

地域医療支援病院
地域周産期母子医療センター
地域がん診療連携拠点病院
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)
エイズ治療中核拠点病院
第二次救急医療指定病院
臨床研修指定病院

FUKUYAMA MEDICAL CENTER

FMC NEWS

福山医療センターだより

2023 January
Vol.16 No.1



年頭所感



院長 稲垣 優

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

皆様におかれましては益々のご活躍を祈念申し上げます。

昨年度も新型コロナウイルス変異株の影響で、人々の生活に支障を来たし、病院運営、そして経営も引き続き厳しい状況でした。しかしながら経済は動かしていくという政府の方針で人々の流れも変わりつつあります。当院も新型コロナ感染症対応を行いながら、通常医療の維持に努めて参りました。

第7波は感染者の急増により職員にも多数の感染者、濃厚接触者が生じ勤務制限のかかる状況となり、病院の運営自体に大きく影響する事態となりました。今年も年末よりのオミクロン変異株による第8波が新年に及び、相変わらず新型コロナ感染症に振り回されることが予想されます。そのような中でも病院としての新型コロナ感染症への対応も次第に慣れ、昨年は院内感染を生じたものの、限局的に以前の様に拡大することなく、難局を乗り切ることができました。また通常医療を両立させる術も得、業績を回復して参りました。

一方で、変異株に対応するワクチンが開発され、4回目、5回目のワクチン接種も徐々に進みつつあります。また、治療薬も増え、確実に新型コロナウイルス治療は進歩しています。

政府は新型コロナウイルス感染症を現在の2類相当より5類に下げるということも検討に入っており、今年も新型コロナ感染症の状況がどのように変化するか予測できませんが、昨年よりは良い方向に向かうことを期待しております。新型コロナウイルス感染症対応と共に、通常の医療体制を維持するため、鋭意努力していく所存です。

看護師の特定行為研修も順調に修了者を育成し、軌道に乗り、今年も推進して参ります。さらに働き方改革に向けた取り組みを進めていく必要がありますが、地域の医療機関の一助となることを願う次第です。

今年も地域医療に貢献できるよう職員一同邁進して参りますので、今年度もご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

令和4年度院内表彰の授与式を終えて

院長 稲垣 優

新型コロナウイルス感染症の第8波の感染拡大で、昨年と同様に当院の忘年会が中止となり、忘年会恒例の院内表彰の授与も12月15日開催の管理診療会議後に執り行いましたので、その授与式についてご報告させていただきます。

新型コロナウイルス感染症対応に追われる中、各部署が精力的に様々な取り組みを行い、当院の業績向上、機能充実へと繋がりました。今年度は院長賞3組、院長特別賞5組、功労賞5組、努力賞3組と例年以上の業績に対し、その成果に授与する運びとなりました。

まず院長賞1組目は小児科こども出前講座グループに授与致しました。小児科、小児病棟のスタッフを中心に、2022年4月から地域へのアウトリーチ活動として「こども出前講座」を開設しました。福山市内の保育施設職員を対象に講義やシミュレーション実習を行い、子どもの病気や事故に適切に対応出来る知識やスキルを習得でき、医療と保育施設の密接な連携により「子どもの命を守ること」を目的としています。福山市役所の保育支援課とも連携を図り、市政の掲げる「ネウボラ」の一環の活動として政策医療に貢献し、福山医療センターのブランド力の向上にも寄与しました。引き続き地域のニーズに応えていくことが期待されます(写真1)。

写真1:小児科こども出前講座グループ



稻垣 優院長



藤原倫昌小児科医長

者を輩出し、働き方改革の一助になればと思います(写真3)。

院長特別賞の1、2組目は内海方嗣肝胆脾外科医長、坂田雅浩消化器内科医長に授与致しました。両名ともコロナ禍で学術活動が制限される中、英文論文を積極的に投稿、採択され、当院の学術的価値を高め、医局員・職員の模範となっています。今後も引き続き学術活動を継続し、研修医への学術指導、他の医局員・職員への啓蒙と当院からの情報発信を率先して頂きたいと思います(写真4)。

写真2:薬剤部



中村孝佑主任薬剤師

写真3:特定行為研修運営メンバー



友塚直人麻醉科診療部長

写真4:内海方嗣肝胆脾外科医長 坂田雅浩消化器内科医長



中谷 宏章副院長



内海方嗣肝胆脾外科医長 坂田雅浩消化器内科医長

院長特別賞の3組目は佐々木伸樹特定行為認定看護師に授与しました。佐々木看護師は特定行為研修終了後、院内においてその研修を生かし、PICC挿入では医師の負担を軽減し、医療を効率化、働き方改革の一助となり、貢献しました。また、当院の特定行為研修プログラムでは入構生の指導を中心的に行い、円滑な運営に寄与しました。特定行為に関しては研修医の実技指導も行い、研修医教育にも貢献し、今後も医師の働き方改革の一環として特定行為認定看護師の育成を推進していきます(写真5)。

院長特別賞の4組目は牧賢利薬剤師に授与しました。新型コロナ感染症での経験を活かし、肺癌患者の新型コロナ感染症重症化因子として免疫チェックポイント阻害剤の使用とCRPが関与することを解明し、当院の薬剤部より初めて英文論文を投稿、

院長賞2組目は薬剤部に授与致しました。2022年の診療報酬改定に伴い、「小児入院医療管理料」を算定する病棟における「病棟薬剤業務実施加算」の評価の在り方が見直され、「病棟薬剤業務実施加算」が算定できることとなりました。薬剤部では他の重要な業務に加え、他業務への影響を最小限として人員を適切に配置することにより施設基準を維持し、「病棟薬剤業務実施加算」取得維持により経営に貢献ました。今後も引き続きの体制維持が重要です(写真2)。

院長賞3組目は特定行為研修運営メンバーに授与致しました。2021年2月に当院は厚生労働省より特定行為研修指定研修機関として県内4番目の認定を受け、4月に入講式を行い、術中麻酔管理領域のプログラムを開始しました。初年度は試行錯誤を繰り返しながら、プログラムを進め、1名が無事、特定行為研修を修了しました。今年度も現在1名が研修中で、特定行為研修の運営を適切に行ってきました実績が評価されました。今後も修了

「Journal of Pharmaceutical Health Care and Sciences」へ掲載されました。引き続きの学術活動を期待します(写真6)。

写真5:佐々木伸樹特定行為認定看護師



佐々木伸樹看護師

写真6:牧賢利薬剤師



牧賢利薬剤師

院長特別賞の5組目は三好和也がん診療部長に授与しました。当院では外構や植木、芝生が荒れ、手入れの行き届いていない状態が確認されたため、2020年4月に病院美化部会を立ち上げ、ボランティアで活動を行ってきました。始まりは新型コロナ感染症発生と同時期でしたが、地道に活動を行い、三好医師は自主的に休日にも花壇・植木の手入れに励まれ、病院の美化に陰ながら貢献して頂きました。病院の美化に向け、他のボランティアを含めた引き続きの活動を継続していきます(写真7)。

写真7:三好和也がん診療部長



三好和也がん診療部長

功労賞の1組目は医療安全管理部に授与致しました。医療安全上、重要検査所見の見落としは重大な問題であり、その対策として、医療安全管理部では他病院に先駆けて重要検査の未既読システムを導入して電子カルテ上で運用しています。それに加え、未読者のピックアップ、催促を毎月行い、既読率の向上に寄与しています。当初は既読率が極めて低率でしたが、現在病理検査の既読率は99.5%と高率を維持、画像報告既読率も95%と既読率の向上に寄与しました(写真8)

写真8:医療安全管理部



山本 暖副院長



峯松佑典診療情報管理係長

功労賞2組目は薬剤部がん化学療法チームに授与致しました。部署内チームを中心に「連携充実加算」取得に向けて、当院ホームページでの「レジメン」の整理・公開、認定薬剤師の取得や部署内での研修・後継者教育を行いました。同時に必須である栄養管理室の協力を得、化学療法委員会への参画により、念願であった外来がん化学療法における「連携充実加算」を8月より算定することができました。連携充実加算の要綱で必修である研修会も開催し、病院の収益増に貢献致しました(写真9)。

写真9:薬剤部「がん化学療法チーム」



高田遼薬剤師

功労賞の3組目は薬剤部HIV／AIDS医療チームに授与致しました。令和3年5月より外来における「HIV／AIDS」患者へのQOLの確認、保険調剤薬局への情報提供等を目的として「HIV／AIDS患者に対する薬剤師外来(面談)」を開始し、外来看護師スタッフとともに外国人を含めた患者への極め細やかな対応を行っています。薬剤師外来を行うことで保険調剤薬局との薬薬連携の充実にむけた取り組みも次第に評価され、学会発表(2年連続の国立病院総合医学会でのポスター賞の受賞)および全国学会へのファシリテーター、国立病院機構間での他地区への講師派遣等の広島県内のみならず全国規模での活動が評価されました(写真10)。

写真10:薬剤部「HIV／AIDS医療チーム」



野村直幸薬剤師

功労賞の4組目は栄養管理室に授与致しました。食材費の高騰の中、食糧費を抑えつつ献立の見直しを行い、さらに品質を保った「美味しい、安心安全な」食事の提供努力を怠たらず、日々活動し、患者様からも高い評価を得ています。また、少ないスタッフながら病棟や外来における栄養指導・提案実施、さらに化学療法委員会やPASPORTをはじめ、各医療チーム等にスタッフのシフト調整を行い参加することで治療・経営面での貢献に向け努力をしています。周術期栄養管理加算の取得、NST、摂食嚥下サポートチームの一員としても入院患者に対してより適切で安全な栄養食の提供を行い、患者の全身状態の早期回復や退院促進、収益増に貢献しました(写真11)。

写真11:栄養管理室



山口和美栄養管理室長

功労賞の5組目は4病棟スタッフに授与致しました。新型コロナ入院患者の受け入れの中心となり、妊産婦・小児・介護が必要な高齢者対応と幅広く対処し、当院の新型コロナ入院患者対応に尽力され、その功績が高く評価されます。引き続き当院の要として新型コロナ感染症対応を行い、地域医療に貢献していきます(写真12)。

写真12: 4病棟



渡壁裕里子副看護師長

優秀演題賞を受賞し、病理部の活性化に寄与されました。内科系、外科系医師にとって病理診断は診断、治療方針決定の要であり、スクリーナーの育成を含め引き続き病理部を支えて頂きたいと思います(写真15)。

以上、昨年度の院内表彰の概要をご報告させて頂きました。新型コロナウイルス感染症の対応を迫られる中、受賞者は通常の医療を維持、さらに向上するために様々な取り組み、業務改善を行い、それらの功績が大きく評価されました。コロナ禍でも各部署の機能をプラスアップし、当院の診療機能をさらに充実させる活躍で、当院の更なる飛躍に繋がると確信しています。

今後とも当院スタッフ一同、全力で地域医療に貢献していく所存ですので、今年もよろしくお願い申し上げます。

写真13:新型コロナウイルス感染症対策コアメンバー



梶川 隆臨床研究部長

齊藤誠司感染制御部長

写真14:ベットコントロールメンバー



先城千恵子PASPORT師長

写真15:表梨華病理部医長



表梨華病理部医長

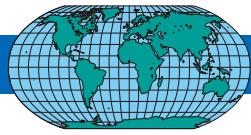
努力賞1組目は新型コロナウイルス感染症対策コアメンバーに授与致しました。今年度も新型コロナウイルス感染対策の中心となり、第七波も乗り越えることができ、当院の新型コロナ感染症対応に尽力しました。引き続き新型コロナ感染症対応の司令塔として地域医療へ貢献していきます(写真13)。

努力賞2組目はベットコントロールチームに授与致しました。新型コロナウイルス感染症により外来患者数、入院患者数が減少する厳しい医療環境の中で、入院患者数の回復に努め、入院患者数維持のため、ベットコントロールに奔走し、入退院調整を的確に行うことにより、病院の収益増に貢献しました(写真14)。

努力賞3組目は病理部表梨華医長に授与致しました。令和3年より当院の常勤病理医として病理検体を一手に引き受け、さらに学術活動として日本病理学会中国四国支部学術集会で2題



海外報告



ESC Asia 2022

with APSC & AFC

Singapore
1-3 December



#ESCardioASIA



昨年12月1日から3日までシンガポールで開催されたESC Asia2022 欧州心臓病学会主催 アジア大会に演題発表を致しましたのでご報告致します。コロナ禍のため3年ぶりの国際学会参加でした。今回ESC ASIAではプログラム、抄録はNET経由で閲覧のため紙ベースのプログラム抄録集は無く、参加賞も自身で印刷して持参する等経費節減に努めたもので演題発表者は通常の国際学会の三分の一の値段と発表者には優しい学会でした(図1)。

私の演題は心不全のマーカーで心臓由來の利尿ホルモン(BNP)とその前駆物質ProBNPの分解産物NT-ProBNPに関するものでした。BNPは心不全時に上昇します



図1

ESC Asia 2022 シンガポールに参加して



臨床研究部長 梶川 隆

が、自身の心不全治療に働くと同時に心不全の重症度の指標のマーカにもなります。ここ数年BNPの分解阻害により心不全治療を行う新しい治療薬ARNIが導入されています。ARNIによる治療中は心不全が改善しても初期にはARNIのためBNPは下がりにくく心不全の改善の評価がしづらい問題があります。このためARNIの影響を受けないNT-ProBNP測定が推奨され当院も一昨年からNT-ProBNPに院内でのオーダー項目を変えました。ただNT-ProBNPはBNPと比較して値が1桁から2桁大きく慣れない方は評価に戸惑うことがあります。このため導入当初はメーカーのサービスで同時測定を一定期間了承していただきました。

この同時測定のデータからはNT-ProBNPは腎臓でしか排泄されないので腎機能の低下した特に高齢者ではBNPに比較して顕著な上昇を示し一方で肺炎などの炎症がある場合BNPはNT-ProBNPと比較して上昇幅が大きいことが従来の報告のごとく認められました。さらに今回、重回帰分析を用いてBNPの推定値をNT-ProBNP、腎機能の指標のeGFR、年齢、炎症の

指標のCRPから算出する計算式を算出し実際のケースで十分使用に耐えることを示しました(図2)。ポスター会場のフロアでは興味深げに閲覧し質問して下さる参加者もいて、実際両者の値の解釈に悩んでいる方々もかなりおられるのだなと実感いたしました。今回学会のトピックでは僧帽弁逆流の高齢者で手術に耐えられない患者さんには僧帽弁にクリップを挟み込み逆流を軽減する治療がここ数年日本でも主だった循環器の専門病院で行われていますが、欧米ではさらにカテーテル下での人工僧帽弁の留置術でより完成度の高い治療が始まっているとの報告があり、世界のデバイス治療の進歩の早さを実感し、本邦でも早く実現することを願いました。

学会会場は市の中心街にあり、周辺にラッフルズホテル、シンガポール国立美術館などがあり学会の合間にそれらを訪れました。

国立美術館の特別展ではドラえもん展を開催していました(図3、図4、図5)。普段見慣れているドラえもんに海外でも熱烈なファンがいることその影響力に驚くとともに日本人として少し誇らしい気持ちになりました。

少し気弱なのび太、心優しいドラえもん、かわいいしづかちゃん、そしてジャイアン、スネ夫などが織りなすドラマで心がほっこりするファンが世界には一定数いるのだなと思いました。

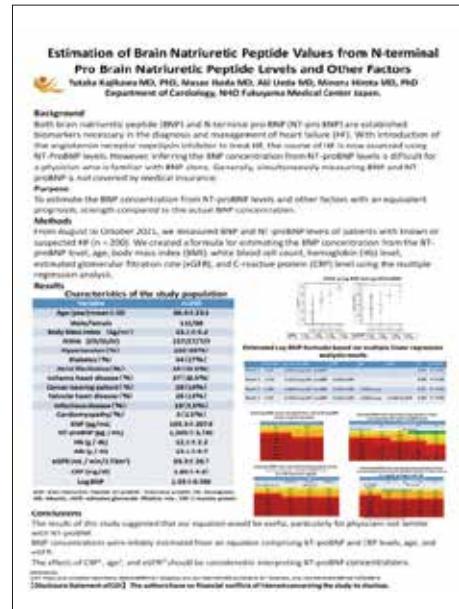


図2



図3



図4



図5

ただし主人公ののび太のすぐドラえもんに頼る他力本願な姿勢は児童の教育によくないと放送中止になった国もあるとか確かに一理ある指摘ですが、逆にその影響力の強さの一端を示しているかと思いました。

シンガポールはマレー半島の南端に位置する面積は東京23区くらいの広さで人口は580万人の小国ですが1人当たり国内総生産(GDP)が世界で2番目に高く、教育、医療、平均余命、生活の質、個人の安全、住宅などの主要な社会的指標が世界的にも上位にランクインし、金融、貿易でアジアのハブとして機能する先進的な国です。市内を縦横に走る地下鉄はコロナ禍でもありマスク着用が義務付けられ駅のホームで監視員が注意喚起をしていました(図6)。駅構内はチリ一つなく清潔で落書きもなく代わりにアップルなどの著名企業の広告などが多数掲載されていました。その中に政府広告も掲載され「ある技術が時代遅れになつたら新たな技術を学ぼう」(図7)と訴え少しでも失業者をなくし人的資源を有効な先進産業の生産者にしようとする日本ではハローワークか厚労省にあたる部門の広告や「駅内で痴漢行為を見たら通報を」(図8)とシンガポールを安全

で、快適な都市として海外からの人々が安心して訪れることができる街作りに腐心する政府の姿が垣間見られました。



図6



図7



図8

シンガポールは高層ビルが立ち並ぶ風景が印象的ですがこれも狭い国土を有効利用しスマートシティをめざす姿が表れています。時期はクリスマス前で市内の繁華街

オーチャード通りはイルミネーションが施され(図9)マリナベイ周辺には恒例の立体感のある夜景が繰り広げられていました(図10, 11)。

この原稿が掲載されるのは2023年になりますが今年こそはコロナ禍が去り平和な年となりますことを祈念いたします。

稿を終えるにあたり海外での発表機会を与えてくださった稻垣院長、齊藤医長そして多忙な中、快く送りくださった循環器内科をはじめ病院スタッフの皆様に感謝いたします。



図9



図10



図11

Publish

“Immune checkpoint inhibitor therapy and elevated levels of C-reactive protein associated with COVID-19 aggravation in patients with lung cancer”が、Journal of Pharmaceutical Health Care and Sciencesに掲載されました。

新型コロナウイルス感染症(以下、COVID-19)の多くは無症状・軽症で経過しますが、一部の人で重症化することが知られており、重症化することで肺炎の症状(咳・痰・呼吸困難など)が強くなり、さらに悪化すると人工呼吸器管理が必要な状態になりうるときっています。これまでの知見から、持病を持つ人や高齢者は重症化しやすく、糖尿病、慢性呼吸器疾患、心血管疾患、高血圧、がんなどの持病を持つ人は、持病のない人よりも致死率が高いと報告されており、がんの中でも特に肺がんは血液腫瘍に次いでCOVID-19の重症化リスクが高いがんであることが知られています。

本研究は、当院でCOVID-19に対して治療を行った肺がん患者を対象に、酸素投与が必要となった群(重症化した群)と必要としなかった群(重症化しなかった群)に分け、重症化因子を明らかにすることを目的としました。(当院倫理審査委員会承認番号:R3-13)

結果は、①COVID-19発症時にCRP(体内で炎症が起こると高くなるタンパク質)値が高い患者は低い患者に比べ重症化しやすい、②COVID-19発症前の90日以内に免疫チェックポイント阻害薬(Immune Checkpoint Inhibitor; 以下ICI)による治療を受けた患者は受けていない患者よりも重症化しやすいことが示されました。近年、ICIによるがん免疫療法はがん細胞の免疫逃避を阻害し、免疫を賦活化することで様々ながん治療に使用されています。高齢者や基礎疾患有するCOVID-19重症化例では、炎症・免疫応答が制御不能となり、炎症性サイトカインが過剰に産生されるサイトカイン放出症候群の関与が示唆されています。ICI投与によって免疫応答が過剰となり、そのような病態が誘発されたことが、重症化した一つの要因として考えられます。

現在、ICIによる免疫療法は多くののがん治療のキーデラックとなっており、新型コロナウイルスが蔓延している状況下においても、治療として欠かせない薬剤です。そのため、COVID-19になるべく罹患しないこと、罹患しても重症化させないことを考える必要があります。現在では、新型コロナウイルスワクチン接種が普及しており、ワクチン接種が感染予防手段としてより重要になっています。また、接種することで

罹患した際の重症化を防ぐ効果も期待できます。ワクチン接種を適切に受けることは重症化リスクを低下させる有効な手段であるため、特に重症化リスクのある方(高齢者、慢性呼吸器疾患など基礎疾患を持つ人々)はワクチン接種をしっかり受けていただきたいと思います。

本研究が、COVID-19診療に従事する臨床医やパラメディカルにとって、COVID-19の重症化を早期に予測するための指標となり、治療方針の決定に役立つことを願います。最後に、本研究実施にご尽力いただいた高田遼薬剤師、田村薬剤部長はじめとする当院薬剤部スタッフ、呼吸器内科 谷口医師、岡田医師、感染症内科 齊藤医師に厚く御礼申し上げます。



薬剤師 牧 賢利

Maki et al.
Journal of Pharmaceutical Health Care and Sciences (2022) 8:27
<https://doi.org/10.1186/s40780-022-00259-6>

Journal of Pharmaceutical Health Care and Sciences

RESEARCH ARTICLE

Open Access

Immune checkpoint inhibitor therapy and elevated levels of C-reactive protein associated with COVID-19 aggravation in patients with lung cancer

Masatoshi Maki¹*, Ryo Takada¹, Akihiko Taniguchi², Naoyuki Nomura¹, Seiichiro Kuramoto¹, Yuki Chikio¹, Toshiaki Okada², Seiji Saito³ and Koji Tamura¹

Abstract

Background: COVID-19 has become a significant health threat and a primary healthcare concern among the most vulnerable patients with cancer. Patients with COVID-19 who have lung cancer are at great risk and need careful monitoring if they are affected. This study aimed to investigate the clinical characteristics of COVID-19-positive patients with lung cancer and the risks associated with anticancer medication.

Methods: This study was a single-center, retrospective cohort study. Patients with lung cancer who presented with COVID-19 during hospitalization were divided into two groups: those who presented with respiratory failure and those who did not. The patient's background, clinical laboratory values, and anticancer drugs used for therapy were investigated to identify risk factors for respiratory failure.

Results: Thirty-one patients were included in the study: 18 (58.1%) were in the respiratory failure group and 13 (41.9%) were in the group without respiratory failure. In the respiratory failure group, there was a significant difference in using immune checkpoint inhibitor (ICI) use within 90 days ($p = 0.025$) and the level of C-reactive protein (CRP) level ($p = 0.017$). The analysis of the operating characteristic of the receiver revealed a cutoff value of 2.75 mg/dL for CRP (area under the curve = 0.744, sensitivity 0.611, specificity 0.923).

Conclusions: A history of ICI within 90 days and elevated CRP (≥ 2.75 mg/dL) levels are potential factors leading to respiratory failure in COVID-19-affected patients undergoing chemotherapy for lung cancer.

Keywords: COVID-2019, Immune checkpoint inhibitor, Lung cancer, Respiratory failure, C-reactive protein

Background

Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus (SARS-CoV-2) has remained globally endemic since the first case in Wuhan, China, was reported in December 2019 [1]. Following an initial outbreak in January 2020, the episode in Japan has been repeatedly contained and re-emerged, with clusters occurring in medical facilities and nursing homes, killing many infected patients.

The severity of Coronavirus disease 2019 (COVID-19) includes malignancy, chronic lung disease, and

*All authors meet the authorship criteria set by the International Committee of Medical Journal Editors.

*Correspondence: maki.m@nhs.mie-u.ac.jp

¹Department of Hospital Pharmacy, National Hospital Organization Fukuoka Medical Center, 4-14-17 Oikegane cho, Fukuoka, Hiroshima 729-8520, Japan

Full list of author information is available at the end of the article



© The Author(s) 2022. **Open Access** This article is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License, which permits use, sharing, adaptation, distribution and reproduction in any medium or format, as long as the original author(s) and the copyright owner(s) are credited in the original manner, a link is made to the Creative Commons license, and changes aren't made. The images or other third party material in this article are included in the article's Creative Commons license, unless indicated otherwise in a credit line to the material. If material is not included in the article's Creative Commons license and your intended use is not permitted by statutory regulation or exceeds the permitted use, you will need to obtain permission directly from the copyright holder. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>. The Creative Commons Public Domain Dedication waiver (<http://creativecommons.org/publicdomain/zero/1.0/>) applies to the data made available in this article, unless otherwise stated in a credit line to the data.

病理医って何? Part3

Pathport Awardの年間MVPを受賞しました

病理診断科医
表 梨華



病理医って、顕微鏡を覗いてばかりいるイメージだと思いますが、実は色々な臓器・色々な科の疾患について日々勉強しなくてはなりません。元々消化器内科医だった私は、そもそも真面目に勉強することがあまり好きではなかったので、病理医に転科する上で最後まで悩んだのは、消化器だけではなく、ほぼ全臓器を勉強することができるかどうか…でした。

実際、転科して思ったのは病理医の先生は、ものすごく真面目な人が多いということでした。もちろん臨床の先生も、どの科の先生も専門的によく勉強されていて、すごいなと思うのですが、病理の先生方の学びに対するストイックさには本当にびっくりしました。年に4回ある希少がん講習会や頭頸部、皮膚、リンパ腫、脳腫瘍、小児病理などの希少な疾患のエキスパート講習会、細胞診の講習会に分子病理の講習会、そして一昨年から始まった毎週オンラインで症例検討を行うPathportなど、病理の関わるたくさんの研究会・勉強会があります。ふと自分の予定表を見ると気がつけば毎週何かしらの研究会が入っている感じです。

“Pathport®どこでも病理ラボ”はWSI(バーチャルスライド)を用いて、全国の病院の先生が難しい症例、診断に難渋している症例を持ち寄り、毎週平日の夜にdiscussionする勉強会のようなものです。患者さんの個人情報

は厳守され、標本の名前は見えないように工夫が施されています。Pathportの登録人数は現在600人程度。北海道から沖縄までたくさんの病理医の先生が登録されています。毎週の平日の夜1時間、参加者は50-70人程度ですが、それでもかなり活発な意見が飛び交い、毎週とても勉強になる勉強会です。毎回提示される症例も、消化器、婦人科、皮膚、泌尿器、乳腺、軟部腫瘍、その他たくさんの領域からとり上げられています。そしてそこに参加されておられる、各領域のエキスパートの病理の先生から貴重なコメントがいただけます。

この度、その会で2022年Pathport Awardの年間MVPを受賞しました。これは症例提示数および症例へのコメント数が多く、Pathport®どこでも病理ラボ・コミュニティへの貢献度が非常に高い会員に贈られ、全国からたった1人選んで頂きとても名誉なことでした。この年間MVP受賞に関しては、私1人の力だけではなく、日々、診断・手術・治療に真摯に向き合って下さっている臨床医の先生方のおかげによる所が大きいと思っております。この場をお借りして深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

これからも自分にできる範囲で、自分にできることを日々頑張って行こうと思っておりますので、何卒宜しくお願い致します。

全国各地の
病理医が施設を超えて繋かる!
PathPort
**どこでも
病理ラボ**

- 随時 ON LINEコンサルテーション
「症例相談室」
- 週1回 ON LINEカンファレンス
「症例相談室レビュー」
- 月1回 ON LINEセミナー
&コンサルテーション
- 時々 ON LINEキャリア塾

分科会もあるよ...



山陰鳥取便り

No.30

鳥取大学医学部附属病院小児外科
教授 長谷川 利路



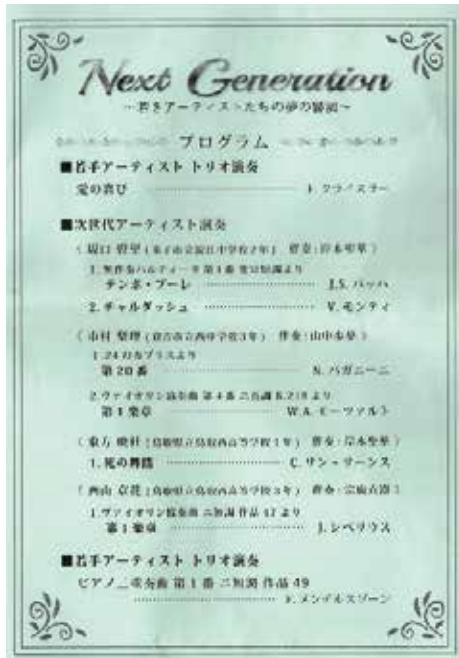
みなさん 明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

昨年クリスマスの時期には山陰地方で2回も大雪に見舞われ不自由な休暇を過ごしていましたが、今回新春に相応しい話題で新しい年を迎えるといいと思います。

昨年12月に鳥取市で「Next Generation」という次世代アーティストを発掘するコンサートが開催されました。対象は鳥取県在住のバイオリンを演奏する中学生、高校生で、難曲に果敢に挑戦していました。中でも2022年10月に第43回全日本ジュニアクラシック音楽コンクールの弦楽部門で第1位となった米子市淀江中学2年生の坂口碧望さんは、バッハ「無伴奏パルティータ」とモンティ「チャールダーシュ」を弾いておられました。受賞のことをその直前に新聞で知ったばかりで、目前で本人の演奏が聴けるとは思ってもいませんでした。その他の演奏家もパガニーニ「カプリス」、サンサーヌ「死の舞踏」、モーツアルトやシベリウス協奏曲など、素晴らしい演奏でした。また前月号で紹介した「第九」のコンミスであった、湯浅いづみ(バイオリン)と岸本聖華(ピアノ)、福本真琴(チェロ)による若手アーティストトリオによる、メンデルスゾーン「ピアノ三重奏」も均整がとれており、しかも情熱的な演奏で感動しました。

音楽関係に限らず若手の活躍ぶりは目覚ましく、12月には日本新聞協会主催第13回「いっしょに読もう—新聞コンクール」小学生部門最優秀賞を鳥取県岩美北小6年生、森川暖人君が受賞していました。5万7千人の応募からの最優秀賞です。内容は「化学物質過敏症」に関するもので、柔軟剤やシャンプーの香りなど、日常ある様々な化学物質に反応して体調を崩すことを調べたものです。将来はこの方面的の科学者になるのが夢であると言っており頗もしい限りです。

以前から外科の領域では若手医師を育もうという試みが全国的に行われています。こちらでは年に2回山陰外科集談会が行われ山陰地方の外科施設から発表されます。今回は昨年12月に島根大学医学部で開催され、一般演題以外に島根大学と鳥取大学の学生や研修医からなるセッションが組まれ、両大学の外科系教授で当日出席した6名で評価しました。その内容として、研究を行うに至った「背景」、対象の選び方、研究の方法と分析方法が妥当かどうか、結果とそれを支持、或いは相反する他の研究との比較、今後の診療にどのように役立てるか、などの的確に発表できたかどうかを探点するのです。また幾つかの質問に適切に回答できたか、現役の医師でも難しいと思われ



2022年12月鳥取市で行われたNext Generation:若きアーティストたちの夢の響演

ます。このような試練の中、当消化器小児外科に研究室配属で来ていた医学部3年の学生が表彰されました。3年生と言えばやっと基礎医学の講義が終わり臨床医学の講義が始まったばかりというところですが、「消化器癌の予後を左右するCachexia(悪液質)Index」というテーマで、実際の手術患者のデータを解析し、現役外科医よりも堂々と立派に発表していました。その他医局内で行った抄読会では「Science」という一流の雑誌から「大腸がん発生に関係する腸内細菌」についての論文を紹介してくれ、実験や研究解析の手法の説明も詳しく、私の学生時代と比べて遥かに優秀であると思われました。

第148回 山陰外科集談会 プログラム



日 時：令和4年12月17日(土) 13時～
開会式 12:30～
発表発表 13:00～

会 場：鳥取大学医学部 鳥大医学系の臨床小講堂
〒680-8501 出雲中施設89-1
TEL 0853-20-2757 FAX 0853-20-2753

会 長：浦野 康明(鳥取大学医学部Acute Care Surgery 教授)

2022年12月に鳥取大学医学部で行われた「山陰外科集談会」 優秀賞にて表彰される鳥取大学医学部3年生

芸術や医学に限らず、スポーツ、ビジネスなど色々な分野でこのような「若い力」を育成し、その成長を見届けるのは楽しく嬉しいものです。

○ 第一会場 (臨床大講堂)

疾患分類	発題番号	予定期間	座長
学生・研修医	01 ~ 07	13:00~14:10	室野井智博
食道・胃	08 ~ 11	14:10~14:45	柳原介
小腸・大腸	12 ~ 14	14:45~15:10	谷浦隆仁
肝胆脾・他	15 ~ 19	15:10~15:50	岸陸

○ 第二会場 (臨床小講堂)

疾患分類	発題番号	予定期間	座長
肺・循環	20 ~ 23	14:10~14:45	山根正輝
心臓・血管	24 ~ 26	14:45~15:10	清水弘治
ACS*	27 ~ 29	15:10~15:35	松原義

*ACS: Acute Care Surgery



今年は「ウサギ年」。神話「因幡の白兎」で有名な鳥取市「白兎(はくと)海岸」鳥取市観光協会HPより



日本酒を飲むウサギ
をあしらった





いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

Vol.38 「最新医療とAI」



福山医療センター
外科診療部長
大塚 真哉

プロフィール
1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO(欧州臨床腫瘍学会)などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ」。

医師の負担を軽減
新年最初は、今話題のAIについてです。1950年代から研究が進められ、2010年代に急速に進歩しました。家電製品に内蔵されている「マイコン」や産業ロボットはあらかじめ組まれたプログラムで動いており、それ以上のことではできません。一方AIは自らデータを収集し、試行錯誤を繰り返しながら学習していくことができます。

最も高度な「レベル4」では、深層学習(ディープラーニング)という技術を駆使して、より高度な作業をこなします。これは人間の脳をモデルにした「ニューラル

ネットワーク」と呼ばれる技術を基にしており、その技術を何層にも重ねた構造を持つことによって、これまで不可能だった抽象的なデータの認識ができる点が、大きな特徴です。

厚生労働省はゲノム医療、

画像診断、診断支援、医薬品開発、介護、手術支援の六領域での重点的なAI活用を進めています。最も期待されるのが画像診断で、昨年4月からAIを用いた画像診断支援に保険が適用されています。

2010年代に急速に進歩したAIが、これまでの診断支援に大きな変化をもたらす可能性があります。

先にAIが画像を判別することによって、医師はより難しい症例に注力することができます。AIが負担が軽減します。ダブルチェック機能で重大な見逃しが減少するほか、放射線科専門医のいない僻地においても有用です。

内視鏡診断においても、拡大内視鏡のシステムを用いた生検(病理検査)による早期大腸がんの診断がかなりの精度で可能になつ

ており、時間的・経済的效果が期待できます。

医薬品の開発も

さらに「AI問診」も導入されています。診察前に自宅や待合室で、スマホやタブレットの専用アプリに症状や病歴を入力すると、自動的に医学用語に変換され、診察前にカルテの八割が完成するというものです。

過去の五万件の論文を基に推測される病気がリストアップされ、九割以上正確な診断ができます。診察の待ち時間削減に加え医師の業務の効率化が図れます。

医薬品開発においてもAI技術が期待されています。

電子カルテ入力も軽減され、業務の効率化が期待できます。日本大手企業Googleの親会社なども開発に参入しています。

Googleの親会社なども開発に参入しています。

新薬開発の成功率は二・五万件に一件と低く、一〇年以上の年月と莫大な費用がかかります。また、生体内で薬と結合して効果を発揮する「創薬標的」の探索と、薬の候補となる化合物の予測・選定が必要です。

【AIのレベル】

レベル	仕事レベル	技術内容	実現される機能・事例
0	新米アルバイト	制御工学	マイコン搭載家電
1	アルバイト(言わされた事だけする)	探索推論	いわゆるAI搭載家電、マーケティング
2	一般社員(ルールを理解して判断)	知識応用	質問に答えられるAI、お掃除ロボット
3	課長(ルールを改善して判断可)	機械学習	Googleの検索エンジン、一般的自動翻訳システム
4	経営陣(自ら基準を設計し判断可)	深層学習	高度な画像・音声認識、ニューラル翻訳、アルファ碁

利用可能な化合物は数万種類にも及ぶため、事前にスクリーニング(ふるい分け)を行いますが、研究者の勘と経験を頼りに行われる難しい作業です。数を絞り込んだとしても、ターゲットと化合物との組み合わせは膨大な数になります。

AIは勘と経験に頼ることなく、大量のデータを高速かつ正確に処理できるため、この創薬プロセスに活用すれば大幅な効率化が期待できます。日本大手企業・Googleの親会社なども開発に参入しています。

連載
No.92

在宅医療の現場から

【情熱あふれる次世代にエールを送ろう】

この時期は色々な大学で大学講義に行かせていただいている。

新型コロナで大変な時期の大学生活。学生さんは色々な現場での研修が難しくなっている。

オンライン講義が3年続いたが久しぶりにリアルで学生さんに講義に伺った。今回は九州歯科大学の歯科衛生士を目指す2年生への講義。今月はさらに東京医科歯科大学での母校での講義もある。



訪問診療部 部長
歯科医師

猪原 光

歯科衛生士はどんな仕事なのだろうか?

どんな現場が自分を必要としてくれているのであろうか?

多様な臨床現場での研修が減っている中、学生さんは卒業後の将来像が見えにくい。講義では沢山の写真や動画も用意して、在宅歯科医療現場の様子を紹介する。

【人生の物語に寄り添う医療】

講義では沢山の患者さんと過ごした忘れられない物語をお話しさせてもらいました。

生れてから最後の時期まで丁寧に人生に伴走する歯科衛生士。

患者さんに心をこめて寄り添い、素晴らしい仕事をしてくれている。



この数年は新型コロナで受け入れを控えているが、この10年全国からインターシップを受け入れてきた。歯科だけでなく色々な医療分野で勉強する学生さんはじめ、医師の研修医も地域の在宅医に頼まれてお引き受けしてきた。

ありがたいことに多くの患者さん方が学生さんを温かく迎えてくれる。

愛する地域と一緒に笑い、一緒に生きるかけがいのない時間を過ごしていることを学生さんは肌で感じる。

講義しながら沢山の次世代の熱気が伝わってくる。

『次世代が夢持ってくれる歯科業界をつくっていかなくては』心に強く決意する。

これからの医療業界に新しい風をおくるってくれる次世代応援団!

心込めて、情熱込めて、全国に講義して歩く日々。

がんばれ次世代!一緒に未来を開こう。



医療法人社団 敬崇会

猪原歯科

リハビリテーション科

〒720-0824

広島県福山市多治米町5丁目28-15

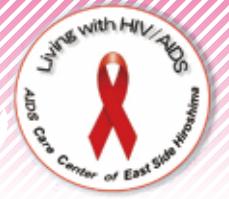
TEL 外 来/084-959-4601

訪問部/084-959-4603

FAX 外 来/084-959-4602

訪問部/084-959-4604

～広島県東部地区エイズ治療センター
(アクセス ACCES ; AIDS Care Center of East Side HIROSHIMA)
からの情報発信～



HIV/AIDS出前講座の報告 (ナーシングホームざおう(2022年11月24日、12月22日))

11月号ではFMおのみちの世界エイズデー特別番組についてご紹介しましたが、お聞きになられたでしょうか。アーカイブでも聞くことができますので、ご興味のある方は是非お聞きください。

さて、昨年11月24日、12月22日の2日間、ナーシングホームざおう(福山市蔵王町)にて、当院HIV/AIDS診療チーム(感染症内科医長(日本エイズ学会指導医)・齊藤、外来看護師・大山、感染管理認定看護師・片山(12月22日のみ)、心理療法士・飯塚、ソーシャルワーカー・木梨)によるHIV/AIDS出前講座を開催しました(内容は表1)。

- エイズってどんな病気～医療者として知っておきたい正しい知識と針刺し事故への対応～(医師)
- 外来でのHIV患者との関わりについて(外来看護師)
- HIV感染症患者の院内感染対策(感染管理認定看護師)
- HIV感染者の心理的支援(心理療法士)
- ソーシャルワーカーの役割(ソーシャルワーカー)

表1 講義の内容

こちらの広報誌でもたびたび報告していますが、HIV/AIDS出前講座とは、近隣の医療機関等を対象にHIV感染症ならびにAIDS(以下、HIV/AIDS)に関する正しい知識の普及と医療機関等のHIV感染症の患者さんの受け入れの促進を目的として当院のHIV/AIDS診療チームが近隣の医療機関等に出向いて講義を行う研修機会です。当院に通院中のHIV感染症の患者さんが住み慣れた地域で必要な医療・介護を受けられることを目指して2016年10月に開始しました。現在までの実績は表の通りです(表2)。

病院	9	医療職研究会	3
福祉施設	4	医療職専門学校	1
職能団体	3		

表2 出前講座の実績

さて、ナーシングホームざおうでの出前講座ですが、参加者の皆様が熱心に聞いてくださいり、当日の質疑応答も活発に行われました。今後HIV/AIDS患者さんの高齢化が進み、よりいっそう介護施設での受け入れのニーズも高まってくると思われます。私たちもHIVやAIDSの正しい知識の普及に向けて引き続き出前講座を行っていきます。

このたび、より多くの施設に出前講座を受講していただけるように「メニュー」を見直しました。日々の業務もある中で90分間の講座を受講していただくのは容易ではありません。そこで、出前の基本メニューを医師、感染管理認定看護師、ソーシャルワーカーの講義とし、希望に応じて外来看護師、薬剤師、心理療法士の講義を追加していただくことにしました。各施設のご事情に合わせた「メニュー」をご提供しますので、ぜひお気軽にご相談ください。皆様の「ご注文」をお待ちしております。

【出前講座についての問い合わせ先】
福山医療センター 医療連携支援センター
TEL(084)922-0230(直通) FAX(084)922-2411(直通)

Q&A 当日いただいた質問(当日の内容を基に一部加筆・修正しています。)

Q. 自立支援医療を利用できるのは血友病の方のみですか?

A. 感染経路に関わらず免疫機能障害として身体障害者手帳を取得され、HIV感染症の治療を開始する際に利用できます。

Q. HIV感染症の方は家族とは疎遠でパートナーの方との関係のほうが密である場合があります。パートナーを介して必要な手続きを行っても良いのでしょうか?

A. まず本人に緊急連絡先や身元引受人等をパートナーとされるのか、他に家族・親族等がおられて、その家族・親族等とするのかを相談、確認します。本人がパートナーを希望された場合には、パートナーにも説明した上で緊急連絡先、身元引受人等を担って頂けるかを確認します。

Q. HIV感染症はどのような症状が出て、どのように対応したら良いのでしょうか?

A. HIVに感染すると急性期には発熱、咽頭痛など感冒症状がみられます。その後、無症候性となり、特に症状はありません。

免疫不全の状態になりAIDS指標疾患を発症した場合は症状は出現します。普通に抗HIV薬を服用して生活している方には特に症状は見られません。

HIV感染症の患者さんは服薬しているのが日常であり、服薬していることも忘れてしきりです。

ちなみに現在は注射剤の抗HIV薬も登場しており、2カ月に1回の注射ですみます。

Q. ホモセクシュアル男性(男性同性愛者)の人にHIV/AIDS患者が多いと昔から言われていましたがなぜでしょうか?

A. ホモセクシュアル男性同士の肛門性交が感染しやすいためだと考えられます。性交渉のうち肛門性交の次に感染しやすいのはHIVに感染している男性の精液が女性の膣内に入ったときです。

そのためバイセクシュアル(両性愛者)の男性が男性どうしの肛門性交で感染した後に、女性のパートナーと性交渉を行って女性が感染するケースもあります。

わが国では男性間の性交渉による感染が最も多いですが、女性の感染者も約1割います。

海外では女性の感染者も多く、母子感染で感染するケースも多いです。

●実際に偏見を持った発言を聞いたことがあり、私自身がその言葉を聞いて心苦しかったのを思い出しました。今回研修を受けさせて頂いて、いろんな人に伝えていかなければと思います。

●疾患から制度のことまでHIV/AIDSについて知る機会を頂きありがとうございました。

●HIV/AIDSは感染力が強く死亡率が高いイメージでしたが、研修で違うとわかりました。とても良い研修でした。ありがとうございました。

●HIVという病気に対して今まで無関心なところがありました。講義を受けて、大変勉強になりました。無関心ということがHIV患者さんの生きづらさにもつながっていたと感じました。今回このようなきっかけをえて頂きありがとうございました。

●スタンダードプロローションの大切さ、再確認しました。日頃から心掛けないといけないと思います。身につくようにやっていきたい。

表3 アンケートの自由記述より(一部抜粋)



エイズ治療中核拠点病院(福山医療センター)

広島県東部地区エイズ治療センター(ACCS)
HIV/AIDS医療チーム 出前講座

HIV感染症及びAIDSの治療・診療内容は画期的な進歩となり性疾患となりました。
当院は、エイズ治療拠点病院としてHIV感染症やAIDS患者の皆さんに、発見・差別・誤解を受けることなく必要な医療・介護を受けることができるを目指し出前講座を取り組んでいます。

目的

HIV感染症に関する基礎知識、感染対策、利用可能な医療・福祉制度、支援等について研修を行うことで医療機関、施設、在宅支援事業所等がHIV感染症及びAIDSについて正しく理解し、不安が軽減でき、かつHIV感染者及びAIDS患者への発見・差別・誤解なく、円滑な受け入れが可能となることを目的とする。

研修プログラム

《基本プログラム》
医師・感染管理認定看護師・MSWによる講義となります。
OHV感染症について(医師) ○感染予防対策について(感染管理認定看護師)
○支援・医療福祉制度について(MSW)

《開催日時》 場相談(13時～16時の間または17:15以降)
○基本開催：月・木・金(平日のみ、年末年始・祝祭日は除く)
《時間》 基本60分～70分(場相談)
(例：70分講義：医師：40分 感染管理認定看護師10分 MSW:15分+質疑応答5分程度)

《追加プログラム》
基本プログラムに下記を追加受講すること可能です。
・外来看護師(10分)～日常生活での間わり
・薬剤師(10分)～抗HIV薬について
・臨床心理士(10分)～HIV陽性者の心理について
○追加受講の場合は、それぞれの時間が追加されます。
○全て追加された場合は、90分～100分となります。

《方法》 対面(申込頂いた医療機関等へ伺う)もしくはオンライン(Zoom等)で講義
(費用) 無料
(備考) 研修後にアンケートのご協力をお願いします。
講師派遣依頼を「福山医療センター院長」宛て提出をお願いします。

《お申し込み・お問い合わせ》
福山医療センター 医療連携支援センター
TEL(084)922-0230(直通) FAX(084)922-2411(直通)

出前研修を利用されるにあたって

【研修プログラムについて】
・受講は「基本プログラム(医師・感染管理認定看護師・MSWからの講義)」となります。
・基本プログラムを受講して頂いた上で追加プログラムを受講して頂けます。
・追加プログラムについては、お申し込みの時にご相談ください。

【研修の場合】
・パソコン(PC)、プロジェクター(PJ)、スクリーン(SC)を可能であればご用意ください。
(お持ちでない場合には、改めて準備して頂く必要はありません。ご相談させて顶きます。)

【オンラインの場合】
・PC、PJ、SC及びインターネット環境(ZOOM、Microsoft Teams、Web(X))のいずれかをご用意ください。
(ミーティングID等をメールでお送りします。)

【資料について】
・メールに添付しお送りするか1部郵送しますので必要部数をご用意ください。

音痴HIVの患者と関わる機会が少ないので、深い印象になりかけていた。この講義により身近なものとして考え方良い機会になった。今後も他の支援もありえるので、進むかしたい内容だった。

HIV/AIDSに関する知識、発見がかなりなった。

受講された方々の声

エイズの方と一日の方との対応は分けなきでも良いことがわかった。

発見や差別が多い中、患者さんの間わり方を伝達が覚えていかないといけない。

標準予防薬の対応についてわかりやすかった。標準予防薬での対応で良いこともわかりました。

針刺し切創・血液暴露対策

第1推奨薬(併用)
速やかな抗HIV薬の予防内服が大切!(4週間の継続)
→ 針刺しが起こってから2時間以内の内服が望ましい。

デシコビ配合錠HT (1錠/日 分1) + アイセントレス錠400mg (2錠/日 分2)
※初回内服時のみアイセントレス錠は2錠/回

※妊娠の有無によって薬剤の変更が必要となる可能性があります。詳しくは当院薬剤部までお問い合わせ下さい。

《針刺し切創・血液暴露事故発生時の連絡先》
福山医療センター
平日(8:30～17:15) TEL (084)922-0001(代表)
夜間(17:15～翌8:30)・休日 TEL (084)922-0003
＊平日(日中の場合は、「内科外来」宛て連絡をお願いします。
★夜間・休日の場合は、総合外窓口へ連絡をお願いします。

※針刺し切創・血液事故時には、当院において2時間対応いたします。

Design #72 「伝わるデザイン」

みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいている。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの立ち上げやロゴマーク制作からたずさわるような「プランディングデザイン」です。私が手がけた仕事等を通じて、経営におけるデザインやプランディング、ブランド戦略、プロモーションの大切さや効果などをお伝えしていきます。

III MOURI DESIGN

毛利祐規 / グラフィックデザイナー

【Profile】大阪、東京のデザイン事務所勤務を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランド等のロゴマーク制作と、それに伴うプランディングやブランド戦略、プロモーション等を専門に手がけています。



POSTCARD

年賀

年賀

YUUKI MOURI DESIGN

毛利 祐規 / グラフィックデザイナー
〒720-0312
広島県福山市沼隈町原1427-1
Mobile 090-2003-1550
E-mail ym540123@gmail.com

Yuuki Mouri / Graphic designer
1427-1 Numakumacho Notohara,
Fukuyamashi, Hiroshima,
720-0312, Japan



2023 年賀状

今回ご紹介させていただくデザインは、MOURI DESIGN の今年(卯年)の年賀状です。

うさぎのシルエットをピースサインのシルエットにも見立て、「今年は昨年よりも平和な世になりますように」との思いを込めました。



今年の干支は「癸卯(みずのと・う)」。「寒気が緩み、萌芽を促す」という意味があり、これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍するような年になると言われています。

連載
No.26

新型
コロナ
感染の
病床
九雜
記
時代と
記憶



ふくやま芸術文化ホール
リーデンローズ館長

作田 忠司

東京出身、上智大学文学部哲学科卒、
パリ留学後大手音楽事務所
のゼネラル・プロデューサー等を経て
2018年から現職、ばらのまち福山国際
音楽祭実行委員長兼務

年末から正月にかけ新型コロナに感染してしまった。軽症だったとはいえたが、書棚から昔の本を取り出したり音楽をレコードで聴いたり、時たまたテレビやネットで気ままにこの大切な時期を過ごす。どれもこれも無聊をかこつ感想の断片だが、そこから誘発された遠い記憶のないまぜを、ご披露する。

※

大みそかの紅白歌合戦は戦後生まれには身近だが、近頃は歌手の名さえ知らず曲にも乗れず、ついていくのも無理になった。いっぽう「紅白歌合戦」はもっと時代に合った別のネーミングにすればいいのに。結局その時間帯、私はEテレのクラシック音楽回顧特集番組を見る。しかしここでもまた、現状のクラシック音楽の肩身の狭さを思い知らされた。番組はなんとも安直な構成で、そこにはクラシック音楽への制作者の熱さが感じられない。2009年に71歳で亡くなられた音楽評論家黒田恭一。雑誌『暮しの手帖』からの私はファンだが、最後の年末特集番組『20世紀の名演奏』をなぜか思い出していた。

※

元旦のウィーン・フィルのニューイヤーの生中継を聴いた。ここ数年では最も印象深い内容だったと思う。指揮はフランツ・ウェルザー＝メスト。今回初めて披露される曲など、特にヨーゼフ・シュトラウス作品に新たな光を当てた手腕は立派だ。「単なる娯楽ではなく人生を感じる音楽」とは、ワグナーに薰陶を受けた元技師ヨーゼフの言葉。5日には福山市でもサントリーホールに続きフォルクスオーバー交響楽団のニューイヤー公演を開催したが、ウィーン訛りの強いオケの響きに豊かな地方性を感じられた。「これが本当のウィーンの音楽」。だからだろうか、元旦のウィーン・フィルの洗練さが際立って聴こえる。クレメンス・クラウス、ボスコフスキーと続くウィーン・フィルのニューイヤーの歴史は、ますますグローバルに膾炙した視点が強くなっているようだ。厳格で無色透明な音楽性を目指そうとするが、地方性を取り戻すこともまた必要だと思う。

※

いつもの散漫な読書は続け『自発的隸従の日米関係史』(松田武著)を読了した。というのもくスマート・ヤンキー・トリックなる言葉に興味をそそられたから。ロシアのウクライナ侵攻、そのインフラや無差別な市民へのミサイル攻撃を、アメリカは反人道的だと非難する。しかしその論理は、アメリカの第二次世界大戦終末期の日本への無差別空襲の実態と齟齬がありはしないか。原爆投下が戦争を終わらせたとの理屈は、このウクライナ侵攻ではどう理解されるのか。アメリカにはアメリカの理屈と戦略があるという。その代表がくスマート・ヤンキー・トリックなのだ。アメリカの占領政策の際、特に47年の「天皇からのメッセージ」(内容は日本に主権を残したまま、沖縄の軍事占領の継続とその長期租借など)の際、その裏側でアメリカが行った巧妙な政治的な手法のことである。「ある国が相手国から何かを手に入れたいと思う時には、まず相手国に外交手段や力づくで欲しいものを手に入れるのが常道」だが、それをそのまま口にすることなく「あらゆる手段を使って根回し、最終的には相手国から差し出され、懇願されるという形で、欲しいものを手に入れる」(以上松田)方法といえばいいだろう。忖度が得意な日本にはお似合いの手法なのかもしれない。日本はまつとうな独立国ではないのかもしれない。フランスにいる三女が、一般的のフランス人の日本への評価をくアメリカの属国と語っていたことを、突然思い出した。

※

思想家柄谷行人が『世界史の構造』や『力と交換様式』で昨年度の朝日賞を受賞した。世界の歴史を交換様式から喝破し、既に世界的な評価を得ている業績に私もまた快哉を叫んだ。資本主義の脱却を図るすべての試みの底辺を、これほどの説得力ある精緻な論理で解きほぐした思想はあつただろうか。柄谷行人が論壇に登場した頃を覚えている。吉本隆明との論争が記憶に鮮明だ。日本の職人ともいえる思想家吉本隆明と、既に世界性をもつた柄谷の鮮烈な併まい。共に当時、吉本は詩人であり柄谷は文芸評論家だった。

文学を(ついでにクラシック音楽をも)侮ってはいけないのだ、と思う。



連載
26

映画への誘い



高橋 斎
岡本 誠

挿絵

パラレル・マザーズ

(2021、スペイン、仏)

2016年、マドリード。写真家のジャニス(ペネロペ・クルス)は、産院で17歳のアナ(ミレナ・スマット)と同室になる。シングルマザーになることを決意していた二人は、同じ日に女児を出産し、再会を



約して退院する。

ジャニスは、セシリ亞と名付けた娘の子育てを楽しんでいたが、娘と対面した考古学者の恋人アルトゥロは、わが子だとは思えないという。悩んだジャニスがDNA鑑定に踏み切ると、実の子でないと判明する。

アナの娘と取り違えられたのではないかと疑ったジャニスだったが、葛藤の末、この秘密を封印し、セシリ亞との生活を選ぶ。アナやアルトゥロとの連絡も絶つことにした。

それから1年後、アナと偶然再会したジャニスはアナの娘が亡くなったことを知らされる。もし赤ちゃんが取り違えられていたのなら、自分の娘が死んだことになる。大きな衝撃を受けるジャニス。ジャニスはどうするのか?…。

ジャニスは、この状況にアナを遠ざけるのではな

く、反対のリアクションを取る。セシリ亞のベビーシッターになるようアナに提案し、一緒に住むようになった二人。しかしジャニスは、眞実を偽っている罪悪感に耐え切れなくなっていく。ついにジャニスは、沈黙を破りアナに秘密を明かすことになるのだ。

ジャニスは何故アナに取り違えられた事実を告げたのだろう?年の離れたシングルマザーニー人の人生が、愛と死を巻き込みながら絡み合っていく。

本作では、スペインの内戦時代の闇も描かれている。墓に埋葬されることなく葬られたジャニスの曾祖父たち。祖先から自分へと繋がる経糸。それは、母から娘の未来へと繋がっていくことである。

ラスト、遺体が発掘された共同墓地の跡に、子孫たちが横たわって哀悼を示す。ジャニスもアナとセシリ亞を伴って発掘現場に来ていた。ジャニスのお腹には、新しい命が宿っていた。

すずめの戸締まり (2022、日本)

「君の名は。」(2016)、「天気の子」(2019)の新海誠監督のアニメーション最新作。

九州の静かな港町で暮らす17歳の少女岩戸鈴芽(声:原菜乃華)。ある日、自転車で登校している途中、「扉を探している」という旅の青年宗像草太(声:松村北斗)に出会う。彼は、扉の向こうから訪れる災いを止めるため、扉を閉じる旅を続けているのだった。

扉の閉じ師であるという彼を追った先にあったのは、山中の廃屋に取り残された白い扉。鈴芽は、何かに引き寄せられるようにその扉に手を伸ばす。すると謎の猫ダイシンが現れる。草太はダイシンによって足の欠けた椅子に変えられてしまう。

ダイシンを追いかけた鈴芽は、椅子になった草太と共に、宮崎を飛び出し、愛媛～神戸～東京～宮城

へと、各地で開き始めた扉を閉じるために「戸締まりの旅」を始める…

「後ろ戸」とは?「ミミズ」とは?「要石」とは?「常世」とは?そして白猫「ダイシン」とは何者?黒猫「サダイシン」とは?なぜ解きのような不思議な世界に観客は引き込まれていく。

椅子が走ったり、猫がしゃべったりのファンタジー。常世、ミミズの出現というSF。荒れ狂うミミズのスペクタカル。旅の途中の人々との出会いや各地の風景などのロードムービー。本作には様々なエンターテインメント的要素もちりばめられている。

しかし、本作の通底には、東日本大震災の鎮魂と祈りがある。東日本大震災というかつてない災害の記憶に取り残された鈴芽という田舎の少女が、草太という青年と出会い、忘れられた廃墟や記憶をたどりながら、震災の辛さを受け入れ、立ち直っていく成

長物語でもある。

震災で奪われた「おはよう」「いってきます」「おかえり」。そんなありふれた日常こそかけがえのないものだろう。監督は、「今はつらくてもこれからの自分を想像してほしい」「辛さを乗り越えた自分はきっと笑っている」と語っている。



ある男 (2022、日本)



弁護士の城戸(妻夫木聰)は、かつて離婚調停を手掛けた里枝(安藤サクラ)から、亡くなった夫大祐(窪田正孝)の身元調査をして欲しいという奇妙な依頼を受ける。

里枝は離婚を経て、息子を連れて故郷の宮崎へ帰り、実家の文房具店を手伝っていた。そんなある日、店にスケッチブックを貰いに来た木材の伐採会社で働く大祐と知り合う。二人は結婚し、新たに生まれた娘の花と4人で幸せな家庭を築いていた。ところが、大祐は不慮の事故で帰らぬ人となる。

一周忌には伊香保で温泉宿を経営する兄・恭一に参列してもらうこととした。ところが、遺影を見た恭一は、「これは大祐ではない」と言い放つ。愛した夫は、名前も分からぬ全くの別人だった。

里枝からの依頼を受けた城戸は、亡くなった大祐を「X」と呼び、真相を探り始める。大祐の元恋人の美涼と会って、協力してもらうが手掛かりはなかった。そんな中、同僚の中北に相談を持ちかけると、彼が過去に担当していたある事件とのつながりが浮かび上がってきた…。

序盤は、夫婦の出会いが丁寧につづられるが、夫が別

人と分かったあたりから、サスペンス調となる。「X」は誰なのか?「X」は何故他人にならなければならなかつたのか?ある男「X」とは誰なのかというミステリーと、それぞれが抱える過去と今が浮き彫りになってくる。

やがて「X」とは、死刑となった凶悪殺人犯の息子の原誠であったことが分かる。死刑囚の息子という逃げられない宿命を背負った原誠が、そこから逃げ出すためにたどり着いたのが、戸籍のロンダリングだったのだ。

自分が在日3世である城戸は、原誠の出自と生き様をたどるにつれて、次第にシンパシーを感じていく。エリートの城戸にも悩みがあった。いつしか自分も別の人にあって新しい人生を生きたいという複雑な思い。それはラストで示される。

妻夫木聰、安藤サクラ、窪田正孝の主役陣に加え、わき役も秀逸。役者陣が本作に見ごたえある厚みを与えた。

世界の病院から 連載111 Hospitals around the world

台湾の病院見聞記(シーズン2-②)

高雄醫學大學および附設中和紀念醫院(その1)

太平洋戦争後の台湾の医療小史と高雄醫學校の創立

Kaohsiung Medical University & Chung-Ho Memorial Hospital(No.1)

A Taiwanese medical historical sketch after the Pacific War and foundation of Kaohsiung Medical College



埼玉学園大学
経済経営学部 教授
福永 肇
Hajime Fukunaga



写真1:高雄醫學大學。台灣南部の医学の拠点。

■はじめに

今回から「高雄醫學大學および附設中和紀念醫院」の見聞記を始めたい。「高雄」はカオションと読む。原住民のマカタオ(馬卡道)族はこの地をダカウと呼んでいたので、清(シン)朝は「打狗」という漢字を宛てた。1895年以降の日治でも引き続き打狗が使われた。しかし「狗(=子犬、小型犬)を打(ぶ)ん殴るという街の名は、そりゃあんまりだよなあ」と誰しもが思い、1920年に京都の高雄と同じ地名かつ「高く雄飛する」という願いを込めて「高雄」の漢字に改称された。太平洋戦争後(以下、戦後)、高雄の読み方は「たかお」から台湾語での「カオション」に替わった。現在の高雄は人口273万人の国際港湾都市であり、京都の雅びの風情はない。

高雄醫學大學の訪問日は2019年10月3日であった。一人旅である。2か月後の12月8日、武漢で最初のCOVID-19発症者が出て。今振り返ると、パンデミック直前の最期の平穏平和な時であった。その後私は外国を訪問出来ておらず、外國の病院は遠くなっている(この文章を執筆中の2022年8月現在)。

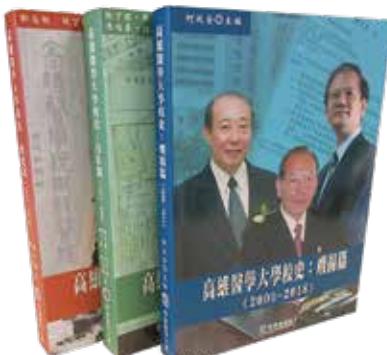


写真2:劉景寛元校長(第6・7代目)から頂いた『高雄醫學大學校史(全3冊)』。劉景寛元学長は手前の本の一番右側の方。

高雄醫學大學および附設中和紀念醫院は、前校長(=学長)の劉景寛先生にご案内頂いた。数日前(2019年9月28日)に台北の臺灣大學醫學院で開催された臺灣醫學史學會にて劉景寛先生のご発表があり、学会終了後、初対面の劉景寛先生に高雄醫學大學を見学したい旨を厚かましく申し出、ご了承頂いたという経緯であった。病院に着くと、劉景寛先生が待っておられた。大変恐縮であり、名誉なことであった。深謝、感恩。

■ 戦後台湾の医療小史①:日本式医学からアメリカ式医学へ

国や地域というマクロ世界、または企業や大学、病院といったミクロ世界を知ろうとするときには、その国や組織などの歴史を学んで理解することが大切である。大学生になると、これを最初に教わる。「温故知新」(『論語』)という。戦後の台湾の医療史を少し勉強してみよう。本邦初の台湾近現代医療史になる。しかし以下の医療史は私の捉え方で、医学史分野にて是認された智見ではなく、私見段階である。日本の台湾医学史研究はこれからである。台湾も、その他の国の医療も、もっと勉強して、よく知る必要がある。そこには日本が手本とすべき優れた医療がたくさんある。

戦後、台湾は(連合国軍による占領ではなく)中華民国が接收した。統治が日本から中華民国(以下では文脈上、南京政府、国府、中国国民党、国民党、台湾の表記も使う)に換わる。生まれ育つて生活していた国が、住民の意思などには全く関係なく、一夜にして全く別の国になる。世界史はそういう事例に満ちているが、私には想像を絶する。

日本敗戦後、日本軍人・軍属(16万6千人)と日籍民間人(32万2千人)が1946年4月までに台湾島から去った。その後の台湾医療界ではヒト(医療人材)やモノ(医療施設、医薬品、医療材料)が不足した。カネ(運営・設備資金)はどうであったのだろうか。煩を避けるため詳細は省略するが台湾の物価は終戦後の8か月間に75倍、4年間で7千倍へと跳ね上がっていった。このようなハイパーインフレーション下での病院経営は難しい。これが戦後の台湾であった。

医師不足に対し中華民国では医師の粗製濫造が行われる。南京政府は病院や個人診療所が発行した(医学専門学校での必修学科と同等以上の)学科履修済証明書の呈示があれば、書面審査だけで医師免許を交付した。日治時代の医師は、(原則は)

内地・外地の大学、医学専門学校、大学専門部(⇒短期課程)の卒業生であった(1901年、台湾医師免許規格を制定)ので、台湾での医療水準は低下した。

統治者のチェンジに伴い、医療関連法や医療システムも中華民国の制度に切り替わる。臺北帝國大學醫學部の教授は(1名を除いた)16名が留用され、臺北帝國大學醫學部を継承した「臺灣大學醫學院」にて教育と診療を行った。しかし数年後には日本に引揚げた。1949年に南京政府が上海から持ってきた「國防醫學院」はアメリカ式医学であった。その後の台湾の医学は日本式からアメリカ式へと移行した。日治時代に臺灣總督府が行った医療は、戦後台湾の住民にも貢献出来たのか、出来なかつたのかは、私の研究課題である。

日治時代の台湾は日本国で、住民は日本国籍で、日本語での教育を受け、読み書き算盤は「漢字+片假名+平仮名」の文章で行った。住民は物事を日本語で考え、数え、量った。国の統治者が変わると国語が変わるのは歴史の教えである。南京政府は1946年に日本語を禁止し、国語は北京語になった。北京語は、台湾人が日本語と共に日常の話し言葉として使っていた台湾語(閩南語、客家語、原住民諸語など)とも違った。当時の病院で北京語を使えるのは、南京政府から来た高給取りの上司だけであった。病院では夜間の北京語補習が続いたという。想像してみたい。日本の病院である日突然、診療や看護、調薬、カルテといった医療現場の全てにおいて「不許日本語! 用中文!」と命じられた場合(言語は英語とか韓国語、ロシア語であっても良いが)、一体どうして行けばよいのか…。(まさに文字通り)言語に絶する。戦後の台湾医学の教育・研究・診療現場における困惑、混乱は想像を絶する凄まじいものであつたであろう。その無理難題の現実に台湾の人たちは対処していく。

大陸では1946年から第二次国共内戦が始まる。「国」は中国国民党(蒋介石⇒台湾では蔣中正)、「共」は中国共产党(毛沢東)である。共产党軍の追撃を受けた蒋介石は南京⇒広州⇒重慶⇒成都と慌ただしく遷都を続けた。1949年10月、中華人民共和国が建国を天安門広場で宣言。1949年12月、蒋介石は飛行機で台中に入り、中華民国の台北遷都を宣言した。蒋介石に続き200万人の兵士・役人・民間人(共产党から逃避した大陸難民)が大陸から台湾島に退避した。人口600万人の島に200万人の流入である。無茶だ。この人口急増に台湾社会はどのように対処していくのだろうか。

渡台後の国民党政府は台湾で医師の粗製濫造を再び行った。国民党軍の退役軍人は「榮民(=榮譽国民)」と呼ばれ、蒋介石総統は榮民に対して数々の手厚い特典を与えていた。次の蔣經國総統の時代に榮民再就職施策の一つとして、中尉以上の階級を持つ退役看護兵、退役衛生兵には形式試験の後に医師免許を交付した。新たに3千人の医師が誕生する。低質の医師の大量出現で、台湾の医療レベルはさらに低下した(「ヤブ医者であっても増えて助かった」という見方もある)。台湾の1945年の医師(西洋医学)総数は3,422名(内、台湾人2,170名)であった。また日治時代の2つの医学校(醫學講習所⇒臺灣總督府醫學校⇒臺北醫學專門學校⇒臺北帝國大學附屬醫學專門部と臺北帝國大學醫學部)を卒業した医師数は2,813名(内、台湾人1,888名)なので、3千名への医師免許交付のインパクトの大きさが量られる。

蛇足を加える。医学史では代用医師資格の例として①離島等僻地の医療行為に限定した日本の戦前の「限地開業医」、②アメリカ占領下の沖縄にて医師助手や衛生兵などの医療経験者がなった「介輔(Medical Service Man)」、「歯科介輔」、③半年程度の研修で文化大革命後の農村医療を担った中華人民共和国の「郷村医生(赤脚医生、裸足の医者)」がある。いずれも圧倒的な医師不足の地域、時期における代用医師の資格であった。

■ 戰後台湾の医療小史②:1954年、高雄での医学校新設

渡台した蒋介石は「大陸反攻」を最重要政策にした。しかしその実行は容易ではなく、やがて台湾を本拠にした中華民国の構築という現実に足を据えた施策に着手し始める。国の建設・発展には政・経・農・工・商・医などの専門家や教員が必要となる。政府は、台湾住民への教育整備を遅まながら始め出した。このような時代を背景にして、大学の新設許可が出だした。

日治時代、台湾には大学は臺北帝國大學1校しかなかったが(帝大が1校あった、との評価も出来る)、現在の台湾には177校の大学があり、内、醫學院(=医学部and/orメディカルスクール)は13ある。台湾で最も古い歴史を持つ医学部は醫學講習所(1897年開設)の血筋を継ぐ「臺灣大學醫學院」である。二番目に古い医学部は、1902年に天津で創設された北洋軍醫學堂が1947年に戦時衛生人員訓練所などを統合して上海で設立した「國防醫學院」で、1949年に国民党軍と共に台北に移転してきた。軍医育成の学校で、教育病院として三軍總醫院(2,179床)を傘下に持っている。そして三番目の医学部が今回紹介する「高雄醫學大學」であり、1954年創設の高雄醫學院を嚆矢(こうし)としている。

■ 戰後台湾の医療小史③:高雄醫學大學「台湾の、台湾人による、台湾人のための医学部」

以上でみてきたように戦後台湾の医療環境は大き

く変容し、医療レベルは低下した。こうした混乱・混迷の中で、台湾の医学や医療は戦前の遺産を保持しながらなんとかやって来たのだと思われる。

時間が前後する。1947年に二・二八事件が発生。1949年には、国府の台湾遷都と戒嚴令が敷かれ、国民党軍が行政権と司法権を持った。白色テロの時代が始まる。1949年の通貨改革-新台灣ドル(NT\$)の発行-によってハイパーインフレーションは終息。1949年に建国宣言をした中国共産党は台湾に逃れた蒋介石軍を撃破するために、台湾侵攻を準備していた。そこに突然、朝鮮戦争が勃発する(1950年)。中国共産党は台湾侵攻を中止し、台湾の対岸に集結させていた上陸侵攻用兵士の一部(約60万人)を朝鮮半島に進軍させた。台湾海峡ではなく朝鮮半島が戦場となった。台湾は助かった。1950年、米国は共産主義勢力の拡大抑止目的から台湾への経済援助を始めた(15年間に亘り約15億ドル)。朝鮮戦争とベトナム戦争は日本だけではなく、台湾にも大きな戦争特需を齎した。台湾経済は安定し、次に成長が始まった。戒厳令下での不安はあったが、生活困窮から脱した人々は、将来への希望を抱き始めた。

戦後の台湾には島の北部と南部の間に大きな医療格差が存在した。北部には臺灣大學醫學院と國防醫學院の2つの医学校があるが、南部には医学校は1つもなかった。「南に医学校を創ろう」という人びとの念いが高雄で湧き上がって来る。台湾医学界の第一人者である杜聰明(とそうめい)博士を招聘し、医学校開設への動きが始まった。そして終に1954年、高雄醫學院がオギヤーという元気な産声をあげた。台湾で3番目の、そして最初の私立の医学校であった。

私は次の視点で台湾医学史を理解してみたい。最も古い医学校になる「(現)臺灣大學醫學院」は臺灣總督府(日本人政府)が開設、歴史二番目の「(現)國防醫學院」は清朝(満州人政府)が天津で創設し、1911年の辛亥革命で中華民国(漢人が中心の政府)に移った。三番目の医学校を高雄にて独立で開校にまで漕ぎつけたのは台湾の人々であった。こういう見方をすると、「(現)高雄醫學大學」は「台湾の、台湾人による、台湾人のための医学校」という歴史解釈をしても強ち間違いではなさそうだ。台北以外での初めての医学校開設、それも私立の学校であったという史実は、台湾医学史ではとても重要な出来事になる。



写真3:高雄醫學大學の校門。揮毫は元副總統の連戰(レンゼン)氏。

高雄醫學院は私立の学校である。私立学校の開設には資金が必要だ。その資金をどこからどのように調達したのであろうか。すこし立ち入ってみたい。1949年に渡台してきた蒋介石は大陸反攻を掲げ、中国全土の再統一を目指しており、離島台湾の戦後復興や経済・社会発展への関心は薄かった。財政は軍隊優先で、一般医療への予算割当は少少だったと推される。当時の台湾は貧困国であった(もっとも日本を含むアジア全てが貧しかった)。余裕ある資金はなかった。

台湾には「台湾五大家族」という台湾経済に大きな影響力を持っている一族がいる(またはいた)。高雄醫學院の創設には「高雄陳家」が関わった。陳家の当主、陳啟川(チネケイセン)が創設する私立医学校の董事長(とうじちょう)となり、陳家が農地を提供した。これで新学校の校地は確保できた。



写真4:初代院長杜聰明博士(墓理学者)。台湾史第一の学者で、台湾の人々の誇り。座右の銘は「樂學至上、研究第一」であった。

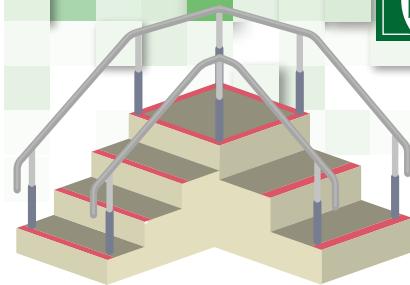
設立する学校の中心人物として、台湾第一の学者との尊敬を集める杜聰明が擁立された。野口英世を知らぬ日本人がいないように、杜總明を知らぬ台湾人はいない(余談である)。杜總明は欧米遊学中の1926年にニューヨークのロックフェラー医学研究所の野口英世を訪問。尊敬する野口から細菌研究の話を聞き、実験室を見学させてもらった。杜聰明への信頼と期待によって、高雄市役所や在野から多くの寄附が集まつた。大きな銀行借入も行った。1954年に「高雄醫學院」は開学式を迎え、大願成就。当初は田んぼの中の小学校の校舎からのスタートだったそうだ。

1999年に「高雄醫學大學」に改称。設立時には醫學系一学科の学校であったが、現在では、醫學、口腔醫學、藥學、護理學(=看護学)、健康科學、生命科學、人文社會科學の7学部21学科・16研究所を擁する医療系総合大学に発展してきている。現在の学生・院生数は約5,800人で、それに大学教職員(教員は約500人)が加わる。

今回は歴史の話での終始となった。最初に述べたが、物事を理解する時には歴史を知ること、それが大切なのだ。高雄の医大の歴史については以上で大丈夫。次回以降は、高雄醫學大學の醫學院(=医学部)や附設中和紀念醫院を見学していきたい。

(次回に続く)

No.4 リハビリテーション科



「運動と免疫のはなし」



理学療法主任
梶原 明日美

福山医療センターに来て2年目の冬を迎える瀬戸内の恵まれた温暖な気候と平年並みの気温に感謝しつつ過ごす毎日ですが、やはり寒いことは変わりはないですね。この季節は特に運動量が減ってしまう時期でもあり、また、以前よりも行動制限は緩和されました。コロナ渦で活動や外出を控える方もまだいらっしゃるのではないかと思います。

今回は、「運動と免疫」というテーマで記事を書いておりますが、活動量が減少するこの時期にこそ、運動を始めてみるきっかけの一つとなってくれれば幸いです。

適度な運動は生活習慣病の予防や呼吸・循環機能を高めるだけでなく、免疫能を高め、感染症やがんの予防に有効となる事が疫学的にも証明されています。そもそも免疫とは、外部から侵入してきた病原体などを「非自己」と認識して排除する防衛機能であり、生まれつき体に備わっている「自然免疫」と異物に応じた攻撃方法を記憶する後天的な「獲得免疫」の2つにおおよそ分類されます(図1)。

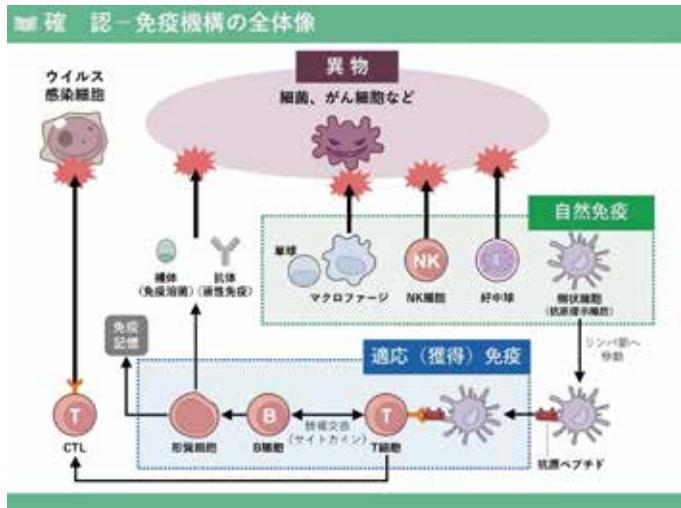


図1 引用 免疫学の基礎トレーニング① 免疫の全体像 | 株式会社メディカルエデュケーション (medicaleducation.co.jp)

【運動が免疫機能に及ぼす効果】

① 筋肉量の維持・向上による代謝の促進

体温が1度低下するだけで白血球の働きが30%低下し、反対に1度上昇すると免疫力は一時的に5~6倍にもなるといわれている。また、血液循環の促進に伴い全身への血行がスムーズになることで細胞の機能が亢進する。

② ストレス解消

急性・慢性的なストレスを受けると、自律神経のバランスが乱れIgA(全身の粘膜で働く免疫物質)の分泌量が低下し、感染症にかかりやすくなる。

すぐなる。運動によりストレスを解消するホルモン(セロトニンやエンドルフィン)が分泌され、自律神経の亂れを調整する。また、運動の継続は日常的にセロトニンなどが安定供給され、ストレス耐性に強い体づくりにも効果的である。

③ 睡眠への影響

T細胞が異物である抗原の情報を長期記憶するには適度な質の良い睡眠が不可欠である。寝つきが悪い、眠りが浅いなどの原因の一つに運動不足も影響している可能性もある。

【適度な運動とは】 1日20~60分 週3回

ウォーキングやエルゴメーターなどの有酸素運動とスクワットなど自重を使った筋力トレーニングが推奨されています。なかなか運動する時間が取れないなどの場合は、日常生活で歩く機会を増やしたり階段を使う、掃除をするなど無理のない範囲で活動量を増やす事をおすすめします。

しかし、過度な運動や激しい運動はストレスにより免疫機能が低下し、感染のリスクが高まる事が報告されており(図2)、あくまでも適度な運動を心がける事が大切です。

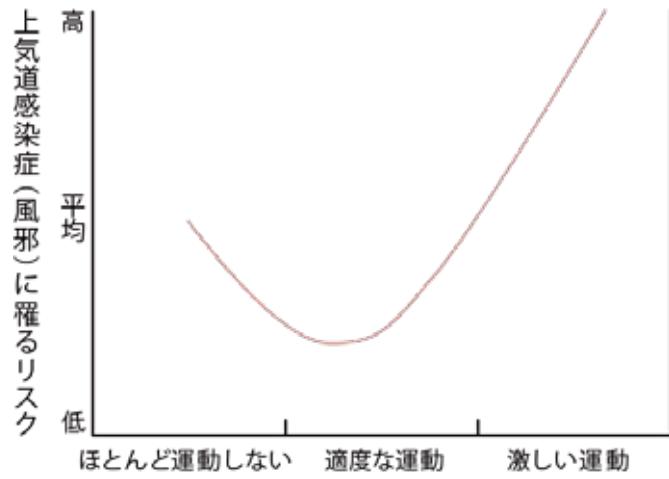


図2

引用

Nieman DC, et al. J Sport Health Sci. 2019; May;8(3):201-217.

Silveira MP, et al. Clin Exp Med 2021;21:1-14.

より改変

Burtscher J, et al. Clinical and Experimental Medicine

(2021) 21:15-28

歯科衛生士 Presents No. 10



健口ツアー

第38回 広島県歯科衛生士会
研究発表会に参加して歯科衛生士
山脇 真衣

令和4年12月11日に広島県歯科衛生士会研究発表会に参加をしました。コロナ禍にてwebの研修会や学会が増え、対面での研修会に参加する機会が減っていましたが、今回は対面での研修会でした。お会いする機会の減ってしまった広島県の歯科衛生士の先輩方にお会いできたことを嬉しく思いました。

この度私は、症例報告をしました。内容は病棟看護師との連携、訪問歯科医療機関との連携、家族への指導についてです。普段私たち歯科衛生士が業務で行っている内容を発表しました。

スライド作りに時間がかかり、何度も先輩にご指導いただき無事にスライドを作成することができました。私の課題は、バランス・見栄えの良いスライドを作れるようになることだと痛感しました。

当日には、「何度も練習をしたから大丈夫!」と思い会場に向かいましたが、順番が回ってくると緊張をして発表をすることに一生懸命になってしまい、質疑にうまく答えることが出来ませんでした。次回はしっかり質疑応答ができる目標に頑張ります。

発表後に、病院の歯科衛生士がどのように働いているのかが良く分かったと声をかけていただきました。今後も発表を行い日々私たちが実施している業務、啓発活動を多くの人に知ってもらえるよう日々精進していきたいです。

今回、研究発表会に参加することにより自分の課題を見つけることができました。課題をクリアしていく、より良い発表ができるよう頑張っていきたいと思います。

見学者随時募集中

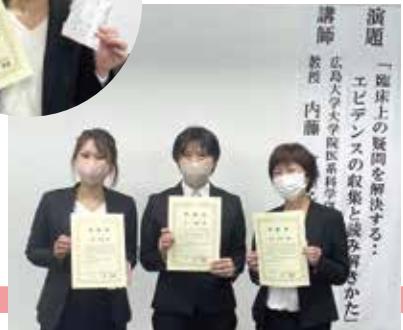


口腔ケアをやってみたい!病院での仕事を見てみたい!
興味のある歯科衛生士さんは是非ご連絡ください

(084)922-0001(代) 担当歯科衛生室

令和4年度 広島県歯科衛生士会
第38回研究発表会およびセミナー プログラム

9:00	受付開始
9:30	開会・会長挨拶 司会:藤原
9:35	研究発表会 座長:相見礼子 演題1 洗口剤が口臭原因物質及びストレスマーカーに及ぼす影響について 石上 真麗
9:45	演題2 重度心身障害者における口腔ケア方法の立案ー入院時から退院後も継続介入している1症例ー 山脇 真衣 ※演者の変更あり
9:55	演題3 サービス付き高齢者住宅における“建口サービス”的取り組み 先家 道子
10:05	総評・感謝状授与(会長)
10:15	閉会 休憩
10:30	セミナー開始:会長挨拶 講師 内藤 真理子 先生 所属 広島大学医系科学研究科口腔保健疫学 教授 「臨床上の疑問を解決する:エビデンスの収集と読み解きかた」
12:10	閉会



演題
「臨床上の疑問を解決する:
エビデンスの収集と読み解きかた」
講師 広島大学医系科学研究科
教授 内藤 真理子 先生 (歯科医師)

No.3 緩和ケア委員会より“ちょこっと”

緩和ケア委員会
前田 智樹



ちょこっと ACP

ACPとは…
患者さん・ご家族・医療従事者の対話を通じて患者さんの価値観を明らかにし、これからの治療・ケアの目標を明確にするプロセスです。

当院では、アドバンスケアプランニング（ACP）を皆さんに知っていたいと、『何気ない会話などから始まるちょこっとしたACP』の実際をお伝えしていくという、新たな取り組みを始めました。題して、シリーズ『ちょこっとACP』。今後、FMCだよりも内容をご紹介していくと思います。掲載は不定期となりますが、どうぞ皆さん、ちょこっと見ていくくださいね。

CASE 02 1分間のACP ～検温中の一步踏み込んだ声かけ～

今回は、夜勤の部屋回り中に実践したACPを紹介します。患者さんの語りに対してさらにもう一步踏み込んでみたことで、患者さんの価値観に触れることができました。ACPに要した時間は1分程度でした。

【患者さん、場面紹介】



B氏

B氏、50歳代の男性。肺がんStageIV。抗癌剤治療の継続が難しくなり、食欲不振で入院した。食欲が改善してきたため退院を検討し始めたが、急に病状が悪化したため退院が延期となってしまった。

私は、夜勤の検温でB氏の病室を訪室した。落ち込んでいる様子のB氏を励ますと、退院が延期になったことについて話を切り出してみた。

※B氏の価値観に関する発言を赤字で示します



看護師

検温させてもらいますね 1

はい… 2



退院が延期になって残念でしたね 3

…うん。…今の身体のままでいいんだけど 4



…今の状態で退院したいということですか 5

…うん、家族も待ってくれている 6



今以上にしんどくなても、それでも家で過ごしたいのですか 7

うん。…それでも帰りたい 8



それでも帰りたいのですね。**どうしてそう思われるのですか** → ポイント! 9



やっぱり最期は家がいいから。妻も良
いって言ってくれるし 10

うん。お願い 12

看護師のひとりごと…

体の苦痛があつても家に帰りたいという思いを聞いたとき、「苦痛がある状態でも家に帰りたいという思いを持っているのだな」だけでは終わらず、「**どうしてそう思うんだろう**」と疑問に思えたことが、ACPに繋がるきっかけだったのかもしれない。

落ち込んでいるときこそ、その方にとって大切なことが何かを知れるチャンスなのかも。これからも、患者さんが落ち込んでいるときの何気ない一言はACPのかけらだと思って丁寧に拾い上げていくことにしよう。



J.S.A. ソムリエ

日本酒の
ソムリエ 喰酒師

SSI 認定 国際喰酒師

No.19

SSI認定国際喰酒師
J.S.A.ソムリエ

宮岡 瞳

SAKE Freak

【大人の節分】

皆さま、明けましておめでとうございます。国際喰酒師・ソムリエの宮岡です。年末年始は、いかがお過ごしでしたでしょうか?私は、毎年年末ジャンボ宝くじを買っているのですが、有難いことに年末の忙しさで、買うのをうっかり忘れてしまいました。当たらないのが分かっていても、ついつい夢を貰いたくなってしまう夢のクジ。今回は、縁がなかったという事ですね。今年は、うっかりしないように気を付けて、健康第一で頑張っていきたいと思います。どんな年になるのか、とても楽しみです!

さてさて、お正月、成人式が終われば、節分ですね。大人の節分「恵方呑み」をご存じでしょうか?恵方と聞けば、【恵方巻】のイメージですよね!そもそも恵方とは、その年の福德を司る歳徳神(としとくじん)がいる方角とされており、その方向に向かって願いを込めると、福が訪れると言われています。恵方を向いて、一言も喋らずに、恵方巻をかぶりつくのが、皆さまご存じ通り恵方巻の食べ方です。恵方呑みも同様です。恵方に向かって、喋らずにお酒を呑むだけ。ただ、恵方巻のように、ひと瓶丸々、日本酒を呑む必要はありません。お猪口一杯でも、大丈夫です。日本酒の銘柄は、何でも良いですが、縁起が良いラベルや名前などで選ぶと、更に縁起が良くなる気がします。ちなみに、今年の恵方は、「南南東」です。海外にいた時にも、恵方呑みをチャレ

ンジしてみたのですが、単純に恵方を向けば良いのかどうか分からなかつたので、360度向きを変えながら呑んだ事を思い出しました。今考えたら、すごくテキトーで罰当たりなやり方ですよね(笑)その一年も、楽しく過ごす事が出来たので、ある意味、成功かもしれません。

2023年は、卯年。飛び跳ねるウサギのように「飛躍」の年になるとも言われます。今年の特に縁起が良いとされる恵方「南南東」を向いて、是非皆さんも試してみてください。それでは、本年もどうぞ宜しくお願ひ致します。



◀ 海外にいる時に恵方呑みで呑んだ「礼」。錫の酒器で。

▶縁起が良い名前の日本酒「開運」。こちらは、ガチャガチャで手に入れた日本酒のミニチュアボトル。



連載 No.104 事務部だより

『我が家の愛犬』



事務部管理課 給与係 近藤 優衣

皆さんの中にもペットを飼っている人が大勢いると思いますが、今回は我が家の大愛犬についてお話ししたいと思います。

愛犬のシロが我が家(香川県の実家です)にやって来たのは、約8年前、私が高校生の時でした。

実家の近くにある保健所に保護されていた子犬を貰ってきたのですが、実はその当時、我が家では、父が以前から望んでいた柴犬を飼おうということで盛り上がりっていました。

私も柴犬を楽しみにしていたのですが、ある日、母の所用で保健所へ一緒に行つた際に見かけた白くて可愛い子犬の方が頭から離れなくなり、思い切って父に話してみました。すると父も「それなら、その子犬を譲り受けようか」と賛成してくれて、我が家に迎えることになりました。

来たころは、膝の上に乗るくらいの子犬で、部屋の隅っこで小さくなっていたのですが、いつの間にか体も



態度も大きくなってきて、今では17キロもある立派な中型犬に成長して、いつもリビングのソファーの上でぐろいでいます。私はその姿を見るたびに、きっと自分を人間だと思っているのだろうと確信しています(笑)

いつも一緒にいたいほど可愛いのですが、私が大学そして就職と実家を離ることになり、残念ながら一緒に過ごせる時間は多くはありません。それでも時々実家に帰った時には、しつぽをすごく振りながら出迎えてくれるので、すごく嬉しくなります。

そして面白いのは、犬にもそれぞれの性格、個性があるようで、シロの場合は、とても穏やかで、争いごとが嫌いな性格です。散歩の途中で他の犬と出会っても絶対に吠えることがありませんし、何よりも私が感心するのは、家族の誰かがハイライラしていると、そばに寄ってきて落ち着かせてくれることです。

声のトーンや雰囲気で分かるのか、すぐに足元に寄って来て、手で足を突いてじっと見上げて来ます。そうすると不思議と気分が落ち置いて、笑顔になります。今では、家族の癒し役として、なくてはならない存在になっています。

この様な愛犬ですが、まもなく9年目を迎えることから、最近少し老いを感じるようになってきました。縁があつて家族の一員となつた愛犬ですので、一日でも長く、健康で幸せに暮らしてもらえるよう、これからも大切にしたいと思います。



企画課長
中島 正勝

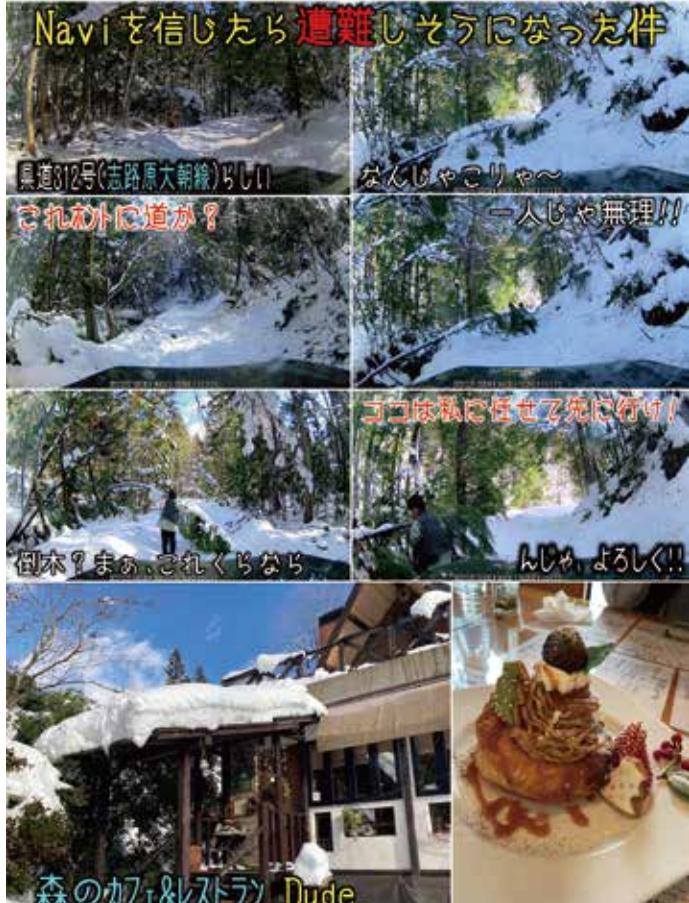
『おそらくはそれすらも平凡な日々』だった年末の話

マサカツくんの住む福山市はとても便利な町だ。空港(広島、岡山)も比較的近いし、新幹線も停車する。高速(山陽道)は東西に二つのICとその間のSAにはスマートETCもある。山陰へは、やまなみ街道(無料の高速道路)があり、四国へは瀬戸中央道としまなみ海道を利用可能だ。しまなみ海道のサイクリングコースは、橋の上から島々を見下ろせ、島に降りれば瀬戸内海の多島美を堪能できる。自転車や原付でこの景色を楽しめるのは、世界広しといえど「しまなみ海道」だけではないだろうか。地形的にも、中国山脈や四国山脈のおかげで台風の影響も少ない(と思う)。中国山脈は降雪量も多くスキー場も沢山ある。渓流魚も豊富だし、ポイントまでのアクセスが良いのもうれしい。晴れの国「岡山」の隣なので晴れ間が多い。福山市内で雪が積もるなんて何年かに一回あるかないかだ。本当にこの町は素晴らしい。と、前置きはこれくらいにして本題に入るね。

1. ランチを食べに行ったら遭難しそうになった件

クリスマスの日曜日(12/25)、暇だったので雪のテングシデ(前月号参照)を見たくなり広島県北広島町まで(嫁と)遠出することにした。なお、広島県北部は前々日から結構な降雪があったようで、25日朝のニュースでは県内で11件の立ち往生が発生、そのうちの9件はノーマルタイヤ、2件は大型車(スタッズレス)が坂道を上がれなかったと伝えていた。う~ん、この時期の山間部や降雪地帯を走るのにノーマルタイヤ(チェーンも未携行)って、どうなんだろう。

話は戻り、福山市内は1mmの降雪も無い。北広島町も本日は晴天予報だし、山



Naviを信じたら遭難しそうになった件

間部は多少の雪が残っているだろうが、道路情報ライブカメラによると道筋に雪は無いようだ。まあ、問題ないだろうと自宅を出発。山陽道の福山SA(スマートETC)やまなみ街道ー中国道を経由し浜田道の大朝ICで下車したが、途中の高速や国道に積雪は殆ど無かった。

が、ここから問題発生。テングシデ群生地に続く道は全く除雪されておらず通行困難(道の幅も分からぬ状態)、ランチはお店に到着したものの本日臨時休業ときた(予感はあった)。う~ん、少し遠い(と言ってもナビでは10分程度)が、前から気になっていた「森のカフェ&レストランDude」にダメ元で行ってみるか。つて事で、ナビに従って進んだら遭難しそうになったよ。写真じゃ分かりにくいけど、車が通った後(轍)は無いし、積雪は50cm程度あるし、道沿いは川だし、倒木まであった。うん、初めて4WDの4L(副変速機)モードを使ったよ。って事で、何とか遭難(スタック)せずにお店に到着。しかも営業中(アリガタキ、アリガタキ)。バスタとピザをシェアしながら食べたけど、美味しすぎて写真撮るの忘れちゃいました。

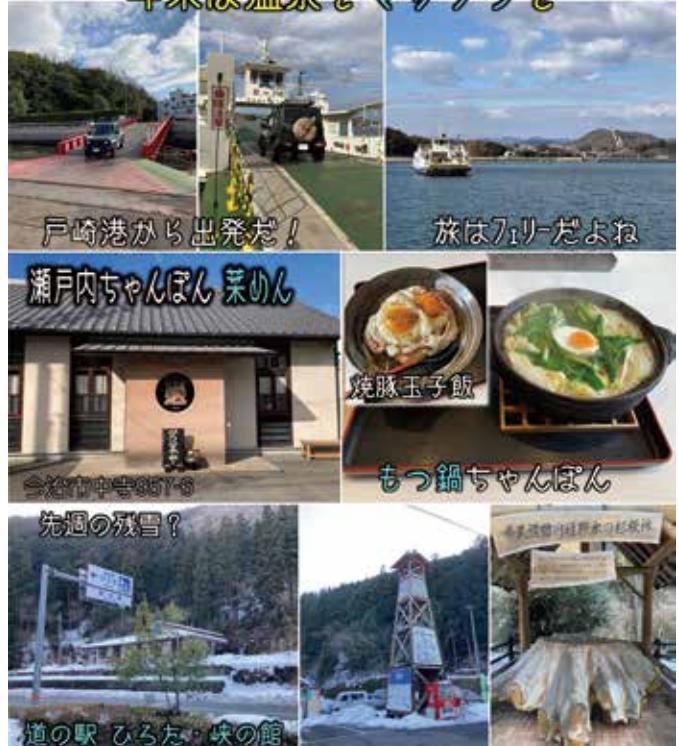
2. 年末は何時もの温泉で

2022年の年末は二日間だけ嫁と休みが重なったので、温泉でマッタリすることにした。最初は、原付(二種)で行く予定だったんだけど、マサカツくんが風邪気味だった事もあり泣く泣く自家用車でのドライブとなってしまった。

1) やっぱりフェリーが好き

しまなみ海道を原付で利用する際、よく利用するのが戸崎一歌フェリーだ。実際には渡し船なんだけど、これから旅に出るぞ~って雰囲気を楽しめるんだ。たった3分の船旅なんだけれどね。なお、運賃は大人170円。自転車30円、原付60円、自動二輪90円。車輛は普通車310円(運転手含む)とリーズナブル。

年末は温泉でマッタリ♪



フェリー、ちゃんぽん、道の駅

2)ご当地「ちゃんぽん」がお気に入り

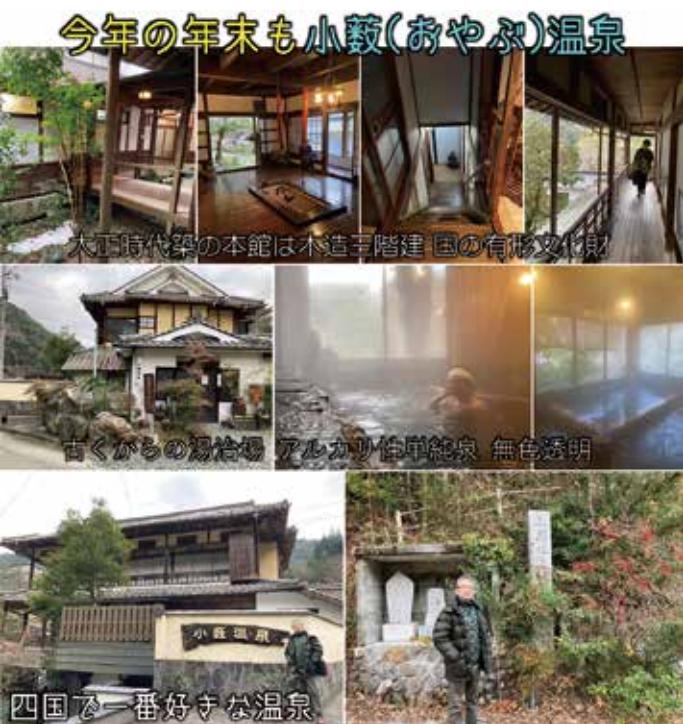
最近、何故かご当地「ちゃんぽん」にハマってる。今回のお目当ては今治市中寺にある「瀬戸内ちゃんぽん 菜めん」だ。自分はもつ鍋ちゃんぽん、嫁は焼豚玉子飯を頼んだが、どっちもサイコーに美味しかった。特に「もつ鍋ちゃんぽん」は鍋焼き風でこの時期にはお勧めかな。余談だけど、飲食店には珍しくペット可の席(外席)もあるようだった。

3)一週間前の雪が残ってた

今治市から標高のある山越えルート(R317)に雪は全く無かったが、途中トライレ休憩に寄った「道の駅ひろた・峠の館(R379)」には、道路脇に雪が残っていた(ここの標高は約300m、R317の最高地点は約450m)。

4)ノスタルジックな小藪温泉

愛媛県の温泉と言えば「道後温泉」なんだろうけど、自分の中で四国の温泉と言えば『小藪温泉』なんだよね。ずいぶん前のツーリングで日帰り湯を利用させてもらってからのお気に入り。それまでの一番は、祖谷温泉の露天風呂(ケーブルカー利用)だったんだけど、かずら橋の近くにある『かずら橋夢舞台(景観台なしの建造物)』を見たくないから当分行っていない。小藪温泉は(日帰りでは)何度も利用させてもらったけど、一昨年初めて年末に宿泊で利用させて頂いた。やはり温泉はゆっくり何度も入るのがサイコーだと思う。とにかくお勧めなんだけど、唯一の難点は古い建物なので壁が薄いこと。なので、隣の部屋にマナーの悪い客が泊まれば五月蠅くて寝れないこともあるらしい。これは運次第だけど、それを差し引いてもお勧めだよ。もし、宿泊するなら人数限定だけど「囲炉裏」での食事を選んでね、雰囲気サイコーだから。



小藪温泉

5)予想外の積雪が残っていた

今回のコースは、原付(二種)ツーリング前提だったので距離も片道200km程度、安全な(積雪の可能性が低い)ルート予定だったんだけど、自家用車なので帰りは近道(山岳コース)を選んでみた。四国(愛媛県)も広島県同様、一週間前には積雪があったようだけど、それ以降は晴天続きで雪は降っていない。まあ、残雪があっても道路には残っていないだろうと思ってたら、途中からの道路(R380-R494)はガチガチに凍ってた。四国って暖かいイメージあるけど、石鎚山とかゴールデンウィークまで雪残ってるし、3月末でも雪降ることあるんだよね。まあ、流石にこれは予想外だったけど、おかげで普段見れない景色に出会えたのはラッキーだったかも。って事で、今回はバイクツーリングじゃ無かったけど別の意味で楽しかった。



予想外の積雪

3. 意外と簡単、ベーコン作り

先月号で自家製ワインの作り方を紹介したので、今回はワインに合う「燻製」作りを紹介するかな。簡単で失敗が少ないのでベーコンだ。ベーコンは食べるときに火を通すから安全だしね。ここで説明するよりググった方が簡単なので、具体的な作り方は省略するけど、作業行程は写真でイメージしてね。注意点は、素手で肉に触らない事と塩抜きは手を抜かない(30分毎に肉を少し切り取って味見(焼く)する)事だ。ベーコンの場合は失敗してもそれなりに美味しいので、頑張って挑戦してみてよ。

今回、マサカツくんはバラ肉(ベーコンと言えばコッチ)とヒレ肉(アッサリ系)の二種類で作ったけど、どっちも美味しく仕上がったのは言うまでも無い。

意外と簡単 自家製ペーコン作り



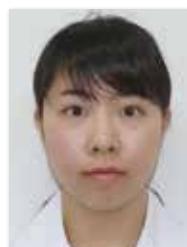
自家製ベーコン作り

4. 最後に

現役最後の年末は何時もと変わらず、ただ時間が過ぎていくだけだったけど、それこそが幸せなんだと思える年齢になってきた。願わくば、この平凡が何時までも続ければ良いなと思う今日この頃だ。



寒い日を乗り切ろう！ ～ぽかぽかしょうが湯～



栄養士 板谷 恋美

皆様、明けましておめでとうございます。

まだまだ寒い日が続きますね。1月20日は大寒で、この頃は1年で最も寒さが厳しい時期です。

慌ただしく始まった新年を健やかに過ごしていくためにバランスのとれた食事をしっかり食べましょう。

しょうがの出荷の最盛期は6~8月です。一年中店頭に流通しているのは貯蔵した「根しょうが」です。「新しょうが」と呼ばれるものには2種類あり、初夏に出回る茎の付け根が紅色をしている「しょうが」、秋頃に収穫したてで出荷される「根しょうが」があります。皮に風味があるので、薬味にする場合

は皮ごとすりおろすのがおすすめです。独特の辛みと香りは、ジンゲロールやショウガオールによるものです。食材の生臭みを消す消臭作用や抗菌・殺菌作用があります。また、血行を促進し身体を温め代謝を高める作用、抗炎症作用、鎮痛作用、抗酸化作用があるといわれています。

今回は、身体を温めるしょうが湯を紹介します。レシピの湯を紅茶や炭酸水に変えても美味しく頂けます。またすりおろしリンゴや柚子を加えるアレンジ方法もあります。ぜひ作ってみてください。

しょうが湯(1人分)



材 料

*しょうが	10g
*はちみつ	大さじ1
*レモン汁	小さじ1
*片栗粉	小さじ1
*湯	250ml

栄養価(1人分)	
エネルギー	42kcal
たんぱく質	0.1g
脂 質	0.0g
炭 水 化 物	10.9g

作り方

- ① しょうがをすりおろす。
- ② マグカップに1と残りの材料を入れ、よく混ぜる。



センダン(あふち)

卷5-798



萬葉の花と歌

「歌の大意」

妹が見し あふちの花は 散りぬべし
吾が泣く涙 いまだひなくに

妻がかつて見た棟の花はもう散ってしまいそうだ。
妻を偲んで泣く私の涙も
まだ乾かない中に

万葉植物考

萬葉表記：あふち、阿布知、安不知、安布知、相市。該当する植物 センダン(せんだん科)、棟(あふち)はセンダンの古名です。暖地性の落葉高木で、四国・九州の海辺や山地に自生しています。センダンと聞けば、西行法師の「撰集抄」にある「栴檀(センダン)は双葉より芳(かんば)し」を思い出しますが。歌の花はビャクダン科のビャクダン旃檀 zhāntánのこと、その漢名をセンダンと読みました。ビャクダンは熱帯の乾燥した不毛地、岩山、疎林に野生し本来の産地はジャワ島の中・東部からチモール島までです。中国語では栴檀(センダン)のことを棟 liàn、苦棟 kǔliànと云います、ちなみにビャクダンは百檀材のことで薫香があり、珍重され仏事に用いる抹香(まっこう)東洋では仏像、扇、彫刻品、練香、線香に用いられています。中国語でビャクダン科ビャクダンは旃檀 zhāntán 檀香木 Tánxiāngmù、百檀 Bátánと云います。センダン科のセンダンの葉は互生し、多くは羽上複葉ですが、まれに単葉のこともあります、托葉はありません。花は放射相称の両性花でまれに単性花があります。おおむね集散状円錐花序につきます。冬になったあとも、黄色い実が枝に沢山ついています。1971年福山市の樹木に制定。



棟(あふち)のこの歌は、旅人の妻大伴郎女のあまり目立たないおとなしい女性の象徴です。また同時に、亡き妻に心惹かれて憂い沈む旅人の心の象徴でもあります。棟の花は小形薄紫であり、人目をひくような派手な花ではありませんが、憶良は旅人の心中を察して、この花に託して表現しています。果実はオレイン酸を含む苦棟子(くれんご)と言いヒビやアカギレの薬として、樹皮はタンニンを含む苦棟皮と言い駆虫薬として用いられます。

THE MANYO-SHU
KANDA UNIVERSITY OF INTERNATIONAL STUDIES

798. The bead-tree blossoms
My dear would often enjoy
May have fallen down,
Though I do weep ceaselessly
And my tears are not yet dry.

和 何 那 久 那 美 多 阿 布 知 乃 陀 飛 那 波 知 利 奴 倍 斯
いかみす。あふちの木なは。ちよどぬべ。わがなまくよみ。いまふしおふ
ワガガナクナミタアブチノマノハ。チヨドヌベ。ワガナマクヨミ。イマフシオフ

山上臣憶良
やまのうえのおみおくら



音楽カフェの風景 その61

内科 村上 敬子

100年前のピアノにいのちを吹き込む

長野県須坂中学校に新しく赴任した島田浩幸校長は、校舎の片隅に古びたピアノをみつけた。象牙の鍵盤はいくつか剥がれ、弦も何本か切れ、うっすらとPLEYELのロゴが読み取れる。ショパンが愛したフランス製ヴィンテージピアノだ。製造番号から1920年代の制作で、地元出身の実業家、山岸右京氏より1958年に寄贈されたものとわかった。校長は全校生徒にピアノの来歴やショパンとの関わりを話したあと、ある提案をもちかけた。

これから皆さんに「正解が一つではない問い」をします。私たちは『PLEYEL のピアノ』を未来に向けてどう引き継げばよいでしょう？ピアノに新たな命を吹き込むためのアクションを考えてください。「命を吹き込むために何をするか」「そのために必要なことは何か」皆さんの新鮮なアイディアを、とにかくたくさん出し合ってください。現時点でそれができるか、できないかを考える必要はありません。無理、無謀と思われることでもかまいません。たくさん出し合うことが重要です。どんなアイディアが出てくるか楽しみにしています。

~須坂市立東小学校 学校だよりから抜粋~



校長講話をきっかけに「PLEYELのピアノにいのちを吹き込む」プロジェクトが始動した。修理、資金集め、情報発信、イベント企画などのグループが生まれた。

ある日は、調律師と共にピアノの分解・清掃作業をした。専門的な知識や技術が必要な部分は調律師が作業を担うが、生徒が担当できることは交代しながら全員が携わった。天板、ペダル、鍵盤、譜面台を外し、見た目にはわからない汚れを丁寧に拭いた。汚れにも歴史の重みを感じた。譜面台の欠けているパーツは生徒が製作した。

修理費捻出のために花を育て、苗を販売した。地元企業を訪れ、趣旨を説明し支援を願った。熱意に賛同した職員からも寄付が集い、目標50万円を大きく上回る90万円もの善意の募金が寄せられた。

いのちを吹き込んだピアノによるコンサートを企画、長野県出身のピアニスト山本貴志氏に出演交渉し、演奏の快諾を得た。チラシ作りや宣伝も進めた。

そして10月、文化祭のコンサートでプレイエルは長い長い眠りから目覚めた。ピアノに限らず楽器は演奏されてこそ価値がある。校舎の片隅に忘れ去られたピアノは子供たちの情熱で見事に生まれ変わり、魂を取り戻した。なんと素晴らしい人間教育、社会学習だろう。校長先生の問題提起にも感服したが、生徒たちが自らの頭で考え、主体的に作業を行い、地域の大人を巻き込みプロジェクトを実現させていくパワーに圧倒される。「これからは、このピアノの命をどうつなぐかを考えます」演奏会後の、とある生徒の感想である。子供たちの未来に無限の可能性が待っている。



一枚の絵 NO.122 yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記



さな やす ゆき みつ
真 安 幸 光 氏

北海道 知床斜里ウトロ港

北海道東部のオホーツク海に面した知床半島にウトロ港はあります。「知床国立公園」オホーツク海側の玄関口になっています。真冬にはシベリアからやってくる流氷が見られ、多くの観光客で賑わっていました。忘れてならないのが「海の幸」!最高に美味しいですよ。

ひまわりサロンミニレクチャー

2023

6月13日(火) 15時から16時頃まで	痛み止めのお薬について 質問や参加者様同士の座談	医師もしくは緩和ケア認定看護師
10月10日(火) 15時から16時頃まで	未定 質問や参加者様同士の座談	

2024

2月13日(火) 15時から16時頃まで	抗癌剤の副作用対策 質問や参加者様同士の座談	薬剤師
-------------------------	---------------------------	-----

※令和4.5年度ひまわりサロン計画オンライン形式(ZOOM)で開催します。

※申し込み方法のご案内などは改めてFMCニュース、ホームページなどで公開していきます!!



音楽カフェ



コロナウィルス感染防止のため、音楽カフェは中止、ときめきコンサート、カフェコンサートは開催を見合わせています。本イベントの開催を楽しみにしてくださっていた皆様にはたいへん申し訳ございません。再開の日程が決まりましたら院内掲示、当院ホームページでお知らせします。

お知らせ 研修会・オープンカンファレンス

オープンカンファレンス

オープンカンファレンス につきましては、新型コロナウィルスの感染患者拡大の状況を鑑み、開催を見合わせています。今後、開催日が決まりましたら当院ホームページにて改めてお知らせします。

STAFF

publisher 稲垣 優
chief editor 大塚 真哉 岡本 隆志

【部】	【センター】	【科】
臨床研究部	梶川 隆	患者入院支援・創傷管理センター 山本 暖
救急医療部	徳永 尚之	医療連携支援センター 豊川 達也
がん診療部	三好 和也	小児医療センター 荒木 徹
教育研修部	豊川 達也	新生児センター 岩瀬 瑞恵
治験管理部	大塚 真哉	内視鏡センター 豊川 達也
医師業務支援部	常光 洋輔	外来化学療法センター 岡田 俊明
広報部	大塚 真哉	心臓リハビリテーションセンター 廣田 稔
感染制御部	齊藤 誠司	脊椎・人工関節センター 甲斐 信生
国際支援部	堀井城一朗	頭頸部・腫瘍センター 中谷 宏章
ワークライフ・ラント部	兼安 祐子	低侵襲治療センター 大塚 真哉
緩和ケア部	高橋 健司	エイズ治療センター 齊藤 誠司
薬剤部	高橋 洋子	画像センター 道家 哲哉
看護部	明野 恵子	がんゲノム医療センター 三好 和也
集中治療部	友塚 直人	

【室】	【医局】
栄養管理室	山口 和美
医療安全管理室	大塚 真哉
経営企画室	重松 研二
がん相談支援室	藤田 黙生
歯科衛生士室	藤原 千尋
ME室	西原 博政
診療情報管理室	峯松 佑典

FMC NEWS

VOL.16 2023

JANUARY

編集後記

新年あけましておめでとうございます。FMC News(福山医療センターだより)をご愛読のみなさまにおかれましては、晴れ晴れした気分で新年を迎えていらっしゃることとお慶び申し上げます。旧年中は当院に関して様々な面でご支援、ご尽力をいただき心から感謝申し上げます。本年も引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、年初めにあたり今年の決意なるものを、本年すなわち令和5年の干支「卯」にちなみ記してみたいと思います。

ウサギと言いますとやはりぴょんぴょんと飛び跳ねるということから、私もそれにあやかってぜひ今年は飛躍の年にしたいと思っています。医師として働き出して30年が過ぎましたが、まだまだ患者さんや自分自身に対しても満足のいく医療を提供できているとは思えない毎日を過ごしています。それぞれの患者さんやご家族、それを取り巻く環境や社会背景などに配慮して、できる限りベストな選択ができるよう、それを支援していくよう、知識面、技術面さらには精神面でも飛躍すべく努力していきたいと思っています。

また、ウサギは大きな耳をもった動物ということで、私が地域連携室長を務めさせていただいているということもあり、患者さんやその家族の方々、周辺地域の人々、また周辺の医療機関や施設の関係者のみなさんの声にしっかり「耳」を傾けて、地域医療に貢献できたらと考えています。さらに、当院の内科をまとめる立場として、そして教育・研修の責任者として、内科医師や研修医のみならず関わる部署のスタッフなどの意見もできるだけ聞くようにして、より良い職場環境の構築と教育の場の向上を図っていきたいと思います。

ただ、「うさぎとかめ」という有名な童話では、油断し寝て休憩をしてしまったうさぎがコツコツとたゆまざ歩んだかめに競走に負けてしまいます。そうはならないよう、常に前を向き、目標をきちんと据えてそれに向かって不断の努力を続けていたらと思います。時には休息も必要ですし、順調に物事が運ばないこともありますあるでしょう、油断することもあるかも知れません…。そのような時でも目標が定まっていたら、目指すものが自分の中であれずにはっきりしていれば、それに向かってまた歩めるはずです。そのことをしっかりと胸に刻んで1日1日を大切に生きていきたいと思っています。

本年もご指導、ご鞭撻の程を何卒よろしくお願い申し上げます。

消化器内科 診療部長 豊川 達也



基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、患者さまの健康と医療の質の向上のため、たゆまぬ努力を行い、安全でしかも患者さまにとって最善の質の高い医療をめざします。

基本方針

1. 患者さまに寄り添い、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で安全な質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と密に連携し、患者情報の共有による一貫した医療提供体制を構築します。
4. 政策医療の「がん」「成育医療」「骨・運動器」を中心として、地域に最良な医療の提供に貢献します。
5. 健全な経営に努めるとともに、常に明るく活力のある職場作りを心掛けています。
6. 臨床研究を精力的に行い、医学の進歩に貢献するとともに、日々研鑽して臨床教育・研修の充実に努めます。

外来診療予定表

令和5年1月1日現在

【受付時間】 平日 8:30～11:00

※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)

(地域医療連携室) T E L 084-922-9951(直通)

F A X 084-922-2411(直通)

診療科名		月	火	水	木	金	備 考
小児医療センター	小児科	午前	坂本 朋子 大平 純也	荒木 徹 坂本 朋子	北浦 菜月 松尾 逸平	大平 純也	北浦 菜月 松尾 逸平 小田 慎※1
		午前	荒木 徹 藤原 優昌 北田 邦美	山下 定儀 藤原 優昌 北田 邦美	荒木 徹 山下 定儀 藤原 優昌	荒木 徹 北田 邦美 山下 定儀 近藤 宏樹※2	北田 邦美 坂本 朋子 富井 聰一※3
		午後	荒木 徹 大平 純也	藤原 優昌 松尾 逸平	荒木 徹	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂	山下 定儀 藤原 優昌 富井 聰一※3 北浦 菜月
	摂食外来				綾野 理加	綾野 理加	水(1週)・木(4週)…9:30～16:00
				13:00～15:00	13:00～15:00	13:00～15:00	予約制
	乳児健診						
	予防接種・シナジス		シナジス	予防接種			シナジス外来は冬期のみ 13:30～14:30 予防接種 13:30～14:30
	小児外科・ 小児泌尿器科			窪田 昭男※4 (13:30～16:30)	井深 奏司※6 阪 龍太※6 塙田 遼 長谷川 利路※5	井深 奏司 竹村 理璃子 吉田 篤史※3 (13:30～16:00)	※4 毎月1・3・5… 小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います ※5 原則毎月第2 ※6 交替制
		午前	猪谷 元浩			岩瀬 瑞恵	
新生児科	新生児科	午後	猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵			
産婦人科	産婦人科外来		山本 暖 今福 紀章 小川 麻理子	岡田 真紀 山本 梨沙	山本 暖 坂田 周治郎 小川 麻理子	今福 紀章	木曜日(10:00～12:00)…母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行います
泌尿器科	泌尿器科外来	午前	行廣 和真	長谷川 泰久 増本 弘史 行廣 和真 藤田 曜	長谷川 泰久 増本 弘史 行廣 和真 藤田 曜	藤田 曜	長谷川 泰久 増本 弘史 行廣 和真 藤田 曜
		午後		長谷川 泰久 増本 弘史 行廣 和真 藤田 曜	長谷川 泰久 増本 弘史 行廣 和真 藤田 曜		長谷川 泰久 増本 弘史 行廣 和真 藤田 曜
				ストーマ外来			水…ストーマ外来 14:00～
総合内科	総合内科外来	初診	廣田 稔	豊川 達也	藤田 敦生	堀井 城一朗	梶川 隆
			原 友太	福井 洋介 門脇 由華 住井 遼平	齊藤 誠司 中西 彰 何本 佑太	住井 裕梨 須山 敦仁	坂田 雅浩 石川 順一
							水…齋藤医師(総合内科・感染症科)

ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいただいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともあります。
あらかじめご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金	備考	
消化管内科	消化管内科外来		藤田 純生 村上 敬子 伏見 崇	豊川 達也 野間 康宏	堀井 城一朗	村上 敬子	豊川 達也 上田 祐也	月…村上医師は紹介患者を午前中のみ
肝臓内科	肝臓内科外来				金吉 俊彦		金吉 俊彦 坂田 雅浩	
血液内科	血液内科外来		浅田 謙					月…1・3・5週のみ
内分泌内科	内分泌内科外来		寺坂 友博					
肝・胆・脾 外科	肝・胆・脾外科外来	午前			稻垣 優 北田 浩二	稻垣 優 徳永 尚之		
		午後				内海 方嗣		
消化管外科	消化管外科外来	午前	宮宗 秀明 磯田 健太	大塚 真哉 濱野 亮輔 櫻井 満哉	大塚 真哉 西江 学	常光 洋輔 宮宗 秀明	常光 洋輔 大崎 俊英 柚木 宏介	金…大崎医師(第3週のみ) 水…西江医師(1・3・5週)
		午後	宮宗 秀明	濱野 亮輔		宮宗 秀明		
ストーマ外来	ストーマ外来	午後	宮宗 秀明					
乳腺・ 内分泌外科	乳腺・内分泌外科 外来	午前		三好 和也	高橋 寛敏		三好 和也	
		午後	高橋 寛敏	三好 和也 松坂 里佳	高橋 寛敏			月曜日(午後)は予約患者のみ
内視鏡センター	消化管		堀井 城一朗 豊川 達也 野間 康宏 門脇 由華 石川 順一 住井 遼平 中西 彰 住井 裕梨 何本 佑太	藤田 純生 堀井 城一朗 上田 祐也 坂田 雅浩 伏見 崇 原 友太 門脇 由華 住井 遼平 住井 裕梨 石川 順一 須山 敦仁	豊川 達也 村上 敬子 上田 祐也 坂田 雅浩 野間 康宏 原 友太 門脇 由華 住井 遼平 住井 裕梨 石川 順一 須山 敦仁	藤田 純生 豊川 達也 片岡 淳朗 前原 弘江 伏見 崇 野間 康宏 原 友太 門脇 由華 住井 遼平 住井 裕梨 石川 順一 須山 敦仁	堀井 城一朗 村上 敬子 藤田 純生 前原 弘江 伏見 崇 野間 康宏 原 友太 門脇 由華 住井 遼平 中西 彰 住井 裕梨 何本 佑太 須山 敦仁	
				岡田 俊明 谷口 真彦 市原 英基 妹尾 賢 杉崎 悠夏			岡田 俊明 谷口 真彦 妹尾 賢 杉崎 悠夏	
呼吸器内科	呼吸器内科外来		岡田 俊明 谷口 真彦	市原 英基	谷口 真彦 妹尾 賢	岡田 俊明 妹尾 賢	妹尾 賢	月…水…肺がん検診、月…木…結核検診 火…市原医師は午後のみ 金…妹尾医師は午後のみ
呼吸器外科	呼吸器外科外来	午前	高橋 健司		高橋 健司			
		午後	二萬 英斗			二萬 英斗		
循環器内科	循環器内科外来			梶川 隆		梶川 隆	廣田 稔	水…心臓カテーテル検査(午後のみ)
血管外科	血管外科外来						田村 太志	第2・4金曜日 13:30—15:30
心臓 リハビリ テーション センター	心臓 リハビリテーション センター		廣田 稔 池田 昌絵 上田 亜樹			廣田 稔 池田 昌絵 上田 亜樹		
脊椎・ 人工関節 センター	整形外科		宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 渡邊 典行 中居 祐大	辻 秀憲 宮本 正 日野 知仁	宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	初診は紹介状持参の方のみ 水…受付は10:30まで 辻医師…第2・4週の予約患者のみ(継続治療の場合は次回より他医師が診察) 木・金…宮澤医師(午前のみ) 水・火…宮本医師(午後のみ)/(水・午前のみ) 月・水・木…日野医師(午前のみ) 小・金…中居医師(午前のみ) 木…松下医師(午前のみ)
				リウマチ・関節外来				リウマチ・関節外来…松下医師
脳神経外科	脳神経外科外来	午前	守山 英二	守山 英二			守山 英二	守山医師は再診患者のみ
		午後						
頭頸部腫瘍センター	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫			中谷 宏章 福島 廉	福島 廉 竹内 薫	午後は予約のみ
		午後	福島 廉			中谷 宏章 福島 廉	補聴器外来	補聴器外来…第2・4金曜日午後のみ
形成外科	形成外科	午前	三河内 明 井上 温子		三河内 明 井上 温子		井上 温子	
皮膚科	皮膚科外来	午前	下江 敬生	下江 敬生	下江 敬生	下江 敬生		
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一		月木…初診のみ(地連予約必) 火水金…再診のみ
エイズ潜センター	総合内科・感染症科		齊藤 誠司	齊藤 誠司	齊藤 誠司	齊藤 誠司		月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ)
画像セ ンタ ー	放射線診断科		道家 哲哉 吉村 孝一	道家 哲哉 吉村 孝一	道家 哲哉 吉村 孝一	道家 哲哉 吉村 孝一	道家 哲哉	左記 地連予約枠
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)
	IVR		金吉 俊彦 坂田 雅浩 須山 敦仁		廣田 稔 池田 昌絵 福井 洋介	坂田 雅浩 伏見 崇 石川 順一 何本 佑太		月…午前のみ 木…午後のみ
口腔相談 支援センター	口腔相談		藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30—16:30(予約不要)
看護外来	リンパ浮腫外来		村上 美佐子 大原 聰子		村上 美佐子 大原 聰子			予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ
	がん看護外来				がん専門看護師			予約のみ がん専門看護師又はがん分野の認定看護師対応
その他の 外来	健康診断		健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30—10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願いします(内科 予約不可 産婦人科・外科11:00まで) 市検診の筋がん検診は月・水・木
	禁煙外来				長谷川 利路 (代診の場合あり)			※診察は耳喉嚨・頭頸部外科で行います。 水…13:30-16:30 初診は月1回指定日になります。

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12/29-1/3) ※眼科は休診中です。



■撮影者からのコメント

岡山大学が国際原子力機関(IAEA)より、核の平和利用であるがん治療の中性子医療分野において、初のIAEA協働センターの指定を受けることになり、2022年9月末に急遽ウィーンに飛びました。IAEA総会ではグロッサー事務総長は原発が炎に包まれていると各国に協力を呼びかけました。午後からは署名式が行われMokhtar事務次長から銘板が手渡されました。

ウィーンは芸術の都です、世紀末建築のオットー・ヴァグナーによるマジョリカハウスには薔薇の花模様のマジョリカ焼きタイルが未だに鮮やかで、ウィーンのガウディと呼ばれたフンデルトヴァッサーがデザインしたアパートは自然と調和していました。ウィーン国立歌劇場がライトアップされていました。

国立大学法人 岡山大学 学長 横野 博史

CONTENTS

年頭所感	1
令和4年度院内表彰の授与式を終えて	2~4
海外報告	
ESC Asia 2022 シンガポールに参加して	5・6
Publish	7
病理医って何? Part3	8
1枚の絵 No.122 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ お知らせ 研修会・オープンカンファレンス	28
編集後記	28
外来診療予定表 (2023年1月)	29・30

連載

山陰鳥取便り No.30	9・10
"中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.38	11
No.92 在宅医療の現場から	12
FMCアクセスNEWS vol.5	13・14
Design No.72	14
No.26 新型コロナ感染の病床雑記~時代と記憶	15
映画への誘い No.26	16
連載108 世界の病院から	
台湾の病院見聞記(シーズン2ー⑧)	17・18
No.4 リハビリテーション科	19
歯科衛生士 Presents No.11 健口ツアー	20
No.3 緩和ケア委員会より“ちょこっと”	21
SAKE Freak No.19	22
No.104 事務部だより『我が家の愛犬』	22
マサカツくんのツーリング紀行 No.45	23・24
栄養管理室 No.168 寒い日を乗り切ろう! ~ばかばかしうが湯~	25
萬葉の花と歌(49)	26
音楽カフェの風景 ~その61~	27

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。
ご意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。



独立行政法人 国立病院機構
福山医療センター
National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

福山医療センターだより FMC NEWS 2023.1月号/通巻176号

発行者:福山医療センター広報誌 編集委員会 発行責任者:稻垣 優

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17
TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969
<https://fukuyama.hosp.go.jp/>