



バースプラン用紙(帝王切開用)

バースプランとは、出産計画のことです。出産という一生に数度しかない出来事をできる限り自分らしく、納得のいくものにするために計画を立てます。ご夫婦、ご家族でお話しながら、書いてみてください。
(※母子の安全を第一に考えますので、状況によってはご希望に添えないこともあります)

診察券番号()

氏名() 様) 年齢(歳) 初産・経産 分娩予定日(年 月 日)

妊娠中からお産まで

- 妊娠中のことや、お産について学びたい
- お産のためのからだ作りをしたい
- マタニティクラスに参加したい
- 家族と一緒にマタニティクラスに参加したい
- 妊婦健診は夫と一緒に受診したい
- おっぱいのケア・母乳育児について知りたい
- 入院前に病室や手術室の場所が見たい
- お産セット(3500円)は病院のものを買いたい
- 育児について学びたい

※直後パットは購入となります。(600円)

()

入院～お産当日まで

- 家族と一緒に過ごしたい
- シャワーに入りたい
- お産当日の流れを知りたい
- 産後の経過について知りたい
- 母子同室の方法について早めに知りたい
- 麻酔について話を聞きたい

()

手術室で

- 手術室では処置について説明をしてほしい
- できるだけスタッフにそばにいてほしい
- 赤ちゃんが生まれてくる様子を教えてほしい
- 赤ちゃんに触れたい
- 早期母子接触をしたい

()

赤ちゃん和家人との面会

- 写真・ビデオを撮りたい

()

育児について

- なるべく早く母子同室したい
- なるべく母乳以外はあげたくない
- ミルクを足すときは必要性を知りたい
- 乳房マッサージができるようになりたい
- 搾乳ができるようになりたい
- 赤ちゃんの生活リズムを知りたい
- 赤ちゃんが泣いたときにどうしたらいいかわかるようになりたい
- 沐浴は家族(誰が)実施したい
- きょうだいに窓越し面会をさせたい





お産を終えて・・・
自分へのメッセージ

家族へのメッセージ

生まれてきてくれた我が子へのメッセージ

