

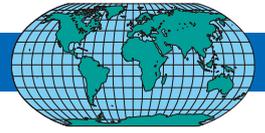
地域医療支援病院  
地域周産期母子医療センター  
地域がん診療連携拠点病院  
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)  
エイズ治療中核拠点病院  
第二次救急医療指定病院  
臨床研修指定病院

# FUKUYAMA MEDICAL CENTER FMMC NEWS

福山医療センターだより



2020 June  
Vol.13 No.6



# 憧れと戸惑いと **前編**

## —家族でのアメリカ滞在と生活 (米国国立衛生研究所留学)—

米国国立衛生研究所  
(National Institutes of Health; NIH)  
客員研究員

加藤 卓也

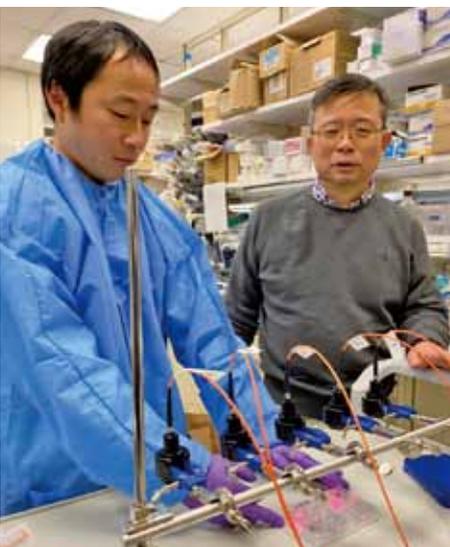


「油断していた」

当たり前ではありますが、異国の地に家族で住むことは難しい。今回、渡米して最初に感じたのはまさにその一言でありました。

私は2017年10月から2019年5月まで、福山医療センターの消化器外科医として勤務致しました。赴任時より留学は内定していたため、期間限定での勤務は決まっていたものの温かく迎え入れて頂きました前院長の岩垣先生、ならびに現院長の稲垣先生をはじめ外科スタッフの皆様改めて感謝申し上げます。

私の現勤務先は、アメリカ東部メリーランド州に位置します米国国立衛生研究所 (National Institutes of Health; NIH) という国直轄の機関です。米国最大の医学研究機関でスタッフは1万5千人を超えている巨大施設であり、敷地面積は東京ドーム26個分以上という広大な敷地内に70以上の建物が並んでいます。



指導医の小林久隆先生と (NIH Building 10 研究室内)

現在私は、小林久隆主任研究員の元で、がんに対する新規治療法について客員研究員として基礎研究をさせて頂いております。この治療法の仕組みについて簡単にご説明すると、がん細胞だけに結合する抗体に、近赤外光線 (テレビのリモコンにも用いられている赤い光) に反応する化学物質を結合させて体内に投与します。そこに近赤外光線を照射することで、化学変化が起こり抗体と結合した細胞 (がん細胞) のみが破壊される治療法です。一方で、正常細胞は抗体と結合しないために障害されず、また近赤外光線自体が人体に無

害であるため、安全性が高い治療法として期待されています。現在、日本を含めた国際第III相治験という研究がスタートしています。実際に患者さんにこの治療法を施行し、従来の治療法との比較検討がされています。世界的にも注目されており、なお且つ患者さんに非常に近い研究でもあることから、臨床応用が可能となった際に少しでも患者さんに還元できることを夢見て日々研究を行っております。特に私は、この治療法において「光免疫療法と腫瘍免疫との関連性」に着目し新たな知見の探索を行っております。

このように夢と期待を背負い意気揚々と2019年5月から家族4人で始まった留學生活ですが、冒頭に書かせて頂いたように度重なる苦難が待っております。アパートと車の契約は渡米前に済ませることが出来た為、渡米後の生活のセットアップについてはあまり危惧しておりませんでした。しかし、時差による子供達の昼夜逆転による睡眠不足に始まり、銀行開設や携帯電話・電気・インターネットの契約を慣れない英語で行うことが想像以上に困難でした。御存知の方も多いと思いますが、アメリカ人は押し並べて会話が好きな国民であるため、スーパーマーケットのレジでさえ雑談を持ちかけられることがあります。そのため油断していると、雑談を話かけられたのか、それとも重要な事を言われたのか聞き逃すことも多々ありました。さらに、私が予測できなかったことは「単位」の違いです。米国で



滞在中のアパート (North Bethesda, メリーランド州)

は、温度は摂氏 (°C) ではなく華氏 (°F) を用いますし、重さはポンド (lbs)、体積はオンス (oz) とガロン (G)、長さはフィート (') とインチ (") を用います。そのため家具や食料品を購入する場合も常に日本の単位に換算し確認することが必要であり、米国の単位に慣れるまでは毎回煩わしさを感じていました。一方、最も不安であった長男 (6歳) の現地校の入学については、出生証明書 (戸籍謄本の英訳) と住宅の契約書、予防接種歴の確認のみで問題なく手続きが進み、渡米後わずか1週間で通学できるようになりました。日本人の同学年の友達もすぐに見つけることができ、その家族とも知り合うことができました。結果、有益な情報を共有させて頂くことで生活の基盤を確立することができ、なにより相談できる知り合いが出来たことで、精神的にも支えられました。留学を通じて「自分は一人ではなく、周囲の皆様を支えられている」ことを強く身に染みて感じ、日々皆様に助けられたことに感謝しています。

実際の留學生活ですが、当研究室は「オールジャパン」で構成されており、勤務当初の事務手続きをはじめ、実際の研究内容についても他の留学生に助けられスムーズに留學生活に打ち込むことができました。皆、研究に対する熱意は強くまた彼らの知識、意識の高さに圧倒されることもあります。しかしながら、日本語で深い議論が可能であるため、私自身の研究の知識は少しずつではありますが、進歩しているのではないかと考えています。その反面、米国に留学しているにも関わらず英語に触れる機会が少ないことが、今現在の最大の悩みです。いつの日か、ここで勉強したことを日本の医療へ還元できるよう引き続き精進参ります。

さて、現在世界的に新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の厳しい状態が続いています。COVID-19の影響を受けられた皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。そこで、米国 (メリーランド州) の現状についてご報告させて頂きます (2020年5月現在)。

御周知の通り米国はCOVID-19の感染者数が最も多い国であります。日本でも緊急事態宣言が発令されたものの、米国での感染者数ならびに死者数は日本と比べるとはるかに高い値です (感染者数、死者数ともに約100倍です)。様々な理由が噂されておりますが、COVID-19に対して日本と米国、もしくは人種差によって何らかの影響があるの



同僚とともに (NIH Building 10 South entrance)

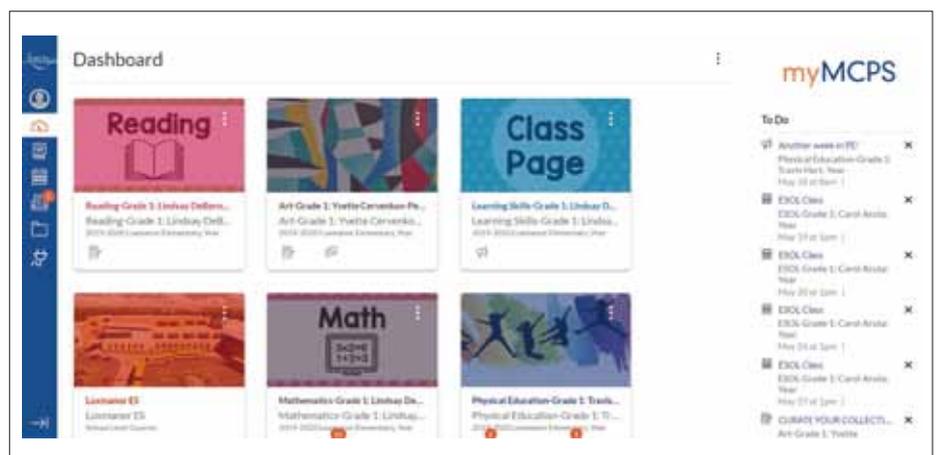
だと思われます。このような背景もあり、州によって差はあるものの3月中旬からはほぼ全域に外出禁止令が引かれました。そのためにChildcare (保育園)を含めた全学校が休校となり、原則、公共機関と食料品店以外は遠隔勤務(テレワーク)もしくは休業が義務付けられました。もちろんNIHも国家機関のため規制が強く附属病院とコロナウイルス関連以外の研究はすべて禁止となりました。米国では日本と異なり違反者に対しては罰則があること(個人に対して罰金最大5000ドル(約55万円))、米国で爆発的に感染者が増加したことなどから、米国国民の自粛に対する意識が強く外出する人は極端に少なくなりました。10人以上のいかなる集会も禁止となったこと、またアパート内でのクラスター発生防止に住人・管理会社が敏感となったことで、アパート内で友人家族と自宅で食事を共に行うことさえも気を遣うようになりました。食料品店でも入場制限を行う店舗が認められ、外出先では「6 feet (約180cm) のソーシャルディスタンス」が義務付けられました。米国でも日本と同様に外出禁止発令の前後では、飲料水、トイレトーパーとティッシュペーパーの買い占めが起りしばしば入手困難となりました。またお国柄ですが、こちらでは小麦粉・バター・卵・牛乳が品薄であり、特にドライイーストは全く手に入りませんでした。

私達の困ったことの一つとして、子供のストレス発散目的の「外遊び」が挙げられます。外出禁止中であっても、運動目的のウォーキング(ランニング)とサイクリングのみは許可されていました。そのため、近くのトレイル(自然の小道;こちらは数km街から離れるだけで、緑溢れる自然豊かな場所が広がります)に行けば、家族みんなでウォーキングはできますが、ボール遊びやスポーツ、公園の遊具の使用は禁止されています。そのためCOVID-19が理解できない子供にとって、家でも外でも制限のある生活は苦痛な時間だったと思います。幸いなことに、5月頃から自然と外出禁止が緩和され、子供達のボール遊びなどが自然と容認され、今では元気に外で遊ぶことができます。

逆に自宅待機でよい経験ができたことは、「家族との密な関わり」です。日本での勤務医生活ではできなかった家族と触れ合う十分な時間を確保できたことは非常に貴重な経験であり、中でも小学1年の息子と共に受ける「オンライン授業」は刺激的でした。米国の公立学校では、学校閉鎖になった翌週からオンラインで教材が配布され、休校第3週目からはオンライン授業が開始されました(結果的に6月中旬の終業までの2か月半、オンライン授業を継続することになりました)。この間にパソコンやインターネット環境の無い家庭には公立学校からパソコンやインターネット環境が無償で提供されており、日本との差を感じました。実際に米国の小学校の授業を見て、一番の違いは一方的な教育でなく双方向の参加型教育だと感じました。生徒からの発言がとにかく多く、先生の説明を遮ることもしばしば認められ、時には全く関係のない発言もありました。例えば、先生が授業の流れを説明しているときに、「今日は外で遊ぼうと思う」とか「昨日の宿題はよくできました」などです。さらに驚いたことに、先生はすべての質問(雑談)に対して笑顔で返答していました。私の経験では、日本の教室で無駄口を叩くと怒られていましたが、今までで息子の担任の先生がその点で怒ったところを私は見たことがありません。さらに、子供達を褒めて、褒めて、とにかく褒めちぎり、先生の笑顔が絶えることは

ありません。もちろん30年前の日本の教育とは違うと思いますが、教育方法の違いに驚かされました。気になる我が子の授業への参加率ですが、残念ながら現地生徒に比べると消極的と言わざるを得ません。しかしながら、授業の内容はおおむね理解しており、最近では得意な算数で挙手することも垣間見えるようになってきました。現地校に通いだして1年足らずでの成長には驚かされますし、私の今後の楽しみでもあります。さらに、先生の授業は英語の勉強という点で私自身にもほどよく、最近では一緒に授業に参加しお互いに勉強しています。もちろん、オンライン授業以外での家族で過ごす時間も増えており、この合間に子供の日本語の勉強にも取り組んでいます。教えることの難しさを痛感しつつも、普段では関わることのできない、子供との時間を大切にしています。

その外出禁止もメリーランド州では段階的に5/15に解除となり、6/1には全域で解除になることが決まり、少しずつ経済活動が戻りつつあります。まだまだ感染者は多く、コロナウイルスの根本的な治療法が無い中ではありますが、全世界で早く終息することを祈念しております。留学報告とはやや離れてしまい、暗い話も多くなりました。次回は、我々家族が過ごした米国での魅力や失敗談などを中心にまとめていきたいと思います。(続く)



オンライン授業のトップページ(Luxmanor Elementary School, 1st grade)

# アフターコロナに想うこと



診療部長

大塚 真哉

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)により、オープンカンファレンスや様々な院内イベントも自粛となってしまう広報活動にも支障が出ております。やっと緊急事態宣言も全国で解除になり、都市封鎖されていた諸外国でも経済活動が再開されています。ただ、今後ワクチンや治療薬が開発されるまで、第2波、3波に気を付けて引き続き感染予防が大事です。我々受け入れ病院は、平時から十分な医療資源の備蓄や非常時への体制造りが重要になってきます。新年度を迎え、広報委員会も新メンバーを迎えました。順番にリレー形式でエッセーをと思い、1回目は広報部長の私が書いてみます。COVID-19の病気そのものについては随時報告されておりますので、アフターコロナについて医療面、社会経済から考えてみたいと思います

## ①医療面において

まず、ダイヤモンドプリンセスに始まり、当初は国内外から批判されていた日本の感染対策が成功したと言うことです。懸念された医療崩壊を来たさずにコントロールできたのは東北大学押谷先生を中心とするクラスター班など専門家チームの努力の結果です。それと中国や欧米諸国の様な強力な都市封鎖を伴わずに死者数も人口10万人当たり0.66人と抑え込めたのは日本人の道德観や清潔

表1 各国のCOVID-19感染者及び病床数

主な国	感染者数	死者数	死者数 (/10万)	病床数 (/千人)*
米国	162万2670	97087	29.5	2.77
ブラジル	34万7398	22013	10.4	
ロシア	34万4481	3541	2.43	8.05
英国	25万8509	36757	54.4	2.54
スペイン	23万5290	28678	61.4	2.97
イタリア	22万9327	32735	54.1	3.18
ドイツ	17万9986	8274	9.91	8.00
フランス	14万4806	28332	43.5	5.98
インド	13万1920	3869	0.28	0.53
中国	8万2974	4634	0.32	4.34
スウェーデン	3万3188	3992	39.8	2.22
日本	1万6609	839	0.66	13.05
韓国	1万1190	266	0.52	12.27

2020年5/24現在(米ジョンズ・ホプキンス大) \*2017年

感による所が大きいと思います(表1)。罰則を伴わない要請レベルでもほとんどの日本人は従うし、大災害が起きて国内では暴動や略奪は起きません。高温多湿な気候もあり毎日風呂に入り、元来日本人は綺麗好きです。また、地域の保健所、医師会、医院、病院を中心とする日本の公衆衛生・医療体制による所も大きいです。中国はデータがあてになりません。韓国も抑え込みに成功しましたが、2015年MERSの時の苦い経験、日本より遥かに進んだIT社会で徹底した個人情報管理が行えたこと、韓国はあくまで休戦国家であり徴兵制を免除された多数の若い医師や軍医官や公衆保険医の動員に寄るところが大きいです。昨年秋には厚労省が全国424の公立・公的病院の再編・統合を発表し、141の国立病院機構でも30病院が対象となり(中国管内でも南岡山、広島西など)物議を醸しだしていました。COVID-19拡大に伴い日本の病床数の多さが先進諸国に比べて飛びぬけて多いことが幸いしているとマスコミで報道されて皮肉な結果となっています(表1)。実際にCOVID-19を診察・治療できる病院は限られます(当初は収容可能病床数は全体の0.7%でした)、今後はCOVID-19が完全に終息するまではこの議論は先送りになると思います。医療界でも経済的損失は大きく、COVID-19対応に追われた病院は

感染対策のために多額の人件費と医療材料費がかかり、また新規患者の制限のため10%以上の大幅な収益減になっていきます。しかし、COVID-19に直接関係のない病医院でも半数以上の施設で大幅な患者の減少を認めています。今後もこの状態は続いていき厳しい状況です。以前からあったオンライン外来も今回要件が緩和され、福山市医師会でも児玉会長、宮阪理事を中心に5月から

「かせ・発熱オンライン外来」を開始しました。たらい回しや院内感染防止の大きなメリットはありますが、対面診察ではないため診療に限界があること、手間がかかる割には診療報酬が低いこと、係争事案にならないようなカルテ記載など問題点もあります。

## ②テレワーク(在宅勤務)の推進

電通の過労死問題や医師の長時間労働問題が以前からありましたが、COVID-19を機にどんどん加速すると思われます。Zoomなどのオンライン会議は福山市医師会やその他の会議でも使用しましたが、結構使えるもだと思えます。企業に対するアンケート結果でもオンライン商談も概ね好評なようです。都会では長い通勤時間も障害になって、今後週休3日制の会社や拠点を地方に移す会社も出てくるでしょう(実際、人口5000人の過疎の町、徳島県神山町は高速インターネット環境を整備することにより数年前から16社ものIT企業の誘致に成功し地方創生の聖地とも言われています)。今後はフリーズしない高速回線の整備とセキュリティ対策が重要になってまいります。また、テレワークでの公正な業績評価システムの導入と、疎外感を来たさないための工夫も必要でないかと思えます。働き方改革関連法案が昨年4月から順次施行されており、おりしも医療界でも令和2年度診療報酬改定が行われました。医科で+0.53%の改定で今回のトピックスは医療従事者の負担軽減、医師の働き方改革の推進のため救急医療管理加算、タスクシェアリングやICTの推進などが上げられていました。厚労省が推進してきたゲノム医療、画像診断、診断支援、手術支援、創薬、介護分野でのAIを用いた研究開発が今後加速し、医療者の業務軽減に寄与してくるものと思われます。

## ③中国依存経済からの脱却

中国の輸入品の7割が工業用品(特に製造のための機械類、半製品、部品が多い)であり

相手国は韓国、日本、台湾、米国、独の順となっており、サプライチェーンの生産拠点として世界の工場となっております。今回の武漢発生のCOVID-19により、中国のみならず諸外国の生産活動もストップしてしまい、その事を強く思い知らされました。特に日本の2018年輸出相手国は1.中国(20%)、2.米国(19%)、3.韓国(7%)、輸入相手国も1.中国(23%)、2.米国(11%)、3.オーストラリア(6%)と中国依存度が高くなっております。今後、多少コストがかかっても国内主要メーカーは生産拠点の国内回帰や諸外国への分散を図ることが重要ではないかと思えます。WHOとの不透明な関係や報告が遅延したことによる責任問題を諸外国から追及されたら現在GDP2位の中国の覇権も難しいでしょう(図1)。GDP1位の米国もCOVID-19対策では失敗し、今後トランプさんもこれを機に保護貿易主義的政策を強めて来るかもしれません。

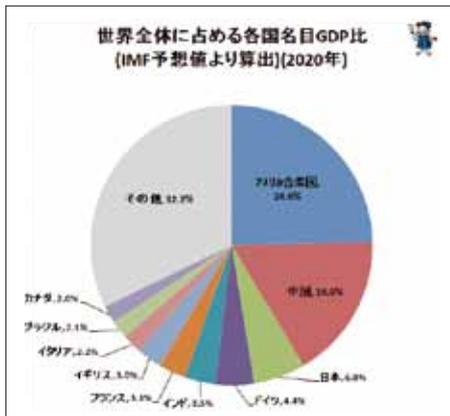


図1 各国のGDP割合

#### ④国内経済の再生

何かと批判の多かった内部留保の多い日本の大企業は耐えています、アパレル業界の名門、レナウンが経営破綻に追い込まれました(実は10年前に中国企業の傘下になっていました)。帝国データバンクによると今年の倒産(負債1000万円以上、法的整理)件数が、7年ぶりに1万件を越すとの予想です。どうか持ちこたえている小規模事業者の自主廃業も増えて来るでしょう。政府は、1人当たり10万円の一律給付を実施するために今年度の補正予算案を見直し、追加の歳出は25.7兆円にのぼります。必要な財源は全額、国債で賄い、当初予算と合わせた今年度の国債の新規発行額は、リーマンショックの後の2009年度を上回る過去最大の58.2兆円に膨らむことになり、歳入の45.4%を国債に頼ることになります。持続化給付金などの中小企業支援や連鎖倒産を防ぐために迅速かつ柔軟な融資策など

求められます。ただ、個人レベルでは10万円や中小企業支援は有難い事です、国家レベルでは未来の人への莫大な国の借金は増える一方です。



図2 坂の上の雲ミュージアム(松山)

#### ⑤SDGsの推進・2021東京オリンピックに向けて

国難の今こそ、日本の対応が問われます。精度の高い迅速診断キット、ワクチンや治療薬開発でも医学最先端国の威信をかけて頑張っで欲しいです。SDGs(国連の持続可能な開発目標)の推進のためにも難しい課題ではありますが、social distancingを保ちつつ、COVID-19のため分断された社会を「協調」「連携」の社会へ変えて行く必要があります。国難と言えば、司馬遼太郎作で私の故郷松山の英雄が主人公の「坂の上の雲」が思い出されます(図2)。冒頭の一部を掲載します。『まことに小さな国が、開化期を迎えようとしている。小さな国といえば、明治初年の日本ほど小さな国はなかったであろう。産業といえば農業しがなく、人材といえば三百年の間、読書階級であった旧士族しかなかった。明治維新によって、日本人ははじめて近代的な「国家」というものをもった。誰もが「国民」になった。不慣れながら「国民」になった日本人たちは、日本史上の最初の体験者としてその新鮮さに昂揚した。この痛々しいばかりの昂揚がわからなければ、この段階の歴史はわからない。社会のどういう階層のどういう家の子でも、ある一定の資格を取るために必要な記憶力と根気さえあれば、博士にも官吏にも軍人にも教師にもなりえた。』明治維新は真に日本国が最初に迎えた国難でした。その後、アジアの小国は列強ロシアに勝利すると言う奇跡を起こしました。2018年の訪日外国人は3,119万2,000人で中国が838万人と27%を占めていました(図3)。政府は2020東京オリンピックを迎えインバウンドの増加で4000万人を目指していましたが、それは不可能な数字となってしまいました。国際航空路の再開やインバウンドの増加は国内観光業復活、地方経済には欠くべからざるものですが、COVID-19の第2、3波を如

何に阻止するかが重要になってきます。東京オリンピック・パラリンピック開催を例にとると、2021年に通常開催できる条件として、私なりに考えてみます。

訪日外国人2018



図3 インバウンド2018

- I.オリンピック憲章にある5大陸でほぼ感染が収束しているか、ワクチンが全世界で供給できる。
- II.あるいは少なくともオリンピック関係者は全員PCR検査かワクチンが供給できる。
- III.十分な感染予防を取って観客を受け入れる(場合によってPCRやより簡便な抗原検査の実施)。
- IV.訪日外国人の規制(流行地からの渡航禁止、PCR検査の実施、空港等での留め置き)

国内感染は制御できている可能性は十分ありますが、Iの可能性は低いでしょう。IIについては更に費用がかかりますが、可能でしょう。III、IVの条件を満たさないとオリンピックが開催できても終了後に国内感染の再燃となってしまう。特にIIIが実現出来ないなら、種目によっては無観客試合という可能性もあり得ます。観客の感染予防についてはこれから順次再開となる国内スポーツでの対応が参考となるでしょう(人数制限など何らかの制限措置が取られるものと思われます)。

日本の優秀な医療レベルと知恵で何とか開催にこぎつけて欲しいです。巨額をつぎ込んだ2021東京オリンピックが開催できないなら日本経済の復興も難しいと思われます。次号は藤本萌さんです。



# 新採用者紹介

今年度より新採用となった職員員の自己紹介を掲載していきます。

第2回目は、今年4月に採用となった職員から、医師・初期研修医・栄養士の新採用者を紹介します。

## 医師

小児科  
住友 裕美



4月より福山医療センター小児科に赴任となりました住友裕美と申します。3月までは岡山大学病院で勤務していました。大学勤務の時に外勤で因島に通っていましたが、福山自体は病院も土地も初めてで、まだ知らないことも多いですが、住みやすい環境で生活にも慣れてきました。趣味(好きなこと)はドライブや体を動かすことなどです。出かけるのも好きなので、状況が落ち着いたら福山の観光スポットにも足を運んでみたいと思っています。福山の小児医療に貢献できれば幸いです、どうぞよろしくお願い致します。

消化器外科  
鳴坂 徹



この4月に採用になりました、消化器外科の鳴坂徹と申します。岡山県出身で、大学は岡山大学ですが、高校は広島大学附属福山高校に岡山から電車で3年間通いました。福山での生活は初めてですが、すごく過ごしやすと感じています。福山に来て最初に驚いたことは、カーブのナンバープレートが付いた車がそこら中で走っていることです。私も野球が好きで、約30年来のカーブファンですが、岡山にいてもこれほどカーブを身近に感じることはありません。その他にも街の至る所でカーブを感じる事ができ、それだけで親近感がわきます。まだまだ新型コロナウイルスの影響で厳しい状況が続いていますが、福山のカーブファンの方々とカーブを応援するとともに、患者さんの診療におきましても誠心誠意行っていきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

乳腺・内分泌外科  
宇野 摩耶



4月から乳腺外科医として勤務させていただいている宇野摩耶です。福山医療センターには初期研修・後期研修で4年間勤務させていただき、その後岡山大学病院と四国がんセンターを経て再び福山へ戻ることになりました。

病院の様子は建て替えて大分変わり特に外来棟では未だに自分がどちらにむかっているのかよくわからなくなりますが、人に関しては乳腺外科の先生や病棟の看護師さんを始めとして当時から変わっていない方が多くとても心強いです。至らない点も多々あると思いますが、研修や他の病院で学んだことを活かし精一杯つとめたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

整形外科  
浪花 崇一



この度岡山大学病院から赴任いたしました、整形外科の浪花崇一と申します。鳥取生まれ、岡大育ちの6年目、前任の片山晴喜先生の同期です。片山晴喜先生とは医局の行事で共に一芸を披露するくらい仲良しです。以前福山市民病院に勤務しておりましたので、土地勘に多少の心得はあります。再び備後地域の医療に携わることができ光栄に思っております。

スポーツ歴ですが、高校ではハンドボールで県大会準優勝(鳥取県内8チーム中、2回勝てば準優勝)、ブレイクダンスで地域密着型のイベントに出場し地元住民を沸かせておりました。大学でもハンドボールとブレイクダンスを続けましたが、これでは食っていけないと思い岡山を中心にDJ活動を展開、R●P SLYMEやケ●メイシ、IM●LUなど数々の有名アーティストと共演しました。

COVID-19流行で大変な時期ですが、皆様日々出会う運動器の疼痛や機能障害など、なんでも御相談ください。COVID-19流行が落ち着きましたら、密でないパーティーの御相談も承ります。よろしくお願い致します。

小児外科  
児玉 匡



4月より大阪大学大学院を経て、福山医療センターに赴任いたしました小児外科の児玉と申します。私自身は生まれも育ちもこれまでの勤務も全て関西方面ではありますが、祖父母がそれぞれ3次と呉の出身であり、タナカのふりかけは子供の頃の食卓によく置かれておりました。ちなみに当時好きだったのはオレンジ色の鯉みりん焼で、こちらに赴任してからはさっそく机の中に旅行の友を忍ばせてお昼に愛用しております。ただ、つつい米の量が増えてしまうので、通勤に使う自転車の荷重量を超えないように注意が必要と思う今日この頃です。

さて、かつての私がそうであったように、私の姿を見て医学の世界に興味を持ち、同じ道を志してくれる子供が現れる、そんな医者になることが私の目標でもあり、理想像でもあります。まだまだ理想には程遠い若輩者ですが、目標に向けて日々精進したいと思っております。よろしくお願い致します。

泌尿器科  
長坂 啓司



4月より赴任してまいりました長坂啓司と申します。出身大学は広島大学で大学時代はラグビー部に所属しておりました。

初期臨床研修を広島西医療センターで行い、その後2年間は泌尿器科として広島西医療センターで過ごしました。広島西医療センターでは主に尿路結石の治療に関わらせていただいております。

これまで、広島→大竹→広島と移り住んできましたので、福山に住むのは初めてです。美味しいお店の情報や楽しいスポットなどいろいろ教えていただけるとありがたいです。

よろしくお願い致します。

## Introduction to newcomers No.2

放射線科

長尾 良太



麻酔科

村上 裕亮



麻酔科

山下 浩司



今年度より放射線診断科に勤務させて頂いております、長尾良太と申します。前任は岡山大学病院放射線科でした。

出身は岡山県の真庭市というところで、醍醐桜や蒜山高原が有名です。自然が多い田舎出身であったため、小さい時から釣りが趣味でしたが、研修医時代を山陰の綺麗な海のある地域で過ごしたこともあり、素潜り(スピアフィッシング)にもハマってしまいました。おかげで自室の中が趣味の道具であふれて非常に困っております。福山では主に週末にエギングorシーバスをやっています。

患者様・医療スタッフの皆様とは主に画像診断レポートを通じて診療のサポートをさせて頂くことになるかと思っております。放射線科医としてはまだ2年目の若輩者で、これから日々たくさんのことを学んでいく必要があります。現在は婦人科と乳腺の画像診断を一から勉強中です。皆様に信頼して読んでいただけるレポートが書けるように日々精進して参ります。

はじめまして。4月より麻酔科で勤務している村上裕亮(ゆうりょう、幼名ゆうすけ)と言います。私は福山市の出身で、12歳の時に当院で右手骨折の手術をしたことがあります。

その後は、岡山中学・高等学校、川崎医科大学に進学し、兵庫医科大学病院で医師として研鑽を開始しました。この度は様々な御縁があり、当院で働けることを嬉しく思っております。

また実家は弘元寺という真言宗の寺院で、「病棟で念仏を唱えないでください」の主人公と同様に、私自身も僧侶の資格を有し、勤行・滝業・火渡り行などもしながら日々生活しております。

新生活やコロナ禍の影響でまだ実現していませんが、今後は医師兼僧侶という特性を活かし、チャプレンとして緩和医療にも携っていきたくと考えております。

医師として、また僧侶としてもまだまだ未熟者ですが、生まれ育った福山の地に少しでも恩返しさせて頂きたいとの思いで日々頑張っております。宜しくお願いします。

この4月から福山医療センター麻酔科で勤務させて頂いていただくことになりました「山下 浩司」と申します。名前の読みは「やました ひろし」です。往年の広島カープの名選手、山本浩二選手の影響か、昔からよく「こうじ」と間違われる事が多い名前です。出身は岡山市で大学は岩手医大で卒後から岡山に帰ってきました。現在は岡山に住んでおり、人生初通勤をしています。

実は福山は母方の実家があったので幼少時よりよく来ていたおかげで街自体にはなじみがあり、転動したばかりではあります街並みには懐かしさと様々な変化を感じております。

至らぬ点多々ありますがこれからもよろしくお祈りいたします。

## 初期研修医

栗森 佳代子

はじめまして。今年度初期研修医として採用頂きました栗森佳世子です。アワモリという名前の響きから「お酒が強そう」とよく言われます。実際のところどうかというと、決して「強い」ことはないのですが、美味しいお酒と美味しい食事を人の話を聞きながら一緒に頂くのは大好きで、人の倍以上のペースでのんびりと種類は問わずに楽しむタイプです。

趣味と言えば、料理・旅行・ウィンタースポーツなどで、普段はある材料で思いつきの料理を作ることが多いのですが、受験生だった昨年从今年に至るまでは旅に出られないストレスもあり、海外で食べた味を思い出しながら卓上旅行気分を味わっています。

社会人を経て若さはありませんが、年齢職種問わず皆様から色々教えて頂きたいと考えておりますので、何卒ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



栗山 裕

4月から初期研修医として採用していただきました。高校生まで福山で過ごしていたのでまた福山に帰ってくる事ができてうれしいです。私はこの職につく前は工学部を卒業してシステムエンジニアとして2年ほど勤務していました。PC、スマホのような情報系機器が好きで、新製品のチェックをするのが趣味の1つです。もう一つの趣味はテニスでこちらは高校生から始めてもう15年ほど続けています。経験年数ばかり伸びて最近上手くなっている気はしませんが、これからも定期的にやっていきたいと思っておりますので、テニスする方いらっしゃいましたら誘ってくださると嬉しいです。

私は将来も福山で働いていきたいと思っています。まずはこの初期研修の2年間しっかりと学んで今後の医師としての基礎を作りたいと思っています。そしてシステムエンジニアとしての知識も活かして今後IT化が進む医療のなかで医師として福山の医療に貢献していきたいと思っています。



塚原 良

今年から研修医1年目をつとめさせていただきます、塚原良です。よろしくお願い致します。出身は福山で、大学のみ香川大学です。

趣味は映画鑑賞とランニングで、好きな映画はジョン・ル・カレ原作のスパイ映画「裏切りのサーカス」、今年の目標は福山ハーフマラソン完走です。部活は高校生までは剣道部で、大学時代は軽音楽でドラムスをしていました。全く違うジャンルですが、どちらもいい経験値になったと思います。

将来どのような医師になるのか、自分でも悩んでいる最中ではありますが、いい医師になって必ずや福山の医療に貢献したいと思っております。

仕事も遅く、いろいろな点で至らないところも多いですが、一つずつこつこつとでも習得していこうと思っておりますので、温かい眼で見ていただくと幸いです。よろしくお願い致します。

## Introduction to newcomers No.2



辻 健太郎

皆さんはじめまして、初期研修医1年目辻健太郎です。育ちは広島市で小学5年生まで住んでいました。その後埼玉県に引っ越し日本大学を卒業し福山医療センターで働かせていただけることになりました。広島県医師育成奨学金をお借りしているので今後は広島県の医療に貢献していきたいと思っております。そのためにも、上級医の方々にご指導いただきながら成長していきたいと思っています。

部活はバスケットボール部でしたが、最近はランニングなど自分のペースでできるスポーツを探しております。今はこういう状況なので気軽に外出などできませんが、趣味がお酒を嗜むことなのでいつか駅前の美味しい居酒屋とかに足を運びたいと考えております。

これから先生方、コメディカルの皆様にご迷惑を多々おかけするとは思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしく願いたします。



中居 祐大

本年度より初期研修医として採用になりました、中居祐大と申します。出身は福山市で、実家は伊勢丘の近くです。岡山大学を卒業して、この春から福山に戻ってきました。

私の特技は少林寺拳法で、大学でも少林寺拳法部に所属しておりました。少林寺拳法は、映画等でよく見るような中国発祥の拳法ではなく、日本の香川発祥の護身術です。突いたり蹴ったりはもちろん、投げたり転がしたりといろいろな技があります。小学生の頃より続けているので、これからも時間を見つけては道場に通おうと考えております。

この2年間の初期研修で、医師としてのいろはをしっかり学んでいきたいと思っております。まだまだ分からないことも多くご迷惑をかけることがあるかもしれませんが、精一杯頑張っていきたいと思っておりますので、ご指導ご鞭撻の程よろしく願いたします。



町田 福太郎

4月から研修医として採用していただきました、町田福太郎です。東京慈恵会医科大学出身です。生まれは福山ですが、東京で育ちました。こちらに帰ってきて研修ができることを大変嬉しく思います。

趣味は映画・ドラマ鑑賞です。特に昔の作品を見るのが好きで、当時の社会における常識や価値観を垣間見ることができるところに魅力を感じています。

まだ医師になって数か月ですが、本当にこれでいいのか、正しいことができていいのかと葛藤の毎日です。上級医の先生方に色々教えていただきながらも、医学的知識だけでなく、患者さんへの関わり方、コメディカルの方々と連携の取り方など、学ぶべきことが山積していることを痛感しています。早く医師としてお役に立てるよう、精進して参りたいと思っております。ご指導ご鞭撻のほどよろしく願致します。



山本 大地

2020年4月1日より採用となりました、初期研修医1年目の山本大地と申します。生まれと育ちは大阪府大阪市で、中学校入学のタイミングで岡山県に引っ越ししました。以降、今年の4月に福山に来るまではずっと岡山に住んでいました(1年間は福山にある予備校へ通っていましたが…)。大学で部活は水泳部に所属しており、体力には自信があるつもりでしたが、引退してからは全く運動をせず、脂肪が落ちなくなってきましたので、ジムに通いたい欲が高まっているところです。今のこの状況が落ち着き、外出を安心してできるようになれば、泳げるプールがあるジムに通いたいです。また、趣味はドライブと食べ歩きなので、車で行けるおいしいごはん屋さんなどあれば、ぜひ教えてください！

福山に関して地名や場所のことなどわからないことのほうが多いですが、福山で就職できることになったのも何かの縁だと思っています。この街を愛し、少しでも貢献できるように日々力を注いでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



栄養士  
板谷 怜美



この度、福山医療センターに配属となりました板谷怜美と申します。出身は美観地区が有名な岡山県倉敷市です。趣味はバドミントンです。中学生から始めて大学生まで続けていました。対戦だけでなく観戦も好きなので、今から東京オリンピックが楽しみです。

現在は、患者さんに安全で美味しい食事を提供するために必要となる様々な業務を職場の皆さんから教えていただいております。米飯の量や塩分制限、おかずの軟らかさなど患者さん1人1人に合った食事を提供するため、何重もの確認を行っています。また、患者さんに合った食事の提案や食事内容の説明に取り組んでいます。

患者さんと食を繋ぐ栄養士を目指して、食事相談や栄養指導などの業務も覚えていき、1日も早く先輩方のように患者さんや調理師の皆さんから必要とされる存在になれるよう努力していきたいと思っております。

今後ともよろしくお願い致します。

栄養士  
櫻井 望希子



この度、4月から栄養士として採用されました、櫻井望希子と申します。

出身は岡山県岡山市です。私は旅行やドライブをすることが好きで、国内に限らずグアムなど海外へも旅行に行きました。特技は小学1年生の頃から続いていたバレーボールで、リベロやライトでプレーをしていました。

現在は、室長をはじめとする先輩方から教えて頂いている業務を一つ一つ確実にできるよう頑張っています。栄養士として、患者さんにとって食事がどのように影響するのかを常に考え、患者さんと同じ目線に立って心に寄り添うことが大切だと考えます。栄養学や病態の知識を得ることは簡単にできますが、個々に合った食事の提案や患者さんに分かりやすい話し方・言葉で伝えていくことができるように、日頃から表現力を磨いていきたいです。そして学びや経験を通して、先輩方のように信頼される栄養士を目指して努力していきたいと思っております。

今後ともよろしくお願い致します。



# 山陰鳥取便り No.1



鳥取大学医学部附属病院小児外科  
教授 長谷川 利路

皆様 ご無沙汰しています。

昨年の12月末まで福山医療センター副院長として働いていました長谷川です。今月号から隔月を目標に記事を提供することになりました。私の専門分野の小児外科の病気や最近の医療に関する話題、趣味のクラシック音楽のことまで、様々思いつくままに書きたいと思います。

今働いているところの鳥取大学医学部附属病院は鳥取県の米子市にあり、県庁所在地の鳥取市とは遠く離れています。今年は暖冬と言われていますが、それでも赴任してから結構な雪が2回積もりました。写真は2月の最初ごろ一晩で50cm積もっていた時の市役所辺りの風景ですが(図1)、慣れない私はびっくりしました。送別会で医療センターの有志から頂いた「長靴」が役立ちました。有難うございます。



図1. 2月の雪。今年は暖冬と言われていますが、それでも一晩で50cm積もりました。

鳥取県は島根県と隣合わせですが、どちらも影が薄いので今年の1月ローカル番組の日本海テレビ「カミングアウトバラエティー!!秘密のケンミンSHOW」で、徹底比較する山陰総選挙が開催されていました。「スタバができたのはどっち?」や「大山ラーメン」など、カミングアウト不毛の2大巨頭がたっぷりいじられておりました。考えてみると大学まで毎日朝夕徒歩通勤しており繁華街の中を通って行くのですが、2m以内に人とすれ違うことがほとんどありません。今話題になっているコロナウイルスについては良い環境であり「しえんしえいはえ一時に米子にきんさったね」とほめられています。鳥取、島根両県とも長い間コロナ感染者が出現しなかったところ、島根県が先にクラスター感染を発生し、そのあおりを受けて鳥取県でも感染者が出ましたが、現在では感染者ゼロという王者的な田舎「岩手県」に次いで堂々2位の地位を誇り「ざまあみろ」と島根県を蔑んでいるようです。

米子市は人口当たり医者の数が日本一という病院だらけの町で、福山医療センターと同じ国立病院機構の米子医療センターがあり他に労災病院など、人口15万人の米子市には多すぎると思いますが、このような鳥取県米子市にあって、鳥取大学は患者さんには優しい先進的な医療を行っており、その幾つかを順に紹介します。

今回は、患者呼び出しアプリ「とりりんりん」についてお話します(図2)。大学病院という性格上他病院から「大学病院で詳しく診てもらいましょうね」という、責任の重い紹介患者さんが多く、1人あたりにかける診察、検査、治療時間が長く、どうしても外来待ち時間が伸びてしまいます。患者さんだけでなく医療スタッフにとってもかなりのストレスになりますので、患者呼

び出しアプリはこれを解消するために昨年9月から病院全科で取り入れられ、赴任の後私が最も感心させられたアイデアです。具体的に言えば「とりりんりん」というアプリは鳥取大学病院が独自に開発したもので、スマートフォンにダウンロードしておく、事前に予約している再来患者さんは、駐車場など離れた場所からでも受付を済ませることができ、診察時間が近づくと呼び出しメッセージが届くというものです。病院の半径500m以内は使用可能なので、院内のレストランやコンビニにいてもメッセージが来てから動けば良いわけです。トイレに行っている間に呼ばれたらどうしようと、外来で呼ばれるのや番号表示が出るのをずっと待っているのより遥かに快適と思われれます。ただ、残念なことはこの「とりりんりん」それほど利用されていないようで、辛抱強い山陰の方々におかれましては、ほとんどの患者さんはトイレも我慢して、いまだに外来待合で耳をそばだて目を皿のようにして順番が来るのをじっと待ってられるようです。

今後、楽しい話題を提供していきたいと思っております。「ロボット手術」「ドクターヘリ」を応用した遠隔診療」などなど、追々紹介していきます。



図2. 鳥取大学病院独自の診療受付・呼び出しアプリ「とりりんりん」

## 鳥取大学医学部附属病院の紹介



航空写真 右は中海



中海から大山を背景に鳥取大学医学部を望む



梅の花の頃



ドクターヘリとヘリポート

6月4日～6月10日

歯

と

口

の

健

康

週

間

について



歯科衛生士  
藤原 千尋



ここ数年、この「歯と口の健康週間」に合わせてテレビやラジオ、雑誌などでも歯や口腔の事を取り上げられており、おそらく皆さんも一度は目にしたり耳にしたりしたことがあるのではないのでしょうか。

この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を国民に普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、歯科疾患の早期発見及び早期治療等を徹底することにより歯の寿命を延ばし、口を健康に保つことで皆様の健康保持増進に寄与する目的があります。この「歯と口の健康週間」の歴史を辿ると1928年(昭和3年)に「6(む)4(し)」にちなんで6月4日に「むし歯予防デー」を実施するのが始まりです。その後名前はいろいろと変化していき、2013年(平成25年)より現在の「歯と口の健康週間」になりました。今から90年以上も前から制定されていたことに驚きました。

当院では毎年「歯と口の健康週間」に合わせてイベントを開催しています。このイベントでは、子どもたちを対象に塗り絵や歯みがき指導を実施したり、小児摂食嚥下を専門としている歯科医師の綾野理加先生の講演を行ったりしています。歯やお口の健康を保つには子どもの時から正しい知識と正しい方法を知っておくことが重要であり、幼い子どもさんがおられる保護者の方に適切な指導をしていくことが重要であると考えています。

しかし、残念ながら新型コロナウイルス感染拡大予防のためイベントは休止しておりますので今年はこの「FMCだより」にて皆さんにお伝えしたいと思います。

### よく噛んで食べていますか？

噛むことの効用はこんなにたくさんあります！早食いせずしっかりと噛んで食べましょう！

<p><b>ひ 肥満予防</b> ゆっくりとよく噛んで食べると食べ過ぎを防げる。</p> <p><b>み 味覚の発達</b> よく味わうことにより食物の味がよくわかる。</p> <p><b>こ 言葉の発音ははっきり</b> よく噛むことにより舌の発達がよくなる。</p> <p><b>の 脳の発達</b> 動物実験では粉末のえさより固形のえさで育てたほうが脳が発達する。</p>	<p><b>は 歯の病気の予防</b> むし歯や歯ぐきの病気の予防。</p> <p><b>が ガン予防</b> 唾液中のペルオキシダーゼが食中の発ガン物質を無毒化。</p> <p><b>い 胃腸快調</b> 消化を助け食べ過ぎを防ぐ。</p> <p><b>ぜ 全力投球</b> 力いっぱい仕事や遊びに集中できる。</p>
---	--

### 正しいセルフケアで歯を大切に

#### 1ステップ: 歯みがき

食後に歯を磨くことは基本ですが、1日1回鏡で確認しながら磨くのをお勧めします。磨いた後は自分の舌でツルツルになったか確認するのも良いです。また、人は寝ている間にお口の細菌が増殖していくので寝る前の歯みがきを徹底してください。



#### 歯ブラシの使い方あれこれ

<p><b>角度</b> 歯ブラシの基本は、歯と歯肉の間に45度の角度で当てる</p>	<p><b>動かし方</b> 2～3mmの幅で、歯ブラシを軽く小刻みに20回動かす</p>	<p><b>前歯の裏側</b> 歯ブラシの先で1本ずつ小刻みに縦に20回動かす</p>
<p><b>黒歯の溝</b> 毛先をしっかりと当ててみがく</p>	<p><b>歯と歯のすき間</b> 歯ブラシの先で念入りに</p>	<p><b>これはダメ</b> 大きくゴシゴシと横に動かしても、歯が傷つくだけで汚れはとれない</p>

#### 2ステップ: すき間ケア(デンタルフロス・歯間ブラシ)

歯が隣接しているところはデンタルフロス、広い隙間やブリッジの間は歯間ブラシ。

<p><b>10～15cm</b></p> <p>①両中指に10～15cm程度の長さで巻きつけます</p>	<p><b>1～2cm</b></p> <p>②親指と人差し指で1～2cm間隔で持ちます</p>
---	--



**歯間用ブラシの使い方**

歯を見ながら、歯ぐきまで届くようにゆっくり斜めに差し込みます。

歯間用ブラシを水平にし、歯の裏に合わせて前後に2～3回動かします。裏歯は歯の内側からと外側から、両方行いましょう。

隣り合った歯それぞれに軽く当て、キレずにしましょう。使い終わったら流水ですすぐ、風通しのよい場所でご保管しましょう。

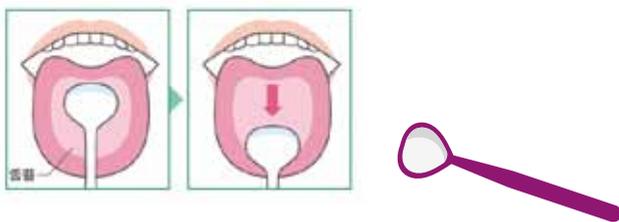
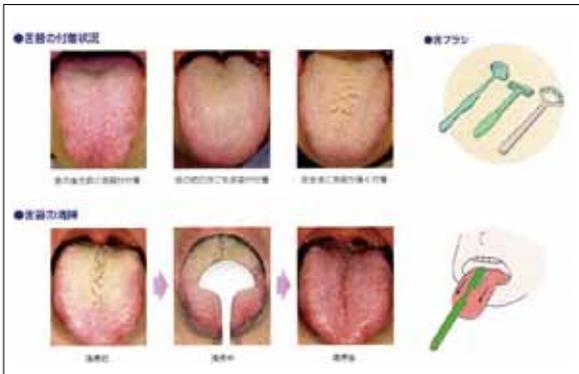
**取り替え時期について**

歯間用ブラシの乳毛が乱れたり、短くなってきたりしたら取り替え時期です。

### 3ステップ:舌ケア

白～黄色の厚みのある舌苔(写真)が付着していませんか?唾液が減少すると舌苔が増え。これが原因となり口臭に繋がります。また、舌苔の中にはたくさんの細菌がいて、その中に発がん性のある細菌が発見されたとの報告もあります。

舌ブラシや粘膜ブラシで優しく取り除きうがいで仕上げましょう。



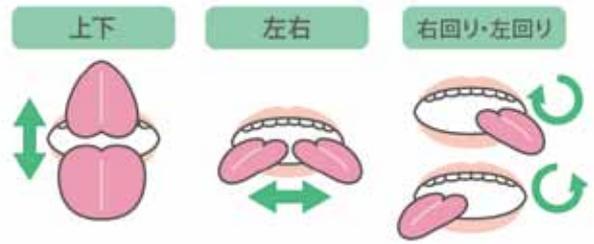
### 4ステップ:洗口液(マウスウォッシュ)

歯みがきや舌ケアの仕上げに洗口液を使用しましょう。約30ccを含み、上下左右にブクブクと最低30秒はやりましょう。



### 5ステップ:舌の体操

安全に食事を摂るには舌の力はとても大切になります。最近、水分を飲むときにむせることが多くなったと思う方はいませんか?舌の力もアップさせて喉の筋力も鍛えましょう!



### かかりつけ歯科医院で

### プロフェッショナルケアとセルフケアの指導を受けましょう

定期的な歯科受診をすることでむし歯や歯周病の重症化を予防し歯を守りましょう。また、歯科衛生士さんによるプロフェッショナルケアで磨き残しを除去してもらい、ご自身に合ったセルフケアの指導を受けましょう。



また、当院では独自のパンフレットを作成しています。ケア用品のご紹介やお口の働きについて、ドライマウスなど多数揃えています。是非、1階正面玄関や2階の外来廊下にあるパンフレット置き場よりご自由にお取りください。



## 新広報委員のあいさつ

今年より初めて広報委員会の担当となりました 小児外科 黒田征加です。

広報とは Love me(医療センター)ということだそうです。医局選出の一人として、みなさまの頑張り、有用な情報をお伝えしつつ頑張りたいと思います。(小児外科 黒田征加)

今年よりリハビリテーション科より広報委員会の担当になりました作業療法士の原田健太郎といいます。まだ委員会に参加させていただいたばかりですが、当院、リハビリテーション科の魅力を伝えていけるように努力していきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。(リハビリテーション科 原田健太郎)

庶務係長をしています佐藤隆也と言います。前年度は企画課で契約係長をさせてもらっていましたが、内部異動で今年の4月より管理課の職員となりました。それに併せて広報委員会のメンバーにも加わりましたので、今後はFMC便りを始め、院内の広報活動に携わることがあると思いますが、色々とサポートできるように頑張っていく所存なので、どうぞよろしくお願い致します。(管理課 佐藤隆也)

今年度から広報委員となりました事務部企画課契約係の申田と申します。3年目の今年度で初めての部署異動で外来係から契約係になりました。契約係で一般消耗を担当していますが仕事のこともまだよくわかっていない状態です。また広報委員としてわからないことがだらけですが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。(企画課 申田和哉)

経営企画係長の藤本です。4月から部署異動になるとともに、広報委員会のメンバーとなりました。広報委員の仕事としては、普段より病院ホームページの更新を行っています。また、今年度からの新しい試みとして病院広報誌であるFMCニュースに新採用者の皆さんに自己紹介をいただきました。ご協力くださった新採用者の方々、各職場長の皆さま、ご協力ありがとうございます。患者さんや地域の方々など、たくさんの方に福山医療センターの魅力をお伝えできるように広報委員として頑張っていきます。(経営企画室 藤本萌)

# いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

## Vol.7 「勝手にブラタモリ～鞆鉄道編～」



福山医療センター  
外科診療部長  
大塚 眞哉

プロフィール  
1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター外科勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO(欧州臨床腫瘍学会)などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ」。

📍 廃線跡をたどって  
コロナ禍の中、久しぶりの「勝手にブラタモリ」。今回は1954年まで福山駅―鞆の浦間を運行していた鞆鉄道を紹介します。

13年、鞆町の実業家・林半助により野上から鞆までが開設された、軌間七六二ミリの「軽便鉄道」でした（JR在来線は一〇六七ミリの「狭軌」。使用されていた蒸気機関車の煙突がラッキョウの形に似ていたことから「ラッキョウ汽車」と呼ばれ、31年に福山駅まで延長されました。

それでは廃線跡をたどってみましょう。福山駅から三之丸駅を経て野上駅（西



写真1

桜町の金物店の軒先に案内板、写真1）、草戸稲荷駅と、芦田川に沿って南下していきます。水呑川には石積み橋も残っています（写真2）。

県道22号線沿いでは葛城駅の跡地がそのままバス停「葛城」として使われています。古地図で見ると、昔は葛城駅付近までが海。埋め立てや干拓でできた土地なので、平坦です。

水呑村と田尻村の間には小山が確認できます。一番の難所である急勾配の三分坂（県道に「鞆の浦まで五分坂」の標識がある）を越え、風光明媚な海岸沿いを南下して、終点の鞆駅へ。」と

📍 本能寺の変の原因  
3月にNHKで放送された「本能寺の変サミット2020」。研究者らは従来の「怨恨説」や「秀吉陰謀説」に否定的で、新説の「鞆幕府推戴説」や「四国説」を有力視していました。

「鞆幕府説」は当時、信長により京を追われて鞆に拠点を置いていた室町幕府最後の将軍・足利義昭と光秀が通じていて、再興を担ったという説です。大河ドラマ「麒麟がくる」の今後



写真2

もてつバスセンター」には当時の資料が展示されています。



写真3

本能寺の変の後、「備中高松城の戦い」で秀吉と和睦したのが、毛利輝元の重臣・安国寺惠瓊でした。この和睦がなければ、秀吉の「中国大返し」もありませんでした。

惠瓊により再興されたのが備後安国寺で、最寄りのバス停には八代亜紀さんの名曲「舟唄」の歌碑があります（写真3）。作詞した浜圭介が地元で講演をした縁で設立したそうです。

歴史マニアの私としては、鞆をいろは丸や朝鮮通信使の舞台、映画の撮影地としてだけでなく、戦国時代との関連でもアピールしてほしいものです。



# すっきり排便講座 SERIES 7

～ Dr.POOが排便を“0から”考える ～

## 現代病の多くは腸内環境の変化が原因と いわれています

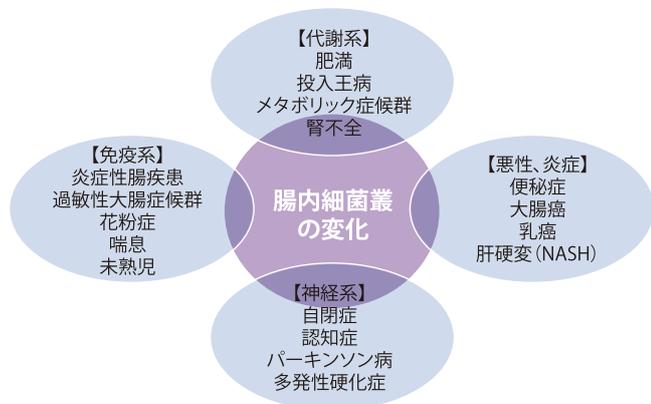
いそだ病院 診療部長  
福山医療センター 外科非常勤医師

岩川 和秀



現代社会はおいしい食物にあふれ、便利な器具に囲まれ、医療環境や交通手段にも恵まれており病気も減ってきているのかと思いきや、この40年くらいで逆に増加してきた病気(いわゆる現代病)があります。代謝系では肥満、糖尿病、メタボリック症候群、腎不全など、免疫系では炎症性腸疾患、過敏性大腸症候群、花粉症、喘息、未熟児など、炎症及び悪性疾患では便秘症、大腸癌、乳癌、肝硬変(NASH)など、神経系では自閉症、認知症、パーキンソン病、多発性硬化症などがあります。これらの疾患は近年の腸内細菌の研究により腸内細菌叢の変容(dysbiosisといいます)と深く関係していることが数々の論文で紹介されてきています(図1)。「dysbiosis」とは菌叢の構成、多様性(菌種数)、総数などの変容を意味します。詳細は今後の連載でも紹介する予定です。

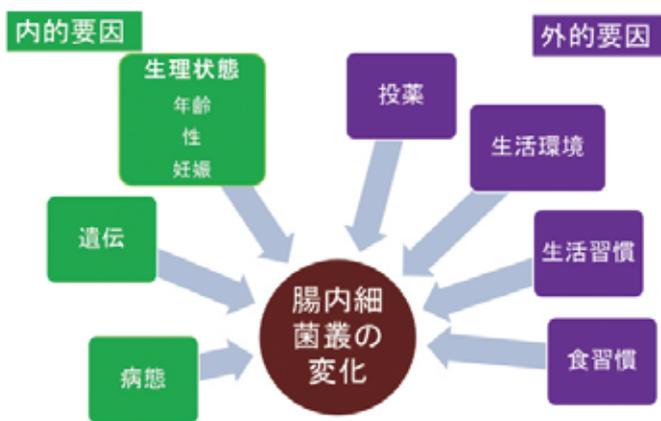
図1 現代病と腸内環境の変化



一方で私たちの腸内細菌に影響する要因を考えてみると、大きく分けて二つあり、変化することはあり得ない内的要因(年齢、性、妊娠などの生理状態、遺伝的因子、病気)と、常に変化し得る外的要因があります。外的要因がこの40年で様変わりしたことが現代病につながっているのです。病気と思えばすぐに薬を服用し自然治癒力を低下させ、細菌と思えば患者扱い(すべてが病原性ではありません)して数多くの抗生剤を使用してきました。そのため抗生剤が効かない新たな細菌やウイルスが発生増殖してきました(新型コロナウイルスもその一つといえます)。町からは汲み取り式トイレはなくなり、パキュームカーは見なくなりました。道端で犬のうんこを踏むこともなくなり、田んぼや畑に肥溜めもなくなりました。身の回りには抗菌グッズや消毒剤があふれ、いつの間にか過衛生な日常になっています。医学の進歩もさることながら帝王切開は増加し、母乳育児は減り、母親の産道や乳頭から細菌を受け継ぐことは減りました。パソコンや機械と向き合い意思疎通もできずストレスも増加し、携帯電話などの電磁波にも常にさらされています。生活習慣では運動不足や睡眠不足により悪循環は増すばかりです。

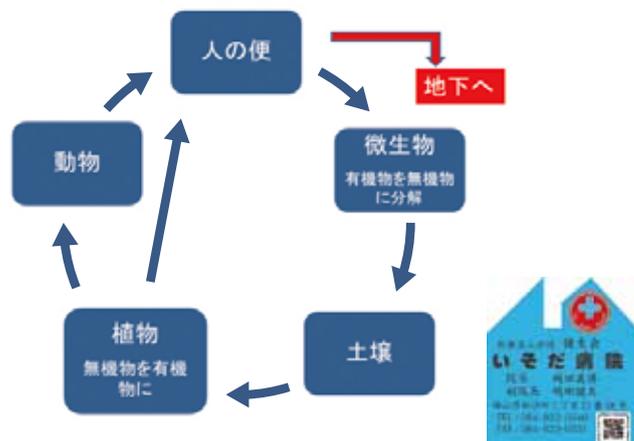
食事は贅沢な高脂肪、低繊維食ばかりを食し、赤ちゃんも人工乳が多くなりました。つまり私たちは「近代的な」とか「欧米の」とか「最新の」とかという言葉に動かされつつ「きれいな社会」「便利な社会」を求めてきた結果上記のような外的因子に変化が生じ、ひいては腸内環境が変わることにより現代病が増加してきたのです(図2)。

図2 腸内環境に影響する諸因子



現代社会はこのような「便利な社会」ではありますが、同時に「きれいな社会」を求めるあまりに汚いものを排除し便からも遠ざかってしまった「不便」な社会ともいえます。昔々理科の授業で食物連鎖を習ったことを憶えているでしょうか?これはまさしく『便』が繋いでいるサイクルであり、死骸が次に生かされる「いのちのサイクル」です。人間が動物や植物を食べ、植物の作った酸素(植物の排便)を吸い、人間や動物の排便を微生物が有機物から無機物に分解し土壌に還り、土壌が肥えて植物が育ち、無機物から有機物を作り出し、それを動物が食べることで自然のサイクルが生まれているわけです(図3)。しかし現代社会では、『便』は水洗で流して終わり、表舞台から地下へと隠されてしまいます。豊かな土壌をつくり、きれいな花が咲き、虫たちが飛び交う自然がなくなり、そのサイクルを自ら壊しつつあるのです。『便』は排出するまでは自分の体の一部であり、良い『便』を出すことは健康であることを意味します。現代病を克服するためには、『不便』な社会を見直し、私たちの気持ちの中に『便』を取り戻す必要があります。『便』と向き合い、『便』とのつき合い方次第で将来の生活や寿命が変わっていくことを再認識していただきたいと思います。

図3 便が繋ぐサイクル(植物連鎖)



## 韓国の病院見聞記(シーズン4-⑧) ミョンジ病院のホスピタル・デザイン(その2) Myongji Hospital & Mayo Clinic working together

金城大学 社会福祉学部  
社会福祉学科 教授  
福永 肇  
Hajime Fukunaga



### ■ 細胞治療センター (Cell Therapy Center)

前回に引き続き韓国のミョンジ病院を日本人の私が見学して、注目・感心した処を主に紹介していきたい。まるでお上品であるが、致し方がない。院内至る所で、奇抜なデザインや工夫されたデザインが見ることが出来る。

写真1~3は細胞治療センターである。日本でも大学病院や専門クリニックが細胞治療を行っている。しかし私はまだ現場を見たことがない。細胞の培養は実験室のような処で行われているのだと思う。また治療費は高額で保険適用外だと思われる。患者満足度を上げるために、専門クリニックの外來はゴージャス仕様になっているのかもしれない。分からない。



写真1: 細胞治療センター入口。この周辺の空間デザインに注目。インテリアデザイナーがきちんと設計施工したことがすぐに分かる。このような病院も、世の中にはあるのだ。



写真2: 細胞治療病棟内のラウンジ。周りのインテリアにも注目。この病院にはあらゆるデザインの椅子があった。



写真3: 細胞治療病棟内の病室。

### ■ 健診センター

日本では健康診断や人間ドックの利用者は患者ではない。病院経営にとって健診センターは重要な収益部門である。また手術に繋がる潜在患者の発掘場でもある。予約

制なので1日の利用人数は決まっており、1日の業務量が読める。医師、看護師の人数も多くは要らない。健診は保険適用外であるので、検査やオプション内容、食事つき宿泊費、そして価格を自由に決めることが出来る。ただし競合先の中から利用者に当センターを選択してもらう必要がある。それゆえ、健康管理センターは病院の外來ゾーンや病棟と比べると、きれいでスペースはゆったり取っており、インテリアも病院本館よりは上質になっている。しかしミョンジ病院の総合健診センターは全く異なったコンセプトで創られており、驚きであった。写真で見て行きたい。



写真4: 健診センターの表札。つまり対象とする利用者(顧客)。上から韓国語、英語、中国語(簡体字)、日本語、後三つがキリルアルファベット(ロシア語とモンゴル語、残りの一つはカザフ語がキルギス語だろう)。



写真5: 総合健診センター。利用者がベンチで憩っていて写真が撮れなかった。これは見学時のレクチャーで病院側が映写した映像を写した写真。日本にはこのような健診センターはまだない。



写真6: 健診センターの受付 (main examination room)。



写真7: 健診センターの診察室(面談室)群。各部屋には白衣を着た医師がいる。

写真5~7は病院の6階に設置されている総合健診センターのコンサルティングブース。中央に石畳のプロムナードがあり、路にそって受付やコンサルティングルームが配置されている。天井から自然光が入り、樹木や植物は本物、池には金魚が泳いでいた。これが医療ツーリズムの世界における発展パートナーの一つだとすると、日本の医療ツーリズムは全く発展途上段階にあるといえる。

### ■ 特別宿泊室 (New Horizon Healing Center)

病院内は広報渉外部の2人の女性スタッフに案内して頂いた。彼女らが最初に案内したのが病院の5階にある“New Horizon Healing Center”と呼ぶフロアであった。すなわち病院側が一番見せたい場所である。写真8~13をご覧ください。ベッド周りに医療設備や医療機器がなかったのも、VIP病室ではなく人間ドックの宿泊施設であろう。リゾート地のコテージをコンセプトに設計したそうだ。各病室にはテラスガーデンが設けられ、お風呂はヒノキの湯船であった。フロアには広間や応接間があり、グランドピアノが置かれている。チャペルもあり、電子パイオルガンが置かれていた。コヤン(高陽)の隣町のソウルにはBig5をはじめとする多くの有名病院がある。同じく隣のインチョン(仁川)は国際ハブ空港を持ち、ソウルに負けじと医療ツーリズムを推進している。そのような環境に立地するミョンジ病院が打ち出した医療ツーリズムの差別化戦略が、癒しのアメニティ提供と、(後で述べる)メイヨークリニック・ケア・ネットワーク活用による診察であろう。人間ドックの利用者の一部は極東ロシアの富裕層の人たちである。(COVID-19で現在国際間往来は中断しているが)日本の病院がアジアの富裕層向けの医療ツーリズムを本気で推進する気があるのなら、発想の根本からの変革をしなれば、医療ツーリズム先進国の韓国にはとても敵わない。



写真8: 人間ドック利用者の居室(奥)と食卓。和風の光庭がある。



写真9: 山のコテージ風ホワイエ。グランドピアノが見える。様々なデザインの椅子。



写真10:コテージ風の談話スペース



写真11:聖堂。モダンデザインの十字架と説教壇、電子パイプオルガン。「外国の病院には患者・家族・職員が祈る場所があり、宗教指導者がいる。どうして日本の病院には宗教がないのだろうか」はこの「世界の病院から」で繰り返し話してきたことである。

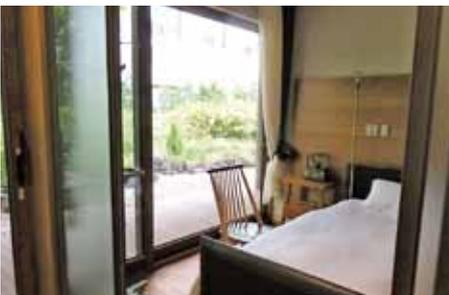


写真12:個室。各室にはテラスガーデンが設けられている。室内は本物の木材を使用した木目を基調にしている。



写真13:ヒノキのお風呂。洗い場のあるお風呂は日本独特だが、医療ツーリズムでは付加価値があるのだから。日本の人間ドックは近くの温泉旅館と提携したりはするが、病院内にお風呂の設備はない。況してヒノキの湯船はない。

## ■ロシアン・ストリート

日本では、ロシアからの患者インバウンドを意識するのは新潟と北海道くらいであろうか。しかし韓国ではロシア中央部や極東は重要な国際診療圏である。21世紀のロシアでは富裕層が出現した。富裕層は地元病院では無理な治療や手術が必要になると、韓国やシンガポールに飛んで治療する。ミョンジ病院は特にロシアとは緊密なようだ。2012年には韓国・ロシア共同ミョンジ国際健診センターを設立し、ウラジオストク(人口61万人)やナホトカ(同16万人)がある沿海州(Littoral Province)の姉妹病院になっている。韓国・ロシア共同利益法人を設立し、ロシアにオープンUヘルスケアセンターを開設している。写真14~17は病院の建物間をつなぐ連絡通路。本当に病院内での光景である。遊び心が豊かで、誠に面白い。



写真14:「ロシアの路」と名付けられた病院建物間の連絡通路(渡り廊下)。



写真15:この病院はロシアの各都市に繋がる。写真の窓のスタイルは韓国の病棟に多い(日本の病棟にはない)。



写真16:左側が上からサンクトペテルブルグ、モスクワ、エカテリンブルグ、ノヴォシビルスク。右側が上からウラジオストク、ハバロフスク、ザバイカリスク(?)、イルクーツク。眺め、読んでいると、今、病院に居るということを忘れてしまう。



写真17:モスクワの聖ワシリイ聖堂、ボリショイ劇場、クレムリン。日本の病院は、院内の壁面に、このような絵を描く勇気を持つことが出来るだろうか。

## ■メイヨークリニック ケア・ネットワーク

ミョンジ病院は病床数750床の急性期病院である。またナーシングホームも附設している。医療面の紹介をするのも見聞期の役目であるが、誌面の関係から「ホスピタル・デザイン」に絞って紹介した。しかし最後に米国のメイヨークリニックとの関係を紹介しておきたい。

ミョンジ病院の玄関ロビーに入ると、メイヨークリニックと連携したことを広報する垂れ幕がすぐさま目に入って来た(写真18)。病院内を案内して下る病院スタッフに「メイヨークリニックとの連携とは……。いやあ、ほんとに素晴らしいですね。快挙ですね」と思わず褒めた。しかし彼女はことの重さが判っていないかった。この後の院内各所の見学中にも、メイヨークリニックとの連携をPRする掲示を多く見た。これは正にスプレnderの賞賛事項である。



写真18:“Myongji Hospital & Mayo Clinic working together for you” アメリカの新聞、U.S.News誌の病院番付にて、2014~2018年の連続5年間、メイヨークリニックが第一位であることを掲示する垂れ幕。

メイヨークリニック(Mayo Clinic)は名実ともに世界最高峰の病院である。メイヨークリニックは米国ミネソタ州ロチェスターといつモロコシ畑の中にある人口10万人の田舎町で、巨大診療所とカトリック系とプロテスタント系の2つの病院を運営している。またアリゾナ州にも病院を1つ配置している。私は、メイヨークリニックは米国の外科部門をその黎明期から現在に至るまでずっと牽引してきた病院だと捉えている。19世紀後半まで、外科手術は敗血症による高い死亡率との戦いであった。英国のリスターが手術に石炭酸(フェノール)を用いる無菌外科手術を開拓する。メイヨー兄弟は、当時の医学界では笑いものであったこのリスター消毒法を採用し、手術死亡率を激減させる。世界中から外科医がロチェスターにやってくる手術技法を学んだ。日本人では高木兼寛と秦佐八郎が訪れている。レジデント制度もメイヨークリニックが発明している。現在、世界の大半の病院は理念に「患者第一主義」を掲げているが、私はその源泉はメイヨークリニックの理念“The needs of the patient come first(患者のニーズが第一)”であると考えている。これは、すごいことだ。「ヒポクラテスの誓い」や「医は仁術」と並ぶ医療倫理の標語といえる(ただし「医は仁術」は日本だけ)。この「世界の病院から」ではNo.3~6で、メイヨークリニックでの見聞を紹介した(『福山医療センターだより FMC NEWS』、2014年1~4月号)。メイヨークリニックで研修を受けた日本人医師はそれなりにいる。しかし見聞記は日本で初めてであったと思う。ご関心を持たればは、是非ご覧頂きたい。

さてメイヨークリニックは長い間、アメリカ国内での展開だったが、2011年にMayo Clinic Care Networkを組成し、南米、欧州、アジア、中東などへの進出を始めている。アジアではインド(AIG Hospital)、シンガポール(Raffles Medical Group)、中国(邵逸夫医院 Sir Run Run Shaw Hospital)、韓国(ミョンジ病院)がメンバーになっている。このネットワークのメンバーは、メイヨークリニックの治療方針や膨大な治療経験を活用することや、メイヨークリニックとの遠隔診療やミーティングを行うことが出来る。患者もメイヨークリニックの医師に直接相談したり、セカンドオピニオンを聞いたりすることが出来る。つまり、患者は外国に居ながらメイヨークリニックのベストプラクティスや世界最高水準の診察を受けられることになる(ただしメイヨークリニックの方針を遵守するという条項があるので、ケアネットワークのメンバー病院の裁量の自由度は低いと、昔、メイヨークリニックでは聞いた)。ミョンジ病院はサービス差別化戦略として、メイヨークリニックのケア・ネットワークを選んだということである。するとソウルのBig5に勝ることが出来る。

以上、ミョンジ病院のホスピタル・デザインを見てきた。自由な発想と遊び心、それを実行していく決断力、行動力、そして資金投入。こういう病院で働くのも、きっと楽しいだろうなあと考えた。

## 【私たちのまち福山を、 新型コロナウイルスから守るために】

4月中旬に、三次市の高齢者施設で新型コロナウイルスのクラスター感染が発生しました。県北には感染症指定医療機関が1つしかなく、ベッド数も2床しかないという状況の中、38人が感染し、濃厚接触者などPCR検査の対象となった人が325人まで増えてしまったのです。介護施設でのクラスター感染拡大によって、医療が一気に崩壊しかねないという現実が、私たちにまざまざと突き付けられたのです。



訪問診療部 部長  
歯科医師

猪原 光

このことによって分かったことは、新型コロナウイルス感染拡大防止の最前線は、医療ではなく、介護現場だということです。新型コロナウイルスから命を救うための病院は、最後の砦として、守らないといけないのです。

どのようにすれば、介護現場における感染を防ぐことができるのか？

今、介護現場に必要なものは、感染対策に必要な物資と、それを使いこなす知識と技術です。

私たちは、福山の医療を守り、福山のまちを守るために、介護現場を支援するプロジェクトを始めました。



特に足りていない資材は、使い捨てガウンです。中国からの資材に頼っていると、第2波・第3波が来た時に、また輸入が止まり、手に入らなくなるかもしれない。

そこで、大田記念病院と、福山市・東広島市の企業がタッグを組み、使い捨てガウンを県内で月に10万枚製作できる体制を作りました。(県内で製作から流通までのすべてを完結させると、海外リスクを心配しなくてよくなります)。そしてそのガウンを、クラウドファンディング\*の資金を使って介護現場に届けるプロジェクトを実施しています。

### 「無いものは作る」 広島県プラスチックガウン



『こちらからクラウドファンディングサイトへお進みください』

詳しくは、ぜひクラウドファンディングサイト (<https://readyfor.jp/projects/ppefukuyama>)をご覧ください。皆様からの温かいご支援をお待ち申し上げております。〆切は6月末までとなっています。

\*クラウドファンディング: インターネットを経由した寄附

医療法人社団 敬崇会  
猪原歯科  
リハビリテーション科

院長 猪原 信俊  
副院長 猪原 健

〒720-0824  
広島県福山市多治米町5丁目28-15  
TEL 外 来/084-959-4601  
訪問部/084-959-4603  
FAX 外 来/084-959-4602  
訪問部/084-959-4604

# 認定看護師

Series No.8

## 当院の専門看護師紹介

昨年度“慢性呼吸器疾患看護認定看護師”の資格を取得した小林理秀さんを紹介します。

慢性呼吸器疾患看護認定看護師

小林 理秀



### 1. 慢性呼吸器疾患看護認定看護師はどれくらいいますか？

全国で319名(2020年4月現在)です。広島県内に4名いますが、そのうち広島県東部地区では私1人です。

### 2. 慢性呼吸器疾患看護認定看護師の役割はどんなことですか？

慢性呼吸器疾患(COPD、気管支喘息、間質性肺炎、肺結核後遺症(NTM含む)、睡眠時無呼吸症候群、神経筋疾患、等)を持つ患者さんを対象とし、疾患増悪の予防、増悪期～回復期・終末期の看護、在宅酸素療法・人工呼吸療法(CPAP含む)などにおいて看護を提供することを役割とします。

慢性呼吸器疾患を持つ患者様は、日常生活を送る上で「息切れ」などの何かしら呼吸の苦しさを持っていることが多く、その苦しさは目に見えないため一般的に知られていません。この呼吸の苦しさを緩和し、うまく付き合っていくために、栄養療法や薬物療法、呼吸リハビリテーションを用いて生活の質(QOL)の維持・向上を目的として支援していきます。

### 3. なぜ慢性呼吸器疾患看護認定看護師を目指しましたか？

この資格に興味を持ったのは、人工呼吸療法の知識を深めるために取得した資格(呼吸療法認定士)がきっかけでした。資格取得後、知識を広めるために各種研修・学会に頻回に参加し、私自身が経験したことがなかった慢性呼吸器疾患における看護を知り、より深く専門的知識を養いたいと思うようになりました。看護を通して患者さんと一緒に病気を考え、その後の生活・人生のための役に立ちたいと思い、認定看護師を目指しました。

### 4. 現在はどんな活動をしていますか？

現在は、院内で研修を行ったり、患者さんへ①吸入療法、②在宅酸素療法、③日常生活指導を行っています。

①吸入療法は主にCOPDや気管支喘息の方が行っていますが、吸い方を一度指導すれば終わりではなく、吸入自体は無症状でも継続する機会が多いため定期的にフォローが必要です。吸い方も薬剤ごとにコツがあり、吸入の手技次第で効果が変わってくるため、患者さんに合わせた具体的な指導が必要です。

②在宅酸素療法は酸素療法について間違った認識や誤解があることも多く、正しく使用して頂く必要があります。今現在は入院期間が短く、携帯酸素ボンベの使用法の指導を主に行っていますが、今後退院後の生活を念頭に置いた使い方を多職種で相談し、カンファレンスや指導を行うことを考えています。

③慢性呼吸器疾患に日常生活指導は非常に重要となってきます。疾患の悪化がなく、日常生活を上手く過ごしてもらうことが必要で、少しの工夫や動作を意識することで、呼吸困難感を軽減させることができます。実際の生活を踏まえた個別性のある指導を心がけています。

### 5. 慢性呼吸器疾患看護を行う上で大切にしていることは何ですか？

慢性呼吸器疾患を持つ患者さんのように長期間病気を持ち続ける必要がある場合、多くは病気の治療・管理のために生活を变化・適応させていかなければなりません。その際重要なのは、「患者さん自身が」「自分で決めて行動していくこと」です。そのために、患者さんの病気への思い・人生観・今後の希望など気持ちに寄り添い支援し、患者さんにとって何が重要であるかを一緒に考え、形にしていることを大切にしています。

### 6. 皆さんに伝えたいことはありますか？

この度、皆様のご支援、ご協力により慢性呼吸器疾患看護認定看護師を取得することができました。この場を借りて心より感謝申し上げます。慢性呼吸器疾患を持つ患者さんが、日常生活を過ごしやすく送れるように、看護の質向上に向けて活動を行っています。呼吸器疾患看護に関する質問等ありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。

### 病棟ラウンドの様子



#### 【慢性呼吸器疾患看護】

- ・安定期、増悪期、終末期の各病期に応じた呼吸器機能の評価及び呼吸管理
- ・呼吸機能維持・向上のための呼吸リハビリテーションの実施
- ・急性増悪予防のためのセルフケア支援

# 医療連携支援センター 通信 No.21

日頃から患者さん・ご家族にとって安心できる医療が提供でき、住み慣れた地域での生活が継続できることを実現するために地域の医療機関の皆様と連携させて頂くことは必要かつ重要なことと考えております。

地域の医療機関の皆様、ありがとうございます。

そこで、当院における地域の医療機関の皆様との連携実績をご紹介させていただきます。

今後も当院とより一層の密な連携が継続できることを目指していきたくと考えていますので、参考にして頂ければ幸いです。



地域医療連携  
部長



主任医療社会事業  
専門員

豊川 達也 木梨 貴博

## 令和元年度 医療連携支援センター 連携実績(R2.3)

### ①前方連携(地域医療連携課)の実績

地域の医療機関の皆様からご紹介を頂いた実績です。

ご紹介を頂き、当院で実践できる医療を提供し、地域の医療機関の皆様と切れ目ない連携をさせて頂いています。

引き続きご紹介くださいますようお願いいたします。

医療機関	合計	内科	呼吸器内科	循環器内科	精神科	小児科	小児外科	外科	乳腺・内分泌外科	呼吸器外科	整形外科	形成外科	脳神経外科	皮膚科	泌尿器科	産科	婦人科	耳鼻咽喉科 頭頸部外科	放射線科
1位 うた胃腸科内外科クリニック	27	7	1	2	0	0	0	1	8	0	2	0	0	0	1	0	0	0	5
2位 沼隈病院	22	9	2	1	0	0	0	4	1	2	0	0	0	0	0	0	1	2	0
2位 中国中央病院	22	2	0	0	0	0	0	2	0	4	0	0	0	1	0	3	0	10	0
4位 小林医院	20	7	0	4	1	0	0	1	0	2	0	0	0	1	1	0	1	0	2
5位 クリニック和田	19	9	4	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2
5位 岡田クリニック	19	8	2	0	0	0	0	1	0	0	5	1	0	1	0	0	0	1	0
7位 脳神経センター大田記念病院	18	6	2	0	1	0	0	1	0	2	2	0	1	0	0	0	0	2	1
8位 福山市医師会健診センター	17	7	1	0	0	0	0	1	3	0	0	0	0	0	0	1	4	0	0
9位 まつなが産科婦人科	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	2
9位 宮崎胃腸科放射線科内科医院	16	7	3	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	2	0	1	0	0
9位 日本鋼管福山病院	16	3	1	0	1	0	2	0	0	0	5	0	0	1	0	0	1	1	1
12位 渡邊内科クリニック	15	7	1	4	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0
13位 松岡病院	14	1	0	1	0	4	1	0	0	0	0	0	0	0	5	2	0	0	0
13位 村上内科循環器科医院	14	7	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	4
15位 ちかもり内科医院	13	8	2	0	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0
15位 井口産婦人科小児科医院	13	0	0	0	0	3	0	0	0	0	2	1	0	0	0	6	1	0	0
15位 福田内科小児科	13	6	0	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	2	0	1	0	0
18位 おおもとウィメンズクリニック	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	5	2	0	4
18位 にしえクリニック	12	1	1	1	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	5
18位 よしだしレディースクリニック内科・小児科	12	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	0
18位 西福山病院	12	1	2	0	0	0	0	0	0	4	3	0	0	0	1	0	1	0	0
18位 白河産婦人科	12	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	1	0	1
18位 福山循環器病院	12	7	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0
24位 小林外科胃腸科	11	5	0	1	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	1	1
24位 内海町いちかわ診療所	11	5	0	0	0	1	0	2	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0
26位 ふくやま泌尿器科・内科クリニック	10	1	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0
26位 山陽病院	10	1	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	2	0	0	0	1	0
26位 赤木皮膚科泌尿器科	10	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	4	5	0	0	0	0	0
26位 福山整形外科クリニック	10	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0
26位 姫病院(沖野上町)	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	7

### ②後方連携(医療福祉相談課)の実績

#### (1) 転院実績

当院で入院後、療養継続等のために転院支援をさせて頂いた実績です。患者さんの病状等に応じ、適切と考えられる医療機関を調整し、転院後は患者さん・ご家族にとって安心できる療養環境を提供して頂いています。

#### (2) かかりつけ医調整実績

当院で入院治療後、在宅療養を目的に退院支援をさせて頂き、かかりつけ医(在宅医)を調整させて頂いた実績です。

患者さん・ご家族にとって身近な医療機関としてかかりつけ医(在宅医)は必要不可欠であり、住み慣れた地域で療養を継続する上で重要なことと考えています。

身近にかかりつけ医(在宅医)をはじめとする地域の支援機関が、患者さん・ご家族が住み慣れた地域でできるだけ長く療養生活を続けられるように支援して頂いています。

医療機関	合計	内訳			
		通常転院	大腿骨/尺	圧迫骨折	脳卒中/心
1位 いそだ病院	13	13	0	-	-
2位 島谷病院	6	6	0	-	-
3位 山陽病院	5	2	3	-	-
3位 福山城西病院	5	5	0	-	-
5位 福山リハビリテーション病院	3	3	0	0	0
6位 前原病院	2	2	-	-	-
6位 大石病院	2	0	1	1	-
6位 セオ病院	2	2	-	-	-
6位 小島病院	2	2	-	-	-
6位 福山第一病院	2	2	0	0	0
6位 水永リハビリテーション病院	2	1	1	-	-
12位 大門あかつき病院	1	1	0	-	-
12位 沼隈病院	1	1	0	0	0
12位 藤井病院	1	1	0	0	-
12位 福山記念病院	1	1	0	0	0
12位 セントラル病院	1	0	1	0	-
12位 福山回生病院	1	1	-	-	-
12位 寺岡整形外科病院	1	0	-	1	-
12位 寺岡記念病院	1	1	-	-	-
12位 グッドライフ病院	1	1	-	-	-
12位 府中市市民病院	1	1	0	-	-
12位 福山市市民病院	1	1	-	-	-
12位 倉敷中央病院	1	1	-	-	-
12位 メリイホスピタル	1	1	-	-	-
12位 妹尾病院	1	1	-	-	-

医療機関	合計	内訳	
		往診・訪問診療	通院
1位 みかみホームクリニック	3	3	-
2位 よしおかホームクリニック	2	2	-

# 令和元年度 医療連携支援センター 年間連携実績

## ①前方連携(地域医療連携課)の年間実績

日頃より多くのご紹介を頂き、ありがとうございます。

令和元年度にご紹介を頂いた実績を集計し、上位30施設を掲載させて頂きました。

特に多くのご紹介を頂いた医療機関は、「1位 うだ胃腸科内科外科クリニック」「2位 小林医院」「3位 中国中央病院」となりました。

今年度も1位～3位の医療機関の皆様を始め、その他多くの医療機関の皆様からのご紹介をお待ちしております。

	医療機関	合計
1位	うだ胃腸科内科外科クリニック	380
2位	小林医院	280
3位	中国中央病院	258
4位	渡邊内科クリニック	247
5位	クリニック和田	218
6位	沼隈病院	207
7位	脳神経センター大田記念病院	183
8位	福山市医師会健診センター	176
9位	村上内科循環器科医院	169
10位	山陽病院	164

11位以下は以下の通り

	医療機関	合計
11位	岡田クリニック	162
12位	井口産婦人科小児科医院	157
13位	日本鋼管福山病院	151
14位	宮崎胃腸科放射線科内科医院	147
15位	堀病院(沖野上町)	144
16位	福山循環器病院	139
17位	中国労働衛生協会 福山本部診療所	136
18位	仁愛内科クリニック	134
19位	楠本病院	129
20位	よしだレディースクリニック内科・小児科	128
21位	松岡病院	127
21位	にしえクリニック	127
23位	ちかもり内科医院	123
24位	セントラル病院	119
25位	福山市民病院	117
25位	内海町いちかわ診療所	117
25位	赤木皮膚科泌尿器科	117
28位	福田内科小児科	116
29位	おおもとウィメンズクリニック	115
30位	大石病院	113

## ②後方連携(医療福祉相談課)の年間実績

### (1)年間転院実績

日頃より、療養継続、リハビリ継続等での転院支援において快く対応して頂きありがとうございます。

令和元年度に後方連携での転院実績を集計し、掲載させて頂きました。特に多かった後方連携での医療機関は「1位 島谷病院」「2位 いそだ病院」「3位 福山リハビリテーション病院」です。

今年度も1位～3位の皆様だけでなく、その他多くの医療機関の皆様と切れ目ない連携をさせて頂きたいと考えています。よろしく願いいたします。

	医療機関	合計
1位	島谷病院	66
2位	いそだ病院	63
3位	福山リハビリテーション病院	51
4位	前原病院	37
5位	楠本病院	31
6位	山陽病院	28
7位	福山城西病院	27
8位	大石病院	25
9位	福山記念病院	23
9位	沼隈病院	23

11位以下は以下の通り

	医療機関	合計
11位	小島病院	22
12位	藤井病院	19
12位	大門あかつき病院	19
12位	セオ病院	19
15位	福山第一病院	13
16位	福山回生病院	9
17位	水永リハビリテーション病院	8
18位	寺岡整形外科病院	6
18位	寺岡記念病院	6
20位	府中市民病院	5
20位	西福山病院	5
20位	セントラル病院	5
23位	笠岡市立市民病院	4
24位	府中中央内科病院	3
24位	神原病院	3
26位	福山友愛病院	2
26位	福山市民病院	2
26位	さくらの丘クリニック	2
26位	グッドライフ病院	2
26位	笠岡第一病院	2
26位	奥坊クリニック	2

### (2)年間かかりつけ医調整実績

住み慣れた地域で過ごすために、身近なかかりつけ医(在宅医)は欠かせない存在です。

令和元年度に後方連携でかかりつけ医(在宅医)調整実績を集計し、掲載させて頂きました。特に多かったのは、「1位 よしおかホームクリニック」「2位 まるやまホームクリニック」「2位 みかみホームクリニック」です。

今年度も上位3ヶ所の皆様だけでなく、多くのかかりつけ医(在宅医)の皆様と共に患者さん・ご家族の「帰りたい」という気持ちを支えていきたいと考えています。ご協力よろしく願いいたします。

	医療機関	合計
1位	よしおかホームクリニック	14
2位	まるやまホームクリニック	7
3位	みかみホームクリニック	7

4位以下は以下の通り

	医療機関	合計
4位	島谷病院	2
5位	前原病院	1
5位	兵庫県尼崎総合医療センター	1
5位	光晴会病院	1
5位	のじまホームクリニック	1
5位	沼隈病院	1
5位	にしえクリニック	1
5位	寺岡記念病院	1
5位	セオ病院	1
5位	城北診療所	1
5位	倉敷中央病院	1
5位	片岡内科胃腸科医院	1
5位	内海町いちかわ診療所	1
5位	JA尾道総合病院	1



# 治験にご協力をお願いします



## 成長ホルモン分泌不全性低身長症の小児を対象に somapacitan の週 1 回投与とノルディトロピンの 1 日 1 回投与を比較する試験

にご協力ください

### この治験にご参加いただけるお子さん

- 成長ホルモン分泌不全性低身長症の診断がされているお子さん
- 男子：2歳6か月～11歳の誕生日前日
- 女子：2歳6か月～10歳の誕生日前日
- 身長が、右の表の基準（-2SD）以下のお子さん
- 成長ホルモンでの治療を受けたことがないお子さん
- この他、治験で定められた基準を満たしたお子さん

	男子	女子
3歳	87.7 cm	86.2 cm
3歳6か月	90.9 cm	89.3 cm
4歳	93.9 cm	92.3 cm
4歳6か月	96.7 cm	95.4 cm
5歳	99.5 cm	98.6 cm
6歳	105.3 cm	104.9 cm
7歳	111.1 cm	111.0 cm
8歳	116.6 cm	116.4 cm

### この治験では、2種類の薬を比較します

- somapacitan（新しい薬）：週1回投与
- ノルディトロピン®（市販されている薬）：1日1回投与（週7回投与）



ノルディトロピン®の標準治療と比較して、somapacitan の効果がどのくらいか調べます。

お子さんには、somapacitan かノルディトロピン® のいずれかを使用していただきます。お薬を選ぶことはできません。来院7以降は、すべてのお子さんが somapacitan を使用します。

他のすべての薬と同じように、この治験薬にも副作用が起きる可能性があります。もし副作用が起きた場合は、必要に応じて治療を行います。



### この治験の参加期間は約4年間です

- 治験期間中、約3ヶ月に1回の来院（計19回）と、電話連絡を1回行います。
- 約3~6ヶ月に1回の来院において採血を行います。
- 約6ヶ月に1回、朝食を食べずに来院していただきます。（空腹来院）
- 治験薬を注射したときには、毎回、電子日誌に入力してください。



治験とは、新しい薬を患者さんにご使用いただき、有効性と安全性を調べる臨床試験です。

ご興味のある方は、下記の連絡先までお気軽にお問い合わせください。  
 国立病院機構 福山医療センター  
 <相談窓口> 小児科外来受付または治験管理室



# QC委員会・病院美化部会 活動報告

がん診療部長 三好 和也



新病棟の外構工事が完了して、1年あまりが経ちました。入院病棟前の紅白のハナミズキが散ったあと、バス通り沿いのキリシマツツジが桃色の花をつけています。

遠目には整った佇まいです。しかし、近くに寄ってみると、残念なことに、雑草がはびこり、枯れ株や枯れ枝が放置されています(写真1)。警備の方々が、巡視の途中で、ご厚意で草取りをしてくれていますが、とても追い付けるものではありません。工事の残土に植え付けられているため、木々の栄養状態は悪く、息も絶え絶えの株が、多くあります。芝生は、雑草まじりで、ポーポー伸び放題(写真2)。枯れたハナミズキもあります(写真3)。クリスマスイルミネーションで楽しませてくれた、シンボルツリーのクスノキも、葉の付きが悪く、樹勢が衰えてきたようです。これ以上、事態を悪くしないためには、草取りだけでなく、施肥や刈り込みの必要があります。

また、バス停付近には、低い葉樹の植栽が、荒れた状態で残されています(写真4)。昔は、ここにヤエザクラの並木があり、春には華やかな花を咲かせていました。病虫害で、1本、2本と枯れて、いつの間にか、すべて切り倒されてしまいました。今ある植栽を撤去して、患者さんを和ませるような、花木に植え替えては、いかがでしょう。

業務を担当するために、QC委員会の内部会として、病院美化部会を始めることにしました。5月13日の稲垣院長の呼びかけに応じて、岡本看護部長をはじめ、多くの職員の皆さんが参加を表明してくださいました。6月から活動を開始し、できるところから、手入れをしていきます。

手伝っていただける方、園芸やDIYの好きな方は、随時、大歓迎です。企画課 西谷業務班長まで、ご連絡をお願いします。まずは、庭仕事からはじめて、建物内外の美化作業に取り組んでいきたいと考えています。アイデアだけでも結構なので、お気づきがあれば、お聞かせください。



写真1



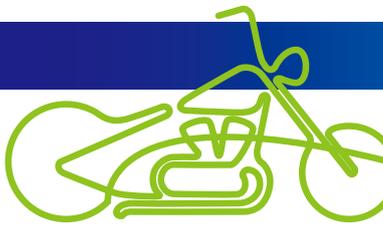
写真2



写真3



写真4



# Touring Journey

## 10年前の北海道ツーリングの話

企画課長 中島 正勝



先月も長距離(お泊まり)ツーリングに行けませんでした。

なんかもうねえ〜って感じなのですが、此处で我が儘を言っても仕方がないので、我慢するしかありません。でも、不満やストレスは溜まる一方なので、先月末に岩国市まで「お墓参り」に行ってきた。高速道路利用で約2時間の距離ですが、高速道路を走るだけでは全く面白くありません。って事で、ついでに周防大島の「道の駅:サザンセトとうわ」で飯食って帰ることにしました。

この道の駅にはレストランもありますが、地元の魚屋さんがやっている屋台みたいなスペースがあって、そこで購入した魚介類を調理してくれます。これが結構美味しいのです。マサカツくんは岩牡蠣が大好きなのですが、この頃から(お店では)岩牡蠣を扱うようになります。時期的には多少早いのですが、多分あるんじゃないかと期待を込めて行ってきました。はい、ありましたよ岩牡蠣。でも、やはり旬には早いので身が細いかな。それでも、二つほど食べればお腹が膨れました。う〜ん、満足です。勿論、生食です。あっ、これ全くの余談です。今回のお話には全く関係無いです。すいません。

ちなみに、この屋台は屋外(簡単な日よけがあるだけ)にあり、席と席の間が広いので密が心配な方にも安心ですが、風のある日は食器ごと食べ物も飛んでいくし、寒い暑い、雨が降れば濡れるし、それさえ我慢出来ればオススメの屋台かも知れません。

### 1. 10年前は何処に行ったんだっけ?

暇なので、昔の画像や動画のファイルを覗いてみました。

さて、10年前は何処に行ったっけ?って事で、ハードディスクを覗いてみると、四国(いろいろ)や九州(別府)、丹後半島、西伊豆など結構大きなフォルダが見つかりましたが、とりわけ大きなフォルダ「2010北海道」を発見しました。おお〜そうだ、この年は2回目の北海道ツーリングに行った年だよ。

2009年に初めて「嫁」と北海道ツーリングに行ったときは往復ともフェリーを利用したため、全行程10日間で実質2日は船の上で何にも出来なかった。そこで、考えたのがバイクを別便で輸送、自分たちは朝一番(或いは仕事が終わってから)飛行機に乗ればその日の午前中(或いは翌朝)にバイクを受け取って即日行動できるじゃん。って事だった。まあ、帰りは船内で洗濯したりフェリーの乗船時刻(出港23:30)がかなり遅いので、ギリギリまで時間を有効に使えるからフェリーが便利。しかも、料金(運賃)的にはほぼ同額なんだよね。

### 2. 昨年(2009年)で理解したこと

#### 1) 移動距離に応じた時間を計算できる

これ重要です。大きな町(札幌とか函館とか)はヤッパリ混雑する。それなりの移動時間は必要。でも、町を離れたら60キロ先の目的地に60分で到着出来る。これはスゴイ。ある程度は雑誌などで知ってたけど、一般道を利用して一日に500キロの移動(昼飯食って休憩しても)可能とかコッチでは考えられない。って事で、日程(観光や食事に休憩)に応じた移動距離を無理の無い範囲で(しかも、かなりの精度で)設定できる。

#### 2) 日の入りが早い、それと朝晩は冷える

前は10月初旬のツーリングだったけど、あっという間に日が暮

れた。17時過ぎにはかなり暗くなる。一時間以上は広島県とずれている。それと10月って朝晩は結構冷えるんだよね。森の中だと、それこそ気温一桁とかマジないわ〜。実際、薪ストーブに火が入っている光景を見た時は目が点になった。この教訓を生かして、この年は9月半ばを選んだ。中国地方は未だ残暑が厳しい頃だけど北海道ツーリングには一番良い季節かも。

#### 3) お金が湯水の如く出ていく

だって、美味しい物を食べたいじゃん。これは仕方ないよね。一年に一度の北海道ツーリングくらい散財しても良いじゃん。ねえ〜そう思うでしょ。

#### 4) 蟹くさい、牛糞くさい

海岸を走っていると気がついたのが、港が近づくと途端に蟹の匂いがしてくるって事。いやもうこれが結構スゴイんだわ。そして、牧場が多いから牛糞の香ばしい匂いが郊外では普通に漂ってくる。そりゃ〜最初は戸惑ったよ。うん、でも、これが北海道だよなって事で納得。(昔から北海道をツーリングしている人達に聞いたら、「これでもマシになったほうだ」と教えてくれた。)

翌年から、この匂いを嗅ぐと「北海道に来たぜ!!」と何故か実感するようになった。更に数年するとこれを嗅がないと北海道に来たと実感できなくなった程度に馴染んでしまった。

### 3. 北海道in2010: 岬巡り

さあ、二度目の北海道ツーリング。今回は、岬巡りをメインに日程を組んだのさ。勿論、前回行った場所は極力外してコース設定したけど、ルートの関係で多少はダブってしまうんだよね北海道って。何度も行くと分かるけど、ある場所からある場所に移動する際、決まって通過するゲートみたいな地点が北海道には幾つかあるんだよ。そこを通るたびに、過去に(北海道で)あった事を突然思い出したりとかデジャブするのが別の意味で楽しい。さて、此处でその年(2010)の思い出を幾つか紹介しましょう。

#### 1) 昆布刈石(こんぶかりいし)展望台

かつてアイヌの人たちが岩礁から収穫した昆布を和人と交換し、その昆布は江戸に供給していたと言い伝えられているこの場所(展望台)、もう叫びたくなるくらいの絶景です。未舗装だけどフラットダートなので、初心者でも大丈夫。マサカツくんの一押しです。

#### 2) 納沙布(のさっぶ)岬

定番中の定番。本土最東端!日本で一番早く朝日を見ることが出来るスポットだよ。「北海道灯台発祥の地」として歴史のロマンを感じさせてくれるのだ。以上。えっ、それで終わり?、うん、終わり。まあ、ド定番なので(話の種に)行っとくべき岬ってところかな。

#### 3) 愛冠(あいかつぷ)岬

愛とロマンの愛冠岬だよ。これだけでも(ペアで)行く価値がある。由来は「出来そうも無い困難を乗り越え愛の栄冠を得る」想いから名づけられたらしい。原名はアイヌ語でアイ・カップ(矢の上のもの)の意で、矢の届かないところから『できない、届かない』という意味を持っているらしい。まあ、カップルなら行っとけ。一人なら止めとけ。リア充だらけで泣きたくなる場所だ。

年代で知らない人は皆無とさえ断言できる程に有名な駅。今は廃線(1987年2月)になったけど、未だにその存在は色あせない「恋人の聖地」さ。

此处では、帯広～広尾間を走ったディーゼルカーや、板張りのプラットホームを当時のまま保存している。プラットホームを歩けば、タイムスリップしたかのような風情を楽しめるんだけど、単にそれだけ。何が楽しいの？って言われたら返事に困るので質問はなしと言うことで。まあ、あえて応えたとしたら、美瑛の「ケンとメリーの木」とか、夕張の「幸福の黄色いハンカチ思い出ひろば」も同じで、昔みたテレビ(映画)の影響力って大きいんだよね。きっと。

## 5. 北海道in2010:世界遺産::知床半島

### 1)知床岬

言わずと知れた岬、恐らく日本で一番有名な岬であり到達が最も困難な岬なんじゃないだろうか。かなり危険だけど徒歩でも行けないことはないらしい。ってか無理だし。ヒグマいるし、トイレ無いし、トレッキングのレベル遙かに超えてるじゃん。冒険者レベルFランクのマサカツくんじゃ無理ゲーだよ。なので、無難に観光船で先端まで行ってきました。ご想像のとおり観光船(オーロラ)の中はあの名曲が流れていましたよ。

### 2)秘境知床の宿 地の涯(ちのはて)

知床五湖観光と野湯(三段の湯・滝見の湯)に入りたくて選んだ旅館。泉質は最高だし、旅館の露天風呂(混浴)はかなり大きくて何もかもがサイコーだった。当時のホテルは一度休業(廃業)し、2年くらい前から営業再開してるみたいなので、また行ってみたい。



岬めぐり

### 4)襟裳(えりも)岬

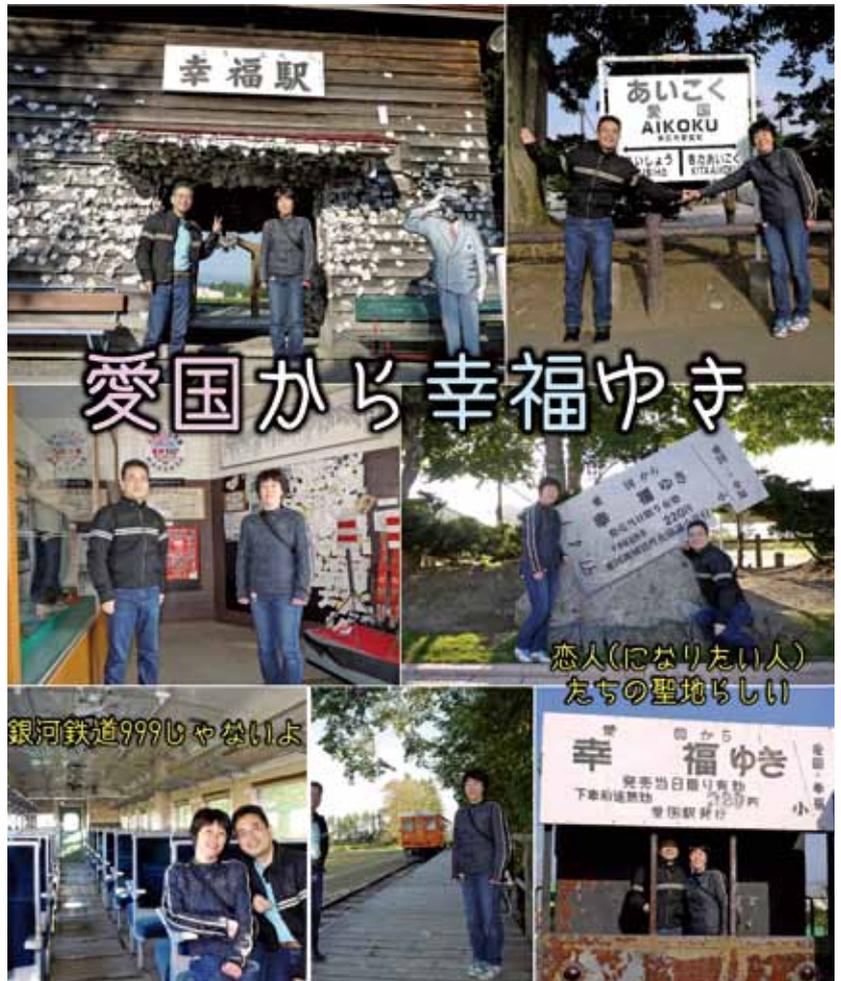
「えりもの春はあ～ なにもない春ですう～」の下りを知らない人は殆どないくらい有名な岬だろう。北海道の背骨と呼ばれる日高山脉が次第に標高を下げ、そのまま太平洋に沈んでいく壮大な大自然のドラマを実感できるこの岬。リアルで見ると感動すること間違いなし。ゼニガタアザラシの生息地としても有名で、これがかなり可愛い。今度行くとしたらシーカヤクのツアーに参加して、海からの景色と目の前にいるアザラシを見てみたい。

### 5)神威(かむい)岬

義経を想うアイヌの娘、「チャレンカ」伝説が残る岬。ん、「チャレンカ」伝説って何だって？。一言で言うと「源義経」が恋仲になったチャレンカを置いて旅立ってしまった事が原因でおこった悲劇だよ。それにしても源義経って結構色んなところで迷惑かけてるよね。本人に悪気が無いだけ始末が悪い。まあ、これ以上は説明が長くなるのでググってね。んで、岬(展望台)に行くには駐車場から「チャレンカの小道」って遊歩道を使って往復一時間は必要、しかも風は強いわ、歩きにくいわ、むしろ「チャレンジの小道」だろって思った。まあ、それでも展望台に行く価値は十分すぎるくらいあるから頑張るべし。

## 4. 北海道in2010:愛国から幸福ゆき

「愛の国から幸福へ」というキャッチフレーズで有名な愛国～幸福駅は「恋人の聖地」として人気の観光スポット。1973年にNHKの「新日本紀行」で紹介されたのがきっかけで、「愛国から幸福行き」切符が一大ブームになったんだよ。平成生まれの世代は知らなくても、マサカツくん



愛国から幸福ゆき

### 3)知床峠

ここは北海道ツーリングでは絶対に外せない峠の一つ。斜里町ウトロと羅臼町を結ぶ知床横断道路は全長27kmのワインディングロードで、知床峠の展望台からは間近に迫る羅臼岳、オホーツク海、国後島などを眺めることができる北海道の定番ロードだ。

### 4)相泊温泉(あいどまりおんせん)

知床半島(羅臼側)の、これ以上はバイクでは行けない道路の行き止まり付近にある温泉で何でも日本最北東端の温泉らしい。残念ながら入ることが出来なかった。

### 5)熊の湯(羅臼町)

知床でもっとも有名な露天風呂。熱くて入れたもんじゃねー。水で薄めると地元の人に怒られると聞いていたので、覚悟して入ったけど少し熱め程度で何とか入浴できた。地元のおじさんが「今日のお湯はぬるい。この数日熱うならん。」と教えてくれたが、これで「ぬるい」とか何の修行だよ。

### 6)ゴジラ岩

知床の観光船乗り場から見える不思議な岩。言われてみればゴジラに見えなくも無い。

## 6.北海道in2010:その他

### 1)道の駅:名水の郷きょうごく

直ぐ横にある「ふきだし公園」は環境庁の名水百選に選ばれた「羊蹄のふきだし湧水」があり、この水が抜群に美味しい。名峰羊蹄山に降った雨や雪が大地に沁みこんで、50年以上の歳月をかけて湧き出している水らしいけど、冷たくて本当に美味しい。

その後、何度か寄っているけど何時も夕方近くでゆっくり出来た事が無い。でも、日中は海外からのツアーが多くてちょっと勘弁な場所でもある。

### 2)開陽台(かいようだい)

1982年に発表された佐々木謙のツーリング小説「振り返れば地平線」に登場した事から、1980年代以降は北海道ツーリングライダーの聖地として知られている。らしいんだけど、マサカツくんは全く知らなかったよ。その頃読んでたのは、「あいつとララバイ」と「バリバリ伝説」だもん。

おっと、話がそれたけど此処で見るべきはただ一つ。地球の丸さなのだよ。日本で360度(公式には、武佐岳が少し視界妨げているところから、「330度の視界」をうたっている)の地平線を見ることが出来るのは此処くらいじゃないだろうか。日本の内陸から地球を感じたければ唯一無二の存在なので、ライダーならとらえず行っとけ。何も無いけど。

### 3)美幌(びほろ)峠

北海道絶景ロードの一つ。マサカツくんの中では北海道No.1の峠。もう、何も語ることはないと言うか下手に語ると紙面が足りない。頂上には「道の駅:ぐるっとパノラマ美幌峠」があるので休憩地としてもオススメ。

## 7.最後に

その他、色んな観光地に行ったけど紙面の関係で紹介出来そうにない。というよりは写真はあっても覚えてないんだよね。ごめんなさい。さて、今月こそはお泊まりツーリングに行けるかな。



知床半島



その他

## ビタミンCで 紫外線対策を サポート



栄養士  
**森廣 真菜**

日差しが強くなり紫外線の気になる時期になってきました。皆様は紫外線対策をどのようにしていますか。強い紫外線を浴び続けるとシワやしみ、肌の弾力低下などが起こりやすくなるといわれているため、私は日焼け止めを塗ること、皮膚の健康を保つのに有効な栄養素であるビタミンCを摂ることを意識しています。ビタミンCは老化の原因物質である活性酸素を除去する働きや、コラーゲンの生成を助けて肌にハリを与える働きが期待されます。しかしビタミンCは体内で合成できないため、日々の食事で摂る必要があるのです。

ビタミンCの多い食材といえばレモンやイチゴといった果実をイ

メージされる方が多いと思いますが、実はピーマンの方が上回ります。色ごとに含有量が異なり、特に赤ピーマンはレモン果汁の4倍にもなります。ピーマンは6～9月に旬を迎え、ますます美味しくなるうえに彩りもよいため様々な料理で活躍しそうですね。

当院で提供している病院食にはピーマンを使用した料理が多数あり、今回はその中からピーマンを3色とも取り揃えた和風マリネのレシピを家庭用にアレンジしてご紹介します。さっぱりしていて今の時期にぴったりです。紫外線予防の一環としておうちで作ってみてはいかがでしょうか。



### パプリカ和風マリネ(2人分)

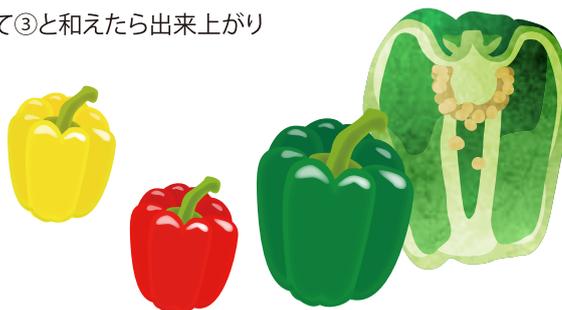
- 材 料
- \*青ピーマン ……………50g(大きめ1個)
  - \*赤ピーマン ……………50g(1/3個)
  - \*黄ピーマン ……………50g(1/3個)
  - \*油 ……………小さじ1
  - \*顆粒だし ……………小さじ1/2
  - \*こいくち醤油 ……………小さじ1
  - \*レモン果汁 ……………小さじ1
  - \*オリーブオイル ……………小さじ1



ビタミンC含有量(100gあたり)	
赤ピーマン	170mg
黄ピーマン	150mg
青ピーマン	76mg
苺	62mg
レモン果汁	50mg

調味料

- 作り方
- ①青ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマンのヘタと種をとり細切りにする
  - ②フライパンに油を熱し①を入れて軽く火を通す
  - ③取り出してあら熱をとる
  - ④調味料を混ぜて③と和えたら出来上がり





みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいています。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの「ロゴマーク」のデザインです。私が手がけた仕事の中から、小さな企業やお店、ブランドだからこそできたデザインやブランディング、ブランド戦略等をお伝えしていきます。

## ■ 企業内大学(社員研修)

今回ご紹介させていただくのは、新潟県の企業の「企業内大学」のメインビジュアルです。

「企業内大学」とは、企業が社内に設置している研修制度（企業内教育）で、大学のように社員が講座を受講する学びの機関です。有名なところだと、「マクドナルド・ハンバーガー大学」、「ディズニー大学」、「コカ・コーラユニバーシティ」などがあります。以前はいわゆる大企業の取り組みという印象でしたが、今では多くの中小企業でも社員研修で「企業内大学」制度を設けています。

私がブランディングさせていただいている企業内大学の多くは、社員だけが受講できるのではなく、他社の方や、一般の方も広く受け入れる形式をとることが多いです。それは、単に社員の「学びの場」にするだけではなく、同時に「社会貢献の場」にすることで、地域との関わりを深めることも大きな目的としています。



## 『思い出気分、旅気分』

医事 岡村 武記



東京から福山へ異動となり、今年で2回目の春を迎え、とうとう梅雨の季節が到来する時期に「事務部だより」に登場させて頂くことになりました、医事の岡村です。

医事という部署は、初診や再診など受付業務、入院申込の案内、診療報酬の請求や患者相談など事務職のなかで最も患者さんに近い場所で仕事をする部署で、多くの職員がさまざまな業務に携わっています。私自身は、たくさんある医事の仕事のなかで、患者対応や医療相談を中心とした仕事をしています。患者さんやご家族から医療相談を受けるにあたり、医療に関する法律や制度を理解しておくことが必要なので、日々の情報収集や勉強が欠かせません。改めて思うのですが、医療に関する法律や制度は本当に難しい。

そして最近、採用された頃のことをよく思い出します。採用面接で、医事課への配属を希望したこと、希望どおり医事課に配属され、上司に電卓の叩き方から診療報酬に関することまで幅広く教えて頂いたこと。久しぶりの医事業務なので、懐かしく思い出してしまうのかもしれませんが、手取り足取り教えて

頂いた上司も定年を迎えられ、自分が当時の上司と同じ役職についたということがなんと感慨深く感じられます。また、その上司に教えて頂いたことが今の自分の医事の仕事にも活かされているとふと感じることがあり、それが20年近く前に教わったことだと思ふと感謝の気持ちと、自分もまたそうあるべきだと気が引き締まる思いがしました。

そんなこんなで仕事のことを考えると社会人1年目の医事での出来事思い出すことがあるのですが、昨今のコロナ禍によりステイ・ホームが求められている今、私は「おうち時間」を利用して写真の整理をしています。若かりし頃のシルクロードへの憧れから、中国、インド、パキスタン、キルギスタン、ウズベキスタンやイランなどを旅して撮ったたくさんの写真が我が家には埋もれています。他にも様々な遺跡を求め、シリア、ヨルダン、オマーンなどを旅した写真も撮りっぱなしのままになっているので、整理をするよい機会になりました。1日一か国に絞って旅のガイド本と一緒に、自分が撮った写真を見ながら、そこで出会った人々や街並みを思い出して旅気分になり、その国の文化や歴史に関する本を読んだりしています。そして、更に旅気分をアップさせるために、現地で食べた料理の再現にチャレンジしているのですが、未だ成功に至らずです。インドのチキンカレーですら、スパイスが少なかったのか、全体の材料配分が間違っていたのか、薄いカレー味がするチキンのトマト煮込みになってしまいました。初心者向けの料理のはずなのに・・・と思いながらも毎回、新しい国の新しい料理にチャレンジし、謎の料理に仕上がったものをおいしく頂いています。自分の満足度とは裏腹に家族の評価は作る度に下がりが続いています。自分も家族にも食べたいと思われるように頑張ります。

# 四季折々に心が和む万葉の庭を

萬葉植物と共に、ふんわりと優しい自然を感じる庭を求めて。 萬葉の歌と大意

**むらさき** **ムラサキ**

あかねさす紫野行き  
標野行き 野守は見ずや  
君が袖振る

紫草栽培の禁園を彼方此方に  
ゆきながら野守は見るとは  
ございません？  
アし君が袖をお振りになりまして。

額田王 卷一—二十

君之袖布流  
額田王 卷一—二十

君之袖布流  
額田王 卷一—二十

**やまざくら** **サクラ**

見わたせば 春日の野邊に  
霞たち 先にほへるは  
桜花かも

見渡すと、春日の野邊に  
霞が立って、美しく咲いて  
いるのは桜花であらうかなア。

見渡者春日之野邊  
霞たち 先にほへるは  
桜花かも

霞立 開艶者櫻花鴨

作者未詳歌 卷十一—一八七二

**やぶつばき** **ツバキ**

巨勢山の つらつら椿  
つらつらに 見つつ偲はな  
巨勢の春野を

巨勢山のつらつら椿を  
つらつら見ながら偲ぼうよ。  
椿の花咲く巨勢の春野の  
ありさまを。

坂門人足 卷一—五四

許満乃春野手  
坂門人足 卷一—五四

許満乃春野手  
坂門人足 卷一—五四

**かたかご** **カタクリ**

もののふの八十少女らが  
汲みまがう寺井の上の  
堅香子の花

おとめたちが、さざめき入り  
乱れて水を汲む寺井、その  
寺井のほとりに、ひっそりと  
群がり咲くかたかごの花よ。  
(初々しい娘たちの楽しい  
語らいが想像できる明るい  
歌です。)

物部乃八十嫺婦等之  
掲乱 寺井之於乃  
堅香子之花

大伴家持 卷十九—四一四三

**うめ** **ウメ**

吾がやどの 梅の下枝に  
遊びつつ 鶯鳴くも  
散らまく惜しみ

わがやどの梅の下枝に遊びながら  
鶯が鳴くよ。  
花の散るのを惜しんで。

高氏海人 卷五—八四二

知良麻久乎之美  
高氏海人 卷五—八四二

知良麻久乎之美  
高氏海人 卷五—八四二

**つぼすみれ** **スマイレ**

春の野に菫摘みにと  
来し我ぞ 野をなつかしみ  
一夜宿(ね)にける。

春の野に菫を摘みにとやって来た  
自分は、その野の美しさを  
なつかしく思っ一夜泊まって  
しまったことよ。

春野尔 須美礼採尔等  
来師吾曾野乎奈都可之美  
一夜宿二来

山部赤人 卷八—一四二四

**はちす** **ハス**

ひさかたの 雨も降らぬか  
蓮葉に たまれる水の  
玉に似たる見む

雨でもふらないかなア。  
蓮の葉にたまっている水が  
玉に似ているのを見よう。

作者未詳歌 卷一六—三八三七

玉似有将見  
作者未詳歌 卷一六—三八三七

玉似有将見  
作者未詳歌 卷一六—三八三七

**いちし** **ヒガンバナ**

路の邊の いちしの花の、  
いちしろく、人皆知りぬ  
我が戀ひ妻は

路の傍のいちしの花のやうに、  
いちしろく、はつきりと世の人は  
皆知ってしまった。私の恋妻は。

路邊 壹師花  
灼然 我戀嬬  
人皆知 我戀嬬

柿本人麿歌集 卷十一—二四八〇

**かえるで** **イロハモミジ**

吾がやどに もみつかへるで  
見る毎に 妹をかけつつ  
戀ひぬ日は無し

吾が庭前で色づいている楓を  
見るごとにあなたをこころにかけて  
恋しく思わない日はありません。  
(大伴田村大嬢(おほおとめ)が  
妹 坂上大嬢に親愛の情を抱いて  
贈った相聞歌)

大伴田村大嬢 卷八一—一六二三

不戀日者無  
大伴田村大嬢 卷八一—一六二三

不戀日者無  
大伴田村大嬢 卷八一—一六二三

**やまはぎ** **ハギ**

吾妹子が やどの秋萩  
花よりは 實に成りてこそ  
戀ひ勝りけれ

吾妹子の家の秋萩は花よりも  
実になってこそ—そのやうに  
二人の仲は結ばれてこそ—  
一層恋しくなったことよ。

吾妹子之 屋前之秋芽子  
自花者  
實成而許曾 戀益家礼

作者未詳歌 卷七—一三六五

**萬葉の花と歌の会**

〒729-3307 広島県世羅郡世羅町伊尾766  
代表 伏原金男

\*庭友をあなたの街に  
つくりませんか。  
一草、一鉢から  
萬葉植栽をスタート

活動:

- \*交流会
- \*フォトコンテスト
- \*フラワーコンテスト  
など

参考: 中央公論社 万葉集注釈 澤瀉久孝著



# 音楽カフェの風景 その30

内科 村上 敬子

3月上旬のとある日、滋賀県びわ湖ホールでワーグナーのオペラ「神々の黄昏」が無観客上演されました。制作者、出演者全員の努力と情熱で成し遂げた6時間の舞台はyou tubeでライブ配信され、「奇跡だ」と世界中の賞賛を浴びました。芸術監督の言葉です。「文化芸術は水道の水じゃない。今は水不足だからと、ちょっとの間止めておくつもりが、次に蛇口をひねった時に何も出ない可能性がある。ずっと継続してこそものだ。」人類の叡智は継承することで文化となり、年月を経て伝統へと紡がれます。学問、芸術、スポーツすべてに同じだと思います。舞台公演は瞬間芸術です。一瞬で消えてなくなり残るのは記憶だけです。記憶は心に深く刻まれ、生きる支えとなり、人生の向かうべき道を示すこともあります。心の中の「音楽の灯」を絶やさないでください。さて、音楽療法士資格取得のドタバタ顛末記、最終回です。



FMCときめきコンサートでバイオリンとピアノの演奏に聞き入る。受動的音楽療法です。

## 音楽療法ことはじめ 後編

### 6. ついに音楽療法士だあ！

2018年1月、足かけ4年の道のりも、いよいよ最終関門です。認定審査試験はマークシート100問、解答用紙の米粒より小さい穴をちびた鉛筆で塗りつぶします。音楽全般、音楽生理学、音楽教育、演奏技術に加え、音楽療法理論、音楽療法技法など、悪戦苦闘100分。穴がよく見えません。これは若者向けのシステムだよ〜。実技試験は自分で作曲した伴奏で課題曲の弾き歌いです。直前のくじ引きで選曲して審査員の前で演奏、なんとかクリア。

2018年3月、小論文作成(60分)を経て個人面談へ。内科医という変わりダネに面接官3人から雨あられの質問攻めに遭い、制限時間までしゃべりまくります。音楽カフェで得た数々の経験が役に立ちました。そして、晴れて音楽療法士資格認定を頂きました！心折れるかと思う道のりでしたが、終わってみれば楽しかったような気も。忘却する能力には長けています。



ときには院内保育園の子供たちと交流。

### 7. 音楽は心を開く

急性期病院で音楽療法を行う施設は全国でも稀です。音楽体験をきっかけに新しいことに挑戦し、前向きに生きる力を参加者自身で見つけることを目標としています。予算も人員もゼロからスタートしたこの試みを院内外の音楽好きが、頼もしい相棒として支えてくれています。

ときめきコンサートは入場無料で途中の出入り自由、小さな子供も、ストレッチャーで寝たままでも、点滴しながらでも来場できます。一心にお絵かきしながら曲を口ずさむ子供、アンケート用紙から溢れるほどの感想を書いて下さる方、満面の笑顔も涙ぐむ顔もあります。病と向き合うなかで音に触れるひと時、音を表現する喜びを共有できるよう心掛けています。



サマーコンサートで音楽カフェ参加者とステージ発表にチャレンジ。能動的音楽療法です。

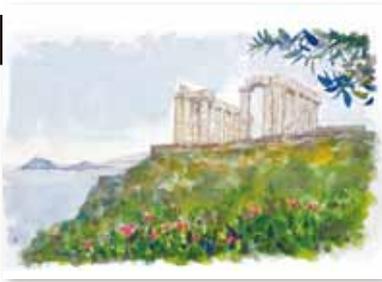
音楽カフェでは、歌唱、簡単な楽器演奏と合奏、口腔体操、リズム演奏、踊りや歌遊びを行います。音を奏でることは自己表現、他者と音を合わせる活動はコミュニケーション、それを披露して達成感を体験します。毎日が試行錯誤の連続ですが、そんな中で黎明期からのご常連が『発声の会』の男性たちです。喉頭摘出後で声を失った状態と、声を使う療法が私の中で結びつかず戸惑いました。「しゃべる」という表現の自由を失い、音楽が言葉に代わる伝達媒体になるのかしらと思ったり…。でも彼らの輝く表情を見ていると、目的や成果やそんな難しい理由付けはいりません。音楽って偉大ななあ。誰もが大切な欠かせないメンバーです。

### 8. 音楽のちからを信じて

音楽カフェはとにかく楽しい。なのにピアノのステージ演奏は苦手でした。なぜだろう。音楽のジャンル、使う楽器、会場の緊張感、演奏レベル、客席との距離感、何もかもが違う異質の作業に感じていました。でも今は違います。患者さんの瑞々しい感性に触れ、音楽に心を揺り動かされる姿を見て、私の意識は変わりました。どちらも根っこは同じ、音楽の力を信じて行うノンバーバルな交流なのだ。

人は死の間際、意識が低下しても聴覚は残存します。言葉で意思疎通が取れなくなっても、音でメッセージを伝えられるのです。音楽の無限の可能性を感じます。





# 一枚の絵 NO.91

## yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記



さな やす ゆき みつ  
真安 幸光氏

### 地球一周・船旅 ⑦

ギリシャ ビレウス スニオン岬「ポセイドン神殿」 スニオン岬は、ギリシアのアッティカ半島の最南端にある岬で、首都アテネの南南東に位置している。ギリシア神話の「海の神」であるポセイドンの神殿跡があることで知られている。そこから眺める夕陽やエーゲ海の美しさは感動です。 ウィキペディアより引用

# FMC NEWS

## VOL.13 2020

### JUNE

#### 編集後記

COVID-19も落ち着いて来ましたが、ワクチンが完成されるまで引き続き感染予防と第2波に備えて病院では十分な医療資源の確保と非常時に向けた体制作りが重要です。日本は昔から災害や地震が多く、相互扶助の精神や復興能力は他国に比べて高いと言われていますが、国や自治体の対応が悪いと言う人たちの声も聞きます。確かに政府の対応にも問題はあり、文句を言いたい気持ちも分かります。そういう時こそ、第35代米大統領ジョン・F・ケネディの1961年の就任演説での「Ask not what your country can do for you; ask what you can do for your country.」(国があなたのために何をしてくれるのかを問うのではなく、あなたが国のために何を成すことができるのかを問うて欲しい)と言う有名なフレーズが思い出されます。これには続きがあり「My fellow citizens of the world: ask not what America will do for you, but what together we can do for the freedom of man.」(世界の同胞の皆さん、米国があなたのために何をするかを問うのではなく、我々が人類の自由のために、一緒に何が出来るかを問うてほしい)。冷戦時代でありますし、就任演説ですので国威発揚の場ではありますが、トランプさんと違い、全文を通してケネディは人類共通の敵である圧政、貧困、疾病、戦争に対してGlobalな視点で語りかけて熱狂的支持を得ました。今に通じるものがあります。

さて巻頭時期は昨年まで当院外科に勤務していた加藤先生の米国留学報告です。COVID-19自粛のため学会や院内行事の報告記事も少なく、今回特別寄稿して頂きました。また長谷川前副院長からは山陰鳥取便りが届きました。充実した日々を送っているようです。

4月に67人の新入職員(転入等除く)を迎えました。今回は新任医師、初期研修医、栄養管理室からの自己紹介です。まだ困難な時期が続きますが、日々の診療活動に加えて学会活動も再開されたら、頑張ってください。特に初期研修医のみなさん、困難な医師としてのスタートが後々いい糧となるよう頑張ってください。

文責:診療部長 大塚眞哉

## ひまわりサロンミニレクチャー

「ひまわりサロン」につきまして、延期となりましたのでお知らせいたします。開催日が決定しましたら、改めてお知らせいたします。



## 音楽カフェ

ときめきコンサート・音楽カフェが延期となりましたので皆様に  
お知らせいたします。



コロナウィルス感染防止のため、音楽カフェは中止、ときめきコンサート、カフェコンサートは延期致します。本イベントの開催を楽しみにして下さっていた皆様にはたいへん申し訳ございません。再開の日程が決まりましたら院内掲示、当院ホームページでお知らせします。



## お知らせ 研修会・オープンカンファレンス

オープンカンファレンス につきましては、新型コロナウイルスの感染患者拡大の状況を鑑み、開催を見合わせています。今後、開催日が決まりましたら当院ホームページにて改めてお知らせします。



# STAFF

publisher 稲垣 優  
chief editor 大塚 眞哉  
                  沖野 昭広

【部】  
臨床研究部 梶川 隆  
救急医療部 徳永 尚之  
がん診療部 三好 和也  
教育研修部 豊川 達也  
地域医療連携部 豊川 達也  
医療安全管理部 大塚 眞哉  
治験管理部 大塚 眞哉  
医師業務支援部 常光 洋輔  
広報部 大塚 眞哉  
感染制御部 齊藤 誠司  
国際支援部 堀井城一朗  
ワークライフバランス部 兼安 祐子  
遺伝子診療部 三好 和也  
薬剤部 倉本 成一郎  
看護部 松田 真紀

【センター】  
読入支援 研修センター 稲垣 優  
医療連携支援センター 豊川 達也  
救急センター 徳永 尚之  
小児医療センター 荒木 徹  
小児センター 黒田 征加  
新生児センター 岩瀬 瑞恵

女性医療センター 山本 暖  
胃腸路・血液センター 長谷川 泰久  
国際協力推進センター 堀井 城一朗  
消化器病センター 豊川 達也  
内視鏡センター 豊川 達也  
呼吸器・循環器センター 岡田 俊明  
外来化学療法センター 岡田 俊明  
心臓リハビリテーションセンター 廣田 稔  
骨格・人工関節センター 松下 具敬  
頭頸部・産婦センター 中谷 宏章  
低侵襲治療センター 大塚 眞哉  
脳神経疾患治療センター 守山 英二  
エイズ治療センター 齊藤 誠司  
プレストケアセンター 三好 和也  
画像センター 道家 哲哉  
糖尿病センター 畑中 崇志  
緩和ケアセンター 高橋 健司

【科】  
診療放射線科 大戸 義久  
臨床検査科 有江 潤子  
リハビリテーション科 野崎 心

【室】  
栄養管理室 坪井 和美  
医療安全管理室 大塚 眞哉

経営企画室 岩井 睦司  
がん相談支援室 藤田 勲生  
歯科衛生士室 藤原 千尋  
ME室 西原 博政  
診療情報管理室 峯松 佑典

【局】  
医局 齊藤 誠司



基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、安全でしかも満足の得られる、質の高い医療の提供をめざします。

基本方針

1. 患者さまの視点に立ち、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と連携し、患者情報の共有による一貫した医療を提供します。
4. 政策医療の「がん」「成育医療」「骨・運動器」を中心として、地域医療に貢献します。
5. 常に健全な経営に努めるとともに、日々研鑽して明るく活力のある職場を作ります。
6. 臨床研究に参加することにより医学の進歩に貢献するとともに、臨床教育・研修の充実に努めます。



令和2年6月1日現在

外来診療予定表

**院外用**  
**【受付時間】** 平日 8:30~11:00  
 ※眼科は休診中です。  
**【電話番号】** 084-922-0001(代表)  
 【地域医療連携室】TEL 084-922-9951(直通)  
 FAX 084-922-2411(直通)

診療科名		月	火	水	木	金	備考	
小児医療センター 小児センター	小児科	午前	北田 邦美 浦山 建治 坂本 明子	荒木 徹 坂本 明子	北浦 菜月	浦山 建治	北浦 菜月 小田 慈※2	
		午前	荒木 徹 藤原 倫昌 細木 瑞穂※1 住友 裕美	山下 定儀 藤原 倫昌 小寺 亜矢 北田 邦美	荒木 徹 山下 定儀 藤原 倫昌 小寺 亜矢	荒木 徹 近藤 宏樹※2 山下 定儀 住友 裕美	北田 邦美 浦山 建治 永井 盛博 坂本 朋子	予約のみ ※1 毎月第1、第3 ※2 毎月第2
		午後	荒木 徹 浦山 建治 細木 瑞穂※1	藤原 倫昌 小寺 亜矢 住友 裕美	荒木 徹 小寺 亜矢	荒木 徹 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂 小寺 亜矢	山下 定儀 藤原 倫昌 永井 盛博	
	摂食外来			綾野 理加	綾野 理加		水(1週)・木(4週)・・・9:30-16:00	
	乳児健診		13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00		予約制	
	予防接種・シナジス	シナジス	予防接種				シナジス外来は冬期のみ 13:30~14:30 予防接種 13:30-14:30	
小児外科・小児泌尿器科	黒田 征加	窪田 昭男※3 (13:30-16:30)	児玉 匡 長谷川 利路※4	井深 奏司 島田 憲次 (9:00-15:00)	水谷 雅己	※3 毎月1・3・5・・・小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います ※4 原則毎月第4		
新生児センター	新生児科	午前 午後	猪谷 元浩	猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵	岩瀬 瑞恵		
	産婦人科		山本 暖 藤田 志保 甲斐 憲治 有澤 理美	岡田 真紀 山本 梨沙	山本 暖 有澤 理美 岡本 遼太	藤田 志保 甲斐 憲治	山本 暖 岡田 真紀 山本 梨沙 岡本 遼太	木曜日(9:00-12:00)・・・母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行います
女性医療センター	乳腺・内分泌外科	午前 午後		三好 和也	高橋 寛敏		三好 和也	月曜日(午後)は予約患者のみ
	腎尿路・血液センター	泌尿器科	午前	長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畑山 智哉	長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畑山 智哉	畑山 智哉	長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畑山 智哉	長谷川医師・・・金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ 増本医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 長坂医師・・・金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ 畑山医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ
午後			長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畑山 智哉	長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畑山 智哉	ストーマ外来	長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畑山 智哉	水・・・ストーマ外来 14:00-	
糖尿病センター	血液内科		浅田 騰					月・・・第1・3・5週のみ
	糖尿病内科 内分泌内科		当真 貴志雄 岡崎 恭子	畑中 崇志 岡崎 恭子	畑中 崇志 平樹 恵太	畑中 崇志		平樹医師・・・水(2週午後)甲状腺・糖尿病

ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいただいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともございます。あらかじめご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金	備考	
消化器病センター	総合内科	初診	廣田 稔	豊川達也	藤田 勲生	堀井 城一郎	梶川 隆	
				住井 遼平	齋藤 誠司 中西 彬	知光 祐希 齋藤 悠夏	坂田 雅浩 福井 洋介	水…齋藤医師(総合内科・感染症科)
	消化管内科		藤田 勲生 村上 敬子 伏見 崇	豊川達也 表 静馬	堀井 城一郎	村上 敬子	豊川達也 上田 祐也 野間 康弘	月…村上医師は紹介患者を午前中のみ
	肝臓内科				金吉 俊彦		金吉 俊彦 坂田 雅浩	
	肝・胆・膵外科	午前			稲垣 優 北田 浩二	稲垣 優 徳永 尚之		
	消化管外科	午前	宮宗 秀明 磯田 健太	大塚 真哉 濱野 亮輔 吉田 有佑	大塚 真哉 西江 学	常光 洋輔 徳永 尚之 宮宗 秀明	常光 洋輔 岩川 和秀 大崎 俊英 嶋坂 徹	金…大崎医師(1・3週) 水…西江医師(1・3・5週)
		午後	宮宗 秀明					
肛門外科	午前	岩川 和秀				岩川 和秀		
	午後	岩川 和秀						
		肛門排便専門外来			ストーマ外来		月…岩川医師 木…宮宗医師・大塚医師 13:30-	
内視鏡センター	消化管		豊川達也 堀井 城一郎 片岡 淳朗・表 静馬 上田 祐也・野間 康宏 知光 祐希・齋藤 悠夏 中西 彬 住井 遼平	藤田 勲生 堀井 城一郎 上田 祐也 野間 康宏 齋藤 悠夏 竹内 桂子	村上 敬子 豊川達也 上田 祐也 渡邊 純代 表 静馬・野間 康宏 藤田 明子・伏見 崇 住井 遼平・齋藤 悠夏	豊川達也 藤田 勲生 片岡 淳朗 上田 祐也 表 静馬 野間 康宏 中西 彬	村上 敬子・藤田 勲生 堀井 城一郎 渡邊 純代・前原 弘江 表 静馬・藤田 明子 伏見 崇・住井 遼平 中西 彬	
	気管支鏡			岡田 俊明・森近 大介 三好 啓治・米花 有香 市原 英基・松下 瑞穂 知光 祐希・齋藤 悠夏			岡田 俊明 森近 大介 三好 啓治・米花 有香 知光 祐希・齋藤 悠夏	
呼吸器・循環器病センター	呼吸器内科		岡田 俊明	市原 英基	森近 大介 三好 啓治	岡田 俊明	三好 啓治	月・水・木 肺がん検診・月・木 結核検診 火…市原医師は午後のみ 水…三好医師は午前のみ 金…三好医師は午後のみ
	呼吸器外科	午前	高橋 健司	高橋 健司		二萬 英斗		
		午後	二萬 英斗					
循環器内科			梶川 隆 池田 昌絵		梶川 隆	廣田 稔	水…心臓カテーテル検査(午後のみ)	
心臓リハビリテーションセンター	心臓 リハビリテーション		廣田 稔 池田 昌絵			廣田 稔 池田 昌絵		
脊椎人工関節センター	整形外科		松下 具敬 宮本 正 山本 次郎 浪花 崇一	甲斐 信生 宮本 正 馬崎 哲朗	辻 秀憲 山本 次郎	松下 具敬 宮本 正 山本 次郎	甲斐医師の初診は紹介状持参の方のみ 火・木…宮本正医師(午前のみ) 水・木…山本医師(午前のみ) 月・金…浪花医師(午前のみ) 辻医師…第2・4週の予約患者のみ (継続診療の場合次回より他医師が診療)	
			リウマチ・関節外来				リウマチ・関節外来…松下医師	
頭頸部腫瘍センター	脳神経外科	午前	守山 英二	守山 英二	守山 英二	守山 英二	守山医師の初診は紹介状持参の方のみ	
	耳鼻咽喉・頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫			中谷 宏章 福島 慶 竹内 薫		
		午後	福島 慶			中谷 宏章 福島 慶	午後は予約のみ	
形成外科	午前	三河内 明		三河内 明		井上 温子		
皮膚科	皮膚科外来	午前	下江 敬生	下江 敬生	下江 敬生	下江 敬生		
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	月木…初診のみ(地連予約必) 火水金…再診のみ	
エイズ治療センター	総合内科・感染症科		齋藤 誠司		齋藤 誠司	齋藤 誠司	月…齋藤医師は午後のみ(予約のみ)	
画像センター	放射線診断科		道家 哲哉 吉村 孝一	道家 哲哉 吉村 孝一	道家 哲哉 吉村 孝一	道家 哲哉 吉村 孝一		
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)	
	IVR		金吉 俊彦 中西 彬		廣田 稔 池田 昌絵 福井 洋介 住井 遼平	金吉 俊彦 伏見 崇 住井 遼平	月…午前のみ 木…午後のみ	
口腔相談支援センター	口腔相談		藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30-16:30(予約不要)	
看護外来	リンパ浮腫外来		村上 美佐子 大原 聡子			村上 美佐子 大原 聡子	予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ	
	がん看護外来			木坂 仁美 大田 聡子 山下 貴子			予約のみ	
その他	健康診断		健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30-10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願いします (内科 予約不可 産婦人科・外科 11:00まで) 市検診の前がん検診は月・水・木	
	禁煙外来			長谷川 利路(代診の場合あり)			※診察は耳鼻咽喉・頭頸部外科で行います。 水…13:30-16:30 初診は月1回指定日になります。	

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12/29-1/3) ※眼科は休診中です。



# 水無月



## ■ 撮影者からのコメント

近所にある、明王院(福山市草戸町)の五重塔(国宝)に行ってきました。  
 貞和4年(1348年)に建立されたこの五重塔は、民衆から一文勧進という少額の寄付を積んで造られた全国五番目の古塔とか。  
 新型コロナウイルスは未だに油断を許さない状況ですが、ストレスを溜めず上手にリフレッシュしたいものです。  
 表紙の写真は境内に咲いていた「山あじさい」です。

6病棟看護師 中島 和枝

## CONTENTS

海外報告 憧れと戸惑いと(前編)	1・2
新採用者紹介	5~7
歯と口の健康週間について	9・10
新広報委員からのごあいさつ	10
治験にご協力をおねがいします	19
QC委員会・病院美化部会 活動報告	20
1枚の絵 No.90 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ お知らせ 研修会・オープンカンファレンス	28
編集後記	28
外来診療予定表 (2020年6月)	29・30

## 連載

新連載 広報委員会リレーエッセー No.1	
アフターコロナに想うこと	3・4
新連載 山陰鳥取便り No.1	8
"中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.7	11
すっきり排便講座 SERIES 7	12
連載80 世界の病院から	
韓国の病院見聞記(シーズン4-⑧)	
ミヨジ病院のホスピタルデザイン(その2)	13・14
No.61 在宅医療の現場から	15
認定看護師 Series No.8	16
医療連携支援センター 通信 No.21	17・18
マサカツクのツーリング紀行 No.14	21~23
栄養管理室 No.137 ビタミンCで紫外線対策をサポート	24
Design No.41	25
No.77 事務部だより『思い出気分、旅気分』	25
萬葉の花と歌(18)	26
音楽カフェの風景 ~その30~	27

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。  
 意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。



独立行政法人 国立病院機構  
**福山医療センター**  
 National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17  
 TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969  
<https://fukuyama.hosp.go.jp/>