

地域医療支援病院  
地域周産期母子医療センター  
地域がん診療連携拠点病院  
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)  
エイズ治療中核拠点病院  
第二次救急医療指定病院  
臨床研修指定病院

FUKUYAMA MEDICAL CENTER

# FMC NEWS

福山医療センターだより



2022 November  
Vol.15 No.11



The 76th Annual Meeting of Japanese Society of National Medical Services

## 第76回 国立病院総合医学会

## 第76回国立病院総合医学会 in 熊本を終えて

院長 稲垣 優



写真1



写真2

去る10月7日、8両日に渡り、第76回国立病院総合医学会が熊本市で開催されました(写真1)。新型コロナウイルス感染症の影響で過去2回の国立病院総合医学会はWeb開催となりましたが、今回は会長の熊本医療センター高橋毅院長の英断により、漸く現地開催となりました。私は全国国立病院院長協議会出席のため、前日10月6日に熊本入りしました。開催に当たり様々な制約があるにも関わらず、学会場は盛況でコロナ前を彷彿とさせる様子でした。当院からも25題の演題発表ということで、そのうち、2題はパネルディスカッションに採択されました。感染対策のため、発表者のみの参加となりましたが、可能な限り当院の演題を聴講したところでは、発表者は皆、久しぶりの現地開催ということで、張り切って発表に臨んでおり、熱い討論が交わされていました。優秀演題に対して授与されるベスト口演賞、ベストポスター賞もそれぞれ1題、5題受賞し、喜ばしい限りです。詳細な内容につきましては引き続きの記事をご参照ください。

学会の雰囲気は久しぶりの現地開催ということでありかなり盛り上がりしており、開会式では高橋毅会長の幼馴染みでご同級の熊本出身芸人の井出らっきょ様がパンツ一枚で舞台に登場し、参加者を驚嘆させ、楠岡英雄理事長、熊本県知事、熊本市長等の面前で司会を進行し、会場は笑いの渦に巻き込まれていました(写真2)。井出様は本来であれば全員交流会でご活躍の予定でしたが、新型コロナ感染症のため中止となり、開会式にこのような形での参加となつたようでした。また、熊本のPRに登場した地元ゆるキャラのくまモンが舞台上でテーマソングに合わせ、熱演し、傍らのPR担当の女性の踊りの激しさに司会の女性も絶賛しておりました(写真3)。いつもの国立病院総合医学会のお堅い雰囲気とは少し異なり、特別講演として武田真治氏のライブ&トークショーも開催され、サックスのライブとともに最後は参加者全員で踊るパフォーマンスまで繰り広げられ、会場は一体となっていました。総勢4000名超の参加があり、学会が成功裏に終わったことを心よりお喜び申し上げます。今回参加した職員には新型コロナ感染は1例も発生せず、それぞれが感染対策を励行し、自らを守ることで安全に学会に参加できることを確信し、安堵と共に当院の職員を誇らしく思い、自信にも繋がりました。

来年の国立病院総合医学会は当院の所属する中国四国グループが担当で、吳医療センターが主幹として10月に広島市で開催されます。次回は今回参加できなかつた職員も鋭意、発表演題を準備、多数演題を応募し、グループの一員として広島の地での開催を盛り上げることができればと思います。



写真3

# 第76回国立病院総合医学会に参加して

臨床研究部長  
梶川 隆



第76回国立病院総合医学会は本年10月7日(金)～8日(土)と2日間にわたり、コロナ禍のためこれまでWEB開催でしたが、やっと2年ぶりに現地開催となり熊本で行われました。独立行政法人国立病院機構熊本医療センターが主催し、熊本再春医療センター、九州医療センターとの共催で「Branding, Presence, Marketing～選ばれるためには～」をテーマに行われました。

当院からはパネルディスカッション2名、口演11演題、12ポスター演題、座長1セッションと25演題の発表があり、演題発表者の中で1名のベスト口演賞、5名の演者がベストポスター賞に輝きました。

口演では「生理検査1」臨床検査科 福永恵吉技師が「乾酪様僧帽弁輪石灰化(CCMA)の穿破により脳梗塞を発症した一例」と題し乾酪様僧帽弁輪石灰化の経過をフォローし得た希少例の報告を行いその微細なエコー構造の描出と詳細なエコーソ見の提示に皆引き込まれていました。

ポスター部門では放射線・一般撮影で放射線科 長井立城技師が「一般撮影の整形領域における診断参考レベル2020年版(DRLs2020)と被ばく線量の現状把握」と題し日々の業務で撮影件数の多い整形領域で電離箱線量計と半導体検出器を用い入射表面線量の測定による線量を把握した結果 入射表面線量とDRLs2020を比較し、測定したすべての部位でDRLより低い線量を用いていることを確認した。またこれには付加フィルタの使用が寄与していることを報告しました。

薬剤・感染対策・ICT部門では薬剤部の河野泰宏薬剤師が「外国人のHIV感染症患者に対して薬剤師が介入した一例」と題し、近年当院ではベトナム人など非英語圏の外国人も多数来院する中で経験したベトナム人のHIV/Tb患者への対応を紹介した。患者は日本語能力が日常会話程度であったため、服薬指導は電話医療通訳とベトナム語の薬剤情報提供書を用いて行い良好な理解が得られ、現在も電話医療通訳を用いて継続した服薬指導を行っている症例でITの進歩による電話医療通訳導入により日本語能力に依存することなく、患者と円滑なコミュニケーションを図ることが可能となり治療が円滑に行われるようになった症例を報告しました。

リハビリテーション（小児・成育）部門でリハビリテーション科 石井達也OTがPotter Sequence長期間にわたる高度の羊水過少が原因で二次的に重篤な肺低形成、腎無形成または腎低形成を生じる予後の厳しい患児にたいして、看護と協力し種々のポジショニングにより筋緊張の向上と酸素化の安定を図り、また頸部・体幹の筋緊張の向上を目的としたポジショニングチェアの作成と介助下での座位訓練を行った結果、自宅退院が可能となり精神運動発達を促進できた症例を報告しました。

## 第76回国立病院総合医学会参加者一覧

### ベストポスター賞・ベスト口演賞受賞

演題種類	所属	氏名	演題名
ポスター	看護部 5B病棟	弓本 里江	A内科病棟の転倒・転落ハイリスク患者におけるアセスメントシート項目の分析
	薬剤部	牧 賢利	Nocardia abscessusによる播種性ノカルジア症の1症例
	薬剤部	野村 直幸	中小規模エイズ拠点病院におけるHIV専門薬剤師外来の有用性の検討
	薬剤部	河野 泰宏	外国人のHIV感染症患者に対して薬剤師が介入した一例
	乳腺・内分泌外科	三好 和也	中規模病院のがんゲノム医療連携病院としての体制整備の取り組み
	放射線診断科	長井 立城	一般撮影の整形領域における診断参考レベル2020年版(DRLs 2020)と被ばく線量の現状把握
	企画課	中島 正勝	病床Mapを用いた当院における病床管理について
	歯科衛生士室	藤原 千尋	患者入院支援・周術期管理チーム(PASPORT:Patient Admission Support & Perioperative Care Team)を介した地域歯科医療連携
	地域医療連携室	木梨 貴博	宗教的輸血拒否の意志を示した両親をもつ乳児に対し児童相談所・MSWが介入した1例
	リハビリテーション科	石井 達也	Potter Sequenceの児に対しリハビリテーション介入を行った1例
口演	外科	櫻井 淳哉	術前検査で指摘困難だった鼠径部高分化型脂肪肉腫の1例
	薬剤部	谷上 知絵理	肥満症を伴う2型糖尿病患者の教育入院児に、多職種で治療に関わり最終的に食事療法で良好な血糖コントロールが得られた1例
	消化器内科	坂田 雅浩	大腸憩室出血における再出血リスクの検討と黄連解毒湯による再発抑制効果の可能性について
	消化器内科	豊川 達也	潰瘍性大腸炎におけるトファシチニブ、ペドリズマブおよびウステキヌマブの治療効果とその位置づけについての検討
	看護部 看護部長室	佐々木 伸樹	特定行為研修を修了した認定看護師が介入した一例
	循環器内科	梶川 隆	N-terminal proBNP (NT-proBNP) 値および他の要因からのBrain Natriuretic Peptide (BNP) 値の推定
	内科	石川 順一	転移性肝腫瘍様の画像所見を呈した肝原発神経内分泌癌の1例
	リハビリテーション科	石井 達也	新人教育プログラムの改訂～OSCE・KYTの導入～
	看護部 2B病棟	中川 二郎	急性期病院における医療的ケア児と家族への在宅支援～保護者の付添いがない入院「短期調整入院」を導入して 看護師の視点から～
	看護部 2B病棟	奥野 小百合	急性期病院における医療的ケア児と家族への在宅支援～保護者の付添いがない入院「短期調整入院」を導入して 保護者の視点から～
パネルディスカッション	肝臓・胆のう・脾臓外科	内海 方嗣	右肝円索を伴う肝胆道系悪性腫瘍に対して肝切除を施行した2例
	臨床検査科	福永 恵吉	乾酪様僧帽弁輪石灰化(CCMA)の穿破により脳梗塞を発症した一例
	看護部 5B病棟	久木田 智之	家族の希望で身体拘束している患者とその状況に葛藤と抱く医療者への介入～身体拘束の解除に向けた認知症看護認定看護師の実践～
	栄養管理室	山口 和美	患者に喜んでいただける食事を目指して～みんなで取り組む食事作り～
座長	管理課	岡本 隆志	ポスター131 事務 その他

ソーシャルワーク部門では地域支援センター 木梨貴博主任MSWが「宗教的輸血拒否の意志を示した両親をもつ乳児に対し児童相談所・MSWが介入した1例」と題し日齢2のイレウス男児が緊急手術に際し両親が宗教上の理由により無輸血治療の希望があつたため輸血拒否の免責に同意を得た上で手術を施行。無輸血で終了したが術後術後1ヶ月して徐々に児の貧血が進行し、輸血が必要になることが予測されたため、両親へ当院の「相対的無輸血」の方針を伝えたが、両親が拒否したため児童相談所が介入し職権による児の一時保護、親権停止の審判手続きを行ふうえで児には輸血及び同意が必要な治療が行われた症例を報告しました。上記のような場合、ガイドラインに沿った院内の方針明確化及び児童相談所とも密に連携し院内外で一貫性のある対応が重要であることを強調しました。

事務・増収関連では事務部企画課 中島正勝課長が「病床Mapを用いた当院における病床管理について」で安定した入院患者数を確保するためには「新入院の確保」が最優先事項であるが、その為の「空きベッド」予測を実現するため、病院全体及び病棟単位での管理に①データの共有化、②情報の見える化、③入力の簡素化と分担、④退院日の初期値(入院診療計画、パス、DPC2期の何れか又は全て)表示を実現するために、当院版病床Mapを作成し対前年度比一日平均入院患者数4~5月実績+21人以上、直近一ヶ月+28人以上と順調な結果を出していることを報告しました。

パネルディスカッション12「災害時の情報共有とインフォデミック」では事務部企画課 峯松佑典診療情報管理士が「災害時における診療情報管理部門の役割」と題して、災害時における診療情報管理部門の役割としては、障害等によるシステム機能停止により情報共有が困難になることを想定し、事前に対応を検討しておくことが挙げられるが、災害は地震、水害のほか、サイバーテロやマルウェアなどのシス

テム感染も含まれる。そのなかで災害が起きても情報が担保され診療が継続されるためには事前対応を決めておくことが第一であり、診療情報管理部門が検討した内容や課題について当院の取り組みを報告しました。会場からは同じ課題を抱える医療機関から熱心な質問がされていました(写真①)。

またパネルディスカッション15「変革期の病院経営の中患者満足度UPにつながる美味しい食事とは」では、栄養管理室 山口和美室長が「患者に喜んでいただける食事を目として～みんなで取り組む食事作り」と題して、当院では「可能な限り食材は生鮮のものを使い手作りで」をモットーに、スタッフ皆で取り組み、通常の一般食や治療食の他、行事食、産後のお祝膳、特別食など様々に提供し、治療の一環のみならず、患者に喜ばれる食事作りを大切にしている姿を紹介しました。近年食材料費や人件費などにより、調理方法の変更や調理済みチルド・冷凍食品を取り入れざるを得ないが、食事の質維持のため最低限の使用に努め、患者に喜んでもらい、治療にむかう力になれるような食事作りを目標今後も取り組んでいきたい抱負を語り、会場から熱い共感を得ていました(写真②)。

来年は当院の属する中四国ブロック主催で広島市内の開催が予定されています(写真③)。賞に輝いた臨床検査科、放射線診断科、薬剤部、リハビリテーション科、地域医療連携、事務部門を含め各部門のますますの発展を今後も期待しています。



写真①



写真②



出番を待つ演者



写真③



ベストポスター賞 受賞

## 外国人のHIV感染症患者に対して 薬剤師が介入した一例



薬剤師  
河野 泰宏

昨年同様、感染拡大によるWEB開催もしくは最悪中止かと危惧しておりましたが、薬剤部からは日頃の取り組みやその成果および症例発表について感染領域1（症例発表）、DM領域1（症例発表）、HIV領域2（取り組み、症例発表）の計4演題（一覧表参照）のポスター発表を行いました。

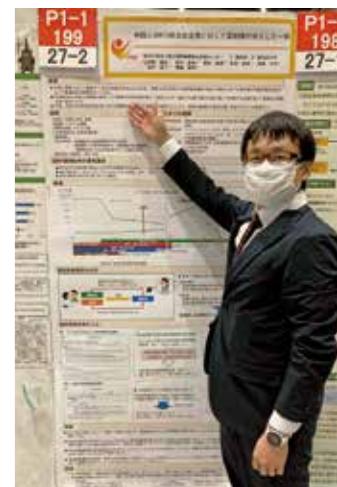
私はHIV/AIDS診療チームにおける薬剤師が行った「外国人HIV感染患者へのサポート」についての取り組みおよび症例について発表を行い、「ベストポスター賞」をいたしました。

HIV感染症はウイルス量を検出限界未満に維持することが重要であり、そのためには薬の定期的な内服が不可欠で、ウイルスを抑え込むことができれば、健常者とほとんど変わらない生活を送ることができます。

薬剤師は患者の服薬アドヒアラنس維持の為に服薬支援をしておりますが、外国人患者への通訳ツールとしてアプリを利用したタブレットでは「ぎこちない」コミュニケーションとなるため、国際支援部(部長・堀井医師)により整備された「電話医療通訳サービス」を用いて、ストレスなくスムーズに服薬や副作用に対する不安を傾聴し解決していくことで継続的なサポートができたことで良好な経過を得ることができました。

今後も外国人患者へのサポートを躊躇することなく本ツールを利用して治療に貢献していきたいと思います。

最後になりますが、本症例の発表に際してご支援いただいたHIV/AIDS診療チームの齊藤医師、国際支援部の堀井医師はじめ関係者各位にこの場をお借りして御礼申し上げます。





## ベストポスター賞 受賞

# 一般撮影の整形領域における 診断参考レベル2020年版DRLs2020と 被ばく線量の現状把握

診療放射線技師  
長井 立城



**一般撮影の整形領域における診断参考レベル  
2020年版DRLs2020と被ばく線量の現状把握**

FMC 長井立城 林洋輔 濱尾貴志 大戸義久 大西精栄 大松正義  
福山医療センター 放射線科

**【背景・目的】**  
DRLs2015の公表から5年を経て、医療法施行規則の一部改正によりDRLs2020が線量管理において参考とするガイドラインの一つとなった。兼ねてより被ばくを懸念する患者の声があり、その対応が課題となっていた。このような背景から2020年3月に電離箱線量計が導入された。  
一般撮影において撮影枚数の多い腰椎正面・側面、胸椎正面・側面、骨盤正面の5部位を対象に入射表面線量を測定してDRLs2020と比較することで、当院の被ばく線量の現状を把握することとした。

**【使用機器】**  
Siemens: 診療用X線装置RADspeed pro  
Radical Corporation: Accu-Gold iCH-イオンチャンバー 10×6×6

**【方法】**  
当院で撮影枚数の多い腰椎正面・側面、胸椎正面・側面、骨盤正面の5部位を各撮影条件で測定する(table.1)。  
入射表面線量 [Gy] × 入射皮膚吸収線量  
= 線量計の値 [C/kg] × 案正定数 × \*距離による線量補正 × \*後方散乱係数 (BSF) × \*皮膚入射率の吸収線量変換係数 [Gy/C/kg]  
1. fig.1のような線量測定図にて入射表面線量測定を5回行い、平均値を出す。撮影配置はfig.2-1に示す。  
2. 距離の逆二乗則を用いて線量補正を行なう。照射野はフローブよりも若干大きい大きさとする(fig.2-2)。  
3. 後方散乱係数、皮膚入射率の吸収線量変換係数を求めるため、AIフィルタを用いて半価層測定を行う(fig.3)。  
4. fig.4より3で求めた半価層を用いて実効エネルギーを求める。  
5. 右の式より矩形照射野を等価正方形へ変換する。  
fig.5より等価正方形から後方散乱係数を求める。  
6. 1～5より求めた照射線量をfig.6を用いて入射皮膚吸収線量へ変換する。  
それぞれの測定結果を上記の式にて入射表面線量を求める。

部位	撮影枚数	距離	測定枚数	測定枚数	距離	測定枚数
腰椎正面	75	60	75	75	75	75
腰椎側面	400	400	400	400	400	400
胸椎正面	50	50	50	50	50	50
胸椎側面	300	300	300	300	300	300
骨盤正面	30	30	30	30	30	30
総測定枚数	20443枚	20443枚	20443枚	20443枚	20443枚	20443枚
測定枚数/秒	27.34	27.34	27.34	27.34	27.34	27.34
測定時間	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02

fig.1 線量測定図 fig.2-1 曲面配置図 fig.2-2 照射野

fig.3 半価層測定配置図 fig.4 アルミニウム半価層と実効エネルギー fig.5 等価正方形

fig.6 吸收線量・皮膚吸収線量変換係数と実効エネルギーとの関係

**【結果及び考察】**  
測定結果をtable.2へ示した  
DRLsは線量検査結果の75%セントイルなどは参考に設定され、高い線量を使用している検査などを特定する指標となる。  
今回の撮影部位ではいずれも入射表面線量はDRLs2020の30%程度であることが分かった。  
このような結果になった要因は付加フィルターとして使用しているCuフィルターの特性が考えられる(fig.7)。  
Cuフィルターは低エネルギー線の除去を行うことに優れているため、低エネルギー線は検出器に到達するまでに減衰しており、入射表面線量に大きく影響する。そのため今回のような結果になったと考えられる。  
今日の測定結果がDRLs2020を大きく下回ったため、Cuフィルターを外した際の線量も計測した(table.3)。  
その結果Cuフィルター使用時と比較すると、フィルター除去時は3倍程度の差となった。フィルターを外した条件でもDRLsの40~60%の線量であり、Cuフィルターの使用の有無にかかわらずDRLs2020を満たしていることが確認できた。

部位	DRLs2020	測定結果
腰椎正面	0.418	3.5
腰椎側面	1.143	9.0
胸椎正面	0.418	3.0
胸椎側面	0.898	5.0
骨盤正面	0.419	2.5

部位	DRLs2020	測定結果
腰椎正面	1.412	3.5
腰椎側面	3.872	9.0
胸椎正面	1.399	3.0
胸椎側面	2.797	5.0
骨盤正面	1.410	2.5

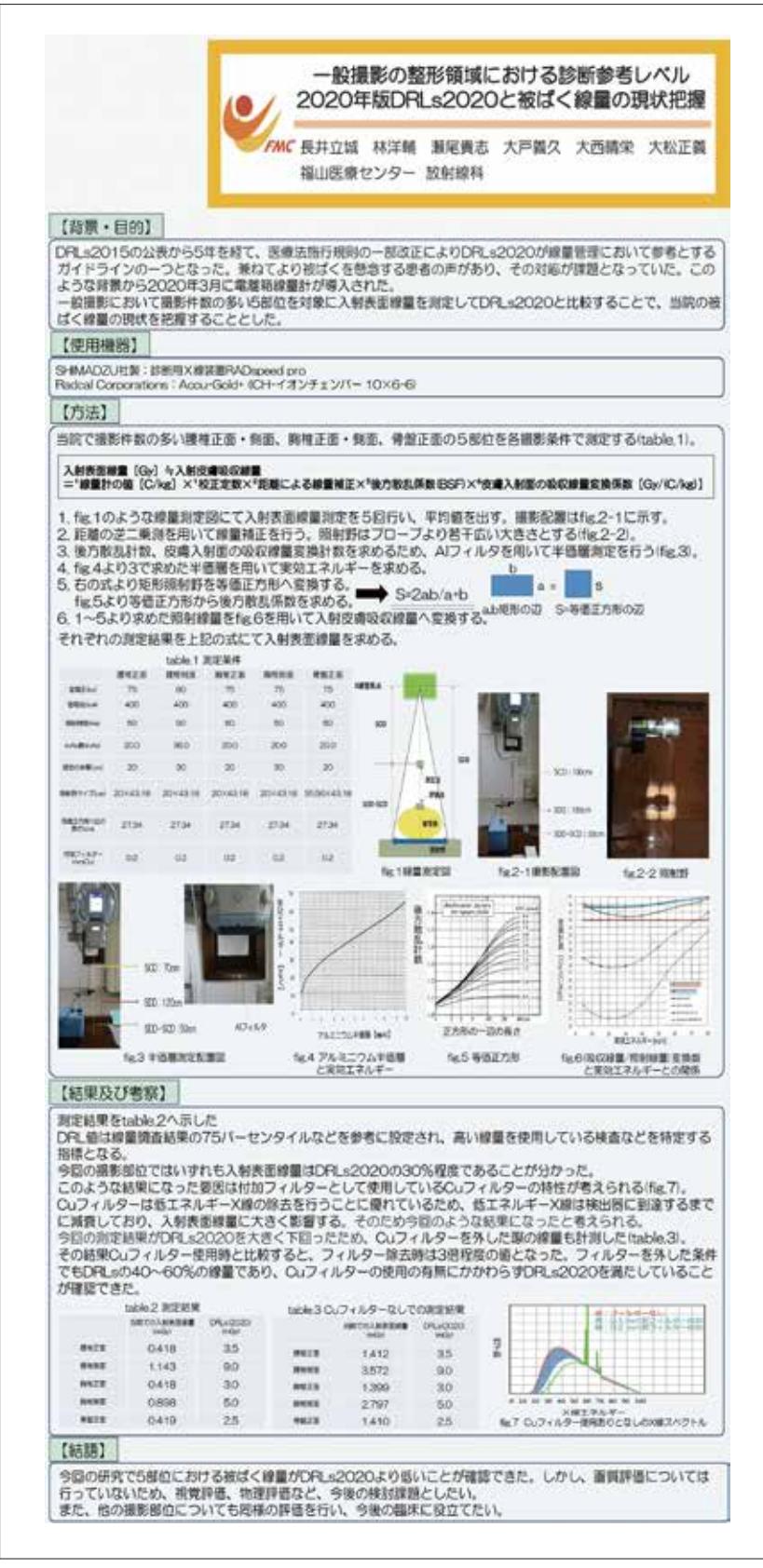
fig.7 Cuフィルター使用ありとなしの線量比較

**【結語】**  
今回の研究で5部位における被ばく線量がDRLs2020より低いことが確認できた。しかし、面質評価については行っていないため、非効評価、物理評価など、今後の検討課題としたい。  
また、他の撮影部位についても同様の評価を行い、今後の臨床に役立てたい。

第76回国立病院総合医学会にて「一般撮影の整形領域における診断参考レベル2020年版(DRLs2020)と被ばく線量の現状把握」という題目でポスター発表を行い、ベストポスター賞を頂くことができました。

放射線技師として被ばく管理は重要な仕事の一つです。被ばくに対して不安をもつ患者様と接する機会がよくあります。このような背景から被ばく線量を測定しDRLsと比較することとしました。結果、当院の一般撮影の被ばく線量はDRLsの値より低い値であることが分かりました。これにより、安心して検査を受けていただく根拠の一つになったと思います。今後も患者様のためになるような研究を積極的に行っていきたいと考えています。

最後になりますが、この場をお借りして今回の研究に支援及び指導を頂いた、放射線科のメンバー、メーカーのスタッフの皆様へ御礼を申し上げます。





ベストポスター賞 受賞

# 病床Mapを用いた当院における 病床管理について



企画課長  
中島 正勝

どうも。まさかの時のマサカツくんです。

何時も遊んでいるイメージの私ですが、真面目な仕事ぶりも見せるため、年に一回は学会発表や雑誌(医療等)への原著投稿をするよう心がけて早30年!!、ずいぶん昔の原著等が引用文献として掲載された時などは、続けて良かったと思うことがあります。

ところで、初めて国立病院総合医学会に参加したのは、約30年前の金沢ですが、当時の総合医学会は事務職の参加は殆ど無く、発表者は元よりシンポジストですら年休で自費参加が(事務職には)当然の扱いでした。当時の上司や同僚すら『事務職が学会参加なんぞ必要なし』って感覚だったんですが、その発言をしてた人達が15年前から『事務も進んで学会へ参加すべし』とか、一斉に手のひら返しをした時には「彼らも時代に追いついたか」と喜んだのですが、後日、その理由を知ったときには逆に呆れてしまいました。本部の偉いさんがそうしろと発言したからってオチです。

さて、本題ですが、今回の演題は令和三年度院内表彰で院長賞を賜った『ベッドコントロール』をまとめたモノを発表させて頂きました(内容は今更なので省略)。正直、この内容でベストが取れないならルールの方が間違っていると大見得切った手前、受賞出来てホッとしてます。実は昨年、一昨年とWeb開催だった(美味しい物が食べられない)ため参加はしておらず、三年ぶりの参加となりました。なお、前回(三年前)もベスト口演賞を頂いています。と言うか直近(過去12年)で9回発表を行い、6回はベストなのには多少誇っても良いかなと思っています。なお、話しが方が旨いからだと評価されますが、それを含め、今までの「努力の賜物」と胸を張らせて下さい。



## ベストポスター賞 受賞

# 宗教的輸血拒否の意思を示した両親をもつ乳児に対し児童相談所・MSWが介入した1例

主任医療社会事業専門員  
木梨 貴博



## ベストポスター賞を受賞!サポートして頂いた皆さんのおかげです。

「第76回国立病院総合医学会」が、感染対策を徹底し現地開催に尽力された会長、副会長はじめスタッフの皆さんに感謝です。

3年ぶりの現地開催でもあり、全国の国立病院、国立病院機構から約4000名が参加されたと聞いた時には正直驚きました。自分自身も含め、多くの人が現地開催を待ち望み、学会は相当な盛り上がりを見せるのではないかと期待に胸を膨らませました。

**宗教的輸血拒否の意思を示した両親をもつ乳児に対し児童相談所・MSWが介入した1例**

○木梨貴博<sup>1)</sup> 宮本慶充<sup>2)</sup> 下山定儀<sup>3)</sup> 井深要司<sup>4)</sup> 阪龍大<sup>5)</sup>  
 福山医療センター<sup>6)</sup> 西条連携支援センター<sup>7)</sup> 看護部<sup>8)</sup> 統合診療部<sup>9)</sup>

**はじめに**

当院では、2015年虐待対策委員会を設置し、被虐待児(者)事例(疑いも含む)に介入し、院内及び院外機関と連携し早期解決に向け支援している。今回、宗教的輸血拒否の意思を示した両親をもつ乳児に対して、児童相談所と共に介入を経験したので報告する。

当院は無輸血輸血を拒否する患者への対応として、2008年2月の輸血関連5事例の合同委員会報告「宗教的輸血拒否に関するガイドライン」(以下、「ガイドライン」<sup>1)</sup>)に基づいて診療指針を定めたうえで「相対的無輸血」を基本方針としている。

参考文献  
 宗教的輸血拒否に対するガイドライン 日本輸血学会・日本看護学会 (2008-02) 第2回改訂版

**支撑対策委員会介入件数**

年度	件数
平成26年度	60
平成27年度	27
平成28年度	38
令和元年度	28
令和2年度	40
令和3年度	45

**事例**

患児 1ヶ月 男児  
 公費 諸会けんぼ(父の扶養) 小児慢性特定疾患受給  
 子ども医療受給  
 主訴 腹部膨満 咳吐 血便

**支撑経過**

**入院①:X~X+89日 緊急手術・ストーマ造設**

**入院②:X~X+47日 ストーマ閉鎖・中心静脈栄養カテーテル挿入**

**入院③:X~X+15日 中心静脈栄養カテーテル抜去**

**入院④:X~X+6日 経過観察**

**考 察**

○「医療に関する判断能力がない乳児」のケースであり、両親の宗教的価値観に可能な限り配慮しながらも児にとって最善な医療が受ける環境を院内外で整える必要がある。

○緊急に輸血が必要となる場合も考慮し、事前に児童相談所と共有し対応を検討したことで親権停止となりながらも両親の思いに寄り添った対応が可能となった。

**まとめ**

今回、宗教的輸血拒否の意思を示した両親をもつ乳児に対して、親権停止に至った一例を経験した。  
 宗教上の理由により(15歳未満で医療に関する判断能力のない患者における)親権者から輸血の同意が得られず、輸血なしでは児の生命が脅かされる場合、早期に児童相談所と連携することは有用であった。

今回、「宗教的輸血拒否の意思を示した両親をもつ乳児に対し児童相談所・MSWが介入した1例」と題してポスター発表しました。どうすれば限られたポスターの中に症例を通じて得られたことやソーシャルワーカー(以下、SW)としての思い等が盛り込むことができるのか、そして聴講に来られた方々に伝わるのかを考えながらポスターを作成しました。(ポスターが完成するまで臨床研究部を始め症例に関わった方々から貴重な意見や助言を頂きました。ありがとうございました。)

学会当日、久しぶりの現地、SWの仲間との再会、全国で活躍している方々の発表等、現地開催ならではの刺激が多くありました。

そして発表当日、早めに起床し30分ほどのジョギング、すっきりした気持ちで発表3分、質疑2分に臨みました。今回SWのセッションはポスター発表1セッション(9演題)だけだったのは少し寂しさも覚えましたが、聴講に来られている方々から家族の思いや気持ちの変化について質問を頂き、短い時間でしたが有意義な時間を過ごすことができました。他の演題は、どれも興味深いもののが多かったため、全く予想していませんでしたが、なんと『ベストポスター賞』を頂くこともできました。本当にこの症例に関わった皆さん、ポスター作成に助言して頂いた皆さんのおかげです。ありがとうございました。

また、発表終了後にもわざわざこのポスターを見に来てくれたSWや他職種の方々とも短い時間でしたが、直接症例経過等についてお話しすることもでき、充実かつ刺激的な時間を過ごすことができました。

今回発表した症例を経験したことを多くの方々知って頂いたことは本当に貴重な機会だったと思います。今後もSWとして最善を尽くし、より良い支援ができるように精進していきたいと思います。



ベスト  
ポスター賞

congratulation



## ベストポスター賞 受賞

# Potter Sequenceの児に対し リハビリテーション介入を行った1例

理学療法主任  
石井 達也



## 第76回 国立病院総合医学会(熊本)に参加して

私は「Potter Sequence(ポッターシークエンス)の児に対しリハビリテーション介入を行った1例」といった内容で発表させていただきました。一般的な皆様からするとリハビリ=怪我や病気、高齢者がするものやマッサージ等のイメージが多いと思われます。しかし、様々な原因により早く生まれてしまつたいわゆる「早産児」と呼ばれる赤ちゃんや生まれつき何かの病気を持って生まれた赤ちゃんに対してもリハビリを行うことが良いと言われてきております。私自身も赤ちゃんのリハビリに約3年従事しておりました。

**Potter Sequenceの児に対し  
リハビリテーション介入を行った1例**

福山医療センター リハビリテーション科  
理学療法主任 ●石井 達也  
岡山医療センター リハビリテーション科  
理学療法士 森 雄基 作業療法士 滝澤 芽依

**Potter Sequence**  
胎児の両側の腎形成不全のため尿產生がなく  
羊水過少となる症候群  
肺低形成の程度が生存率に影響し極めて予後不良  
症状:発育障害 四肢の変形 肺低形成

**【症例紹介】**  
出産前診断にてDry Lung症候群  
⇒当院へ紹介  
在胎39週4日 出生(kaiser) 1640g  
生後1日目 HFOを開始  
19日目 PDを開始  
27日目 計画抜管  
35日目 CPAPへ変更  
41日目 HFNCへ変更  
52日目 リハビリテーション介入  
171日目 一般病棟へ転棟  
232日目 鼻カニューレへ変更  
261日目 自宅退院

**【リハビリ初期評価】**  
眼球(斜視)、頭部の自発運動あり  
四肢・体幹の自発運動乏しい  
⇒GMs:Poor Repertoire  
追視あり 両側難聴あり  
右足関節内反尖足  
筋緊張低い  
(Dubowitz:上・下肢リコイル1~2  
上・下肢牽引1~2  
引き起こし2相当)

**【リハビリ最終評価】**  
自発運動の向上(上下肢の挙上、タッチング、リーチング)  
手しゃぶりの発現(上肢の正中化)  
GMs:Absent Fidgety  
追視に伴う頭部回旋 発声回数の向上 側臥位まで寝返り可能 経口摂取開始(少量)

**リハビリ介入時の注意点**  
・バイタルサイン  
HR(PR) SpO<sub>2</sub> RR  
・リスク管理  
心胸郭比 肺野の透過性 PDの排液量 日々の体重 易骨折性  
・ルート類  
HFNC PDカテーテル マーケンチューブ

高リスクのPtは家族・地域を含めた  
**包括的対応・リハビリテーション**

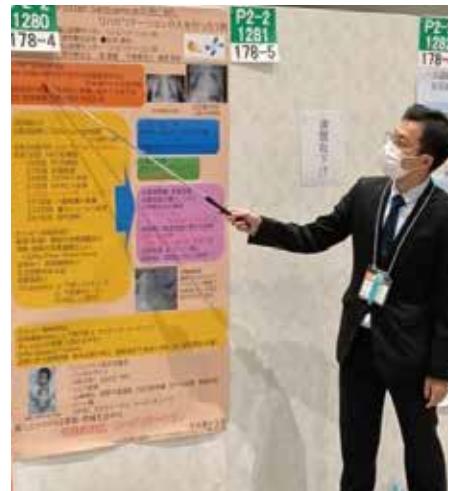
が必要となる

※前任地(岡山医療センター)での症例となります。ご了承ください。



その中で「極めて稀な病気を持って生まれた赤ちゃんに対して医師、看護師、リハビリ職員など大勢の職員で一丸となって医療を提供したことで無事に自宅に退院できた」といった内容で発表させていただきました。この発表は、他の国立病院からも評価を得られ、数ある中からベストポスター賞を受賞することができました。

私自身、ベストポスター賞を受賞することが初めてであり、身に余る思いではありました。自身を取り組んできたことが認められたことに大変嬉しく思っております。今後も受賞したことに恥じることがないよう改めて精進していき、皆様により還元できるように尽力してまいります。





## ベスト口演賞 受賞

## 乾酪樣僧帽弁輪石灰化(CCMA)の穿破により脳梗塞を発症した一例

主任臨床検査技師  
福永 恵吉



この度、熊本で開催されました第76回国立病院総合医学会にてベスト口演賞を頂くことができました。演題名は「乾酪様僧帽弁輪石灰化(CCMA)の穿破により脳梗塞を発症した一例」です。生理検査部門のセッションだったので経胸壁心エコー図検査の画像を中心にスライド作成を行いました。CCMAは心エコー図検査施行例のうち0.06%にしか認められない稀な疾患とされており、私自身も初見の症例でした。その経過を長年に渡って当院でフォローされており、腫瘍の形状変化を心エコー図検査にて鮮明に捉えることができた貴重な症例だったと思っております。今回は国立病院総合医学会恒例食べ飲み放題の懇親会が開催されなかったのは残念でしたが、足の指を骨折した武田真治さんのサックス演奏並びに特別公演も拝聴できましたので、久々に対面式の学会で様々な刺激を受けることができました。最後にはなりますが発表のご指導を頂きました循環器内科の先生方、ご協力頂いた皆様に感謝申し上げます。今回頂いた賞を1つの糧にして今後も自己研鑽に努めていきたいと思います。

乾燥排泄槽井縫石灰化(CCM)の穿破により  
腐裡窓を発症した一例

はじめに  
初期導管細胞活性化の分子生物学的評価  
初期導管細胞のDNAの複製活性を有する細胞は、骨を構成する約10%の細胞として知られています。今後若千年後には既にこの数倍の細胞が生じ、複数の細胞群による骨形成活性を示すことが予想されます。

**症例**

同姓氏、女性  
【主訴】左耳痒、呼吸苦  
【既往歴】  
左の歩行中常に耳元を搔いて、しばらく経過観察していたが改善する様子が見られず、当院へ来院を受診された。  
【既往疾患】  
左耳内梗塞（耳膜穿孔部等）、大腸癌（摘出）、C型慢性肝炎、高血圧、糖尿病  
【家族歴】  
母：21歳で死没、原因：HbA1c 60 mmol/L、糖尿病、HbCO 82% (正常値)  
心筋梗塞、糖尿病。

（1）DMA的基本原理和控制方法。特别说明DMA的四种控制方式。

（2）高速缓冲存储器（Cache）的工作原理和Cache的寻址方式。

（3）总线冲突的解决办法。特别说明PCI总线的仲裁机制。

以太网的帧格式和MAC地址。网卡驱动程序的主要功能。

光盘驱动器的结构和工作原理。光盘驱动器的读写速度。

磁带机的读写原理。磁带机的读写速度。

软驱的读写原理。软驱的读写速度。

光驱的读写原理。光驱的读写速度。

解压缩卡的驱动程序设计。

考察

牛乳酸、C<sub>18</sub>の香料等が牛乳風味を付与せしむる、脂質では脂肪酸の可塑性が  
高いため牛乳風味を付与する。C<sub>18</sub>の香料等に牛乳風味の特徴を付与して牛乳風味を付与する。  
牛乳風味に付与しても最も牛乳風味のアフターフレーバーを付与する物は、M<sub>18</sub>の牛乳風味の香りが  
固めたもので牛乳風味の香りを付与する物よりも上位に位置する。

その結果から牛乳風味を付与する、新規的なM<sub>18</sub>の牛乳風味の香りを付与する物が牛乳風味を付与する  
牛乳風味の香りを有する。

## 結語



The 76th Annual Meeting of Japanese Society of National Medical Services

# 第76回 国立病院総合医学会

## ～座長を担当しました～



この度、事務部長協議会より推薦のお話をいただき、国立病院総合医学会においてポスターセッションの座長を担当いたしました。

私自身、国病学会のみならず、今まで座長の経験がなく、一抹の不安もありましたが、まずは座長の役割の下調べを行いました。大まかにはイメージしていたとおりでしたが、主に「司会」「進行」、会場

からの質問がなかった場合の「質問」や、決められた時間どおりに終了する「タイムキーパーの役割」も担っているようです。

この中で、一番の難関はやはり「質問」でしょうか。

内容がよくわからなくても最低限2つくらいの質問は考えておく必要があります。

区分は「事務 その他」となっており、内容も防災、業務改善、広報活動、治験、職員研修、病院機能評価と多岐に及びました。的外れな質問にならないか多少悩みましたが、経験者諸兄のアドバイスも頂きながらなんとか質問も考えて本番に臨みました。

今回のポスター会場ではマイクはなく、さらに発表者もマスクをしているため、かなり大きな声でないと近くにいる人以外はほとんど聞こえないといった印象を受けました。



管理課長

岡本 隆志



この事は座長も例外ではなく、自分としては頑張って声を張ったので、そういう意味では結構大変だったかなと思います。

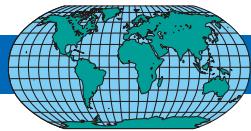
進行もどうにか滞りなく進み全ての発表が終了、無事、ベストポスター賞のプチ授与式も済ませて、なんとかミッション完了となりました。多少プレッシャーもありましたが、全体を通してよい経験になったと感じました。

話は変わりますが、今回の学会で様々なシンポジウム等を見て特に印象に残った事として、現在の国立病院機構のおかれている人材確保の厳しい状況やマンパワー不足の深刻化を感じました。このことは日本全体の生産年齢人口の減少ともリンクし深刻な社会問題にも繋がりますが、必要な人員を確保するのが困難な状況から、業務の取り組み方を工夫することはもはや必須かつ喫緊の課題であると強く感じました。特に事務職においては中間層の職員の在職率の低さから、適切な人員配置をすることが困難な状況に迫られ、限られたマンパワーをどう有効に活用していくのか。また給与計算や伝票起票を集中管理する構造や、人事異動(転勤)に伴うキャリアアップの制度なども議論され、国立病院機構の将来のあり方など深く考えさせられた学会でもありました。

オフ時間では熊本グルメを堪能しました。やっぱりこれが一番の楽しみで、馬刺し、(馬)焼肉、熊本ラーメンなど、どれもとても美味しく、ついで食べ過ぎたため腹回りが相当ヤバい感じになってしまいました…(汗)とりあえずゴルフのラウンドで腹回りを絞ってみようと思います。おしまい。



## 海外報告



## 留学体験記4 米国国立衛生研究所に留学して

## —3年半ぶりの日本で感じたこと—

岡山大学病院 消化管外科  
医員 加藤 卓也



再度、留学報告記を書く機会を与えて頂き感謝申し上げます。私は2017年10月から2019年5月まで、福山医療センターの消化器外科医として勤務した後に、2019年6月より米国東部メリーランド州にあります米国国立衛生研究所(National Institutes of Health: NIH)にて研究留学をしておりました。2022年10月に帰国し、現在は岡山大学病院消化管外科に復職致しました。留学以前より食道疾患に関心があり、現在は同病院の食道疾患を担当しております。以前より福山医療センターとも密に連携をとて診療に当たっておりますので、引き続き福山地区の皆様にも温かい医療を提供していきたいと考えております。

さて、数回にわたり私の留学中についてご報告させて頂いておりました。今回は3年半ぶりに帰国した際に感じた日本について述べたいと思います。

## ① 気候の違い

まず、飛行機で羽田空港に降り立ち、機内から外に出た瞬間に「暑い」といいますか、息苦しい感じました。普段から20℃以下に冷房を設定し、夏でも羽織るものが必要なほど強く冷やすお国柄を差し引いても、歩くだけで汗ができる感覚を思い出しました。夏の気温はワシントンD.C.のあたりは日本と大差はないですが、米国は日陰に入ると涼しさを感じます。やはり湿度の影響を身をもって感じました。帰国後10月に入り気温が下がったこともあり、ようやく過ごしやすくなり安心しています。逆に、米国は、冬は乾燥し風も強いため体感温度は実測値よりも低くなります。一長一短ではありますが、暑がりの私としては来年の夏が憂鬱です。

## ② 値格設定・物価について

今年に入り米国消費者物価指数の上昇が日本でも取り上げられ、すべての物価のインフレーションが問題となっています。これはコロナ

禍の抑制がほぼ撤廃され、人の行き来が活発になり2年間の抑圧された生活を取り戻すかのように、市民の購買意欲が上昇したことだと思われます。もともと、日本と違い完全資本主義の国(だと個人的には思っています)ですので、本来は価格変動には寛容的です。日本のように「明日から〇〇の商品が10%値上げです」のようなことはニュースにならず、小売店が何の前触れもなく値段を調整します。需要と供給に合った値段を小売店が判断して週単位、もしくは日単位に変えるので、同じ店舗で同じ商品でも昨日と値段が違うこともあります。(話はそれますが、マクドナルドのようなファストフードでも店によって値段は異なります。500m違うだけでも値段が違ったりもします。その地域の土地代や人件費、輸送費などで変化するので、日本のように一律全国ハンバーガー〇〇円のようなことはありません。そのため、飲食店がCMで値段を出すような広告はしないので、日本の常識が世界とは異なることを帰国後感じました。)ですので、少々の値段を気にしない風土にも関わらず、ここまで話題になるのはやはり異常だと思われます。もっと値段の変動が大きいのがガソリンです。国土の問題で、市民の足は車で何をするにも車が必要です。そのガソリン代ですが、2019年留学時は\$2.5/G(G:ガロン, 1ガロン≈3.8L, \$0.65/L)であったのが、2020年のコロナ禍では、外出禁止令が出て需要が極端に落ち込んだため、\$2.0/Gまで低下しました。その後、じわじわと上昇し、ウクライナとロシア情勢が不安定な2020年6月には\$5.0/Gと2倍まで増加しました。帰国前は\$3.8/Gまで落ち着きましたが、このように価格変動も大きな国だと思います。しかしながら、給与も同様に増加しました。在職中の3年強で一部例外はありますが全職員4~5%の給与アップが2回も行われました。日米の給与に関する話題も時々報道されます。米国ではほとどの職種でも物価上昇に合

わせて、賃金にも還元されることを体験致しました。

## ③ 道路と住居

これについては国土の大きさの違いがあるのですが、帰国後に痛感しました。もともと車の運転は苦手ではなかったのですが、住宅地の道幅の狭さを感じ、車の運転がここまで難しいとはと再認識しました。その住宅街を見渡した時に、隣が多いことに気が付きました。土地の所有の問題か、歴史的な問題かは議論があるとは思いますが、道路から住居まで緑色の芝が覆われた広い庭にはとても憧れます。余談ですが、米国は駐車時にバックで駐車するのは完全少数派で、「バックで駐車するのは日本人」とわかるくらいでした。一部の地区では車のナンバープレートが後ろしかついているため、駐車は前向きにというルールから来ているという説もありますが、あまり後のことを考えず、入りやすいからそのまま入れる、という事を友人からは聞きました。また私の住んでいた地区(東海岸中北部)は多くの家に地下室があります。実際は道路から土を盛り上げて、入り



真冬のアパートの正面。年に数回雪が積もり、-10°C以下になることもあります。



アパートの室内。角部屋で一面がガラスで眺めがとてもいいアパートでした。



アパートに付属のプール。夏にはよく子供達と遊びました。

口を高くすることで、2階に玄関があり1階（地下室）と3階（2階）の各階に分かれるといったイメージです。所説あるようですが、冬が寒く、湿度が低い地域のため冬は安定した温度が保たれるため、全部屋セントラルヒーティング（空調を全部屋一元的に管理するシステム）が主流のために大掛かりな機械が必要で地上に住居スペースを確保するため、さらに竜巻が来た時のシェルター代わりのため、などと言われています。日本は島国であり

なりますが、かなり充実した遊具が備え付けており、1日中公園で遊べることもできます。また米国では、休日に公立学校の校庭は解放されています。テニスコートやバスケットコート、野球やサッカーのための芝生も解放されており、他校の小学校をめぐり様々な遊具で子供達を遊ばせたりもしました。日本では土地の問題と安全面の問題から、なかなか魅力的な公園が少なく、学校が解放されていないことは残念だと感じました。

#### ④ 元気なご高齢の方が多い

日本に戻り、病院勤務を始めたこともあるのですが、元気なご高齢の方を街でとても多く見かけるなと思いました。これは、日本は世界一の長寿国（平均寿命が男性81.4歳、女性87.6歳）であることを改めて実感しました。米国ではありませんが、米国の平均寿命は男性73.2歳、女性79.1歳と10歳程度も異なることが原因の一つだと思います。さらに、コロナ禍で米国において100万人以上の方が亡くなっているデータも米国の医療問題を浮き彫りにしているように思えます。米国では医療保険も基本的には任意であり、医療費はとても高額のため貧しい方は病院に受診することさえできないという社会的背景がございます。その点、日本の医療保険は国民皆保険であるために、日本中どこでも平等な医療を安心して受けられます。制度の維持にはいくらか解決しなければならない問題点はございますが、このコロナ禍であっても日本の医療水準の高さは素晴らしいものがあると思います。

以上、帰国後1か月の間に特に感じた日米の違いについて述べさせて頂きました。ここに上げたもの以外にも細かい違いはたくさん感じており、海外で医学について勉強できたことは私にとって素晴らしい財産となりました。今後は岡山大学病院で患者様の診療に当たり、目の前の困っている方の少しでも助けになればと感じています。そして、新たな医療の可能性を探求し私の研究が実臨床に繋がることを夢見て、引き続き大学で医学研究を続けて行きたいと思います。



公立小学校。新築の小学校でありとても綺麗な校舎でした。黄色のスクールバスで子供達は通いました。



# 福山医療センター・兼安医師 「家族伝承者」目指して 被爆体験を聞き取り調査



独立行政法人国立病院機構  
福山医療センター（福山市沖野上町四一四一七、稻垣優院長）放射線治療科の兼安祐子医長（写真上）は、広島市が養成する「被爆体験の家族伝承者」制度に応募し、母親が養成する「被爆体験の家族伝承者」制度に応募し、母親やそのいとこへの原爆に関する聞き取り調査に取り組んでいる。

自らの被爆体験を伝える「被爆体験証言者」の高齢化に伴い、同市は2012年から証言者の体験や平和への思いを受け継ぐ「被爆体験伝承者」を養成している。今年度からは、家族の被爆体験を語り継ぐ「家族伝承者」の養成も始めた。兼安医師は同市出身の被爆二世。5月に新聞で伝承者に

関する記事を目にしたのをきっかけに応募した。「原爆の悲惨さを風化させてはなりません。いつか語り部となつて、母の被爆体験を伝えたいと考えていました」  
家族伝承者の一期生には全国から五四人が応募。兼安医師は7月に二日間の有休を取得し、現地とオンラインを合わせて八日間の研修に参加した。研修では被爆の実相についての学習や被爆体験講話の聴講、証言者との交流会などが行われた。

被爆者の大切に  
「私が通つた市立比治山小の担任の鳥越不二夫先生には、原爆によるケロイドがありました。今年、先生の被爆体験を六人の伝承者が『ふじおくんのハーモニカ』という絵本にして出版したという新聞記事を見付け、懐かしい先生にお会いできたようであれしかったです」

被爆後、鳥越先生は母親からもらったハーモニカの音色

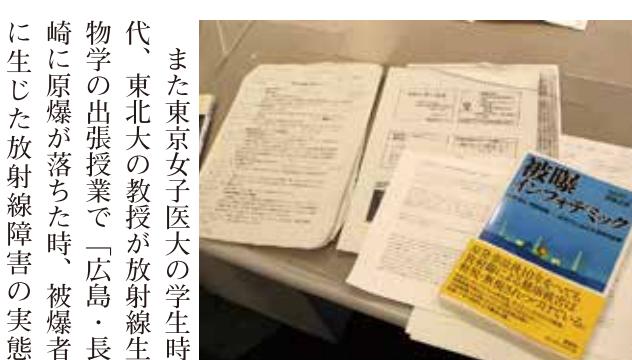
で爆心地から一・五キロの工場で軍服を縫うための針を作っていたが、8月6日はたまたま休みだった。親類の子供を背負って裏庭にいたところ、爆風で吹き飛ばされたとい

う。「母の記憶が薄れつつあるので、母のいとこにも話を聞きました。いとこは三歳で被爆しました。母に助けてもらつたことを覚えていました」。母親から聞いた内容にいところの話も加えて、原稿を作りたいとしている。

東京の予備校で、隣の席の女子生徒に原爆の話をした際「今は交通事故で毎年何千人も死んでいるんだから、原爆で死んだ人のことは気にしないくともいいんじゃない？」と言われ、大きな衝撃を受けたと振り返る。

「被爆者はいざれこの世からいなくなります。医師としての仕事をしながら伝承者を目の仕事をしながら伝承者を目指すのは大変ですが、家族だけでなく、一人でも多くの方のお話を聞かせてもらおうと思つています」と兼安医師。「まずは一万字の原稿作成に励みます」と目を輝かせる。

「現在九二歳の母は、女学校三年の一五歳の時に爆心地から三・五キロの自宅で被爆しました。現在の広島市西区已斐地区です」。勤労奉仕とし



また東京女子医大的学生時代、東北大の教授が放射線生物学の出張授業で「広島・長崎に原爆が落ちた時、被爆者が非常に良い研究材料だつたんですよ」と述べた。兼安医師はその言葉を受け入れられなかつた。  
「学問的にはそうなのかも知ません。周りに被爆者がいなかつたり、被爆地と縁がない人にとっては、遠い話なのでしょう。しかし亡くなられた人にも生き延びた人にも、それぞれに人生や思いがあります。被爆者の気持ちに少しでも寄り添える人間であります。被爆者から話を聞いたり、本を読んだりしている」  
自身は六五歳となり、積極的に被爆者から話を聞いたり、本を読んだりしている。写真下。伝承者として合格した後は、公益財団法人広島平和文化センターから委嘱を受け、広島平和記念資料館などで修学旅行生や海外からの訪問者などへの講話をを行う予定だ。

「被爆者はいざれこの世からいなくなります。医師としての仕事をしながら伝承者を目の仕事をしながら伝承者を目指すのは大変ですが、家族だけでなく、一人でも多くの方のお話を聞かせてもらおうと思つています」と兼安医師。「まずは一万字の原稿作成に励みます」と目を輝かせ

# いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

Vol.36 「追悼・アントニオ猪木と難病」



福山医療センター  
外科診療部長  
**大塚 真哉**

**プロフィール**  
1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター外科勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO(欧州臨床腫瘍学会)などに所属。座右の銘は山本五十六の「やつみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ。」

**数々の名シーン**  
アントニオ猪木さんが先月亡くなられました。私はそこまで熱狂的なプロレスファンではありませんでしたが、子供の頃はアーニメ「タガーマスク」が人気で、ゴールデンにはプロレス番組があり、ジャイアント馬場や猪木が悪役レスラーを打ち負かす姿に熱狂していました。

猪木といえば、1976年のボクシング世界ヘビ級チャンピオンのモハメド・アリとの一戦が有名です。猪木は終始寝転んで戦いました。単なるエキシビション」と考えてい

たアリが猪木の本気度を知つて急きょルールを変更したためで、後の異種格闘技戦のはしりとなりました。放送は土曜の昼。ビデオもない時代、学校の先生に「今日は世紀の一戦があるから」と言われ、補習を早く終えて帰宅したのを覚えています（実は先生がプロレスファンだったのかも知れません）。

参議院議員になつた90年、湾岸戦争に絡むイラクでの人質救出では、政府が動けない中、自費で民間機をチャーターして単身乗り込みました。イスラム社会では超有名だったアリとの関係が奏功したと聞いています。

【アントニオ猪木の名言「道】

この道を行けばどうなるものか  
老ふもなけれ  
老ぶれば道はなく  
踏み出せば  
その一足が道となる  
その一足が道となる  
迷わず行けよ  
行けばわかるき

● 最後まで闘つた  
晩年は「心アミロイドーシス」という病に侵されました。最後まで闘病する姿を発信し続け、真に「元気ですかー? 元気があれば何でもできる」を実践されました。

アミロイドーシスは、アミロイドと呼ばれる異常なタンパク質がさまざまなもの構が明らかでなく、かつ治療方法が確立していない希少な疾病であつて、長期にわたり療養を必要とするもの」と定義されています。

なお、アミロイドーシスは国指定難病となつています。難病とは、「発病の機構が明らかでなく、かつ治療方法が確立していない希少な疾病であつて、長期にわたり療養を必要とするもの」と定義されています。難病指定医の診断を受けて自治体に申請を行うことにより、所得に応じて公的助成が受けられます。

現在、潰瘍性大腸炎、クローキン病、パーキンソン病、重症筋無力症など三三八の疾患が指定されています。詳しくは自治体や難病情報センターのホームページを参照してください。

歩しています。適切な診断を行なうことが重要です。

心アミロイドーシスを疑う症状としては心不全症状、めまい、失神などが挙げられます。これらの症状は他の心疾患でもよく見られる症状であり、総合的に判断し、最終的な診断を確定することが重要です。

# 言葉の持つ力

外科診療部長 大塚 真哉

左ページにビジネス情報の外科医のひとりごと「追悼・アントニオ猪木と難病」を転載し、彼の名言「道」を紹介しましたが、10月福山市医師会報に理事として寄稿した「言葉の持つ力」を加筆して掲載いたします。

安倍元首相の国葬が終わりました。旧統一教会の問題はあると思いますが、一定の成果を残した一国の元首相の国葬で根強い反対運動が起きるとは諸外国では考えられません。その中で菅前首相の弔辞は心がこもって印象的でした。コロナワクチン接種の加速や不妊治療の保険適応など医療でも功績を上げており、現役時代にこういう発言ができればと残念に思います。立憲民主党の野田元首相の国会での追悼演説も歴史に残る名演説で感動しました。コミュニケーション能力を持つ動物もいますが、"言語"を使うのはヒトだけと言われています。最近の政治家は言葉が薄っぺらになりましたが、今でも『田中語録』で人気のある田中角栄はロッキード事件は別として、『借り物でない自分の言葉で、全力で話せ。そうすれば初めて人が聞く耳を持ってくれる』と述べ、言葉力の強い政治家でした。首相たる岸田さんには聞く力だけでなく、発言力でも頑張って欲しいものです。

## 言葉の力

イギリスの会社Purple Featherが制作した "The power of words" (言葉の力)という有名な動画があります。盲目のホームレスが路上に座っており、脇には "I'm blind please help" (私は盲目です、助けて下さい)と書いた段ボールが置かれています。通行人はほとんど関心を示さず通過して行きます。そんな時、一人の女性が段ボールの言葉を書き換えました。するとそれまで無関心だった通行人が足を止めてお金を施してくれるようになりました。男性が女性に「何て書いたんだい?」と聞くと女性は「同じ事をかいたの

よ、少し違う表現でね」と答えました。女性の書いた言葉は "It's a beautiful day and I can't see it" (今日は素敵な日です、私には見えないけど)でした。普通に生活していたら、今日が素敵な日なんていちいち思いもしません。ましてや路上のホームレスに関心も行きません。でもボードを見た瞬間、その事に気づき、盲目のホームレスにも寄りそなうことが出来るようになったのです。コロナ禍以降、テイクアウトの需要が増えて待ち時間も長くなっていますが、「すいません、ただ今、注文が混んでいます、少々お待ちください。」と言われる代わりに「すいません、少々お待ちください。その代わりに"出来立て"をお出ししますから」と言わわれたらちょっと待つのも苦じゃないですね?今から作るのだから、出来立てなのは当然なのですが、ちょっとした一言で受け取り方も変わります。私もついつい"がんの再発"で通院中の患者さんに「頑張りましょうね」と言ってしまうことがあります。がんの患者さんは手術や抗がん剤など十分に頑張っています。言葉には気をつけないといけません。



## 心に響く演説

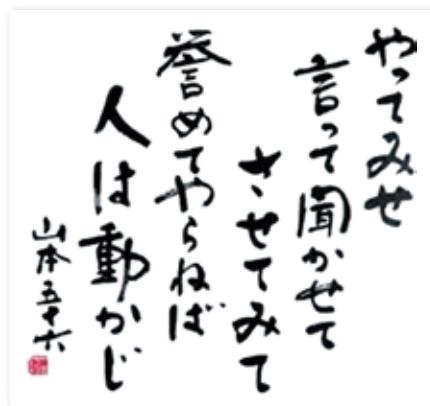
ウクライナのゼレンスキーオ大統領の演説はとても匠です。有名な「エスニックジョーク」を思い出しました。これはある災害現場における人命救助の場面で皆が尻込みしているので米国人に対しては「今助けに行けばヒーロになれます」、英國

人には「紳士はこういう時にこそ行くものです」、ドイツ人には「規則ですので助けに行ってください」、イタリア人には「美女が中にいますよ」、そして日本人には「皆さんもう助けに行きましたよ」と言うものです。米国では真珠湾や911テロを持ち出し正義感を、英国ではチャーチルを引き合いに出し、独では露との経済協力を責め立て責任感を、日本の国会では日本人の国民性や憲法上の規定を踏まえてあからさまに軍事援助は求めず、アジアで最初に援助してくれた感謝の言葉と福島を引き合いに出して復興援助を訴えました。堂々とした演説ぶりやスピーチライターの有能さに感服しました。

## 鉄人衣笠祥雄

カープは新井貴浩新監督が就任して来季が楽しみですが、私の好きな衣笠選手は連続試合出場中の1979年の試合で巨人のシートの名手西本投手(私と同郷の松山出身)に死球を受けて左肩甲骨を骨折してしまいます。骨折と聞いて西本選手も愕然としました。しかし、翌日衣笠は代打で出場、江川投手相手にフルスイングの三球三振をします。これだけでもすごいのに、試合後の言葉が感動的でした。「一球目はファンのため、二球目は自分のため、三球目は西本君のためにスイングした」。西本投手はその言葉のおかげで萎縮する事なく大投手に成長するのですが、衣笠選手には内角攻めができず、よく打たれたそうです。プロ野球選手としては失格でしょうが、後に西本選手は「私は野球人である前に人間でありたい」と語っています。まさに「言葉は力なり」です。

最後に私の好きな上杉鷹山(米沢藩9代藩主)、山本五十六(連合艦隊司令長官)の名言、「人間だもの」で有名な書の詩人相田みつをの詩を載せておきます。





# 山陰鳥取便り

No.28



鳥取大学医学部附属病院小児外科  
教授 長谷川 利路

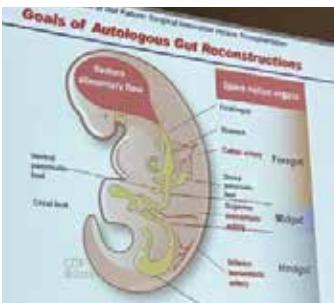


図1 大阪での国際学会(小児外科リサーチシンポジウム)

たいぶ寒くなってしまったが、皆さんお変わりありませんか。先日、大阪で国際学会があり久しぶりに出席しました(図1)。2020年からのコロナ禍のためこの3年間多くの学会はWEB会議となっていました。国内学会はまだ良いのですが、国際会議では時差があるためアメリカやヨーロッパなどでは昼間に開催されているのが、日本では早朝や夜間、ひどい時には深夜になることがあります。そういう時に英語を聞き取るのは大変で、ましてや質疑・応答など円滑に出来ようはずはありません。今回の内容は、小児外科における困難な病気の原因や新しい治療に関する話題が多く、3年間でかなり多くの進歩を感じられました。とりわけ新しい領域である分子生物学や再生医療を使った新たな治療法の開発などが目を引きました。学会発表においては演者がスライドを使って画像やビデオで実験の方法や結果について発表し、演者同志、或いは聴衆と討論するわけですが、発表手法によっては



図2 国際学会での演者と発表スタイル



微妙な解釈の違いなどがあります(図2)。つまり発表する時は意気揚々としゃべっていても会場を離れて休憩中やレセプションの場などでFace to faceで話すと、「自信が持てない仮説」や「まだ確信的でない結果」など、微妙なニュアンスが伝わってくることがあります。やはり医学の進歩にはお互いに徹底的に討論し合う場が必要なのです。また同じような実験をやってたり興味のある分野においてその権威者と親しくなってメールアドレスを交換して今後の研究に役立てることがあります。私は今回北米やヨーロッパ、イスラエルから来られていた、論文でしか名前を知らなかった数人の権威者と知り合いになりました。またカナダに留学中の日本人の若い医師から早速私宛に「非常に重要な指摘を頂きご指導いただいたことに感謝します」というメールを頂きました。こういうことがあると嬉しいですね!!

コロナウイルス感染を広げないことは確かに重要なことです。が、医学の世界では日進月歩の新たな展開があり、対面での学会は医療者や研究者にとっては極めて重要なことです。英国のチャーチル元首相は第二次世界大戦で最初英國が参戦しなかった根拠として、「目的と手段のバランスが重要である」と言っていました。また私の友人が毎年行っていた健診での内視鏡検査を昨年コロナ蔓延のために自粛したところ、この夏に食道がんが見つかり手術を受けました。幸い治癒切除が可能でしたが、毎年健診を行っていたら化学療法や手術からの回復など、もう少し楽であったかも知れません。

さて、秋も深まり良い季節が訪れますね。「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」、様々ですが、私は「芸術の秋」を満喫したので最近の経験をお話します。

まず以前福山医療センター小児外科に顧問医師として来られていた「島田憲次先生の絵画個展」が大阪池田市であり、招待状を頂いておりました。5年に1度開かれており、今回は第4回目ということでした。招待葉書にある「奥入瀬渓流」(図3)や「トルコのカッパドキア」等、様々な風景画がお得意のようでした。中でも印象的であったのはポーランドの「アウシュビツツ収容所」の油絵2点で、2018年コロナ禍前に現地に行かれたそうです。著作権の問題があるので絵の紹介は出来ませんが、テレビや映画でよく登場する貨物列車が入ってくる収容所の入り口に2人のラビ(ユダヤ教の指導者、僧侶)が偶然におられ描かれています。以

前テレビドラマ「白い巨塔」で医学部教授になった財前五郎(この時は唐沢寿明主演)がアウシュビツツを訪れており、その案内人に「あなたは収容所を見学されて、殺される側の気持ち、殺す側の気持ちのどちらを考えましたか」と聞かれ、彼は「医師であるので殺す側の気持ちは分からない」と答えています(但し、山崎豊子作小説の原文ではミュンヘン近郊のダッハウ収容所を訪れており、このやりとりはありません)。財前教授はドイツで講演、手術を披露しているのですが、自分の執刀で行った遠隔転移のある消化器癌患者が渡欧中に亡くなり帰国後遺族に起訴され、自分も後に末期癌で亡くなるのですが何か暗示的なものを感じさせます。また戦前のドイツ人のように純粋で勤勉な民族は先導者に簡単に操られて、ある意味「閉鎖的」になり容易に国家的な過ちに突き進むことを痛感させられます。



図3 大阪池田市で行われた個展 招待状より



図5 ハンガリー国立歌劇場によるモーツアルト作曲「魔笛」。パンフレットより

もう一つは大阪フェスティバルホールで観たハンガリー国立歌劇場のモーツアルト作曲オペラ「魔笛」です。オペラはこの頃モンテベルディやスカルラッティなど殆どイタリア語で書かれており、モーツアルト作では有名なイタリア人台本作家ロレンツオ・ダ・ポンテによる3部作「フィガロの結婚」「ドン・ジョヴァンニ」「コジ・ファン・トゥッテ」が知られていますが、この早熟天才作曲家は12才で「ぶりっこ娘」(1700年代からぶりっこがいたのは驚きです!)を作曲しています。「魔笛」はモーツアルト最後のオペラですが、シカネーダーによるドイツ語の台本でした。話の内容は省きますが、序曲、夜の女王などの登場人物のアリアや重唱は美しく、ワインサービスは無かったものの至福の3時間でした。

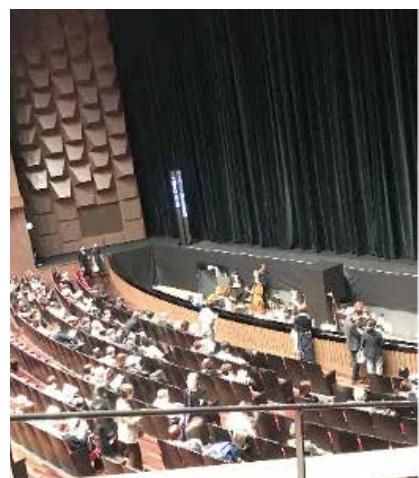


図4 2015年リニューアルし3000人収容となった大阪フェスティバルホール

## 欄外



国際学会レセプション  
鏡開きと大阪のワイン



連載  
No.90

# 在宅医療の現場から

## 【ご夫婦の60年の食卓の物語】

じいちゃんが、ばあちゃんのためにトーストを焼く。  
溶けるバターをゆっくりのばす

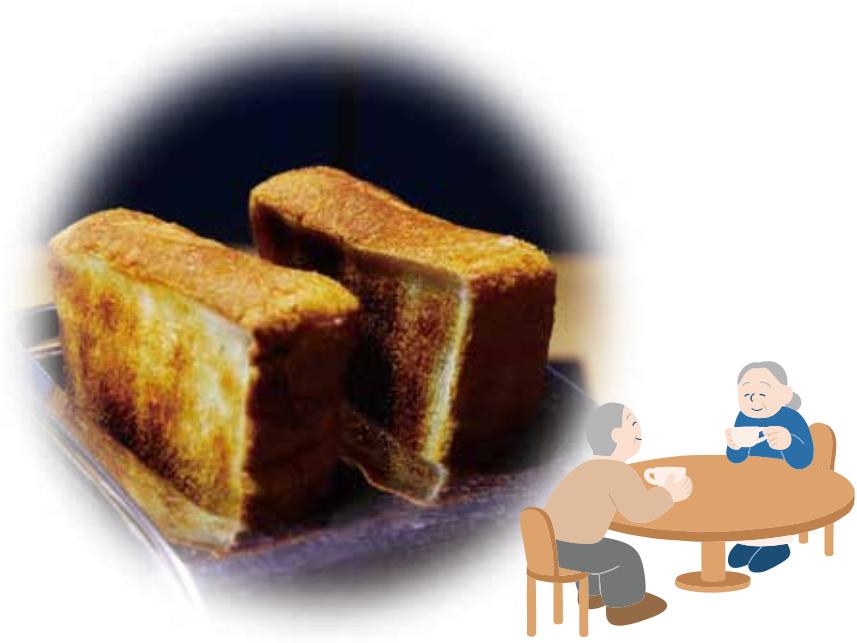
30年通うお気に入りの喫茶店でも、  
マスターがご夫婦のために、耳を切って食べやすく小さくしてくれる。

食べにくくなってきた…  
義歯も使えにくくなってきた…  
飲み込みの力も、衰えている…  
色々検査したら、いろんな不都合なことが分かってしまうけど  
でもな… このトースト時間を、大事にしてあげたいな  
ばあちゃんとじいちゃんの幸せタイムに  
知恵絞り、頑張りますか～。

お一人お一人の人生がつまつた食卓物語  
丁寧に伴走する日々  
我が街46万人の食卓を幸せにしたい  
今日も、食卓応援団として出動です!



訪問診療部 部長  
歯科医師  
猪原 光



医療法人社団 敬崇会  
**猪原歯科**  
**リハビリテーション科**

〒720-0824  
広島県福山市多治米町5丁目28-15  
TEL 外 来/084-959-4601  
訪問部/084-959-4603  
FAX 外 来/084-959-4602  
訪問部/084-959-4604

## 歯科衛生士 Presents No. 9



# 健口ツアー コロナ禍での口腔ケア

歯科衛生士  
藤原 千尋



この2年間、新型コロナウイルス感染症の影響により飛沫感染の予防として、職場や学校での昼食後の歯磨きが縮小したり、歯磨き指導を中止したり、歯科受診を中断されている方も増えていると思います。患者さんからもそういうお声をよく聞きます。しかもマスク生活になったため、お口に対して少しルーズになっていないでしょうか?「入れ歯を入れなくても気にならなくなった」「歯磨きが難になった」「口が隠せるから」などの声も良く耳にします。皆さんは心当たりがないでしょうか??

## ☆感染予防のためにお口の健康管理をしましょう☆

口の中にある細菌が出すタンパク分解酵素がウイルス感染を促進します。特に歯周病は強いタンパク分解酵素を持っているためウイルス感染が強まります。つまり、感染予防のために口腔内を清潔にすることが大事になります!毎日行う口腔ケアと定期的な歯科受診が重要になってくるわけです。

## ☆ウィズコロナ時代の歯のみがき方のポイント☆

### ①口を閉じて磨く

飛沫の飛距離を計測した実験では、約50cm先まで飛散しているという報告がでています。口を開けて歯磨きをした際、特に上の前歯の裏側を磨いたときに大量に飛沫していますが、口を閉じて磨いた際は、同じように磨いても飛沫は飛び散りません。

### ②小さめの歯ブラシを使う

口を閉じて磨きやすいように、毛先の部分が小さいものを選択しましょう。

### ③静かに吐き出す

ゆすいた水は高い位置から強く吐き出さず、下を向いて低い位置から静かに吐き出しましょう。



※「日歯8020 テレビ」では動画「ウィズコロナ時代の歯のみがき方 口を閉じてみがきましょう」を掲載しています。とても分かりやすく、コロナ禍に関係なく今後も生活のエチケットとして必要になってくると思います。是非、ご覧ください!

### ■動画URL

「ウィズコロナ時代の歯のみがき方 口を閉じてみがきましょう」(4分59秒)

・日本歯科医師会HP「日歯8020テレビ」

<https://www.jda.or.jp/tv/99.html>

・日本歯科医師会YouTube公式チャンネル

<https://www.youtube.com/user/dent8020>



## お口の雑学

歯科衛生士  
山脇 真衣



歯周病は旧石器時代から人類と歯周病の付き合いは大変古く、旧石器時代の早期ネアンデルタール人の顎の骨にも認められます。

また最近では、猿人(アウストラロピテクス)の顎の骨からも歯周病が見つかりました。

猿と猿人の違いは直立歩行と火を使うことと言われています。人類は、火を使うようになってから、歯周病に悩まされているのでしょうか。

古代エジプトになると、歯周病はかなり一般的な病気になったようです。

古代エジプトのメレンプター女王(紀元前十三世紀)のミイラのレントゲンをみると、歯を支える骨(歯槽骨)が溶けて無くなっている状態、歯がグラグラになっている状態が認められたそうです。

歯周病で歯を失ったと考えられます。

\*○で囲ってあるところが歯周病だったところになります\*

(おのことならなんでもわかる デンタルパーク8020より)



ネアンデルタール人の顎骨



アウストラロピテクスの顎骨



ミイラの CT 画像

[https://www.jda.or.jp/park/knowledge/index\\_08.html#1](https://www.jda.or.jp/park/knowledge/index_08.html#1)



歯周病を予防するには、日々のお口のケアや定期的な歯科受診が重要です。皆さんお口のケアを実施し歯周病予防を行いましょう。

連載  
No.24

# 食・料理そして性 『食の哲学』の探求



ふくやま芸術文化ホール  
リーデンローズ館長

## 作田 忠司

東京出身、上智大学文学部哲学科卒、  
パリ留学後大手音楽事務所  
のゼネラル・プロデューサー等を経て  
2018年から現職、ばらのまち福山国際  
音楽祭実行委員長兼務

衣食住という言葉がある。生きていく人間を成立させる基本的条件の話である。では同じく基本となる性はどこに入るのだろうか、となにほどか性に悩んでいた若い頃に考えた。性だって人間の生の条件に加えられるべきだ。性をなくして生存すら覚束ないのに、どうして表舞台から消えてしまったのだろうか。考えてみれば性には禁忌=タブーがある。それが人間の所以なら、その見返りに人間の衣食住の裏側にへばりついて影をかくしてしまったのが性ではないか。就中、衣食住の方は文明の隆盛から文化芸術の誕生へと歴史的経過をへ、それらと寄り添うよう進化し、近代に衣はファッション、食はグルメ、住は建築とへ流れ込む。性にこうした進化はあるのだろうか…あっそうか、<人間の本能は壊れている>(岸田秀)との名言はこのことなのかと気づいた。人間の性は壊れている上に裏側に隠れている。だから見えないのだ。

さて、音楽家には美食家が多いという。特に声楽家のグルメが目立つ。性と食は人類の継続性の維持ということで似ていなくもないが、ならば音楽関係者の私にもこうした嗜好はあるのかと自問すると、むしろ食には至って無頓着であった自身を発見する。音楽の粋は料理に通じるとも考えていた肝心の私は、実は食通ではないのだ。ファストフードも好んで食べるし、この料理はあまり美味しいとは思っていないあと思うことはあっても声高に騒ぎたることもない。普段の食卓は、意味もなく(と、連れ合いはいうが)料理の出来如何にとらわれず「おいしいなあ」と食べている。仕事柄、ご招待された演奏家の末席で、名店の料理をご相伴した宴席も多いが、それも流石の味だなあ!とは思ってみてもそれ以上には深まらない。ご愛想の一言は礼儀だと欠かさないが、どうやら私には、あのデンマークの作家ディネーセン原作の映画『バベットの晩餐会』に出てくるルター派信徒の心持があるのかもしれない。食という感性=肉体に囚われずにいたいという修道僧のような禁欲主義である。

しかし不思議なもので、こうして人生の黄昏期をむかえ、肝心の肉体も衰え食も細くなると、俄然、私にしては珍しく食への拘りが生まれてくるようになった。いつものスーパーでの買い物出しも、材料は少量で済むのだから、値段は高くともスーパーではなく市内の専門の魚屋や肉屋八百屋などで買い求めるようになったし、材料の産地に

も目を向ける。

なぜ私はこうした意趣返しにも似た転向(!)を果たすことになったのか。あまりに食に無頓着であった自身的反省を含め、考えてみることにした。

近著で『食の哲学』(サラ・ウォース著)と出会った。筆者はアメリカ人学者で、この本は啓蒙書である。ここには引用文などの出典記載も訳者のあとがきもない。読者の素朴な探求心に少しの配慮があつてもよかったですのにと思う。面白く充実した内容だけに、大衆本での「哲学」の安売りのような気がしたが、読了した。

「あなたは食べたものでできている」とは諺だが、哲学者である筆者は哲学史に食の言質を探していく。プラトン、アリストテレス、アウグスチヌスからカントまで、殆どの哲学者たちは身体に対する精神の優位性を説き、性と同様、身体に関わる食という下等な概念、味覚という下位の感覚について論じることはなかった。しかしながら筆者はここから食のみならず、料理するという文化的営為、それを味わうことへの哲学的考察を深め、読者を豊かな知的探求へと誘っている。副題にもあるく「食べること」に潜む深い意味>とはそのことであろう。

スローフードの思想、テロワールという概念、ワインやオリーブオイルの真偽、そしてフードポルノ(スマホで料理を美味しそうに撮る)の現状など、どれも私は刮目させられたが、特に注目したのは最終章<料理の哲学>である。そこでの料理はひとつの認識論との独創は秀逸だ。なぜなら従来の正統哲学史が前提とする精神と下等な肉体=性との対立を破るヒントがそこには隠され、それは新たな認識論の誕生の要件でもあるからである。以前は哲学的にまじめに取り上げられなかった食や料理から、人間を見つめなおすきっかけにしたいと思った。



人は食べたものでできている。

プラトン、アリストテレスからカントに至るまで、哲学者たちは身体に対する精神の優位性を説き、身体に調和する「食」という「下等な概念」について論することはほとんどなかった。だが、果たして「食」は下等な概念なの? 気鋭の哲学者が食材と料理そして味に関する哲学的考察を通じて、読者を豊かで思い切れない知的冒険の旅へと誘うとともに、「食」に潜むする深い意味と直面に迫る総論的思考。

berlitz

連載  
24

# 映画への誘い

## 川っぺリムコリッタ（2021、日本）

刑務所から出所後、北陸の小さな街で新たな生活を送ることになった山田（松山ケンイチ）。イカの塩辛工場の社長から「ハイツムコリッタ」という築50年のアパートを紹介され住み始める。彼は、周囲の人間とは関わらず、ささやかに生きていこうと決めていた。



ところが、家庭菜園で野菜を育てている隣人の島田（ムロツヨシ）が、図々しく押しかけてくる。困惑する山田だったが、いつの間にか彼を受け入れていき、「ハイツムコリッタ」の他の住人との交流も始まっていく。

そんな中、山田の元に通知が届く。幼いころに彼を捨て、縁が切れていた父の孤独死を知らせるものだった。島田に説得され遺骨を引き取りに行くこととなる。父の遺品の携帯電話には、「命の電話」への発信履歴が残っていた…。

出所してやっと働き口が見つかり、無一文で越して来た山田。他人との距離感がちょっとおかしい自称ミニマリストの島田。売れない墓石のセールスマンの溝口（吉岡秀隆）親子。夫に先立たれ娘と暮らすちょっと影があるがまっとうな大家の南（満島ひかり）。

## アイ・アム まきもと（2022、日本）

とある市役所で、引き取り手のない遺体を埋葬する「お見送り係」で働く牧本（阿部サダヲ）。世間から距離を置き、人付き合いをしない牧本は、空気が読めないちょっと迷惑な変わり者。

牧本は、誰も頼んでいないのに、葬儀を自費で行い、遺族が引き取りに来るかもしれないと納骨をすぐには行わない。遺骨は、自分のデスクの下に一時保管、空き部屋の局長室にもごっそり置いている。

そんなある日、自分の住む市営団地の向かいの部屋に住む、身寄りのない老人蕪木（宇崎竜童）が亡くなつたと連絡が入る。部屋を訪れた牧本は、そこで蕪木の娘と思しき少女の写真を見つける。

一方、新しく赴任してきた局長小野口は、牧本に理解を示さず、「お見送り係」廃止を決定する。蕪木の仕

事が最後の仕事となった牧本は、蕪木のかつての友人や知人を訪ねていく。元恋人今江みはる（宮沢りえ）、娘塔子（満島ひかり）。炭鉱時代の同僚槍田（國村隼）…。

牧本には友達がない。牧本は人の話を聞かない。独身で自炊の食事も立って食べる。タバコの煙が超苦手。メンソレータムをいつも持つており、異臭には慣れている。ちょっと変わった男だが、実は誰よりも優しい。故人の人生に寄り添い、その人の人生を無かつたことにせず、生きた証を残そうとするのだ。

牧本はなぜ身寄りのない人の葬儀を自費を出してまで行うのだろう。上司の小野口は言う。「死んだら全て無くなる。死んだ人には気持ちがないの

それぞれ皆、死への葛藤を背負っている。山田は、顔も覚えていない父親の死に直面。島田は、自分の息子の死を受け止められずにいる。南は、夫の死を受け入れながらもがいでいる。溝口は人の死を生業として生きている。

社会からはみ出た、何かしら事情を抱えた「ハイツムコリッタ」の住人達。皆、孤独感、喪失感を背負いながら、寄り添って生きている。

ムコリッタとは仏教用語で1日の1/30=48分を意味する。短い時間でのささやかな幸せ。ご飯を食べる幸せ。いつも誰かとつながっている幸せ。幸せとは何だろうかを考えさせられる。

ラスト、父の死を受け入れた山田は、ムコリッタの住民と葬儀をあげる。川っぺリを小さな列が続く。パスカルズのメロディが胸に染む。

だ」と。しかし牧本は「私はそうは思いません」という。そんな牧本にエールを送りたくなつてくる。

ラスト、蕪木の葬儀には縁者がみんな集まつて來た。不慮の事故で誰にも知られず亡くなつた牧本には参列者は一人もいない。しかしやがて蕪木をはじめ牧本が葬儀を執り行つた死者たちが、次々と手を合わせに來る。空の向こうには虹がかかるついた。



## 千夜、一夜（2022、日本）



北の離島の港町。漁港の水産加工場で働く登美子（田中裕子）の夫、諭が忽然と姿を消してから30年が経つ。彼は何故になくなつたのか。生きているか死んでいるのかも分からぬ、漁師の春男（ダンカン）から一途に思いを寄せられ、周囲からも春男

との再婚を勧められているが、登美子は頑として受け入れない。

そんな登美子の元に島の病院で看護師として働く奈美（尾野真千子）が訪ねてくる。奈美は2年前に失踪した中学校の理科の先生だった夫洋司（安藤政信）を探している。島の元町長から、登美子に会つて助言してもらうよう言われて來たのだった。

そんなある日、登美子は諭の母親の葬儀に出たため、本土に向かう。葬儀が終わり帰る途中、失踪した洋司を偶然見かける。最初は知らないふりをする洋司だったが、名前を呼ぶと振り返つた。登美子は、洋司を島の奈美の元に連れて帰る…。

失踪した夫を片時も忘れず待ち続けている登美子。新婚の頃、夫がふざけて二人の声を録音したカセットテープを繰り返し聞いている。なぜ諭は黙つていなくなつたのか？生きているのか死んでいるの

か？なぜ連絡の一つもくれないのか？そんな諭を登美子はなぜ30年も待てるのか？

一方、看護師をしている奈美は、35歳までに子供を持ちたいという人生設計をしっかり立てている。その計画が夫の失踪によって絶たれると、新しい恋人の元へ走り、人生を前に進めるためにけじめをつけようとする。

登美子と奈美と対照的な二人。心の淵が伺い知れない登美子と分かりやすい奈美。

日本では、年間約8万人の行方不明者が出ているという。その数に驚かされる。待ち続けることはあまりにも辛い。しかし待つことを止めることも辛い。喪失感の中のわずかな希望。哀しみを受容しつつ苦悩を抱えながら生きる女性の強さと脆さを田中裕子が繊細に演じた。



高橋 斎  
岡本 誠

挿絵

## 世界の病院から 連載109 Hospitals around the world

### 台湾の病院見聞記(シーズン2-②)

## 國立成功大學醫學院、附設醫院(その3) 入院病棟風景

National Cheng Kung University College of Medicine & Hospital(No.3)  
Visit to the inpatient buildings

台南の國立成功大学を訪問している。今回は附設醫院の入院病棟を見学してみたい。1,538床の大規模病院だ。

#### ■ 病院入院病棟の様子



写真1: 病院の住院大樓（入院棟ビル）。手前に門診大樓（外来棟ビル）が独立して建っており、右端の架線橋「天橋（sky bridge）」が2つのビルの2階部分を繋ぐ。



写真2: 院内の病室案内版。

写真2をご覧頂きたい。10階以上のフロアにある病室、例えば12階の1238号室の部屋番号は「1238」の表示で、特段の珍しさはない。しかし661号室は「661」ではなく「0661」と表示されていた（例外は産房の90-96、97-100）。なるほど！保有病床数1,000以上の病院では、確かに0661の方が明確で分かり易い。これは今までに見学してきた内外の数百の病院にて初めて遭遇したナンバリング方法である。日本人の数字の扱い方からは出てこない発想だ。台湾の病院はなかなか賢く、面白い。

#### ■ 国立の大学病院院内での礼拝所



写真3: 病院2階の回廊（1階は天井吹き抜けの大フロア）。

写真3は不思議な風景であった。右端は「内科のICU」、その左隣が「イスラム教礼拝所」、一番左端は「紀念器官捐贈者名簿（ドナー顕彰名簿）」。病院の一等地での、様々なジャンルの混合配置に驚く。日本人にはとても不思議な病院風景である。



写真4: (ムスリム用)祈禱室。館内2階の一等地にあった。右隣は「内科加護病房（ICU）」。不思議な配置だ。

台湾（人口24百万人弱）に住むイスラム教徒（男性はムスリム、女性はムスレマ）は約30万人だそうで、多くはインドネシアやマレーシアからの「（外籍）家庭看護工」の人達である。全世界では4人に1人がイスラム教徒である。日本でもイスラム教祈祷室はショッピングモールや電車の駅、高速道路SAなどでジワジワと増えてきている。しかし日本の病院にてイスラム教祈祷室を私はまだ見たことがない。イスラム教だけでなく、チャペルや仏堂、神棚も見たことがない。日本の医療は、なにか大きなもの忘れてしまつたまま、今日に至ってしまっているようだ。



写真5: 「紀念器官捐贈者名簿（ドナー顕彰名簿）」のプレート。「出生日」と「再生日」という用語を使うことを知った。許高頴さんの19年間の人生に合掌。

ドナー顕彰名簿（写真3の左端）にはたくさんのプレートが貼られており、各々のプレートには「氏名、性別、出生日、再生日（臓器提供日）、提供臓器名」が彫り込まれていた（写真5）。臓器提供日が「再生日」になるようだ。ドナー顕彰名簿は台湾や韓国の病院玄関ホールでときどき見かけた。しかし日本の病院では私はまだ見たことがない。日本は臓器移植件数自体が少ないし、個人情報保護の観点からドナー情報を公開出来ないのかもしれない（よく分からぬ）。



写真6は病院9階にあった「佛堂（Buddhist Prayer Room）」。海外では、国立の大学病院であっても、この写真のように病院内の日常にて、ごく普通に宗教がある。

埼玉学園大学  
経済経営学部 教授  
**福永 肇**  
Hajime Fukunaga



#### ■ 病院内 Free-Wi-Fi



写真7: 入院病棟の各階の案内版。「free WiFi」の表示に注目。

写真7の入院病棟の案内版には「Wifi 免費無線上網」の表示がある。すこし脱線して、病院の無線LAN（以下Wi-Fiと表記）の環境整備の話をしたい。新聞記事に次があった。「日本のがん治療拠点病院563施設の内、全病室で無料のWi-Fiが使えるのは114施設（20.25%）、個室や一部の場所で使えるのは153施設（27.18%）、全く使えないのは266施設（47.25%）である（2021年6～8月調査。2021年9月7日付朝日新聞朝刊）」。

私は過去6年間に、東海、北陸、首都圏の3つの大学病院での入退院が9回あった。東海と北陸の大学病院では病室でインターネットを使って仕事が出来た。この『世界の病院から』の原稿も病室でたくさん執筆してきた（実態は『日本の病室から』の文章であった）。しかし昨年入院した首都圏にある大学病院の患者ゾーンはfree WiFiの環境ではなかった。病室には有線LANのモジュラージャック差込口もない。現在ではインターネットのない市民生活は考えられない。慌ててauにモバイルWi-Fiルーターを申し込んだが「契約内容の変更開始は申込日の翌月1日から」ということで、入院中の今月は使えない。これには困った。政府や病院は患者のWi-Fi環境には全く関心を持たない。公的施設では無料Wi-Fiが普及してきている。病院も公的施設の一つであろう。この病院のWi-Fi環境状況を一例に、日本の医療ICTは開発途上国の一例と言わざるを得ない。

#### ■ 高齢者医療（外来と病棟）

医学部の校舎内で「高齢醫學部」の看板を掲げた部屋があった（写真8）。台湾社会は、高齢化がこれから急速に進む。世界保健機関（WHO）は、65歳以上を高齢者（elderly）と定義する。人口に占める高齢者の割合を「高齢化率（the rate of aging）」と呼ぶ。WHOは高齢化率に応じて、社会を「高齢化社会（aging society）」（7%～13%）、「高齢社会（aged society）」（14%～20%）、「超高齢化社会（super aging society）」（21%～）に3区分する。日本は1970年に高齢化社会に、1994年に高齢社会に、そして2007年に人類史上初めての超高齢化社

会に移行した。日本の高齢化率は28.9%(2021年10月1日現在)で、世界の国の中で飛び抜けて高く、かつ今後数十年間に亘り世界で最も高齢化した国であり続けると予測されている(2050年頃に韓国に抜かれる)。台湾は2025年に超高齢化社会に突入する見込みである。日本、韓国、台湾はすでに世界に冠たる老人国であるが、これからさらに老人数も高齢化率も上昇する。

日本は平均寿命が世界一高い国である。台湾は合計特殊出生率が世界一低い国である。韓国の人団は2020年がピークだった。東アジアの3国は激変していく人口動態に対応した社会システムへの絶え間ない調整が必要だ。



写真8: 医学部の高齢医学部。



写真9: 外来の高齢者向け介護センター(「照護」は、日本での「介護」に近い用語だと推測される)。病院廊下に鉢植えがあるのが台湾。

写真10~16は病院の7階病棟で見た風景。大学病院の病棟というよりは高齢者入居施設のようだった。日本の大学病院にはこのような院内風景はない。これ、とても興味深い(日本の病院が教わる処だ)。



写真10: 老人科7C病棟「耆頤圓病房」入口付近。

写真10は老人科7C病棟「耆頤圓病房」の入口付近。全く病院らしくない。衝撃的だ。しかし、これ、いい。入口扉の白黒写真は昔の臺南駅舎。廊下の木製ベンチは中国の皇帝の椅子のように立派。天井から吊るされた照明(ランタン)も病院とは思えない。素敵だ。どこの病院も、このような佳良の病院でありたい。



写真11: 老人科7C病棟廊下のバス停。

廊下掲示板の前面に「成大醫院 休息站(=駅)」とバス停標識と青緑色のベンチが置かれてある(写真11)。廊下の天井から中華風の宮燈・紅灯(ランタン)が下がる。このようなインテリアの病棟、世界で初めて見た。とても素晴らしい。一輪車付人力鋤を見たのも初めてだ。面白い。こういうインテリアは病院職員の一体感が發案し、企画・推進を行ったのであろうか。



写真12: 老人科7C病棟の掲示板。入院患者の若い頃の写真が展示されている(写真13、14)。懐かしき古き時代の台湾。日本の病院や高齢者施設で「昔の写真の展示」を見た経験はまだない。



写真13: お手伝い。市場で食材を買って、家に帰る。魚は瘦せているが台灣鯉魚。後ろの自転車荷台の竹籠の中には鶏か家鴨、鷺鳥であろう。入院患者の幼い頃の昭和時代の風景。現在の日本では天秤棒は見られなくなった。



写真14: 天秤棒に金魚と金魚鉢(びーどろ)を担いで金魚の振り売りする商人。「きんぎょーーー、きんぎょーー」との独特の抑揚をつけた売り声が聞こえてきそうだ。金魚鉢の「缸」は甕、シリンドラーを表す単語のようだ。



写真15、16: 写真15が一般病棟7B。写真16は老人科病棟7C。同じ7階の病棟でも雰囲気が全く違うのが一目瞭然。



写真17: 病棟ナースステーションと医師に送られた植木鉢。

台湾の病院を見学して、この国では完治した患者が、鉢植えに感謝の言葉が書かれた紅色や桃色のカードを添えて担当医に贈るという文化があることを知った。台湾独特の院内風景といってよいだろう。それを病院の廊下に飾る(病院の廊下にモノを置くと普通は叱られる)。南国の病院はだれもが心がゆったりとおおらかなようだ。鉢植えは病院内のフラワーショップで売っている。

## ■院内薬局

台湾は「医薬分業」の国である。しかしどの病院にも外来用の薬局があった。他方で病院の門前とか街にて調剤薬局をみた記憶が出てこない。医薬分業の普及度は低いのかも知れない。中国は漢方薬の元祖・本家・本流である。しかし漢方薬局についても私は何の知見も持っていない(漢方薬にも医療保険が適用されるそうだ)。もしまだ訪台する機会があれば、意識して調剤薬局を探してみたい。



写真18: 「門診薬局(外来患者用院内薬局)」の窓口にはカウンターが3つあった。

写真18の左端は「薬品諮詢」で薬品の説明・服薬指導をするカウンター。日本の病棟には専属の病棟薬剤師がいて入院患者に服薬指導をしている。同様に外来薬局でも薬局薬剤師が服薬の説明指導を行なっている。

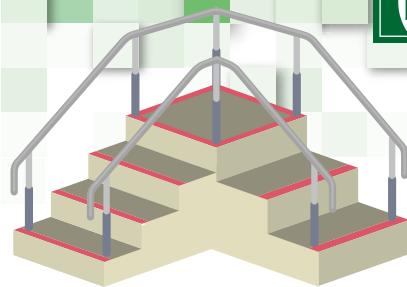


写真19: 住院病棟(入院病棟)の院内薬局。

写真19は(入院病棟の)院内薬局であるが、この写真には面白い処が多々ある。  
 ①出院(退院)と門診(外来)で窓口が分かれている処に注目(受付番号が別系統)。  
 ②看板には4つの単語があり、「薬局」、「PHARMACY」は分かるが、その後の2つの単語はどこの国の言葉であるのか? スウェーデン語? ベトナム語?(分からぬ)。そしてなぜスウェーデン語とベトナム語の2つ?  
 ③左側にコインロッカーがある。病院内のコインロッカー配置は案外珍しく、私の経験では今までに3か所(サムソン医療センター、ソウルアサン病院、自治医科大学さいたま医療センター)で見ただけである。

(次回につづく)

## No.2 リハビリテーション科



# 膝の痛み ～変形性膝関節症について～



リハビリテーション科  
理学療法主任  
石井 達也

皆さん、こんにちは。

4月から福山医療センターへ転勤で参りました、理学療法主任の石井と申します。今回は膝の痛み、変形性膝関節症についてお話しさせていただきます。

皆さんは日々日常生活を送られ、膝に痛みを感じたことはありませんか?整形外科で病院に通われる中で膝関節症の患者様は約8%と言われております。その中で50歳以上が約87%を占め、約3/4が女性と言われております。膝関節症には2種類あり「明らかな原因がないもの」を一次性、病気やケガなど原因が明らかなものを「二次性」に分けられます。

膝関節の主な症状として「膝の痛み」が挙げられ、痛みによって階段の上り下りや椅子から立ち上がる事が難しくなっていきます。この痛みについても様々なものがあります。主には「軟骨」や「半月板」と呼ばれる膝関節を保護する役割になる体の組織が加齢やケガなどに伴い損傷し、膝関節自体に負担がかかり変形していく痛みに繋がっていきます。一度損傷した軟骨や半月板は戻ることがほぼ不可能であり、膝の変形は進行して悪循環に陥ってしまいます。そういう状態にならないために、また進行を予防するためにリハビリテーションや自主練習が必要となります。

膝関節症を予防するためには、「大腿四頭筋(太ももの前面の大きな筋肉)」を鍛えることです。この筋肉を鍛えることで膝関節症の進行を遅らせることや痛みを軽減させることが研究で分かっているため非常に重要な筋肉です。この筋肉を鍛える方法はいくつかありますが、今回はご自宅で簡単にできる運動を2つご紹介します。

1つ目は「下肢伸展運動(SLR)」と言われる運動です。仰向けて寝た状態で膝をしっかりと伸ばし足首を反らした状態でゆっくりと足全体を持ち上げます。この運動で注意する点は①5秒かけて挙げて降ろす、②約30cm挙げる、です。「勢いよく高く挙げ素早く」運動しているとしっかりと運動しているように見えますが、実際に筋肉を使っている瞬間は一瞬であり、後は惰性での運動となってしまいます。そのため、①、②を意識して行ってみてください。

2つ目の運動は「クアドセッティング(quad settingsetting)」です。足を延ばした状態で膝の裏に丸めたタオル等を置き、膝の

裏で押しつぶす運動です。この運動で注意する点は、①太ももの力を入れる、②踵とお尻を浮かさない、です。押し付ける時間は前回の運動と同じで5秒程度で構いません。

ご紹介した2つの運動を是非行ってみてください。毎日2つの運動を20回ずつでも構いません。可能な範囲で続けていくことが大事です。ただし、運動中に膝関節に痛みを生じたりする場合は無理に行なうことはありません。先に述べたように、痛みが出ていると言うことは、膝関節に負担がかかっている可能性があります。その場合は、お近くの整形外科や当院の整形外科の先生にご相談ください。

これからの季節、一段と寒くなり外に出かける機会が減っています。また、コロナ禍であるためより体を動かす機会が減っています。是非とも、ご自宅でしている運動などがありましたら続けてください。膝関節のみならず全身の筋肉は使わなければあつという間に弱ってしまいます。また、体力もあつという間に落ちてしまいます。しっかりと今の時期から運動をしてコロナ禍で無くなった時に楽しい生活となるよう頑張りましょう。



約 30cm

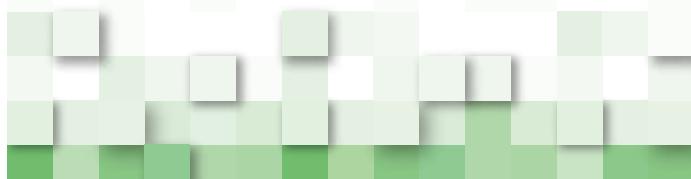
## 下肢伸展運動

膝をしっかりと伸ばし足首を反らした状態で持ち上げる  
①5秒かけて挙げて降ろす、②約30cm挙げる



## クアドセッティング

膝の裏に丸めたタオルを入れて押しつぶす  
①太ももの力を入れる、②踵とお尻を浮かさない



～広島県東部地区エイズ治療センター  
(アクセス ACCES ; AIDS Care Center of East Side HIROSHIMA)  
からの情報発信～



## FM おのみちで世界エイズデー特別番組に出演

### Community FM Radio Station FM Onomichi 79.4

12月1日の世界エイズデーに合わせ、FMおのみちWebでは、尾道市特別番組『HIV/エイズ・性感染症を考える』を放送します。この番組はコロナ禍以前、毎年放送され、当院の坂田達朗医師が出演されていました。2021年からは当院の広島県東部地区エイズ治療センター齊藤誠司医師が出演しています。2022年も当センターでのエイズ診療・治療に関すること、HIV患者さんの生活やエイズを取り巻く環境についてのインタビューを受けました。

コロナ禍の3年間、保健所の業務がひっ迫し、行政が主導で行われていたHIVスクリーニング検査の件数が激減しました。その結果、早期に診断されるHIV感染者数が減り、医療機関にはAIDSを発病し、重症化した患者さんの入院患者数が増えています。この番組ではコロナ禍でHIV感染者が抱える問題を中心にお話します。お時間のある方はぜひ放送を聞いてみてください。聞き逃した方も放送内容はFMおのみちWebにて公開されます。こちらのWeb ([www.fmo.co.jp](http://www.fmo.co.jp))からいつでも聴講できます。

#### 【2022年 世界エイズデー特別番組】

治療法の進歩により、エイズ=死ではなくなってきたが、毎年1,000件以上の新規HIV感染者、エイズ患者の報告があります。HIV感染を予防するため、HIV感染者、エイズ患者が、差別を受けることなく生きていける社会にするためにHIV・エイズの現状や問題点を多くの人に正しく知つてもらい、今後の行動に結びつけてもらいたいと考えます。

**聴取対象** 市民全体

**番組名** 尾道市特別番組『HIV/エイズ・性感染症を考える』

**内容** HIV・エイズの現状(感染者・患者数・治療法)、予防法、検査、

エイズ治療拠点病院での治療など、エイズを中心にその他の性感染症についての啓発ミニ番組(15分)を4種類制作。

医師とHIV感染者本人へのインタビュー(電話)を中心に保健所が行っているHIVや梅毒の検査の情報などを紹介する。

再放送と合わせ全10回放送。

**出演者** 医師数名(当院齊藤誠司医師)、HIV患者さん1名、パーソナリティー 他

**番組時間** 1回15分

**放送日時** 2022年11月28日(月)～12月2日(金) 5回

午前 11時30分～45分

**【再放送】**

2022年12月5日(月)～12月9日(金) 5回

午前 11時30分～45分

FMおのみち



# 医療連携支援センター 通信 No.47

## ちょっとBreak 「ソーシャルワーカーの四方山話」



地域医療連携部長  
**豊川 達也**



主任医療社会事業専門員  
**木梨 貴博**

FMCNewsそして医療連携支援センター通信をご覧になっている皆さん、お変わりなく過ごされていますか。あつという間に11月となりましたね。毎日暑い、暑いと言っていた季節から紅葉の季節になりました。そして今年も「あと2ヶ月」と話すようになってきました。これからは日に日に寒くなっていますので体調管理には、十分お気をつけてください。

また、新型コロナウイルス感染は、第8波と言われています。今まで人と距離を取る、移動も控える等をしていましたが、シルバーイーク頃からか、行動制限も緩和傾向です。これから年末年始を迎えるにあたり、感染予防対策は徹底していきましょう。お互いに感染しない、感染させないように日々過ごしていきましょう。

### 「振り返って思うこと」

さて、今回の医療連携支援センター通信は少し趣向を変えて今思っていることを少し書いてみようと思います。  
私(木梨)が、当院に入職し12年目を迎えています。この間に当院はイロイロ変わりました。まずは当院の建て替えです。現地建て替えでしたので診療を継続しながら工事が同時進行されていったのは、初めての経験でした。旧建物を取り壊し、新築し、入院患者様を職員で移動させることはなかなかできることだったと思います。旧建物が取り壊されるたびに私が所属している地域医療連携室(現:医療連携支援センター)も引っ越しました。建物が建て替わり、今の場所に移るまでに2回引っ越し、そのたびに部屋が広くなり、職員も増えていったように思います。(入職当時は、部屋が狭く、机3つでスペースに余裕がなく、寒かったことを覚えています。)

私が入職した当時、ソーシャルワーカー(以下、MSW)は2名、退院調整看護師(当時は、副師長が兼務していました)は1名でした。それが、今ではMSWが5名、退院調整看護師が3名、看護師長1名にまで増えました。今思えば、たった3人で入院・外来の患者様の支援を精一杯取り組んでいたなあと思います。今はMSWと退院調整看護師合わせて9名になりましたので、この12年の間にできること、取り組んでいきたいことが増えてきたと思います。急性期を担う当院において、MSWの認知度や存在意義、役割が院内に浸透し、MSWに対する期待も高まってきたのかなと前向きに考えています。そして退院調整看護師も最初は通常の看護とは違う内容に戸惑っていましたが、今では退院支援を積極

的に取り組むようになりました。院内、院外の皆様のおかげです。ありがとうございます。

### 「最近、取り組んでいること」

何年前から取り組んでいるのが(いつから始めたのかは定かではありませんが)、地域の連携医療機関(特に後方連携させて頂いている医療機関)へ定期的に訪問させて頂いています。

私たちは、日頃から「顔の見える関係作り」を念頭に、地域の医療機関との連携を密にすることを心がけています。(連携医療機関の皆様、ご紹介頂きありがとうございます。これから多くのご紹介を頂けるように精一杯取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願いします。)

日々、電話でやり取りすることが多い中で、直接訪問できる機会があることは、本当に貴重な時間だと考えています。訪問させて頂くことで、その病院の雰囲気や同じ地域医療連携室の皆さんの心意気、特徴等を直接見て、聞いて、知ることができますので、そこで知り得たことを退院支援・転院支援を通じ、患者様に還元できていると思います。

現在は、コロナ禍のためリモート(オンライン)が多いのも現状ですが、直接訪問させて頂き、「顔の見える関係作り」をより深めていきたいと思います。

### 「これからのこと」

四方山話を書き綴っていますので、とりとめのない内容になっているかもしれません。

私が、社会に出て「福祉の仕事」でMSWとして働き始めた頃は、まだまだMSW自体の数が少なく、今のように殆どの病院に地域医療連携室があり、MSWが配置されていること自体が珍しかったと思います。当時と比べれば、時代が変わったなあとしみじみ感じます。しかし、MSWとしての意義や役割等に変わりはありません。私自身当時から今も変わらず『最善を尽くす』ことをモットーにしています。そして、当院の他のMSWと退院調整看護師と共に、地域から『福山医療センターで相談して良かった』と言って頂けるように、日々取り組んでいきたいと思います。10年先、20年先も変わらず『福山医療センターで相談して良かった』と言って頂けることを目指して。



FMふくやま



## FMふくやまに 当院ICU看護師が出演しました

外科診療部長 大塚 真哉

この度、11月始めに当院ICU病棟(鳥越俊宏師長)看護師矢田恵美さんがFMふくやまにラジオ出演されましたのでご紹介申し上げます。パーソナリティー長竹千賀さんのLunch Time Delightと言う番組(毎週火12:15~)で広島県議出原昌直さんとの対談番組でした。番組でも触れていましたが、長竹さんは私が担当で当院で手術を受け、病棟やICU看護師の素晴らしい働きぶりに感心して担当だった矢田さんは是非にと出演依頼があり、稻垣院長・岡本看護部長の快諾のもと実現しました。以前コロナ禍で当院が大変だった



ICU看護師矢田恵美さん

広島県議出原昌直さん

時にFMふくやまさんが医療機関応援CMを作つて頂いたのですが、出原さんのディー・フィールド(株)は協賛会社の一つでした。

ラジオ番組出演は初めてでやや緊張気味の中、矢田さんが看護師になろうと思つたきさつの質問から番組が始まりました。彼女は当院に入職後、外科病棟勤務を経てICUには10年位在籍している中堅バリバリのナースですが、ICUナースの仕事の内容にも話が及び、今の仕事にやりがいを感じていて「ICUナースは一般病棟とは異なり特殊な環境の中で患者さんの緊張や苦痛をとり除く様に看護をしています」とそつなく答えて、お二人は感心しておりました。普段アナウンサーと言う緊張感を伴う仕事をして肝が座っている長竹さんでさえ術前は不安で、また術直後は傷の痛みもありICUナースの優しい気遣いには感謝していました。低侵襲手術で何より若いのでとても早く回復退院されてよかったです。また、余暇の過ごし方やコロナ禍の中での医療従事者の働きぶりや苦労にも質問が及びました。

恒例のリクエスト曲はドリカムの「さあ鐘を鳴らせ」でしたが、出原さんは和田アキ子の「あの鐘を鳴らすのはあなた」じゃないんだねと笑いを取っていました。今後の抱負を聞かれ「私を支えてくれた人に感謝の気持ちを忘れずに頑張って行きます」と優等生らしく綺麗にまとめて終わりました(笑)。収録の様子はYouTubeにもアップされています、興味ある方はご覧になって下さい。



優秀なICU看護師一同(一部)

# Introduction to newcomers

# 10月採用者紹介

10月より新採用となった職員の自己紹介を掲載いたします。



産婦人科

小川 麻理子



10月より福山医療センターに赴任させていただくこととなりました小川麻理子です。愛媛県出身で福岡大学を卒業後、岡山大学病院で初期研修をさせていただき岡山大学産婦人科へ入局しました。

ご飯屋さん巡りが好きですが、福山はほとんど初めてで全くお店を知らないので少しづつ開拓していくのが楽しみです。

仕事に関しては今まで産科よりも婦人科をメインに研修させていただいておりましたので、この度地域周産期母子医療センターである福山医療センターで働かせていただくこととなり緊張はありますが沢山のことを学ばせていただくチャンスだとわくわくしております。

医師として、産婦人科医として未熟なところが多く、先生方には大変ご迷惑おかけするとは思いますがどうぞよろしくお願い致します。

産婦人科

坂田 周治郎



はじめまして。10月より赴任してまいりました産婦人科の坂田周治郎です。出身は愛媛県西条市で出身大学は川崎医科大学です。大学卒業後は岡山大学病院で初期研修を行い、香川県立中央病院を経て、当病院へ赴任しました。

大学時代には水泳部に所属しており、日々水泳に励んでいましたが、医師になってからはめっきり泳いでいません。しかし産婦人科は体力勝負なので、スタミナを落とさないように最近はジムに通い、ジョギングや軽い筋トレなどを行っています。

今まで福山に来る機会があまりなかったため、慣れない土地に不安でいっぱいですが、皆様に支えていただきながら、成長できればと考えています。ご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひします。

連載  
No.102 事務部だより

## 『おすすめの カフェ紹介』

契約係 武田 悠理



いきなりですが!9月号のFMCニュースに掲載された「手術見学記」が、機構本部発行のNHOだより(全国紙)にも掲載されるという情報をキャッチしました!!まだ見られていない方はぜひご覧になってください!

話は変わりますが、私はカフェが大好きで休日に友人とカフェ巡りをしています。カフェの好きなところは美味しいスイーツやご飯を食べることだけでなく、のんびりした時間を過ごせることやお洒落な空間や落ち着いた雰囲気を味わうことができるところです。私は岡山に住んでいるので主にインスタグラムで岡山県にあるカフェを探して行っています。その中でも今まで行ったカフェの中でぜひみなさんに行ってみてほしいカフェを紹介したいと思います。

### ・林のカフェ(倉敷市)

木々に囲まれていて名前とおり林の中にあるような外観のお店です。ここはフルーツタルトが有名で季節の果物を使っていて、何回通っても



林のカフェのアフタヌーンティー

違う種類のタルトが並んでいるので、いつ行っても飽きないお店です。このお店はアフタヌーンティーを開催していて、平日のみの1日2組限定なので予約を取るのがすごく大変なのですが、行く価値ありだと思います!今年の3月に行ったのですが、予約の電話が全然繋がらなくて100回ぐらいかけてやっと繋がるくらい人気なのでぜひチャレンジしてみてください。(今はネット予約)

### ・Fondant Miel(総社市)

古民家を改装したカフェで、1人でもくつろげる素敵なお店です。私はお店イチオシ「ピスタチオシリーズ」の中からピスタチオモンブランを食べました。ピスタチオの



Fondant Miel

スイーツがあるカフェはなかなかないので、ピスタチオ好きにはぜひ行ってほしいお店です。ケーキをのせているお皿もいろんな種類があって私が行ったときは鳥のお皿でとっても可愛いかったです。古民家カフェなのでおばあちゃん家にいるような感じで落ち着く時間を過ごせてのんびりしたいときに行くのがおすすめのカフェです。

最近は行き尽くしてしまい新しいカフェ探しが難しくなってきました。せっかく福山に通っているので、福山のカフェを開拓したいと思っています。ぜひみなさんのおすすめのカフェを教えてください。

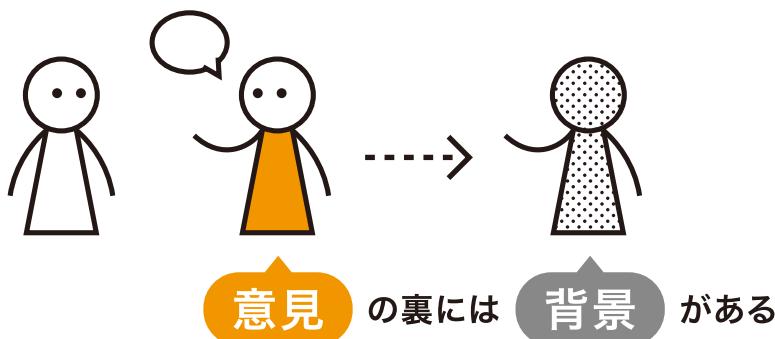
Design  
#70

## 「伝わるデザイン」

みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいている。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの立ち上げやロゴマーク制作からたずさわるような「プランディングデザイン」です。私が手がけた仕事等を通じて、経営におけるデザインやプランディング、ブランド戦略、プロモーションの大切さや効果などをお伝えしていきます。

### III MOURI DESIGN

毛利 祐 規 / グラフィックデザイナー  
[Profile] 大阪、東京のデザイン事務所勤務を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランド等のロゴマーク制作と、それに伴うプランディングやブランド戦略、プロモーション等を専門に手がけています。



### 「意見」の裏側

私がデザインやプランディングのご依頼をいただいた際に、クライアントさんと最初に行なうことは「傾聴」です。「ヒアリング」ではなく「傾聴」。「ヒアリング」とは、相手の話を聞いて情報を収集すること、「傾聴」とは、相手の立場になって、相手の気持ちに共感しながら話を聞くことです。その傾聴の際に最も大切にしているのが、相手の「意見」の裏にある「背景」を知ることです。相手がそのような考えを持った背景には何があるのか、なぜそのように思ったのか、なぜそのようにしたいのか。相手の意見の裏にある背景を知ることで、より相手の思いに共感することができますし、その結果より良いデザインを生み出すことへつながります。

デザインでなくとも、私たちの日常で互いに意見が合わなかったり、相手の意見が腑に落ちないことはよくあると思います。そんな時、ただ意見をぶつけ合うのではなく、相手の意見の裏にある背景を聞いてみたり、その背景に思いをめぐらせてことで、様々なことが良い解決に向かいやすくなります。



J.S.A. ソムリエ

日本酒の  
ソムリエ 品酒師

SSI 認定 国際品酒師

No.17

SSI認定国際品酒師  
J.S.A.ソムリエ

宮岡 瞳



## SAKE Freak

皆さまこんにちは。国際品酒師・ソムリエの宮岡です。

先日こんな相談を受けました。「年末、ソロキャンに持っていくのに、良い日本酒教えて。」久保田のスノーピークとコラボしたやつが良いかな?キャンプにちなんだ日本酒も最近よく見かけるなーと、色々と考えていたら、ソロキャンにピッタリなのを見つけました。【カップ酒】!カップ酒…品酒師がカップ酒を勧めるなんて…と、あんまりポジティブな言葉が出てきそうにない気がしますね(笑)カップ酒を侮るなかれ!ソロキャンという事を考えると、カップ酒の一合(180ml)程度のサイズ感が、ベスト。持ち運びがしやすい。そして、熱燗が簡単にできる。湯を沸かして、蓋を外して鍋にカップごと入れるだけで完成!

もちろんキャンプ以外にも、カップ酒を選ぶメリットがあります。量が少量なので、いろんな日本酒を試すことが出来る、カップのデザインが可愛い物が多い、すぐ飲める(笑)最後は、完全に酒飲み発言ですが、それもメリットの一つですね。カップ酒は、大手酒造しか出してないんじゃないの?と聞こえてきそうですが、地域で愛されている酒蔵さんのカップ酒もありますよ。私は、「瑞冠」を造っている山岡酒造さんに酒蔵見学へ行かせていただいた時に、

カップ酒を買って帰りました。酒蔵まで行かなくても、地域の酒屋さんや道の駅に置いている所が多いと思います。

最後に、どこでも見かける超有名なカップ酒の横綱「ワンカップ大関」。表の青いラベルは有名ですが、ラベルの裏側を見た事ありますか?私は、初めて見た時、「粋!」と思いました。ハイセンス過ぎて、将来、カップ酒だけの店がしたいなと思ったくらい一番の衝撃(笑)大人になっても、遊び心を持って生きていきたいなと思いました。是非是非、一度手に取って見てみてください。



庄原の生熊酒造さんの旧酒蔵のイラストが描かれているカップ。残念ながら、もうこのデザインのカップ酒は売っていないらしい。



企画課長  
中島 正勝

## 6年ぶりの北海道は寒くて暑かった話(後編)

少し寒くなって来たけど、マサカツくん的には干物や燻製を作るに適した季節の到来だ。今年は干物を楽しむために「白ワイン」を、燻製を味わうために「赤ワイン」を仕込み、万全を期して来たるべき季節へと望む覚悟なのだよ。そして現在、更なる高みを目指すため自ビールの仕込みに入った事を伝えておこう。えっ、酒税法?、しつ、知っていますよ。アルコール度数の制約でしょ、も、勿論、遵守していますとも(汗)。この話(ワインとビール作り)は来月号でするとして、今回は先月号の続き(後編)です。

### 1. 北海道4日目(宗谷岬~富良野)

今日は快晴、気温も18℃前後で丁度良い。先ずは北海道遺産の「稚内港北防波堤ドーム」へ。稚内の野寒布(ノシャップ)岬※は何度も来たけど、このドームに立ち寄るのは初めて。ドームって呼称だけど、総延長427m、高さ13.6mの超デカい波避けの壁なんだよね。昔はテント泊が可能だったので、ライダーの聖地(キャンプ地)になってたけど、現在は『テント泊禁止』なので念のため。※ 日本最東端の納沙布(のさっぷ)岬とは別の岬。

そっから美瑛方面を目指すべく、北海道らしい絶景が広がる「オロロン街道」を走ったんだけど、この日のオロロンは台風並みの強風が吹き荒れ、景色を楽しむ余裕なんて全く無かった。肉体と言うより精神的にクタクタになり、ようやく美瑛の「ケンとメリーの木」に到着。まあ、単なる銀杏の木なんだけれど、50年前の日産スカイラインのCM(登場人物がケンとメリー)の撮影場所って事で我々世代には特別な場所かな。この付近は美瑛の丘を象徴する風景が広がり、一年中違った景観を楽しめるらしい。



北海道四日目

次に定番の「ジェットコースターの路」、超有名な「白銀 青い池」を見学、その後に I さんの強い希望の「吹上露天の湯」に立ち寄り湯。「北の国から」で宮沢りえが入浴した混浴野湯に一度入りたかったんだと。昔は掘っ立て小屋があったけど、今は無いので女性にはハードルが高いかも。ちなみに Iさんは今回が初の北海道。

この日の宿は「旅の宿 ステラ」。人生の楽園でも紹介された宿で愉快な夫婦がやっている。この宿に宿泊すると、無料で吹上露天の湯の近くにある「吹上温泉保養センター」に送迎してくれる。女性はこっちの温泉を利用する手もある。

### 2. 北海道5日目(富良野~洞爺湖)

最初は電熱ジャケットに電源を入れるほど寒かったけど、この日から平野部では30℃近くまで気温が上昇して暑かった。

#### 1) 夕張炭鉱と幸福の黄色いハンカチ

自分も Iさんも九州出身で幼少期は炭鉱の町に住んでいた。ってか、昔の九州は炭鉱だらけだったもんさね。でも、外国の安い石炭には勝てず、昭和40年代後半には殆どの炭鉱が閉山に追い込まれたが、そこ(ボタル山や空き家)は僕らの秘密基地でもあった。自分達にとって「炭鉱(跡)」は日常であり、遊び場だったんだ。

って事で、数年ぶりに夕張炭鉱(夕張市石炭博物館)に寄ったが、老朽化のため「炭鉱(やまの)生活館」は無くなり、Iさんに見せたかった『模擬坑道(石炭博物館から地下にもぐり実際の坑道を約200メートル歩いて見学できる史跡夕張鉱)』は2019.4の火災事故の影響で見学出来なかった。それでも Iさんは喜んでくれたのが幸いだ。

夕張と言えば「幸せの黄色いハンカチ(1977年)」だよね。ラストシーンの何十枚もの黄色いハンカチが青空にたなびく光景に(映画を見て初めて)泣いてしまったもん。不器用な健さんが「もし、まだ一人暮らしで俺を待ってくれるなら、鯉のぼりの竿に黄色いハンカチをぶら下げておいてくれ。それが目印だ。もし、それが下がってなかつたら、俺はそのまま引き返して、二度と夕張には現



北海道五日目(その1)

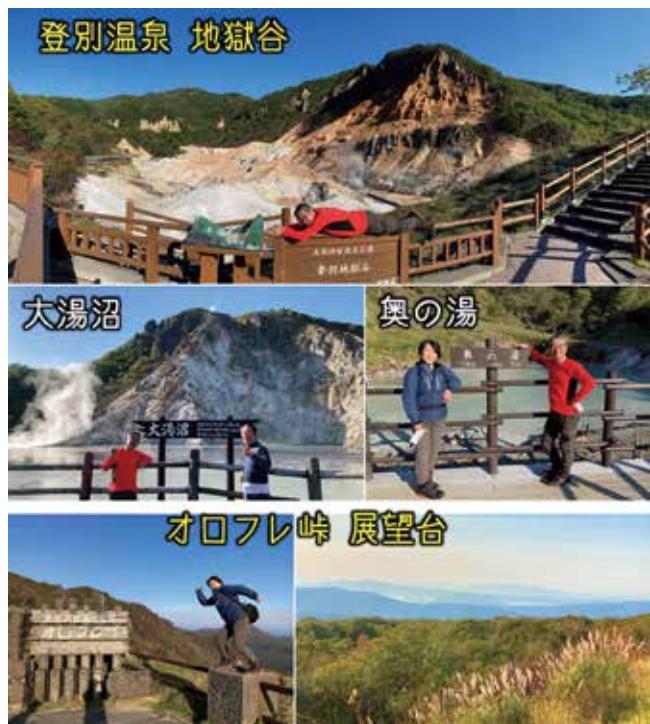
れない。」う～～ん、渋い、渋すぎるよ健さん。

話は逸れるけど、自分ら世代で「夕張」と言えば西部警察の最終回(さよなら西部警察 大門死す!男達よ永遠に)を思い出す人の方が多いかも。もう、あんな無茶苦茶なドラマは無理だろなあ～、映像的にも倫理的にも。

## 2)登別温泉(地獄谷)とオロフレ峠

この間「プラタモリ」でもやってたけど、登別温泉は、湧出量一日1万トン、7種類(旧泉質で9種類)の温泉が噴き出す「温泉のデパート」らしい。本当は、此処に宿泊してユックリ温泉を楽しみたかったけど、友人の希望で今夜の宿は「洞爺湖」に決定しているため、地獄谷をユックリ見学する事にした。そういうえば昔、この途中の道路を走っているとき蝦夷鹿が突然飛び出し、あわや衝突って事があったのを思い出した。うん、あれはマジで死んだかと思った。

その後、「オロフレ峠 展望台」に寄り道(此処も西部警察のロケ地)。雑誌とかでは360度パノラマって紹介されているけど、実際には無理。オロフレ山頂(展望台から約90分)に登る必要がある。まあ、それでも絶景なのは間違いない。今夜の御宿は「洞爺 湖畔亭」。湯船から望む洞爺湖は絶景だけど、料理は至って普通かな。ただ、軒先に駐輪出来るので(雨でも)出発時の準備が楽なの確か。



北海道五日目(その2)

## 2. 北海道6日目(洞爺湖～小樽港)

とうとう最終日、昨晩の洞爺湖は花火が綺麗だった。なお、この日もかなり暑かった。

### 1)昭和新山・羊蹄山・ふきだし公園

洞爺湖と言えば「昭和新山」って事で寄ったけど何回目か忘れた。実は初めて「有珠山ロープウェイ」に乗り、「有珠山火口原 展望台」へ行ってみることにした。が、頂上駅から結構歩くんだわこれが。地図じゃ直ぐそこなんだけど、騙された気分だったよ。近くには有珠山金比羅火口群とかもあるけど、次の予定があるため今回はバス。普通はセットで寄るもんだけれど。その後、蝦夷富士と呼ばれる「羊蹄山(ようていざん)」を某ビルポイントから眺め、道の駅名水の郷きょうごくにある「ふきだし公園」へ。北海道の最終日に必ず寄る場所の一つで、此処の湧き水を飲むと「今日が最終日なんだなあ～」って実感出来る場所なんだよなあ。

### 2)神威岬(カムイミサキ)

伝説では、源 義経が奥州衣川から蝦夷地に逃れた折、アイヌ首長の娘と恋仲になった。しかし、野望を捨てきれない義経は彼女を捨てさらに北へと向かい大陸へと渡る。義経を慕い、この岬までたどり着いた娘は真相を知つて絶

望、海に身投げした。彼女の怨念の化身こそが神威岩との言い伝えがあるらしい。ってかさ、この人(源 義経)って相当な女好きで、結構な数の女性を泣かせている悪い奴だよね。

肝心の神威岬に到達するには、(駐車場から)かなり歩く必要があるけど、その価値は十分にある。マサカツくんですら文句も言わず歩けるんだから間違いない。

### 3)帰りのフェリー

北海道の楽しい日々は既に過去となり、とうとう舞鶴港に到着だよ。こっから約4時間、頑張って帰路につきます。到着後は、仮眠を取つてそのまま仕事なんだけれどね。しくしく。



北海道六日目(その1)



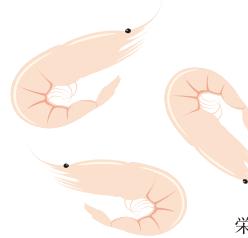
北海道六日目(その2)

### 3. 最期に

前後編に分けたけど、それでも詰め込みすぎだったかも。



# 旬の食材「桜えび」



栄養士 堅田 咲紀

桜えびはサクラエビ科サクラエビ属で、約3~5cmほどの小さなえびです。桜えびの漁期は3月下旬~6月下旬までの春漁と10月下旬~12月下旬の秋漁に分かれており、国内では静岡県の駿河湾でのみ水揚げが許可されています。今が旬の桜えびは、香りや風味が豊かで旨味たっぷりです。

桜えびには、骨や歯の構成成分であるカルシウムが豊富に含まれています。えびの尾に豊富であり、丸ごと食べることができる桜えびは不足しがちなカルシウムを手軽に摂取でき

ます。特徴的な体のピンク色はアスタキサンチンと呼ばれる色素成分です。強い抗酸化作用があり、眼精疲労の改善や動脈硬化を予防する働きがあります。

今回紹介するレシピは「桜えびとしょうがの炊き込みご飯」です。香りがよく、枝豆をいれることで彩りもアップします。千切りにした青じそをのせて風味豊かで美味しいです。ぜひ試してみてください。

## 桜えびとしょうがの炊き込みご飯(4人分)



### 材 料

*米	.....	2合
*桜えび(乾燥)	.....	20g
*しょうが	.....	15g
*むき枝豆	.....	70g
*酒	.....	大さじ1
*醤油	.....	小さじ2
*みりん	.....	小さじ1
*塩	.....	少々

栄養価(1人分)	
エネルギー	317kcal
たんぱく質	10g
脂 質	1.9g
炭 水 化 物	61g
塩 分	0.7g

### 作り方

- ① しょうがの皮をむき、千切りにする。
- ② 米を洗い、2合の目盛りまで水を入れる。
- ③ ②にAを入れ、ひと混ぜする。
- ④ ③の上に千切りにしたしょうがと桜えびをのせて炊く。
- ⑤ 炊きあがったらむき枝豆を加え、全体を混ぜ合わせる。

## ヤブカンゾウ(わすれぐさ)

卷3-334



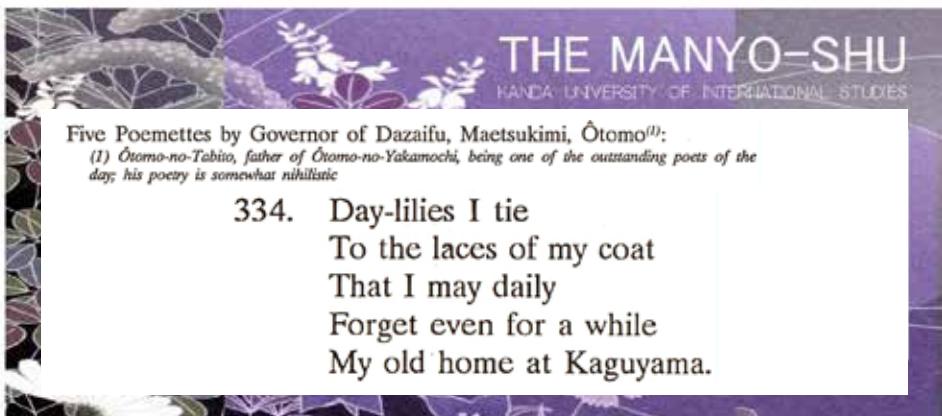
## 「歌の大意」

忘れ草 我が紐に付く  
香具山の古里にし里を 忘れむがため

萱草を下紐に付けました。  
香具山の聳(そび)えるふるさと明日香を  
いっそうのこと忘れようと思って

万葉植物考

萬葉表記： わすれぐさ、 萱草 該当する植物 ヤブカンゾウ、ノカンゾウ、キスゲ(ゆり科)などのワスレグサ属の総称。この花はヤブカンゾウでオニカンゾウの名もあります。日本各地の野原の溝や堤のそばに生える多年草。3倍体植物で不穢であり、横走するほふく枝で株をふやします。花は夏、高さ1から1.5mの花茎がのび2岐し、先に茎8cm位の八重咲。雄・雌しへの花弁花もあります。ヤブカンゾウは八重でほとんど結実しません。ヤブカンゾウは中国からの史前植物のひとつと考えられています。中国語で xuān cǎo と言い、ヤブカンゾウは千叶萱草qiān yè xuān cǎoと言います。中国ではこの花を見て憂いを忘れるという故事があり、忘れるのに萱の文字を宛てていました。この花を身に着ければ憂いを忘れると言い、萱は音がクワンであるのでクワンザウと言いこれがカンゾウとなりました。わすれ草の名は詩經の「食之令忘憂」からています。厳密に言いますと、中国の萱草と日本の萱草は植物学的には同一種ではありません。ヤブカンゾウはノカンゾウの変種とされています。中国のものはホンカンゾウ、別名シナカンゾウというものです。万葉集中に詠み込んだ歌が四首あり、すべて萱草と書かれています。歌意は「忘れ草を、わたしは衣服の紐に結び付ける、それはあの香具山のほとりの古里を忘れようと思うからです。」というものです。「香具山の古リにし里」とは、旅人にとってどこかという問題であります。おおむねそれは明日香と解されていますが、違和感があるので、香具山の近くにあった私有地の田荘(たどころ)と言う説や、また、旅人の妻坂上郎女の宅があり、若い時旅人は、その香具山に近い宅にしばしば妻問い合わせ訪れた記憶によって、その付近をさしているのかとも言えます。花が美しいので観賞用になり、若葉は食用になります。扁桃炎によく効く甘草は中国産でヤブカンゾウとは別種です。



## 万葉の花と歌

萱草  
ワスレクサ

吾ガヒモニツク

香具山乃  
カグヤマノ

故フ  
去リニ  
之シ  
里サト  
平ヲ

忘之為  
ワスレムガタメ

# おおとものすくねたびと 大伴宿禰旅人



## 音楽カフェの風景 その59

内科 村上 敬子

### あなたの隣に、ゲオルグ・フリードリヒ・ヘンデル

表彰式といえば、この曲。

♪ソ～ミ～ファソ～ド～レミファソファ～ミ～レ～♪  
ヘンデル作曲 オラトリオ「マカベウスのユダ」より  
『見よ、勇者は帰る』という合唱曲である。ヘンデルは、  
バッハと同じ1685年、同じドイツ中部に生まれた。二人の生涯は対照的だ。バッハは有名な音楽家一族出身、2度結婚し20人の子供をもうけ、音楽教育とルター派の教会活動に奉仕、終生ドイツに留まり神へ捧げる音楽を書く。

対して生涯独身を通したヘンデルは、バロック音楽先進国イタリアに渡りオペラ作曲家として活躍、のちにイギリスに帰化し、宮廷の祝祭音楽やオラトリオという宗教劇を書き、超有名国際派音楽家となった。バッハはヘンデルに一目会いたいとドイツ滞在中の彼を訪ねるが行き違いとなり、ついにこの二人が出会うこととはなかったという。唯一奇妙な共通点は、高名な(という触れ込みで)同じ眼科医に白内障手術を受け、術後合併症をこじらせ死去するという予想外の最期だ。



ヘンデル



J.S.バッハ

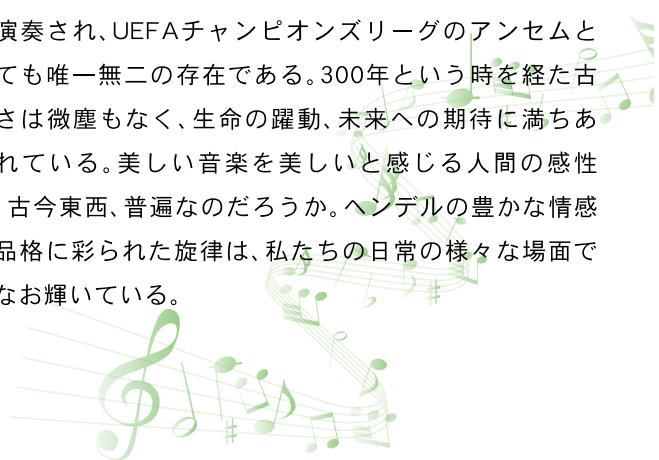
バッハは没後100年もの歳月、忘れられた作曲家だった。ルター派の音楽家メンデルスゾーンがバッハの自筆譜から「マタイ受難曲」を発見、ベルリンで復活公演を行い大成功したことで再評価に至る。一方、ヘンデルは時代を読み、先取りした音楽家として生前没後も高い評価を受けた。彼が心血を注いだオラトリオ

は衣装や小道具を用いず、舞台上での演技もない。そこで、テンポの緩急を用い、ホルンやオルガンといった楽器の特性を生かして場面転換や感情表現を行うという独自の手法を編み出した。

ヘンデルの代表作といえば、「メサイア」の『ハallelujahコラス』。クリスマスの時期に合唱団で歌われた方もおられるだろう。『オンブラマイフ』はオペラ「セルセ」一幕冒頭のアリア、CMやドラマできっとお聴きのはず。オペラ「リナルド」から『私を泣かせてください』は過酷な運命に愛する人を思い、自由を哀願する珠玉のアリアだ。心が浄化されるほどに美しい。



さて、FIFAワールドカップが開幕し世界中のサッカーファン(私も)が睡眠不足に悩む日々が始まる。イギリス王室の依頼で作曲した「ジョージ2世のための戴冠式アンセム」第1番の『司祭ザドク』は、歴代国王の戴冠式で必ず演奏され、UEFAチャンピオンズリーグのアンセムとしても唯一無二の存在である。300年という時を経た古臭さは微塵もなく、生命の躍動、未来への期待に満ちあふれている。美しい音楽を美しいと感じる人間の感性は、古今東西、普遍なのだろうか。ヘンデルの豊かな情感と品格に彩られた旋律は、私たちの日常の様々な場面で今なお輝いている。





# 一枚の絵 N.120 yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記



さな やす ゆき みつ  
**直安 幸光氏**

世羅町今高野の秋

広島県世羅郡世羅町にある今高野山龍華寺(いまこうやさんりゅうげんじ)の秋も絶景です。細長い山道を登っていくと、朱色の橋が架かる池の周りを色鮮やかな紅葉が出てくれます。龍華寺周辺は見事に日本の秋を堪能できるスポットです。世羅の街並みが一望できる展望台もありますよ。

ひまわりサロンミニレクチャー

2023	1月10日(火) 15時から16時頃まで	口腔ケアについて 質問や参加者様同士の座談	歯科衛生士
	6月13日(火) 15時から16時頃まで	痛み止めのお薬について 質問や参加者様同士の座談	医師もしくは緩和ケア認定看護師
	10月10日(火) 15時から16時頃まで	未定 質問や参加者様同士の座談	

※令和4、5年度ひまわりサロン計画オンライン形式(ZOOM)で開催します。  
※申し込み方法のご案内などは改めてFMCニュース、ホームページなどで公開していきます!!



コロナウィルス感染防止のため、音楽カフェは中止、ときめきコンサート、カフェコンサートは開催を見合せています。本イベントの開催を楽しみにしてくださっていた皆様にはたいへん申し訳ございません。再開の日程が決まりましたら院内掲示、当院ホームページでお知らせします。

お知らせ 研修会・オープンカンファレンス

オープンカンファレンス

オープンカンファレンスにつきましては、新型コロナウィルスの感染患者拡大の状況を鑑み、開催を見合わせています。今後、開催日が決まりましたら当院ホームページにて改めてお知らせします。

# STAFF

publisher 稲垣 優  
chief editor 大塚 眞哉 岡本 隆吉

# FMC NEWS

VOL. 15 2022

## NOVEMBER

編集後記

つい少し前まで暑い毎日が続いていましたが、急に朝夕の寒さを感じるようになりました。最低気温が10°Cを下回る朝など一段と秋の深まりを感じ、季節の移り変わりを肌で感じます。一般的に大人になっていくほど日々の経過を早く感じると言われ、我が身においても年を重ねるにつれて、月日の流れの速さを痛感する毎日です。

大人になるほど月日の移ろいを早く感じるようになるのは、日々の生活がルーチン化してしまい、目新しく感動する出来事が子供のころに比較してとても少なくなるためだという説があります。自分の日々の暮らしを改めて振り返ってみても、多少の変化はあるにしても、余り代わり映えのない毎日を過ごしている自分に気付かされます。

そんな自分の日常に少しでも変化をつけようとしたわけでもないのですが、遅ればせながら、新型コロナワクチンの接種会場の出務に応募し、先日とある集団接種会場に参加しました。私が医師になったウン十年前にも幼児や低学年の小学生に予防接種を行っていましたが、その頃その仕事は大抵医師になりたての研修医の担当でした。私も初期研修先の病院から公民館や小学校などの接種会場に派遣され、小児科の先生に問診を担当していただき、私はもっぱら小さなお子さん達が大泣きする中ワクチン接種を行ってきました。

さて、この度新型コロナワクチン集団接種会場に出務してみると、何人ものスタッフが対応して、人の流れはとてもスムーズです。医師席には厚労省作成の予診票確認マニュアルなるものも用意されていました。全体的にとても洗練されたマネジメントがされていました。

現在日本で使用されている新型コロナワクチンはモデルナもしくはファイザーのオミクロン株対応ワクチンであり、外国の製薬会社の製品です。資本力の桁が違うと言ってしまえばそれまでかも知れませんが、新型コロナウィルスが流行し、亡くなられる方が多数出始めたときに、いち早く有効なワクチンを製品化し発売を成功させる海外のスピーディな開発力や販売戦略には脱帽せざるを得ません。とても日本ではすぐには太刀打ちできないような新薬開発のシステムが整備されている感じがします。

私が担当する肝臓内科の分野においても、C型肝炎の治療薬は海外の製薬会社のお薬です。日本発の治療薬でないことに一抹の寂しさを感じながらも、日々C型肝炎の治療に携わっています。これらの治療薬のおかげで、治療を受けた患者さんのほぼ100%の方が、HCVを駆除することができるようになりました。治療薬が出そろった現在の肝炎治療においては、どのような治療を行うかではなく、未だ治療を受けていない埋もれた肝炎患者さんを如何に見つけ出して治療に導くかに重点がシフトしています。HCVエリミネーションを現実的に目指せる時代になりました。引き続きその目標に向けて、微力ながら尽力していきたいと考えています。

診療部長 金吉俊彥



独立行政法人 国立病院機構  
**福山医療センター**



## 基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、患者さまの健康と医療の質の向上のため、たゆまぬ努力を行い、安全でしかも患者さまにとって最善の質の高い医療をめざします。

基本方針

1. 患者さまに寄り添い、患者さまを中心とした医療を提供します。
  2. チーム医療の実践により効率的で安全な質の高い医療を提供します。
  3. 地域医療機関と密に連携し、患者情報の共有による一貫した医療提供体制を構築します。
  4. 政策医療の「がん」「成育医療」「骨・運動器」を中心として、地域に最良な医療の提供に貢献します。
  5. 健全な経営に努めるとともに、常に明るく活力のある職場作りを心掛けています。
  6. 臨床研究を精力的に行い、医学の進歩に貢献するとともに、日々研鑽して臨床教育・研修の充実に努めます。

# 外來診療予定表

令和4年11月1日現在

【受付時間】 平日 8:30~11:00

※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)

[地域医療連携室] TEL 084-922-9951(直通)  
FAX 084-922-9411(直通)

FAX 084-922-2411(直通)

診療科名		月	火	水	木	金	備考
小児医療センター	小児科	午前	坂本 朋子 大平 純也	荒木 徹 坂本 朋子	北浦 菜月 松尾 逸平	大平 純也	北浦 菜月 松尾 逸平 小田 慶※1
		午前	荒木 徹 藤原 優昌 北田 邦美	山下 定儀 藤原 優昌 北田 邦美	荒木 徹 山下 定儀 藤原 優昌	荒木 徹 北田 邦美 山下 定儀 近藤 宏樹※2	北田 邦美 坂本 朋子 富井 聰一※3
		午後	荒木 徹 大平 純也	藤原 優昌 松尾 逸平	荒木 徹	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂	山下 定儀 藤原 優昌 富井 聰一※3 北浦 菜月
	摂食外来			綾野 理加	綾野 理加		水(1週)・木(4週)…9:30-16:00
	乳児健診		13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00		予約制
	予防接種・シナジス		シナジス	予防接種			シナジス外来は終日のみ 13:30~14:30 予防接種 13:30~14:30
	小児外科・ 小児泌尿器科		阪 龍太	窪田 昭男※4 (13:30-16:30)	井深 奏司※6 阪 龍太※6 塙田 遼 長谷川 利路※5	井深 奏司 竹村 理璃子 吉田 篤史※3 (13:30-16:00)	※4 毎月1・3・5… 小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います ※5 原則毎月第2 ※6 交替制
	新生児	午前	猪谷 元浩			岩瀬 瑞恵	
		午後	猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵			
産婦人科	産婦人科外来		山本 暖 今福 紀章 小川 麻理子	岡田 真紀 山本 梨沙	山本 暖 坂田 周治郎 小川 麻理子	今福 紀章	山本 暖 岡田 真紀 山本 梨沙 坂田 周治郎
泌尿器科	泌尿器科外来	午前	行廣 和真	長谷川 泰久 増本 弘史 行廣 和真 藤田 曜	長谷川 泰久 増本 弘史 行廣 和真 藤田 曜	藤田 曜	長谷川 泰久 増本 弘史 行廣 和真 藤田 曜
		午後		長谷川 泰久 増本 弘史 行廣 和真 藤田 曜	長谷川 泰久 増本 弘史 行廣 和真 藤田 曜		長谷川 泰久 増本 弘史 行廣 和真 藤田 曜
				ストーマ外来			
							水…ストーマ外来 14:00-
総合内科	総合内科外来	初診	廣田 稔	豊川 達也 藤田 黙生	堀井 城一朗	梶川 隆	
			原 友太	福井 洋介 門脇 由華 住井 遼平	齊藤 誠司 中西 彰 何本 佑太	住井 裕梨 須山 敦仁	坂田 雅浩 石川 順一
							水…齋藤医師(総合内科・感染症科)

ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいただいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともあります。あらかじめご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金	備考	
消化管内科	消化管内科外来		藤田 純生 村上 敬子 伏見 崇	豊川 達也 野間 康宏	堀井 城一朗	村上 敬子	豊川 達也 上田 祐也	月…村上医師は紹介患者を午前中のみ
肝臓内科	肝臓内科外来				金吉 俊彦		金吉 俊彦 坂田 雅浩	
血液内科	血液内科外来		浅田 謙					月…1・3・5週のみ
内分泌内科	内分泌内科外来		寺坂 友博					
肝・胆・脾 外科	肝・胆・脾外科外来	午前			稻垣 優 北田 浩二	稻垣 優 徳永 尚之		
		午後				内海 方嗣		
消化管外科	消化管外科外来	午前	宮宗 秀明 磯田 健太	大塚 真哉 濱野 亮輔 櫻井 淳哉	大塚 真哉 西江 学	常光 洋輔 宮宗 秀明	常光 洋輔 大崎 俊英 柚木 宏介	金…大崎医師(第3週のみ) 水…西江医師(1・3・5週)
		午後	宮宗 秀明	濱野 亮輔		宮宗 秀明		
ストーマ外来	ストーマ外来	午後	宮宗 秀明					
乳腺・ 内分泌外科	乳腺・内分泌外科 外来	午前		三好 和也	高橋 寛敏		三好 和也	
		午後	高橋 寛敏	三好 和也 松坂 里佳	高橋 寛敏			月曜日(午後)は予約患者のみ
内視鏡センター	消化管		堀井 城一朗 豊川 達也 野間 康宏 門脇 由華 石川 順一 住井 遼平 中西 彰 住井 裕梨 何本 佑太	藤田 純生 堀井 城一朗 上田 祐也 坂田 雅浩 原 友太 中西 彰 石川 順一 住井 裕梨	豊川 達也 村上 敬子 上田 祐也 坂田 雅浩 野間 康宏 伏見 崇 原 友太 門脇 由華 住井 遼平 住井 裕梨 石川 順一 須山 敦仁	藤田 純生 豊川 達也 片岡 淳朗 前原 弘江 伏見 崇 野間 康宏 原 友太 門脇 由華 住井 遼平 住井 裕梨 石川 順一 須山 敦仁	堀井 城一朗 村上 敬子 藤田 純生 前原 弘江 伏見 崇 野間 康宏 原 友太 門脇 由華 住井 遼平 中西 彰 住井 裕梨 何本 佑太 須山 敦仁	
				岡田 俊明 谷口 真彦 市原 英基 妹尾 賢 杉崎 悠夏			岡田 俊明 谷口 真彦 妹尾 賢 杉崎 悠夏	
呼吸器内科	呼吸器内科外来		岡田 俊明 谷口 真彦	市原 英基	谷口 真彦 妹尾 賢	岡田 俊明 妹尾 賢		月・水…肺がん検診、月・木…結核検診 火…市原医師は午後のみ
呼吸器外科	呼吸器外科外来	午前	高橋 健司		高橋 健司			
		午後	二萬 英斗			二萬 英斗		
循環器内科	循環器内科外来			梶川 隆 池田 昌絵		梶川 隆	廣田 稔	水…心臓カテーテル検査(午後のみ)
血管外科	血管外科外来						赤木 大輔	第2・4金曜日 13:30-15:30
心臓 リハビリ テーション センター	心臓 リハビリテーション センター		廣田 稔 池田 昌絵 上田 亜樹			廣田 稔 池田 昌絵 上田 亜樹		
脊椎・ 人工関節 センター	整形外科		宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 渡邊 典行 中居 祐大	辻 秀憲 宮本 正 日野 知仁	宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	初診は紹介状持参の方のみ 水…受付は10:30まで 辻医師…第2・4週の予約患者のみ(継続診療の場合は次回より他医師が診察) 木・金…宮澤医師(午前のみ) 水・木…宮本医師(月・午後のみ)/(水・午前のみ) 月・水・木…日野医師(午前のみ) 小・金…中居医師(午前のみ) 木…松下医師(午前のみ)
				リウマチ・関節外来				リウマチ・関節外来…松下医師
脳神経外科	脳神経外科外来	午前	守山 英二	守山 英二			守山 英二	守山医師は再診患者のみ
		午後						
頭頸部腫瘍センター	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫			中谷 宏章 福島 廉	福島 廉 竹内 薫	午後は予約のみ
		午後	福島 廉			中谷 宏章 福島 廉	補聴器外来	補聴器外来…第2・4金曜日午後のみ
形成外科	形成外科	午前	三河内 明 井上 温子		三河内 明 井上 温子		井上 温子	
皮膚科	皮膚科外来	午前	下江 敬生	下江 敬生	下江 敬生	下江 敬生		
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一		月木…初診のみ(地連予約必) 小水金…再診のみ
イエス鹊センター	総合内科・感染症科		齊藤 誠司	齊藤 誠司		齊藤 誠司		月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ)
画像セ ンタ ー	放射線診断科		道家 哲哉 吉村 孝一	道家 哲哉 吉村 孝一	道家 哲哉 吉村 孝一	道家 哲哉 吉村 孝一	道家 哲哉	左記 地連予約枠
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)
	IVR		金吉 俊彦 坂田 雅浩 須山 敦仁		廣田 稔 池田 昌絵 福井 洋介	坂田 雅浩 伏見 崇 石川 順一 何本 佑太		月…午前のみ 木…午後のみ
口腔相談 支援センター	口腔相談		藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30-16:30(予約不要)
看護外来	リンパ浮腫外来		村上 美佐子 大原 聰子		村上 美佐子 大原 聰子			予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ
	がん看護外来				がん専門看護師			予約のみ がん専門看護師又はがん分野の認定看護師対応
その他の 診療科	健康診断		健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30-10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願いします(内科 予約不可 産婦人科・外科11:00まで) 市検診の筋がん検診は月・水・木
	禁煙外来				長谷川 利路 (代診の場合あり)			※診察は耳喉嚨・頭頸部外科で行います。 水…13:30-16:30 初診は月1回指定日になります。

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12/29-1/3) ※眼科は休診中です。



# CONTENTS

第76回 国立病院総合医学会	1~10
海外報告 留学体験記4	11・12
Publish英語論文	13
“ビジネス情報”転載「家族伝承者」目指して被曝体験を聞き取り調査	14
言葉の持つ力	16
FMふくやまに当院ICU看護師が出演しました	28
10月採用者紹介	29
一枚の絵 No.120 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ お知らせ 研修会・オープンカンファレンス	36
編集後記	36
外来診療予定表 (2022年11月)	37・38

## 連載

"中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.36	15
山陰鳥取便り No.28	17・18
No.90 在宅医療の現場から	19
歯科衛生士 Presents No.9 健口ツアー	20
No.24 食・料理そして性 ~『食の哲学』の探求	21
映画への誘い No.24	22

## 連載108 世界の病院から

台湾の病院見聞記(シーズン2-②)	23・24
No.2 リハビリテーション科	25
FMCアクセスNEWS vol.4	26
医療連携支援センター 通信 No.47	27
No.102 事務部だより 『おすすめのカフェ紹介』	29
Design No.70	30
SAKE Freak No.17	30
マサカツくんのツーリング紀行 No.43	31・32
栄養管理室 No.166 旬の食材「桜えび」	33
萬葉の花と歌(47)	34
音楽カフェの風景 ~その59~	35

### 撮影者からのコメント

奇跡の一枚。日本列島を旅する蝶「アサギマダラ」。

以前(六月)にも訪れた平家谷「花しょうぶ園」。此処は「アサギマダラ」の飛来地としても有名。周りの方は一眼レフカメラ(望遠)で、遠くからカシャカシャと狙ってる中、スマホで邪魔にならないようソッと寄ってカシャリ。太陽の位置を考え、羽を開いた瞬間をひたすら待ちますがスマホでは中々難しく、この一枚は正に「奇跡の瞬間」を切り取ることが出来ました。

平家谷は、地元の方達が愛情を持って整備されており、秋の七草の1つ「フジバカマ」も、アサギマダラの飛来のために育てられているとか。躑躅、椿、菖蒲、かりん、桜、花しょうぶ、紫陽花、紅葉など一年中楽しめるので、是非訪れて見て下さい。

2 A 病棟看護師 中島 和枝

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。

ご意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。

