

地域医療支援病院
地域周産期母子医療センター
地域がん診療連携拠点病院
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)
エイズ治療中核拠点病院
第二次救急医療指定病院
臨床研修指定病院

FUKUYAMA MEDICAL CENTER FMC NEWS

福山医療センターだより



2024 January
Vol.17 No.1

年頭所感



院長 稲垣 優

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

皆様におかれましては益々のご活躍を祈念申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が5類へと移行し、人の流れも変わり、漸くコロナ前の生活が戻りつつあります。医療機関も感染対策を行いながら通常医療の正常化へ方向転換を行い、当院も軸足を移している過程です。

昨年11月に2017年より懸案であった手術支援ロボットda Vinci Xiを導入し、12月より泌尿器科領域より運用を開始しました。今年は消化器外科を含めた他の領域のロボット支援手術にも着手し、地域の医療水準を高めて参ります。当院は国指定のがん診療連携拠点病院としてがん治療にかかる技術の向上と地域のがん診療連携を推進していくことが求められており、手術支援ロボットの導入は質の高い先進的かつ高度な医療を提供していく体制の一助となります。

また、今年度は医師の働き方改革始動の年であり、その動きに関心が高まることと思いますが、当院は業務のタスクシフティング、タスクシェアに取り組み、その一環として特定行為研修機関として特定行為看護師を育成して参りました。今年度も引き続き、さらに推進し、医師の軽減負担に繋げるとともに各職種の業務改善にも着手して参りますが、地域の医療機関の一助となることを願う次第です。

新型コロナ感染症の影響で落ち込んでいた経営状況では令和4年度は医業収支で黒字化を達成し、昨年も累計で医業収支の黒字を維持しており、今年度も経営改善に取り組んで参ります。

引き続き、周産期医療、救急医療を含め地域の医療を守るため、職員一同尽力して参りますので、今年もご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

令和5年度院内表彰の授与式を終えて

院長 稲垣 優

新型コロナウイルス感染症も5類に移行し、感染状況も落ち着いており、昨年12月に4年ぶりに忘年会を開催させて頂きました(写真1)。恒例の院内表彰の授与も同時に執り行いましたのでその授与式についてご報告させていただきます。



写真1

通常医療へと軸足を移しつつある中、各部署が精力的に様々な取り組みを行い、当院の業績向上、機能充実へと繋がりました。今年度は院長賞2組、院長特別賞6組、功労賞4組、努力賞6組と昨年以上の業績に対し、その成果に授与する運びとなりました。

まず院長賞(写真2)1組目は医療安全管理部に授与致しました。医療安全上、重要検査所見の見落とし防止対策として、他病院に先駆けて重要検査の未既読システムを導入し、電子カルテ上で運用しています。その結果、重要検査報告書未読率0%を達成しました。また、今年度より国立病院機構の病院間総合チェックを行い、医療安全体制を強化し、患者対応業務にも精力的に取り組む、トラブル回避に努めました。

院長賞2組目は経営企画室に授与致しました。当院の経営状況につき、詳細に分析し、的確に職員にそのポイントを通達することにより、経営戦略を示し、2022年度は9年ぶりに医業収支黒字化による年度末賞与の給付に繋がり、2023年度も引き続き医業収支の黒字を持続し、病院経営を主導しました。



写真2

院長特別賞(写真3)の1、2組目は内海方嗣肝胆膵外科医長、坂田雅浩消化器内科医長に授与致しました。内海先生は国立病院機構の病院評価の中で英文論文の評価が高まる中、本年度、5篇の英文論文を投稿、2篇が掲載され、3篇が審査中であり、坂田先生もAmerican journal of Gastroenterology (IF:10.02)に投稿、採択され、当院の学術的価値を高め、医局員・職員の模範となっています。今後も引き続き学術活動を継続し、研修医への学術指導、他の医局員・職員への啓蒙と当院からの情報発信を率先して頂きたいと思います。

院長特別賞の3組目は昨年に続き佐々木伸樹特定行為看護師に授与しました。佐々木看護師は特定行為研修後、PICCの留置等特定行為研修を生かし、病棟で活躍し、働き方改革の一助となり、さらに各学会、講演会でその成果を発表し、特定行為看護師の活動につき当院の広報活動を積極的に行ないました。また、当院の特定行為研修プログラムでは入構生の指導を中心に、PICC留置の研修医への実技指導も行い、研修医教育にも貢献しました。

院長特別賞の4組目は戸田滋久特定行為看護師に授与しました。戸田看護師は2023年度新たに日本看護協会看護研修学校が主催する糖尿病看護認定看護師課程の実習生を2名受け入れ、この教育課程の中で特定行為に関する指導者としての役割を担いました。

院長特別賞の5組目は高田遼薬剤師に授与しました。2022年度受賞の牧賢利薬剤師が薬剤部初の英語論文の投稿を行い、掲載となりましたが、その指導を行い、今年度はJournal of Pharmaceutical Health Care and Sciencesに【SHORT REPORT】の筆頭著者として英文掲載されました。薬剤師全領域のスキルアップ(認定薬剤師、専門薬剤師)等へ貢献度は高く、今後の活躍が期待されます。

院長特別賞の6組目は宮本正整形外科医長に授与しました。人工関節置換術において上肢から下肢における様々な疾患に対応し、多数の手術を手掛け、患者の疼痛軽減、満足度並びにADLの改善に努めるとともに、病院業績に貢献しました。また、診療報酬改定により加算が可能となった骨折後の骨粗鬆症治療の介入における病院モデル・パス作成にも取り組み、患者の2次性骨折発症予防に努めました。同時に、当院で初期研修終了



写真3

後の若手整形外科専攻医の指導も積極的に行いました。

功労賞(写真4)の1組目は感染防止対策委員会に授与致しました。昨年度も新型コロナウイルス感染対策に尽力し、第八波を乗り越え、今年度も5類移行後も感染対策を継続し、当院の新型コロナウイルス感染症を含めた感染対策の要として尽力しました。

功労賞2組目は新生児センターに授与致しました。当院は福山・府中二次地域で唯一の地域周産期母子医療センターの役割を担っており、その一環として当院の新生児医療を担うべく、新生児患者の管理を日々行い、機能維持、そして地域医療に貢献しています。

功労賞の3組目は口腔相談支援センターに授与致しました。周術期を含め、PASPORTの一員として口腔ケアを行い、患者回復に貢献し、マンパワー不足の中でも入院患者の口腔ケアを積極的に行い、医科歯科連携加算を増加させました。

功労賞の4組目はPASPORT(患者入院支援・周術期管理チーム)に授与致しました。当院のPFM(Patient Flow Management)であるPASPORT・PERIOを効率的に稼働させ、入院予定患者のケアに当たり、さらに充実させました。また、入院時支援加算、退院支援加算の算定を着実に増加させ、当院の収益増に貢献しています。

努力賞(写真5)1組目は副看護師長会に授与致しました。効



写真5

れらを通じてベッドコントロールも容易となり病院経営にも貢献しました。

努力賞4組目は外科第1待機医師に授与致しました。医師の働き方改革が叫ばれる中、当院は地域医療中核病院(地域唯一の空床確保病院)の責務として夜間休日の緊急手術を多数行い、当院の救急医療体制維持に努めています。また、日常診療業務が忙しい中、学術活動を精力的に行い、学会発表(全国学会、国立病院総合医学会及び地方会)、論文作成を行っています。

努力賞5組目は国際支援部に授与致しました。2022年度はJMIP(外国人患者受入れ医療機関認証制度)の認証医療機関になりましたが、それに引き続き、2023年度はJIH(ジャパンインターナショナルホスピタルズ)の認証病院の更新を無事終えることができました。

努力賞6組目は救急医療部に授与致しました。救急車受け入れ件数は2000件を越え、この地域での空床確保病院としての機能を維持するべく、搬送困難事例の受け入れを含め、外部との折衝、院内の調整を行っており、当院の救急医療体制の維持に貢献しました。

以上、昨年度の院内表彰の概要をご報告させて頂きました。ポストコロナに向け、受賞者は当院の医療水準を向上させるために様々な取り組み、業務改善を行い、病院経営にも寄与し、それらの功績が大きく評価されました。今後も各部署の機能をブラッシュアップし、当院の診療機能をさらに充実させ、当院の更なる飛躍へと繋がることを期待しています。



功労賞



写真4

率的な病床管理において看護師長を支え、部署でリーダーシップを発揮することで、目標達成、経営にも貢献しました。他病棟への応援調整に協力することで、安全・安心できる看護を提供し、同時に施設基準の維持に尽力し、また、ロールモデルとして後進育成にも積極的に関わっています。

努力賞2組目は手術部・薬剤部に授与致しました。2022年から計画していた薬品カートの導入により、薬剤管理をスリム化し、点検の時間短縮や紛失防止に寄与し、医療安全面でも貢献しています。

努力賞3組目は地域医療連携室に授与致しました。退院困難事例について粘り強く対応し、また各医療機関とも折衝して、患者・家族のニーズに合わせた退院・転院をサポートしました。こ

日本東洋医学会 第49回 広島県部会

このたび、日本東洋医学会広島県部会の会頭を務めることとなりました。

どなたでも気軽に参加できる、コンパクトな会になっています。

テーマは「腎・泌尿器と婦人科疾患」と致しましたが、特別講演では福山大学薬学部の高山健人に漢方生薬の魅力をたっぷり語って頂きます。西洋医学を基本に据えておられる、これから漢方を学びたい方でも理解しやすい、素晴らしい演者の先生方にお集まり頂きました。皆様のご参加をお待ちしております。

消化器内科医長

坂田 雅浩



日本東洋医学会

第49回 広島県部会

日時

2024年2月18日（日）

10:30～ 14:30

会場

学校法人福山大学社会連携推進センター

（旧 宮地茂記念館）9階会議室

広島県福山市丸之内1-2-40

TEL : 084-932-6300

<特別講演>

「薬食同源」再考—漢方薬と腸内細菌の関わりから解る温故知新—

演者 福山大学薬学部 講師 高山 健人

<ランチョンセミナー>

下部尿路症状の漢方薬の使い方 ～女性の尿路不定愁訴と漢方～

演者 みやびウロギネクリニック 井上 雅

<シンポジウム> 腎・泌尿器と婦人科疾患 4題

- | | |
|-------------------|-------|
| 1. グッドライフ病院 | 松本裕子 |
| 2. 日本鋼管福山病院 | 和田健太郎 |
| 3. 津田産婦人科クリニック | 光野彩子 |
| 4. 甲斐内科・漢方内科クリニック | 甲斐広久 |

参加費 3000円（学生無料）

<連絡先> 〒720-8520

福山市沖野上町4-14-17

独立行政法人国立病院機構福山医療センター 坂田 雅浩

TEL : 084-922-0001 FAX : 084-931-3969

いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

Vol.50 「身の周りの放射線」



福山医療センター
外科診療部長
大塚 眞哉

プロフィール
1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター外科勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO(欧州臨床腫瘍学会)などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ」。

正しく知ろう

昨年10月10日号に続き放射線の話です。一定量以上の放射線を浴びると、遺伝子(DNA)が損傷して障害が発生する場合があります。しかしDNAの損傷は呼吸による酸素、化学物質、紫外線などによって日常的に発生しており、ほとんどは自然に修復されています。修復されない場合、その細胞は死んで新しい正常細胞に置き換わるので、大きな障害は残りません。

放射線の身体への影響には、被ばくの量に応じて重症度が増す骨髄障害や皮膚障害などの「確定的影響」と、発症確率が増える「確率的

影響」があります。がんや遺伝的影響などの「確率的影響」は、線量を下げてもゼロになることはありません。しかし、がんに関しては被ばく線量一〇〇mSv以下では、自然に発生するがんとの区別ができないといわれています。

「医療被ばく」

放射線と聞くとがん発症リスクを想像しますが、がんの一番の要因はタバコで、放射線の影響は2%程度です。病院の放射線検査による被ばく線量は個人差が大きいのですが、日本人の年平均被ばく量は二・六mSvと比較的多いことが知られています。胸部X線検査では一回〇・〇六mSvですが、CT検査では二・四―二・九mSvと大きくなっています。

大量の放射線に被ばくすれば、がんのリスクが増えることは多くの研究で明らかになっています。しかし、CT検査で受ける程度の放

射線によってがんリスクが増えるかどうかは科学的に明らかでなく、また実証することも非常に困難です。

仮に増えたとしても、その大きさは他の要因によるリスクと比べてかなり小さく、必要な検査であれば受けるメリットの方が高いものと思われれます。また、患者の不利益にならないよう、医療被ばくには線量限度が設けられています。しかし、被ばくの正当化と最適化の原則を順守した医療被ばくガイドラインに沿った検査が行われていますので、安心してください。

「職業被ばく」

職業者の許容限度は、年五〇mSvかつ五年で一〇〇mSvですが、緊急作業時には一〇〇mSvまで許容されます(福島第一原発事故では、八〇mSvで警告音が鳴るポケット線量計を持ち、限度ギリギリまで対応したそうです)。

原発事故と違い、医療従

事者の場合は放射線を発する「線源」が特定されており、被ばくを防ぐことが可能です。実際、X線検査時は防護衣で90%以上被ばくを減らすことができ、カテーテル治療など長時間の作業では目の水晶体を保護するためゴーグルも装着します。

防護衣も最近は無鉛タイプが増えていますが、それでも重量は三キログラムもあり、長時間着用すると暑くて蒸れるのが難点です。法律によって、作業時は個人線量計も装着しないといけません。今回は執筆に当たり、放射線科の中川富夫先生・兼安祐子先生にご協力いただきました。



【ヒトのがんの発生と関連のある因子】



No.42

鳥取大学医学部附属病院小児外科
教授 長谷川 利路

先月号で、フルート奏者の多久潤一朗氏のお母さんは、没个性的な教育をしていたと書いたことに対して、お子さんを育てていらっしゃる某女性看護師さんから反撃されたので、今回はそれを否定するようなある人を紹介します。

それは、あの有名な音楽家「坂本龍一」氏のお母さんです。東京生まれの彼はお母さんの薦めで世田谷区の自由学園系の幼稚園に通っていたそうです。そこでは幼稚園の園児全員にピアノを弾かせていたようです。また教室の透明できれいな窓ガラスに水彩画を書かせたり、夏休みに週替わりで「ウサギ」の飼育を園児宅でさせたりしていたということです。今なら、父兄たちからウサギには犬のジステンパーのような感染症が無いが調べさせたり、何回目かの予防接種証明を持ってこさせたりしたことでしょう。さらに9月の新学期に先生から「ウサギの世話をしてください」と、無茶苦茶な課題を出されたということです。

その坂本龍一氏は2023年3月に亡くなりました。中国の人民服を着てテクノカットという髪型で、イエローマジックオーケストラにて、当時斬新と思われたシンセサイザーなど電子音を取り入れた現代音楽を作り出し、いわゆる「テクノポップ」として一世を風靡しました。しかし「戦場のクリスマス」などのポピュラー音楽を作曲した彼の音楽にはクラシック音楽が基本にありバッハとドビュッシーに大きな影響を受けていたことは驚きです。現代音楽のうち電子音楽はシュトックハウゼンにより広められ、ミニマルミュージックはステイブ・ライヒ、フィリップ・グラスらによって開拓されました。シュトックハウゼンについては昔大阪万博の時に確かドイツ館で曲が流れていて、当時中学生だった私も奇妙なシンセサイザー音楽に何故か惹かれるものがありました。ライヒは「イツゴナレイン」「カムアウト」「デイファレントトレインズ」など徐々にずれていく位相に斬新さがあり、グラスはメトロポリタン歌劇による「アクナーテン」「サティアグラハ」などのオペラを世に出しています。両者とも現代人の感性にフィットしていると感動して聴いています。

坂本氏は平和運動など多彩な活動をしておられましたが、今回医学との関りについて、少し紹介します。2023年3月に生物

学者の福岡伸一氏と「音楽と生命」という対談集を出され音楽学と生物学という異なる視点から共通するものについて討論されています。この課題は非常に難しいので改めて論ずるとして、今回はごくさを述べます。まずすべての事象を人間の考え方、言葉、論理という「ロゴス」と人間の存在を含めた自然そのものを「ピュシス」と区別します。そして、これらの「ロゴス」と「ピュシス」が対立していると、ピュシスをできるだけありのままに記述する新しいロゴス、より解像度の高い表現を求めることをあきらめないこと、そのためにこそ音楽や科学や美術や哲学がある。分化と思想の多様性がある、と論じています。



欄外

2023年の年末には夏に行われたパイロイト音楽祭での公演がNHK-FMで7晩にわたり放送されていました。久しぶりの放送で感激したので、以前に行ったパイロイトの写真載せてみました。



創始者のリヒャルト・ワーグナー



メイン会場の祝祭劇場



各幕間に上演の合図として演奏されるファンファーレ

連載
No.104

在宅医療の現場から

【食べる支援を全国に広げる】

先日、札幌歯科医師会にお声をかけて頂き、在宅歯科医療についての研修会で講演させて頂きました。

これから地域で増え続ける高齢患者さんを、地域一丸となって支えていくために、訪問歯科を担ってくださる先生方を増やしていきたいとのことでした。

北海道は冬の時期、雪も多く、医療機関に行くこと自体が大変です。地域で質の高い訪問歯科診療が提供される仕組みをどう構築していくべきなのか……。

私は現在、日本老年歯科医学会で在宅歯科医療検討委員会の委員を拝命し、全国各地の状況をお伺いしています。中でも、私たちの住む福山市は、医療・介護連携が素晴らしく、訪問歯科診療をしても、大変助けていただいています。

福山のよい形を、札幌を含め、少しでも全国にお届けしていきたい。そんな思いの講演でした。



訪問診療部 部長
歯科医師

猪原 光

【クラーク博士から140年の志し光る一杯】

講演の合間に、北海道大学をご案内いただきました。

広大な構内には多くの研究機関があり、素晴らしい学びの場があります。

1枚のポスターに目が止まりました。なんて素晴らしい志なのか!

クラーク博士から始まった物語は、今の北大生にも受け継がれているようです



もしも効率と合理性を追い求めるなら、
もしも目の前の成功だけが欲しいなら、
それは北海道大学には必要ない。

私達はもう少し長い目で、数十年先、数百年先単位で酪農と向き合っている
今日の朝絞った牛乳も、1876年クラーク博士が持ち込んだ技術や思想から始まり、
改良を重ねてできたもの、いってみれば、原点にして最先端。

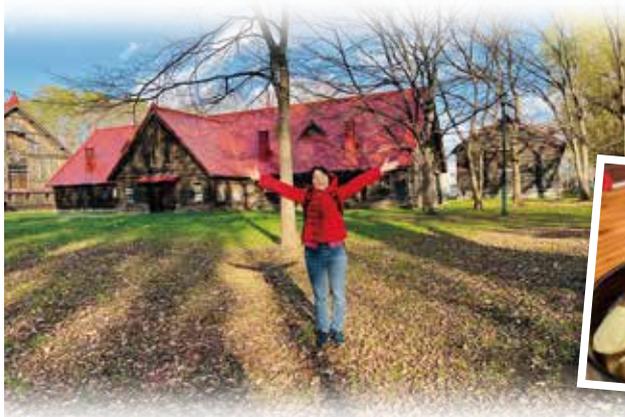
私達の140年の研究成果を、よろしければぜひ

北大の現役生と卒業生が運営するレストランで、140年の志が続く、思いある牛乳と乳製品を頂きました。濃厚なチーズが最高に美味しいハンバーグにも舌鼓を……。

北大牛乳は、北海道大学の教育研究施設で飼育されている牛から生産されているとのことでした。

多くの研究とともに、生産・加工・提供を大学内で完結している「6次産業」を学生のうちに経験できるのは素晴らしい試みであると感じました。

笑顔で働いている学生さんに元気にお礼を言いながら、私自身も志高く、日々診療をしていきたいと元気頂く時間となりました。



医療法人社団 敬崇会

猪原 [食べる]
総合歯科医療クリニック

〒720-0824

広島県福山市多治米町5丁目28-15

TEL 外 来/084-959-4601

訪問部/084-959-4603

FAX 外 来/084-959-4602

訪問部/084-959-4604

当院は、2023年10月1日より、名称を変更いたしました。
これまでも、患者様の「おいしく食べる」に寄り添うことを、
治療方針として掲げて、やっております。
それを、よりわかりやすくお伝えしながらも、総合的な歯科医療でみなさまをお支えしたいという
想いから、医院名を変更するに至りました。
ずっとおいしく食べ続けたいという、みなさまの気持ちへ、これからも寄り添ってまいります。

医療連携支援センター 通信 No.56

『2023年(卯年)活動報告～ 2024年(辰年)更なる活動を目指して』



地域医療連携部長 豊川 達也
主任医療社会事業専門員 木梨 貴博

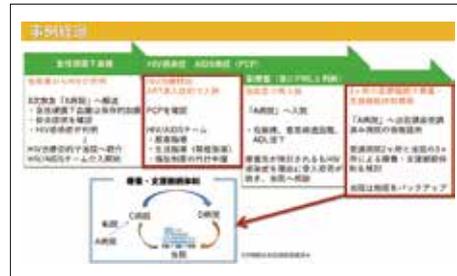
FMC Newsをご覧の皆さん、辰年の木梨です。昨年(卯年)も各地域の医療機関の皆様から多くのご紹介を頂きありがとうございました。この地域の基幹病院として、地域の医療機関の皆様から1人でも多くの患者様をご紹介頂けるように今年(辰年)も日々取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

また能登半島地震により被災された皆様、心よりお見舞い申し上げます。1日でも早く日常が戻ることも願っております。

感染症はまだまだ流行しています。感染予防対策に体調管理に気をつけてお過ごしください。

さて今回は、昨年の活動を一部紹介させて頂きたいと思います。昨年の12月にシンポジウムが開催され、そこへ登壇させて頂きました。1つは「第3回HIV感染症患者の療養支援に関するNsとMSWの協働シンポジウム」1つは「Infection Disease Symposium 2023 in 中国・四国」です。これらのシンポジウムは初めてであり、「まさか自分が参加・発表するなんて…」という驚きと「何を発表しようか」という思いが入り混じった複雑な感情が自分の心の中であふれていましたが、このような機会を頂けることは光栄なことでもありますので、MSWとしてHIV陽性者/AIDS患者の方々との関わりや未だにあるHIV陽性者/AIDS患者への偏見・差別・誤解等が少しでも解消に繋がる一助となれることを目標に発表させて頂きました。

前者のシンポジウムでは、「エイズ治療中核拠点病院と地域医療機関との連携による支援体制の構築とケアの実際」というテーマの下、「脳卒中中で搬送されたHIV陽性者の地域支援体制構築におけるMSWの役割」と題し、事例を通してエイズ治療中核拠点病院として地域の医療機関へHIV陽性者/AIDS患者の受入の働きかけ及び当院と地域の2病院とで構築した療養・支援継続体制をどのように構築できたのかを発表しました。(スライド1～3参照)



スライド1



スライド2

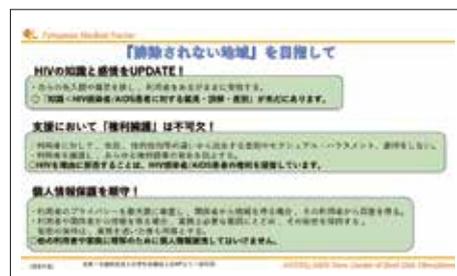


スライド3



スライド4

また後者のシンポジウムでは、「排除されない地域を目指して」と題し、エイズ治療中核拠点病院としてHIV陽性者/AIDS患者の受入を地域へ働きかけたが、HIVを理由に受入拒否される等、HIV陽性者/AIDS患者が排除されやすい現状があることを発表しました。(スライド4～5参照)



スライド5

これらのシンポジウムの発表内容をまとめていくにあたり、共通する内容を改めて実感できました。それは、医療機関や施設等がHIVを理由に拒否することは、HIV陽性者/AIDS患者の権利侵害に繋がることです。MSWとしては、HIV陽性者/AIDS患者に限らず『権利擁護』は必須と考え、支援する上では不可欠です。この『権利擁護』は、医療機関や施設等でも同様に必須なことだと考えています。今回頂いた発表機会を通じ、現状が少しでも変わること期待したいと思います。

本当に昨年は、シンポジウム登壇という貴重な機会を頂き、声をかけて頂いた先生方や関係者の皆様ありがとうございました。

この昨年の活動を経て、今年は何をしようかと考え、辰年でもあり昨年以上に飛躍できることを目標に地道に活動を続けたいと思います。昨年行ったアンケートを基に地域においてHIV陽性者/AIDS患者が、介護を必要とした時に受入できる入所施設とネットワークができるように入所施設向けの啓発活動にも力を入れていきたいと思っています。その他、地域との窓口として地域医療連携業務にも取り組み、当院と地域の医療機関の皆様が、相互に補完・連携を深め、患者様・ご家族を支えられることを目指していきたいと考えています。

どうぞよろしくお願いいたします。



外科診療部長
大塚 眞哉

弘法大師と四国八十八ヶ所

新年早々、能登半島地震や羽田空港衝突事故など大惨事がありました。被災された皆様に心から、お悔やみとお見舞い申し上げます。久しぶりのしまぐれ歴史散歩道です。正に国難と言える新型コロナウイルスも終息に向かい、やっと旅行が自由に可能になりました。今回は、福山からも行き易い四国八十八ヶ所遍路を紹介します。2023年は弘法大師生誕1250年の記念の年でした。また2024年は4年に一度の閏年で、ご利益のある「逆打ち」の年です。これを読んで興味湧いたら祈りを込めてお遍路の旅はどうですか？

お釈迦様と弘法大師空海

疫病による国難と言えば奈良時代に天然痘の大流行がありました。当時の日本の総人口の25-35%にあたる100万-150万人が死亡したとされています。為すすべのなかった時代、この国難に対して聖武天皇は仏法の力を借りて東大寺盧舎那仏像の建立を命じて752年完成させました。仏教の開祖であるお釈迦様は「諸行無常 一切皆苦」と説き、仏教では「苦」として四苦(生・老・病・死)と更に愛別離苦・怨憎会(おんぞうえ)苦・求不得(くふとく)苦・五陰盛(ごおんじょう)苦の四苦を加えて四苦八苦をあけています。医療が未発達時代は特に病苦・死苦は今以上に苦しみであったと思われます。そのため、人々は救いを求めて仏様に祈りを捧げてきました。一方、弘法大師は774年現在の香川県善通寺市で生誕して803年遣唐使として唐に渡りました。同時期の大使として延暦寺を総本山とする天台宗の開祖最澄がいます。806年帰国後、高野山金剛峯寺を総本山とする真言宗を開祖しました。

四国八十八ヶ所遍路

様々な煩惱を断ち切り、悟りを開くために815年弘法大師は四国霊場を開祖したと言われています。八十八ヶ所は発心の道場(徳島)に始まり、修行の道場(高知)、菩提の道場(愛媛)、涅槃の道場(香川)で四国をぐるっと一周出来るようになっています(これが他の巡礼地と違い人気の一つでもあります)。感染が落ち着いた現在、祈りのためや自分を見つめるために四国遍路を始めませんか？春、春はお四国からという観光キャンペーンがありました。旅行会社も早春スタートのツアーを沢山出しています。閏年は88番から巡礼する「逆打ち」が3倍の功德があると言われてますが、「順打ち」でも十分です。一周1400kmもあり、徒歩で約50日、車で10日以上かかり、結



四国遍路図(抜粋)

構ハードですが、バスツアー等の何回かに分けた(区切り打ち)でも、札所の順番を気にせず巡礼する「乱れ打ち」でもご利益があります。最近(外国人にも)四国遍路は人気で、世界的に有名な老舗旅行ガイドで、欧米圏の旅行者のバイブルともいえるLonely Planet(ロンリープラネット)2022ではトップ10に日本からは唯一、四国が地域部門の6位に入りました。また、スペインの「サンティアゴ巡礼路」と「四国遍路」は協定を締結しております。

お遍路の基本

服装に決まりはありませんが、携行品としては納経帳(四国遍路に参拝した証となる帳面であり、各寺で御朱印と御影をいただきます。現在300円ですが、4月1日から500円となります)、納札(本堂・大師堂の納札入に納めるお札で自分の住所氏名や願い事を書きます)、経本、数珠、金剛杖(弘法大師の分身といわれ、梵字につづいて「南無大師遍照金剛」「同行二人」と文字が入っています)は必須です。



一般的お遍路スタイル (阿波ナビHPから)

般若心経

本堂と大師堂では各種読経を唱えるのですが、その一つが262文字に仏の教えが集約された「色即是空 空即是色」のフレーズで有名な「般若心経」となります。ここでは詳しく書きませんが、平成10年にお亡くなりになった薬師寺の高田好胤和上は、般若心経の心を解り易く短く纏めて下さいました。それが「空の偈」で「かたよらない心 こだわらない心 たらわれない心ひろく ひろく もっとひろく これが般若心経 空の心なり」と講話されております。

お遍路キーワード

「同行二人」:これは常に弘法大使と一緒に言う意味であり、菅笠や金剛杖にも書かれています。「お接待」:現代でいういわゆる接待とは違い、地元の人がお遍路さんに飲食などを無償で提供する風習です。自分の代わりにお遍路をして頂いているという信仰心からなので接待を受けた場合はありがたく受けて納札を渡すのがマナーです。「先達」:初心者巡礼者を導くお遍路を何回も巡礼している経験者の事で、4回以上お参りした後に、札所住職の推薦を得て年1回(12月)に開かれる先達研修会を経て公認先達になれます。「十夜ヶ橋のエピソード」:別格8番札所にある十夜ヶ橋の下で修業中の大師が一夜を明かしたという伝説に基づいて大師を起きないように橋の上で杖をついてはいけません。

宗派別には空海ゆかりの真言宗が80ヶ寺ですが(うち高野山真言宗は20ヶ寺)、その他の宗派もあり、天台宗が4、臨済宗2、曹洞宗1、時宗1となっています。お遍路は徳を積み修行の旅なので宗派は関係なく、キリスト教徒でもOKです。巷の旅行ガイド



納経帳

と違い私のチョイスしたお寺をエピソードを添えて幾つか紹介します。詳しくはガイドブックや四国八十八ヶ所霊場会、歩き遍路ではへんろみち保存協力会のホームページをご参照ください。

1番霊山寺

発心の道場の徳島県鳴門市にあり、四国遍路のスタートとなります。売店が併設されており、ここでお遍路グッズが全て揃います。

12番焼山寺

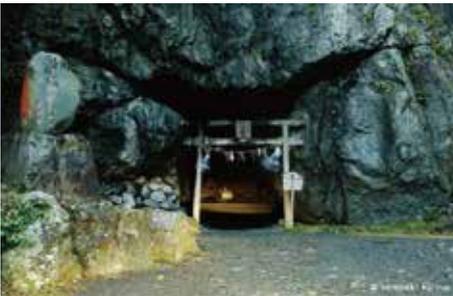
標高938mの焼山寺山の8合目にあり、歩き遍路では11番藤井寺からここに至る12.5kmの遍路道は「遍路ころがし」と言われる険しい山道が続く難所の一つとされています。

21番太龍寺

標高600mの山頂付近にあり歩き遍路では難所ですが、現在は西日本最長の2775mのロープウェイがあり麓から約10分で上がれます。

24番最御崎寺(ほつみさきし)

修行の道場の一番目で台風で有名な高知県室戸岬の先端にあります。近くには空海が19歳の時に修行した御厨人窟(みくろど)があります。太平洋に面した洞窟でここから見える空と海に感銘を受けて「空海」と名乗ったと言われています。



御厨人窟(室戸市観光協会HPから)

31番竹林寺

高知市街を見渡す五台山にあり、すぐ隣にはNHK朝ドラ「らんまん」で有名になった牧野富太郎を記念した牧野植物園があります。



高知県立牧野植物園

36番青龍寺

唐の青龍寺にちなみ命名された土佐市にある海上安全の真言宗豊山派のお寺です。元横綱朝青龍の四股名は高校在学時に世話になったこの寺にちなみ(師匠は高知出身の元大関朝潮こと先代高砂親方です)、また「明德」という名前は出身校である明德義塾高等学校にちなんでいます。

38番金剛福寺

四国最南端の足摺岬にあります。37番岩本寺から38番までは歩き遍路では最長の80kmもあります。



足摺岬

51番石手寺

菩提の道場である愛媛県の松山市にあり、道後温泉にも近い札所です。閏年は「逆打ち」がご利益あると言いましたが、これは一般的な「順打ち」に比べて歩きににくく、厳しい道のりであるからといわれています。その昔、伊予の豪商・河野衛門三郎が自分の悪行の許しを請う為に四国遍路を始めましたが、20数回順打ちをしても弘法大師に会うことができないため、逆打ちを思いつき始めたところ、冬果てて意識の薄れる中、お大師様に巡り会えて全てを許されたと言う伝説に基づいています。その「逆打ち」をした年が閏年であったことから、閏年に「逆打ち」をすると弘法大師に会えると信じられ、「逆打ち」は4年に一度とされているのです。衛門三郎が亡くなる時に手に握っていた石はこの石手寺に奉られており名前の由来にもなっています。仁王門は国宝指定、石手寺はミシュランガイド(観光地)において★に選ばれています。



衛門三郎像(石手寺)



道後温泉本館(現在保存修理工事中ですが、霊の湯には入れます)

52番太山寺

松山市郊外にあり、本堂は鎌倉時代の建力で国宝に指定されています。四国八十八ヶ所で国宝に指定されているのはこの本堂と石手寺仁王門と70番本

山寺本堂だけです。因みに私の実家に近い自然にあふれた場所にあり、子どもの頃は国宝とは知らずによく友達と遊びに行っていました。



国宝太山寺本堂(松山市HPから)

57番栄福寺

愛媛県今治市にあるこのお寺は2015年「ボクは坊さん」という映画の舞台になりました。24歳で栄福寺住職になった白川密成さんの「ほぼ日刊イトイ新聞」の連載を基に主人公は「踊る大捜査線」の伊藤淳史が勤め、共演に山本美月、溝端淳平、濱田岳らがいました。

66番雲辺寺

涅槃の道場の香川県が一番目のお寺です。香川徳島の県境にあり所在地は現在の住所で言うところ徳島県三好市池田町となります。お遍路で最も高所(標高911m)にあり、四国高野とも言われ学問道場としても栄えました。歩き遍路では難所ですが、今はロープウェイで7分で到達できます。

75番善通寺

大師誕生の地と知られている真言宗善通寺派の総本山です。広大な敷地を持ち、明治再建の43mの五重塔は重文指定です。



東院の五重塔(善通寺HPから)

88番大窪寺

香川県さぬき市にある結願寺です。門前の八十八庵の打込みうどんが有名です。この後、四国巡礼満願のお礼参りに大師様の聖地、高野山を参拝します。因みに岡本管理課長は東徳島医療センター時代に四国遍路をバイクで制覇されたそうです。

最後になりましたが、地震で避難されている方もこれから風邪などの感染症やエコノミークラス症候群等にお気をつけて下さい。我々も出来るだけ支援したいと思っています。

世界の病院から 連載123 Hospitals around the world

台湾の病院見聞記(シーズン2-④)

衛生福利部臺南醫院

Ministry of Health and Welfare Tainan Hospital

今回は、台湾の衛生福利部臺南醫院(760床)を見学してみたい。衛生福利部は日本の厚生労働省に相当する官庁で、その直轄病院は国立病院になる。台湾には2002年には610の病院があったが、整理統合によって毎年減少し、2022年は480病院になっている。うち国立病院は36である(参考:2022年10月1日の日本の病院数は8,156で、うち国立病院は13。全てがハンセン病療養所)。本稿での地名や病院名などの固有名詞の表記は(文脈を鑑みて)、中国繁体字と日本漢字(旧字体、新字体)とが入り交ざる(例:臺灣と台湾、台湾)。見苦しいがご容赦頂きたい。

■ 臺南醫院の歴史

今回は台南(タイナン)の話になる。病院などの組織を理解する際には発祥時の背景とその後の歴史理解が肝要である。時間を遡りたい。日本は清(シン)国との下関条約により1895年5月に台湾・澎湖(ほうこ)諸島を領有。6月に臺灣總督府が台北に開府。同年11月に臺南民政支部が旧清国巡道署建物跡(現・臺南市立永福國民小學)に設立された。この臺南廳舎内陸軍局での診察室が「臺南醫院」の事端になる。軍医が診察した。入院が必要な場合には、赤崁樓(せっかんろう)敷地内の蓬壺書院を改装した「臺南舍營病院」(後の臺南衛戍病院。現・國軍桃園總醫院(777床))で対応した。

1896年4月に台湾は臺北縣、臺中縣、臺南縣、澎湖島庁の3県1庁体制となる。台湾領有直後の1895年6月に開設されていた臺灣總督府民生局管轄の「大日本臺灣病院」は「臺北縣臺北病院(現・臺灣大學醫學院附設醫院)」へと移管・改称され、新たに「臺中縣臺中病院」と(今回見学する)「臺南縣臺南病院」の2病院が開設された。同年6月には「宜蘭」、「基隆」、「新竹」、「淡水」、「鹿港」(10月に移転後「彰化」に改称)、「雲林」、「苗栗」、「埔里社」、「澎湖島」との地名を冠した官立病院が開設され、合計12の官立病院体制で台湾医療が始まった。この12病院が私の現在の研究対象である。瘴癘(疾病)が猖獗を極める島を統治するには、病院は必須の社会インフラであった。

日治時代の台湾は、臺北病院と臺中病院、臺南病院の3病院を核にした展開となった。1897年、臺南縣臺南病院は移転新築され、翌1898年の醫院官制改正によって臺灣總督府直屬の「臺

灣總督府臺南醫院」に昇格し、その後も整備・拡大が続いた。1920年に管轄が臺灣總督府から新設の臺南州に移管され「臺南州立臺南醫院」になる。当時の臺南醫院は台湾南部にて一番良い病院であった。(鉄道の臺南站から始まる大通りに面していたが)一面の野原の中に聳える建物で、「山病院」と呼ばれた。台南が米軍の空襲に襲われた1944~45年、臺南醫院も被害を受け、外来機能を近くの基督長老教会立の「新樓醫院」に移し、さらに臺南市郊外の永康と新化に分院を設けて疎開した(新化分院は今日に至っている)。1945年に日本敗戦。中華民国国民党政府(國府)は病院を敵産資産として接收し、(中華民国の)「臺灣省立臺南醫院」に改組改称した。戦災の復旧工事は1949年ごろに終了する。1976年に宮廷風9階建ビルが落成。1999年に「行政院衛生署臺南醫院」、2013年「衛生福利部臺南醫院」に改組改称となり現在に至っている。波瀾万丈の130年弱の歴史である。

臺南醫院は、写真とキャプションで紹介していきたい。臺南醫院については「台湾の病院見聞記(その3)台湾の国立病院」、「Monthly IHEP」(医療経済研究機構、2020.Jun6.No.297、pp.9-21)にてレポートしたことがある。同じ筆者による同じ病院の紹介になる。どうしても題材や掲載写真がダブる箇所が出て来てしまう。この点に関しては何卒ご容赦頂きたい。では始めよう。

■ 中華宮殿風の外観



写真1: 臺南醫院の正面玄関。中華宮廷風の建物。赤色の列柱の左右に黄金のドラゴン。反った屋根の隅の棟上に鳥や獣が列をなしている。思わず「うわぁ、中華の病院だぁ!」。こんな面構えの病院は日本にはない。台湾の国立病院、とても面白い!

写真1は、なかなかの愕きの風景だ。道教寺院風の独特なスタイル、赤色、朱色、橙色、金色の色使い。北京の紫禁城(故宮)にも似ている。白色で四角四面・無味乾燥の病院建物とは全く違う。こんなデザイン病院も、あってよい。このような発想が出て来る台湾、すごいなあ。

埼玉学園大学
経済経営学部 教授
福永 肇
Hajime Fukunaga



写真2: 臺南醫院。訪問時、病院は外周を工事の囲い壁で取り巻かれており全景写真は撮れなかった。この写真はインターネットから拝借したもの(https://health.ettoday.net/news/567272)。正に「中華」だ。



写真3: 9階建ての病院ビル(背面側)。

■ 病院院内の様子

台湾では三次医療は「醫學中心(Medical Center)」が、二次医療は「區域醫院」と「地區醫院」が、プライマリーは「公立衛生所」、「診所(=診療所)」、「医療群」が担当する。臺南醫院は區域醫院になる(台南の三次医療は近くの國立成功大學醫學院附設醫院(1,538床)が担当している)。



写真4, 5: 病院1階のホワイエ。円柱が並び、1階には案内所やコンビニ、医療用品店、ATMが配置され、2階は外来診察室になっていた。火曜日17時頃の院内風景。

写真4, 5をみると、病院1階の中央ホワイエは吹抜けて広々としている。2階は回廊になっており、テラスから1階が見下ろせる。このスタイルを台湾の大規模病院にて何度も見かけた。日本の病院では見たことがない。私は勝手に『台湾スタイルの病院』と呼んでいる。



写真6: 禁煙ポスター。「菸」は「煙草」。「FINE」は「罰金」、「罰金を科す」という英単語。FINEは最高1万元(≒3万5千円)だそうだ(臺南病院でのルール)。日本の病院では禁煙に対してここまで言わない。

写真7: 意見箱。中央の鳥居のような模様は、宮廷風建物を持つこの病院のシンボルマーク。「120 Run up(120周年。駆け上げろ)」と書かれている。「民衆意見箱」は写真14も参照。

台湾や韓国の病院には「ご意見箱」が院内の何方か方に、本当にたくさん置かれている。このことは今迄の「世界の病院から」にて何度も紹介してきた。病院のこの取組は、極めて素晴らしい。病院長にとって、利用者の意見は正に「値千金」である。千金払っても欲しい。姉妹病院の臺中醫院では「院長直結ポスト」に加え、インターネットでも利用者意見を受け付けていた。患者への姿勢が日本の病院とはかなり違う。「民衆(=民衆)意見箱」という漢語を見ると、日本人には江戸時代の「目安箱」が浮かんでくる。八代將軍徳川吉宗は「目安箱」を設置し、民衆の声を直に拾い上げた。「目安」とは簡条書きにした訴状を指した。吉宗は賢かった。目安箱を開ける鍵は吉宗だけが持っており、公衆の面前で開封し、読んだ。医師小川笙船(しょうせん)が目安箱に投函した目安が貧民救済施設「小石川養生所」の開設(1722年)に至った史実は医学史では有名である。



写真8: 精神科外来外待合。

見学时(2019年)には築後42年が経過した建物であったので、どうしても時代を感じてしまう(写真8)。院内に多くの鉢植えがあるのが台湾の病院風景。日本の病院では鉢植え持込は禁忌。理由は「病気が根付く」、「患者が寝付く」という作り話。日本の病院は「引き戸」が一般的であるが、外国のドアは「開き戸」が基本。「引き戸」は日本独特の建具なので、外国にて見掛けしたことは殆どない。



写真9: 精神科一診のドア(写真8で一番手前の診察室)。「請勿敲門(ノックしないで)」の表示は初めて見た。「看診中」の「看診」も面白い熟字だ。「看(みる)」と「診(み)る」が織く。

写真9をご覧頂きたい。担当医のネームプレートと並んで看護師(=看護師)のネームプレートも掲示されている。「これ、凄い」。担当医師名と共に担当看護師名も患者に明示する。看護師が「看護師」という職名ではなく、「廖文翎」が看護専門職として看る、との表示である。プロフェッショナルの矜持だ。この考え方、そしてその実行、とても凄い。看護師としての使命感・責任感も実に素晴らしい。これは世界の病院にて初めて見た。実に良いものを見せて頂いた。日本の病院でもすぐさま採用すれば如何であろうか。台湾のカルテの外来診察記録欄には、きっと医師名と共に担当看護師名の記載もあるのだと思う。

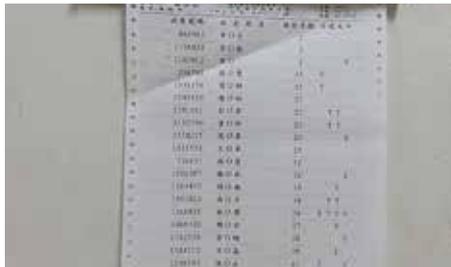


写真10: 精神科外来の診察順番号表。

写真10は写真9でみられる患者診察順番号予定表。「病歴號碼」、「病患姓名」、「就診序號」、「子」、「乳」、「大」、「口」の順に表示されている。「病歴號碼」は日本のように病院・診療所が別々に発行する診察券番号ではなく、台湾の皆保険「全民健康保險」の全国统一IDナンバーであろう。台湾では患者名前の一字を「○」の伏字にするというアナログ式で、個人情報の保護が出来ている。両端にプリンターのロール送り穴のついた用紙、懐かしい。そういえば最近はこの種のプリンターや紙は見かけなくなった。



写真11: 中醫科 (Chinese Medicine)。台湾をはじめ、アジアの病院には中医(東洋医学)の外来診察室・入院病棟がある。台湾では処方薬方薬にも医療保険が効く。



写真12: 勤務医紹介ポスター。台湾や韓国の院内では、患者への勤務医紹介ポスター掲示はごくごく普通の光景。名医だと病院は大きく広告する。日本の病院ではこの風景は全くない。外待合の椅子の背番号も面白い。これも世界の病院で初めて見た。



写真13: 勤務医紹介の例。診療科、氏名、学歴、キャリア、専門分野が顔写真と共に紹介されている。掲示共に可印(右下)は秘書室が押印している。

写真12、13共に、患者への勤務医の情報提供。これも、凄い! 患者は主治医がどういふ医師であるのかを理解できる。日本でも病院・診療所に勤務する医師等の医療従事者の生年月日、出身校、学位、免許取得日、勤務した医療機関(診療科、期間を含む)などの略歴や、認定された専門性は広告することが出来る。しかし、なぜか見かけない(病棟勤務スタッフの顔写真、職種、役職、名前を掲示している入院病棟は知っている)。



写真14: 「検驗科」。抽血検査、心電圖検査、尿液、糞便、體液検査を行う。左側に「民衆意見箱」。

写真14は臨検検査部。入り口周辺は、中華色で満載だ。ドアには「安」のお札。左側の壁に「倒福」が貼られている。赤色の地に金色の「福」の字が180度回転しているお札だ。「倒」と「到」の発音は同じ「dao(タオ)」なので、「福」の字を上下逆にひっくり返したお札(福倒了)は「福到了」と読んでね、という高度な言語遊びである。では写真14の「倒福」の下側の桃色の豚は何なのか? 考えてみた。この病院を訪問した2019年の干支は「亥」。台湾料理では「豚肉」を「猪肉」と表記するので、「亥年」は「豚年」でも良い。すると写真の「(豚の絵)+年行大運」の標語は「亥年も頑張りよう」と読むのだと思う。これも面白い。日本でも鶏肉を「カシワ(柏)肉」と呼び、猪肉は「ボタン(牡丹)肉」、山鯨、鹿肉は「モミジ(紅葉)肉」、馬肉も「サクラ(桜)肉」になる。



写真15: 入院料金表。差額ベッド費を「Beds with Balance billing」(ベッドの残高請求)と訳していた。英語への訳し方が上手い! 差額ベッド料金という英単語はない。私だと「additional fee to the regular hospitalization costs per day」などセンスのない直訳をしてしまおう。

写真15は上の表が差額ベッド料金。個室(TV料金込み)2,000元(約7,000円)、2人部屋(同)1,000元(約3,500円)。私はこれまで利用客にTV使用料を請求するような宿泊施設は世界中で日本の病院だけかと思っていた。下の表は自己負担比率表。台湾では入院が長くなるに連れて自己負担率が段階的に上がっていく。他方、日本のDPC病院では(自己負担率は固定で)入院期間が長くなるに連れて、1日あたりの診療報酬は4段階(第I期⇒第II期⇒第III期⇒出来高)で通減する。すなわち入院期間が長期になっていくと1日あたりの入院費は(病院の入院収益も患者の自己負担額も)段階的に減額していく仕組みになっている(勿論1日でも早く退院出来た方が患者の入院費支払総額は少なくなる)。入院期間の長短に対する入院料金体系が台湾と日本とは、見事に真逆である。これは台湾での私の大発見である。この相違は「なぜだろう?」との研究心が津々と湧いて来る。

Touring Journey



経営企画係
中島 正勝

カレーを食べに行ったら「ジャパンレッド発祥の地」だった話

自分世代で「早乙女 主水之介(さおとめ もんどのすけ)」を知らない者は(たぶん)居ないだろう。「天下御免の向こう傷」が決め台詞で、「退屈じゃ退屈じゃと退屈まぎれに罷り越せばこの始末」の人呼んで旗本退屈男の事だ。いや、何でこの話をするかと言えば長くなるんだけど、一言で言えば嫁さんを退屈させないのがマサカツくんの役どころって事なのだよ。

とある12月の週末、二人とも休日だったので何処かに遊びに行こうよって事になった。えっ、何時もどこかに行っているだろ？だって。イヤイヤ、幾ら何でも体調不良だったりしたら家で大人しくしてるよ。それ以外は大概遊んでるけどね。って事で、嫁さん曰く「美味しいものが食べたい。カレーが良いかも。」って事になり、ググってみると一度も行ったことの無い「ネパール人シェフのきいろい台所」ってカレー屋を見つけたので、そこに行くことにした。なお、嫁さんには地図で大まかな場所(こちら辺)を示した程度で出発した事を後で後悔することになる。

1. 寒かったけどバイクでお出かけ

出発時は(メーターに)凍結警報が出る程度に寒かったけど、一般道なら電熱ジャケットのおかげで乗車中は案外快適だ。福山から高梁市川上町付近迄は国道313号、そこから岡山県道33号線を北上して県道85号線に入る山岳ルートを選択したけど、心配した凍結も無く2時間弱で到着した。ところで、自分達の電熱ジャケットはバイクから直接電源(12V/7A)を取るタイプだから発熱量が大きく快適なだけで、バイクを降りるとジャケットの表面が冷えてる分、一気に(ジャケット全体から)熱を奪われて寒くなるのが難点だ。降りても使えるモバイルバッテリー方式もあるけど5V/2A程度なので高速道路とか極寒では無理ゲーなんだよなあ。

1) あれ、ここ知ってるよ

目的地付近に着くと「吹屋ふるさと村」の看板があった。それを見た嫁さん「あれ、ここ〇〇さん達と来たことある。ここ、ベンガラで有名な場所じゃん。」とポツリ。えっ、どうゆう事？、ベンガラ？何それ？。まあ、それは一旦置くとしてまずは駐車(輪)場探した。離れた場所にバイクを停められる広い場所を見つけたので其処に停めたけど、直ぐ近くに大きな駐車場があった。なんてこった。

広がってた。そっか、直ぐ近くにこんな場所あったんだね。と横を見ると嫁さんと目が合った。



吹屋の町並みとカレー屋さん

3) カレーを食べよう話はそれからだ

実は、目的のカレー屋さんの他に「スープカレーの店 つくし」ってのもあったんだけど、コッチの店がクチコミで4.8とか殆ど見ない高得点だったのと、カレー屋に見えない店内が面白そうなので入ってみた。うん、カレーはとっても美味しかったよ。この日はチキンカレーと豆のカレーだったけど、嫁さんはチキン、自分は豆を頼んだ。オーナー曰く、みんなチキンを頼むけど絶対に豆の方が美味しいんだよなあ「頼んでくれてアリガトウ」ってお礼を言われてしまった。ちょっと癖はあったけど自分的には絶対「豆」だと思った。

4) 旧吹屋小学校(2012年閉校)

嫁さんが友達と来た時には閉校前だったようで、実際に授業をしている風景を遠くから眺める事は出来たけど、校舎内には(当然だけど)入れなかったらしく「来たことは無駄じゃなかったな。気にするな!!。」と励まし？を受けてしまった。ぐぬぬぬ。

それにしても寒いせいなのか週末なのに観光客は数える程、その分、ユックリ見学出来たのは幸運だったと思う。なお、見学後は体が冷えてしまったので、近くのそば屋(吹屋食堂)で「けんちん田舎そば(太くて短い蕎麦)」を食べたが、その名のとおりぶっつい蕎麦で食べ応えがあったが普通に美味しかったよ。スープカレーにするか迷ったけどね。



吹屋ふるさと村の場所

2) ジャパンレッド発祥の地(吹屋の町並み)

標高550mに位置するこの町、幕末頃から明治時代にかけて、銅山と共に硫化鉄鉱石を酸化・還元させて人工的に製造したベンガラ(酸化第二鉄)における産地として繁栄を極めたいらしい。って、申し訳ございません、全く存じ上げておりませんでした。少し散策してみると、赤茶色の石州瓦、赤い格子と壁が調和した景観が

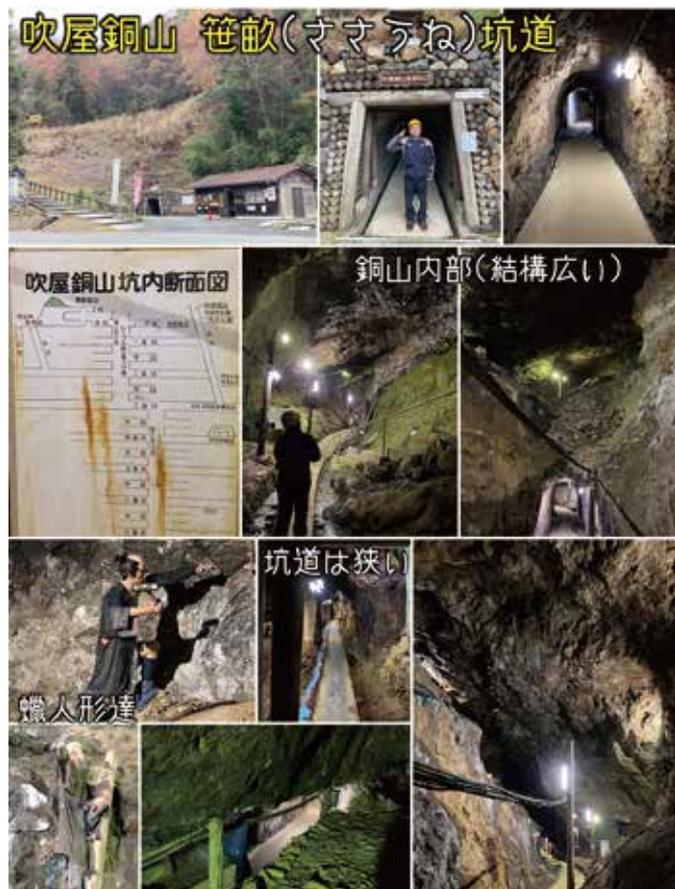
旧吹屋小学校(2012年閉校)



旧吹屋小学校(2012年閉校)

5) 吉岡(吹屋)銅山 笹畝(ささうね)坑道

大同2年(807年)に発見され、明治以降は三菱金属(株)の経営となって周りの小山を吸収合併、自家発電所を設け削岩機を使い精錬等の作業を機械化するなど近代化に努め、日本ではじめて洋式溶鉱炉を造るなどした「日本三大鉱山の一つ」だったと説明されている。うん、何か凄い鉱山だったんだね。全く知らなかったけど...



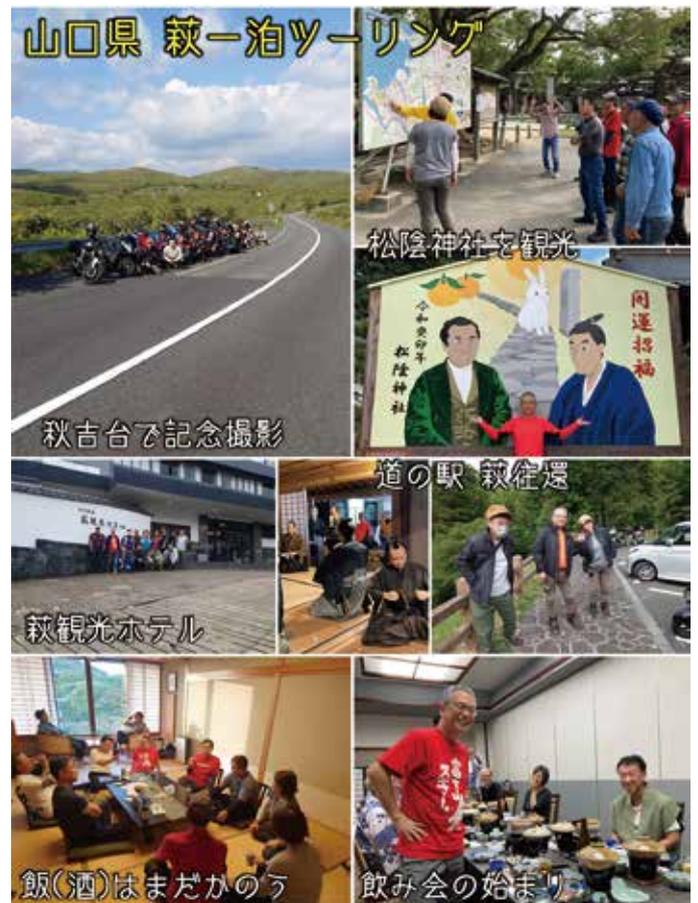
吹屋銅山 笹畝坑道

んで、この笹畝坑道なんだけど大正時代まで操業した銅山を復元し、坑内を見学出来るようにしたものらしい。って事で洞窟が大好きなマサカツくんは当然見学したんだけど、結構面白かった。400円の価値は十分あったかな。なお、最初から最後まで貸切状態だったのでカップルにはお勧めかもね。

2. 山口県 萩ツーリング

10月14、15日に企画された一泊ツーリング。バイク屋さん主催のこのツーリングは何年かぶりの大人数(10人以上)での開催となったが、このツーリングで買ったばかりのInsta360 X3を全損させてしまったんだよ。しかも出発ですぐにだよ。更に自分の確認不足が原因でオチさ。一応保険で新品になったとは言え、ショックで凹んでた事もあり〜の、翌週には大分県(温泉ツーリング)へ二泊三日のツーリングに出かけたこともあり〜ので記事としては一端お蔵入りになってしまった。今回は前月号で紹介出来なかった温泉ツーリングで立ち寄った残りを紹介しようかと思ってたんだけど、折角なので萩ツーリングを記事にすることに決めた。

メンバーの平均年齢は60歳を超えているため、一泊でありながら距離的には日帰りの距離なんだけど、まあ、目的が「ワイワイ騒いで酒をたらふく飲む」だから翌日の事を考えたら無理は出来ないんだよね。それにしても、このメンバーはホントに元気だ。当然のように夕食の前に飲み、夕食で散々飲んだくれ、その後は部屋飲みグループと外飲みグループに分かれて飲み明かし、翌朝はリバースする輩達もチラホラ。一応、観光はするけど還暦過ぎた者達中心なので「あんまり歩きたくない」「観光地よりは土産屋さん主体」「昼食は美味しい店」と主催者(バイク屋)も苦勞が絶えない。それでも何年かぶりに企画してくれたバイク屋には参加者全員が感謝を伝えたのだった。う〜ん、良い話だなあ。



山口県 萩ツーリング

3. 最後に

この年末年始、自分も嫁さんも風邪を引いてしまい寝込んでいた。あげく同居の長男まで年始には寝込んでしまった。救いは自分と嫁さんが寝込んだ期間が少しズレたため食事等の家事を何とか出来た事だったと思う。果たして、これは運が良かったのだろうか。家族全員が今年も元気で過ごせますように。

市民公開講座 2024

2024年2月3日 開催

「泌尿器がんのすべて」

2/3 土

受付/12:30～(大研修室前)
講演/13:00～15:15

福山医療センター 4階 大研修室

入場無料
定員200名
事前申込み・当日参加
いずれも可

特別講師 広島大学 腎泌尿器科学 教授
日向 信之 先生

●問い合わせ先(事務局)
〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17
TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969
福山医療センター 市民公開講座事務局 担当:藤田

事前申し込みを希望される方は、ハガキまたはFAXにて「公開講座参加希望」とご記載いただき、併せて郵便番号・住所・氏名(複数名参加の場合は代表者氏名・人数・参加者氏名)をご記載のうえ、上記事務局までお送りください。

- 主催 独立行政法人国立病院機構福山医療センター
- 後援 広島県、福山市、福山・府中地域保健対策協議会、福山市医師会、深安地区医師会、松永沼隈地区医師会、府中地区医師会

Design
#84

「伝わるデザイン」

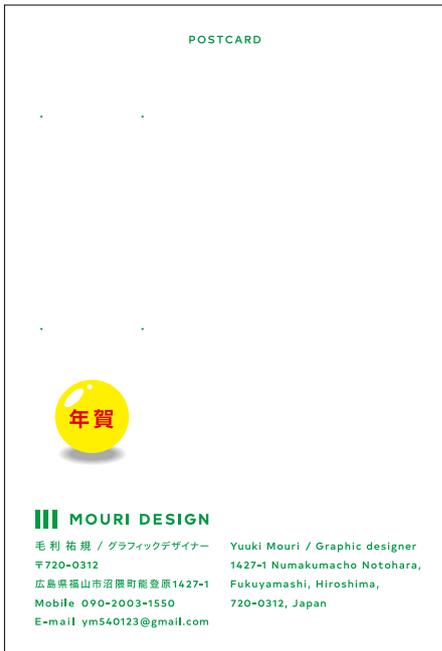
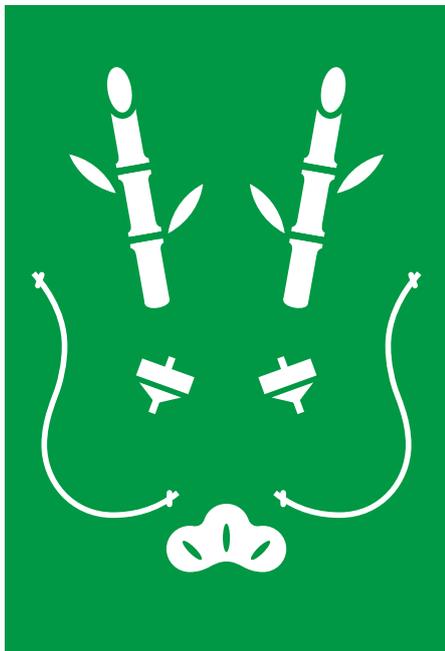
||| MOURI DESIGN

毛利 祐規 / グラフィックデザイナー

[Profile] 大阪、東京のデザイン事務所勤務を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランド等のロゴマーク制作と、それに伴うブランディングやブランド戦略、プロモーション等を専門に手がけています。



みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいています。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの立ち上げやロゴマーク制作からたずさわるような「ブランディングデザイン」です。私が手がけた仕事等を通じて、デザインやブランディング、ブランド戦略、プロモーションの大切さや効果などをお伝えしていきます。



2024 年賀状デザイン

みなさま あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。今回ご紹介させていただくデザインは、弊社 MOURI DESIGN の今年(辰年)の年賀状デザインです。毎年必ず干支をモチーフにしていて、お正月に縁起の良いデザインであることを心掛けて制作しています。今年はお正月の風物詩を並べて龍の顔を描いたデザインにしました。十干十二支(じっかんじゅうにし)で見ると2024年は甲辰(きのえたつ)です。「甲」はものごとの始まりで、「辰」は成長の年。これまで努力してきたことが一気に飛躍して、さらなる成長が期待できる年になると言われています。



J.S.A. ソムリエ

日本酒の
ソムリエ 唎酒師

SSI 認定 国際唎酒師

No.31

SSI認定国際唎酒師
J.S.A.ソムリエ

宮岡 瞳

SAKE Freak

【2024】

明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。年々1年が過ぎるのが早くなってきているように感じます。2、3年前の話を「この間～」と話してしまう国際唎酒師・ソムリエの宮岡です。年末年始は、どのように過ごされましたか？一昨年は、宝くじを買い忘れたと書きましたが、去年も買い忘れました。思い立ったら即行動しないとダメですね。『即行動』今年の目標にします。

日本酒は一年通して様々な顔が楽しめる素敵なお酒ですが、近年こんなラベルを見るようになりました。『クリスマスラベル』。異なる文化を柔軟に取り入れる日本ならではの事だと思っています。すごく遊び心がある可愛いデザインのラベルが多く、キャッチーなので、ここ数年、毎年メニューに入れていました。一年間で一番日本酒の消費が多い時期なので、クリスマスラベルが売れ残るという事は、ほとんど無いのですが…去年のクリスマスは欲を出してしまい、買い過ぎて残ってしまいました。「クリスマスアゲイン!」と銘打って、何とか売り切りましたが、季節感が前面に出過ぎている商品は、気をつけて発注しないと…と反省しました。クリスマスが終わったら、すぐにお正月モード。今度は、紅白や干支があ

しらってあるおめでたいラベルが並びます。一年の幸先の良いスタートが切れるように、おめでたい日本酒を飲んでみてはいかがでしょうか？

辰年は、「強運」や「お金に困らない」など景気が良くなると言われています。また、ロッキート事件や東京オリンピック開催など大きな出来事が多く、時代が動く年。皆さまにとって、2024年が躍動感のある素晴らしい年になりますように。



ばくれん(山形県) ちゃっかりケーキまで。
見た目は、甘口。中身は辛口。

連載

No.116

事務部だより

『災害への備えは出来ていますか?』

管理課 庶務係長
宮内 京佐

このFMCニュースの記事を書くのは昨年の6月号の職員紹介以来となります。お久しぶりです。私が福山医療センターに着任してから9ヶ月が経ち、もう年が明けたという時の流れの速さにあっと驚くばかりです。

さて、令和6年1月1日皆さまはどのようにお過ごしになられていたでしょうか？私は、親戚の家にお邪魔して鍋を囲んで、久しぶりに会う姪っ子をかわいいかわいいうしてました。…その日、しばらく団楽していたところ、「石川で地震じゃって結構デカイみたい。」いつも冷静な義理の兄の言葉を皮切りに急ぎテレビの電源をつけたところ、『16時10分頃、最大震度7の地震が石川県能登地方で発生。津波警報発令中。』と報道されており、急に起きた非現実的で恐ろしいニュースに一同は騒然としていました。そんな中私は、頭の中で過去に行った『熊本豪雨災害』の災害派遣の時のことを思い返していました。

令和2年7月、熊本県を中心に激しい雨が降り続き、土砂災害や河川の氾濫が相次ぎ、住宅や道路、橋などに甚大な被害が発生し、多くの方が犠牲になりました。発生から1週間後、医療班の派遣要請があり、医師1名・看護師2名・薬剤師1名・事務1名で現地の球磨村へ向かいました。医師達は復旧作業中の方のケガ対応、常用薬が流されて薬がない方への処方、孤立集落への医療支援などを行い、私はその補助となるロジスティクス(業務調整員)として派遣され、保健所調整本部との情報交換、クロノロジー(書記)、活動日報の作成を行いました。当時の現場の緊張感は今でも思い起こすことが出来ます。また、災害現場ならではの馴染みない用語やアプリなどが多く利用されており、災害医療について無知であったことを知ることとともに災害に対する意識付けとなったことを覚えています。復興という長い道のりのほん

の僅かな期間に過ぎませんでしたが医療のバトンを繋ぐ一人になれたことに誇りを感じます。

皆さまは災害への備えは出来ていますか？いつどんな災害が起こるかわかりません。家具が転倒しないよう固定をし、防災グッズ(非常用持ち出しバッグ)や非常食などの準備をし、避難場所・避難経路について家族で話し合い決めておきましょう。一切他人事ではありません。危機感を持ち続けましょう。

最後に、被災された方々の1日でも早い復興と安全を心よりお祈り申し上げます。



球磨川鉄橋の崩落



球磨総合運動公園指揮所



指揮所本部での活動風景



自衛隊車両での孤立集落支援



指揮所診察室



「食物繊維を 摂取しよう！」



栄養士 櫻井 望希子

皆様、新年明けましておめでとうございます。

年末年始にかけて、年越しそばやおせち料理などご馳走料理が食卓に並び、つい食べ過ぎた・飲み過ぎたなどがあるかと思います。

今回は摂取量の増加を推奨している「食物繊維」についてお話します。

炭水化物は、消化吸収され主にエネルギー源として利用される糖質と、消化されにくくエネルギー源とならない食物繊維に分けられます。食物繊維は不溶性食物繊維と水溶性食物繊維の2種類あり、整腸作用の他、食後血糖値の上昇を緩やかにする作用、中性脂肪・塩分・コレステロールを体外に排出する作用などがあります。日本人の食事摂

取基準(2020年版)では、成人男性は1日21g以上、成人女性は1日18g以上を摂取目標と示されていますが、食物繊維の摂取量は減少傾向にあります。血糖値・血圧・体重などのコントロールや、生活習慣病予防といわれている栄養素の一つでもあるため、普段から積極的に摂取していきたいですね。100gあたりの食物繊維が多い食品として、ひじき、切干大根、ブロッコリー、じゃがいも、ごぼう、おから、豆類などがあります。

ひじきサラダは、食物繊維アップ、見た目、色味、食感などを意識して献立を考えました。

11/14世界糖尿病デーの日に当院で実際に提供しました。ぜひ作ってみて下さい。

ひじきサラダ(5人分)



- 材 料**
- *ひじき(乾)20g
 - *玉葱50g
 - *セロリ50g
 - *ミックスビーンズ25g
 - *ピーマン25g
 - *人参25g
 - *ノンオイル減塩フレンチドレッシング
(フレンチドレッシング)大匙2.5杯

栄養価(1人分)	
エネルギー	23kcal
たんぱく質	0.9g
脂 質	0.2g
炭 水 化 物	6.0g
食 物 繊 維	3.5g
食塩相当量	0.5g

作り方

- ① ひじきを規定量の水で戻す。
- ② 野菜は全て千切りにする。
- ③ ボウルに1、2、ミックスビーンズを入れ、混ぜ合わせる。
- ④ 器に盛り付ける。
- ⑤ ドレッシングを食べる食前にかける。



つゆくさ(つきくさ)

巻10-2281

アルビノ(白色の花)
つゆくさ

「歌の大意」

朝霧に咲きすさびたる月草の
日くだつなへに消ぬべく思ほゆ

朝霧に咲き盛って居た月草が、
日の傾くと共にしほむ如く
吾も命が消えそうに思われる。

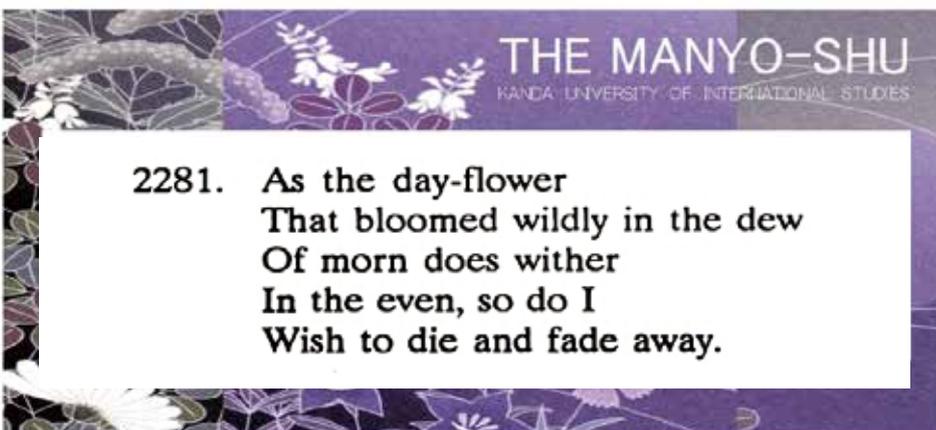
万葉植物考

万葉表記：月草、鴨頭草、鴨跖草（ツユクサ科）（ツユクサ属）

ツユクサは山野、道端、畑地など、いたるところに自生している、「青い色の花」です。私はつゆくさは青色としか思っていませんでしたが。思いもかけず田圃の畔で「白色の花びらのつゆくさ」と出逢った感動は忘れられません。突然の出会いと白く優しい可愛らしいこの花は「アルビノ」(植物の花で稀に固有の色素が欠乏してシロバナになる。)と呼ばれる珍奇な植物界の妖精「白い色のつゆくさ」です。自然の神秘に魅了され興味はつのばかりです。

ツユクサの多くは一年草で夏の朝に青色の花を一斉に咲かせます。つきくさは花の汁を染料に用いる、摺染にしてよく着色するのでつきくさ(着き草)また白で搗いてその汁を用いるのでつきくさ(搗き草)といわれました。現在、友禅染の下絵に使われる青花紙(あおばなかみ)はツユクサの園芸種であるオオボウシバナから花の青汁を採って何回も吸水紙にしみこませては乾かすことをくりかえして作られています。ツユクサを中国語で鴨跖草 yā zhí cǎo といいます。万葉集に「つきくさ」は九首詠まれています。つきくさの花で染めた衣の色が変わりやすいため六首までが「移ろふ」という意味で用いられています。そしてその日の昼頃にしておいてしまう一日花で、はかなく消えやすい命になぞらえて詠まれているものが三首あります。「ツユクサ」という現代名は、露を帯びて咲くからとも、露のようにはかない花の命に由来するとも言われています。

ツユクサの歌には命の尊さを感じさせられます。「二度とない人生だから、一輪の花にも、無限の愛を、そそいでゆこう、一羽の鳥の声にも、無心の耳をかたむけてゆこう。二度とない人生だから、つゆくさのつゆにも、めぐりあいのふしぎを思い、足をとどめてみつめてゆこう」(森信三先生、坂村真民先生)。薬効としての利用部位は乾燥させた生薬で、煎じ液は解熱や下痢、のどの痛み、湿疹に用いられます。



朝露爾
咲酔左乾垂
鴨頭草之
日斜共
可消所念

作者不詳

あさるつゆにさきすさびたるつきくさの花は夕に萎むるごとく我も命は消えんとす



音楽カフェの風景 その73

内科 村上 敬子

アナリーゼとアナムネーゼ

「楽譜をアナリーゼする」新年早々、なんのこっちゃ?? な話題である。Analyzeはドイツ語で分析するという意味。これは「楽曲分析する」というれっきとした音楽用語で、クラシック音楽で楽譜の譜読みをするとき必ず行う作業である。何を分析するのか?

まずは、作曲家について(生没年、国籍、母国語、生涯…)、時代背景(政治、歴史、同時代の文学や絵画、事件…)、曲の背景(作曲年、どんな状況や目的で作られたか)、曲の構成・形式(ソナタ、舞曲、変奏曲…)、調性・拍子(ハ長調で3拍子など)を理解して、楽譜に記載してある音符や記号を読んでいく。

次に、音楽用語(フォルテ、クレッシェンド、アンダンテ、アクセント…etc.)を確認し、その意図を考える。なぜその音にフォルテの指示があるのか? フォルテの目的もいろいろだ(喜び、怒り、恐れ…)、どんなフォルテが相応しいだろう。モチーフ(=動機)は何を表しているか、どう展開するか(有名どころでは、運命のジャジャジャジャー)などなど、とことん細部まで追求すればやること満載である。なにが目的かという、作曲家からのメッセージを読み解き、どう表現するかの道筋をたてることにある。



なんとなく医療におけるアナムネーゼに似ている。Anamneseはドイツ語で既往歴を意味する。治療を行う前に本人や家族に病気の経過や状況を尋ね、情報収集を行う医療行為だ。現病歴、既往歴、家族歴、飲酒や喫煙、食事の嗜好、内服薬、アレルギー歴など、アナムネ聴取だけで病気の予測がたつこともある。取り巻く生活環境(家族関係、社会的背景、日常生活、認知度…)についても尋ねる。アナムネーゼの目的は患者、家族からのメッセージを理解、共有し、これからの治療・療養方針を決める道筋をたてることにある。いやはやそっくりではないか。



さて、患者、家族は質問に答えてくれるが、楽譜は言葉を発しない。ここが大きな違いだ。アナムネーゼは聴取する側の上手下手があっても得られる情報は最終的に大同小異である。ところが、アナリーゼは楽譜に記載してある内容をどう解釈するかで導かれる結論がさまざまに変化する。だから同じ曲でも演奏家により多彩な表現、個性が生まれる。ちなみに楽譜は一種類とは限らない。作曲家自身が改定したもの、第三者により校訂されたもの、出版元により内容も値段も違う。楽譜はまるで秘密文書のような。読み解く魔法はない。だから演奏家は地道にアナリーゼを行う。そして、楽譜に込められた感情や光景を誠実に再現できれば、ショパンやベートーベンが眺めた景色や心の動きを、現代の私たちが垣間見られるかもしれないのだ。まさに、音楽は時空を超えるのである。



一枚の絵 NO.134

yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記



さな やす ゆき みつ
真安 幸光氏

サンモリッツ(ハイジを思い起こす山小屋)

サンモリッツはスイスの南部、標高1800メートルを超える山々に囲まれたサンモリッツ湖畔にある街で、夏はハイキング、冬はウィンタースポーツで賑わう観光地です。高原から眺める景色は「アルプスの少女ハイジ」で人気のアルプスの風景がまさに目の前に広がっていて優しい気持ちになりました。



ひまわりサロンミニレクチャー

2024年2月13日(火) 15時から16時頃まで	抗癌剤の副作用対策 質問や参加者様同士の座談	薬剤師	福山医療センター 4階小研修室1,2
2024年6月11日(火) 15時から16時頃まで	痛み止めのお薬について 質問や参加者様同士の座談	医師もしくは 認定看護師	福山医療センター 4階小研修室1,2

※令和5年度ひまわりサロンは感染防止に十分注意して対面で開催いたします。

※費用:無料 予約:不要 ※どなたでも気軽にご参加下さい。



音楽カフェ



音楽カフェ、ときめきコンサート、カフェコンサートは開催を見合わせています。本イベントの開催を楽しみにして下さっていた皆様にはたいへん申し訳ございません。再開の日程が決まりましたら院内掲示、当院ホームページでお知らせします。

お知らせ 研修会・オープンカンファレンス

オープンカンファレンス

【演 題】『The North Wind “or” the Sun～抗菌薬の適正使用と感染対策を考える～』
カリキュラムコード8(1.5単位)

【特別講師】 川西市立総合医療センター 感染症科 医長 上山 伸也 先生

【日 時】 2024年3月1日(金) 受付17:10～ 講演17:30～19:00

【場 所】 国立病院機構福山医療センター
外来管理棟4階 大研修室「熊ヶ峰ホール」

【座 長】 福山医療センター 感染制御部長 齊藤 誠司

当講演会は、院内外を問わず、医療機関全ての方を対象とさせて頂いております。お気軽にご参加ください。

市民公開講座2024『泌尿器がんのすべて』

【特別講師】 広島大学 腎泌尿器科学 教授 日向 信之 先生

【日 時】 2024年2月3日(土) 受付12:30～ 講演13:00～15:15

【場 所】 国立病院機構福山医療センター 4階 大研修室

【定 員】 200名

STAFF

publisher 稲垣 優
chief editor 大塚 真哉 岡本 隆志

【部】

臨床研究部 梶川 隆
救急医療部 徳永 尚之
がん診療部 三好 和也
教育研修部 豊川 達也
治験管理部 大塚 真哉
医師業務支援部 常光 洋輔
広報部 大塚 真哉
感染制御部 齊藤 誠司
国際支援部 堀井城一朗
ワークライフバランス部 岩瀬 瑞恵
緩和ケア部 高橋 健司
薬剤部 高橋 洋子
看護部 明野 恵子
集中治療部 友塚 直人

【センター】

患者支援・副都心センター 山本 暖
医療連携支援センター 豊川 達也
小児医療センター 荒木 徹
新生児センター 岩瀬 瑞恵
内視鏡センター 豊川 達也
外来化学療法センター 岡田 俊明
心臓リハビリテーションセンター 廣田 稔
養性・人工関節センター 甲斐 信生
頭頸部・腫瘍センター 中谷 宏章
低侵襲治療センター 大塚 真哉
エイズ治療センター 齊藤 誠司
画像センター 道家 哲哉
がんゲム医療センター 三好 和也

【科】

診療放射線科 古志 和信
臨床検査科 有江 潤子
リハビリテーション科 片岡 靖雄
【室】
栄養管理室 藤原 朝子
医療安全管理室 大塚 真哉
宮本 慶克
経営企画室 重松 研二
がん相談支援室 藤田 勲生
歯科衛生士室 藤原 千尋
ME室 西原 博政
診療情報管理室 峯松 佑典

【医局】

医局 谷口 暁彦

FMC NEWS

VOL.17 2024

JANUARY

編集後記

2024新年おめでとうございます。

今年の干支は辰年です。竜には昇竜など縁起の良い響きがあり良き発展の年であればと願っています。

私事ですが今年度で当院入職以来25年となり3月末定年退職致します。

振り返って25年前国立福山病院(現福山医療センター)の病棟外来は低い天井、狭い廊下で、病室は6人部屋もあり入院や外来患者さんには申し訳ない状態でした。しかし患者さんが特に減るわけでもなく当院の診療を信じて来院してくださる姿には頭が下がる思いでした。

国立病院時代はのどかに時の流れる時代で毎年夏恒例の芦田川花火大会当日には(現在は安全上の理由からできませんが)病棟の屋上で仕事を終えたスタッフや比較のお元気な患者さんそして病棟の受け持ち患者さんの点呼や検温が上がった准夜の看護師さん達も空を見上げ一時の天空の芸術的風景に魅了されていました。

H16年独立行政法人となつてからは物品の絞り込み、ジェネリック薬品積極採用、H21年にはDPC病院と立て続けの改革ラッシュでした。この時期にはハードの老朽化、待たなしの建て替え計画もあり経営的にも苦しい時期でしたがH23年に新病棟開棟、H29年には 外来管理診療棟完成をきっかけに地理的なメリット、当院の歴代の医師、コメディカルスタッフが築き上げた良質な診療が功を奏し経営的に安定し職員の士気も高く雰囲気も良くなったのを覚えています。

その間私はH25年より臨床研究部も兼務するよう命ぜられました。翌H26年2月には以前より呉医療センターで行われていたタイの王立ラジャピチ病院との交流に当院も参加するようになりました。ラジャピチ王立病院では毎年2月国際医学会を開催していますが呉医療センターのメンバーと共に当院も招待されました。医師、看護師、薬剤師、放射線技師、検査科技師、リハビリ療法士、ソーシャルワーカー等多職種メンバーで参加し演題発表を各自英語で行いました。慣れない英語で四苦八苦の準備でしたが皆頑張ってよい発表ができました。発表後タイ側参加者からは日本の医療に興味を持った質問が多くありました。質問に対し身振り手振りを交えたディスカッションを通じて次第に打ち解けその後の病院内見学、歓迎式典を通じてラジャピチ病院スタッフと楽しく交流ができました。歓迎パーティでは民族衣装に身を包んだ当地の研修医が民族舞踊を踊り当初は研修医だけでしたが、最後は会場全体一団輪となって踊ったことは楽しい思い出です。返礼としてその年の7月呉医療センターで行われる国際医学会(KINT)開催前日、来日したラジャピチ病院医療スタッフを当院にお招きしタイ側代表者の学術発表や院内の案内に続いて夕食会を催しました。その年の2月に参加したタイ訪問メンバーが返礼の踊りや歌の芸を行いました。歌合戦の中で日本のアニメソングがタイでも人気があり広く親しまれていることなど驚きの発見もあり最後は楽しく皆で唱和したのは昨日のような気がします。コロナ禍でその交流は2019年より中断していますが、再び復活の機会があればと願っています。

稿を終るにあたりこのような貴重な経験を積ませていただいた当医療センターと楽しく支えあって働いた病院スタッフの皆様にご感謝するとともに当院の益々の発展を祈念いたします。

臨床研究部長 梶川 隆



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター



基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、患者さまの健康と医療の質の向上のため、たゆまぬ努力を行い、安全でしかも患者さまにとって最善の質の高い医療をめざします。

基本方針

1. 患者さまに寄り添い、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で安全な質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と密に連携し、患者情報の共有による一貫した医療提供体制を構築します。
4. 政策医療の「がん」「不育医療」「骨・運動器」を中心として、地域に最適な医療の提供に貢献します。
5. 健全な経営に努めるとともに、常に明るく活力のある職場作りを心掛けています。
6. 臨床研究を精力的に行い、医学の進歩に貢献するとともに、日々研鑽して臨床教育・研修の充実に努めます。

外来診療予定表

令和6年1月1日現在

【受付時間】 平日 8:30~11:00

※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)

(地域医療連携室) TEL 084-922-9951(直通)

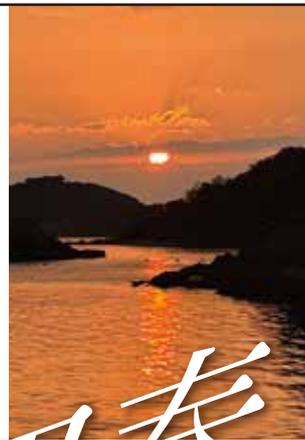
FAX 084-922-2411(直通)

診療科名			月	火	水	木	金	備考
小児科		午前	坂本 朋子 大平 純也	荒木 徹 坂本 朋子	北浦 菜月	坂本 朋子	北浦 菜月 木村 崇 小田 慈※1	
		午前	荒木 徹 藤原 倫昌 北田 邦美	山下 定儀 藤原 倫昌 北田 邦美	荒木 徹 山下 定儀 藤原 倫昌	荒木 徹 北田 邦美 山下 定儀 近藤 宏樹※2	北田 邦美 坂本 朋子 富井 聡一※3	予約のみ ※1 毎月第3 ※2 毎月第2 ※3 隔週
		午後	荒木 徹 大平 純也 木村 崇	藤原 倫昌 木村 崇	荒木 徹	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂	山下 定儀 藤原 倫昌 富井 聡一※3 北浦 菜月 木村 崇	
	摂食外来				綾野 理加	綾野 理加		
	乳児健診			13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00		予約制
予防接種・シナジス		シナジス	予防接種					シナジス外来は冬期のみ 13:30~14:30 予防接種 13:30-14:30
小児外科・小児泌尿器科		阪 龍太	窪田 昭男※4 (13:30-16:00)	井深 奏司※5 阪 龍太※5 塚田 遼	井深 奏司 岩崎 駿 吉田 篤史※3 (13:30-16:00)			※4 毎月1・3・5...小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います ※5 交替制
新生児科	新生児科	午前 午後	猪谷 元浩	猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵		岩瀬 瑞恵	
産婦人科	産婦人科外来		今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 中藤 光里	山本 暖 上木 一朗	今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 上木 一朗	火・・・午前のみ(予約患者のみ) 木曜日(10:00-12:00)・・・母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行います
泌尿器科	泌尿器科外来	午前	藤田 曙	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎	河野 晋太郎	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎	長谷川医師・・・金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ 増本医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 藤田医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 河野医師・・・金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ
		午後		長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎	ストーマ外来	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎	水・・・ストーマ外来 14:00-
総合内科	総合内科外来	初診	梶川 隆・廣田 稔	豊川 達也 福井 洋介 住井 遼平 奥延 太希	藤田 勲生 齊藤 誠司 何本 佑太 佐藤 大直	堀井 城一郎	齋藤 誠司	梶川医師・・・月(2・4週) 廣田医師・・・月(1・3・5週)
			原 友太			石川 順一 東 莉央	坂田 雅浩 岡本 晃一	水・・・齋藤医師(総合内科・感染症科)

ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいただいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともございます。あらかじめご了承ください。

診療科名			月	火	水	木	金	備 考
消化管内科	消化器内科外来		藤田 勲生 村上 敬子 伏見 崇	豊川 達也 野間 康宏	堀井 城一郎	村上 敬子	豊川 達也 上田 祐也	月…村上医師は紹介患者を午前中のみ
肝臓内科	肝臓内科外来				金吉 俊彦		金吉 俊彦 坂田 雅浩	
血液内科	血液内科外来		浅田 藤					月…1・3・5週のみ
内分泌内科	内分泌内科外来		寺坂 友博					
糖尿病内科	糖尿病内科外来	午前					大井 祐貴子	予約制(初診は地連予約のみ) 大井医師…金(午前のみ)
		午後		上田 祐也				
肝・胆・膵外科	肝・胆・膵外科外来	午前			稲垣 優 北田 浩二	稲垣 優 徳永 尚之		
		午後				内海 方嗣		
消化管外科	消化管外科外来	午前	宮宗 秀明	大塚 真哉 濱野 亮輔 櫻井 湧哉	大塚 真哉	常光 洋輔 宮宗 秀明	常光 洋輔 柚木 宏介 岡林 弘樹	
		午後	宮宗 秀明	濱野 亮輔		宮宗 秀明		
ストーマ外来	ストーマ外来	午後	宮宗 秀明					
乳腺・内分泌外科	乳腺・内分泌外科外来	午前		三好 和也	高橋 寛敏		三好 和也	
		午後	高橋 寛敏	三好 和也 松坂 里佳	高橋 寛敏			月曜日(午後)は予約患者のみ
内視鏡センター	消化管		堀井 城一郎 豊川 達也 野間 康宏 住井 遼平 何本 佑太 岡本 晃一 大江 啓史	藤田 勲生 堀井 城一郎 坂田 雅浩 原 友太 表 静馬 石川 順一 何本 佑太 藤井 佑樹 内田 大輔	豊川 達也 村上 敬子 上田 祐也 坂田 雅浩 野間 康宏 伏見 崇 原 友太 住井 遼平 石川 順一 渡邊 純代 岡本 晃一	藤田 勲生 豊川 達也 片岡 淳朗 上田 祐也 坂田 雅浩 伏見 崇 野間 康宏 原 友太 住井 遼平 佐藤 大直	堀井 城一郎 藤田 勲生 前原 弘江 伏見 崇 野間 康宏 原 友太 住井 遼平 石川 順一 何本 佑太 佐藤 大直	
	気管支鏡			岡田 俊明 谷口 暁彦 市原 英基 妹尾 賢			岡田 俊明 谷口 暁彦 妹尾 賢	
呼吸器内科	呼吸器内科外来		岡田 俊明 谷口 暁彦	市原 英基	谷口 暁彦 妹尾 賢	岡田 俊明 妹尾 賢	妹尾 賢	月・水・木…肺がん検診、月・木…結核検診 火…市原医師は午後のみ 金…妹尾医師は午後のみ
呼吸器外科	呼吸器外科外来	午前 午後	高橋 健司 二萬 英斗	高橋 健司		二萬 英斗		
循環器内科	循環器内科外来			梶川 隆		梶川 隆	廣田 稔	水…心臓カテーテル検査(午後のみ)
血管外科	血管外科外来						山根 尚貴	第2・4金曜日 13:30—15:30
心臓リハビリテーションセンター	心臓リハビリテーション		廣田 稔 上田 亜樹			廣田 稔 上田 亜樹		
脊椎・人工関節センター	整形外科		宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 渡邊 典行 中居 祐大 山下 涼介	宮本 正 日野 知仁 辻 秀憲	宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 宮澤 慎一 渡邊 典行 中居 祐大	初診は紹介状持参の方のみ 水…受付は10:30まで 辻医師…第2・4週のみ(継続診療の場合は次回より他医師が診察) 木・金…宮澤医師(午前のみ) 月・水…宮本医師(月・午後のみ)/(水・午前のみ) 月・水・木…日野医師(午前のみ) 木…松下医師(午前のみ) 火・金…中居医師(火・午後のみ)/(金・午前のみ) 火…山下医師(午前のみ)
				リウマチ・関節外来				
頭頸部腫瘍センター	耳鼻咽喉・頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫			中谷 宏章 福島 慶	福島 慶 竹内 薫	午後は予約のみ 補聴器外来…第2・4金曜日午後のみ
		午後	福島 慶			中谷 宏章 福島 慶	補聴器外来	
	形成外科	午前	三河内 明 井上 温子		三河内 明 井上 温子		井上 温子 知元 輝	
皮膚科	皮膚科外来	午前	下江 敬生	下江 敬生	下江 敬生	下江 敬生	下江 敬生	
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	月・木…初診のみ(地連予約必) 火・金…再診のみ
エイズセンター	総合内科・感染症科		齊藤 誠司		齊藤 誠司		齊藤 誠司	月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ)
画像センター	放射線診断科		道家 哲哉 吉村 孝一	道家 哲哉 吉村 孝一	道家 哲哉	道家 哲哉 吉村 孝一	道家 哲哉	左記、地連予約枠
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)
	IVR		金吉 俊彦 坂田 雅浩 石川 順一 佐藤 大直		梶川 隆 廣田 稔 福井 洋介 奥延 太希	金吉 俊彦 坂田 雅浩 伏見 崇 何本 佑太 岡本 晃一		月…午前のみ 木…午後のみ
口腔相談支援センター	口腔相談		藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30—16:30(予約不要)
看護外来	リンパ浮腫外来		村上 美佐子 大原 聡子				村上 美佐子 大原 聡子	予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ
	がん看護外来				がん専門看護師			予約のみ がん専門看護師又はがん分野の認定看護師対応
その他	健康診断		健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30—10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願いします(内科 予約不可 産婦人科・外科11:00まで) 市検診の肺がん検診は月・水・木
	禁煙外来				長谷川 利路 (代診の場合あり)			※診察は耳鼻咽喉・頭頸部外科で行います。 水…13:30-16:30 初診は月1回指定日になります。

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12/29-1/3) ※眼科は休診中です。



初春

CONTENTS

年頭所感	1
令和5年度院内表彰の授与式を終えて	2・3
日本東洋医学会 第49回 広島県部会	4
市民公開講座 2024	15
1枚の絵 No.134 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ	
お知らせ 研修会オープンカンファレンス	20
編集後記	20
外来診療予定表 (2024年1月)	21・22

連載

"中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.50	5
山陰鳥取便り No.42	6
No.104 在宅医療の現場から	7
医療連携支援センター 通信 No.56	8
さまざま歴史散歩道 Vol.4	9・10
連載123 世界の病院から	
台湾の病院見聞記(シーズン2-40)	11・12
マサツクんのツーリング紀行 No.57	13・14
Design No.84	15
SAKE Freak No.31	16
No.116 事務部だより 「災害への備えは出来ていますか?」	16
栄養管理室 No.180 食物繊維を摂取しよう!	17
萬葉の花と歌(61)	18
音楽カフェの風景 ~その73~	19

■ 撮影者からのコメント

鞆の浦の朝日

夜が明け、日が昇ってくると静寂な海面に光の道が現れ、真直ぐに私を照らしてくれました。時間と共に変化していく海、空、雲の一瞬の美しさに出会えたことに今日は感謝。

お正月と言えば「春の海(はるのうみ)」。春の海は宮城道雄が「鞆の浦にある福禅寺対潮楼から望む海」をイメージして作曲した箏曲と一般的には言われていますが、宮城が鞆の浦を訪れたのは作曲後だったそうです。宮城は目が不自由で幼い頃一緒に暮らす祖母から鞆の浦の事を聞かされて、鞆の浦のキラキラ光る海の情景を想像し曲ができたのでしょうか？。

みなさんも鞆の浦を訪ね「春の海」を感じてみて下さい。

2 A病棟看護師 中島和枝

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。
ご意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター

National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

福山医療センターだより FMC NEWS 2024.1月号/通巻189号

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17

TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969

https://fukuyama.hosp.go.jp/

発行者:福山医療センター広報誌 編集委員会 発行責任者:稲垣 優