

バースプラン用紙(経産分娩用)

バースプランとは、出産計画のことです。出産という一生に数度しかない出来事をできる限り自分らしく、納得のいくものにするために計画を立てます。ご夫婦、ご家族でお話しながら、書いてみてください。

(※母子の安全を第一に考えますので、状況によってはご希望に添えないこともあります)

診察券番号()

氏名() 様) 年齢(歳) 初産・経産 分娩予定日(年 月 日)

妊娠中からお産まで

- 妊娠中のことや、お産について学びたい
- お産のためのからだ作りをしたい
- マタニティクラスに参加したい
- 家族と一緒にマタニティクラスに参加したい
- 妊婦健診は夫と一緒に受診したい
- おっぱいのケア・母乳育児について知りたい
- 育児について学びたい
- 入院前に病室や陣痛室、分娩室が見たい
- お産セットは病院のもの(3500円)を買いたい
()

入院～お産前まで

- 家族と一緒に過ごしたい
- 家族に腰をさすったりしてほしい
- 家族に呼吸法を一緒にしてほしい
- 呼吸法をリードしてほしい
- お産が進みやすい方法(過ごし方や食べ物)を知りたい
- アクティブチェアを使いたい
- シャワーに入りたい
- 足湯をしたい
- お産の進行状況を詳しく知りたい
- 陣痛強化の薬はなるべく使わずに自然陣痛でお産したい
- 内診はできるだけ少なめにしてほしい
- 浣腸をしたくない
- できるだけ導尿はせず、トイレに自分で行きたい
()

分娩室で

- なるべく好きな姿勢で過ごしたい
- お産が進みやすい姿勢をしたい
- 立会い分娩をしたい(誰に)
- 会陰切開はできるだけしたくない
- 呼吸法、いきみ方をリードしてほしい
- 写真・ビデオを撮りたい
()

赤ちゃんが生まれたら

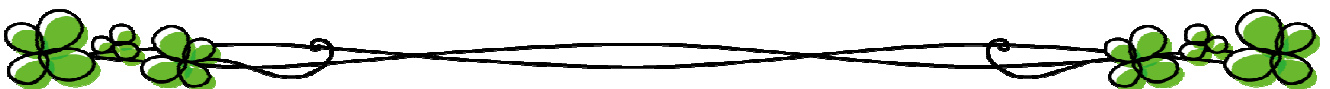
- 生まれてくるところを見たい
- 写真・ビデオを撮りたい
- 性別を自分で確認したい
- 早期母子接触をしたい
- なるべく早くおっぱいを含ませたい
- 胎盤を見たい
- 胎盤を触りたい
()

育児について

- なるべく早く母子同室したい
- なるべく母乳以外はあげたくない
- ミルクを足すときは必要性を知りたい
- 乳房マッサージができるようになりたい
- 搾乳ができるようになりたい
- 赤ちゃんの生活リズムを知りたい
- 赤ちゃんが泣いたときにどうしたらいいかわかるようになりたい
- 沐浴は家族(誰が)実施したい
- きょうだいの窓越し面会をさせたい
()

福山医療センター 2A 病棟 H24 年8月作成

11月改訂





お産を終えて・・・

自分へのメッセージ

家族へのメッセージ

生まれてきてくれた我が子へのメッセージ

