

地域医療支援病院
地域周産期母子医療センター
地域がん診療連携拠点病院
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)
エイズ治療中核拠点病院
第二次救急医療指定病院
臨床研修指定病院

FMC NEWS

FUKUYAMA MEDICAL CENTER

福山医療センターだより



2020 November

Vol.13 No.11

第86回岡山大学医学部 第一外科教室開講記念会のご報告

外科診療部長
大塚 眞哉



プログラム表紙



福山医療センター(福山会場1)

と言う業者が主催していたのですが、他の施設は専門の業者もなくデータの共有等で苦勞していました。幸い当院は朝早くからお手伝い頂いたシステム管理の戸田・和田さん、秘書の岡さんのお陰もあり無事に会場設定・回線接続も発表も終わる事ができました。お礼を申し上げます。

各会場2台のPC、Webカメラを用いて12時半開会、一般講演が始まりました。当会場は稲垣院長が座長を務め当院の近況報告を行い、その後徳永先生が” 臍頭十二指腸切除術におけるBlumgart変法を用いた脾空腸吻合の安全性の検討”について発表しました。藤原教授らとの特別対談は岡山県美作市出身の「バッテリー」で有名な作家のあさ

のあつこ先生で本業以外に地域医療、女性の働き方改革など多彩な話が聞けました。

会長講演は藤原教授の「今までの10年、これからの10年～ムーンショットを目指して～」という題名で教室の10年間の輝かしい業績やこれからの展望について拝聴しました。

会の終了は予定を1時間オーバーしましたが、当会場ではほぼ皆さん最後まで残って頂き有意義な会でした。今回、多人数参加のWeb会議は初めてのケースでしたが、いい経験となりました。今後コロナ禍の中、こういったケースが増えてくると思いますが、自宅や職場で個人参加のZoomミーティング会議と違い、疎外感はない方法だと思いました。



藤原教授(岡山会場)

この度、第86回岡山大学医学部第一外科教室開講記念会を10月4日に開催しましたのでご報告申し上げます。今年は藤原俊儀教授就任10周年に当たり盛大な記念式典を予定していましたが、昨今の新型コロナウイルスのためWeb開催とし、またZoomやTeamsによる個人参加の会合ではなく岡山を拠点として福山、神戸、広島、愛媛など13ヶ所にサテライト会場を設置してのZoomウェビナーによるハイブリッド形式で開催となりました。

当日は各会場で、検温、マスク着用、ソーシャルディスタンス確保など十分な感染対策を行ったのは言うまでもありません。テレビ会議など専用の設備や特別な技術者も必要なくリアルタイムで多施設での双方向会議が開かれるようになったのは、一昔前のフリーズしまくりのリモート会議を知っているものとしては考えられないことでした。稲垣院長から命を受けて準備を行い、当院もサテライト会場の一つとして院内外から桑田康典名誉院長を始めとして20名弱の先生の参加を賜りました(岡山主会場は117人、その他13ヶ所のサテライト会場で154人)。各サテライト会場と岡山会場とは事前の回線接続テストを何回か行っていたのですが、いざ本番になるとトラブルが発生しておりました。ホストの岡山会場(ホテルグランピア)はRSKプロビジョン(株)



桑田名誉院長と浜田鋼管病院長



座長稲垣院長と発表徳永先生

現在の外科スタッフ(総勢21名)

| | |
|-------|----------------------------|
| 肝胆膵外科 | 稲垣、徳永、北田、内海(10月岩国医療センターから) |
| 消化管外科 | 大塚、常光、宮宗、濱野、鳴坂 |
| 乳腺外科 | 三好、高橋寛、宇野 |
| 呼吸器外科 | 高橋健、二萬 |
| 小児外科 | 黒田、井深、児玉、阪(10月阪大から) |
| 後期研修医 | 吉田、加藤、吉近 |

2019年の主な外科手術件数

| | |
|----------|--------|
| 胃悪性腫瘍 | 58例 |
| 大腸悪性腫瘍 | 146例 |
| 高難度肝胆膵手術 | 62例 |
| 乳腺外科 | 155例 |
| 呼吸器外科 | 144例 |
| 小児外科 | 213例 |
| NCD登録数 | 1,276件 |

Introduction of new doctor

新任医師紹介



外科
内海 方嗣

この度10月より福山医療センターに着任いたしました外科の内海方嗣(うつみ まさし)と申します。2003年富山医科薬科大学を卒業し岡山大学第一外科に入局後、外科の修練を計3病院で行い2009年に帰局しました。肝胆膵外科で臨床経験を積み学位取得後、岡山大学助教を経て2015年より約5年間、岩国医療センターに勤務しておりました。専門は消化器外科(特に肝胆膵外科、腹腔鏡手術)になります。

大学時代にラグビーで体を鍛えていたので体力には自信がありました。運動不足で筋肉が脂肪に置き換わってしまいました。医者の不養生とならないように最近ジョギングを始め健康管理に気をつけています。

生まれも育ちも福山市沖野上町であり、実家は医局の窓から見えるほど近くです。福山の良いところ悪いところは周知しているつもりですが医療を通じてさらに地域に貢献したいと考えております。早く慣れて皆様のお力になれますよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。



小児科
阪 龍太

10月から小児外科に赴任しました阪龍太と申します。当院で勤務するのは約10年ぶりです。病院がきれいになって、前回もお世話になった先生、スタッフの方々と久しぶりにお会いできてうれしく思っております。私も10年間の修行?の成果を地域のこどもたちに還元できるように精一杯務めます。この地域の小児外科診療を地域内で完結させることができるように頑張りたいと思います。小児外科が力を発揮するためには他科の先生方、スタッフの皆様、そして何より地域の先生方の御協力が欠かせません。皆様どうぞ宜しくお願い致します。

ちなみに関東出身で関西も長く、広島県は4年と色々移り住んできたので言葉がごちゃごちゃしていますが、「郷に入っては郷に従え」で広島弁をちゃんと習得しようと思っています。



産婦人科
白河 伸介

この10月からお世話になります。産婦人科の白河伸介と申します。生まれは福山で広島大学出身です。岡山大学、姫路赤十字病院と経て福山医療センターにお世話になることになりました。

中学高校は水球部に所属していました。男子校ということもあり、部活漬けの毎日でした。そのおかげで高校3年生の全国大会で得点ランキング全国2位になりました。もうその時の筋肉はすっかり無くなり脂肪と変わりましたが身体を動かす事は好きでたまに水泳をしております。また下手くそながら最近テニスを始め、ハマっています。

色々ご迷惑をお掛けするかと思いますがご指導ご鞭撻の程よろしく願い致します。



産婦人科
中藤 光里

10月より産婦人科に勤務させていただいております、中藤光里と申します。岡山市市民病院で初期研修を行い、9月までは岡山大学病院に勤務していました。

出身は岡山県倉敷市で、中学・高校の6年間は倉敷から広島大学附属福山に電車通学していました。学校周辺や福山駅周辺しか行ったことがないため、仕事に慣れてきたら福山でおいしいお店など探すのが楽しみです。

働き始めて1か月が経ちましたが、病院の雰囲気が良く、産婦人科の上級医の先生方・他科の先生方、助産師さん・看護師さん、みなさん優しい方ばかりで働きやすい環境で安心しています。至らない点も多々あると思いますが、福山の周産期医療に貢献できるよう日々精進してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

恐怖心よりも好奇心

形成外科医師 金尾 友香理

新型コロナウイルスが流行する前の約1年間(2019年)、中央アジアや中南米など世界29カ国(未承認国家を含めると30カ国)を1人で旅しました。この度外科・大塚先生や循環器内科・梶川先生にお声かけ頂き、僭越ながら寄稿させていただき運びとなりました。今のコロナ禍では、海外どころか県外ですら気軽には旅行をしづらい状況ですが、この記事を読んで旅行気分を味わって頂ければ幸いです。

海外に出た理由

私が海外に興味を持ったのは大学3年生の時。夏休みを利用して、(大学時代はお金もないので)ヒッチハイクで九州一周の旅をしました。その道中では、日常生活では出会うことのないような人達の車に乗せてもらい、世の中知らない事ばかりであることを実感。外の世界をもっと知りたい、自分の目で見て色々なことを経験して感じたいという気持ちが強くなりました。次第に、世界各国の絶景を巡り、現地の人と触れ合うローカルな旅をしたい、文化の違いを感じたいと思うように

なった事が今回海外に出た理由です。女性一人旅という心配されることが多いですが、恐怖心よりも好奇心の方が勝ってしまいました。



リメンバー・ミーの世界「死者の日」

今回の旅の中で最も印象深かったイベントの一つが、「死者の日」です。ピクサー映画「リメンバー・ミー」をご存知でしょうか。2017年に公開され、日本でも興行収入50億円を超える大ヒット作品となった映画ですが、その舞台はメキシコに古くから伝わる「死者の日」です。「死者の日」は死者の魂がこの世に戻ってくるとされている日で、11月1、2日に行われます。1日には子供の魂が、2日には大人の魂がこの世に戻



てくるそうです。日程や雰囲気はハロウィンと似ていますが、全くの別物。日本でいうお盆ですが、日本のお盆とは180度異なる、華やかに祝う盛大なお祭りです。私は、メキシコ国内で最も盛り上がるといわれるオアハカの街に2019年10月末から約1週間滞在し、死者の日を迎えました。



死者の日の街並み

死者の日と言えばカラフルなドクロ。メキシコでは2500年以上前からカラベラ(骸骨)は死と生まれ変わりの象徴として、祖先の骸骨を飾る習慣があったそうです。その文化があり、オアハカの街には骸骨をモチーフにしたオフレンダ(祭壇)やタバテ(砂絵)が沢山。祭壇や砂絵は、畳一畳以上の大きさがあるのは当たり前で街の至る所にあります。手のひらサイズのドクロの置物から、等身大の華やかなドクロまで、道端や土産屋、レストラン、ホテル、教会、博物館、郵便局、墓地など様々な場所で飾りつけされており、街歩きが凄く楽しいです。ドクロといえば恐ろしいイメージですが、メキシコのドクロはカラフルで、



NICUってどんなところ??



新生児集中ケア認定看護師 沖永 薫

福山医療センターは福山市で唯一NICUがある医療施設です。院内出生はもちろん福山市内・福山市近郊の病院や産院で出生し、医療的ケアや経過観察などが必要な赤ちゃんを24時間受け入れています。

私は新生児集中ケア認定看護師としてNICU・GCUで活動しています。NICU・GCUは看護学生時代も実習が少なく、就職してからも配属されないとどんなところなのか分からない部署だと思えます。新生児集中ケア認定看護師の役割と活動内容を含め、NICU・GCUの紹介をしたいと思います。

NICU・GCUは赤ちゃんにとって「治療の場」であるとともに「生活の場」でもあります。また「家族のはじまりの場」でもあります。

●赤ちゃんにとって治療の場

生まれたばかりの赤ちゃんは呼吸や循環をはじめとして胎内環境から胎外環境の劇的な変化に適応しなければなりません。特に肺を使つてのガス交換は胎内環境では行っていなかったため、出生と同時に機能しないといけません。早産などその変化に適応できない赤ちゃんに対して、人工呼吸や輸液などを中心に集中治療を行います。急性期にある早産児や疾病を持った赤ちゃんは全身状態がとても不安定で、急激に変化します。医師に治療方針などを確認しながら赤ちゃんの状態変化を予測し、予防的観点から働きかけ個別的なアセスメントとケアの実践が求められます。赤ちゃんはことばでは自分の思いを表現することができませんが、様々な形で私たちにサインを送ってくれています。そのサインを正確に読み取り、反応を確かめながら適切な対応やケアを実践することを心がけています。



●赤ちゃんにとって生活の場

胎内にいる時は温かく静かな環境です。出生とともに寒く音や光など刺激の多い環境に身を置かないといけなくなります。出生後は温度と湿度が個別に調整できる保育器で体温調整ができるようになるまで生活します。また、集中治療室なのでアラーム音や機械音、24時間電気がついている…胎内環境とはまったく違うストレスが多い環境となります。また羊水に浮かんで胎児屈曲姿勢と呼ばれる体を丸くした姿勢が出生後は重力がかかり胎児屈曲姿勢がとれなくなり、肩や股関節は外転しやすくなります。屈曲姿勢が保持できるよう調整しています。また、早く出生しても赤ちゃんは日々成長発達していきます。赤ちゃんにとってどのような発達ケアが必要かチームで話し合い、適切な時期に必要な経験が開始できるようにしています。

音や光などの環境調整・胎児屈曲姿勢を原則としたポジショニングなどディベロップメンタルケアと呼ばれる赤ちゃんの健やかな発達発育を目標とするケアを積極的に取り組んでいます。



●家族のはじまりの場

出生後、我が子がNICUに入院することは、ご家族は思い描いていた出産との違いに戸惑いや不安を感じ、精神的な負担となります。また、集中治療室という場所のため、赤ちゃん和家人は離ればなれとなります。親子分離を余儀なくされる赤ちゃんが家族の一員として迎え入れられるように、両親に早期からできるタッチングやホールディングなどの触れ合いをしていただいています。治療により抱っこなどができない間もできるケアであり、なによりも赤ちゃんの呼吸や体温を手から感じることで、赤ちゃんからの力をもらって癒され穏やかな時間を過ごすことができるケアです。時期を見てカンガルーケアなど、家族にできる触れ合いやケアを考え提案し、赤ちゃんとも両親が触れ合う機会を大切にしています。また、医師と協働して赤ちゃんとも良好な親子関係が構築できるように精神面も支援しています。

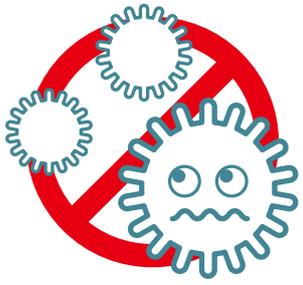


現在はコロナウィルス感染症のため、面会を制限させていただいており、我が子に触れ合えない時間が多く、さらに家族に精神的負担が増えています。院内感染対策チームと連携し、感染拡大を防ぎながら赤ちゃんとも家族が面会できる感染対策に取り組んでいます。また、小児科病棟と協働し、退院後の生活がイメージできるよう、退院前に小児科病棟で赤ちゃんとも過ごしていただいています。

退院後は地域で安心して子育てができるよう、保健所や訪問看護ステーションのスタッフと連携しサポートしていただいています。

コロナ禍であってもご両親が赤ちゃんとの絆を深め、笑顔で退院を迎えられるようチームで取り組んでいます。





コロナに打ち勝つ! 愛情レシピ



管理栄養士 森廣 真菜



はじめまして、管理栄養士の森廣真菜と申します。「管理栄養士です」と職業を名乗ると「料理が得意なのでしょう」と言われることがしばしばあります。私は料理すること自体は苦でなく、むしろ食べる方が好きです。更には「医食同源」の精神に則り、バランスのとれた食事を心がけ、健康的な生活を送ることが好きです。そんな健康オタクな私が考えるコロナに打ち勝つレシピは「豚肉の生姜焼き」です。

豚肉は「疲労回復のビタミン」といわれるビタミンB1を豊富に含み、生姜には血液の循環を促進し身体を温める働きがあります。体温が下がると免疫力も下がるといわれており、疲れた身体を癒し、コロナウイルスに対抗するのにぴったりの料理です。

前月号のFMC NEWSで当院外科診療部長の大塚先生が寄稿された「サルコペニアとフレイル」の中で、新型コロナウイルスのため在宅時間が長くなり心身の活力が低下することでフレイルのリスクが高くなっていること、フレイル予防のためには運動の他に栄養バランスが良く肉や魚、卵、大豆製品などのタンパク質を含む食事(男性60g、女性50gを目安とする)を心がけること、と明記されています。それではタンパク質を多く含む食品の60gや50gはどのくらいの量になるのでしょうか。例として一般的に生姜焼きで使用する豚もも肉と豚ロース肉を写真に示します。(写真1,2)豚もも肉は3枚で約60g、豚ロース肉は1枚で約50gです。おおよそ手首から指先までの大きさです。調理後の写真(写真3,4)も載せていますので、どちらの肉が良いのか見比べて選んでみてください。



写真1: 豚もも肉3枚 約60g



写真2: 豚ロース肉1枚 約50g

肉は焼くと硬くなり、水溶性のビタミンB1が流れてしまうため、調理前に小麦粉か片栗粉をまぶすと柔らかく調理でき栄養素も逃げないのでオススメです。また、加熱すると身が縮み見栄えが悪くなってしまいます。たっぷりの玉ねぎを使うとボリュームが出て、見た目に寂しくなくなります。



写真3: 豚もも肉の生姜焼き

豚肉の生姜焼き(2人前)

材 料

- * 豚肉 120g (豚もも肉なら6枚、豚ロース肉なら3枚)
- * 薄力粉または片栗粉 …………… 大さじ1/2
- * 玉ねぎ …………… 1/2個
- * ごま油 …………… 大さじ1
- * 合わせ調味料
 - すりおろし生姜 …………… 大さじ1
 - 濃口醤油 …………… 大さじ1
 - 酒 …………… 小さじ2
 - 砂糖 …………… 小さじ2
 - みりん …………… 小さじ2

作り方

- ① 豚肉に薄力粉または片栗粉をまぶす
- ② 玉ねぎを5～6mmの厚さにスライスする
- ③ ごま油を熱したフライパンで豚肉を焼く
- ④ 焼き色がついたら玉ねぎを加えてさらに炒める
- ⑤ 合わせ調味料を加えて、タレにとろみが出てきたら完成!

参考に、豚肉の生姜焼きをメインディッシュにした1食分の献立をお伝えします。レタスの千切り20gを付け添えにした豚肉の生姜焼きに、味噌汁(ナス、若芽、もやし、ねぎ)、水菜と人参の酢の物(約60g)の副菜を組み合わせた。バランスのとれた食事の組み合わせはメインディッシュが1品、野菜料理が1～2品です。

料理に込める愛情というのは、いかに手間をかけるかではなく、いかに相手の身体を思いやり料理を作るか、だと思います。愛情こもった美味しい料理でコロナに打ち勝つ身体づくりを始めてみませんか。



写真4: 豚ロース肉の生姜焼き

日頃より患者さん・ご家族にとって安心できる医療が提供でき、住み慣れた地域での生活が継続できることを実現するために地域の医療機関の皆様と連携させて頂くことは、不可欠であり必要かつ重要であると考えています。

突撃取材シリーズ第2弾として、後方連携(医療福祉相談課)により転院支援をさせて頂いている地域の医療機関へ突撃取材して、より詳しく連携医療機関について教えて頂きました。



地域医療連携部長
豊川 達也



主任医療社会事業専門員
木梨 貴博

題して、『突撃取材第2弾!』

『いそだ病院にイロイロ聴いてきました』です。

突撃取材をさせて頂いたのは、いそだ病院事務長の黒田晃史さん(以下、黒田さん)と地域連携室で社会福祉士の増成江里さん(以下、増成さん)です。今回も前回同様今まで知らなかった「いそだ病院」のことを詳しく教えて頂きました。

それでは、いそだ病院についてご紹介します。

昭和30年に「磯田外科病院」を開院され、昭和46年に現在地へ移転。その後、昭和63年に「いそだ病院」となり、一貫して『患者さんのために』を理念の根幹に置かれ、地域と連携することに力を入れておられます。

福山医療センターとも大腿骨頸部骨折地域連携クリティカルパスを始めとする転院支援や退院後のかかりつけ医としても連携させて頂いています。また、福山医療センターは、エイズ治療中核拠点病院として広島県東部唯一の拠点病院ですが、いそだ病院は広島県からHIV検査委託を受けておられ、HIVに関してよく連携させて頂いています。

いそだ病院は、「いつでも、そうだん、だいかんげい」と聴いています。黒田さん、増成さんに詳しくお話を伺います。



まず、いそだ病院の理念や特徴を教えてください。

黒田さん

昭和30年に開院し、一貫して「患者さんのために」をモットーにしています。院長から常々言われているのが、「地域の入院施設として、地域の診療所やクリニックからの紹介は、24時間365日の対応をする」ことです。そして、言葉だけではなく実践しています。

例えば、地域の診療所からの紹介を受け、いそだ病院で診察、検査等を行い、必要に応じて基幹病院へ紹介する。その後、基幹病院での治療等が終了した後は、いそだ病院で受け入れ、地域

に帰るための支援を行い、紹介元でフォローしてもらうようにする。今でいう『地域包括ケア』を以前から取り組んでいます。また、地域包括ケア病床を有したことで、より一層地域と連携しやすくなりました。

もちろん、地域のかかりつけ医としての機能もありますので、かかりつけ医がない方の場合には、かかりつけ医になることもできます。地域の診療所やクリニックから紹介頂いた場合には、退院後は紹介元でフォローしてもらうようにしています。

診療についての特徴はありますか。

黒田さん

前院長から院長、副院長と3代続けて外科医です。特に良性疾患(ヘルニア等)の手術も行っており、地域で完結できるものは地域で完結するように取り組んでいます。また、レスパイト入院にも対応しています。例えば、毎日点滴が必要な方を短期間(お盆やお正月等)入院で受け入れることもあります。

できることは取り組み、地域包括ケアシステムの一助となるように、かつ患者さんやご家族にとって安心して頂けることを目指しています。

広島県からHIV検査の委託を受けています。もしHIV陽性と判明した場合には、福山医療センターへ紹介させて頂くようにしています。

それから、令和2年6月から週1回(木曜日AM2時間程度)ストーマ外来を開始、令和2年9月から便秘外来を開始しています。特にストーマ造設後の患者さんについては入院でも外来でも受け入れられます。

増成さん

診療所やクリニック、基幹病院からの紹介を受け入院となった場合、退院支援にも力を入れています。地域連携室だけではなく、看護部門、栄養部門、リハビリ部門を含めた病院全体で退院支援に取り組んでいます。

例えば、リハビリ部門は必要に応じ退院前訪問指導を行い、患者さんが生活されている場所(家屋内や居室等)を確認し、患者さんの退院後の生活を見据えたリハビリ内容を考えます。栄養部門は、早期から介入し、今までの食事、入院している今の食事、退院後誰が作るのか等を把握し、入院中や退院前に栄養指導を行います。看護、リハビリ、栄養、地域連携室も含めたチームで嚥下評価も行い、食を通しての指導を心がけています。そして、週1回歯科衛生士が口腔状況を確認し、必要に応じて歯科に繋がっています。

地域と連携するにあたり心がけていることはありますか。

黒田さん

近隣の介護施設の協力医療機関として訪問診療も実施しています。患者さんの症状等にもよりますが、入院も選択肢として考えられ、患者さんや施設にとって安心してもらえるように対応しています。そして、通所リハビリテーションや訪問リハビリテーション等も展開しています。

定期受診がある患者さんで受診することが難しい場合には、無料送迎サービスをしています。(車いすまでの対応可)

増成さん

協力医療機関になっている施設へ送迎する場合もありますし、病院近隣の患者さんを送迎する場合もあります。できるだけ患者さんの目線で考え、取り組んでいます。

基幹病院から患者さんを受け入れる時には、治療の継続はもちろんです。基幹病院の治療方針に基づき、患者さんの体調を維持するように病院全体で取り組みます。患者さんにとって何が必要かを確認しながら、退院に向け少しでもできることを増やしていくように支援しています。

取材時間があっという間に過ぎてしまいました。黒田さん、増成さんの優しい人柄にも触れることができ、いそだ病院のことをイロイロと聴かせて頂きました。紙面の都合上、全てを掲載することができないのが非常に残念ですが、とても楽しい時間を共有することができました。

いそだ病院の皆様、貴重なお話を聞かせて頂き、またお時間をとって頂きありがとうございました。黒田さん、増成さん、大変お忙しい中、詳しくお話を聞かせて頂きありがとうございました。






いそだ病院概要

| | |
|-------------|---|
| 名称 | 医療法人社団健全会 いそだ病院 |
| 理事長 | 磯田 義博 |
| 院長 | 磯田 義博 |
| 住所 | 広島県福山市松浜町一丁目13-38 |
| 電話 | 電話 084(922)3346 FAX 084(923)0531 |
| 開設 | 昭和30年5月 |
| 診療科目 | 内科、外科、胃腸内科、胃腸外科、肛門外科、大腸外科、内視鏡外科、整形外科、麻酔科(ペインクリニック)、リハビリテーション科 |
| 病床数 | 一般病床 41床 (内 地域包括ケア病床 30床) |
| 入院内訳 | 消化器疾患(潰瘍、イレウス、胆石、胆嚢炎、急性膵炎、食中毒、肝炎、痔疾患など)・呼吸器疾患(肺炎、気管支喘息、自然気胸など)・糖尿病・帯状疱疹・外科手術関連(胃癌、大腸癌、ヘルニア、急性虫垂炎、痔、イレウス、ラパコ、自然気胸、大腸ポリープなど)・整形外科手術関連(大腿骨頸部骨折、上腕骨骨折など)・ペインクリニック(腰痛、各種神経痛・疼痛)・ターミナルケア・各種リハビリ関連 他 |
| デイケア | 20名まで 週6日(日曜日除く) |
| 指定居宅介護支援事業者 | 専従ケアマネージャー常駐 |
| リハビリ | 機能訓練室 120㎡ 専従理学療法士2名以上 |
| 薬局 | 専従薬剤師2名以上 |
| 設備 | 電子内視鏡(気管支、胃、大腸、ERCP)、内視鏡洗浄器、マルチ16列CT、カラドップラー超音波診断装置、カラドップラー心エコー装置、ポータブルX線装置、イメージング線装置、手術室、特別浴室など |
| 時間外診療 | 当院を「かかりつけ医」とする患者様の急病にはいつでも(24時間365日)対応する方針です。そのために常時医師が待機しています。 |
| 連携 | 20近い医療機関から検査や入院患者の紹介があります。市内の4大病院や専門病院とも良い連携をとっています。 |

理念

当院の職員は、笑顔を絶やさず言行は優しく、全身に温情が溢れ、しかも必要な緊張を維持していささかの間違いもないよう、そしてまた気配りの行き届いた医療や介護を実践いたします。どうぞ、いつでも御相談にいらしてください。私たちはおひとりおひとりに寄り添う事を大切にしたいと思っています。

基本方針

1. 私たちは患者様とその家族に信頼される医療・介護の提供に努めます
2. 私たちは常に初心を忘れず知識と技術の向上に努めます
3. 私たちは院内外を問わず、又医療・介護を問わず連携を大切にし、地域に密着した医療機関となるよう努めます



外科診療部長
大塚 眞哉

坂本龍馬生誕の日に因んで ～いろは丸沈没事件～

この11月15日(旧暦)は幕末の英雄 坂本龍馬の誕生日でかつ命日でした。何故、当センター便りに坂本龍馬の事をかいているのかと申しますと、高校生の時に司馬遼太郎の「竜馬がゆく」で彼の存在を知り、一時高知の病院に勤務していたこともあり、同じ四国出身者(私は愛媛県松山市)として大ファンだからです。それと、福山在住の方はご存知でしょうが、「いろは丸沈没事件」後は福山市鞆の浦に一時龍馬が逗留しておりました。龍馬の功績は言わずもがな、薩長連合締結と大政奉還であります。色んな考えがあるでしょうが、私はこれなくして平和的な明治維新はなかったと思います。諸外国ではいわゆる革命やクーデターでは数多くの血が流れています。一脱藩者(いわゆるフリーター)がここまでやれるのは凄いことだと思います。日本は明治維新を機にアジアの小国から列強国の仲間入りを果たしましたが、その後の混迷を龍馬が知ったらどう思うでしょうか?

龍馬の生誕

龍馬は日本人が好きな英雄で織田信長と人気を競い合っています。1835(天保6)年11月15日龍馬はご存知の通り、高知城下に生まれました。生家は屈指の豪商「才谷屋」として裕福な家でしたが、身分は武士の中でも位の低い下士の身分でした。この事が、その後の龍馬の人間形成に大きな影響を与えたと考えられます。袴姿にブーツの写真①は有名ですが、日本初のプロカメラマン上野彦馬によって暗殺の1年前に長崎で撮影されました。身長は173cmもあつたそうで(当時の男性の平均身長は155～157cm程度)、因みに仲の良かった姉の坂本乙女も175cmもあつたそうです。



写真①

脱藩への道

1862年28歳の時に差別の多い土佐藩には見切りをつけて脱藩します。当時の脱藩は重罪でした。脱藩への道は高知から雄大な四国カルストにいたかれた栲原(写真②)を通り、伊予大洲に抜けて海路で下関に8日後に到着しています。以前から栲原町と新国立競技場で有名な隈研吾とは交流があり「雲の上のギャラリー」など隈研吾の世界観を表現した木造建築物がいくつかあります(写真③)。



写真②栲原町の維新の門



写真③雲の上のギャラリー(よざこいネットHPから)

いろは丸沈没事件

1862年咸臨丸で渡米経験のある勝海舟に惚れ込み門下生となり、海運・海軍の重要性に目覚めます。1867年4月23日龍馬が「海援隊」(日本初の株式会社 亀山社中から改組)の積み荷を運ぶために大洲藩から借り受けていた小型の蒸気船「いろは丸」と徳川御三家の一つ紀州藩の大型の蒸気船「明光丸」が笠岡諸島の六島付近で衝

突してしまいます。自力航行不能で曳航されていた「いろは丸」は結局、鞆ノ津(鞆の浦)沖で沈没してしまいます。賠償交渉は鞆の浦では決着がつかず、舞台は長崎に移り龍馬側は当時の国際法である「万国公法」を準用しつつ、航海日誌や海路図などから双方の責任について議論を交わしました。当初は海援隊と紀州藩との談判でしたが途中から、土佐藩と紀州藩という藩同士の事件となりました。その後、薩摩藩の五代才助のサ

ポートもあり紀州藩から積み荷などの賠償金約8万3526両(日銀高知支店の試算では現在の164億円に相当)もの大金を勝ち取りました。なお、賠償金交渉で海援隊は、最新式の銃400丁を船に積載していたと主張しましたが、4回にわたって実施された水中考古学調査ではみつかっていません。「いろは丸」自体の価値は1万両程度であったので、龍馬のはたたり作戦だった可能性もあります。天下の紀州藩の面目丸つぶれで、後の暗殺事件の黒幕の一つと言われる所以です。鞆の浦のいろは丸展示館には龍馬に関する資料が展示されています(写真④⑤)。いろは丸事件解決の後、「夕顔丸」の船中でかの有名な大政奉還、議会政治、憲法制定、海軍力の増強などを記した「船中八策」を書きあげました。

龍馬暗殺の謎

1867(慶応3年)11月15日龍馬は中岡慎太郎と共に京都「近江屋」の二階で暗殺されます。享年33歳でした。薩摩藩の定宿「寺田屋」にて襲撃



写真④いろは丸展示館(HPから)



写真⑤仙酔島航路の平成いろは丸(ひろしま観光ナビHPから)



写真⑥太平洋を臨む桂浜の龍馬像

されていたので1月前に土佐藩御用の醤油屋である「近江屋」に移り住んでいました。実行犯は京都見廻組の佐々木只三郎や今井信郎という説が有力ですが、黒幕説として土佐藩説、武力倒幕論の薩摩藩説、いろは丸事件の紀州藩説、幕府説などあります。実行犯の一人、今井信郎は勝海舟と面識があり、静岡藩で収監中に彼から給金をもらっていた証拠があり、幕臣勝海舟説と言うまであります。そのため小説やドラマ、テレビの特集番組では様々な展開がなされて来ました。まあ、本能寺の変と同じように、謎が多く、色々な解釈が出来るからこそ面白いのでしょう

が、龍馬は当時目立ち過ぎて薩摩・土佐藩、幕府側からも狙われてもおかしくない状態であったのは間違いないでしょう。2017年1月龍馬の暗殺5日前の直筆の手紙が見つかりました。福井藩重臣・中根雪江宛のもので、この手紙の中で龍馬は初めて「新国家」と言う単語を使っています。船中八策を簡略化して書かれた「新政府綱領八策」には「〇〇〇自ラ盟主ト為リ」と盟主の所が空白となっています。〇〇〇には徳川慶喜、山内容堂、松平春嶽などの説がありましたが、龍馬にとっては盟主が誰であろうと、諸外国に対抗できる近代的新政府を作ることが目標で世界に目

が向けられていたのだと思います。29歳の時に坂本乙女に送った書状の中の有名な文言「日本を今一度 せんたくいたし候」でもその心意気を感じられます。

龍馬の眠る京都霊山寺護国神社では毎年、命日に龍馬祭が開かれ、昨年までは龍馬が暗殺日に食べようとしていた好物の「シャモ鍋」が高知県北川村寄進にて振る舞われてました。また、高知桂浜では11月15日を挟んだ約2カ月間(今年は11月15日まで、次回は来年4月に)、龍馬像の横に展望台が設置され龍馬と同じ目線で太平洋を眺めることができます(写真⑥)。

Urayama Looking no.1

「半沢直樹」と思い出



小児科医師
浦山 建治

みなさま、こんにちは。2019年4月から福山医療センターで小児科医として働いている浦山です。私事ですが、医師になる前は信託銀行で働いていました。そんな私に、何か書け、とのお達し。まずは今話題のところから入ってみようと思います。

人気のドラマシリーズとなっている「半沢直樹」についてです。ご存じの方も多いでしょうが、都市銀行勤務歴のある池井戸潤氏が2004年に出版された「オレたちバブル入行組」と次作「オレたち花のバブル組」を原作としたTBS系のドラマですね。2020年の現在も、新作ドラマが作られ、コミカライズ(漫画化)までされていく、現在進行形の人気作です。

「バブル」というのは、景気・経済・社会現象などを形容した言葉で、資産価格の上昇に伴うもろもろの事象ですね。1986年頃から91年頃。その後、一気に資産価格の下落があり、「バブル崩壊」となった訳です。

そのバブル期は、大卒の就職状況も好調で、特に金融や不動産は、受ければ内定、のような時代でした。私浦山は1996年の入社(信託銀

行では、入行とは言いません)ですので、バブル崩壊後の氷河期世代なのですが、高校時代や大学1-2年生の頃に見聞きする就職活動は、好接待で、学生の選びたい放題。そういうものだと思って大学に入っていますので、低学年時に勉強や就職活動(シューカツと略してはいませんでした)なんて身が入るはずはありません。幸いにも、特に金融に強いといわれる大学にいたので、就職活動にはそれほど苦労しませんでした。が、少し上の先輩だと2-3社受ければOK、だったものが、数十社に及ぶようになったくらいの変化はありました。

そのころの大手企業への就職は、大学の先輩を頼ってOB訪問をしないと始まりませんでした。資料請求のハガキを送って、企業側から電話をくれることも多かったのですが、多くは自分で時間を見計らい、言葉を選んで先輩に電話をします。直接知っている人であればまだ良いのですが、全く知らない方に電話をすることもあります。企業側から送られるOBリストを使います。これらは、自分で動く、という点や相手を気

遣う行動をする、という点で、よい社会勉強になりました。送信クリックで始まる今のシューカツは、どうなのでしょうね。

その後、リクレーターと呼ばれる、人事部から指名された同じ大学出身の一般社員と街中の喫茶店などで面談を重ね、ついに会社に呼ばれます。私はある町の支店に呼び出されました。その日のうちに、同じような質問をされる面接を何度も重ねて、ある部屋に通されました。そこが「内定の間」です。そこで人事部の偉い人と固い握手。その後ろの部屋では、同じ大学の内定者が一人、寛いでいる、(ちなみにこの同期も数年で辞めています)

半沢直樹シリーズ第1作「オレたちバブル入行組」の序章では、この就職活動を描いています。この作品を読んだのは医師になってからですが、さすがに既視感が強く、本当に懐かしくなったのを覚えています。その後起こる事件や痛切な解決も面白いですが、やはりちょっと有り得ない話。私にとってはこの序章こそが、「半沢直樹」なのでした。

思い出のRugby World Cup 2019 in 東京スタジアム



治験管理室
CRC(臨床研究コーディネーター)

山路 直美

今から1年前の2019年10月19日午後6時私は東京都調布市の東京スタジアムに立っていました。

そう、あの日本中いえ世界中が熱狂したラグビーワールドカップ2019の会場です。

観戦する試合はそれまで負け無しの世界王者ニュージーランド「オールブラックス」と本大会では優勝候補と評されていたながら、我が日本チームにまさかの敗退を期したアイルランドとの一戦です。両者ともここで負けたら後はありません。

スタジアム内は試合開始前からすでに大盛り上がり。日本戦ではなかったため、スタジアムのほぼ7割が海外からの熱狂的なファンで埋め尽くされ、そこかしこでビールを片手

に肩を組み、お国の歌の大合唱。思わず「ここは日本なのか?」と錯覚を起こすほどです。隣の人々の声も聞き取れないぐらいのその歌声は地鳴りのようにスタジアム内に響き渡り、いやが応にも試合へのボルテージを上げてくれます。

日本チームのユニフォームが手に入れられなかった私は、飛び込んだAdidas shopで何とかオールブラックスのTシャツを手に入れ「今日からニュージーランドサポーター!」とばかりスタジアムに乗り込みましたが、周囲はアイルランドサポーターのグリーンのユニフォーム一色……。完全アウェーの中、結局アイルランドを応援するといういかにも日本人らしい村度、そして完全なる「に・わ・かファン」を証明してみせたのでした……。

私とラグビーの出会い

私とラグビーとの出会いは看護学生時代に遡ります。

通っていた医大のラグビー部が東医体(東日本の医学生が参加する体育会)に参加しておりそのマネージャーを任されたことがキッカケでした。

それまでの人生、ラグビーとは全く無縁だった私。恐る恐るグラウンドに足を踏み入れると、そこは「闘志」と「汗」と「友情」と「涙」の世界。

加えて言うなら「怪我」と「泥」とそしてまた「怪我」の世界……。

肩を脱臼しようが、流血しようがお構いなし。ただただボールを奪い合う。「なんでこんな無茶をするのだろうか??」怖くて見てられないこれが最初の感想でした。

ユ・ミンの「ノ・サイド」の一節

「何をゴールに決めて、何を犠牲にしたの? 歓声よりも長く、興奮よりも速く走ろうとしていたあなたを、少しでも分きたいから」とは、傍で観ている人の戸惑いを的確に表現しているとつくづく思います。

ここで私の役目についてお話ししましょう。

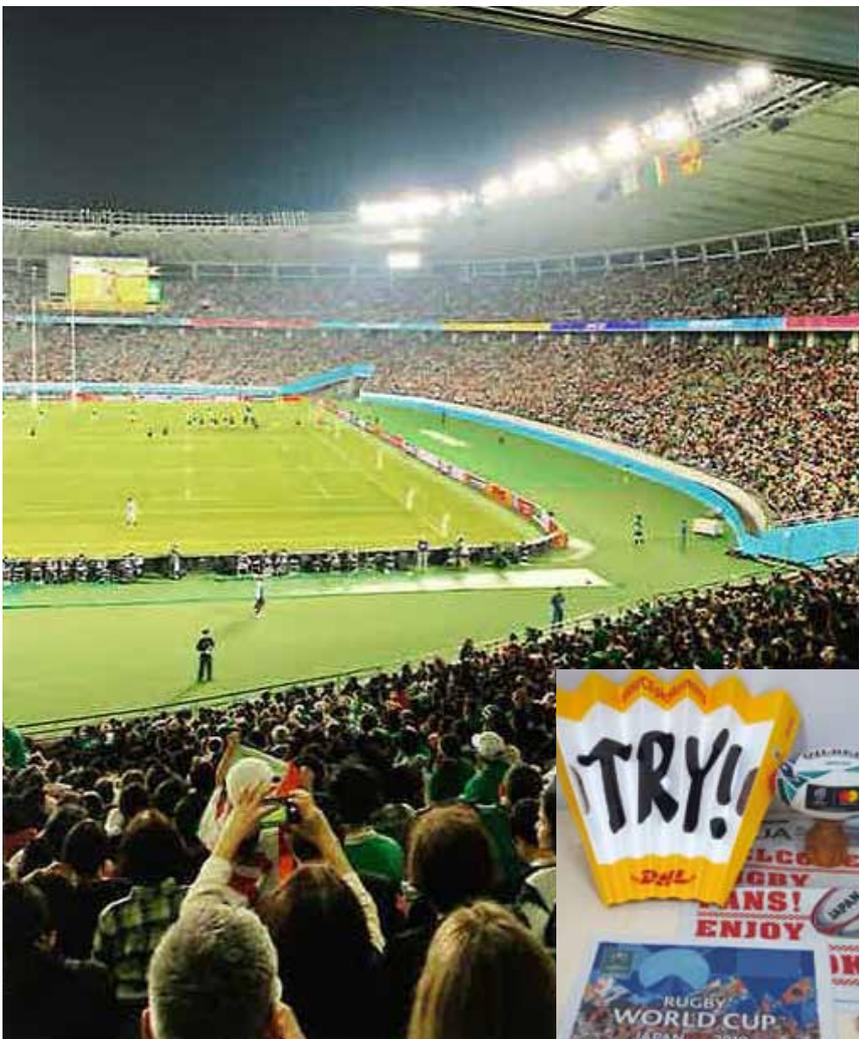
試合中審判のホイッスルが鳴ると、水が入った巨大なヤカンを持って走ります。そこには対戦相手と激突して気を失っている選手が……。キャプテンがその選手の顔めがけてヤカンの水を思いっきりかけると嘘のように正気を取り戻し、何事も無かったかのように試合が再開されます。私達はこのヤカンの水を「命の水」と呼んでいました。数十年前のお話です。今では考えられませんが、そんな時代でした。私の青春の1ページです。

それから数十年が過ぎ、今度は我が息子がラグビーをやりたいと言い始めました。

「ボールと鬼ごっこが融合したこんなに面白いスポーツは無い」と言うのです。

思わずあの時のグラウンドの光景が頭をよぎります。できればやらないで欲しいとも……。

親の心配をよそに心休まらない3年間でしたが、息子が強い精神と厚い友情を手に入れたことは、今となっては良い経験になったと思います。





《チケット》

日本戦が観戦できるのでは?と予想してこの日のチケットを取りましたが、日本が想定外のPool Aを1位通過! それはそれで大感激ですが、やっぱりちよっぴり、日本戦観たかったなあ…。



《ハカ》

皆さんご存知の「ハカ」です。数ある「ハカ」の中からこの日は「カパオパンゴ」を披露してくれました。これに対しアイルランドサポーターは「Ireland's Call」のアンセム大合唱で応戦しました。



《ノーサイド》

48対14でニュージーランドの圧勝に終わりました。試合が終われば勝者も敗者も区別はなくなり、お互いの健闘を称えます。ラグビーが紳士のスポーツたる所以です。



《お辞儀》

今回のワールドカップでは多くの外国人選手が日本人の「おもてなし」精神に感銘を受けたと話しています。ニュージーランド選手も日本式の「お辞儀」で感謝の意を伝えてくれました。

どうか決着がつかないで欲しい。この時間が永遠に続いて欲しいと心の中で願いましたが、無常にも終了のホイッスルは吹かれ、夢のような時間はここで終わりました。

スタジアムを後にする時、当然ながら翌年行われる東京オリンピックに想いをはせていました。東京スタジアムはサッカー、近代5種、そして7人制ラグビーが行われる会場です。ワールドカップがこんなに盛り上がり、世界中に日本の良さを知ってもらえ、オリンピックはさぞかし盛り上がるだろうとワクワクしながら帰途についたのを覚えています。まさか新型コロナウイルスで世界がひっくり返るとは思いもせずに…。

コロナ禍にいて

《あの時》

あの時世界中が狂気乱舞した。
あの時となりの席にいたブルーアイズの彼女
あの時たどたどしい英語で会話したプロンドヘアの彼女
彼らもまた異国の空の下で未知なる脅威と闘っているのだろうか
あの時、私たちは国境を越え互いをリスペクトし友情を確かめ合った
大丈夫 私たちならきっと困難を乗り越えら

れるはず
友よ、またいつ集おうではないか。
またいつか肩を組み歌おうではないか。

《今後の国際大会予定》

2021年 6月26日
全英代表ライオンズ VS 日本代表 in イギリス
2023年 9月8日~10月21日
ラグビーワールドカップ2023 in フランス

最後に

私の夢はいつか釜石のラグビー場でラグビー観戦をすることです。

広島が原爆投下からわずか4年後に「野球で広島を盛り上げる」と立ち上がったように、あの釜石のラグビー場もまた東日本大震災からの復興のシンボルです。

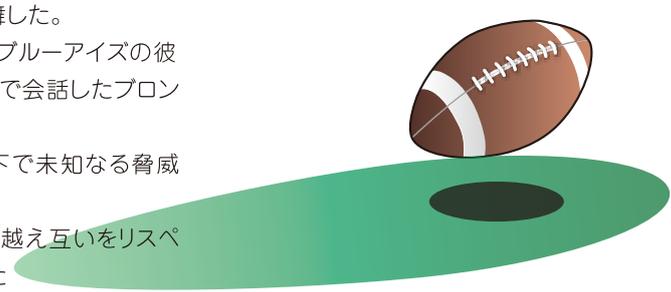
日本人として応援せずにはいられません。



暗いニュースが続く中、今こそ世界に求められるのは

「One for All, All for one」の精神ではないでしょうか。

次回の広報委員会リレーエッセイは栄養管理室の谷川さんよろしくをお願いします





山陰鳥取便り No.4



鳥取大学医学部附属病院小児外科
教授 長谷川 利路

鳥取大学医学部に赴任してもうすぐ1年が経とうとしております。最初、慣れない環境で戸惑いでしたが、毎日のルーチンワークが出来た5月の連休あたりから1週間が経つのが早く、5年間などあっという間という感じがします。今年の夏が猛暑だったため次の冬はかなり寒く豪雪になるようで、段々体力の衰えていく私には厳しい山陰の冬を越せるかどうか心配ですが、皆様は如何でしょうか。

私は現在大学医学部に所属していますが、医学部についてあまりご存じない方も多いと思いますのでちょっと紹介してみます。ここ中国地方の医学部は、岡山大学、広島大学、鳥取大学、山口大学、島根大学と各県に1つの国立大学と、私立大学の川崎医科大学があります。その医学部における教授や教員たちの仕事は何だろうかと思われませんか？山崎豊子の「白い巨塔」の中で、末期癌に侵された浪速大学第一外科財前五郎教授は「国立大学医学部の教授は、教育、研究、臨床の全てに完璧であることを強制されるのか？」という言葉を残して死んでいきました。私たちのような医育機関において最も大事な事は言うまでもなく「教育」で、後進を育成することが最も大きな使命になります。医学部は6年間のカリキュラムですが、医学的な専門分野の勉強が段々早くから取り入れられる傾向にあり、鳥取大学では1年生の後半から解剖学や生化学、生理学などの基礎医学が始まり、2年生では解剖学や生理学の実習、基礎的な臨床医学の講義（例えば基礎的な消化器病学等）があります。3年生では地域医療や基礎・臨床医学の教室に何か月か配属されて実験や研

究などを行います。4年生から臨床医学系の本格的な講義が始まり、こちら辺りから私の出番が回ってきます。担当は勿論「小児外科学」です。5、6年生はクリニカルクラークシップといって臨床各科を周り、我々は「消化器・小児外科」として、5年生では2週間毎に5人の医学生を受け入れ、外来や入院患者さんの担当、手術への参加、検討会での発表などを、マンツーマンで教官が指導に当たります。今の5年生には福山の高校出身者が5人おられ、毎日「尾道ラーメン」や「鞆の浦」の話題をして飽きません。6年生は「医療倫理学」を学んだ後、前半で1か月ごとにクリニカルクラークシップ2として将来的に専門にしたい科を重点的に3科まで選択できます。この辺りから各診療科による学生の争奪戦が始まるのですが、小児外科に進みたい人が今の6年生に2-3人、興味がある人が5年生に4-5人おられ、期待したいところです。6年生の夏休みくらいから研修したい病院を選んで試験を受け（病院により異なりますがマッチングプログラム）、卒業試験と国家試験をクリアすれば、目度く医師免許証が与えられます。鳥取大学の学生は半分以上が関西（特に兵庫県、大阪府）出身者で、兵庫県人である私も鳥取県、島根県に残ってもらうように努力しています。上述の福山出身者には福山医療センターを勤めていますので、実習などに行った場合にはスタッフの皆様からご指導の程お願いします。学生指導において大きな問題は、我々が昔勉強した頃とは医学の進歩とともに、同じ教科書も内容ががらりと変わっているという点です。卒業して40年近く経つのですから、当然といえばそうですが、例えば、小児外科は胎

内での人体発生の途中で何らかの問題があっおこる「先天性異常」が原因となるものが大半です。以前は人体発生学では形態学が主でしたが、色んな細胞や器官が形成される過程に分子生物学的なアプローチを導入して、あらかじめ決められた（プログラムされた）遺伝子情報に従って次々と誘導されるわけです。一生懸命勉強していないと最新の情報についていけません。

世界的な歴史を見てみると、教育に最も力を入れているのはユダヤ系の方々に、財産や地位を理不尽に奪われてきた長く悲しい運命により、絶対に失うことのないものは子孫に受け継いでいく「教育」であることを認識するようになった「民族の知恵」と言えます。私の好きなクラシック音楽の領域ではユダヤ系指揮者・作曲家のレナード・バーンスタインが、1958年から1972年にかけて「ヤング・ピープルス・コンサート」という子供たち向けの教育講演をテレビ中継用にニューヨークフィル率いて行っておられました。計53回のシリーズで初回の「音楽って何？」から始まり、古典音楽や印象主義、協奏曲や交響曲の作られ方、ソナタ形式、メロデー、旋法、さらにマラーやストラヴィンスキー等の作曲家の紹介、幻想交響曲やオペラ「フィデリオ」等個々の楽曲について、分かりやすく解説するものです。これを取り入れ私も2週間に1度医学部5年生にテーマを与え、各自が前もって勉強してきた内容について、質疑応答を繰り返して最後に私が解説するという教育方法をとっています。鳥取大学を辞める時にはまとまった教本のようなものが出来ればと考えています。



クラシカジャパンHPより引用

さて、先日寒くなる前に境港にある水木しげるロードや博物館に行きました。水木しげるさんは大阪市に生まれ鳥取県境港市で育った有名な漫画家で、「ゲゲゲの鬼太郎」「河童の三平」「悪魔くん」などの作品を作ったことを知らない人はいないでしょう。境港は米子からJR境線で北の方に行くのですが、電車の内外、米子駅、途中駅にはキャラクターの絵が満載で、境港につけば至る所に色々なキャラクターがいて子供から大人まで楽しめます。帰りは温泉に入り、温まってから海鮮丼と地酒(今回は月山のひやおろし)を頂きました。至福の半日でした。



米子駅を出発



車内と途中の駅



境港駅に到着



車体のキャラクター



※しませ観光ナビより引用



水木しげる記念館



境港駅前



水木しげるロード



海鮮丼とシジミ汁



月山ひやおろし(島根県安来市吉田酒造)



Poems and Essays



No.4



病理部長 渡辺 次郎

SFとむかし話



SF映画を観ていると、『人間の想像力には限界があるんだな』とつくづく感じる。たとえば「スター・ウォーズ」。武器が銃からレーザー銃に代わったくらいで、戦い方はいっしょ。で、シチュエーションも帝国軍VS反乱軍とかいった設定で、近代、古代の戦争そのもの、戦いの舞台を宇宙に置き換えただけに過ぎない。

で、初回にオビ・ワン・ケノービという賢者が出て来るのだが、このネーミングは「黒帯」をもじったものだと云う。そういえばルーク・スカイウォーカーのコスチュームはモロ柔道着だし、ダースベーダーの格好はヨロイ武者。何のことはない、クロサワ・フリークのジョージ・ルーカスが日本の文化にヒントを得て、それをアレンジしたに過ぎないのだ。じっさい最後には、なぜか文明の利器をうっちゃって、レーザー・サーベルとやらでチャンバラを始めるのだから滑稽である。

なんて貧弱なイマジネーションなんだろう？ もっと、相手を一瞬にして「蒸発させてしまおう」武器とか、現代の人間が思いもつかないような、ギョッ！とする未来像は想像できないのだろうか？

—と、そんなこと思っていたら、シリアスな妹からシレッと言われた。

「スター・ウォーズ？ ありや未来劇じゃないよ。あれは昔話」

ん？ そういえば、タイトルの最初の部分、ファンファーレのようなテーマ曲と宇宙空間に遠ざかるロゼッタ・ストーンのような文章とともに、スター・ウォーズ勃発のなりゆきがナレーションされる。「Long, long ago…」そうか！ スター・ウォーズはむかし話であったのか！

いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

Vol.12 「暮らしに役立つ心理学①～出会い編」



福山医療センター
外科診療部長
大塚 眞哉

プロフィール
1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター外科勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO(欧州臨床腫瘍学会)などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言ってみせ、聞いてみせ、ほめてやらねば、人は動かじ」。

座る位置は重要

私は外科医でありながら心理学にも興味があり、臨床催眠学会という団体に所属しています。11月3日は米国の大統領選挙でした。この原稿を書いている時点で結果は出ていませんが、選挙は見た目や政策だけでなく、「心理広告戦」であるともいわれています。今回は日常生活における心理学について紹介します。

【ステインザー効果】

米国の心理学者ステインザーによると、ビジネスや恋愛において「座る位置」は重要です。商談では相手に対して正面の図内Aが一般的ですが、この位置が相手に与える心理的効果として「対立、緊張、真剣さ」などが挙げられ、面接や謝罪もこの位置が一般的です。時として圧迫感や上下関係が生まれやすい位置でもあり、ネガティブな心理的効果を与えることがあるため、話し方や相手との距離こちらの人数には配慮が肝要です。Aよりも斜め前のDの位置の方が、対立は緩和されるでしょう。

今はウェブ会議が中心ですが、パソコンの画面に注視して視線が下を向き、伏し目がちで暗い感じになってしまいます。自分が発言する際には視線をカメラに向け、相手が話している時には画面を見ると、自然な感じになるでしょう。

恋愛において理想的なのは、対面よりも隣のCの席です。この位置の心理学的効果は「同調、親密感」などです。肌が触れ合う機会が増えて、脳の視床下部から「幸せホルモン」である「オキシトシン」が分泌され、プラスに働きます。

ただ、初対面で全く打ち解けていない場合、相手のパーソナルスペース(心理学な縄張りゾーンシヤルデイスタンスと違い、広さは対人関係によって変わる)に入ってしまうと、逆効果になることもありますので、要注意です。

【初頭効果】

初対面で相手に与えるイメージは、その後の複数の要素の中でも一番重要です。これを「初頭効果」といいます。また、相手の大きな特徴によって影響されることをハロー効果(Halo effect)「光背効果」といい、無意識のうちにその後の評価を決定つけます。これには礼儀正しき、肩書といったポジティブなもの、ずぼらな見た目などネガティブなものがあります。

【お願いは右側から】
デパートなどで店員に声を掛けられるのは、横からが多いと思います。前述したように、正面よりも側面の位置の方が警戒されないためです。また脳科学的には、左耳で聞いた情報は情緒を司る右脳に届き、右耳で聞いた情報は理性を司る左脳に届くといわれています。

左脳は言語の大部分が処理されている領域なので、人にお願いをする時は右側から声を掛けてみてください。人間は本能的に、心臓のある左側から声を掛けられると警戒し戒してしまいます。



台湾の病院見聞記(シーズン2-③)

巨大な退役軍人病院 「臺北榮民總醫院」

The hospital like a mammoth for veterans

“Taipei Veterans General Hospital”



写真1: 臺北榮民總醫院。2,833床。右側が19階建て本館(病棟、手術、検査等)、左側の建物群が外来棟(病院ホームページより転写)。

■ 臺北榮民總醫院

南の島、台湾には日本ではみられない2千床台、3千床台の大規模病院がたくさんある。今回からの「世界の病院から」では台湾の大規模病院を訪問して行きたい。最初は台北市にある「臺北榮民總醫院」を見学してみよう。病床数は2,833床である。大きい。外口の台北車站(=駅)から台北捷運(タイペイ捷運)に乗って台北郊外の北投・淡水方面へと向かう。目指す病院は石牌駅の山腹側にある(写真2)。大型颱風18号の台湾島への直撃が始まった。駅でタクシーに駆け込めると同時に、雨はザーッと激しく降り出した。



写真2: 臺北榮民總醫院。病院は、大きな立方体の塊だ。



写真3: 臺北榮民總醫院本館。2019年に開設60年を迎えたようだ。還暦だ。



写真4: 第一門診。外来は第一門診、第二門診、第三門診、湖畔門診の4つの独立した建物で編成されていた。

写真3は臺北榮民總醫院(2,833床)の本館である。地下3階地上19建て。お茶の水の「東京医科歯科大学医学部附属病院」(地下4階地上17階建て。753床)よりも階数が多い。外観は織物柄のようにモダンで個性的だ。台湾の病院の外観デザインには強い美的主張があり、建物としてとても素晴らしい。



写真5: 外来棟の玄関の公告。この日は颱風到来のため、外来は朝から休診となった。

病院玄関に到着した。ところが外来棟の玄関ガラス扉は閉鎖されており、写真5のピンク色の紙が貼られていた。読んだ。「公告 因颱風來襲、臺北市政府宣布停止上班上課、本院全日停止門診服務、如有急重症需就醫、請至中正樓一樓急診室、不便之處、敬請見諒!」つまり颱風到来により台北市の病院の外来診察は終日停止します。救急患者は急診室で受診してくださいとの張り紙であった。そうだったのか。月曜日の朝9時過ぎなのに、外来棟周辺に人がいない訳だ。外国人旅行者の私は、何も知らなかった。



写真6~8: 急診部。月曜日朝9時過ぎ。黄色のカバーを掛けたストレッチャーが並ぶ。

写真6~8は急診部で、本館には正面玄関とは別の所に急診部の入口、受付があった。この日は颱風到来により一般外来が休診になったため、急診部はさらに忙しかったのかも知れない。急診部の年間患者数は86,437人。台湾と韓国の病院においては「急診」は「門診(外来)」、「住院(入

金城大学 社会福祉学部
社会福祉学科 教授

福永 肇

Hajime Fukunaga



院)』と並ぶ病院の重要部署である」ということに、私はようやく気が付きだした。日本の救急、時間外受付の位置づけとはかなり違う。これ、面白そうだ。これから研究してみたい。

■ 退役軍人への病院

米国の話である。米国で生活するとveteran(ベテラン、退役軍人)という言葉に接する。例えば11月11日は“Veterans Day”で、連邦政府の祝日である。「退役軍人」という単語は日本語にはない。国の安全を守る為に貢献した軍人は、退役後、年金・医療といった社会保障面において手厚い保障を受ける。戦傷者への身体障害、精神障害支援も厚い。米国の連邦政府予算額で退役軍人省(Department of Veteran Affairs)は国防総省に次ぎ二位になっている。米国の病院を調査研究したことがある。多数の退役軍人省立の病院があるということを知った。数えると米国の病院6,146の内、退役軍人省の病院は170にもなった(別途診療所が1,074)。米国は退役軍人を応援する国だと思った。私は米国の退役軍人に対する充実した医療ケアを見て、「敗戦国の将兵は、恵まれない」との意見を持つに至った。

話を米国から台湾に移す。臺北榮民總醫院の「榮民」とは退役軍人を指している。臺北榮民總醫院の事業者は行政院國軍退除役官兵輔導委員会である。この委員会は退役軍人のための組織で、米国の退役軍人省に相当する。臺北榮民總醫院の創設は1958年で、翌年に病床約600床の現役・退役軍人専用病院として業務を開始した。分院が独立して1988年に台中榮民總醫院、1993年に高雄榮民總醫院になっている。現在の臺北榮民總醫院は次の7つの分院を有す大病院になっている(桃園、蘇澳、新竹、玉里、鳳林、臺東、關渡)。

台湾では現役の将兵や家族には、「三軍總醫院(2,197床)」を筆頭とする優れた病院群が整備されている。榮民總醫院、三軍總醫院ともに医療の市民への一般開放を行っている(余談だが、日本には自衛隊病院が16あるが、医療の一般開放は一部の病院のみである)。なお台湾は2018年に徴兵制度から志願制度へと移行した。



写真9: ダビンチ(達文西)手術チーム。台湾の医師は、自力で米国等への留学、研修への活路を開拓し、最新の医学知識、技術を身に付けて帰国する性向が強いようだ。所属する組織(病院、医局、大学)よりも、個人の能力、キャリア形成を志向する実力習得優先の風土であるようだ。

■ 臺北榮民總醫院の概要

臺北榮民總醫院の病床数は2,833床。巨大だ。日本最大の病院、藤田医科大学病院(1,435床)の2倍になる。平均住院(=在院)日数7.3日、病床利用率87.9%(2020.9.23)。すごい。病院の優等生である。職員数は6,656名(医師1,386名、護理3,168名、醫事852名、技術281名、行政718名、技工工友251名。2010年4月現在)。外来2,533,249人、急診86,437人、入院128,133人、入院844,024人日の業容である。外来診察日を週5日と仮定すれば1日当たりの平均外来数は1万人弱になる。途轍もない数字だ。



写真10: 病院敷地内の建物配置図と案内板。身障重健中心(センター)、神経再生中心、臨床技術訓練中心、精神棟など、軍医療に関連する医療施設が多いようだ。

病院建物は地下3階地上19階建て本館と地下1階地上11階建ての別館がメインの建物で、他に4つの門診ビル、神経再生センター、身障センター、精神科病棟等で構成され、敷地面積30万ha、総建築面積は51万km²となっている。すこぶる広い。台湾の病院ビルには、例えば「中正棟(本館)」、「思源棟(別館)」というように建物に名前が付いていることが多い。この台湾の病院文化もなかなか面白い。なお中正棟とは、蒋介石ビルディングという意味である。



写真11: 病院本館(中正樓)の玄関ホールと蒋介石の座像。月曜日の午前中であるが、台風到来で急遽休診日となったため、外来患者の姿がない。通常ならば外来患者数は約1万人である。

2020年7月30日、李登輝元総統がこの病院で逝去された。世界史に残る立派な台湾人だった。この病院の117号病室は、蒋介石一族や軍関係、政界のVIP御用達の病室として知られているようだ。本館ビルは「中正樓」と命名され(写真3)、玄関ホールには蒋介石の巨大な座像が置かれていた(写真11)。



写真12: レントゲン検査室。緑色のドアは珍しい。イタリア風の楽しい色使いだ。



写真13: 宗教サービス。左側: 天主教(カトリック)。右側: 佛堂。近くに牧師室(プロテスタント)もあった。ドアの上に天主教は十字架とイエス、佛堂は赤紙の縁起の良い言葉「春」という漢字が貼られている。「春聯(チュンリエン)」という。佛堂は朝10時から夜8時まで開放されている。佛堂の活動中の「法師病房探訪(請預先登記)」という言葉に注目した。

■ 台湾の病院の入院費

日本の病院で、「この病室の入院費は1泊いくらになりますか」との患者の質問に回答出来る病院スタッフは多くない。院



写真14: 病人支援の募金箱。ふと、「募金箱」を日本の病院で見た記憶が私には出て来ないことに気が付いた。この写真も、日本の医療者が教わる点であろう。

内のどこにも医療の料金表の掲示はない(差額ベッド料一選定療養による特別療養環境室追加料金と証明書発行手数料だけは掲示)。日本の病院の入院診療報酬は複雑で①出来高制、②DPC/PDPS(包括+出来高制の複合)、③包括払い(マルメ)に大きく3区分される(外来は全て出来高制)。台湾の診療報酬は包括払い及び総額予算支払制度で、政府が年間総額医療費を決定し、その予算内で1点当たりの診療報酬金額が調整される。

さて台湾の入院費は日本とは考え方がかなり違う。臺北榮民總醫院を例として、台湾の入院費の概要を紹介したい。入院費(病室料金)は、病室の種類ごとに差額ベッド料金(差額病床收費標準)が決まっている。病室の種類とは例えば個室、相部屋、多床室、疾病別ICU、NICU、経済病床である。臺北榮民總醫院の場合、2,833のベッドは52通りの入院費(病室料金)に分かれる。各病室の入院費は[①病房費(病室費)+②護理費(看護費)+③診察費(醫師費)]で構成される。そのノリエーションが52あり、すなわち包括払い(マルメ)が病室ごとに52通りある。52通りの入院費支払いは①自費負担部分と、②健康保険負担部分(+③榮次負担部分)に分かれる。具体例で見てみよう(以下での単位はNT\$。1NT\$=3.5円)。一般的な「多床室健保病房」のケースでは2020年の入院費は4,104で、自己負担分が2,335(①病房費777+②護理費978+③診察費580)、健保支払い分が1,796(病房費598+②護理費752+③診察費446)になっている。なお台湾では入院中の病院食は保険適用外で100%自己負担になる。病院食のメニューがあり、町のレストランと同じ料理によって価格が違う。患者は入院手続きの時に、①病院食にするか、②食事は自分でするか(家族からの弁当差し入れ、コンビニ弁当、院内レストランでの夕食、など)を選択する。



写真15: 病院1階のフードコート。ファミリーマート、スターバックス、モスバーガーを含む21の店舗で形成されている。「醫食同源」という言葉がこのフードコートの標語。台風により外来旧館中なので人の姿はまばら。急診部門への患者などが集まっていた。普段は1万人前後の外来と付添、見舞客、約2500名の入院中の患者の多く、5千人の職員がここで食事や喫茶を取る。



写真16: 避難図。この避難図を見て、大変感心し、写真を撮った。左下の<基本資料>で①樓層面積: 3850平方公尺、④機構容留人数: 54人(病人数: 4人、醫療人員: 46人、家屬人数: 4人)と明記されている。じつとよく見て欲しい。これらは、このフロアの避難計画を策定する際の基礎データである。重要な。しかし内外の数々の病院にて、こういう避難図は初めて見た。流石、元軍人の病院だ。この病院、とても凄いのではなからうか。

■ 入院における家族、外籍看護工(生活介助、付添)



写真17: 病室から放射線検査室へベッド搬送をする患者家族。



写真18: 林口長庚(リンコウチャンゴン)記念病院にて。日本ではこういう院内風景は絶対がない。

写真17, 18をご覧ください。患者家族が病室から放射線検査室などへのベッド搬送をしている。これはアジアの病院ではごく普通の院内風景である。患者の身の世話は家族・看護人・付添人が見ている。患者の車椅子も家族が押す。これらの仕事は日本では看護師、看護助手が行っており、サービス対価は入院基本料に含まれる。



写真19: 外籍看護工。台湾の介護風景。臺北榮民總醫院からの帰路の台北捷運の電車内にて。



写真20: 新北市の林口長庚記念病院の外来ロビーにて。要介護者の3人に1人は外籍看護工にケアをしてもらう社会。

写真19, 20は「外籍看護工」(外国人介護人)である。どちらも年齢はまだ幼いように見えた。台湾では女性の外籍看護工が(高齢者施設就業型ではなく)家庭滞在型で雇用されて介護業務に就いている。高齢者施設が雇用するのではなく、本人や家族が外国から来る人を介護人として契約して雇い、要介護者の世話をしてもらう。国も市民も、なんとというグローバルな発想、行動であることか。外籍看護工は2017年時点で約25万人。殆どが女性である。約8割がインドネシアからで、フィリピン、ベトナムが続く。外籍看護工で台湾の要介護者(約70万人)の三分の一位をカバーしているという。外籍看護工の在留(就労)期間は3年間で、最大12年間までの更新が可能。このように台湾社会は外国人と共に生きている。すごい。少子・高齢・人口減少・生産年齢人口激減の日本、台湾から学ぶことがたくさんある。

【70年のかかりつけ歯科として愛をこめて】

「わしゃ～歯医者猪原歯科と決めている。もう50年以上世話になっている」

重度の認知症の患者さん。拒否が強く大暴れになる日も多々。時には物が飛んでくる。

義歯ひとつを外すのも、歯ブラシさえも至難の技・・・

なじみの歯科のメンバーの顔も徐々に忘れてしまい、言葉で伝えても理解してもらえない。関わりに苦渋する日が増えてきた・・・

訪問診療部 部長
歯科医師

猪原 光



そんな中、なんと突破口になったのは、開院してから70年以上という当院の長い歴史だった。50年以上前から当院に通われている患者さん、遠い記憶は鮮明だ。スタッフみんなが知恵を絞った巨大名札。これを首からかけて、ご挨拶から診療開始。

怪訝そうに、じっくり名札を見るご本人。

しばし沈黙・・・緊張しながらご本人の表情をみていると

『おっ・・・猪原歯科のみなさんか』

『わしゃ～生涯の歯科は決めておる。歯医者は50年浮気しておらん。』

ご本人は、何度も名札を見ながら、表情がやわらぎ、嬉しそう。みんなが作ってくれた愛をこめた巨大名札は大成功!



【街の発展とともに70年】

地元で70年以上もクリニックを営んでいると、中には50年以上通ってきてくださる患者さんもいらっしゃる。

『先生は3代目の嫁さんかい?嫁さんがきたら色々猪原歯科の歴史をおしゃべりしようと思っていたんだよ』

私も知らない昔の当院の話が沢山でてきて驚く。その物語はまさに、この町の発展の歴史そのもの。

巨大名札を首からさげて、今日も訪問診療に出向く～。

生涯のかかりつけ歯科として、一緒にこの町で歩んでいこう。

医療法人社団 敬崇会

猪原歯科

リハビリテーション科

院長 猪原 信俊

副院長 猪原 健

〒720-0824

広島県福山市多治米町5丁目28-15

TEL 外 来/084-959-4601

訪問部/084-959-4603

FAX 外 来/084-959-4602

訪問部/084-959-4604

Touring Journey



企画課長
中島 正勝

マサカツくんの名湯&本当は教えたくない温泉の話

今回は、過去に立ち寄った温泉の紹介です。

本当は、先月(10月)遅い夏休みを取ったんで「その話」をしたかったんですが、台風の進路と日程が見事に一致したので目的を果たせませんでした。って事で、今月号はマサカツくんご推薦の温泉の話をさせて下さい。

1. 草津温泉/群馬県

1) 知らない人はいない超有名な温泉

自然湧出量は日本一。日本を代表する名泉(名湯)の一つ。江戸時代後期以降何度も作られた温泉番付の格付では、当時の最高位である大関(草津温泉は東大関)が定位置だったらしい。泉質は下流のダムに酸性中和施設があるくらいの酸性度で、雑菌などの殺菌効果があるとの事。まあ、こんな説明しなくても知らない人はいない程に超有名。

草津と言えば、湯畑(ゆばたけ/源泉を加水することなく低温化するための施設)だけど、これって『芸術は爆発だ』の岡本太郎が、地域づくりの一環としてデザインと監修を(当時の町長から)受けたものなんだから、みんな知ってた?。実際、この湯畑を取り囲むようにして旅館なんかがあるもんだから人口密度が凄いことになってる。

えっ、へそ曲がりのマサカツくんにしては「普通」でつまらないって?。うん、確かに日本三大温泉の一つだもん。一応は紹介しとかないと

ね。だが一般ピープル諸君、この温泉の本当の魅力はそこじゃ無い。日本一到達が困難な場所、グンマー帝国にあるって事なんだよ。

2) 我々はグンマーに日本の秘境を見た!!(水曜スペシャル風)

一枚の写真を見て頂きたい。県境の道路は荒れ果て、案内板は風化し「関係者以外立入禁止」と「遭難多発区域」の注意書が立っている為なのか、付近に人の気配を感じることはない。これは合成などではなく実際の映像である。我々が草津温泉にたどり着くには、この県境を越えなければならないのだろうか?、グンマー(群馬県)とは、それほど危険な場所なのだろうか。(ナレーターは久米 明さん)

実はここ、長野県と群馬県の県境にある「毛無峠」っていう超有名な場所なんだ。このシュールな看板がネットで紹介され、それ以来「グンマー」って呼ばれるようになったんだけど、電子機器が使用できないとか、成人式はバンジージャンプだとか、部族の殆どは武装しているとか、面白おかしく言われているけど、そんなことは無いからね。たぶん。なお、経済の基盤はオオタ・シティーで、首都はマエバシと言われている。

2. 湯涌(ゆわく)温泉/石川県



1. 草津温泉/群馬県



2. 湯涌(ゆわく)温泉/石川県

1)十年前までマイナーな温泉だった

718年(養老二年)に紙漉き職人が、泉で1羽の白鷺が身を浸しているのを見て近づいてみると湯が湧き出ているのを発見した。これが温泉名の由来とされている。江戸時代には加賀藩主を初め一族が常用したが、明治以降、竹久夢二を初め多くの文人・墨客が愛用してきたらしい。正直な話、温泉マニアから見れば魅力に乏しい泉質と場所かな。

2)「花咲くいろは」の舞台

「花咲くいろは」は2011年に放送されたテレビアニメで、劇場版は2013年に公開されている。アニメの舞台である「湯乃鷺温泉(ゆのさぎおんせん)」は湯涌温泉をモデルとしており、湯涌温泉観光協会が「取材協力」としてクレジットされていた。

3)ぼんぼり祭り

実際にはそんな祭りは無かったんだけど、(町おこしの一つとして)作中にあった「ぼんぼり祭り」を実際のイベントとして行ったら、全国からファン(オタク連中)が殺到して、そりゃ〜まあ〜凄いことになったらしい。その後、ご想像のとおり毎年実施されるようになったようだ。(今年はコロナの影響で実施されていないと思う。)

実際、アニメの舞台になるってすごい経済効果があるらしいよ。例外もあるけど。(聖地化は地域本来の魅力を知ってもらわなきゃいけないので、変な方向目指して、昔の名湯が迷湯にならないことを個人的には祈るばかり。)

3. 霧島湯之谷温泉 湯之谷山荘／鹿児島県

霧島湯之谷温泉は霧島国立公園内にあり、湯之谷川の上流に「霧島山上ホテル」と「湯之谷山荘」の二軒がある。湯之谷山荘は湯治場があり自炊等が可能。木造の鄙びた浴場が温泉マニアにはたまらない。本当はあんまり教えたくない温泉なんだよね。



3. 霧島湯之谷温泉 湯之谷山荘／鹿児島県

湯之谷山荘には、硫黄泉(源泉温度45℃)、炭酸硫黄泉(源泉温度29℃)の二種類があるので、その両方と混合した湯の三種類が楽しめるんだけど、もうこれが最高で何時間でも浸かっていたいというか実際そうなるんだよね。料理も美味しいし、文句の付け所が無い。

って、あんまり褒めすぎると予約が取れなくなりそうなので、これで終了。

4. 壁湯(かべゆ)温泉 福元屋(大分県)

1)壁湯温泉

九重九湯の一つ、壁湯温泉の開湯は享保年間といわれる。鹿が入浴しているところを猟師が発見したとされ、壁からお湯が湧いていたことから温泉名も壁湯となったらしい。

んで、温泉としては一軒宿の「旅館 福元屋」と共同浴場の「壁湯温泉」のみであり、どちらも源泉は足元湧出となっている。って事は壁湯じゃないじゃん!!って突っ込みをしないのがお約束。

2)旅館 福元屋

「日本秘湯を守る会」にも登録されている知る人ぞ知る温泉宿の一つ。福元屋と言えば、川沿いの洞窟風呂が有名なんだけど、源泉温度39℃なので暖かい季節以外に入浴すると出るに連れなくなる。まあ、一時間も浸かればポカポカしてくるけど。なお、内湯(本館、離れ)は加温しているようなのでご安心を。ちなみに、この宿は料理も美味しい。

3)洞窟温泉は混浴だよ

日帰り入浴もしているため日中は混雑している。ゆっくり入りたいなら是非宿泊すべし。あっ、そうそう混浴なのに女性客が非常に多いんだよ。以前、行ったときには日中から女性客が男性に混ざって入浴してたし、宿泊の過半数は女性客だった。温泉は透明度が高いが、女性には(専用の)湯浴み着があるので安心して入浴できるためかも知れない(タオルは湯船に付けたらダメなんだお)。



4. 壁湯温泉 福元屋(大分県)



5. 燕温泉 黄金の湯／新潟県



6. 小屋原温泉 熊谷旅館／島根県

5. 燕(つばめ)温泉 黄金の湯／新潟県

1) 燕温泉

新潟県妙高戸隠連山国立公園内にある温泉。泉質は含硫黄炭酸水素塩・硫酸塩・塩化物温泉 源泉温度43.5℃、湯の色は薄い乳白色。妙高山の東麓、標高約1100mの斜面に5軒の旅館と土産物屋が並んでいて、妙高山登山の東側入口になっている。狭い道の両側にひしめくように旅館が建っているが、それが逆に昔ながらの温泉街情緒を醸し出しているとマサカツくんは感じた。

2) 野天(露天)風呂／黄金の湯

温泉街の奥には無料の露天風呂「河原の湯」と「黄金の湯」がある。「河原の湯」は混浴(更衣室なし)なので女性にはハードルが高いか。

「黄金の湯」は温泉街から徒歩5分(実は10分以上)のお手軽な距離なんだけど、50代のオッサンには生死に関わるくらい勾配がキツイ。更にこの先にある「河原の湯」なんて無理ゲーの世界だよ。なお、黄金の湯は男女別の湯船で脱衣場も完備、湯の色も乳白色なので女性には安心だと思う。マサカツくんはこの燕温泉に宿泊したことはないけど、コロナ騒ぎが収まったら是非一度、宿泊してみたいと思ってる。

6. 小屋原(こやばら)温泉 熊谷(くまがい)旅館／島根県

最後に、マサカツくん一押しの珠玉の温泉を紹介するよ。正直、これ以上入浴客が増えると困るんだけど、入浴客が減って閉鎖になる方が被害が大きいからね。仕方ない。

この温泉旅館、某テレビのポツンと一軒家の如く狭い山道の途中であって、最初行ったときは小学校の分校か何かだと思った。それくらい旅館自体は質素な造りだが、温泉部分はノスタルジック的な「湯治場」の雰囲気があってとても気持ちが良い。

ここの魅力は、その泉質(炭酸泉)と内風呂(4つ)が全て貸切であること。いわゆる家族風呂ってヤツで、一人でも複数でも楽し

める。ただね、話し声が廊下まで丸聞こえなので、上司の個人情報(悪口)などは控えた方が良かった(本当に良く響くんだわこれ)。源泉の温度は38℃とぬるい(炭酸泉だもん)ため湯船は人肌(36℃前後)程度、冬場は加温が必要な場合もあるけど、炭酸泉なので長時間浸かればポカポカしてくる。逆に言えば何時間でも浸かっているが、日帰り入浴は50分の時間制限があるのが口惜しい。

また、日帰り入浴は宿泊客によって入浴が制限されることも。宿泊客が連日無い場合は不定休となったり、逆に宿泊客が多い時には日帰り入浴を断られる事もあるらしい。何分、途中の道が狭いので、苦労して到着したけど入浴出来なかった時のショックを考えれば事前確認はしておいた方が無難だと思う。平日は不定休も多いらしいので絶対しようね。ただし、女将さん?の電話対応は超無愛想なので覚悟すること。窓口での対応はそんなこと無く愛想も良いので、電話が苦手な人なんだろうなあ。まあ、そんな人いるよね。

入浴料金は大人500円で、入浴出来る風呂は1ヶ所50分のみ(時間内の掛け持ちは不可)、ただし、宿泊者は4ヶ所とも利用可能(当然だけど)。ちなみにオススメの浴槽は、手前から二番目らしい。理由は、源泉に近く浴槽も小さいのでお湯が常にフレッシュなんだと。うん、理にはかなっていると思うけど、どの浴槽を選んでも後悔しないよ。ってかさあ、貸切温泉でワンコインとかコストパフォーマンスどんだけだよ。

6. 最後に

今回、台風の影響もあって、最新のお泊まりツーリングを紹介出来なくて誠に申し訳ありません。今月は、高知県の山の中に「モクズガニ(川蟹)」を食べに行く予定なので、次回はその記事を書けるとします。ただ、何にも無いコースと場所なので、面白い話題を提供出来るかは行ってみないと分かりませんが。

くるみをたべよう！ 「くるみゆべし」



栄養士
板谷 怜美

だんだんと寒くなってきましたね。寒い季節に皆さんは何を食べたくなりませんか。

今回ご紹介する「柚餅子(ゆべし)」は柚子を使った和菓子のことを指し、全国に様々な種類があります。その中でも東北地方では、柚子の代わりにくるみを使った「くるみゆべし」が主流です。東北地方では柚子が手に入りやすく、入手しやすかったくるみを入れたといわれています。江戸時代以前、くるみはたんぱく質と脂質の貴重な栄養源でした。日持ちするため、戦国時代には戦の保存食として食べられていました。

くるみの収穫時期は10月～12月で、まさに今、美味しいくるみが手に入りやすくなります。くるみ100g中、約70%が脂質で

必須脂肪酸のリノール酸とα-リノレン酸を多く含み血液をサラサラにする効果があります。また食物繊維が含まれており、整腸作用が期待できます。

柚餅子は戦国時代から存在し、江戸時代に全国に広まりました。柚子の生産が盛んだった岡山県・長野県・愛知県では柚子の中身をくり抜き柚子風味の羊羹を詰めて蒸した「丸ゆべし」、石川県では味噌風味の「味噌ゆべし」、愛媛県では餅生地に柚子の皮を練りこみ棒に巻き付けた「棒ゆべし」が現在でも作られています。ぜひ各地方のゆべしを味わってみてください。



くるみゆべし(5人分)

| | | | | |
|-----|-------|-------|------|---|
| 材 料 | *白玉粉 | | 50g | A |
| | *黒砂糖 | | 35g | |
| | *醤油 | | 小さじ1 | |
| | *ぬるま湯 | | 75ml | |
| | *くるみ | | 20g | |
| | *片栗粉 | | 適量 | |



| 栄養価(1人分) | |
|----------|--------|
| エネルギー | 90kcal |
| たんぱく質 | 1.4g |
| 脂 質 | 2.8g |
| 炭 水 化 物 | 15.2g |
| 塩 分 | 0.1g |

作り方

- ① くるみをフライパンで煎り、粗く刻む。
- ② Aをボウルに入れて、ラップをかけ電子レンジ(700W)で2分30秒加熱する。
一度電子レンジから取り出して全体をよく混ぜ、もう一度電子レンジ(700W)で2分加熱する。
- ③ 透明感が出てきたら全体をよく練り、くるみを加えて混ぜる。
- ④ クッキングシートを敷いた型に移し平らにならす。上から片栗粉をふるい、冷蔵庫で冷ます。
- ⑤ くるみゆべしを一口大に切り、皿に盛り付ける。



グルメレポート

連載 26

黄金の炒飯



病理部長
渡辺 次郎

コースのシメのチャーハンが絶品と紹介してあった南青山の「春秋」という中華の店に食べに行った。

方向オンチの僕は新宿のホテルから直接タクシーに乗る。タクシーに入るなり ムツと汗臭いニオイ。小太りハゲちゃびんの山本小鉄(昔のプロレスラー。のちレフリーも務める)似の運転手。ぐるナビの地図を見せると、このタクシーにはナビが付いており、おっちゃんはそのを入力。

で、走り出したのだが、なぜかこのおっちゃん、ナビの指示する方向をワザと右や左にそれるのである。東京の道は一方通行が多いのかな?とも思ったが、考えてみるとナビが一方通行を無視した指示をすることも思えない。「へえ、福岡から来られたんですかあ!」とさっき話したので、『きっとコイツ東京の道は知らんやろう』と見くびられたのではあるまいか? 不安になる。夕方の混む時間帯だから、すいた道を選んで走っているのかもしれないと好意的に考えもしたのだが、そういう感じでもない。ナビの指示する目の前の道はすいているの、このハゲちゃびんは突然 右へ 左へとハンドルを切るのである。『おい、おい、少々遠回りしても構わんから、約束の7時には間に合わせてくれよ!』と腹が立ってくる。チェックインのとき フロントのネエちゃんに確認して「だったら10分少々距離です」と言われたので、余裕をもって6時半にタクシーに乗ったのである。それなのに、もう時計は50分を回っている。よっぽど文句を言おうかとも思ったが、僕はトンチンカンな思い込みをする人間なので、僕の方が間違っている可能性も捨てきれない…。「じゃあ、ココで降りてもらっても構いませんよ」と開き直られたら僕も途方にくれるので、汗くささにヘキエキしながら耐えたのであった。

けっきょく お店に着いたのは7時1分前。料金は2,400円であった。

さて 気分を変えて食事開始。今日のメンバーは、妹と、護衛官をしている友人のM君、それに薬事審議官のI先生である。

最初に「アワビの蒸しもののワタ乗せ」が出る。中華のアワビは干しアワビをもどすことが多いが、これは生を蒸したもののようである。ちょっとニガイワタのソースがクリーミーな貝の身とよく合う。旨い! その後も、豚の角切りを焼いたのとか、信玄鶏を油で揚げたのとか、あまり中華らしからぬシンプルな料理が出て来る。半熟ピータンなるものが出た。ピータンというのはたしかアヒルの卵を2ヶ月ばかり泥の中に埋めて作ると聞いたことがある。それを1ヶ月で出せば半熟なんだろう? ヘチマのスープも珍しかった。豚肉の千切りの入ったあっさりスープだが「ヘチマは食べられるんだ!」という驚きもあって新鮮な味であった。

でも、今日のお目当ては何といってもラストの黄金チャーハン! さて、そのお味は? …ところが残念ながらこのときお腹はそうとうふくれており、紹興酒も何杯もお代わりしてかなりデロンデロンになっていたの、よく覚えていないのです。トホホ!

けっきょく味オンチ



店構え



本日のメンバー



焼き飯

●上海料理

春秋 (シュンジュウ)

東京都港区南青山7-14-5 針村ビル 1F
Tel: 03-3407-4683
完全予約制

【Profile】大阪、東京のデザイン事務所、広告制作会社を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランド等のロゴマーク制作（CI/VI）と、それに伴うアートディレクションやブランディング、広告制作を主に手がけています。



みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいています。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの「ロゴマーク」のデザインです。私が手がけた仕事の中から、小さな企業やお店、ブランドだからこそできたデザインやブランディング、ブランド戦略等をお伝えしていきます。



GREEN GOLF21
WORKOUT&RUN

■ ゴルフ練習場のブランディング

今回ご紹介させていただくのは、鳥取県にあるゴルフ練習場のブランディングデザインです。近年若者のゴルフ離れもあってプレイヤーが減ってきているとのことで、なんとかゴルフに親しんでもらえる人を増やしたい、ゴルフの楽しさを伝えたいとの思いから様々なブランディングに取り組んでいます。ここではゴルフ練習場だけでなく、フィットネスジムやカフェ、ミーティングスペース等を設け、より多くの人が集いitくなる場作りをされています。

連載

No.81

事務部だより

『フルマラソン初挑戦』

管理課 庶務班長 矢田部 如央



今年の4月に鳥取県の米子から福山に異動になりました管理課の矢田部です。鳥取県の米子で3年間勤務し、この度、福山医療センターに勤務することとなりました。よろしくお願いたします。

前任の施設では現在と同じ管理課に勤務していました。管理課は労務管理、人事給与、旅費計算、病院行事の開催、職員健康診断等の職員の福利厚生関係等を行う部署で、総務課と言った方がピンとくる方が多いのではないかと思います。そんな管理課において前施設では人事担当として職員の採用、退職を主に行って来ました。福山医療センターに赴任してからは、主に労務管理等を行うこととなり、同じ管理課といえどもこれまで担当していた人事とは異なる仕事内容で、日々手探りのなか同僚や上司のサポートもあり何とか半年を迎えることができました。この場を借りてお礼申し上げます。

仕事の話はここまでにして、ここからはプライベートの事を書こうと思います。私の趣味はジョギングです（今はサボり中なので趣味とは言えないかもしれませんが・・・）。十数年前に社会人になってから、職場の付き合い等で外食の機会が増えた結果、体重が増えて多少ふよふよになってしまったため、社会人5年目くらいから体形を維持すべくジョギングを始めました。初めは体を絞ることが目的で比較的短い距離をゆっくりとジョギングしていましたが、継続してうちに体が絞れ、さらに10キロ、20キロと長距離も走れる様になり、成果が出ていることもあり、次第に楽しくなり、自信もついてきたためマラソン大会へ

のエントリーを決意しました。ただし、陸上経験はないので早くは走れませんが・・・

そして、3年前の3月に山口県宇部市楠木町で開催された「くすのきカントリーマラソン」に出場しました。2013年に猫ひろしさんがゲストランナーとして参加したこの大会を選んだ理由は、私の出身地である山口県で開催されること、参加者の定員が2,000人と小規模であり、田舎道をゆっくり走れることの二点です。コースは「自然美溢れる田舎道を、風のように走り抜けよう!」の謳い文句のとおり、のどかな田園地帯や小野湖というダム湖の周囲を走る42.195キロの田舎道です。田舎道だけあって沿道からの声援も少ない中、田畑と森の中の道をひたすら走ります。

フルマラソン初出場にあたり、完走を目標に休日はもちろん平日も仕事終了後になるべく走る時間を設け、数か月間真面目に練習を重ねました。また、フルマラソン初参加にあわせてランニングウェア（短パン、タイツ、半袖Tシャツ）を一式新調し準備万端で当日を迎えました。

コース図をみると最大高低差約80メートルで4回のアップダウンがあるため、初心者にはきついただろうと出走前から思っていたのですが、予想どおり中盤から終盤にさしかかると次第に足が重たくなり、30キロ前から次第に両足が痛くなったため、走ったり歩いたりを繰り返しながらゴールを目指しましたが、残念ながら足の激痛に加え突然の胸痛に襲われて、30キロを超えた地点でリタイアしてしまいました。リタイア後は恥ずかしながら医療スタッフの方々にゴール地点まで救護車両で搬送してもらいました。車中、看護師と思われる医療スタッフの方に心配されながら、そしてゴールを目指して頑張って走るランナーを脇に「残り10キロも絶対走れる訳ない」と心の中で思いながらゴール地点に到着しました。到着後医師の診察を受け、救護所でしばらく休憩させてもらい、大会関係者の方々にお礼を伝えて会場を後にしました。

情けない結果に終わってしまいましたが、その後もジョギングは続けていますので、フルマラソン完走を目指して引き続き頑張りたいと思います。

クズ(くず)

巻7-1272



万葉の花と歌

「歌の大意」

劔の後 鞞に入野に 葛引く吾妹
ま袖もち 着せてむとかも
夏草刈るも

入野で葛を引く吾妹よ。
思ふ男の袖にして着せようとか
夏の葛を刈るよ。

「万葉植物考 くず(クズ)」

万葉表記： 葛、久受、田葛、田草、まめ科、クズ属 「くず」とみえる歌は21首。その花を歌っているのは、わずかに山上憶良の秋の七草の歌一首に過ぎません。他の歌には、野に旺盛でながい蔓(つる)をはびこらすクズの姿を「はふくずの」、「真葛延ふ」(まくずはふ)と詠み、あるいはその真っ直ぐに延びた長い蔓を刈り集めて、その繊維を採り、糸に紡いで織り上げて、葛布(くずふ)にしたことを示唆する何首かの歌があります。クズは日本各地、および朝鮮、中国の温帯から暖帯に分布。山野に生えるつる性の多年草。茎は長く伸び10M以上になります。基部は木質。小葉は17cm位になります。葛を中国語で gé と云います。

クズは秋の七草の1つで日本国中、温暖な、よく日の当たる所なら、どこにでも群生する大型の丈夫な蔓植物で、土手の蔓延り、山野の樹木に絡みつき、荒い毛の生えた、大きな特徴のある三枚の葉をびっしりと広げ、強い夏の太陽の光を独占する。その大きな葉を付けた葉柄の付け根ごとに蕾みを多数つけた花房を立ち上がらせ、下から順に赤紫色のマメ科の植物特有の蝶形の花を咲かせ、甘い蜜の香を漂わせ、いろいろな虫たちを呼び寄せます。又葉や茎も昆虫たちの格好の食草になり、多数たかって食べ荒らします。

葛布になるクズの繊維は、梅雨の頃から初夏の頃の、最も成長が旺盛な時期でなければ、剥がすことができません。今でもその時季にクズの葛を刈り採っています。

また「万葉集」の別のクズの歌には「何時(いつ)かも絡(く)りて、わが衣(きぬ)に着む(巻10-1346)ともあり集めた繊維を糸に操って、葛布に織り上げるさまをも詠まれています。葛布は、わが国で織り出される昔の姿そのままの



チャパネセセリ(蝶)が葛花に

藤布(ふじふ)や品布(しなふ)、栲布(こうぞふ)など、永い伝統を有する素朴な織物の中で、最も光沢があり、しかも軽く、保温性に富み、古来より広く重用され、各地で織られていました。なかでも遠州懸川(静岡市懸川市)の葛布は特に有名、良質のものが数多く織り出されました。江戸時代中頃に編纂された和漢三才絵図の葛布のものとして記されています。また宮中で催される伝統的な球技、蹴鞠の袴には、葛布が欠かせないものと記されています。今では、葛布づくりのたいせつな伝統も、掛川市の川出茂市氏が、その技を精一杯守っておられるに過ぎません。

以前は家畜の大切な飼料でもありましたが、都市の近郊では家畜を全く見る機会もなくなった今日、クズは旺盛に繁殖する無用の厄介な植物に

なり下がってしまいましたが、世界各地の砂漠地帯にクズの種子が送られ、砂漠化の侵攻をいとめています。

クズはこの他にも用途が広く、大昔から肥大したクズの白色の根を乾燥させて保存し、葛粉にして、漢方では風邪薬の葛根湯(かっこんとう)として広く活用され、発汗作用があるので解熱薬の原料として使用します。じつは上半身に現れるほとんどの炎症に有効で、肩や首筋のこりの初期にはとても効きます。

劔後 鞞納野迹 葛引吾妹 眞袖以 著點等鴨 夏草苜母
タチノシリノ サヤニイリノニ クズヒクワギモ マソデモチ キセテムトカモ ナツクサカルモ
柿本朝臣人麻呂歌集



音楽カフェの風景 その35

内科 村上 敬子

月が煌々と輝き、秋の深まりを感じます。冴えた光に照らされた雲、影絵のような木の葉、光と影の世界に無限の色や香りを感じます。月を愛でる風習は東アジア独特の文化で、古代ヨーロッパでは月は狂気象徴とされてきました。満月の夜が来るとオオカミに変身する狼男、ドラキュラ伯爵は月夜に冷酷な吸血鬼と化します。月に心が洗われる私は、根っからの日本人なのでしょう。

さて、芸術の秋です。10月7日(水)外来棟1階旧レストランで、福山市ローズマインドプロジェクト「医療従事者支援コンサート」を開催しました。東京都心上空をブルーインパルスが表敬飛行しても地方では見えないし…とひねくれていましたが、思いがけない嬉しい音楽のプレゼントです。本年度の福山国際音楽祭は残念ながらすべてのプログラムが中止となりました。活動の場を失った演奏家に発表の場を提供し、かつ感染の最前線ではたらく医療従事者へ感謝を伝える。この取り組みは福山リーデンローズ作田忠司館長はじめ、福山市文化振興課の方々により企画されました。

開会のあいさつで印象に残る言葉がありました。「目に見えないウィルスに社会が分断されるなか、目に見えない音楽の力で人と人の結びつきを取り戻し、勇気や感動を与えたい。」困難に直面したとき、問題を抱えているときこそ、音楽の出番です。演奏はコントラバスの原田一平さん、ピアノの井上千裕さん、司会は遠藤美和さん。コントラバスの低音が朗々と歌い、ピアノが柔らかに奏でます。心の緊張が解けていくのがわかります。

今、福山市内各所で善意のコンサートがしずかに開催されています。感染拡大をさけるため大々的な宣伝はあえて行いません。幸運にも会場に居合わせた人は日々の雑事をしばし忘れ、うっとり聞き惚れました。いつものコンサートと同じく、入院患者さんに聞いて頂けるよう病室のTVでも放送します。面会禁止で家族や友人に会えず、たった一人で厳しい治療に向き合う心と身体を潤して頂きたいと思います。



♡至福の時間を過ごしました♡



ピアノ 井上千裕

コントラバス 原田一平



司会 遠藤美和

～Program～

- ・愛の挨拶/エルガー
- ・小さなワルツ/ケーセヴィツキー
- ・ロンドンデリーの歌/アイルランド民謡
- ・平城山(ならやま)/平井康三郎
- ・見上げてごらん夜の星を/いずみたく
- ・愛の賛歌/モノー その他

ご好評の音楽カフェ 出張コンサートは「秋コンサート」を終え、クリスマスへ向けて猛練習中です。師走の外来、病棟のどこから温かい音楽をお届けします。どうぞお楽しみに！

職員の声

- ・30分があっという間、もっと聞いていたかった。
- ・不覚にも涙がこぼれそうで、自分がどれほど疲れているか実感しました。
- ・平城山(ならやま)がすばらしかった。歌詞を思いながら聴いた。
- ・心のこもった選曲に感謝します。
- ・コンバスの低音が細胞に沁みこんできた。
- ・一緒に歌いたかった！心の中で歌いました。

編集後記

「智に働けば角が立つ。情に棹させば流される。意地を通せば窮屈だ。とかくに人の世は住みにくい。」夏目漱石の『草枕』冒頭に出てくる名句ですが、マスク着用を巡って有名人と尾道の飲食店でのトラブルや航空機内での騒動や「自粛警察」など新型コロナウイルスのため殺伐とした世の中になってしまいました。そんな中、バリーグ制覇したソフトバンクウエーブ監督が優勝インタビューで医療従事者への感謝の言葉を真っ先に述べられた事は感動的でした。個々の感染対策のためインフルエンザ等の発生件数が例年より低いと言う報告もありますが、これからシーズンに向けて医療機関では以前厳しい状況が続くと思われます。

本誌は2008年5月当時の友田院長・岩垣副院長により創刊され、12年間発行し続けこの11月号で通巻151号となります。現在は1600部発行しており、近隣の医療機関、職員、患者さんだけでなく、講演会演者の先生、関連大学、全国の関係機関にも送付しております。創刊当初からのコンセプトとして病院広報誌らしくない「文化の薫る広報誌」を掲げております。即ち学術報告、診療科・部門の紹介、患者さんへの啓発等の医療情報だけでなく、院内外の著者による文化・歴史・旅行記など多岐に亘ります。今年4月以降、新型コロナウイルスのため院内外の学術活動、講演会等が中止となってしまい学術関係の記事が少なくなっていますが、今後もこの方針ですのでよろしくをお願いします。

今月の巻頭記事はコロナ時代の同門会Webサテライト開催の報告です。管理栄養士森廣さんにはコロナに打ち勝つ！愛情レシピについて寄稿して頂き、形成外科金尾先生や治験山路さんはコロナ流行前に貴重な体験をしました。また、元銀行員の小児科浦山先生の連載がスタートしました。米大統領選挙は激戦の末バイデンさんが当選しました。パリ協定復帰なども考えられ、日本も「カーボンニュートラル」対策や「中国依存経済」からの脱却など『全集中の呼吸』で対応が必要になるでしょう。

文責：診療部長 大塚真哉

STAFF

| | | | |
|---------------|----------------|-----------------|--------|
| publisher | 稲垣 優 | 国際協力推進センター | 堀井 城一朗 |
| chief editor | 大塚 真哉 沖野 昭広 | 消化器病センター | 豊川 達也 |
| 【部】 | | 内視鏡センター | 豊川 達也 |
| 臨床研究部 | 梶川 隆 | 呼吸器・循環器センター | 岡田 俊明 |
| 救急医療部 | 徳永 尚之 | 外来化学療法センター | 岡田 俊明 |
| がん診療部 | 三好 和也 | 心臓リハビリテーションセンター | 廣田 稔 |
| 教育研修部 | 豊川 達也 | 管轄・人工関節センター | 松下 具敬 |
| 治験管理部 | 大塚 真哉 | 頭頸部・腫瘍センター | 中谷 宏章 |
| 医師業務支援部 | 常光 洋輔 | 泌尿器科センター | 大塚 真哉 |
| 広報部 | 大塚 真哉 | 脳神経外科センター | 守山 英二 |
| 感染制御部 | 齊藤 誠司 | エイズ治療センター | 齊藤 誠司 |
| 国際支援部 | 堀井城一朗 | プレストケアセンター | 三好 和也 |
| ワークライフバランス部 | 兼安 祐子 | 画像センター | 道家 哲哉 |
| 遺伝子診療部 | 三好 和也 | 糖尿病センター | 畑中 崇志 |
| 薬剤部 | 倉本 成一郎 | 緩和ケアセンター | 高橋 健司 |
| 看護部 | 松田 真紀 | 【科】 | |
| 【センター】 | | 診療放射線科 | 大戸 義久 |
| 病入院支援・副都立センター | 山本 暖 | 臨床検査科 | 有江 潤子 |
| 医療連携支援センター | 豊川 達也 | リハビリテーション科 | 野崎 心 |
| 小児医療センター | 荒木 徹 | 【室】 | |
| 小児センター | 黒田 征加 | 栄養管理室 | 坪井 和美 |
| 新生児センター | 岩瀬 瑞恵 | 医療安全管理室 | 大塚 真哉 |
| 女性医療センター | 山本 暖 | 経営企画室 | 仲田 雅江 |
| 腎臓科・血液センター | 長谷川 泰久 | がん相談支援室 | 岩井 睦司 |
| | | 歯科衛生士室 | 藤田 勲生 |
| | | ME室 | 藤原 千尋 |
| | | 診療情報管理室 | 西原 博政 |
| | | 【医局】 | 峯松 佑典 |
| | | 医局 | 齊藤 誠司 |

一枚の絵 NO.96

yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記



地球一周・船旅 ⑫

アメリカ合衆国のニューヨーク港内、リバティ島自由の女神像

自由の女神像はアメリカ合衆国の独立100周年を記念して、独立運動を支援したフランス人の募金によって贈呈され1886年に完成した。1984年にはユネスコの世界遺産(文化遺産)に登録された。



さな やす ゆき みつ
真安 幸光氏

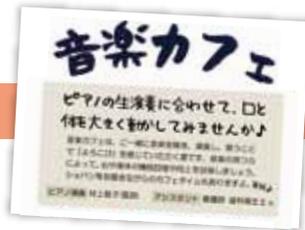


ひまわりサロンミニレクチャー

「ひまわりサロン」につきまして、延期となりましたのでお知らせいたします。開催日が決定しましたら、改めてお知らせいたします。



音楽カフェ



コロナウイルス感染防止のため、音楽カフェは中止、ときめきコンサート、カフェコンサートは延期致します。本イベントの開催を楽しみにして下さっていた皆様にはたいへん申し訳ございません。再開の日程が決まりましたら院内掲示、当院ホームページでお知らせします。



お知らせ 研修会・オープンカンファレンス

オープンカンファレンス

オープンカンファレンス につきましては、新型コロナウイルスの感染患者拡大の状況を鑑み、開催を見合わせています。今後、開催日が決まりましたら当院ホームページにて改めてお知らせします。





独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター



基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、安全でしかも満足の得られる、質の高い医療の提供をめざします。

基本方針

1. 患者さまの視点に立ち、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と連携し、患者情報の共有による一貫した医療を提供します。
4. 政策医療の「がん」「成育医療」「骨・運動器」を中心として、地域医療に貢献します。
5. 常に健全な経営に努めるとともに、日々研鑽して明るく活力のある職場を作ります。
6. 臨床研究に参加することにより医学の進歩に貢献するとともに、臨床教育・研修の充実に努めます。



外来診療予定表

令和2年11月1日現在

【受付時間】 平日 8:30~11:00
※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)
(地域医療連携室) TEL 084-922-9951(直通)
FAX 084-922-2411(直通)

| 診療科名 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備考 | |
|-------------|-----------|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---|--|---|
| 小児医療センター | 小児科 | 午前 | 北田 邦美 浦山 建治 坂本 明子 | 荒木 徹 坂本 明子 | 北浦 菜月 | 北田 邦美 浦山 建治 | 北浦 菜月 小田 慈※2 | |
| | | 午前 | 荒木 徹 藤原 倫昌 細木 瑞穂※1 住友 裕美 | 山下 定儀 藤原 倫昌 北田 邦美 | 荒木 徹 山下 定儀 藤原 倫昌 | 荒木 徹 近藤 宏樹※2 山下 定儀 住友 裕美 | 北田 邦美 浦山 建治 永井 盛博 坂本 朋子 | 予約のみ ※1 毎月第1、第3 ※2 毎月第2 |
| | | 午後 | 荒木 徹 浦山 建治 細木 瑞穂※1 | 藤原 倫昌 住友 裕美 | 荒木 徹 | 荒木 徹 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂 | 山下 定儀 藤原 倫昌 永井 盛博 | |
| | 摂食外来 | | | 綾野 理加 | 綾野 理加 | | 水(1週)・木(4週)・・・9:30-16:00 | |
| | 乳児健診 | | 13:00-15:00 | 13:00-15:00 | 13:00-15:00 | | 予約制 | |
| | 予防接種・シナジス | シナジス | 予防接種 | | | | シナジス外来は冬期のみ 13:30~14:30 予防接種 13:30-14:30 | |
| 小児外科・小児泌尿器科 | 黒田 征加 | 窪田 昭男※3 (13:30-16:30) | 阪 龍太 児玉 匡 長谷川 利路※4 | 井深 奏司 島田 憲次 (9:00-15:00) | 水谷 雅己 | ※3 毎月1・3・5・・・小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います ※4 原則毎月第2 | | |
| 新生児センター | 新生児科 | 午前 | 猪谷 元浩 | | | 岩瀬 瑞恵 | | |
| | | 午後 | | 猪谷 元浩 | 岩瀬 瑞恵 | | | |
| 女性医療センター | 産婦人科 | | 山本 暖 今福 紀章 白河 伸介 | 岡田 真紀 山本 梨沙 | 山本 暖 白河 伸介 中藤 光里 | 今福 紀章 | 山本 暖 岡田 真紀 山本 梨沙 | 木曜日(10:00-12:00)・・・母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行います |
| | 乳腺・内分泌外科 | 午前 午後 | 高橋 寛敏 | 三好 和也 三好 和也・宇野 摩耶 | 高橋 寛敏 高橋 寛敏 | | 三好 和也 | 月曜日(午後)は予約患者のみ |
| 腎臓路・血液センター | 泌尿器科 | 午前 | 長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畑山 智哉 | 長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畑山 智哉 | 長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畑山 智哉 | 畑山 智哉 | 長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畑山 智哉 | 長谷川医師・・・金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ 増本医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 長坂医師・・・金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ 畑山医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ |
| | | 午後 | 長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畑山 智哉 | 長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畑山 智哉 | 長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畑山 智哉 | 畑山 智哉 | 長谷川 泰久 増本 弘史 長坂 啓司 畑山 智哉 | 水・・・ストーマ外来 14:00- |
| | 血液内科 | 浅田 騰 | | | | | | 月・・・第1・3・5週のみ |
| 糖尿病センター | 糖尿病内科 | | 畑中 崇志 | 畑中 崇志 | 畑中 崇志 | | | |
| | 内分泌内科 | 当真 貴志雄 | 岡崎 恭子 | | | | | |

ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいただいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともございます。あらかじめご了承ください。

| 診療科名 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備 | 考 |
|-----------------|-----------------|----------------|--|---|---|---|---|--|
| 消化器病センター | 総合内科 | 初診 | 廣田 稔 | 豊川達也 | 藤田 勲生 | 堀井 城一朗 | 梶川 隆 | |
| | | | 原 友太 | 住井 遼平 | 齊藤 誠司 中西 彬 | 知光 祐希 杉崎 悠夏 | 坂田 雅浩 福井 洋介 | 水…齋藤医師(総合内科・感染症科) |
| | 消化管内科 | | 藤田 勲生 村上 敬子 伏見 崇 | 豊川達也 | 堀井 城一朗 | 村上 敬子 | 豊川達也 上田 祐也 野間 康弘 | 月…村上医師は紹介患者を午前中のみ |
| | 肝臓内科 | | | | 金吉 俊彦 | | 金吉 俊彦 坂田 雅浩 | |
| | 肝・胆・膵外科 | 午前 | | | 稲垣 優・北田 浩二 | 稲垣 優・徳永 尚之 | | |
| | | 午後 | | | | 内海 方嗣 | | |
| | 消化管外科 | 午前 | 宮宗 秀明 磯田 健太 岩川 和秀 | 大塚 眞哉 濱野 亮輔 吉田 有佑 | 大塚 眞哉 西江 学 | 常光 洋輔 徳永 尚之 宮宗 秀明 | 常光 洋輔 岩川 和秀 大崎 俊英 嶋坂 徹 | 金…大崎医師(1・3週) 水…西江医師(1・3・5週) |
| | 午後 | 岩川 和秀 宮宗 秀明 | | | 宮宗 秀明 | | | |
| 肛門外科 | | | | | ストーマ外来 | | 木…宮宗医師・大塚医師 13:30- | |
| 内視鏡センター | 消化管 | | 豊川達也 堀井 城一朗 片岡 淳朗 坂田 雅浩 野間 康宏 知光 祐希・杉崎 悠夏 中西 彬・住井 遼平 | 藤田 勲生 堀井 城一朗 上田 祐也 野間 康宏 表 静馬 原 友太 知光 祐希 | 村上 敬子 豊川達也 上田 祐也 渡邊 純代 坂田 雅浩 野間 康宏・藤田 明子 伏見 崇・原 友太 知光 祐希・住井 遼平 | 豊川達也 藤田 勲生 片岡 淳朗 上田 祐也 坂田 雅浩 伏見 崇・野間 康宏 原 友太・中西 彬 | 村上 敬子 藤田 勲生 堀井 城一朗 渡邊 純代 前原 弘江 藤田 明子 伏見 崇・原 友太 住井 遼平・中西 彬 | |
| | 気管支鏡 | | | 岡田 俊明 森近 大介 三好 啓治 米花 有香 市原 英基 松下 瑞穂 知光 祐希・杉崎 悠夏 | | | 岡田 俊明 森近 大介 三好 啓治 米花 有香 知光 祐希 杉崎 悠夏 | |
| 呼吸器・循環器病センター | 呼吸器内科 | | 岡田 俊明 | 市原 英基 | 森近 大介 三好 啓治 | 岡田 俊明 | 三好 啓治 | 月・水・木 肺がん検診、月・木 結核検診 火…市原医師は午後のみ 金…三好医師は午後のみ |
| | 呼吸器外科 | 午前 | 高橋 健司 | 高橋 健司 | | 二萬 英斗 | | |
| | | 午後 | 二萬 英斗 | | | | | |
| 循環器内科 | | | 梶川 隆 池田 昌絵 | | 梶川 隆 | 廣田 稔 | 水…心臓カテーテル検査(午後のみ) | |
| 心臓リハビリテーションセンター | 心臓 リハビリテーション | | 廣田 稔 池田 昌絵 | | 廣田 稔 池田 昌絵 | | | |
| 脊椎人工関節センター | 整形外科 | | 松下 具敬 宮本 正 山本 次郎 浪花 崇一 | 甲斐 信生 宮本 正 馬崎 哲朗 | 辻 秀憲 山本 次郎 | 松下 具敬 宮本 正 山本 次郎 | 甲斐医師の初診は紹介状持参の方のみ 火・木…宮本正医師(午前のみ) 水・木…山本医師(午前のみ) 月・金…浪花医師(午前のみ) 辻医師…第2・4週の予約患者のみ (継続診療の場合次回より他医師が診療) | |
| | | | | リウマチ・関節外来 | | | リウマチ・関節外来…松下医師 | |
| 頭頸部腫瘍センター | 脳神経外科 | 午前 | 守山 英二 | 守山 英二 | 守山 英二 | 守山 英二 | 守山医師の初診は紹介状持参の方のみ | |
| | 耳鼻咽喉・頭頸部外科 | 午前 | 中谷 宏章 竹内 薫 | | | 中谷 宏章 福島 慶 | 福島 慶 竹内 薫 | 午後は予約のみ |
| | | 午後 | 福島 慶 | | | 中谷 宏章 福島 慶 | 補聴器外来 | 補聴器外来…第2・4金曜日午後のみ |
| 形成外科 | 午前 | 三河内 明 | | 三河内 明 | | 井上 温子 | | |
| 皮膚科 | 皮膚科外来 | 午前 | 下江 敬生 | 下江 敬生 | 下江 敬生 | 下江 敬生 | | |
| 精神科 | 精神科外来 | | 水野 創一 | 水野 創一 | 水野 創一 | 水野 創一 | 月木…初診のみ(地連予約必) 火水金…再診のみ | |
| エイズ治療センター | 総合内科・感染症科 | | 齊藤 誠司 | | 齊藤 誠司 | 齊藤 誠司 | 月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ) | |
| 画像センター | 放射線診断科 | | 道家 哲哉 吉村 孝一 | 道家 哲哉 吉村 孝一 | 道家 哲哉 吉村 孝一 | 道家 哲哉 吉村 孝一 | 道家 哲哉 | |
| | 放射線治療科 | | 中川 富夫 兼安 祐子 | 中川 富夫 兼安 祐子 | 中川 富夫 兼安 祐子 | 中川 富夫 兼安 祐子 | 中川 富夫 兼安 祐子 | 火・金…ラルス治療(午後) |
| | IVR | | 金吉 俊彦 坂田 雅浩 中西 彬 | | 廣田 稔 池田 昌絵 福井 洋介 | 金吉 俊彦 坂田 雅浩 伏見 崇・住井 遼平 | | 月…午前のみ 木…午後のみ |
| 口腔相談支援センター | 口腔相談 | | 藤原 千尋 黒川 真衣 | 藤原 千尋 黒川 真衣 | 藤原 千尋 黒川 真衣 | 藤原 千尋 黒川 真衣 | 藤原 千尋 黒川 真衣 | 平日 8:30-16:30(予約不要) |
| 看護外来 | リンパ浮腫外来 | | 村上 美佐子 大原 聡子 | | | 村上 美佐子 大原 聡子 | | 予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ |
| | がん看護外来 | | | | 木坂 仁美 大田 聡子 山下 貴子 | | | 予約のみ |
| その他 | 健康診断 | | 健康診断 | 健康診断 | 健康診断 | 健康診断 | 健康診断 | 平日 8:30-10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願いします (内科 予約不可 産婦人科・外科 11:00まで) 市検診の前がん検診は月・水・木 |
| | 禁煙外来 | | | | 長谷川 利路(代診の場合あり) | | | ※診療は耳鼻咽喉・頭頸部外科で行います。 水…13:30-16:30 初診は月1回指定日になります。 |

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12/29-1/3) ※眼科は休診中です。



霜月



撮影者からのコメント

先日、奥出雲湯村温泉へ久しぶりに友達とドライブしました。温泉にゆっくりつかり、カフェでランチ。秋の澄んだ空と風が心地よく身体も心もリフレッシュ。カフェ横には苔生した石垣にホトトギス。秋の優しい陽ざしに似ていませんか？。

6病棟看護師 中島 和枝

連載

| | |
|-------------------------------------|-------|
| 今月の課外授業 No.3 | 5 |
| 医療連携支援センター 通信 No.25 | 7-8 |
| 新連載 きまぐれ歴史散歩道 Vol.1 | 9-10 |
| 新連載 Urayama Looking no.1 | 10 |
| 広報委員会リレーエッセー No.6 | |
| 思い出のRugby World Cup 2019 in 東京スタジアム | 11-12 |
| 山陰鳥取便り No.4 | 13-15 |
| Poems and Essays No.4 | 15 |
| "中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.12 | 16 |
| 連載85 世界の病院から | |
| 台湾の病院見聞記(シーズン2-③) | |
| 巨大な退役軍人病院 「臺北榮民總醫院」 | 17-18 |
| No.66 在宅医療の現場から | 19 |
| マサツクんのツーリング紀行 No.19 | 20-22 |
| 栄養管理室 No.142 くるみをたべよう!「くるみゆべし」 | 23 |
| No.26 グルメレポート | 24 |
| Design No.46 | 25 |
| No.81 事務部だより『フルマラソン初挑戦』 | 25 |
| 萬葉の花と歌(23) | 26 |
| 音楽カフェの風景 ～その35～ | 27 |

CONTENTS

| | |
|---------------------------------|-------|
| 第86回岡山山大学部医学部第一外科教室開講記念会のご報告 | 1 |
| 新任医師紹介 | 2 |
| 恐怖心よりも好奇心 | 3-4 |
| コロナに打ち勝つ!愛情レシピ | 6 |
| 1枚の絵 No.95 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ | |
| お知らせ 研修会・オープンカンファレンス | 28 |
| 編集後記 | 28 |
| 外来診療予定表 (2020年11月) | 29-30 |

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。

意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター

National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17

TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969

<https://fukuyama.hosp.go.jp/>