

福山医療センター栄養指導内容一覧

食種	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	塩分	備考
	kcal	g	g	g	g	
糖尿1	1200	50	30	190	8	
糖尿2	1400	55	35	230	8	
糖尿3	1600	60	35	250	8	
糖尿4	1800	65	40	290	8	
肥満1	1200	50	30	190	8	
肥満2	1400	55	35	230	8	
肥満3	1600	60	35	250	8	
肥満4	1800	65	40	290	8	
肝臓1	1700	60	35	290	8	
肝臓2	1850	65	40	310	8	
肝臓3	1700	45	30	310	6	肝不全対応
腎臓1A	1800	40	40	340	3	
腎臓1B	1800	40	40	340	6	
腎臓2A	1950	50	45	350	3	
腎臓2B	1950	50	45	350	6	
腎臓3	1700	30	40	300	6	腎不全対応
小児ネフローゼ食	1600	50	30	270	6	
小児腎臓病食	1400	35	35	230	6	
心臓1A	1500	55	35	250	3	
心臓1B	1500	55	35	250	6	
心臓2A	1800	65	40	300	3	
心臓2B	1800	65	40	300	6	
高血圧1A	1500	55	35	250	3	
高血圧1B	1500	55	35	250	6	
高血圧2A	1800	65	40	300	3	
高血圧2B	1800	65	40	300	6	
妊娠高血圧食A	1800	65	40	300	3	
妊娠高血圧食B	1800	65	40	300	6	
脂質異常症食1	1700	65	20	300	8	高コレステロール血症対応(200mg)
脂質異常症食2	1600	60	35	250	8	高中性脂肪対応
脾臓1	1300	50	12	250	8	
脾臓2	1600	60	20	300	8	
貧血食	1950	65	45	320	8	
胃潰瘍食1	1850	65	40	310	8	
胃潰瘍食2	1450	60	40	220	8	
低残渣食1	1800	65	40	300	8	
低残渣食2	1400	60	40	200	8	
クローン1	550	25	10	100	8	
クローン2	1000	45	15	180	8	
クローン3	1450	55	25	240	8	
潰瘍性大腸炎食1	1100	50	15	200	8	
潰瘍性大腸炎食2	1400	60	20	250	8	
小児食物アレルギー食	1200	40	20	200	4	