

地域医療支援病院  
地域周産期母子医療センター  
地域がん診療連携拠点病院  
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)  
エイズ治療中核拠点病院  
第二次救急医療指定病院  
臨床研修指定病院

# FMC NEWS

FUKUYAMA MEDICAL CENTER

福山医療センターだより



2020 October  
Vol.13 No.10

# 特別寄稿

## 平等と公平(合理的配慮とは)

外科診療部長  
大塚 真哉



この度、福山市内で小児科を開業されて、医師会理事としてもご活躍の安原伸吾先生が医師会広報誌に上記テーマで寄稿されました。とても考えさせられる興味深い話なので引用させて頂きます。残念ながら現在の日本では国や地方自治体が行う生活保護受給者や障がい者に対する補助を平等(Equality)と公平(Equity)を混同して不平等であると攻撃する風潮があります。教育の現場でも平等であることが必ずしもいいとは限りません。先生が分かりやすく、書いて下さったのでご紹介いたします。

やすはらこどもクリニック院長  
**安原 伸吾**



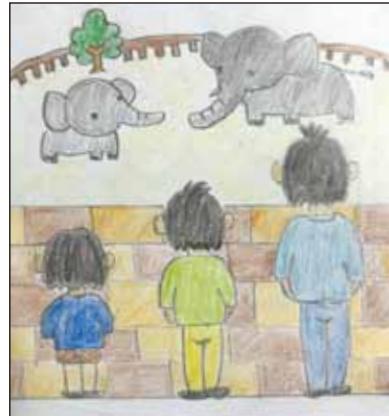
学校保健担当理事らしく障害のある子ども達の教育環境の整備がテーマです。

まず平等と公平は同じようなことに思えますが、実は違います。教育現場、特に障害のある子供達が、障害のない子供達と同じように教育を受けようとする場合には平等よりも公平性を求めるべき場面があります。

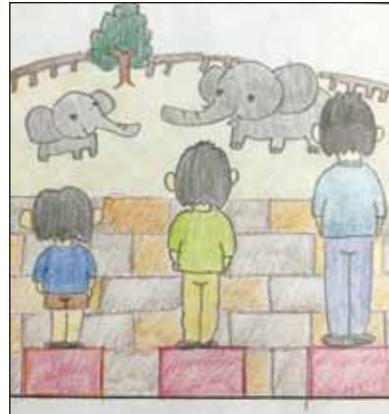
分かりやすいイラストがあるので見て下さい。動物園に行って象を見た印象を作文に書きましょうという課題が出たとします。イラスト①では右端の子は象が見えるけど、真ん中の子と左端の子は象が見えません。平等を求めるなら3人に平等に1つずつの足台を置いてそれに乗ってもらうことになります。それがイラスト②です。これで真ん中の子は象が見えるようになりますが、左端の子は足台が1つでは、まだ見えませんね。ここで公平を求めるなら右端の子の足台を左端の子に渡して、左端の子が2つの足台を使ったのがイラスト③です。これで3人とも象が見える状態になります。これで公平にみんなが象を見られるようになったことになります。

実際の教育現場では教科書の字を読むのが困難な子供にタブレットを渡して字を拡大して読めるようにすることがあります。教科書の字が読める子にはタブレットは必要なくて、教科書の字が読めない子だけにタブレットを渡したら良いのですが、タブレットを渡されない子の親が、うちの子にも平等にタブレットを渡せ、と言い出すと話が進まなくなります。自治体は限られた予算の中でタブレットを準備するのなら、必要な子にだけ渡すとなります。我々医師が関与するのはタブレットが必要な子と、必要でない子との選別をする事です。

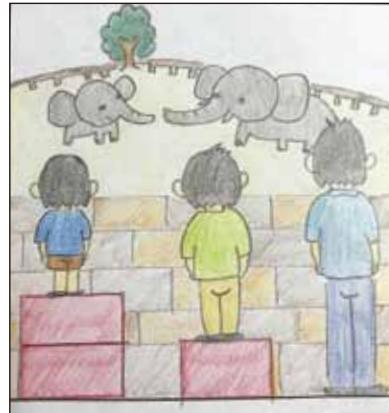
このように障害のある子が障害のない子と同じように不自由なく教育を受けられるように配慮することを合理的配慮と言います。今後は社会の中でも障害のある人への配慮がなされる社会になると良いなあと思います。



イラスト①



イラスト②



イラスト③



# コロナ禍の放射線治療

がん放射線療法看護認定看護師 塩村 理恵



## 1. 初めに

「暑さ寒さも、彼岸まで」と言われるように、猛暑日は終わり、一雨ごとに秋の気配を感じる今日この頃です。私は、がん放射線療法看護認定看護師として、放射線治療室で勤務し、放射線治療を受ける患者さんのサポートを行っています。がん放射線療法看護認定看護師は、全国に321名おり、福山市では、福山市民病院と当院のみ在籍しています。

放射線治療を受ける患者さんから「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)」の流行により「放射線治療は1回で終了できないのか」「病院に毎日通院するけど感染しないのか」「抵抗力が低下すると聞いたが、治療して大丈夫なのか」などの質問受けます。そこで今回は、当院での放射線治療室の取り組みと、放射線腫瘍学会(JASTRO)が、公表している放射線治療に対する考え方について紹介させていただきます。



**Q.** 放射線治療は1回で終了することはできないの?

**A.** 放射線治療は手術、薬物療法と並ぶとても大切ながん治療法です。放射線治療を完結するまでに、長い方では、2か月近くかかり、毎日の通院が必要となります。よく「毎日通うとは思わなかつ」との声を聞きます。なぜ1回で治療終了に出来ないのか?それは、一度に放射線を大量に浴びると副作用が強く出現し、正常な細胞へのダメージも大きいため、回数を分け正常な細胞が回復できる量を計算して、治療を行っているためです。現在の放射線治療は、病気の種類によって、放射線量・期間が決められており、決められた期間をこなしていくことが、治療効果を最大限に上げることとなります。

**Q.** 病院に毎日通院するけど感染しないの?

**A.** 日常生活の中でも、感染のリスクはありません。そのため、厚生労働省が公表している「新しい生活様式」の実践例などを参考し、患者さんに協力していただいている間

す。例えば、放射線治療中の患者さんには、病院内のマスクの着用、待合室での会話を控える、来院前に体温測定を行っていただくなど、一般的に言われている対策を中心に行っています。また、待合の椅子を減少させ、ソーシャルディスタンスを確保したり、放射治療予約時間の10分～15分前の来院を依頼し、病院滞在時間の短縮に協力してもらっています。治療室内においては、共有して使用する患者の固定具や補助具が多いため、毎回患者の使用後に清拭作業をし、治療室に入室する前の患者の手指消毒を依頼しています。院内のICT(感染対策チーム)にも相談しながら、感染予防に努めています。



**Q.** 抵抗力が低下すると聞いたが治療して大丈夫なの?

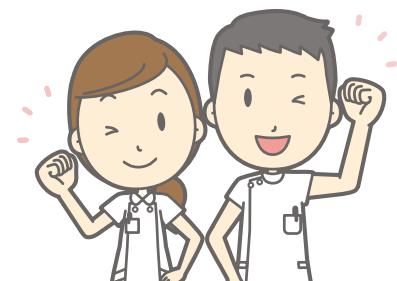
**A.** この質問は、多くのがん患者さんから聞きます。きっかけは、今年4月ある女優さんが新型コロナウイルス肺炎で亡くなられました。この件に関して、多くのTV番組などで「乳がん手術とその後の放射線治療により免疫力が低下していたのが重症化した原因ではないか」といった報道があったためだと思います。この報道に対して、放射線治療を専門とする日本放射線腫瘍学会(JASTRO)は、以下の見解を発表しています。「一般的には、初期の乳がんの手術後の放射線治療で免疫力が大きく下がることはまずありません。免疫を担う白血球などは、骨髄で作られますぐ、乳がんの放射線治療で照射される骨髄はわずかであり免疫力の低下は考えにくいからです。手術のあとに放射線治療を行うことで、乳がんの再発のリスクが減ることは科学的に証明されています。予防的に広い範囲で放射線を照射した結果、骨髄の働きが悪くなり、白血球が減って、免疫力が一時的に低下するケースがないわけではありません。とくに、放射線と抗がん剤を同時に組み合わせる化学放射線療法では、その

影響も無視できません。ただ、多くの放射線治療では通院で治療が終わり、免疫力の低下はほとんどみられません。」

がん治療では、「標準治療」を受けることが何よりも大切です。当院でも、週に1回採血を行い、白血球などの低下はないか、観察しながら行っています。感染予防は必要ですが、過度な不安は抱かずに、治療を受けていただきたいと思います。当院では、がん専門看護師、乳がん認定看護師など、専門的な知識を持つスタッフもありますので、気軽にお声かけください。

コロナ禍での放射線治療は、患者さんも不安に思われるかもしれません。しかし、放射線治療を専門とする医師、診療放射線技師、看護師などが協力して、患者さんに少しでも安心して治療を受けていただける環境づくりを心掛けています。がんの患者さんにとって、放射線治療を受ける期間は、がん治療の期間を考えれば、ほんのひと時です。しかし、短い時間の中で、放射線治療の期間を完遂出来るようサポート出来ればと思っています。放射線に関して不明な点等ありましたら、いつでもお声かけ下さい。

いつでも  
相談してね



## 参考資料:

厚生労働省ホームページ  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/qa-jichitai-iryoukikan-fukushishisetsu.html#h2\\_4](https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/qa-jichitai-iryoukikan-fukushishisetsu.html#h2_4)

公益社団法人日本放射線腫瘍学会ホームページ

<https://www3.nhk.or.jp/news/html/20200423/k10012401871000.html>

# いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

## Vol.11 「健康寿命とフレイル」

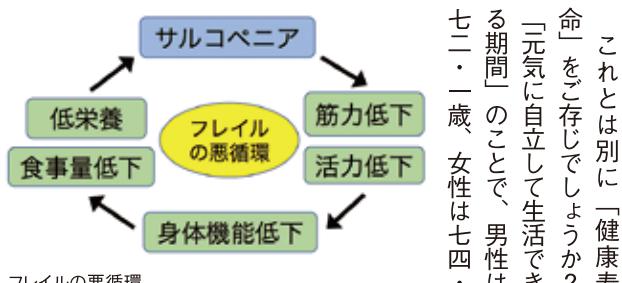


福山医療センター  
外科診療部長  
**大塚 眞哉**

**プロフィール**  
1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター勤務。専門は消化器外科、特に胃がん・大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO（欧州臨床腫瘍学会）などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ」。

元気な期間を長く  
9月21日は敬老の日でした。敬老の日は1947年、兵庫県野間谷村の門脇政夫村長が提唱した「としよりの日」が始まりとされています（何と、当時は五五歳以上が対象）。日本人の平均寿命は男性八一歳、女性八七・一歳で世界有数の長寿国です。また、六十歳以上を対象にしたある調査によると、敬老の日の対象年齢は「七十歳以上」という回答が一番多くかったそうです。都道府県別の平均寿命では、広島県は男女ともに一〇位前後と優秀です。

加齢で細胞が分裂を重ね



これとは別に「健康寿命」を存じでしょうか？「元気に自立して生活できる期間」のことです、男性は七二・一歳、女性は七四・

るたびに短くなる、染色体末端の「テロメア」の長さが寿命に関わっているとされ、ストレスや喫煙、運動不足、睡眠不足、食生活の乱れなどが原因で短くなるといわれています。このテロメアを伸ばすことでも寿命を延ばす夢のような研究も進んでいます。

運動や食事に配慮  
長寿国の日本ですが、この期間をできるだけ短くして、健康寿命を延ばすことが今後の課題です。要介護になる原因として認知症、脳血管疾患、骨折・転倒、関節疾患などが挙げられますが、「フレイル」や「サルコペニア」を予防することにより回避も可能です。

福山市健康推進課は「コロナに打ち勝つフレイル予防！六か条」として、福山市健康推進課は①毎日二〇～三〇分の運動（軽い体操、スクワットなど）②肉や魚などタンパク質を含むバランスの良い食事③散歩④趣味の時間を持つことによる心のゆとりなど推奨しています。詳しくは市のホームページを。



コロナに打ち勝つフレイル予防!6か条

「サルコペニア」とは筋肉量が減少した状態をいいます。例としてペットボトルや瓶のふたが開けにくく、横断歩道を青信号のうちに渡り切れないなどが挙げら

れます。一方「フレイル」とは、筋力や認知機能、社会とのつながりなど心身の活力が低下し、要介護となる危険性が高くなつた状態をいいます。どちらも原因として加齢や栄養不足、身体活動の低下、さまざまな疾患の合併が挙げられ、両者はお互いに関連し合っています。特に今年は新型コロナウイルスの影響で在宅時間が長くなり、心身の活力が低下することでフレイルのリスクが高くなっています。

福山市健康推進課は「コロナに打ち勝つフレイル予防！六か条」として、福山市健康推進課は①毎日二〇～三〇分の運動（軽い体操、スクワットなど）②肉や魚などタンパク質を含むバランスの良い食事③散歩④趣味の時間を持つことによる心のゆとりなど推奨しています。詳

福山市のフレイル予防ホームページ

# サルコペニアとフレイル

外科診療部長  
大塚 真哉



## 1) サルコペニアとは

3ページにビジネス情報誌10/10号の「健康寿命とフレイル」についての記事を転載したのですが、字数の関係で書けなかったことを補足します。Sarcopenia(サルコペニア)とは1989年にIrwin Rosenbergによりアメリカの学術雑誌(The American Journal of Clinical Nutrition)で初めて提唱された言葉で、ギリシャ語で筋肉を意味する“sarx”と喪失を意味する“penia”を合わせて“Sarcopenia”(サルコペニア:加齢性筋肉減弱現象)とされました。加齢や疾患により筋肉量(主に骨格筋)が減少して筋力の低下、身体機能の低下を来たした状態です。発症メカニズムは明らかではありませんが、加齢、廃用、手術に伴う長期臥床、内分泌・神経変性疾患、栄養不良や吸収不良、悪液質(がん)などによりタンパク質の合成や分解、神経や筋の統合性などの様々な機序により影響を与えることにより筋肉量の低下を来たすとされています。特に骨格筋の構成にはタンパク質が重要でタンパク質の合成のためには定期的に必須アミノ酸を摂取する必要があります。また骨格筋は使用されないとエネルギー源として急速に分解され、減少していきます。特に明らかな原因がなくとも加齢とともに45歳をピークに筋肉量は低下する傾向があり、サルコペニアは認知症や骨粗鬆症と同じように高齢者でよく見られます。サルコペニアの筋力、身体能力の低下による影響は非常に大きく、運動障害、転倒などのリスクの増加、日常生活の活動性の低下、生活の質の低下、身体障害、自立性の喪失、最終的には死亡率の増加に繋がります。

ヨーロッパの専門家EWGSOPやアジア人の専門家AWGSにより診断基準が発表されていますが、簡便な国立長寿医療研究センターの案を掲載します(図1)。

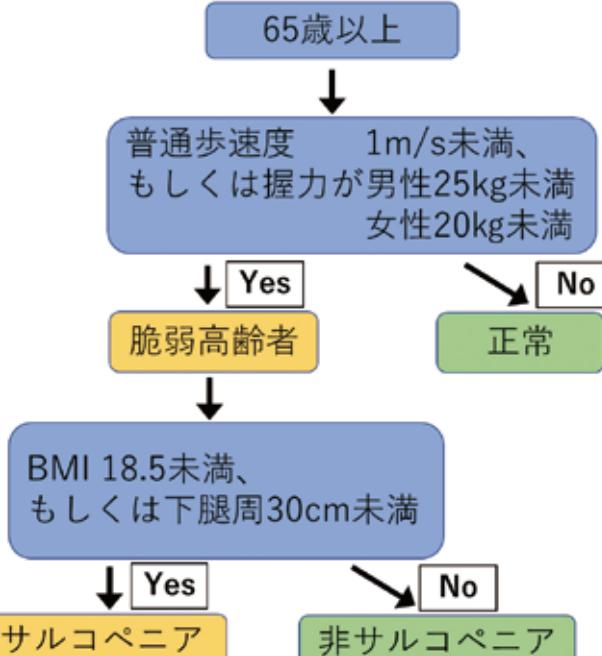


図1：日本人向けサルコペニア簡易診断基準

## 2 ) フレイルとは

サルコペニアが筋肉量の低下を示す言葉ですが、一方Frailty(フレイル)は身体的だけでなく、認知機能、社会とのつながりなどの心身の活力が低下し、要介護状態の危険性が高くなった状態をいいます。どちらも原因として加齢や栄養不足、身体活動の低下、様々な疾患の合併があげられ両者はお互いに関連し合っています。

診断基準はFriedらによる評価指標が用いられており一部サルコペニアとも重複しますが、①体重減少、②主観的疲労感、③日常生活活動量の減少、④身体能力(歩行速度)の減弱:1m/s未満、⑤筋力(握力)の低下:利き手の測定で男性26kg未満、女性18kg未満の場合、この5つの項目のうち、3項目以上該当した場合をフレイル、1~2項目該当した場合を前フレイルとなります。3ページの図の様にサルコペニアとフレイルは相関して悪循環を形成して行きます。

## 3 ) サルコペニアやフレイルの予防

運動、食事、精神的な面からの対策が必要です。特に今年は新型コロナウイルスのため、在宅時間が長くなり心身の活力が低下することでフレイルのリスクが高くなっています(コロナうつも増えています)。運動は下肢及び体幹のレジスタンス運動(負荷をかけて行う運動)、低強度の有酸素運動(散歩、水中歩行等)が有効です(図2,3)。食事は主食・主菜・副菜バランスの良くてタンパク質を含む食事を心がけて下さい。タンパク質を多く含む食品は肉、魚、卵、大豆製品、乳製品で、男性60g、女性50gを目安にして下さい。精神面では趣味を楽しんだり、電話での会話の時間を持って心のゆとりを心がけて下さい。また睡眠や口腔ケア(オーラルフレイルの予防)も重要です。

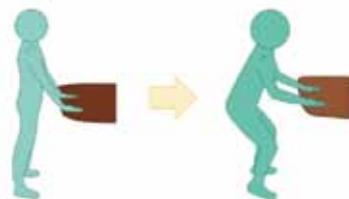


図2：スクワット運動 (公益財団法人長寿科学振興財団 HP から)

- 両足を肩幅を開いて立ち、椅子の背や机などを持ちます。
- 背中が丸くなったり、踵が浮いたりしないように、お尻を下にまっすぐ落とします。
- 太腿の前に力が入っていることを意識しながらゆっくり10回行います。

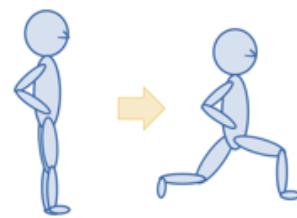


図3：ランジ (同 HP から)

- 片足を前に出し、膝を曲げて体重をかけていきます。
- 1の状態からゆっくり元に戻します。足を入れ替えて交互に10回行います。

当院では手術や治療を契機にフレイルに陥らないように医師、看護師、管理栄養士、リハビリ、薬剤師、歯科衛生士、ソーシャルワーカーなど多職種による患者入院支援システム(PASPORT)を導入して良好な成果を挙げています。



# すっきり排便講座 SERIES 10

～Dr.POOGが排便を“0から”考える～

## 腸内細菌の働きについて

いそだ病院 診療部長  
福山医療センター 外科非常勤医師



岩川 和秀

私たちは大腸という「便を通すところ」「水分を吸収するところ」という認識はあります。腸内細菌を宿し共生することにより「健康の要」「免疫の司令塔」の役割を担っているところという認識はほとんどありません。私自身も医学部の講義で大腸は水分を吸収する臓器であり、その中に種々雑多な細菌が棲みついていると教わりました。しかし、実際は人間からすると大腸に細菌の住処（すみか）をあたえることにより、細菌からすると人間の腸に棲みつくことによりそれぞれの個体だけではできない生物活動を行い、互いに生きのびていくための生理物質を作り出しているのです。

家の柱を食べて家をボロボロにしてしまう「シロアリ」は、自身の腸内細菌が木を発酵することにより木を消化しているわけであり、シロアリ最大の特徴はシロアリが持っている腸内細菌の特技なわけです。深海にすむエビなどは、深海にはエサが少ないため、わずかな栄養を生命を維持するエネルギーに変換しており、これもエビの腸内に持っている細菌の活動によるものといわれており、将来的な生命維持活動の研究へとすすめられています。

連載7でも述べたように腸内細菌のバランスが崩れることから現代病といわれる多くの病気が生じてきています。ではどうしてそれ程まで多くの現代病と腸内細菌が関わっているのかびんと来ないことだと思いますので、まずは腸内細菌のもつ様々な生理的役割から考えていきたいと思います。（図1）

### 1. エネルギー産生

食物が腸内細菌によって発酵されると、酢酸、酪酸、プロピオン酸などの短鎖脂肪酸が作られます。（パクテリオイデスなどの菌が代表的です）この短鎖脂肪酸は全身のエネルギー源、腸管が蠕動したり粘膜が再生されるエネルギー源として利用されます。脂肪細胞は短鎖脂肪酸を感じて脂肪の取り込みを抑制し、交感神経も短鎖脂肪酸を感じて全身の代謝を活性化します。またプロピオン酸は脳に作用して食欲を抑制する作用があります。これらの短鎖脂肪酸を作る腸内細菌チームが優勢であれば肥満にはならないといえます。いくらダイエットをしても腸内細菌のバランスを整えない限り元の木阿弥に戻るのは腸内細菌のしわざです。

### 2. 蠕動運動、消化吸收。

腸内細菌は腸管蠕動運動を亢進させ、消化吸收を促進させます。また腸内細菌は粘液産生を亢進させ、障害を受けた腸管上皮細胞の治癒を促進し、腸管透過性を正常化させます。食中毒になっても病原性を認識し、すばやく下痢を起こし、粘膜を再生させて戻すのは腸内細菌のおかげです。

### 3. 物質代謝の調節

胆汁酸代謝、コレステロール代謝、ステロイド代謝、尿素・アンモニア代謝などで宿主の代謝と密接に関連しています。また、薬剤の活性化（センノシド、サラソビリンなど）や不活化（抗がん剤、向精神薬など）を行っており、薬剤の効果と副作用の違いとして現れてきます。

### 4. 感染防御作用

腸内細菌は外から入ってくる病原細菌に対して栄養物の攝取や腸管上皮細胞への付着に対して競合することにより抑制します。また腸内細菌が産生する短鎖脂肪酸は病原細菌の増殖を抑制します。つまり病原菌が入り込まないようにまずは腸内細菌が見張ってくれているのです。

### 5. 免疫賦活化

腸内細菌によりIgA産生亢進、貪食細胞活性化、自然免疫活性化などが明らかにされています。これらの機能に異常が生じるとアトピー性皮膚炎、気管支喘息、炎症性腸疾患、自己免疫性疾患を生じてくるわけです。現在世界中で猛威を振

るっている新型コロナ感染に関しても重症化する確率と腸内細菌（特に酪酸菌の割合）との関係についての論文が出始めています。

### 6. 発癌への関与

腸内細菌はシアン化合物などの癌原性物質を産生したり、発癌に関する酵素を低下させる作用も持っています。大腸がん患者の腸内細菌にはフソバケテリウムの含まれる割合が多いという研究が知られています。



図1 腸内細菌の働き

これらの多くの働きを知ると、連載9でなぜ腸内細菌が「21世紀の新臓器」といわれているかご理解いただけたのではないかでしょうか？私たちは生まれながらにある程度の腸内細菌は決まっていますが、日々の生活や食事によりどのような腸内細菌を棲みつかせるかを選んでいるともいえます。そして何よりも健康や病気や寿命と大きく深く関わっています。（図2）自身の腸内環境を整えるため、普段の食生活から改善してみようと思われた方が少しでも増えたら幸いです。

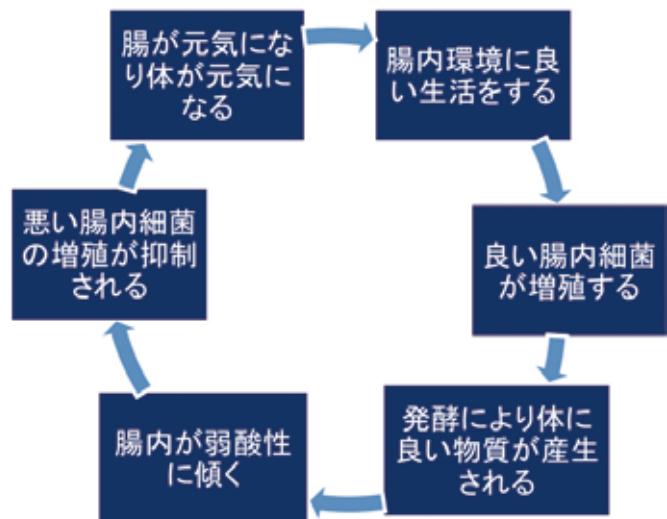


図2 腸内環境の好循環サイクル

### お知らせ

いそだ病院では10月より便秘専門外来を開設しました。

便秘でお悩みのある方は気軽に相談ください。

毎週火曜日 AM9時～12時 予約制 担当者：岩川和秀医師

### 参考文献

1) 医学のあゆみ 腸内細菌と疾病 251巻1号、2014

2) 腸内フローラ10の真実 NHKスペシャル取材班著 主婦と生活社

3) 人生を変える賢い腸のつくり方 内藤裕二著 ダイヤモンド社





# 山陰鳥取便り

No.3

鳥取大学医学部附属病院小児外科  
教授 長谷川 利路



皆様、季節は秋になりましたが、如何お過ごしでしょうか。山陰の夏はかなり熱く今年は最高38度近くまで上がりましたが、9月中旬から急に冷え込み10月の上旬には朝晩寒いくらいで、夏から短い秋を経て冬に突入するといった印象があります。秋の山陰には梨やぶどう、松葉ガニやのどぐろ等の海山の幸と地酒が豊富で、秋が深まるにつれますます良い季節になります。また寒くなると温泉が嬉しく、鳥取大学の近いところでは皆生温泉があり、少し足を延ばして三朝温泉や玉造温泉などにも行きやすいです。

さて、コロナ感染がまだまだ騒がれており、前回早く抗体やワクチンが出来ることを待たれると本誌に書きましたところ、先日学生に教えるために分子生物学の本を読んで勉強していますと、細菌もウイルスが怖いのか体内にウイルスに抵抗する免疫防御機構があると記述されました。一般にウイルスが人間に感染した場合体細胞内に入らないと生存できず、この場合マクロファージやリンパ球などの免疫担当細胞が働いて攻撃するのですが、1回目の感染の時にリンパ球(B細胞から分化した形質細胞と言います)が免疫グロブリンという抗体を産生します。これが働き2回目にウイルスが体内に入ってきたときに、抗体が速やかに作られ細胞内に入る前に攻撃するのです。これを利用した予防方法がワクチンと呼ばれる、死滅した或いは毒性を弱めた病原物質を体内に注射してあらかじめ抗体を产生しやすくした予防接種です。細菌は大腸菌やコレラ菌、溶連菌など約1μm(百万分の1メートル)の大きさで、ウイルスはさらに小さく数十～数百nm(nm:10億分の1メートル)で、細菌の約数十分の1の大きさになります。細菌はウイルスの侵入に対抗する独自のシステムを持っているようです。人間のように免疫グロブリンを作れない細菌は、特殊な組織(CRISPR系)という、人間でいうならば抗体産生する免疫機構に相当)で、初回に侵入してきたウイルスのDNA(ウイルスはDNAかRNAしか持たない)の一部を切り取って自分のゲノムに取り込み(人間の免疫に相当)これに相対するsnRNA(small nuclear RNA、人間では抗体に相当)を產生して次回のウイルスの侵入に備えます。snRNAはCRISPR(cr)RNAと形を変え、Casタンパク質という物質と複合体を作り、侵入してきたウイルスを発見して迎撃機のように破壊するというものです。細菌には県境を越える移動や5人以上の食事会を自粛するという決まりがあるかどうかは知りませんが、強敵ウイルスの侵入に対してかくも逞しく健気に戦っているのです。さすがは何十億年も前に出現した人間を含めた生命体の祖先の「知恵」でしょうか。もう一つ話をすれば原核細胞(細胞の中に核を持たない)の細菌は大気中の酸素が過剰であった太古において、酸素を消費してエネルギー源であるATPを産生・提供していたのですが、我々人間の体を構成する細胞の祖先である原始真核細胞(細胞内に核を持つ)は細菌のこの機能に目を付けて細菌を自分の細胞内に取り込み、ミトコンドリアとしてエネルギー産生に利用するに至ったのです。このような「細胞内共生」が進化の原動力であるといふのはリン・マーギュルス(米国1938-2011年)による学説ですが、我々現代の人間もいろんな病原体等とも共生していきたいものです。

今回は鳥取大学病院で行われているロボット支援下手術について紹介します。



図1 ロボット支援

ロボット支援といえば、図1のように荷物の運搬などを人間の代わりにロボットが行なってくれるものと思われるかもしれません、そのようなことになれば我々外科医の生命線が絶たれることになります。ロボット支援下手術の原理は内視鏡手術と同様に、お腹や胸の中を内視鏡で覗きながら、術者が遠隔検査して手術を進めるというものです。図2は離れた場所で術者が内視鏡で映し出された画像を見ながら手許にあるハンドル操作をするサージョンコンソールを示します。図3は患者さんの側の操作部位で、内視鏡のカメラと実際に使用する電気メスや把持鉗子(組織などをつかむもの)などを挿入するペーシャントカートです。図4は術者が覗き込む画面を示し図5のような手術画面を見ながら手術を行います。画像は3次元画面で見え立体的な手

技が可能となります。鉗子の先は多関節機能となっており、直線方向の操作しかできなかった従来の内視鏡手術とは異なり、360度どの方向でも操作が可能で拡大視されるため、複雑な剥離(血管などの組織を周りからはがすこと)や吻合(腸などを縫い合わすこと)などで繊細な操作が可能となります。また人間の手の動きがロボットアームに伝わるのですが、手振れがなく安定して手術できます。さらに術者は清潔操作が不要で腰かけて出来るので疲労も少なくて済みます。図2は2つのコンソールシステムで指導者が隣で同じ画面で操作するなど教育体制にも優れています。鳥取大学では2010年に低侵襲外科センターが設立され、2020年8月までに計1330件のロボット支援下手術が行われており、全国でも有数の施設として指導的立場にあります。泌尿器科が最も多くの6割強を占め、呼吸器外科、消化器外科、婦人科、耳鼻科(通常の手術視野では届かないような咽頭などでも比較的容易に出来るようですが)、心臓血管外科がこれに続きます。小児外科では体格が小さくあまり普及ていませんが、現在臨床応用に向け準備中です。ロボット支援下手術の欠点としては触覚がない、コストが高いなどの問題がありますが、国産の機種が8月に製造販売承認を得ており、価格も1/3くらいに抑えられ今後の普及が期待されます。



図2 サージョンコンソール



図4 ステレオビューアー



図3 ペーシャントカート



図5 実際にしている手術の画面



欄外:三朝温泉:案内図と河原露天風呂(近所のホテルや道路などから丸見えになります)



# 私と植物と人生と



主任臨床工学技士  
西原 博政

今回の広報委員会リレーエッセーは、臨床工学技士の西原が担当します。

少し気が早いですが、そろそろクリスマスです。クリスマスといえば、子供のころサンタクロースがプレゼントを運んでくると信じており、枕元にプレゼント置いてあって、すごく喜んだ記憶があります。クリスマスはイエス・キリストの誕生を祝う日であり、クリスマスプレゼントは、その時に誕生を祝つて三つの贈り物が贈られたことに由来すると言われています。聖書には「イエスが生まれたとき、東方から三人の賢人が現れ、黄金、乳香(ニュウコウ)、没薬(モツヤク)を幼子イエスに捧げた」とあります。乳香は古代エジプトやローマにおいて神殿での祈りなど宗教的儀式に重要な薫香料とされ、聖書の中ではかぐわしい香は、祈りの象徴とされています。没薬はミルラとも呼ばれ、殺菌作用を持つことからミイラ作りに遺体の防腐処理に使用されており、鎮静薬、鎮痛薬としての効果も持ち、医師が薬として使用していたことから、救世主の象徴とされています。この乳香と没薬は植物からえられる樹脂を固めたもので、当時は大変貴重なものだったそうです。

さて、少しだけ私の趣味を紹介させて頂きたいと思います。

現在、私の趣味は三つあります。趣味は?と聞かれると、だいたいキャンプかスキーバダーピングと答えます。この二つをいうと相手もイメージしやすく、共感も得やすいのですが、もう一つの趣味を言うと、"なに?"という顔になり、その良さについて説明するが、その魅力をうまく相手に伝えることができず、モヤモヤしてしまうため、最近はあまり人には言わないようにしています。その趣味とは、植物の栽培です。

その植物は、塊根植物(コーデックス)と呼ばれる植物で、多肉植物の中でも太い根や幹を持った植物の総称で、「星の王子

様」の作中にでてくるバオバブの木も塊根植物に属しています。塊根植物の魅力は、何と言っても日本では見かけない奇妙な見た目です。乾燥地帯に自生しており、水分を保持するため膨らんだ幹は丸味を帯び、何とも言えない可愛さなのです。私が育てている植物をいくつか紹介します。

一つ目は塊根植物の中で一番人気のグラカリスです(写真①)。キヨウチクトウ科パキオディウム属、和名は象牙宮。「gracilius」は「細い葉」という意味があり、日本では肌の色から、象牙宮という名前多つけられています。原産はマダガスカル南西部のイサロ(isalo)地方の山岳地帯の砂岩の断崖などに自生している。太った幹は滑らかな質感で、トゲを生やした細い枝からは細長い葉を生やします。幹の大きさは握りこぶし



Pachypodium var.gracilius  
パキオディウム・グラカリス(写真①)

一つ分ぐらいで、この大きさになるまで10年以上は優にたっていると思います。我が家に来て4年がたち、枝も2cm伸びました。じっくりと成長を見守りながら、僅かな変化もたまらなく嬉しくなります。春には枝の成長点から花柄が伸び、きれいな黄色の花を幾つか咲かせます。この種は雌雄同体で、ほかの植物の花を必要とせず、自分から咲いた花のおしへとめしへを使って自家受粉ができます。花が咲くとその周りを蜂が飛び回り、受粉してくれないか観察するのも毎年の楽しみの一つです。



Boswellia nana ボスウェリア・ナナ(写真②)

2つ目はボスウェリア・ナナです(写真②)。カンラン科ボスウェリア属、原産はアラビア湾に浮かぶイエメンのソコトラ島の固有種。島の北東部のハマデロ山(Hamaderoh)とマジハ(Majhah)の間の、半径20km未満の狭い範囲に自生が確認されている。名前の「nana」は「小さな」という意味があり、名前通り自生地の大きな株でも高さ60-80cmほどにしか成長しないみたいです。ボスウェリア・ナナの魅力は緻密な造形の葉です。葉は光沢があり、展開し始めは赤褐色で、時間が経つにつれ緑色に変化していきます。日本では春から秋にかけ、新緑から紅葉に色づく様子をたのしみますが、それと同

様な楽しみがあります。カンラン科の植物は乳香の原料とされており、いつかは、樹脂から自家製の乳香を採集し、匂いを嗅いでみたいと思います。

3つ目はコミフォラ・グイドッティー(写真③)。カンラン科ミルラノキ属。原産はエチオピア、ソマリ州のオルガン(Ogaden)と、ソマリア西部で、草木もまばらな乾燥した裸地などに自生している。名前の「guidotti」は17世紀に活躍した自然学者、トマス・キッド(Thomas Guidott)の名をとったとされています。コミフォラは没薬の原料となる木としても有名で、先述のとおり、古代エジプトのミイラ作りに使われたとされ、「ミイラ」の語源も「ミルラ」から来ているのではないかと言われています。また、聖書にててくる香りある没薬は、このコミフォラ・グイドッティーではないかと言われています。古代から人間に重宝されてきた植物として実に興味深く、口マンを感じます。



Commiphora guidottii コミフォラ・グイドッティー(写真③)

以上、私が育てている植物を紹介しました。塊根植物の魅力が伝わったかどうかわかりませんが、興味を持たれた方は、今回参考

にした「isladelpescado.com」のサイトを見てみてください。育て方などかなり詳しく書かれています。ちなみに、去年、一昨年と東方から乳香と没薬の植物が家に届きました。今年は、クリスマスの日、枕元にそっと黄金を届けてくれる賢人を募集したいと思います。

追伸)大塚眞哉(広報部長)から一緒にタイに行った西原さんへ贈る言葉

### 私と植物と人生と by かねごみすす

私がいっぱいニコニコしても人を癒せないけど、緑で癒せる植物は私のやうに、お喋りはできない。

私がお酒を飲みすぎても人生は語り尽くせないけど、人生は私のように一途でないよ。

人生と、植物と、それから私(西原)、みんなちがって、みんないい。

次回の広報委員会リレーエッセーは、治験管理部の山路さんよろしくお願ひします。

Design  
#45

## 「伝わるデザイン」

### MOURI DESIGN

毛利祐規 / グラフィックデザイナー

【Profile】大阪、東京のデザイン事務所、広告制作会社を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランド等のロゴマーク制作(CI/VI)と、それに伴うアートディレクションやブランディング、広告制作を主に手がけています。



みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいています。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの「ロゴマーク」のデザインです。私が手がけた仕事の中から、小さな企業やお店、ブランドだからこそできたデザインやブランディング、ブランド戦略等をお伝えしていきます。



FUKUYAMA  
MONO SHOP



### ■ ショップのトータルブランディング

今回ご紹介させていただくのは、10月8日にオープンしたばかりの「FUKUYAMA MONO SHOP 天満屋福山店」のデザインです。企画、ブランディング、店舗デザイン、グラフィック、メディア戦略等、トータルプロデュースさせていただきました。コロナ禍の中、新たなことに挑戦する地元ものづくり企業の姿を見てもらいたい、そんな思いが詰まっています。

▼ FUKUYAMA  
MONO SHOP  
公式サイト



# 医療連携支援センター 通信 No.24

日頃より患者さん・ご家族にとって安心できる医療が提供でき、住み慣れた地域での生活が継続できることを実現するために地域の医療機関の皆様と連携させて頂くことは、不可欠であり必要かつ重要であると考えています。

これまで、医療連携支援センターにおける前方連携(地域医療連携課)・後方連携(医療福祉相談課)の実績を掲載させて頂いていました。

医療連携支援センター通信の連載を開始し2年が経過したこともあり趣向を変えていきたいと思います。今回は、後方連携(医療福祉相談課)により転院支援をさせて頂いている地域の医療機関の皆様のうち、2019年度転院実績第1位～第3位の医療機関に突撃取材して、より詳しく連携医療機関について教えて頂きました。

## 題して、『突撃取材!

### 島谷病院にイロイロ聴いてきました』です。

突撃取材をさせて頂いたのは、島谷病院地域連携室室長で看護師の高橋真弓さん(以下、高橋さん)、同じく社会福祉士の坂本雅夫さん(以下、坂本さん)です。



では、まず島谷病院についてご紹介します。

昭和47年に開院、そして平成17年現在の場所へ移転され、一貫して地域に根差した病院を目指されています。

福山医療センターとも大腿骨頸部骨折地域連携クリティカルパスを始めとした転院支援や退院後のかかりつけ医としても連携させて頂いている医療機関です。

それでは、高橋さん、坂本さんにお話を伺います。

#### 島谷病院の特徴は?

高橋さん

一般病床、医療療養型病床、地域包括ケア病床、介護療養型病床を有しており、急性期治療後の受け入れやリハビリ・回復・療養での後方支援を行っています。医療依存度が高い方、要介護度の高い方も受け入れています。

気管切開、胃瘻造設、上下部内視鏡、ターミナル期の方の受け入れ等、院長先生を始め病院全体でできるだけ対応しています。

地域に根差す活動して、訪問診療や訪問看護も実施しているため、受診に来ていたただくだけでなく訪問し、できるだけ住み慣れた地域での療養を支えています。

病院の系列に介護サービスも運営しているため、医療と介護の連携は比較的しやすい環境にあります。もちろん、系列の介護サービス以外の介護サービス事業所とも連携にも力を入れています。



地域医療連携  
部長



主任医療社会事業  
専門員

豊川 達也 木梨 貴博

#### 先生方には専門性があると思いますか?

高橋さん

院長先生の専門は呼吸器外科ですが、呼吸器外科だけではなく、内科系、外科系の処置や治療等、できるだけ幅広く対応をされています。

#### スムーズな連携をするために取り組まれていることは?

高橋さん

基幹病院を始めとする地域の医療機関等とは顔の見える関係を作り、相互に信頼関係ができるように努めています。

院内においても地域連携室でも病棟の患者情報を把握し、日々変化する様子を各病棟長とも日頃から相談し、院内連携がスムーズにできるように取り組んでいます。

例えば、基幹病院から転院依頼があった場合、できるだけ早くの受け入れができるように院内調整しています。基幹病院での治療がひと段落し、今後の方向性等も加味し診療情報提供書を送って頂いてからにはなりますが、医師、病棟長とも紹介して頂いた患者様の状況を共有し、受け入れできる日程を早く調整しています。

転院後も入院した時から患者様、ご家族、医師、病棟長・看護師等と方向性共有し支援しています。そして、退院支援が中心となる病棟へ入院された場合には、病棟看護師も退院に向けて、どのような支援が必要なのか、何を取り組まなければならないかを意識し実践しています。『退院支援』の経験を積み重ね、その経験を病棟全体で共有しています。

#### 病院全体で取り組まれているのは患者様、ご家族にとって安心ですね。

高橋さん

地域の介護サービス事業所の連携はもちろんですが、系列に介護サービスがあるため医療と介護の連携は比較的スムーズだと思います。

例えば、系列にある入所施設に入所相談があり、医療依存度が高いため入所施設での受け入れが難しい場合に地域連携室も入所施設の職員と一緒に患者様の状況を確認し、情報共有し、最適と考えられる方法を共に考えます。実際に対応した事例では、入所施設に相談があり、患者様の状況を確認し、介護療養型病床で受け入れたことがあります。

患者様やご家族にとって安心が提供できるように心がけています。そして、病棟看護師もケアに力を入れており、このことも患者様やご家族にとって安心が提供できる一助となっていると思います。

最後に、FMCNewsをご覧になっている皆様へ一言お願いします。

高橋さん

以前、他県に入院されている方の転院相談がありました。その方のご親族が福山市や福山市近郊にお住いで、療養先を探されているということで、受け入れをしたことがあります。このように遠方のご親族を頼って療養先を探されることは、今後もあると思いますので、まずはご相談して頂きたいと思います。

取材時間があつという間に過ぎるほど、イロイロ詳しく聴かせて頂きました。紙面の都合上全てを掲載できないのは非常に残念で

すが、高橋さん、坂本さんの和やかな人柄にも触れることができました。

院長先生を始め、島谷病院の皆様、ありがとうございました。そして高橋さん、坂本さん、お忙しい中楽しい時間を共有させて頂いたことに感謝しています。ありがとうございました。



#### 島谷病院概要

名 称	医療法人信英会 島谷病院
設 立	昭和47年1月
理 事 長	島谷 英明
院 長	島谷 英明
診 療 科 目	内科 外科 整形外科 皮膚・泌尿器科 リハビリテーション科 麻酔科
指 定 一 覧	救急指定 労災指定
病 床	一般病床 23床 医療保険型療養病床 9床 地域包括ケア病床 21床 介護保険型療養病床 46床
住 所	広島県福山市新涯町2丁目5番8号
電 話	084-953-5511㈹

#### 理念

『患者様と共に悩み、そして共に歩み続ける病院』

#### 行動方針

- 1.プロフェッショナルとして、説明責任を果たします。
- 2.法令・社会規範を遵守し、社会人・医療人としての矜持をもって職務を遂行します。
- 3.コミュニケーション能力、協調性、人に働きかける力を養います。

#### 基本方針

- 1.説明と同意の原則に基づき、納得できる医療を提供します。
- 2.チーム医療を行い、安全な医療、快適な医療環境を提供します。
- 3.研鑽を怠らない、変われる自分を目指します。
- 4.健全な経営、開かれた経営を行い、地域・社会に貢献します。

連載 事務部だより

No.80

## 『入職して半年の私』

契約係 谷川 美憂



4月から企画課契約係として勤務させていただいている谷川美憂です。入職して早半年が過ぎました。4月のことを思い返してみると、新人であるがゆえに仕事ができず、周りの方々に迷惑をかけることが毎日の様にありました。自分の不甲斐なさを実感し、職場から泣きながら家に帰ることも多々ありました。地元の岡山を離れ福山の地で一人暮らしをし、近くに相談できる相手もおらず辛い日々を過ごしていました。半年経った今では分からぬ仕事もまだまだ沢山ありますが、こなせる仕事もだんだんと増えてきて仕事が楽しいと思えるようになりました。

そんな私が契約係で担当している業務は主に医薬品や医療材料、医療機器の購入や、各種契約に関する業務などに携わっております。契約係は他の職種の方や、業者の方と関わる事が多く私には毎日が新鮮で刺激的です。

少し話が変わるのでですが、この場を借りて私から職員の方々にお願いがあります。洗濯に取出衣類(看護衣・白衣等)のポケットの中身を今一度確認して洗濯に出ていただけますと非常に助かります。私のデスクには行き場を失ったポケットの中身達が溢れています。(笑)引き取り手もなく困っています…こんなものまでポケットに入れたまま洗濯に出ているの?と思う物まであります。ご協力よろしくお願ひいたします。

仕事の話はこれくらいでさておき、趣味の話をしようと思います。FMC5月号でお話しさせていただいたのですが、私は海外旅行や国内旅行に行く事が趣味ですが、コロナの影響もあり、今年はまだ海外旅行に行けておらずがっかりしております。先日、そろそろどこかに出かけたいなと思っていたところ4歳上の姉(独身)から、傷心旅行に行かない?と誘われたので「姉妹傷心旅行～縁結び編～in島根」と題し帰りで島根に行きました。福山→出雲→松江→福山のルートで往復400キロ近く1人で運転したのですが、運転する事が好きな私でも流石に疲れました。王道の出雲大社から始まり、八重垣神社、玉造湯神社に参拝に行ってきました。人混みを避けるために年休を使用し平日に行ったため、出雲大社はほぼ貸切り状態でした。八重垣神社でおみくじ引いてみると「神への感謝、人の感謝で運開く」と書いてありましたので、友人や家族、職場の方々への感謝を忘れず、皆さんから必要とされるような人になれるよう日々精進していこうと思います。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

## 台湾の病院見聞記(シーズン2-②)

# 行方不明であった台湾日赤病院の発掘物語(その2) The story of finding for the missing Taiwan Japanese Red Cross Hospital (Part 2)

金城大学 社会福祉学部  
社会福祉学科 教授  
福永 肇  
Hajime Fukunaga



(前回から続く)

### ■ 行方不明だった台湾の日赤病院の発掘(前回のまとめ)

戦前の台北にあった「日本赤十字會社臺灣支部醫院」(本稿では「台湾日赤病院」と表記)が戦後どうなったが日本に居る私にはずっと不明であった。それが現在は「臺北市立聯合醫院中興院區」として存続していることが分かった。その発掘物語を前回の「世界の病院から」で披露した。今回は前半でこの台北市立病院を見学してみたい。日本には日赤病院が多くある(92病院)。しかし赤十字社が病院を保有している国は、実は古今東西において稀有なのである。では、どうして、いつから、日本赤十字社は病院を保有・運営しているのだろうか。本稿後半では、その経緯を病院史の視点で整理しておきたい。

### ■ 「臺北市立聯合醫院中興院區」(Taipei City Hospital Zhongxing Branch)



写真1:「臺北市立聯合醫院中興院區」本館。

2019年9月30日(月)、大型の颱風18号が臺北に接近して来た。台北の街は警戒し、「颱風暇(タイフオンチャイ)」が発令された。これは市長判断による颱風休み制度で、日本ではない。電車は動いていたが、全ての病院は朝から休館(外来診療中止)、街の商店も16時以降は一斉に閉店という防災対応であった(外国人旅行者の私はこういうことを全く知らなかった。台湾のテレビの天気予報は短縮だった。レストランが夕方4時に一斉に全てが閉まった。幸いコンビニは開いており、まだ残っていたおにぎりで夕食を確保出来た)。生温い風が吹き、重い雲が降りてくる。今にも本格的な土砂崩れになりそうだ。人影が無くなった大都会の街を、傘を片手に市立病院を探してうろつく。台北駅の北西辺りといふ曖昧な情報しかない。そしてようやく見付けた。台湾日赤病院の承継病院だ(写真1)。発見出来て、本当に良かった。長年の懸案が解消された。病院の玄関には守衛さんの姿しかなく、ガランとしていた。館内は全館消灯されており誰もいない。院内見学どころか病院建物内に居ること自体が全くの場違い・心得違いであった。このような状況なので、見学することが出来たのは1階にあった受付と、放射線検査ゾーンだけであった(地下や2~10階の外来ゾーンや病棟には行けなかった)。写真を

見ながらこの市立病院を紹介したい。

写真1が本館の建物である。規模は525床。訪問時は颱風到来で休館中であったが、通常ならば多くの患者が来院しているのだと思われる。本館の右隣に写真2の別館があった。発達障害児専門の医療・療育センターも入居している。



写真2:本館の隣に建つ病院別館と鄭州辦公室、兒童發展評估教育中心(Child Developmental Assessment & Intervention Center)。



写真3:病院玄関ホール。左側が受付、会計カウンター、右側にカフェホールでは定期的に音楽会が開催される。



写真4:受付・会計カウンター。ローカウンターで、患者にも椅子が用意されているのに注目(日本の外来患者はカウンター前では通常立たされている)。



写真5:病院の館内案内

写真5は病院館内案内。病院は地下2階、地上10階建てでA棟、B棟、C棟の3つに分かれている。地下2階が駐車場。地下1階がフードコーナー、事務、薬剤部、病理検査室、栄養課、倉庫、監安室など。1階がコピーと放射線部門検査。A棟は急診(救急)部門になっている。2階が外来部門。中醫科(中国伝統医学)と中藥局(漢方)があるのが台湾の病院風景だと思う。台湾では中医も医療費保険である。3階が生理検査、腎透析室、5階が手術室、加護病棟(ICU)、6階が産科とNICU、管理部門と病棟。7階以上は病棟になっている。各病棟は23室で組成されている。病床数は525床。C棟10階は産後護理之家(ナーシングホーム)24室。7階と10階に祈禱室、8階に佛堂が置かれている。外国の大病院には、国公立であっても、大学病院であっても、病院内に患者や家族が祈る場所(pray room)がある。外国の病院は、身体を治す処であると共に心も癒す処であるようだ。日本の病院内には宗教は一片の欠片もない。このことを、この「世界の病院」では機会あるごとにしつこく紹介してきた。



写真6:1階の案内板。台湾の病院内は漢字表記なので、日本人は見ると判る(ような気がする)。第1、2、3室、第4~15室は(この病院では)クリニック。ところで「日間留院」とは何だろうか?次の写真7を参照。



写真7:「日間留院」(Psychiatry Day Care、精神科デイケア)。市立病院とは思えないドア・ペインティング。



写真8:博愛座(プライオリティ・シート)。

病院の外来は高齢者、障害者、妊婦の患者も多い。しかし日本の外来待合には優先座席は見あたらない。台湾の病院は、写真のように椅子の背にカバーを被せたり、背板にワッペンを張ったりするだけで、費用を掛けずに臨機応変の優先座席を創出していた(これは台湾独自の発想・方法だ)。柔軟な考え方だ。すごい! これは是非台湾の病院から教わったら良い点だと思う。

## ■ 台湾の入院費。日本との2つの違い

台湾の入院費では考え方方が日本とは大きく違う点に気が付いた。2点あった。1つ目は「入院食事費用」である。日本の食事費は一律定額で1食640円(食材費+調理費自己負担460円、保険給付180円。低所得者を除く。平成30年度診療報酬改定から)である。しかし台湾では、入院食費(伙食費)にはバリエーションがあり、例えば臺北市立病院の場合は、甲等伙食、乙等伙食、産後調理費、治療伙食、その他によって費用は違う、さらに各々の朝食、昼食、夕食ごとで食費が違う。

2つ目は「入院費の患者自己負担率」についてである。日本の医療保険は医療費自己負担率を「年齢」で区分する珍しい国だ(外国の医療保険は年齢による区分を採用していない国が多い)。さらに在院日数の長短と、診療報酬通減・通増の考え方方が日本と台湾では違う。日本では、療養病床や精神病床などはマルメ(包括)、一般病床の診療報酬は出来高であるが、一般病床内のDPC/PDPS適用の病床の診療報酬は包括部分と出来高部分の混合になる。DPC/PDPSでは入院期間が長くなると包括部分の1日当たりの診療報酬点数が4段階(第I期⇒第II期⇒第III期⇒出来高)で通減していく。(日本では自己負担率は一律の固定値であり、在院日数とは相關しないので)患者が支払う1日当たりの入院費は入院期間が長くなるに伴って低額になっていく(しかし入院期間が長くなるにつれて、患者の入院費支払総額は当然高くなる)。

一方の台湾では、入院期間が長くなるにつれて自己負担率が高くなっていく这种方式を採用している(ここ、大注目)。例えば臺北市立病院の入院費自己負担は、「急性病房」では在院日数(住院日數)が2~30日が10%、31~60日20%、61日~30%、「慢性期病房」では2~30日5%, 31~90日10%, 91~180日20%、181日~30%となっている。

日本では患者が負担する1日当たりの入院費は在院日数が長くなるとが安くなっていくのにに対し、台湾では反対に高くなっている。日本と台湾は、みごとに逆になっている。なぜ医療制度での考え方方がこのように逆さまになったのか、考え出すとワクワクする。大面白い。

因みに臺北市立病院の差額ベッド費は特等病床が5千元、3千元、2千元の3種類、雙人房病床(2人部屋)が1.5千元、8百元(1元=3.5円)。健保病房病床には差額ベッド費はない。

## ■ 日本と外国の赤十字病院

日本には「日赤病院」が全国各地にたくさんある(現在92病院。昔はもっとあった)。日本赤十字社は昔から大量の看護婦・看護師を育成して来ている(現在6看護大学院、6看護大、1看護短大、14看護専門学校、1助産師学校)。日本の血液事業は日本赤十字社が独占で行っている。日本赤十字社(と恩賜財團済生会)のトップは皇室である。これらのことと、日本人は不思議とは思わない。何の疑問も抱かない。

大東亜戦争(戦後、GHQ命令により新造語「太平洋戦争」に改称。敗戦国は惨めだ)敗戦まで、外地にも日赤病院はあった。場所は台湾島(台北)と朝鮮半島(平壌、京城、他)、租借権があった関東州(大連、奉天)である。また第一

次世界大戦中にはフランスからの救護班派遣要請でパリに医師・看護婦をパリに派遣、「ホテル・アストリア」の一部を改装して「日本赤十字社病院(当初80床、後130床)」(1915~1916年)の開設もしていた。

日本以外の国にも赤十字病院はあるにはあった。現在もある。しかしその数は大変少ない。私が知る限りでは、赤十字病院が現在ある国は日本(92病院)、韓国(5病院)、北朝鮮(1病院)、中国(若干数)、タイ(1病院)、南アフリカ(1病院)の6か国のみである。過去にはアメリカ、英国、スウェーデンに赤十字病院が存在していたこともある。このように調べていくと、「赤十字社が病院を開設する事例は古今東西において、実は極めて稀である」と言い切って良いことが判つて来た。興味・関心を持って研究すると、新しい知見が得られる。それが楽しい。外国では、赤十字病院は“当たり前”ではないのだ。すると日赤病院は大変ユニークな病院であるといえる。

考えた。これが、日本赤十字社が病院や看護婦(師)養成学校を持つに至る事由だと考える。1886年開院の「博愛社病院(1888年、日本赤十字社病院に改称)」(62床)の初代院長に橋本が就任する。橋本は皇室からの内帑金(ないどきん)や土地貸与を受け、ハイデルベルク大学病院を模に1891年に東洋一の新病院を新築する(写真9)。現在は渋谷区広尾の「日本赤十字社医療センター」になつている。



写真9: 1991年(明治24年)建築の「日本赤十字社病院」の西三号棟(愛知県の博物館明治村に移築保管)。

日本赤十字社の総裁は皇族で、社長、副社長の就任は勅許によつた。監督権は陸・海軍大臣であり、活動は陸・海軍の指示を受けた(所轄官庁は内務省ではなく宮内庁、陸軍、海軍)。現在でも皇后陛下が名誉総裁になり、皇太子殿下や宮家の妃殿下が名誉副総裁にしており、皇室との関係は極めて強い(防衛省とは関係がない)。

このように日本赤十字社は、ジュネーブ条約を遵守する世界の赤十字社とはかなり異なつた歩み方をしていった。大東亜戦争中は全ての日赤病院が陸軍病院に編入され、傷病兵が入院し、軍用看護婦が養成された。「広島陸軍病院赤十字病院」のように陸軍病院を冠する病院名に改称した日赤病院に大阪、富山の日赤病院がある。敗戦後、日本は台湾島、朝鮮半島、満州などから内地に引き揚げた。その後、外地にあった日赤醫院等の医療提供や患者、従業員、建物施設はどうなつていつのか判らない。今後の研究が待たれる。敗戦後の日本社会は混乱を極めており国民は餓死寸前であった。外交権を持っていない日本政府は、もと外地のことを知りたくても知りようがなかった(台湾に関しては、療養所にいた結核・ハンセン病・精神病患者等は1946年秋の第二次帰還で帰国している)。

## ■ GHQによる日本赤十字社のリストラクチュアリング

占領軍(GHQ)は日本赤十字社が最高最大級の軍事協力医療機関であると共に、皇室を中心に置いた中央集権組織であることに着目した。GHQにとって赤十字社とは敵味方を区別しないヒューマニズムを趣旨とする博愛慈善団体との認識であったので、日本赤十字社は極めて常軌を外した団体であった。加えて日本赤十字社が自分自身で病院や診療所を保有して戦傷病兵士を収容し、軍用看護師の育成をしていくことへも異様な異質性を感じた。GHQのサムス准将は1945年に469の陸・海軍病院を廃止させた。しかし日本赤十字社はそれまで背骨であった軍事協力を換骨奪胎し、軍事から分離して存続させる方針とした。助かった。日本赤十字社は解散ではなく、日赤病院などを軍事専用から一般医療機関に機能変換することで存続した。戦後の所轄官庁は厚生省(厚生労働省)に変わる。1952年の特別法「日本赤十字社法」によって特殊法人に全面改組する。現在の日本赤十字社の活動は、国際救援活動、災害救助活動、看護師養成、病院経営、血液事業、社会福祉事業などである。以上が、日本の赤十字社が(戦前の台湾も含め)病院を保有し、運営している事由であると私は考えている。

# 在宅医療の現場から

## 【一杯の銀シャリの幸せ】

訪問診療部 部長  
歯科医師

猪原 光



風に揺れる黄金色の稻穂。1年で最も大地の力強さを感じる季節。本当に日本中、美しく彩られる素晴らしい季節。私は週末、広島県内のとある田舎の家で時間を過ごす。空き家になってしまった祖父の築180年の家をコツコツなおしながら、週末田舎暮らしをしている。

普段診療で忙しい毎日を過ごしていると、大地の風を感じられる田舎の時間は、本当に貴重。

ただ困っていたのは、かつて祖父が作っていた田んぼのこと。ある日、近所の皆さんから嬉しいご提案をいただいた。「この集落も年々高齢化てきて、田んぼが荒れ果てていく故郷を見るのも忍びない。

皆でチームを組んで田んぼを作っていくこうと思います。そして成功すれば若い人にとって少しでも副業になればとやってみようと思います。」

地域の皆さんに助けられて、今年もわが家の田んぼは、黄金色に色づいてきた。

しかし先日、田舎に帰ってみると、田んぼが大変なことになっていた。

倒れて枯れてしまった稻が山のようになっている…。

今年は、害虫である「ウンカ」が大量発生し、稻がかなり倒れて、コンバインが田んぼに入らない状態になっていた。倒れた稻は、手で刈る以外方法がなく、私も教わりながら慣れない手つきで稻穂を刈りとることに。ただし収穫しても、残念ながら多くがクズ米になってしまふとのこと。

ウンカは気流に乗って、遠く東南アジアや中国から飛来してくるといわれており、最近は農薬がなかなか効かなくなっているらしい。集落の皆さんと一緒に自分の手で刈っていきながら、黄金色の田んぼが急速に枯れしていく光景を見て、胸が締め付けられる思いがした。

### 【自分の役割がある地域で年を重ねる】

田舎で週末を過ごすようになると、集落の高齢の住民の皆さんが非常に元気なのに気づく。朝早く起きて、畑から収穫した野菜を食べる。畑や田んぼで大地に向き合い、太陽が沈むとともに1日をおえる。

医療法人社団 敬崇会

猪原歯科

リハビリテーション科

院長 猪原 信俊

副院长 猪原 健

〒720-0824

広島県福山市多治米町5丁目28-15

TEL 外 来/084-959-4601

訪問部/084-959-4603

FAX 外 来/084-959-4602

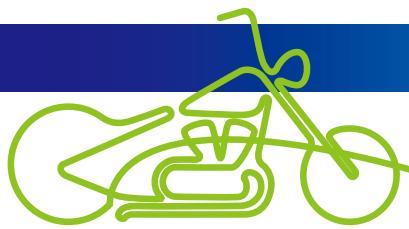
訪問部/084-959-4604

集落をどう支えていくのか、みんなで集まって知恵をだし、助け合いながら地域を守っていく。子供たちは人生の大先輩に囲まれながら、大地の素晴らしさを教わっていく。

ここでは70代はまだ若手。90代のメンバーも、元気に地域で生き生きと役割を全うされている。訪れるたびに多くのことを教わる時間となる。

福山では、在宅医療現場で高齢の多くの患者さん方に出会う日々。どうしたら、自分らしい役割をもちながら生き生きと毎日を過ごせるのか。この田舎には沢山の答えがある。

大地と命に思いをはせる秋。今年も一杯の銀シャリをいただけることに心から感謝して。



# Touring Journey

## 四十年ぶりの故郷巡礼と復興中の杖立温泉に行った話



企画課長  
中島 正勝

美味しい馬刺しが食べたい。よし、熊本へ行こう!!。  
って事で、少しだけ(コロナウイルス関連)自粛が緩和された雰囲気に流れ、9月の四連休を利用して九州は熊本まで、お泊まりツーリングに出掛けてきました。まあ、本来的には旅行云々が悪いわけでなく、行った先々(観光地や宿泊場所)や食事・休憩の時にどうしても密になりやすくなる事が問題なので、この点については医療従事者として最善の配慮をする必要がある事は言うまでもありません。そんなこんなで、今回の目的地は7月の豪雨で壊滅的な被害を受けた「杖立温泉」に泊まって応援、途中の観光は「王塚古墳」と「故郷巡礼」、その他は「行き当たりばつ旅」となりました。

### 1. 杖立温泉へGo!!

9月19日から4連休ですが嫁の方は三日目が仕事のため、必然的に無理の無い「一泊二日コース」で行ける場所です。(注:無理の無いコース=往復1,000Km未満&温泉付)

目的地は「杖立温泉」に決定だけど、王塚古墳と壁湯温泉に寄り道します。

#### 1)王塚(おうづか)古墳と王塚装飾古墳館

王塚古墳は、福岡県嘉穂郡桂川町寿命にある古墳で、5つの色彩で彩られた壁画が石室内ほぼ全面に施されていることで知られている超有名な古墳だけ知ってる?。ところで、肝心の石室は密閉保存中、春と秋の年二回、一般に公開されるんだけど、コロナの影響で公開予定が立てられないんだって。うん、残念だけど仕方ないよね。



1. 王塚古墳／王塚装飾古墳館

少しだけ石室の説明をすると、石室に描かれている図像は馬、鞍(ゆぎ／矢の入れ物)、盾、刀、弓や双脚輪状文、蕨手文、三角文、円文などの幾何学的文様が見られるんだって。なんでも、日本で確認されている装飾古墳の壁画で使われている色は6色(赤・黄・緑・青・黒・白)あるそうなんだけど、そのうち青を除く5色が使われ国内最多なんだとか。

とりあえず本物は外から眺め、目の前にある王塚装飾古墳館(結構大きな施設)にレプリカを見学に行きました。入場料300円は貰えるパンフレットや展示物の規模を考えたらリーズナブル。しかも、駐車場は無料。あっ、その駐車場だけ数台自家用車があったから少しへ見学者がいるのかと思ったら、従業員と工事関係者のクルマらしく、見学者は年配の夫婦が一組だけ。う~ん、四連休の初日にこの状態かあ~、古墳ってやっぱり人気ないよね。

でね、そのレプリカだけどホント良く出来てるんだわ。他の展示物も中々だし、300円はお得だよ。何でこんなに人気無いのかな。

#### 2)壁湯温泉(かべゆおんせん)

大分県玖珠郡九重町、町田川沿いにある温泉で九重九湯の一つ。300年以上昔に鹿が傷を癒しているところを獣師が見つけたと言い伝えられている歴史ある温泉だけど、ホントかなあ。まあ、それは置いといて、ここ共同浴場(温泉マニアには超有名な川沿いの半露天風呂。源泉は足元湧出(ここ重要))に入りたかったんだけど、やはりコロナの影響で、現在「一般の方はご遠慮下さい。」となってた。元々、地元の方が株主に向けて管理運営している温泉なので仕方ないかあ。でも、大丈夫、その隣にある旅館福元屋の「川沿いの洞窟風呂と露天風呂」も知る人ぞ知る温泉で源泉は足元湧出(ここ重要)なのだ。早速、旅館のフロントに日帰り入浴の申し込みに行く。が、ダメ。現在、工事中(7月豪雨の復旧作業中?)で入浴不可なんだと。やれやれ、かなり楽しみにしてたのになあ~。仕方ない、予定より少し早いけど目的地(杖立温泉)でマッタリしますか。

#### 3)杖立温泉(つえたておんせん)

ご存じの方も多いでしょうが、熊本県は7月の豪雨で甚大な被害を受けました。この地域も同様で、廃業や休業中の宿泊施設も多くあり、温泉街の中心部は土砂崩れの復旧作業が続いている状態だった事、また、ここに来る途中の観音岩温泉は未だに復旧作業が進んでいない現状を見て、被害の大きさを理解しました。(一刻も早い復興を心よりお祈りしています。)

この温泉、約1800年の歴史があり、応神天皇の産湯として使われたらしきけど、流石にこれは盛りすぎでしょう。その時に使われた源泉が共同浴場「元湯」の地から湧出していたと言われるけど、現在の元湯は別の源泉からの引湯だったりします。

杖立の地名は、(一説には)杖の助けを借りてやってきた人が、湯治により健康を取り戻し、帰る時には杖なしで帰ったという弘法大師の由来(それだけ効能があるってこと?)からなんだって。それにしても「弘法大師由来」って全国至る所で聞くけど此処まで多いと「胡散臭い」って思う人もいるよねたぶん。そこは「歴史ロマン」って考えたら良いんじゃないかなあ~ってマサカツくんは思うよ。伝承(伝説)ってそんなモンでしょ。

で、杖立温泉といえば元湯(前記した伝説の湯)、薬師湯、御前湯、流泉湯の共同浴場と足湯(御湯の駅)が有名なので、翌日の朝に行ってきました。だって、当日(到着日)は、旅館で温泉入って、飲んだくれ終わりだったもん。

#### ◇共同浴場「元湯」

写真のとおり土砂が取り除かれた状態ですが(現在)入浴は不可でした。でも、掃除さえすれば入浴できそうな状態だったので、比較的早い時期に復旧できるんじゃないかな。出来れば今年中にリベンジしたいと思ってる



2. 杖立温泉



3. 旅館 いとう

なく、散策は明日の朝となったのは相変わらずだよね。更に飲んだくれて21時には床についてしまった(らしい)。

## 2. 故郷巡礼(炭鉱閉山と共に消えた故郷)

マサカツくんの生まれ故郷は福岡県田川市。生まれて直ぐに嘉麻市漆生ってところへ引っ越し小学校三年生まで住んでいました(その後、高校卒業まで北九州市八幡西区折尾ってところに住んでいたのは別の話)。当時炭鉱の町として栄えていた漆生でしたが、(三井山野鉱業所)漆生炭鉱の閉山が数年後に決まったため数年間で相当の人口流失となりました。炭鉱やその労働者相手で成り立っていた町ですから、そりや~あっという間に寂れましたよ。んで、マサカツくんも親の都合で転校となったわけです。ハイ。

### 1) 旧国鉄漆生線(うるしおせん)

1913年(大正2年)に営業開始したこの線も、炭鉱の閉山に伴い石炭輸送は勿論、炭鉱関係の乗客を失ったため、1986年(昭和61年)3月をもって廃線となりました。

住んでた場所が駅の近くだったこともあって、漆生駅はよく利用したよ。子供の頃の楽しみと言えば、飯塚市にあった井筒屋ってところへ月一回連れて行ってもらう事だった。あの頃、デパートと言えば井筒屋で、その食堂でパフェを食べるのが最高のご馳走だったもんさ。笑われるだろうけど、当時の肉と言えばクジラか鶏肉だよ。豚肉なんて高級品、牛肉なんて月に何度食えるかって代物だったんだよ。炭鉱の町ってのもあったかも知れないけど、肉 = 鶏肉、焼肉 = トンチャン(豚の内臓)、モツ = 鶏の内臓、毎日のように(部位と料理方法は違うけど)クジラが出てた。当時の冷凍(解凍)技術は未熟だったこともあるんだろうけど、「クジラ = 不味い」食いもんだった。ところが、今、クジラを食べたら無茶苦茶美味しいんだよ。冷凍技術の進化ってスゴイよね。感動するよ。

40年ぶりに訪れた漆生駅は、静かな公園となっていた。あの頃、駅のホームから見えた石炭の積み込みを待つ貨物列車と、石炭積み込み時の轟音の思い出が蘇る以外は不思議なくらい、何も感じなかったのは40年という時間のせいだろうか。

### 2) 稲築町立平小学校(いなつきちょうりつひらしょうがっこう)

石炭の最盛期には、41学級2,220人のマンモス校だった小学校も漆生炭鉱閉山(昭和48年5月)の5年後には7学級141人となり、その年度をもって閉校となつたらしい。

マサカツくんは閉山の約2年前(小学校三年生)までこの小学校に通ってたんだ。自宅からは「ボタ山」を越えて行くんだけど、ボタ山からはガスが発生(場所

## 故郷巡礼 炭鉱閉山と共に消えた故郷



福岡県稻築町立平小学校跡  
(大正13年4月開校／昭和53年3月閉校)



4. 故郷巡礼(炭鉱閉山と共に消えた故郷)

によっては燃えてる)して臭いし、雨が降ると水たまりだらけの不整地(夏にはミミズの大量死)で、通学には全く良い思い出が無い。教室は全て木造、大きな講堂(今で言う体育館)があって、机は木製の二人掛け(基本は男女で一組)、天板は杉板だから木目がガタガタで下敷きがないと鉛筆の芯が折れて字が書けないんだよ。あと、給食の食器は凹みまくったアルマイト、脱脂粉乳をお湯で溶かした牛乳もどきだったのが、転校先では、鉄筋コンクリートの校舎(窓はアルミサッシ)、綺麗な天板の軽い机(一人掛け)を見たときは都会ってスグーって思ったもんさ。それ以上だったのが、給食の食器はプラスチックと普通の形をしたアルミ製、瓶に入った普通の牛乳が出てきた時には感動で泣けたよ。ついでに、テレビ放送は12チャンネルと思ってたら、実はUHFってのがあって最大62チャンネルもあるって知ったときには流石に理解できなかったね。(家のテレビはVHFしか無かった。)

当時の思い出と言えば、運動会の声援が親の声ばかりだったこと、そして重箱の中身がやたら豪華なのは決まって炭鉱関係者で羨ましかったことかなあ。あと、親の殆どが昼過ぎには酔っ払い状態だったのと、騎馬戦と棒倒しがガチの殴り合いで、転校先でそれは間違いだって事を教わった時はショックだったなあ。運動会の飲酒も駄目って事を含めて。ただ、最近、同じ稻築町出身の業者さんにこの話をしたら同じ事(殴り合いと飲酒)言ってたので少し安心したのはナイスの話。

### 3. 四連休の最後は奥津温泉へ

最終日は嫁も休みだったので、奥津温泉に(日帰り入浴)行って来た。高速を使えば福山からは2時間程度だから(近すぎて)一度もこの温泉を楽しんだことがないんだよね。温泉沿いの国道(179号)や道の駅はよく利用するけど。

#### 1) 登録有形文化財の宿「奥津荘」

昭和初期の木造建築が、いい雰囲気を醸し出している情緒溢れる旅館です。何でも、著名な版画家、棟方志功も昭和20年代に居候し制作活動をしていたらしく、フロント右手には棟方志功の版画の衝立が飾ってありました。四連休最終日のお昼時ってのもあってか人気(ひとけ)が無かったけど、おかげでゆっくり出来たし、貸し切り状態でお風呂の写真も撮れた。なお、この宿の露天風呂は離れた別邸のみなので宿泊しないと利用できない。一度、泊まってみたいかも。

## 奥津温泉／奥津荘



5. 奥津温泉／道の駅

温泉の特徴は『足元湧出の温泉(ここ重要)』であること。足元湧出は全国約35,000軒の温泉施設のなかでも30軒ほどしかない珍しい温泉らしい。元々、旅館横を流れる吉井川の川底に湧き出していた場所に浴槽が造られたため浴室全体が自然の形をしている。温泉の温度は42℃前後、豊富な湯量のため加水も加温も循環も必要なく、本当の意味で源泉掛け流し。しかも、足元湧出が故に全く酸化(劣化)していないピュアな温泉を楽しめるんだよ。オススメは名泉『立湯』『鍵湯』の二つっていうか、これ入らないと此処に行く意味ないし。

『立湯』は深いところで水深1.2mほど、大人が立ってちょうどの高さ。ただし、2~3人で一杯かな。この日行った時間帯は女性専用だったので入れず。一方、男湯は『鍵湯』で、その名は「藩主森忠政が一般の利用を禁じ、番人を置いて鍵をかけた」ことに由来するらしいけど、ツッコまないのがお約束。それはさて置き、実に良いお湯でした。なお、日帰り入浴は大人千円なので、これを高いと思うかは入浴後に聞きたい。

#### 2) 道の駅: 奥津温泉

温泉でサッパリした後は、「道の駅: 奥津温泉」へ。こっちの道の駅には結構人がいた。と言っても、他の道の駅に比べれば少ないんだけどね。

お店に入ると「奥津かがみ(112番目の温泉むすめ)」ちゃんがお手伝いしてたので、ツーショットを撮らせて頂きました。当然、撮影料(道の駅での買い物)は払ってきましたよ。

外の露天では、骨付き猪肉を焼いてたので購入。骨付き肉2本に肝、ハツ、腎臓を付けて500円はかなりお得。山の獵師さんで、「内臓を食えるのは獵師の特権だ」と言ってたけど、うん、確かに美味しかったよ。

#### 4. 最後に

四連休後には辛い社会復帰が待ってたけど何とか乗り切れた。休み明けって仕事したくないよね。「えっ、そんなことない?、勤労は国民の義務?、ええー!!」。全日本もう帰りたい協会(@mou\_kaeru)の一員であるマサカツくんなんて、家を出た一分後にはもう帰りたいって考えてるよ。仕事中もどうやったら早く帰れるかそれだけ考えてるし。って、現実逃避は置いといて10月は遅い夏休みで新潟方面へお出かけです。上手くいけば佐渡の金山で一山あてられるかも知れません。



# 秋の味覚「栗」



栄養士  
谷川 拓也

秋の夜長、皆様いかがお過ごしでしょうか?私は食事がおいしすぎて食べ過ぎないよう気を付ける日々を過ごしています。食欲の秋とは言いますが食べ過ぎには要注意ですね。

今回は〈栗〉について書こうと思います。栗は、古来から縁起のよいものとして扱われてきました。おせち料理にも入っている栗金団(くりきんとん)は、見た目の形と色から金塊や小判に例えられ、幸運をもたらすと言われています。栗の主成分は炭水化物で、他にもビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>6</sub>・C、カリウムなど様々な栄養素が含まれています。江戸時代の薬物書の【食品国歌(しょくひんやまとうた)】に、「栗の能、腎補ひて氣をば増し、腸胃腰脚骨を強うす」と記されており、昔から栗の栄養価は高く評価されました。

品種にもよりますが栗は9月から11月に旬を迎えます。今が1番お

いいい時期ですので是非食べてみてください。栗を買う時は、皮に光沢・ツヤがあり栗の下側の白い部分が大きく、持ち上げた時にずっしりとした重みがあるもの選ぶとよいでしょう。栗はシンプルに茹で栗として食べるだけではなく、料理やお菓子の材料としても使われます。みりんの甘みを加えた渋川煮やオイスターソースでこってり仕上げる中華風の炒め物など様々です。何を隠そう私はモンブランが大好物で、誕生日などの記念日には必ずモンブランを食べると決めているほど栗好きです(秋にはたくさん栗風味のお菓子が期間限定で発売されるのでとても幸せです)。今回は簡単に作れる《モンブラン風カップケーキ》を作りました。カップケーキを焼きその上にマロンクリームを絞るだけと割と簡単に作ることが出来ます。是非お試しください。

## カップケーキ(3個分)

### 材 料

#### 【カップケーキ】

- \*ホットケーキミックス ..... 50g
- \*卵 ..... 1個
- \*砂糖 ..... 大さじ2
- \*無塩バター ..... 10g
- 【マロンクリーム】
- \*むき栗 ..... 120g
- \*砂糖 ..... 大さじ1
- \*生クリーム ..... 75ml
- \*飾り用の栗 ..... 3個



栄養価(1人分)	
エ ネ ル ギ ー	317kcal
た ん ぱ く 質	5.7g
脂 質	14.9g
炭 水 化 物	39.1g

### 作り方

#### 【カップケーキ】

- ①バターを電子レンジにかけて溶かす
- ②卵と砂糖をボウルに入れ、60°Cくらいの湯煎にかけながら泡立てる  
白っぽくなりとろみがついてきたら湯煎から外す
- ③2にホットケーキミックスと溶かしたバターを入れ、混ぜ合わせる
- ④カップに生地を流し入れ、カップの底を軽く机に打ち付け空気を抜く
- ⑤170°Cのオーブンで20~30分焼く 竹串を刺して何もつかなければOK

#### 【マロンクリーム】

- ①むき栗をハンドブレンダーなどで粉々につぶす
- ②1に砂糖と生クリームを入れよくかき混ぜる  
(仕上げ)

カップケーキの上にマロンクリームを絞り栗をのせて完成

## ヌルデ(かづのき)

巻14-3432



## 「歌の大意」

足柄の 吾を可鶏山の かづの木の  
吾をかづさねも かづさかずとも

足柄のかけ山のかづの木ではないが、  
私をかどはかし誘ひ出して下さいな。  
どんなにかどはかしになっても。

## 「万葉植物考 かづのき(ヌルデ) 東歌」

万葉表記：可頭乃木、うるし科、ウルシ属 「かづのき」とみえる歌は1首。かづのきはヌルデかカジノキあるいはコウゾウカを考える場合、まずその生育地が問題となります。「足柄のわをかけ山」はどこであるかについて、金時山の東北に位置する矢倉嶽であるとか、小田原から真向かいに見える聖が嶽であるとか(仙覚説)と土肥の北側にこの山がある(八雲御抄)とがありますが、鞍掛山 笠掛山などかけと呼んでいる山がこの地方にあります。足柄上郡と下郡の違いで、これらの地域にはカジノキやコウゾウカよりヌルデ Rhus javanica L. が一般的に自生している樹木です。相模の譬喩歌(ひゆか)ですが内容も歌もわかりにくく、足柄(あしがり)はあしがらがなまたの言葉で「わをかけ山」はかけ山という山に「わを」を付けたものです。すなわち私を心にかけてくれるかけ山の意です。「かづの木」は相模地方ではヌルデ(白膠木)のことをこう呼びます、方言名説が有力ですが和紙の原料となる穀木(かづのき)または楮(こうぞ)とする説もあります。

かづは誘惑する、誘い出す、拐かすといった意。「わをかづさかずとも」は、私を連れ出すことがむずかしかろうとの意。歌の意は、「足柄山の、私を心にかけてくださいという、名を持ったかけ山の、そのかづの木のかづ」という言葉のように私をかどわかし誘い出してくれないかなあ、たとえ連れ出すのがむずかしかろうとも。ヌルデは別名:フシノキ、カツノ木とも云います。日当たりの良い山野の丘陵地に生え雌雄異株の落葉小高木で、高さ3~7mになります。樹皮は灰色。葉の軸に翼があるのが特徴です。白色の小さな花を多数、枝先に円錐状につけ、花のがく片、花弁とも5、わずかに毛があります。雌花の子房にも密毛があり、果実は扁球形をした核果で、紫色をおびた黄、または橙



赤色、白緑色などで、短毛が密に生え、なめると酸っぱくて塩辛い白い粉がついて、これを昔は塩の代用にしました。秋になると、周りの木々に先立ち赤く美しく紅葉します。俳句でいう白膠木黄葉(ぬるでもみじ)で10月の季題となっています。中国語で塩膚木 yán fū mù と云います。葉に、ヌルデノミミフシ Schlechtendalia mimifushi という小さな昆虫が寄生し、その産卵の刺激で葉は不規則な袋状の虫こぶだらけになります。これを採取して乾燥したものを五倍子(ごばいし)といい大量のタンニンを含み染料、写真現像用のピロガロールなどに用います。木に傷をつけると白い漆液が出て、これで物を塗るのでヌルデの名がついたともいいます。古くは穀木(かづのき)、櫟(かちのき、ぬで)などとよばれていました。別名勝木(かつき)五倍子(ふしのき)護摩木(ごまき)塩木(しょっぺのき)白膠木黄葉(ぬるでもみじ)などがあります。

虫こぶを秋頃採取して、熱湯に浸して中の虫を殺して、天日干しにして、1回量10gから15g 400ミリリットルの水が3分の1量になるまで煎じて服用すると、下痢止め、咳き、血便などに効果があるといわれています。うがいに使えば、扁桃炎にも良い、粉末にしたものは口内炎や歯痛に直接つけます。果実は天日干しすれば食用になります。

阿之賀利乃 和乎可豆佐祢母 可頭乃木能  
アシガリノ ハラコタサヌモカヘタノモカ  
和乎可豆佐 爰夜麻能  
ハラコタサヌモカヘタノモカ  
可豆佐可受等母  
カタサヌモカスモタモカ  
可頭乃木能  
カヘタノモカ  
東歌



## 音楽カフェの風景 その34

内科 村上 敬子



ふるさと福山の元気を取り戻すために、私たちはお互いに支え合うことで、この困難に立ち向い、気を緩めることなく感染防止対策を徹底し、様々な活動を再開させていかなければなりません。今、私たちのまちに根付く「ローズマインド(思いやり・優しさ・助け合いの心)」を通じて、支えてくれる人に「感謝」を、そして、みんなのがんばりに「エール」を送る「ローズマインドプロジェクト」をスタートします。

[福山市ホームページより](#)

ローズマインドプロジェクトをご存知ですか？ 新型コロナウィルス感染が遷延するなかで、イベントや公演の相次ぐ中止により演奏家は活動や表現の機会を失っています。それを支えるスタッフ、関連企業、団体にも深刻な打撃を与えています。一方で、感染の最前線である医療現場では業務量増加、自身の感染リスク回避のため厳しい行動制限、そして医療従事者への差別などさまざまな問題が起こっています。

ローズマインドプロジェクトは、福山市在住の演奏家が現在の状況下でも実現可能な演奏の場を提供し、またこの活動を通じて医療現場をはじめ、市民生活の安定に不可欠な職場で業務を継続する人々へ「感謝」や「応援」の気持ちを伝えようという福山市の取り組みです。

### “No music, No life”

当院で音楽療法の一環として開催している音楽カフェ、ときめきコンサートも、3月以降中止を余儀なくされています。個人も社会も先の見通せない閉塞感に苛まれ、心も身体も疲弊する、こんな時こそ音楽の出番です。ジャンルにかかわらず、だれもが何かしら音楽の恩恵を受けて生きています。舞台芸術は演奏家と聴衆がいて初めて成り立つものです。福山医療センターでのローズマインドプロジェクトコンサート開催は10月7日です。次号でその様子を報告します。



コントラバス  
原田一平



ピアノ  
井上千裕



司会\*プロジェクト  
アンバサダー 遠藤美和

10月  
ときめきコンサート

第32回 FMCときめき  
医療従事者支援コンサート  
ローズマインド  
プロジェクト  
～ミュージック輪～  
2020.8～2021.3

program

サンサンス作品  
聴物の唐肉餅より  
「豪」「白鳥」  
エルガーワ作曲  
愛の旋律 他

30分のミニコンサートです。どなたでもご来場いただけます。  
入場無料、途中の出入り自由、マスク着用のうえ、外装1階 旧エホカへ。

2020.10.7.(水)  
15:00～15:30  
旧レストラン

福山医療センター



一枚の絵 N.95  
yukimitsu sanayasu の  
ぶらり旅日記

地球一周・船旅 ⑪

モロッコ メディナ街 モロッコを代表する都市、マラケシュ。マラケシュのメディナ(旧市街)は世界遺産にも登録されています。メディナにはアラビア語で「市場」を意味するスクが多く、観光客向けの土産物も充実し迷路のような路地を楽しみながら散策できます。



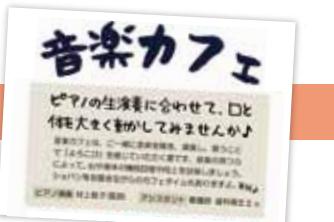
さな やす ゆき みつ  
真 安 幸 光 氏

## ひまわりサロンミニレクチャー

「ひまわりサロン」につきまして、延期となりましたのでお知らせいたします。  
開催日が決定しましたら、改めてお知らせいたします。



## 音楽カフェ



コロナウィルス感染防止のため、音楽カフェは中止、ときめきコンサート、カフェコンサートは延期致します。本イベントの開催を楽しみにしてくださっていた皆様にはたいへん申し訳ございません。再開の日程が決まりましたら院内掲示、当院ホームページでお知らせします。



## お知らせ 研修会・オープンカンファレンス

### オープンカンファレンス

オープンカンファレンスにつきましては、新型コロナウィルスの感染患者拡大の状況を鑑み、開催を見合わせています。今後、開催日が決まりましたら当院ホームページにて改めてお知らせします。



# FMC NEWS

VOL.13 2020  
OCTOBER

## 編集後記

今年のノーベル賞は医療界にはとても画期的な成果に贈られました。まず、医学生理学賞は「C型肝炎ウイルスの発見」の功績で米国NIHのハーヴィ・オルター博士らに決まりました。世界で推定7100万人がC型肝炎ウイルスに感染し、2016年には約40万人が死亡しました。国内患者は約150万人とされ、国立がん研究センターの統計では、2018年の肝臓がんの死者は約2万6千人、その半数以上がC型が原因とされています。私が学生のほんの30年前まで未知のウイルスで非A非B型肝炎と言わっていました。C型ウイルスの発見で診断、検査が可能になり、直接型抗ウイルス薬の開発で現在は治癒する時代になりました。感慨深いものがあります。

また化学賞はゲノム編集技術 "CRISPR/Cas9"を開発したエマニュエル・シャルパンティエ博士らに決まりました。狙った遺伝子をこれまでより効率的に変更する画期的な技術で農水産物の品種改良や治療が難しいがんや遺伝性の病気、新型コロナウイルスの研究などについて期待されています。反面、遺伝情報の書き換えは新たな倫理的な課題に直面することになります。

こう言った医療の進歩に伴い、救える難病の子供も増えています。しかし、医療、教育の現場では身体的・社会的弱者に対する十分な配慮がされているとは言えません。今月の巻頭記事は安原伸吾先生の特別寄稿"平等と公平(合理的配慮とは)"です。考えさせられることがあります。認定看護師の課外授業は3月号の新型コロナウイルス感染症対策に続き、がん放射線療法看護認定看護師 塩村さんによるコロナ禍の放射線治療です。医療連携支援センター通信は内容を一新して、今月からは医療機関訪問です。これからインフルエンザの季節になります、感染対策は引き続きお願いします。

文責:診療部長 大塚真哉

## STAFF

publisher	稻垣 優	国際協力推進センター	堀井 城一朗
chief editor	大塚 真哉	消化器病センター	豊川 達也
	沖野 昭広	内視鏡センター	豊川 達也
【部】		呼吸器・循環器病センター	岡田 俊明
臨床研究部	梶川 隆	外来化学療法センター	岡田 俊明
救急医療部	徳永 尚之	心臓リハビリテーションセンター	廣田 稔
がん診療部	三好 和也	脊椎・人工関節センター	松下 具敬
教育研修部	豊川 達也	頭頸部・腫瘍センター	中谷 宏章
治験管理部	大塚 真哉	低侵襲治療センター	大塚 真哉
医師業務支援部	常光 洋輔	循環器疾患治療センター	山口 宏二
広報部	大塚 真哉	エイズ治療センター	齊藤 誠司
感染制御部	齊藤 誠司	ブレストケアセンター	三好 和也
国際支援部	堀井城一朗	画像センター	道家 哲哉
ワーカーバランス部	兼安 英子	糖尿病センター	畠中 崇志
遺伝子診療部	三好 和也	緩和ケアセンター	高橋 健司
薬剤部	倉本 成一郎	診療放射線科	大戸 義久
看護部	松田 真紀	臨床検査科	有江 潤子
【センター】		リハビリテーション科	野崎 心
精神疾患・精神障害センター	山本 暖	栄養管理室	坪井 和美
医療連携支援センター	豊川 達也	医療安全管理室	大塚 真哉
小児医療センター	荒木 徹	経営企画室	仲田 雅江
小児センター	黒田 征加	がん相談支援室	岩井 瞳司
新生児センター	岩瀬 瑞恵	歯科衛生士室	藤田 勲生
女性医療センター	山本 暖	ME室	藤原 千尋
腎尿路・血液センター	長谷川 泰久	診療情報管理室	西原 博政
		【医局】	峯松 佑典
		医局	齊藤 誠司



# 外来診療予定表

令和2年10月1日現在

【受付時間】 平日 8:30～11:00

※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)

(地域医療連携室) T E L 084-922-9951(直通)

F A X 084-922-2411(直通)

## 基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、安全でしかも満足の得られる、質の高い医療の提供をめざします。

## 基本方針

1. 患者さまの視点に立ち、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と連携し、患者情報の共有による一貫した医療を提供します。
4. 政策医療の「がん」「成育医療」「骨・運動器」を中心として、地域医療に貢献します。
5. 常に健全な経営に努めるとともに、日々研鑽して明るく活力のある職場を作ります。
6. 臨床研究に参加することにより医学の進歩に貢献するとともに、臨床教育・研修の充実に努めます。

診療科名		月	火	水	木	金	備考
小児医療センター	小児科	午前	北田 邦美 浦山 建治 坂本 明子	荒木 徹 坂本 明子	北浦 菜月	北田 邦美 浦山 建治	北浦 菜月 小田 慈※2
		午前	荒木 徹 藤原 優昌 細木 瑞穂※1 住友 裕美	山下 定儀 藤原 優昌 北田 邦美	荒木 徹 山下 定儀 藤原 優昌	荒木 徹 近藤 宏樹※2 山下 定儀 住友 裕美	北田 邦美 浦山 建治 永井 盛博 坂本 朋子
		午後	荒木 徹 浦山 建治 細木 瑞穂※1	藤原 優昌 住友 裕美	荒木 徹	荒木 徹 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂	山下 定儀 藤原 優昌 永井 盛博
		摂食外来		綾野 理加	綾野 理加		水(1週)・木(4週)…9:30～16:00
		乳児健診	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00		予約制
	予防接種・シナジス	シナジス	予防接種				シナジス外来は冬期のみ 13:30～14:30 予防接種 13:30～14:30
		小児外科・ 小児泌尿器科	黒田 征加	窪田 昭男※3 (13:30-16:30)	児玉 匠 長谷川 利路※4	井深 奏司 島田 慶次 (9:00-15:00)	水谷 雅己
	新生児科	午前	猪谷 元浩			岩瀬 瑞恵	※3 毎月1・3・5… 小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います ※4 原則毎月第2
		午後		猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵		
女性医療センター	産婦人科		山本 暖 甲斐 憲治 白河 伸介	岡田 真紀 山本 梨沙	山本 暖 白河 伸介 中藤 光里	甲斐 憲治	山本 暖 岡田 真紀 山本 梨沙
		午前					木曜日(10:00～12:00)…母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行います
	乳腺・内分泌外科	午前	三好 和也	高橋 寛敏		三好 和也	
		午後	高橋 寛敏	三好 和也・宇野 摩耶	高橋 寛敏		月曜日(午後)は予約患者のみ
腎尿路・血液センター	泌尿器科	午前	長坂 啓司	長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畠山 智哉	長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畠山 智哉	畠山 智哉	長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畠山 智哉
		午後		長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畠山 智哉	長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畠山 智哉		長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畠山 智哉
				ストーマ外来			水…ストーマ外来 14:00～
	血液内科		浅田 謙				月…第1・3・5週のみ
糖尿病センター	糖尿病内科			畠中 崇志	畠中 崇志	畠中 崇志	
	内分泌内科		当真 貴志雄	岡崎 恭子			

ご予約がなくても受診は可能ですが(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいたいたい方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともあります。あらかじめご了承ください。

診療科名							
	月	火	水	木	金	備考	
消化器病センター	総合内科	初診	廣田 稔	豊川 達也	藤田 真生	堀井 城一朗	梶川 隆
			原 友太	住井 遼平	齊藤 誠司 中西 彰	知光 祐希 杉崎 悠夏	坂田 雅浩 福井 洋介
	消化管内科		藤田 真生 村上 敬子 伏見 崇	豊川 達也	堀井 城一朗	村上 敬子	豊川 達也 上田 祐也 野間 康弘
	肝臓内科				金吉 俊彦		金吉 俊彦 坂田 雅浩
	肝・胆・脾外科	午前			稻垣 優・北田 浩二	稻垣 優・徳永 尚之	
		午後				内海 方嗣	
	消化管外科	午前	宮宗 秀明 磯田 健太	大塚 真哉 濱野 亮輔 吉田 有佑	大塚 真哉 西江 学	常光 洋輔 徳永 尚之 宮宗 秀明	常光 洋輔 岩川 和秀 大崎 俊英 鳴坂 徹
		午後	宮宗 秀明			宮宗 秀明	金…大崎医師(1・3週) 水…西江医師(1・3・5週)
	肛門外科	午前	岩川 和秀			岩川 和秀	
		午後	岩川 和秀				
		肛門排便専門外来			ストーマ外来		月…岩川医師 木…宮宗医師・大塚医師 13:30-
内視鏡センター	消化管		豊川 達也 堀井 城一朗 片岡 淳朗 坂田 雅浩 野間 康宏 知光 祐希・杉崎 悠夏 中西 彰・住井 遼平	藤田 真生 堀井 城一朗 上田 祐也 野間 康宏 表 静馬 原 友太 知光 祐希 杉崎 悠夏	村上 敬子 豊川 達也 上田 祐也 渡邊 純代 坂田 雅浩・野間 康宏 藤田 明子・伏見 崇 原 友太・知光 祐希 住井 遼平・杉崎 悠夏	豊川 達也 藤田 真生 坂田 城一朗 上田 祐也 渡邊 純代 坂田 雅浩 藤田 明子	村上 敬子 藤田 真生 坂井 城一朗 渡邊 純代 前原 弘江 藤田 明子
							伏見 崇・野間 康宏 原 友太・中西 彰
	気管支鏡			岡田 俊明・森近 大介 三好 啓治・米花 有香 市原 英基・松下 瑞穂 知光 祐希・杉崎 悠夏			岡田 俊明 森近 大介 三好 啓治・米花 有香 知光 祐希・杉崎 悠夏
呼吸器・循環器病センター	呼吸器内科		岡田 俊明	市原 英基	森近 大介 三好 啓治	岡田 俊明	三好 啓治
	呼吸器外科	午前	高橋 健司	高橋 健司		二萬 英斗	
		午後	二萬 英斗				
	循環器内科			梶川 隆 池田 昌絵		梶川 隆	廣田 稔
心臓リハビテーションセンター	心臓 リハビリテーション		廣田 稔 池田 昌絵			廣田 稔 池田 昌絵	
脊椎・人工関節センター	整形外科		松下 具敬 宮本 正 山本 次郎 浪花 崇一	甲斐 信生 宮本 正 馬崎 哲朗	辻 秀憲 山本 次郎	松下 具敬 宮本 正 山本 次郎	甲斐 信生 馬崎 哲朗 浪花 崇一
				リウマチ・関節外来			リウマチ・関節外来…松下医師
頭頸部腫瘍センター	脳神經外科	午前	守山 英二	守山 英二	守山 英二	守山 英二	守山医師の初診は紹介状持参の方のみ
	耳鼻咽喉・頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫			中谷 宏章	福島 慶 竹内 薫
		午後	福島 慶			中谷 宏章 福島 慶	午後は予約のみ 補聴器外来…第2・4週の予約患者のみ 補聴器外来…第2・4週の予約患者のみ
	形成外科	午前	三河内 明	三河内 明		井上 温子	
皮膚科	皮膚科外来	午前	下江 敬生	下江 敬生	下江 敬生	下江 敬生	
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	月木…初診のみ(地連予約必) 小火水…再診のみ
エイズ治療センター	総合内科・感染症科		齊藤 誠司	齊藤 誠司		齊藤 誠司	月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ)
画像センター	放射線診断科		道家 哲哉 吉村 孝一	道家 哲哉 吉村 孝一	道家 哲哉 吉村 孝一	道家 哲哉 吉村 孝一	
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)
	IVR		金吉 俊彦 坂田 雅浩 中西 彰		廣田 稔 池田 昌絵 福井 洋介	金吉 俊彦 坂田 雅浩 伏見 崇・住井 遼平	月…午前のみ 木…午後のみ
口腔相談支援センター	口腔相談		藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30-16:30(予約不要)
看護外来	リンパ浮腫外来		村上 美佐子 大原 聰子		村上 美佐子 大原 聰子		予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ
	がん看護外来				木坂 仁美 大田 聰子 山下 貴子		予約のみ
その他	健康診断		健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30-10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願いします (内科 予約不可 産婦人科・外科 11:00まで) 市検診の肺がん検診は月・水・木
	禁煙外来			長谷川 利路(代診の場合あり)			※診察は耳鼻咽喉・頭頸部外科で行います。 水…13:30-16:30 初診は月1回指定日になります。

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12/29-1/3) ※眼科は休診中です。



# 秋無月

## ■撮影者からのコメント

季節はすっかり秋めいて、朝晩が寒くなりました。

毎日の通勤で見慣れた道も、少し目線を土手や道路脇に向ければ沢山の野草が命を育んでいます。何時も見ているけど名前を知らない草花、名前は知っているけど意識する事がない草花たちがいます。表紙の花は「ガガイモ」(学名:Cynanchum rostellatum)、キヨウチクトウ科のつる性多年草です。

写真が載るようになり、ついいつい道路沿いの花たちに目が行くようになりました。

6病棟看護師 中島 和枝

## 連載

今月の課外授業 No.2 .....	2
"中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.11 .....	3
すっきり排便講座 SERIES 10 .....	5
山陰鳥取便り No.3 .....	6
広報委員会リレーエッセー No.5	
私と植物と人生と .....	7・8
Design No.45 .....	8
医療連携支援センター 通信 No.24 .....	9・10
No.80 事務部だより 『入職して半年の私』 .....	10

## 連載84 世界の病院から

台湾の病院見聞記(シーズン2-②)	
行方不明であった台湾日赤病院の発掘物語(その2) .....	11・12
No.65 在宅医療の現場から .....	13
マサカツくんのツーリング紀行 No.18 .....	14~16
栄養管理室 No.141 秋の味覚「栗」 .....	17
萬葉の花と歌(22) .....	18
音楽カフェの風景 ~その34~ .....	19

# CONTENTS

## 特別寄稿

平等と公平(合理的配慮とは)	1
サルコペニアとフレイル	4
1枚の絵 No.95 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ	
お知らせ 研修会・オープンカンファレンス	20
編集後記	20
外来診療予定表 (2020年10月)	21・22

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。  
意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。

