

## 呼吸ケアサポートチーム（RST）・急変時対応チーム（RRT）の紹介

### RST（Respiratory-care Support Team：呼吸ケアサポートチーム）

RST とは、呼吸ケアサポートチームのことです。医師・看護師・臨床工学技士、理学療法士、言語聴覚士・歯科衛生士などで構成されています。

それぞれの知識や技術を持ち合い、人工呼吸器を装着している患者さんの管理方法の標準化と人工呼吸器からの早期離脱・質の高い看護ケアの提供を目的としている専門チームです。

### RRT（Rapid Response Team：急変時対応チーム）

RRT とは、急変時に対応する初動チームです。患者さんが急変する前には何らかの予兆があることが多く、急変前の予兆を察知し、早期に治療介入することで、致死性の急変を未然に防ぐことを目的としている専門チームです。

## RST・RRT の活動内容

### 1. RST 回診

介入依頼のあった患者さんに対し、診療計画書を作成し、チーム回診を行う。各職種（医師、看護師、ME、リハビリ、歯科衛生士等）の領域においてアドバイスをを行っています。

### 2. 院内勉強会及び研修会

人工呼吸器を中心とした呼吸管理に関連した内容、急変時に必要なアセスメント能力や対応能力の向上のため INARS、BLS などの研修会、AED 取り扱いなどの勉強会を企画し開催しています。

### 3. 環境、設備、機器、制度に係わる提言

適切な呼吸管理を行うための環境、設備、機器、制度に係わる提言を行います。

### 4. 定例委員会の開催

毎月1回、RST 診療計画書、RRT 起動要請記録をもとに、症例検討を含めた委員会を開催しています。

～過去の院内研修会～

- 院内 BLS 研修
- INARS 看護心停止回避コース 福山医療センター版
- 人工呼吸器患者の口腔のケア ～マナボットを使用して～
- 高機能シミュレーターによる人工呼吸器ケアセミナー
- 高機能シミュレーターによるフィジカルアセスメント ～実践～
- 人工呼吸器装着患者の管理と看護
- 人工呼吸器回路組み立てとジャクソンリリース・バックバルブマスクの使い方
- ネーザルハイフローの使用時の観察項目と回路の組み立て方法
- 非侵襲人工呼吸器の概要と正しいマスクの装着方法について
- 在宅用人工呼吸器の概要と正しいマスクの装着方法について

