

地域医療支援病院  
地域周産期母子医療センター  
地域がん診療連携拠点病院  
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)  
エイズ治療中核拠点病院  
第二次救急医療指定病院  
臨床研修指定病院

# FMC NEWS

FUKUYAMA MEDICAL CENTER

福山医療センターだより

2024 May  
Vol.17 No.5

# 病院方針

# 飛躍する福山医療センター

## ～令和6年度 当院の取り組みと目標～

開催日：令和6年4月8日（月）17:30 - 19:00

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| 1. 当院の経営状況と今後の取り組み      | 野村経営企画室長       |
| 2. 病院機能評価の更新に向けて        | 岡本管理課長         |
| 3. ベットコントロールの現状と課題      | 三好院長補佐         |
| 4. 臨床研究部の役割と今後の展開       | 大塚臨床研究部長       |
| 5. 当院の医療安全上の課題          | 先城看護師長         |
| 6. 救急医療の現状と課題           | 徳永診療部長         |
| 7. 院内医療メディエーターの役割と活動    | 中元地域連携室看護師     |
| 8. リハビリテーション科の業務改善の取り組み | 片岡リハビリテーション科士長 |
| 9. JMIPの更新に向けて          | 藤田国際支援部長       |
| 10. 手術室の運用と効率化に向けて      | 藤田看護師長         |
| 11. 大型機器導入計画と業務の効率化     | 古志放射線技師長       |
| 12. 特定行為研修の成果と今後の展開     | 佐々木特定行為認定看護師   |
| 13. 外来化学療法室の運用と課題       | 高田遠業剤師         |

### ごあいさつ

院長  
稲垣 優



新年度を迎え、今年度もよろしくお願ひ申し上げます。本年度も4月8日に病院方針説明会を開催しましたのでその内容につき、ご報告させていただきます。

昨年5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、ポストコロナに向け、通常医療の体制を立て直し、引き続き感染対策を講じながら通常医療の維持を確保して参ります。

当院の救急医療における位置付けとしては成人救急医療では2.5次救急、いわゆる空床確保病院として現時点でこの地区唯一の病院としての機能があり、搬送困難事例の発生を防ぐべく尽力して参ります。また、産科の三次救急指定病院としての役割があり、地域唯一の地域周産期母子医療センターとして周産期医療の要となっており、グレードA帝王切開に常時対応しております。また、小児の新生児医療の拠点としてNICU、GCUを運用し、小児科、小児外科が新生児救急・高度急性期医療を担っています。

当院の経営状況は新型コロナウイルス感染症の影響で、2020年には院内クラスターを発生し、業績が悪化しましたが、その後は回復傾向にあり、昨年度は経常収支、医業収支ともに黒字化を達成し、医業収支では国立病院機構中国・四国グループ22病院中第1位、全国140病院中でも第5位（1月累計）とトップ5に入る輝かしい業績を残しました。今年度も医業収支の黒字化を目指します。

今年度の運営方針は前年度と同様2つの方針を掲げています。一つ目が「皆で目指すSTARS」という方針で、Safety：安全に留意し、Tolerance：寛容な心で、

Academic：アカデミックマインドを持ち、Responsibility：自らの仕事に責任を持って、Sustainability：持続可能な医療の提供を目指します。それにより、スタッフ一同がプロフェッショナルな個人として輝くstars（星々）となることを目標とします。もう一つの方針は、「Collaborate on our projects, unite mind, and create tough team」であり、スタッフが課題に協力して取り組み、心を一つにし、強靱な組織を創り上げることにあります。それらの方針のもと、ポストコロナに向けてさらに邁進して参ります。

病院目標として(1)質の高い医療の維持と向上(2)通常医療の持続可能性担保—各種認定の継続—(3)周産期医療を含めた急性期医療体制の強化(4)働き方改革にむけた体制の充実を掲げました。昨年11月に手術支援ロボットDa Vinci Xiを導入し、ロボット支援手術を開始、最新の医療が提供できる体制を整え、より質の高い医療を提供して参ります(図1)。また、病院機能の向上を

**病院目標**

- 1. 質の高い医療の維持と向上
  - 地域の基幹病院として最新の医療の提供
    - 手術支援ロボット(DaVinci Xi)導入(2023年度)によりより高度な医療の提供
  - PASPORTの入退院支援による手厚い患者ケア
  - 適正なベットコントロールによる病床利用の効率化
  - 昨年度は医業収支は黒字化となり、その継続を目指す

図1

目指し、今年度は外国人患者受入れ医療機関認証制度(JMIP)認証病院の更新審査を受診予定です。2023年度には広島県難病診療分科別拠点病院(骨・関節、消化器分野)、紹介受診重点医療機関の指定を受けました。今後は国指定地域がん診療連携拠点病院、日本医療機能評価機構認定病院、がんゲノム医療連携病院、ISO15189等を維持し、さらに医療の質を向上させています。また、急性期医療では地域唯一の地域周産期母子医療センター、空

床確保病院としての機能も充実させて参ります(図2)。

**福山医療センターの機能**

- 地域医療連携センター
- 地域医療連携電子診療センター
- 日本国際医療連盟(JMIH)認定病院
- 日本医療機能評価機構認定病院
- 特定行為研修指定研修機関
- がんゲノム医療連携病院
- 外国人患者受入れ医療機関認証制度(JMIP)の認定病院
- 中国・四国グループ指定病院
- 広島県難病診療分科別拠点病院(骨・関節、消化器分野)
- 特定行為認定研修機関

図2

働き方改革では4月より医師の働き方改革が開始し、当院はA水準に設定しております。当院は特定行為研修指定研修機関として始動後4年目となり、今年は外部医療機関より5名の入構者を迎え、引き続き特定行為看護師を育成し、地域の働き方改革の支援を行って参ります。また、昨年はICカードを用いた勤怠管理を開始しましたが、働き方改革推進には時間管理だけではなく、各職種の仕事内容の見直しも重要となり、その他の職種でもタスクシフティング、タスクシェアを進めて参ります(図3)。

**働き方改革に向けた体制の充実**

- 看護師特定行為研修認定機関としての研修の充実
- 特定行為認定看護師の活動強化
- 時間外労働時間の削減
- 各職種の効率化
  - 医師の時間外労働時間はA水準(月100時間、年960時間)
- 勤怠管理、年次休暇取得(最低5日間)の徹底
- タイムカードの導入(令和5年度4月～)

医師の働き方改革始動

図3

新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられ、ポストコロナに向けて医療体制を再構築する必要があり、現在取り組んでおります。この地域の基幹病院としての役割を果たすべく、職員一丸となり鋭意努力していく所存ですので、皆さまのご支援、ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。

事務部長

平 和宏



職員の皆様におかれましては日頃より病院運営にご協力をいただきまして誠にありがとうございます。この場を借りて御礼申し上げます。

本日「飛躍する福山医療センター ―令和6年度当院の取り組みと目標―」として、各部門の取組発表をお聞きするとともに、資料にあります各部門の目標を拝見し、皆様の意気込み、熱意をあらためて実感することができました。わたくし自身もそれらに答えられるよう頑張っていなければならないと強く感じました。

そんな皆様のこれまでのひたむきな努力により、令和5年度の経営状況については、経常収支、医業収支ともに黒字となる見込みです。さらに2年連続で年度末賞与の支給をすることができました。全国に140ある機構病院の中でも指折りの成績を残すことができました。また、長期借入金も滞りなく返済できる見通しであり、僅かですが資金を蓄えることができました。

しかし、そのような成績の裏には、医療現場での血の滲むような努力と使命感を持った職員が存在があることを忘れてはならないと思っています。不足する人材の確保は病院運営にとって最も重要な課題のひとつであるといえます。

今年度も、各部門から多くの増員の要望をいただいております。医師の確保は、診療機能の充実及び全診療科の円滑な運営のため、稲垣院長を中心に、岡山大学を始め関係大学にお願いしているところです。また、医師以外の職員の増員につきましては、機構組織全体の厳しい経営状況が続いていることを考えれば簡単に認められるものではありませんが、病院運営に直結するものについては全力で取り組んでいきたいと考えております。各部門におかれましては、人員配置の工夫や既存業務についての更なる見直しをご検討して頂ければと思います。それと同時に職員のスキルアップ、離職防止対策、病院機能の維持及び向上のための対策を皆様と共に考えていきたいと思っております。

今や人口減少に伴う労働力不足は深刻で、当院も例外ではありません。新規採用や欠員の補充のための募集をしても、応募自体が集りにくいのが現実となっています。派遣職員、業務委託についても同様です。人材不足を補うためには、ICT、AI、IoT等の活用による業務負担軽減も早急に進めていかなければなりません。令和6年度 診療報酬改定でも、「医療DXの推進」が掲げられています。

令和6年度の診療報酬改定についてですが、全体では0.88%のプラス改定とされておりますが、そのほとんどが賃上げに対する評価となっています。つまり、給与のベースアップを実施した病院が、評価料という形で収益につなげていけるということになります。収益の増＝人件費の増となり、利益を大きく増やせる改定ではないということをご理解いただければと思います。

令和6年度には、今述べました診療報酬改定の他、リニ

アックなどの高額医療機器の調達や電子カルテの更新、令和7年9月更新の病院機能評価の準備、JMIPの更新などがあります。また、医師の働き方改革による基準の遵守、看護職員など医療スタッフの確保、職員の労働環境の改善 これら全てに力を注いでいかなければなりません。新たな調達による借入金返済額の増や物価高騰による材料費、経費などの費用の増大など、経営を取り巻く不安要素は多々ありますが、これらに対して迅速かつ確な対応をしていく必要があります。

最後になりますが、わたくしはこの福山医療センターに着任して3年目を迎えました。丸2年、稲垣院長のもと病院運営に関わらせていただく中で、この福山医療センターは安定した経営が持続できる、高いポテンシャルを持った、底力のある病院であると実感しております。この地域で暮らす人々のために、当院で働く職員のために、より良い病院運営並びに勤務環境を作ることに尽力していきたいと考えておりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

看護部長

右野 恵



今年度も飛躍する福山医療センター『令和6年の取り組みと目標』を拝見し、各部門の要望や取り組みを確認させていただきました。そして看護部への期待も、通年通り大きいことを認識しております。

昨年、コロナが5類感染症に移行してからも、通常医療を止めないよう感染対策を従前のように行いながら、皆様のご協力のもと効率的に病床管理を行ってきたことで、令和5年度は経営面において黒字に貢献することができました。何といても看護部においては、例年にない部署間の応援体制を強化しながら、急性期入院基本料の維持と患者サービスの向上に努めてまいりました。とはいえ、新興感染症に関する対応力の強化が引き続き求められる中、今春からの医師の働き方改革や診療報酬改定は、ますます病院経営に影響を与えるものと推測しております。少子高齢化にある昨年、看護人財も不足しており、いかに魅力ある働きやすい職場環境をつくっていくかが重要課題であると考えております。

さて、ここでは『看護師確保と適正配置』そして『看護の質向上』の2点について意見を述べさせていただきます。

### 1) 看護師人員確保と適正配置について

今年度は看護職員の定数増員が承認され、4月1日現在の常勤職員数は育児休業者を除き約400名となりました。依然として数字上は過員ですが、実質的には育児制度の利用や家族の介護、個人の健康面など様々な背景があり、夜勤ができない、また仕事に制限のある看護師が一定数あることは変わりません。夜勤回数月8回以内となるように導入した「夜勤専従制度」も活用しながら、現在約10名の看護師が夜勤専従として勤務しています。時間に制約のある職員も少なくなく、看護師の人員については充足していないと感じざるを得ない状況が続いておりますが、引き続き業務改善

やタスクシフト・シェアの推進を図り、同時にICTの活用も検討しながら、適正配置に向けて考えてまいります。

現状では、看護師確保だけでなく看護補助者も含めて人材の確保は全国的にとても深刻化しています。病院目標でもある働きやすい職場づくりに取り組むうえでも、風通しの良い職場環境づくり、お互いを認めあい、誰もが意見しあえる風土を醸成していくことが、患者サービスを向上させ、看護師の離職防止、定着にもつながると考えております。さらに当センターは附属看護学校を持たないため、実習環境も大切です。実習での体験が看護を深く知り、素晴らしい学びとなるよう教育支援を行い、同時に院内の教育体制やキャリア支援の実践をホームページなどで発信していきたいと思っております。

### 2) 看護の質向上について

看護師数の確保と共に質の確保も重要視しております。「知的で優しく信頼される看護師」を教育理念にも掲げているように、看護師個々のキャリア開発や教育環境の整備も重要な課題の一つです。現在、当院では看護協会の認定分野は13分野15名、専門分野は1分野1名の看護師が、看護部全体の看護の質向上と質の担保に寄与するために活動しています。しかし認定看護師においては充足できていない分野もあり、さらに計画的に育成していくことが必要と考えております。

また2021年から開始した特定行為研修「術中麻酔管理領域パッケージ」に加え、今年度から区分別研修である「動脈血液ガス分析関連」のコースを開始することとなり初の院外研修生を迎えます。さらに来年度には「中心静脈栄養カテーテル関連」の2区分を追加して、募集を開始します。将来を見据えて、この特定行為看護師の育成もより推進していく必要性があります。地域の需要にも応えながら、期待される役割を果たすべく、これら認定看護師、特定行為看護師へのチャレンジを支援し、継続的に育成できる環境を整備していきたいと思っております。この4月、院内には特定行為研修を修了した看護師が6名となりました。活動していく上では先生方及び各部門の皆様方の協力が不可欠です。引き続きご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

さらに各学会が認定している専門性の高い知識と技術を有している看護師も活動しています。しかし皆様からの要望にもありますように、専門性を効果的に発揮できる看護師の育成について、まだまだ追いついていない現状があります。今後も当院が担う医療や診療報酬等で評価される看護師の育成を計画的に取り組み、看護の質向上へつなげたいと考えております。

最後に、各部門のご協力により病床コントロールが効率的に行われ、経営的にも成果を示せるようになってきましたが、さらなる強化が重要と考えています。患者安全、患者サービスの視点に加えて勤務環境の改善の観点からも積極的にコミュニケーションを図ってまいりますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

2023年はある意味大きな節目であり、強靱なチーム力により大きな成果をのこしました。その底力をさらに発揮していけるようあらゆる課題に対して、ポジティブ思考や柔軟性も大切にしながら対応できればと考えております。多少の時間を要することも多々あるとは思いますが、引き続き、経営にもしっかりと参画しながら、ご期待に沿えるよう努力してまいります。

# 1. 当院の経営状況と今後の取り組み

野村経営企画室長

令和5年度の1日平均入院患者数は283.2人となり、コロナ禍で院内クラスターのあった令和2年度より年々回復してきています。結果、営業収支は、最終的に黒字にて年度決算を迎えられる見込みです。令和6年度の診療報酬改定では給与のベースアップが大部分を占める一方で特定入院料における医師の配置基準要件が厳格化され逆風見込みですが、現在の取り組みである病床管理マップによるベッドコントロールによる新入院患者の確保、DPC入院期間IIを意識した退院調整による平均在院日数の適正化、働き方改革による労働生産性の向上に引き続き努め前年度を上回る令和6年度計画の達成へむけ尽力していきたいと思います。



スライド1

# 2. 病院機能評価の更新に向けて

岡本管理課長

病院機能評価の初回認定から来年で5年目を迎え、更新受審を予定している。

病院機能評価は、言わずと知れた第三者評価であり、自身の強みと課題を明らかにすることで、その強みは活かし、課題は改善するための努力を行うことによって、医療の質向上を図ることを第一の目的としている。

初回認定の結果、S評価1件、A評価80件、B評価8件という内容であったが、期間の中間にあたる3年目(令和4年)には期中の確認を実施した。

受審まで、まだ時間的余裕はあるが、日常より医療の質の向上と医療サービスの継続的な取り組みを行うことが重要であり、各部門で十分な準備をした上で受審に臨む必要がある。



スライド1

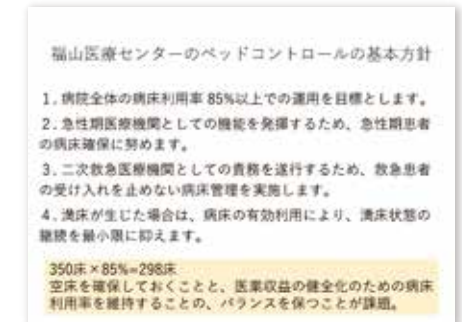
# 3. ベッドコントロールの現状と課題

三好院長補佐

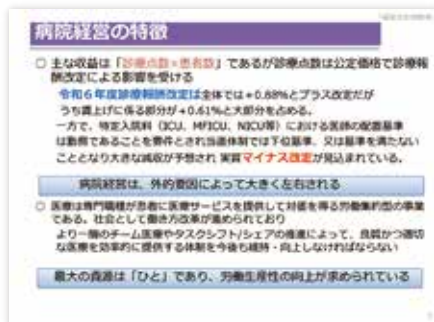
福山医療センターの現有病床は、急性期病床311床と、高度急性期病床(ICUなど)39床の、総数350床です。45万人都市である福山市の、2番目の規模の病院としては少ない病床数です。地域医療のニーズを充足するために、限られた医療資源を最大限に発揮するベッドコントロールが求められます。

急性期患者と救急患者を収容するためのベッドを確保しつつ、病院経営を維持することが必要ですが、コロナ禍で崩れたバランスを修復するには、まだしばらく時間がかかりそうです。令和6年度の年間目標は、入院患者数288名、病床利用率82%に設定しています。

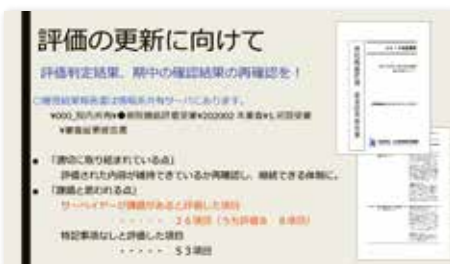
入院ベッドに関するご希望に十分に答えることができず、ご無理をお願いすることがあることを心苦しく思っています。地域のみなさまの医療に対するご期待に応えることを最優先に運用しておりますので、ご理解をお願いいたします。



スライド1



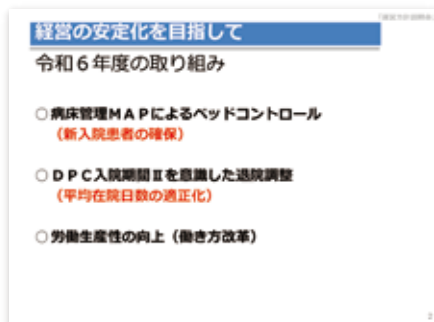
スライド2



スライド2



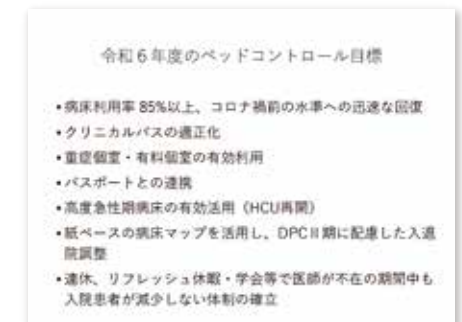
スライド2



スライド3



スライド3



スライド3

## 4. 臨床研究部の役割と今後の展開

大塚臨床研究部長

今年度から臨床研究部長に就任した外科の大塚眞哉です。国立病院機構(NHO)では全国140病院のNHO病院のうち77ヶ所に政策医療分野横断的な臨床研究を独自あるいは多施設共同で行うために臨床研究部を設置しております。NHO病院のネットワークを最大限活用した迅速で質の高い治験の推進やEBM推進のための大規模臨床研究に取り組んでいます。現在、治験管理室を主体に外科、乳腺外科、消化器内科、小児科を中心に37の治験・臨床研究を行っておりますが、がんの治験ではJCOG(乳癌、胃癌)が中心となっています。また臨床研究部を中心に倫理審査や学術活動のサポートを行っております。治験・臨床研究や学術活動を合わせた臨床研究業績は全国で142施設中47位でしたが、当院では論文、特に英語筆頭論文が少ないのが問題点であります。また、以前から課題であった臨床倫理審査委員会を立ち上げてロボット等新技术、臨床的問題も弁護士、学識経験者等の外部委員を交えて審議を開始しております。

スライド1

スライド2

スライド3

## 5. 当院の医療安全上の課題

先城看護師長

安全な医療を提供するために、自身に関わる医療行為の前後に、どのようなリスクが潜んでいるか認識しておく必要があります。それぞれの職種が専門性をもって確認を行い、リスクを回避していくことが重要です。

安全第一という言葉が存在するのは、安全は油断すると、あっという間に、後回しになってしまうからです。安全はいつも第一に引き上げ続けなければなりません。

手堅く確実に安全対策を講じながら当院における安全文化を培っていきます。

スライド1

スライド2

スライド3

## 6. 救急医療の現状と課題

徳永診療部長

昨年、全国的に救急車の搬送件数は増加の一途を辿っています。当院への救急車搬送件数・空床確保要請件数もうなぎ登りです。この圏域における当院の目指すべき立ち位置は、理想的にはwalk inや1.5次程度の救急疾患は極力夜間診療所や輪番病院で対応していただき、限られた医療資源の中で無駄な空床確保案件を減らし、当院が対応すべき本当の2次症候別搬送症例や手術に直結する紹介患者に注力すべきと考えます。

働き方改革の中で、当圏域の救急医療はますます窮地に立たされることが予想されます。なかなか理想と現実には隔りがあり一朝一夕に改善できない問題点も山積みではありますが、当院の果たすべき役割を再認識し可能な限り尽力して参りますので、今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。

スライド1

年度	搬送台数
2020年	21042
2021年	20555
2022年	18455
2023年	221440
2024年	22616

スライド2

年度	依頼件数
2019年	49
2020年	30
2021年	24
2022年	26
2023年	70
2024年	81

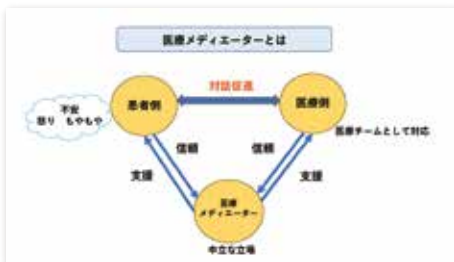
スライド3

## 7. 院内医療メディエーターの役割と活動

中元地域連携室看護師

患者相談窓口には医療メディエーター（医療対話仲介者）を配置しました。医療メディエーターとは、院内の患者さん・ご家族等の声や相談に、中立の立場で患者側と医療側の対話の橋渡しをし、双方の認知のずれがなくなることを目指しています。

2022年度より入院時重症患者対応メディエーターを配置し、集中治療領域で特に重篤な患者さんにご家族等に介入を開始しました。入院時の感情的混乱、時間的切迫という難しい状況の中で、患者さん・ご家族等と医療者間の対話に関わり、情報共有し双方の信頼関係を築きながら、適切な意思決定を支援しています。



スライド1

## 8. リハビリテーション科の業務改善の取り組み

片岡リハビリテーション科士長

リハビリテーション科では、2021年度から経営改善を目的に、整形および総合診療の2大チーム制へ移行してきました。各チームの特徴を生かすことで業務効率性が高められ、収益単価が向上し経営基盤が構築できました。

このため、2023年以降は『スタッフ教育』にも着目し、①科内勉強会の充実化、②科外勉強会の企画・開催、③院外実地研修の企画・開催をそれぞれ行いました。教育の充実化が、当科が提供する医療の質の向上に寄与するものと期待し、今年度も継続していきます。

### ① 科内勉強会の充実化

- 教育体制の充実化を目的に、各チームに分かれ勉強会を企画
- 2023年度は、月に4回程度実施
- 業務終了後に30-60分程度で、勉強会を実施（任意参加）
- 参加者：10名-13名程度

スライド1

## 9. JMIPの更新に向けて

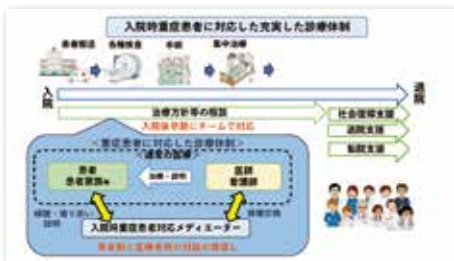
藤田国際支援部長

国際支援部では、今後ますますいく医療のグローバル化に対応するために、外国人患者受け入れ体制の整備をすすめています。その一環で、受け入れ推進のための認証制度としてJIHやJMIPがあり、当院はすでに認証を受けており、本年はJMIPの更新年となります。翻訳ツールの使用や院内表示の多言語化、英語版のホームページ作成などを行い、外国人患者が安心して受診できる病院を目指しています。

### 外国人患者受け入れ推進のための認証制度

- 2017年12月にMedical Excellence Japan (MEJ)に参加し、JICAインテグレーション・ホスピタリティズ (JIH) に認証され、2023年に更新された。
- 2021年9月21日に外国人患者受け入れ医療機関認証制度 (Japan Medical Services Accreditation for International Patients: JMIP) に認証された。

スライド1



スライド2

### ② 科外勉強会の企画・開催

- 目的：整形外科分野に関して連携病院とのつながり強化  
当院リハ職員が急性期以降に関するリハ見識の拡大
- 連携施設：新施設として実績の多い「水谷リハビリテーション病院」
- 開催実績：2023年10月から3か月に1回のペースで開催中

スライド2

### 当院で診療を行った外国人患者数

国名	2021年度	2022年度	2023年度	合計
ベトナム	110	138	218	466
中国	88	80	114	282
フィリピン	69	32	86	187
タイ	30	18	29	77
ネパール	10	21	38	69
韓国	15	14	14	43
インドネシア	5	13	15	33
ペルー	10	5	7	22
パングラダシ	4	4	9	17
イギリス	5	2	9	16
オーストラリア	2	12	4	18
モルディブ	2	2	5	9
他	14	9	18	38
不明	59	48	58	165
合計	388	412	641	1441

スライド2

### 医療メディエーションのマインド（心・知・徳）とは

- 第三者的立ち位置に立って対話を促進するマインド（カウセリングマインド）
- 共感・共鳴により相手を感じていくマインド（コーチングマインド）
- 相手のナラティブを自分のナラティブと同じように尊重して協調的対話をするマインド（ナラティブマインド）
- 相手を受容しケアするマインド（ケアマインド）

いつでも、どこでも、  
おれでも、メディエーション  
安全、安心な医療をつくる対話モデル

スライド3

### ③ 院外実地研修の企画

- 概要：小児リハに精通する者が不足となり立派で急がなければならない。院内での解決は困難と判断し、小児リハを積極的に展開している、NPO団体に実地研修を依頼。
- 研修施設：こどもとおとなの医療センター リハビリテーション科
- 研修概要：疾患特異的な病態理解やリハ概念についてのレクチャー、リハ現場での見学（片岡・NICU）等。
- 研修機会：2024年12月12日 開催済 リハ科全職員対象

スライド3

### 外国人患者の受け入れ体制の充実 院内表示の多言語化（英語・中国語・ベトナム語）

中央処置室受付 採血 検査 採尿検査

← 外来受付 内視鏡センター 受付

スライド3

## 10. 手術室の運用と効率化に向けて

藤田看護師長

2023年12月にロボット手術を導入し、泌尿器科で前立腺全摘出術など31件行いました。今後、泌尿器科だけでなく消化器外科手術の実施を予定しています。またPERIOの活動では、患者さんとご家族の不安な思いを受け止め支えられるよう多職種と協働して周術期ケアの充実に努め、さらに術後疼痛管理活動にも取り組みます。

手術室業務の効率化を目的に2023年9月に麻酔カート・麻酔セットを導入し、2024年度から中央材料室業務を業務委託しました。手術間の短縮を図り術前・術後訪問を充実させ、より安全な手術環境の提供、働きやすい職場づくりにも努めます。

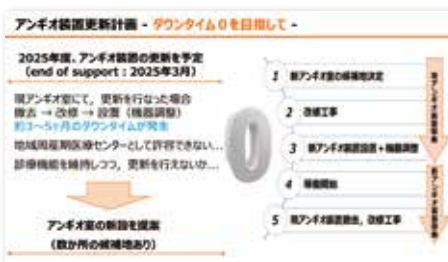


スライド1

## 11. 大型機器導入計画と業務の効率化

古志放射線技師長

現在、稼働しているアンギオ装置は、新装置への更新が喫緊の課題である。通常、アンギオ装置の更新では、約3から5か月間のダウンタイムが発生するが、「アンギオ室の移転新設」によりダウンタイムをゼロにすることが可能となる。さらに現在のアンギオ室の改修により「CT2台体制」も今後の展開として想定している。診療機能を維持しつつ大型機器を効率的に運用するためにこの計画の実現化に向けてまい進していきたい。



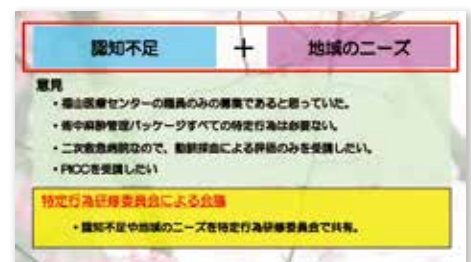
スライド1

## 12. 特定行為研修の成果と今後の展開

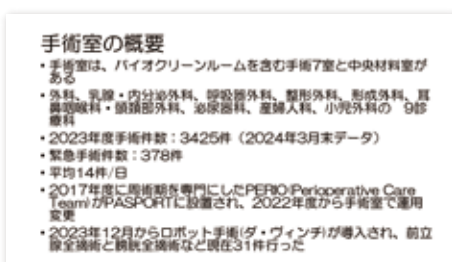
佐々木特定行為認定看護師

今年度で、当院での看護師特定行為研修(術中麻酔管理領域パッケージ)が開設して4年目を迎えました。昨年度までの当院における特定行為研修受講者数は、毎年1名と研修生の確保に苦慮していたところ、福山市周辺の近隣病院の看護師と意見交換をする機会がありました。その中で、当院の特定行為研修に対する認知不足や近隣病院が求める特定行為研修について知ることができました。近隣病院のニーズを特定行為研修委員会で検討し、今年度から術中麻酔管理領域パッケージに加え、動脈血ガス関連(橈骨動脈ラインの確保・直接動脈穿刺法による採血)を追加しました。(※令和7年度はPICC・CV抜去も追加予定)

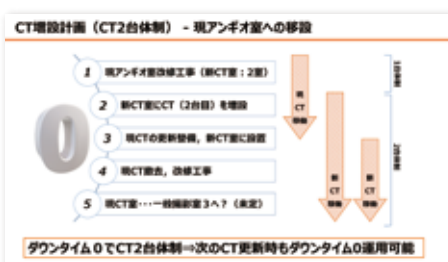
その結果、この4月より近隣病院から5名の受講生が当院で入講式を迎え、現在特定行為研修を受けています。当院としても充実した研修ができるよう精進致しますので、今後とも皆様の特定行為研修へのご理解とお力添えをお願い致します。



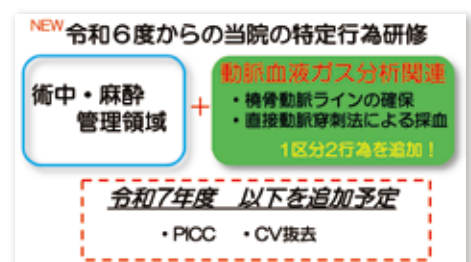
スライド1



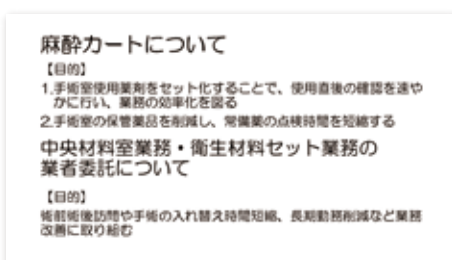
スライド2



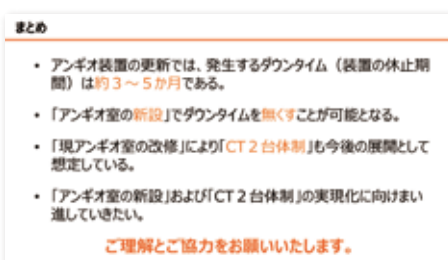
スライド2



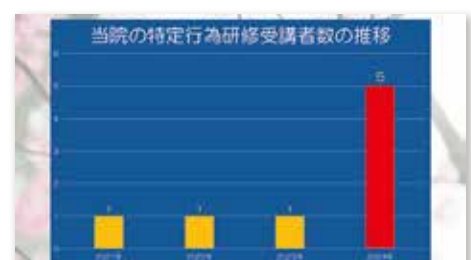
スライド2



スライド3



スライド3



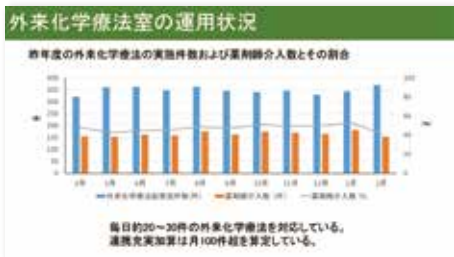
スライド3

# 13. 外来化学療法室の運用と課題

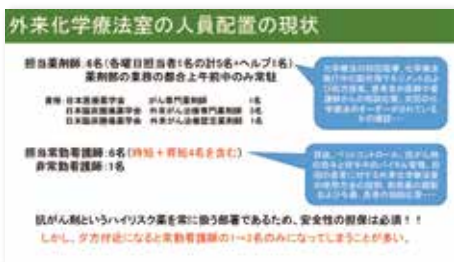
高田遼薬剤師

薬剤部からは「外来化学療法室の運用と課題」という題目を挙げさせていただきました。

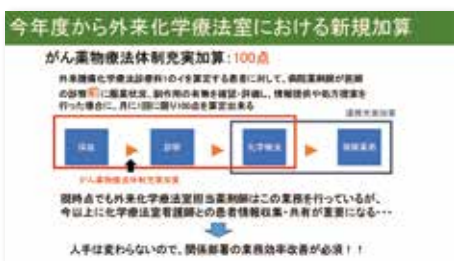
外来化学療法室では少数の看護師で毎日20-30件程の化学療法を対応しており、その半分程度に薬剤師が介入しております。今年度は今まで以上に診察前に副作用の発現状況等の聴取、それに対する処方提案等を薬剤師が中心となり行っていくことを目標としております。そのために看護師と薬剤師がより協力し、今まで通り安心、安全の外来化学を提供するために関係各署に可能な範囲での協力を要請させていただきました。



スライド1



スライド2



スライド3

## 運営方針

### (1) 『皆で目指すSTARS』

- Safety: 安全に留意し
  - Tolerance: 寛容な心で
  - Academic: アカデミックマインドを持ち
  - Responsibility: 自らの仕事に責任を持って
  - Sustainability: 持続可能な医療の提供を目指す
- プロフェッショナルな個々人が輝くstars(星々)となる。

### (2) 『Collaborate on our projects, unite mind, and create tough team』

課題に協力して取り組み、心を一つにし、強靱な組織を作り上げていくことが信条です。

## 病院目標

- (1) 質の高い医療の維持と向上
- (2) 通常医療の持続可能性担保
- (3) 周産期医療を含めた急性期医療体制の強化
- (4) 働き方改革にむけた体制の充実





# 福山医療センター 地域医療連携のつどい2024

令和6年6月6日 (木) 19:00~ in 福山ニューキャッスルホテル

## <プログラム>

18:30 開場・受付開始

19:00 開会 ★谷口 暁彦 (福山医療センター地域医療連携室長)

主催者挨拶 ★稲垣 優 (福山医療センター院長)

来賓挨拶

19:10 特別講演 ★日向 信之 先生

(広島大学大学院医系科学研究科  
腎泌尿器科学 教授)

演題：「泌尿器がんに対する診断・治療法の進歩」

19:50 乾杯 懇親会/意見交換会

福山医療センターの紹介

- ・ 新任職員の紹介
- ・ 整形外科の紹介 ★甲斐 整形外科医長
- ・ 令和5年度病院実績 ★野村 経営企画室長
- ・ 地域医療連携室より ★木梨 医療社会事業専門員

21:00 閉会挨拶



オープンカンファレンスのご案内

## JAL最後のサムライ機長

特別講師

小林宏之

HIROYUKI KOBAYASHI



2024  
7/24 水

講演/18:30~

福山医療センター 4階 大研修室

司会: 医療安全管理部長 大塚真哉

## 【経歴】

1946年愛知県新城市生まれ。1968年日本航空(JAL)に入社。入社以来42年間、一度も病欠などでスケジュールの変更なく飛び続ける。JALの主な国内線、すべての国際線を飛んだ唯一のパイロットです。総飛行時間18500時間、距離にして1665万キロ(地球800周分)。その他、首相特別便機長(竹下、海部、小泉首相)、湾岸危機時の邦人救出機機長、日本人宇宙飛行士安全検討チームなど歴任。JAL退社後は、危機管理・リスクマネジメントの講師として活躍する傍ら、航空評論家としてもマスコミで活躍中。

## 【退職後の職歴】

国土交通省交通政策審議会委員  
公益社団法人日本航空機操縦士協会副会長  
原子力発電所運転責任者講習講師・原子力安全セーフティボードの委員  
慶応義塾大学大学院・早稲田大学非常勤講師

## 【主な著書】

- ・ザ・グレート・フライト〜JALを飛んだ42年
- ・JAL最後のサムライ機長-命を預かるグレートキャプテンのリーダー術
- ・航空安全とパイロットの危機管理
- ・OODA 危機管理と効率・達成を叶えるマネジメント



この度、JALパイロットとして長年活躍され、現在は航空評論家として有名な小林宏之さんを招聘しましたのでご紹介申し上げます。1月2日の羽田空港衝突事故でも多数のメディアに出演され的確なコメントを述べられていました。小林さんは航空だけでなく医療を始め様々な職種の安全管理にも造詣が深く、2019年「空と医療の安全管理」について講演して頂き、大好評にて東京オリンピック直前の2020年も招聘予定でしたが、コロナ禍で中止となり、今回5年ぶりの講演会となります。インバウンドの増加に伴い、ますます空の安全、空港のセキュリティ対策が重要になってまいります。危機管理専門家として危機管理・医療安全について熱く語っていただきますので、皆様万障お繰り合わせの上、是非ともご参加お願いします。

コロナ後の  
空と医療の安全管理



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター

National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17  
Tel(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969  
<http://www.fukuyama-hosp.go.jp/>

# いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

Vol.54 「だまされないための心理学」



福山医療センター  
臨床研究部長  
大塚 眞哉

プロフィール  
1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター外科勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO(欧州臨床腫瘍学会)などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ」。



## 特殊詐欺の巧妙化

SNSを使った特殊詐欺や、成人年齢引き下げに伴う商取引での被害が増えています。久しぶりに心理学についてお話しします。

### 「同調バイアス」

ある長さの棒を見せた後、長さの異なる三本の棒を示して、どれが最初のと等しい長さを問う簡単な実験を行いました。被験者が一人の時はほぼ正解していましたが、サクラを入れてわざと違う答えを言うようにして同じ実験を行うと、被験者は間違った答えを選ぶようになりまし。これを同調圧力といいます。日本人は個人を重視する

外国人と違い、ムラ社会で団体意識が強く、もともと同調圧力が高いとされます。コロナ禍の際も自粛警察のような行動がエスカレートしました。この同調圧力により、「おかしい」と思っているけどだまされたり、デマを広めてしまうのです。

### 「確認バイアス」

だまされまいと気を付けているにもかかわらず、なぜウソを見抜くことができないのでしょうか。それは自分の先入観に沿う情報だけを集め、その情報を自分の都合の良いように解釈して書き換えてしまう「確認バイアス」のためです。

与えられる情報のうち、自分に都合の良いものだけを選択し、都合の悪い情報は無意識に排除してしまうのです。オレオレ詐欺も、最初は「息子とは声が違う」と多少の違和感を持ったとしても、一つでも事実と合致することを言われると「きっと息子に違いない」と思

い込んでしまいます。

さらに「風邪をひいて今日は声がおかしい」などと言われれば、「あの子は昔から風邪をひきやすかった」と、自分の記憶を引き出して誤った思い込みを補完し、違和感すら書き消してしま

### 「正常性バイアス」

コロナ禍の中でも感染予防行動を取らない人たちが問題となりました。これは「自分だけは大丈夫、感染しない」という意識からと思われ。この心理状態を「正常性バイアス」と呼びます。東日本大震災でも、津波からの避難が遅れて多数の人が亡くなりました。特殊詐欺の被害者も「自分だけは絶対だまされない」と思う人が多いようです。

### 「ラットインザドア・テックニク」

最初に小さな行動をした人は、その後により大きな

行動をする可能性が高まるという現象です。米国のフリードマンの実験で、簡単なアンケートに参加した人はそうでない人に比べ、その後の電話勧誘に協力してくれる可能性が高いことが判明しました。

マーケティングの常套手段ですが、悪徳商法に利用されることもあるので、気を付けましょう。「一カ月分無料」などとうたっていても、自動的に定期購入になっているか、簡単に解約できるかなどを確認する必要があります。

SNS上では、甘い言葉や有名人を使った特殊詐欺にも注意が必要です。消費者庁は、勧誘を受けた時に契約してしまう確率のチェックリストを公表しています(QRコードから)。一五項目・七五点満点で、六〇点以上で70%、五〇点台なら50%となります。



【だまされやすさのチェック表(消費者庁)】



## 山陰鳥取便り

No.46

鳥取大学医学部附属病院小児外科  
教授 長谷川 利路

最近、マスコミなどで「破壊的イノベーション」という言葉をよく耳や目にします。

これはクレイトン・クリステンセンというアメリカの経営学者が提唱し「持続的イノベーション」に対する用語で、主にビジネスマーケットの領域で使われてきました。イノベーションInnovationとは日本語で「革新」と訳されており、新しい技術などの発明を意味します。このうち「持続的イノベーション」とは、簡単に言えば既存の技術などを大まかのフレームワーク(枠組み)は変えずにいわばマイナーチェンジをするものですが、これに対し「破壊的イノベーション」は、概念をほぼ根底から覆すことを指します。昔からコペルニクスの天動説(地球中心説)を覆す地動説(太陽中心説)、フロイトの精神分析法、マルクスの科学的社会主義 アインシュタインの相対性理論など、従来の通念を180度転換する画期的な発想でした。最近ではOpenAIによるChatGPTは、それまでに思いもつかなかった人工知能による生成システムで、これにより我々のデスクワークの多くが恩恵を受けております。

私が中学生の頃に始まった「題名のない音楽会」司会者の作曲家黛敏郎氏は、当時流行っていた「ニューミュージック」のある曲(残念ながら題を失念しました)の楽譜を解析し、これをビートルズの「Yesterday」と比較討論されました。番組では「Yesterday」の最初の数小節はそれまでのとは明らかに異なる斬新なメロディーであるが、「ニューミュージック」のものは「都はるみ」の曲などこれまでの日本の曲のアレンジに過ぎない。「ニューミュージック」などと命名するのは「おこがましい」と一刀両断に切り捨てられたのです。そのことは黛氏の鋭い視線と言葉からこぼれるキラキラとした知性ととともに今でも鮮明に覚えています。

「題名のない音楽会」初代司会者 黛敏郎氏と  
Yesterdayの最初の3小節(Wikipediaより)

似たような経験をお話しますが、私が1990年代にアメリカに留学していた頃はバブル経済が弾けたとは言え日本の力がまだまだ強く、アメリカ自動車産業の半分くらいは日本車が占めるという時期でした。あるアメリカ人の看護師さんから「日本人は外国の模倣ばかりして自国の独特の発明は何もない」と言われたのに対し、この時だけは根っからの「愛国者」になり、ソニー社の「ウォークマン」は画期的なもので市場を席卷していると反論しました。しかしながら、考えてみると当時のテープレコーダーを携帯用に小型化しただけのもので磁気を使って音声録音するテープレコーダーを発明したデンマークのポールセンやフロイメルとは大きな違いがあります。2023年の雑誌Nature誌に「Japanese research is no longer world class — here's why」という衝撃的なニュースが載っていましたが、日本のシステムの問題だけではないのですが、「破壊的イノベーション」を生み出すような発想の転換や努力などが必要でしょう。

また先日食事会で、ある看護師さんが「連休に東京に〇〇のコンサート」に行くと言っておられ〇〇は今流行の男子グループです

が、私が知らないことを言うと「長谷川先生、〇〇知らないんですか。遅れていますね」と反論されたのです。そばに居た医師が「長谷川先生は趣味が高尚ですから」と意味のないフォローをしてくれました。日本人の「同調主義」には勿論良いところもあるのですが、高校生の時にある本で日本人は微分的な発想をするため解析能力が優れている。一方ドイツ人は積分的な発想が中心となり包括的な見方をするということを読んだことがあります。また本誌で私の原稿を読んでいただいているある高名な先生から「長谷川先生は優雅ですね。風流人ですね」とか「よく本を読んでいますね。暇人なんですね」と言われ、ステレオタイプの分析をし画一的な範疇に分類してしまおうという傾向が、特に学識の高い人に強いように感じます。こういった日本の風潮も関係しているかも知れません。

さて、今年の4月から「医師の働き方改革」という制度が始まりました。医師の健康確保と長時間労働の軽減を目的に、余計な残業を無くし定時に帰れるようにということです。勿論患者さんの容態次第で帰れないということもあるのですが、多くの医師は「学会発表」や「論文執筆」に追われて病院にいる時間が多いのです。時間外にこれらを他から強制的にあるいは自らに課して行っているのですが、このように自分を締め付けずに自由な時間を作って家庭生活や好きな趣味に充てましょうという風になれば良いと思います。また先日東京都はカスタマーハラスメント(店員が顧客から受ける暴言や無茶な要求などのこと)の定義付けを行い、全国初の防止条例制定に向けるということです。これを病院に当てはめると「モンスターペーシャント」の抑制につながるかも知れず、今後これらの2つの新しい制度によって医師の働く環境や患者さんとの関係も良好に進むことが期待されます。

## 欄外

4月下旬の連休に「琵琶湖音楽祭」に行ってきました。無料の演奏会もあり、レベルの高い演奏に酔いしれ、お昼にはキッチンカーも出ており、春の涼しく心地よい琵琶湖湖畔の自然の中、キンキンに冷え切ったビールのは最高でした。5演目を聴きましたが、特に日本人のピオラ演奏者を含む、ドイツベルリンで活躍中の「レオンコロ弦楽四重奏団」によるヤナーチェクのクロイツェルは緊張感がみなぎり至福の時でした。



オープンスペースでの無料演奏会、5月の爽やかな琵琶湖湖畔にてキッチンカーで食べた九条ネギを使ったたこ焼き

連載

No.120

事務部だより

## 『わたしの推しパンたち』

この先「一生パンしか食べられない」か「一生パンは食べられないけど何でも食べられる」の二択しかないとしたらどちらを選びますか？私なら迷わず「一生パンしか食べられない」を選ぶと思います。パンがない人生なんて生きていけない！と思うほどパンが大好きだからです。この10年ほど、パンが好きすぎて岡山・広島を中心に、東京や海外までたくさんパン屋さんをめぐるしてきました。そこで今回は、僭越ながら私の「推し」パンたちをいくつか紹介したいと思います。

まずは、私がパン好きになるきっかけとなったパン屋さんを紹介させていただきます。それは、岡山県総社市にあるindustry というパン屋さんです。industryは岡山県ではかなり有名なパン屋さんです。こは、メニューやサイズ感に海外を感じるパンやケーキが多いので、海外が好きな方には特におすすめです。私が初めて行ったのはちょうど10年前で、スモークサーモンとクリームチーズのベーグルサンドがおいしかったのを覚えています。私のindustryでの推しパンは、キューバ風ホットサンドです。(ケーキもおいしいので行くと必ず買いますが・・・！)

次に、パンと言ってもクロワッサン、メロンパン、塩パン、といろいろある中で、私が一番好きなジャンルであるベーグルサンドがおいしいお店を紹介したいと思います。ベーグルサンドには、先ほど触れたスモークサーモンとクリームチーズのようにお食事系のベーグルサンドや、クリームチーズ(プレーンはもちろん、ブルーベリーなどのフレーバーがあります)をたっぷり(半分にカットした断面からみて大体2cmくらい!)はさんだようなデザート系のものがあります。ベーグルサンドがおいしいお店と



管理課 庶務係

仲村 志帆

して一番に思いつくのが、広島市西区にあるベーグル屋さんのpanqueです。こちらも広島で大人気のベーグル屋さんで、ベーグル自体もどれを食べてもおいしい、私の推しパン屋さんです。panqueのベーグルサンドはお食事系もデザート系もどちらもおいしく、大学時代にはチョコレートベーグルにラズベリークリームチーズをたっぷりはさんだものをよく食べていました。お店のインスタグラムを見てみると、今はフルーツなどもたっぷりのさらに進化したベーグルサンドイッチが売られているようだったので今度久しぶりに行ってみようと思いました。

最後に、私が今までで一番おいしいと思ったパンを紹介して終わりたいと思います。それは、台湾にあるWu Pao Chunさんの薔薇のバイカラークロワッサンです。このパン屋さんはパン屋さんのワールドカップ(4年に一度パリで開催されるらしい)で世界一になったことがある職人さんのパン屋さんで、2019年に台北にある店舗に行った時に食べました。華やかな薔薇の香りで、見た目にも美しい、つやのある赤色のバイカラークロワッサンは1つしか買わなかった事をすぐに後悔したくらい美味しかったです。

今回紹介したパンのうち、バイカラークロワッサンになじみがある方は少ないと思います。実は、当院からもほど近いパン屋さん「格太郎と麦」にフランボワーズやピスタチオのバイカラークロワッサンが売られているので、興味があればぜひ食べてみてください。ちなみに先月の事務部だより担当の橋本さんに教えてもらって知ったのですが、格太郎と麦ではメロンパンも絶品なので、こちらもぜひ、ご賞味あれ!

Introduction to newcomers

# 新採用者紹介

今年度より新採用となった職員の自己紹介を掲載いたします。

## 医師

消化器内科  
稲生 祥子



4月より消化器内科で勤務させていただいております、稲生祥子と申します。「いのう」ではなく「いのお」と読みます。ただ先祖をさかのぼると昔は「いのう」だったらしいのですが、いつ・どうして変わったのかは不明という謎の苗字です。

出身は愛媛県、岡山大学を卒業し、岡山赤十字病院で初期・後期研修を行い、香川県立中央病院、岡山大学病院で勤務してきました。

大学病院では大学院で勉強をしつつ、上部消化管グループに所属し、食道・胃の内視鏡治療や化学療法などを中心に臨床を行っていました。まだ大学院生の途中ではありますが、卒業論文が終わったこともあり、今年度から福山医療センターで勤務させていただくことになりました。

福山はまったくの初めてで、おいしい店などこれから開拓していきたいと思っています。お勧めなどあれば教えてください。

至らぬ点も多くいろいろとご迷惑をおかけするかと思いますが、精一杯努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

皮膚科  
別木 祐介



4月より皮膚科で勤務させていただいております別木祐介(べっきゆうすけ)と申します。

地元は広島市で、徳島大学を卒業後、三原、広島、岡山、香川を経てこの度配属となりました。福山ははじめてすむのですが、新幹線も通りますし、非常に住みやすい地域だなと感じます。前任の下江先生が長らく一人医長を勤め上げられておられ、後継としてこの度赴任することになりました。少しでも医療センターに貢献できるように、日々精進していきたいと考えております。まだまだ未熟であり、何かとご迷惑をおかけすることもあると思いますが、何卒よろしくお願ひいたします。

放射線専攻医  
岡部 将仁



この4月より放射線専攻医として赴任いたしました、岡部将仁と申します。私は放射線腫瘍医を志しておりますが、専攻医のため画像診断も励んでおります。これまでは岡山労災病院で初期研修を終え、岡山大学病院で2年間勤務しておりました。

岡山中学→岡山高校→岡山大学と、岡山〇〇と名のつくところでひたすら学生生活を送り、現在は岡山大学大学院生として慣れない論文執筆に大変苦しんでおります。

このたびご縁ありまして初めて福山の地に参りました。県を跨ぐといろいろなことが新鮮に感じられ、毎日穏やかに楽しく過ごしております。最近特に記憶に残っているのは、賃貸物件を探しに来た際に、仲介業者から福山の空は鉄分が舞っていることを伝えられたことです。これくらいでは衝撃を受けない鋼の心を持ちたいものです。

若輩者であり、未熟なところから皆様にはご迷惑を多々おかけするとは存じますが、福山の医療にわずかでも貢献できますように精一杯励んで参ります。何卒よろしくお願いいたします。

麻酔科  
友實 桃子



4月より赴任いたしました麻酔科の友實桃子(ともざねももこ)と申します。出身は山口県で、岡山大学を卒業して今年で5年目になります。姫路赤十字病院と岡山大学での勤務を経て、この度福山医療センターに来させていただくことになりました。

福山のことはまだまだあまりよく知らないのですが、先輩からおいしいご飯屋さんがたくさんあるとって、Google Mapにたくさん旗をつけてきたのでとても楽しみにしています。まだまだ未熟でご迷惑おかけすることも多いかと思いますが患者さまやスタッフの方々のお役に立てるよう精進して参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

## Introduction to newcomers

泌尿器科

川口 晃



4月より福山医療センターに泌尿器科として赴任いたしました川口晃と申します。

JA広島総合病院にて研修期間終了後、大阪公立大学に入局し、数年市中病院にて泌尿器科

として勤務しておりましたが、一身上の都合により広島に帰ってくることになりました。

福山に住むのは初めてであり、おいしい店など教えていただけたら幸いです。

またキャンプが趣味で、福山周辺には魅力的なキャンプ場があると聞き、非常に楽しみです。

至らぬことも多いとは思いますが、福山の医療に精一杯貢献していきたいと思っておりますので、ご指導ご鞭撻のほど何卒宜しくお願い致します。

内科

村野 史華



4月より呼吸器内科で勤務させていただいております。村野史華と申します。川崎医科大学出身で、初期研修から附属病院に勤務しておりました。

出身は島根県で高校から岡山で暮らしておりました。福山には何度か来た事がありますが、住むのは初めてです。行ったことのない喫茶店や料理店などを回るのが好きなので、福山駅周辺を色々自転車で回っております。おすすめのお店などあれば教えていただければ幸いです。読書も好きですが、最近は本を購入しても読まずにため込んでいるものも多くなってきており、一度時間をとってゆっくり読もうと思っています。面白そうな本などあれば併せて教えていただけると幸いです。

ご迷惑をおかけすることも多いと思っておりますが、多くのことを学ばせていただき医療に活かしていきたいです。何卒ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

放射線診断科

岸 亮太郎



4月より放射線診断科で勤務させていただいております岸亮太郎と申します。

出身は岡山県玉野市で平成17年に岡山大学を卒業し、初期研修を終えた後、岡山大学放射線科に入局しました。その後、岡山大学病院や岡山・広島・香川の病院で働いてきました。

そのうち2年間尾道市民病院、5年間福山市民病院で勤務し、備後地域にもなじみがあります。まだ備後地域の魅力を味わいきれていない部分もあるかと思われまますので、さらに多くの魅力に触れられれば良いなと思っています。

大学時代はソフトテニスをしていましたが、最近は休日に子供と遊ぶくらいの運動しかできていません。体型を維持できないのが悩みで、何かスポーツをはじめようかと思っています。

放射線科では、CT・MRI・PETをはじめとした画像診断を担当させていただきます。至らぬ点もあるかと思っておりますが、画像診断を通じて、少しでも病院に貢献できるよう頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

産婦人科

中村 一仁



4月より福山医療センターに赴任いたしました、産婦人科の中村一仁と申します。岡山県

井原市生まれで、福山には幼い頃より密接に過ごしてきました。島根大学を卒業後、岡山医療センター、福山市民病院、岡山大学病院。岩国医療センターを経て福山医療センターに勤務させて頂くことになりました。

大学時代はラグビー部に所属し、アウトドアな生活をしておりましたが、最近は趣味読書と専らインドア派な人間となっております。

専門は産婦人科一般と周産期です。胎児超音波検査や出生前診断等の胎児精査の修練に努めております。まだまだ未熟者故、至らぬ点多々あるかと存じますが、福山の医療に貢献できるように精一杯頑張りたいと思っています。どうぞ宜しくお願いいたします。

## Introduction to newcomers

内科専攻医

長江 桃夏



この度4月より内科専攻医として勤務させて頂いております、長江桃夏と申します。初期研修、後期研修1年目は岡山医療センターで研修を行い、今年度は医師4年目にあたります。専攻は消化器内科で半年間福山医療センターでお世話になります。どうぞよろしくお願い致します。

出身は岡山市で、大学時代は香川に住んでいました。香川は海が近いことと、どこに行ってもうどん屋があってどこもたいてい安く美味しいところがとても魅力的でした。福山は初めての土地なので、福山でも福山ならではのすきなところを発掘したいなと思っています。食べることやお酒が好きなので、おすすめのお店などあれば教えて頂ければ嬉しいです。

こちらに来させて頂いて数週間が経ちましたが、周りの先生方から既にたくさんの刺激を受け、私も頑張らなければと意気込んでいます。まだまだ内科医として未熟ではありますが、内科全般の勉強に加え、内視鏡などの手技や抗がん剤治療など消化器内科の専門的治療についてしっかり勉強し、少しでも福山医療センターに貢献できるよう精一杯頑張りたいと思っています。至らぬ点多々あると思いますが、ご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い致します。

内科専攻医

平岡 凌河



4月より福山医療センターに内科専攻医として赴任いたしました平岡凌河と申します。

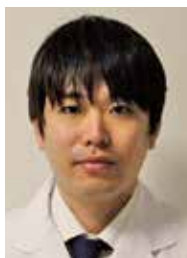
福山市出身で広大附属福山高校/岡山大学を卒業し、その後岡山大学病院で初期研修を行ってまいりました。初期研修の際にたすき掛けで福山医療センターにお世話になったこともあり、また戻ってこられたことを大変うれしく思います。

趣味というほどではないのですが、カフェ巡りを学生のころからしております。おいしいものを食べるのが好きなので、カフェに限らず良いお店をご存じでしたらぜひ教えてください。また食べてばかりでは横へ横へと大きくなってしまいますので、最近は時間を見つけてはランニングをしております。息も絶え絶えな姿を街で見かけた際はそっとおいてくださると幸いです。

至らぬ点多いかと思いますが、皆様のお役に立てるよう精一杯勤めていきますので、何卒ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

小児科専攻医

中村 祐太



4月より赴任いたしました小児科専攻医2年目の中村祐太と申します。

出身は福山市で、広島大学附属福山高校、愛媛大学を卒業し、昨年度まで3年間福山市民病院で初期臨床研修と小児科専攻医研修を行ってまいりました。

部活動は中学から大学まで陸上競技の短距離、特に200mと400mを専門にしていました。大学卒業後はほとんど本気で走るようなことはしていませんが、上り坂を見ると大学時代によく走っていた坂を思い出し、少し走り出したくなるような気持ちになります。

趣味はいくつかありますが、ひとつは道の駅めぐりで、時々色々な道の駅に行って地元のものを買って楽しんでいます。もしおすすめ道の駅があれば是非教えていただきたいです。まだまだ至らぬ点多々あると思いますが、ご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い致します。

外科専攻医

斧田 尚樹



4月より外科専攻医として勤務させて頂いている斧田尚樹と申します。岡山大学を卒業後、尾道市民病院にて初期研修を終え、地元である福山に戻ってきました。懐かしい気持ちと仕事に対する不安でいっぱいな状況です。

大学卒業後3年目でまだまだ知らないことばかりで毎日大変ですが、優しい先生方に囲まれて勉強を頑張っています。2年間という短い期間の勤務となっていますが、1日1日を大切にしていきたいと思っています。至らぬ点多々あるかと思いますが、患者様の目線に立ち日々診療していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



## 医療連携支援センター 通信 No.58

「新たな医療連携支援センターの出発、  
令和6年度もよろしくお祈いします」地域医療連携室長  
谷口 暁彦主任医療社会事業専門員  
木梨 貴博

令和6年5月、新年度がスタートし1ヶ月が経ちました。FMCNEWSをご覧になっている方々が勤めの会社や地域の医療機関等にも多くの新社会人や転職してきた人たちが入り、新しい風が吹いていると思います。この時期になると新社会人として社会に飛び込んだ当時を思い出し、その時の新鮮な気持ちが蘇ってきます。新社会人として胸に抱いていた気持ちや思いを忘れることなく、これからもソーシャルワーカーとして日々患者さんやご家族の支援となるように取り組んでいきたいと改めて思う今日この頃です。

令和5年度は新型コロナウイルス感染症が2類から5類に変更されました。これにより感染対策や日常生活がコロナ禍前に戻ってきつつあります。世間ではGWで人によっては10連休という長期休暇を満喫した人も多くいることでしょう。感染対策しながら徐々に日常に戻っていきましょう。

さて、令和5年度も地域の医療機関の皆さんから、多くの紹介を頂きありがとうございます。また後方連携においても転院やかかりつけ医変更でのスムーズな受け入れにより、患者さんやご家族が住み慣れた地域での療養継続の一助となって頂きありがとうございました。当院は広島県東部における急性期を担い、この機能を地域で発揮するためにも地域の医療機関の皆さんとの連携は不可欠です。令和6年度も引き続きよろしくお祈いいたします。(ここに令和5年度の実績を一部ご紹介いたします。)

前方連携、後方連携共に多くの医療機関と連携させて頂いております。誌面の都合上全ての医療機関を掲載することができないため一部掲載させて頂きます。

## 〈令和5年度連携実績(一部掲載)〉五十音順

①前方連携実績  
(紹介実績)

うだ胃腸科内科外科クリニック
おおもとウィメンズクリニック
岡田クリニック
小林医院
ちかもり内科医院
中国中央病院
沼隈病院
脳神経センター大田記念病院
松岡病院
渡邊内科クリニック

## 【令和6年度 新たな医療連携支援センターの出発】

令和6年度、医療連携支援センターのメンバーが変わりました。医療連携支援センター長(地域医療連携室長)に呼吸器内科 谷口暁彦先生、副センター長に野村経営企画室長、地域医療連携係長に片岡師長が加わり、その他にも新しい仲間が増えました。谷口先生を初め、新しい医療連携支援センターとして令和6年度を乗り越えていきたいと思っております。

②後方連携実績  
(転院・かかりつけ医変更実績)

## 1) 転院実績

いそだ病院
大石病院
山陽病院
住吉ふじい病院
福山南病院
福山リハビリテーション病院
前原病院

## 2) かかりつけ医(通院・訪問診療)変更実績

沼隈病院
前原病院
まるやまホームクリニック
みかみホームクリニック
よしおかホームクリニック

## 谷口先生から地域の皆様へメッセージ

今年度より地域医療連携室長に就任致しました、谷口と申します。

当院は福山・府中二次医療圏、ひいては備後圏域の中核病院として、急性期医療を主体に取り組んでおります。そしてそのためには、傷病の回復期・慢性期、あるいは背景となる基礎疾患に関する地域での医療連携が不可欠です。

まだ慣れない部分も多く皆様にご不便をお掛けすることがあるかもしれませんが、医療連携の一層の円滑化を図るため精一杯努めてまいります。何卒ご指導ご鞭撻のほどをお願い申し上げます。



連載  
No.108

## 在宅医療の現場から

「楽しくおしゃべりをする」を支える  
～ 上智大学理工学部 荒井研究室を訪問して～

生き物の中で、言葉を発することが出来るのは、人間だけです。言葉は、コミュニケーションを取るための、とても大切な手段であり、人間を人間たらしめているものと言っても過言ではありません。言葉を発する(発話)際には、肺・のど・舌・口唇などによる、とても素早い協調運動が行われています。しかし、その細かい仕組みについては、まだ分かっていないことが多いのも実情です。ですので、発話の原理を研究することで、脳卒中後遺症や舌がん術後などからのリハビリに役に立つと考えられています。

訪問診療部 部長  
歯科医師

猪原 光

私たちは先日、我が国における音声研究の拠点の一つである、上智大学理工学部 荒井隆行教授の研究室を訪ねました。

荒井先生は、NHKのEテレ えいごであそぼ の発音監修も務められていますが、その中で重要な役割を果たしているのが、数多くの手づくりの実験道具。研究室にも、所狭しと、数々の実験装置がありました。

荒井先生は、喜々として一つ一つの装置を解説して下さいます。なぜ、声帯で生成されたブザーのような単純な音が、のどや口を通過することで、「あいうえお」という母音や、「/k/, /s/, /t/」といった子音に変わり、意味を持つようになるのか？ 先生は、舌や唇を模した模型の内部で、実際にブザー音を鳴らすことによって、この現象を再現しつつ、解説をされます。とても単純な機構の道具から出てきた「声」に、私たちはなんだか狐につままれたような気持ちになりました。

私たち歯科にとっても「言葉」は、とても大切な治療対象です。荒井先生から教えて頂いた知識も活用し、「楽しくおしゃべりができる」ことも支えるクリニックとして、活動していきます。

医療法人社団 敬崇会

〒720-0824

広島県福山市多治米町5丁目28-15

TEL 外 来/084-959-4601

訪問部/084-959-4603

FAX 外 来/084-959-4602

訪問部/084-959-4604



当院は、2023年10月1日より、名称を変更いたしました。

これまでも、患者様の「おいしく食べる」に寄り添うことを、治療方針として掲げて、やってまいりました。

それを、よりわかりやすくお伝えしながらも、総合的な歯科医療でみなさまをお支えしたいという思いから、医院名を変更するに至りました。

ずっとおいしく食べ続けたいという、みなさまの気持ちへ、これからも寄り添ってまいります。

## ～広島県東部地区エイズ治療センター (アクセス ACCES ; AIDS Care Center of East Side HIROSHIMA) からの情報発信～



### 『包括的HIVカウンセリング研修会に参加して』

薬剤部  
安岡 悠典



新年あけて早々の1月6日から1月7日の2日間、山口県にて開催されました包括的HIVカウンセリング研修会にHIVチーム(医師、薬剤師、看護師、社会福祉士、臨床心理士)にて参加しました。今回はそのことについて報告します。

包括的HIVカウンセリング研修会とは、平成10年度より、中四国ブロックエイズ対策促進事業の一環として中四国のいずれかの県で毎年開催され、エイズ拠点病院のHIV診療チームが参加します。HIV感染患者さんが身近な施設で安心して医療を受けられるために医療の質の向上を目指して行われている研修会です。広島県のエイズ治療中核拠点病院である当院は、コロナ禍にて参加できない年もありましたが、ほぼ毎年、多職種チームで参加しています。今回は当院で内科専攻医の研修をされ、HIV感染症のケースも経験された岡山大学病院総合診療科の須山敦仁先生にも参加していただき、当院診療チームと一緒に発表しました。

包括的HIVカウンセリング研修会では、中四国内でHIV診療に携わる病院の医師・看護師・薬剤師・社会福祉士・臨床心理士などのスタッフが集まり、各病院での治療や対応に難渋した症例を発表し、それについて各職種でスモールグループディスカッション(以下SGD)を行い、それぞれの職種の意見を他職種に向けて発表していくという形式で行われます。

私は薬剤師になりますので、薬剤師同士でSGDを行なってい

くことになるのですが、幅広い年代や職歴の薬剤師とSGDをしていくこととなりますので、自分の薬に対する知識不足を反省する場面もあったり、「他の病院ではこんなことをしているのか!!」「これならうちの病院でも取り入れることができるな」などの発見につながることも多くありました。

またその後、他の職種毎のグループよりその症例に対する意見も出てくるので、「先生はそう考えているんだ!!」「そういった患者さんを助ける制度があるんだ!!」「臨床心理士さんって相手の気持ちをそうやって汲み取っているんだ!!」など普段薬剤師の業務だけでは知ることのできない情報が多く習得することができ、改めて多職種で連携するチーム医療の大事さを体感する場になりました。

今回、包括的HIVカウンセリング研修会に参加し、多職種でのSGDをすることで、HIV診療に対して幅広い視野をもらうことができただけでなく、中四国ブロックの中で、たくさんの方がHIV診療に熱心に関わっているのだと思うと自身の今後のHIV診療に従事することへの励みになりました。

今後も包括的HIVカウンセリング研修会に継続的に参加して、当院でのHIV診療のレベルアップへ繋げていこうと思います。

最後に、この場を借りて、一緒に参加して下さった、HIV診療チーム(アクセス)の皆様には厚く御礼申し上げます。



<今回参加したアクセスのHIV診療チームメンバーの症例発表前の様子>  
上段左より筆者(薬剤師)・飯塚臨床心理士・木梨社会福祉士  
下段左より山崎外来看護師・須山医師・齊藤医師

## 世界の病院から 連載127 Hospitals around the world

台湾の病院見聞記(シーズン3-③)

### 中華民國國防部 國防醫學院(その3)

The Ministry of National Defense, Republic of China, National Defense Medical Center (NDMC) (No.3)

### 國防醫學院の大学図書館

今回と次回では国防醫學院の図書館見学を通じて軍陣医学教育を理解してみたい。



写真1: 國防醫學院の校門(タクシーの車窓から撮影)。校名が金字で書かれた門は2017年に建立された。



写真2: 國防醫學センター: 三軍總醫院(左手前側)と國防醫學院(右向こう側)。一番奥が大学のグラウンド。内湖へ移転して来た頃の風景(写真來源: 三軍總醫院護理部紹介スライド資料より)。



写真3: 國防醫學院。

写真3の中央で車寄せ付玄関を持つ建物が國防醫學院の校舎(9階建て)。その後方の高層ビルが三軍總醫院の看護宿舎。その右側の白い建物が男子学生寮と女子学生寮。右端にグラウンド。正面左側手前にエネルギープラントがあり、その左後方建物群が三軍總醫院の施設。台湾の人は風水(方位、環境)を大事にするので、建物の立地・配置検討は十二分に行われたのであろう。



写真4: 國防醫學院の校舎2階フロアマップ。



写真5: 國防醫學院の校舎(地下1階地上9階建)案内板。

台湾の「○○大學△△院□□学系」は、日本での「○○大学△△学部□□学科」にはほぼ対応する。國防醫學院の校内配置は、醫學系が3階、護理(=看護)學系と公衆衛生學系が4階、牙(=齒)醫學系は5階、藥學系は9階になっている。写真5の案内板で目を引かれた箇所は1階の戦傷(Combat & Disaster)中心、3階の性別平等討論室、銀行、4階の生物醫學工程(Biomedical Engineering)學科、8階の航太與海底醫學研究所。8階の研究所は航空での気圧・重力や潜水での水圧と人体の関係を研究するLaboであろう。なお藥學系は(漢方ではなく)西洋医学の藥学教育、研究を行っている。キャンパスには「後天八卦圖」と呼ばれる藥草園があり、円形陰陽太極池の周辺を藥草が植わった花壇が取巻いて八卦線を描く造園デザインで、水源キャンパスにあった「先天八卦圖」を引継いだ。キャンパスにはビオトープ「醫澤園」もあり、ホテルの保全活動(螢火蟲復育)を行っている。



埼玉学園大学/大学院教授(ファイナンス論)  
順天堂大学非常勤講師(医療経営論)  
福永 肇  
Hajime Fukunaga



写真6: 学内(2階)。白いユニフォーム姿の看護学生が3階の護理學系教室に向かっていく。

#### ■ 図書館

國防醫學院の図書館を紹介したい。広い図書館で、1階と2階を吹抜くロビーを持っていた(写真7)。図書館は大学の端っこにある施設ではなく、大学の核である、との考えのようだ。



写真7: 図書館の入口ゲート(登録IDカードで入館する)。

図書館入口ロビーの雰囲気は中華風。正面の赤色の「永生鳳凰」はこの学校のシンボルのようだ。84期卒業生の寄贈モニュメント。玄関前庭にも大きな永生鳳凰の像が置かれていた。日本人には手塚治虫の『火の鳥(Fenix)』が脳裏に浮かぶ。しかし鳳凰(ホウオウ)は中国神話の靈鳥で、Fenix(不死



写真8: 図書館の定礎。

鳥)ではないそうだ。鳳凰に永生の文字を冠して永生鳳凰にすると完璧なFenixになるのだろう。日本人は鳳凰を屋根に留まらせて永遠不滅を願う。平安時代の鳳凰は福澤一万円札の図案になっており、十円硬貨にも2羽が彫られている。室町時代の鳳凰は金閣寺と銀閣寺の屋根の頂きで羽を広げている。

図書館名「致徳醫學圖書館」(写真8)での致徳とは台湾の軍陣醫學確立に大きな貢献があった國防醫學院第二代院長盧致徳(任期1963~1989年)の名前から来ている。台湾の人は図書館名に人名を冠するのが好むようだ。例えば國立成功大學醫學院で見た図書館名も初代醫學院長の名前を冠した「黃崑巖醫學圖書分館」であった。

病院などの建物を観察する際に、私は最初に「定礎」というプレートを探す。通常は玄関付近で見付かる。定礎には建物の竣工年月が彫られる。定礎設置は建築基準法などの法律で要請されたものではなく、建築業界での大昔からの慣習である。定礎のプレートの後ろには通常、記念品(施主名、工事者名、設計図、当時の硬貨、社史など)を入れた定礎箱が埋め込まれている。次に定礎箱が開かれるのは建物を取り壊す時になる。すなわち定礎箱はタイムカプセルである。台湾の暦は「民國」で、中華民國建國の1912年が民國元年。民國⇒西暦への換算は1911を足す。西暦⇒民國への換算は1911を引く。写真8の定礎は民國64年と彫られている。1911を足すと西暦1975年になる。1975年の竣工と記した定礎が内湖校舎の現・國防醫學院圖書館にあると言うことは、1999年に水源區から内湖に移転する時に、誰かが水源區の旧・圖書館の定礎を壁から取り外して内湖に持って来てののだろう。さて旧・圖書館で定礎を取り外した時、定礎箱からはどのような記念品が発掘されたのだろうか。

國防醫學院の旧・圖書館の建物が現存していると聞いたので、6ヵ月後の2024年3月に探しに行った。水源區キャンパスは台北捷運(台北MRT)公館駅の西側にある(東側は國立臺灣大學のメインキャンパス)。ここから話の舞台は水源區キャンパスに移る。旧・圖書館の建物は國立臺灣大學檔案館飲水樓として残っていた(写真9, 10)。檔案館は公文書(Archives)館という意味である。飲水樓の訪問時、私は定礎を探し忘れた。オリジナルの定礎が内湖に持ち去られた後、飲水樓は新しい定礎を作成しなかった可能性もある(飲水樓玄関横の壁に建物由来を説明する中文版と英文版の2枚の金属板プレートが貼られており、これらは読んだ。「この建物は、もともとは國防醫學院の圖書館であった」と記されていた)。



写真9: 旧・國防醫學院圖書館(現・國立臺灣大學檔案館飲水樓)。4階建てで、1、2階が展示室とオフィス、3、4階が國立臺灣大學のアーカイブ書庫になっていた。



写真10: 旧・國防醫學院圖書館。階段の手摺カーブが美しい。こういう処にやって来る日本人はきっと珍しいのであろう。観覧していると私と話す目的でオフィスから多くの職員が現れ、双方の様々な質問が飛び交った。「以前に来館した日本人がいる」と、その人の名刺が探し出されて来た。東京大学文庫館の先生だった。



写真11: 「歓迎」のモニター画像

再び話の舞台が変わり、これ以降は内湖の現在の図書館での話になる。図書館の入口に私の来館を歓迎するwelcomeの画像があった(写真11)。驚いた。今までに国内国外の数百の病院や多くの大学を訪問している。しかしこういうことは初めてでだった。



写真12: 國防醫學院圖書館閲覧室。

写真12を写したのは朝の10時半ごろ。図書館には多くの学生がいた。この学校は全寮制だと思われる。学生はキャンパス内にある寮(4人部屋)から図書館にやってきて自習や予習、復習している。すでにこの時間に机に向かっている。これ、とても感心した。少なくとも私の人生では、この時間帯の図書館に居たことは、一度も無かった。



写真13: 図書館閲覧室での展示品。

写真13の左側のかばんはFirst Aid Kit。軍医の携帯救急箱の中身は、家庭用救急箱(絆創膏、絆創膏、体温計、常備薬など)とは違い、絆創膏や医療機器、医療材料が詰まっている。具体的には経鼻エアウェイ(気道確保用チューブ)、外科用ゴム手袋、粘着テープ、戦闘負傷者記録カードとマジックペン、ガーバストラップカッター、アイシールド、チェストシールなどである。

写真13の右側は特殊部隊が使用するサイレンサー付き90TRマシガン。この軍医学校の学生は、この銃の射撃ではなく、このような銃で撃たれた銃創患者を救うことを任務とする。



写真14: 図書館の図書閲覧室に「弾射椅」。医学生は模擬戦闘機で弾射椅の体験教育を受ける。

写真14の弾射椅は軍用機に搭載されているようで、シートベルトと足の踏ん張り板がついている。虎柄の取手は脱出用レバーかも知れない。キャンパスには三軍から退役した武器-陸軍M48 戦車、空軍F5戦闘機、海軍LVT(上陸作戦用水陸両用車両)-が展示されているという。軍医学校は、まさに実学実践の場である。

## ■ 軍陣醫學(military medicine)とは



写真15: 図書館の軍陣医学の書庫。簡体字で書かれている大陸発行の軍陣医学書も多かった。

國防醫學院のミッションは国際性のある優秀な軍医の育成である。学校は「全台唯一軍陣醫學養成基地」と謳っている。通常の医学教育に加えて軍陣醫學を教授し習得させる。では「軍陣醫學(軍事医学)」とはどのような医学なのだろうか。医療の現場が戦場の野戦病院(若しくは後方の療養所)で、主となる医療が銃創治療、傷病者の輸送、移動であろうことは分かる。私は軍陣医学の知識を持っていない。國立臺灣大學醫學圖書館の本棚に「軍醫學」という名前の本が数冊あったので、そのような医学分野の存在は認識している。

軍陣醫學教育については次回で詳しく紹介する。

この調査レポートは「JSPS科研費23K00259」の助成研究に付随する報告である。



治験にご協力をお願いします



潰瘍性大腸炎（UC）の  
新たな治療への道を  
共に歩みましょう



潰瘍性大腸炎を患う人々を対象とした治験治療を  
評価するこの治験に参加しましょう

ABTECT-2試験では、被験薬の安全性と、潰瘍性  
大腸炎の患者様の症状を軽減するかどうかを調べて  
います。

年齢、性別、ジェンダー、人種や民族によって潰  
瘍性大腸炎と薬剤の影響が異なる可能性があるため、  
幅広い被験者の登録を予定しています。

あなた、またはあなたが介護をされている方が以  
下の条件を満たしている場合、参加いただける可  
能性があります。

- 年齢が16歳以上の方
- 潰瘍性大腸炎と診断されている方
- 他の、または過去に服用した潰瘍性大腸炎の薬  
剤に対し、反応の不足、欠落、または消失が認め  
られた方。

お問い合わせ先

ABTECT-2試験に関する詳  
細については、以下まで  
お問い合わせください：



—お問い合わせ先—

福山医療センター 内科・消化器内科  
連絡先(代表)：084-922-0001  
相談窓口 治験管理室

Design  
#88

## 「伝わるデザイン」

## MOURI DESIGN

毛利 祐規 / グラフィックデザイナー

【Profile】大阪、東京のデザイン会社勤務を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランド等のロゴマーク制作と、それに伴うブランディングやブランド戦略、プロモーション等を専門に手がけています。



みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいています。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの立ち上げやロゴマーク制作からたずさわるような「ブランディングデザイン」です。私が手がけた仕事等を通じて、デザインやブランディング、ブランド戦略、プロモーションの大切さや効果などをお伝えしていきます。



## ■ 人や景観に配慮したブランディングデザイン

今回ご紹介させていただくのは、大阪にある眼科の看板デザインです。左側は、病院に比較的近い場所に立てられた看板で、右は病院からやや離れた場所にある大きな公園内にある看板です。右の公園内看板は、左の看板とは違って、電話番号などの細かい情報を一切載せていません。これは、院長先生をはじめとした

スタッフのみなさんの「公園の景観をできる限り汚さないようにしよう」との配慮からこのようなデザインになりました。情報が詳しく載せてある左の看板は、患者さんが迷わず病院に来れるようにと「人に配慮」した看板にしています。あらゆることへの配慮の気持ちが大切であることを、この仕事であらためて学ばせていただきました。



J.S.A. ソムリエ

日本酒の  
ソムリエ

唎酒師

SSI 認定 国際唎酒師

No.35

## SAKE Freak

## 【カヌレ】

皆さまこんにちは。ソムリエ・国際唎酒師の宮岡です。今年もゴールデンウィークが終わりました。今年は福山市から出る事なく、マッサージに行ったり、お笑い番組を観たり比較的ゆったりとした連休を過ごしました。次の連休が待ち遠しい…!仕事以外の楽しみを探しているところです。楽しみといえば、最近ハマっている「カヌレ」。カヌレは、ワインと関係がある事をご存じですか？

「カヌレ」とは、フランスの伝統的な焼き菓子のことで、正式名称は「Cannelé de Bordeaux(カヌレ・ド・ボルドー)」といいます。フランス語でCannelé(カヌレ)は「溝の付いた」という意味で、その名の通り12つの溝が付いた専用型を使って焼くのが特徴です。持っているだけで、ちょっと贅沢な時間を過ごしている気がする魔法のお菓子だと、私は思っています。

カヌレは、発祥が16世紀と非常に古い歴史を持つといわれているお菓子です。しかし、フランス革命によって資料が焼けてしまったため、正確な由来、レシピは明らかになっていません。フランスのボルドー女子修道院が発

祥といわれていますが、ボルドーといえば赤ワイン。ワイン造りでは、澄んだワインを造るために沈殿する不純物などを取り除く作業があります。この工程では「卵白」に含まれるたんぱく質成分が、ワインに沈む際の成分と結び付きやすい点を利用し、攪拌した「卵白」だけをワインに入れて沈んだ部分を除去していました。そのとき余ってしまう大量の卵黄を、何かに活用しようとして生み出されたのがカヌレの起源と言われています。また、当時のボルドーは貿易も活発で、新大陸からラム酒やバニラなどが入ってきており、修道女たちはそうした材料も活用してカヌレを作りました。

よく見かけるお菓子のカヌレ。是非見かけたら、ボルドーの歴史を感じながら食べてみてくださいね。もちろんボルドーのワインとの相性も◎です。

SSI認定国際唎酒師  
J.S.A.ソムリエ

宮岡 瞳



外側はカリカリ、内側はモチモチ。

# Touring Journey



経営企画係  
中島 正勝

## 雨だってツーリングに行くよって話

雨の日にはバイクに乗らないって人達もいる。理由は色々だけど「(着替えるのが)面倒くさい」「(バイクが)汚れる」が主な理由だろう。一昔前だったらタイヤの性能が今イチだったので「危険」ってのもあったけど、最近のツーリングタイヤはホントよく出来ている。この40年で一番進化したのはタイヤとサスペンションでは無いだろうか。勿論、ABSやトラコン等の電子制御も実用レベルにはなったが「タイヤ」ほどではない。

また、昔のレインスーツと言えば単なる防水素材のため夏はサウナ状態だったが、今は防水透湿素材なのでムレも少なくなった。GORE-TEXなんかだと最強だ(高いけど)。って事で、着替えるのは多少面倒だけど着てしまえば案外快適だったりする。まあ、汚れるのは仕方ないけどね。

### 1. 一泊ツーリングを計画した

新車のお披露目を兼ね、何時ものIさんと足摺岬への一泊ツーリング(4月20~21日)が決まった。が、一週間前の天気予報では雨予報。まあ、晴れた方が良いけどこの時期なら暑くも寒くもないし頑張って行こうと思ってたら、Iさんから「雨なのでキャンセルで!!」との連絡が入った。「なん、、、だと、、、」って久しぶりに黒崎一護になってしまったよ。しかも、17日夜に震度6弱の地震が愛媛と高知県であるし、心配になって宿に連絡入れたら「えっ、中島さん? 予約入ってないですよ?」とか言われるしマジで焦ったわ。実は、今回の宿泊代表者名がIさんだったのでこうなっちゃってオチなんだけどね。

### 2. 足摺岬へ向け出発だ

#### 1) 出発当日は曇り空

当日の天気予報は夕方から雨に変わってたので、雨具は着ずに出発。来島海峡SAでトイレ休憩&おやつタイムを取り、次の休憩地「道の駅:木の香」を目指す。空模様は怪しいけどまあ何とかなるでしょ。たぶん。

#### 怪しい空模様のなか出発



来島海峡SAでトイレ休憩&おやつタイム

道の駅:木の香(吾川那いの町)で昼食

1. 足摺岬へ向け出発だ

#### 2) 牧野富太郎生誕の地(高知県佐川町)

道の駅で早めの昼食を済ませ、今回の経由地の一つである「牧野富太郎生誕の地」に向かう。途中何度かパラパラと小雨に降られる事もあったが本降りになる事も無く、途中からは晴れ間も見えてきた。佐川町に着くと何故か駐車場への案内人がいるし、観光客も結構いる。ん、此処ってそんなに有名な所だった? クチコミには静かな町と書いてたけど、これも朝ドラ「らんまん」の影響かと思ってたら、なんと行った日が「生誕162周年」だったみたい。

と感心していたらハプニング発生。急にお腹がグルグル鳴り出した(昼に喰った鴨肉の祟りか?)。ヤバい、このままでは大惨事になってしまう。って事で嫁さんを道沿いに残して駐車場(トイレ)を必死に探す。運良く佐川町観光駐車場が近くにあり、駐輪したすぐ隣にトイレもあった。ふ〜う、並の人間なら事案発生だったぞって、個室から嫁さんに駐車場の位置を連絡して事なきを得た。マジやばかった。

#### 3) 牧野公園・青源寺・金峰神社

牧野公園は牧野富太郎博士により贈られたソメイヨシノの苗を植えたことを契機に桜の名所として整備されてきた公園との事。青源寺(せいげんじ)は「らんまん」で、牧野博士が幼少期通っていた学問所「名教館(めいこうかん)」としてドラマに登場、今では牧野公園より「青源寺(の石段)」の方が有名(聖地)になっているらしい。金峰神社(きんぷじんじや)は、幼少期の牧野博士が境内でバイカオウレンなどの植物を採取し、植物への興味を広げたという逸話が残っている場所だ。って、高説た

#### 牧野富太郎博士生誕祭(162周年)



牧野公園

清源寺の石段 金峰神社



2. 牧野富太郎生誕の地(その1)



れてるけどこの地を訪れたなら絶対に行くべき場所(聖地巡礼)なんだと嫁さんに教わったんだよね。てへ。

#### 4) 牧野富太郎 ふるさと館(生家跡)

佐川町出身の植物学者である牧野富太郎の生家跡地に建つ資料館だ。展示室では博士の遺品や直筆の手紙、原稿等が展示されている。しかも無料だ。本格的な記念館は高知市にあるが、こっちは出身地と言うこともあり幼少期の生活を中心に展示していた。でも、観光客は殆ど居なかったんだよね。まあ、高知市の方が規模も遙かに大きいから仕方ないけど。



3. 牧野富太郎生誕の地(その2)

### 3. 本日のお宿(足摺岬 民宿 福田家)

じゃらの「泊まって良かった宿大賞」受賞の宿。紹介には、『地産地消！地元産の旬な食材を使い素朴な田舎料理をご用意しています。お部屋からは足摺岬の水平線に沈む夕日・灯火漁・波の音を楽しめます♪』って事で、景色を期待してたけど少し残念な結果に終わったかな。

### 今日のお宿(民宿:福田屋)



### 帰りは土砂降りでした



4. 本日のお宿

でも、日が沈む頃には一時的に雨が上がったので、何とか水平線を見ることが出来たのでよしとしよう。

### 4. 帰りは覚悟の雨だ

想定どおり朝から雨が降っている。でも、バイクは軒先に入れているので準備は楽だ。宿の女将さんの見送りを受けての出発。今日の経由地は「海洋堂ホビー館(四万十)」だ。

#### 1) 海洋堂ホビー館(四万十)駐車場

雨が降っているためか、日曜日にも関わらず駐車場には自分達の他は車が一台のみ。運良く到着と同時に雨が(一時的に)上がってくれた。駐車場の柱の上から、地球(テラ)への準主人公「ソルジャー・ブルー」が自分達を見下ろしていた。ところで「地球(テラ)へ」ってのは竹宮恵子(少女漫画家)のSF作品なんだけど、自分が高校生の時にアニメ(劇場版)化されたので友人と観に行った事がある。でもね、作画は良かったけどストーリーがダメダメでコレじゃ無いの連発だったよ。ホント金返せ状態だったけど、ダ・カーポの主題歌が凄く良かったのが救いだっただ。

#### 2) 海洋堂ホビー館の館内

海洋堂が製作する造形物と、その製作の歴史を公開する資料館。館内には大量のホビーが並んでいる(写真参照)が、やはり入口にある等身大のケンシロウに目が行く。あっ、これ以上はネタバレになるので止めておこうかな。ホビー館を出るときから雨が降り出し、そっからは土砂降りの雨だったけど、それはそれで楽しいツーリングだった。やっぱり雨のツーリングがあるから晴れた日が楽しいんだよね。



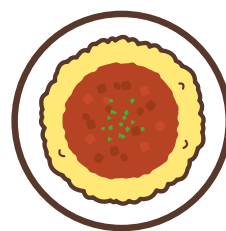
5. 海洋堂ホビー館(四万十)

### 5. 最後に

ゴールデンウィークは何処も混雑するから家で大人しくしてたよ。んで、10日(金)から休みをとって九州方面にツーリング予定なんだけど晴れると良いなあ。



# 食物繊維たっぷり ～キーマカレー～



栄養士 森廣 真菜

健康に過ごすために、食事からとるべき栄養素の摂取量を厚生労働省が定めています。これを「日本人の食事摂取基準」といい、5年に1度改訂されます。2025年版の日本人の食事摂取基準の改訂案として、食物繊維の量が見直しされ、成人で少なくとも1日あたり25gが理想的な摂取量と策定されました。食物繊維は、糖尿病などの生活習慣病や動脈硬化の進行を抑制することが明らかにされています。しかし令和元年に報告された国民健康・栄養調

査によると、日本人が1日あたりに摂取する食物繊維量の中央値は約17g程度と、理想量より不足しています。食物繊維が不足する要因として、朝ごはんなどの欠食習慣や、海藻類やきのこなど食物繊維の多い食材の摂取量が少ないことが挙げられます。1日3食を心掛け、様々な食材を食べることが理想的です。今回は、食物繊維のたっぷりとれるキーマカレーのレシピをご紹介します。



## キーマカレー (2人分)

### 材 料

- \* 米 .....1合
- \* 押し麦 .....40g
- \* 水 .....1合分+80ml
- \* 切り干し大根 .....30g
- \* 人参 .....70g
- \* エリンギ .....40g
- \* しめじ .....40g
- \* サラダ豆 .....120g
- \* 豚ひき肉 .....200g
- \* 油 .....大さじ1
- \* ①カレールー ..... 2個
- \* ①水 .....100ml
- \* ①ケチャップ .....大さじ1
- \* ①ウスターソース .....大さじ1
- \* パセリ .....お好みの量

栄養価(1人分)	
エネルギー	795kcal
たんぱく質	34g
脂 質	27g
炭 水 化 物	105g
食 物 繊 維	12g
食塩相当量	3.3g



### 作り方

- ① 研いだお米と押し麦を一緒に炊飯器に入れ、お米の量に合わせた量の水を入れたあと、80mlの水を追加し、炊飯する。
- ② ボウルに切り干し大根とかぶる程度の水を入れ15分ほどつける。
- ③ 水に戻した切り干し大根をしぼり、水気を切ったらお好みで5～10mmに刻む。
- ④ 人参、エリンギ、しめじも同様に、切り干し大根と大きさを揃えて細かく刻む。
- ⑤ 熱したフライパンに油をひき、刻んだ食材を入れ中火で炒める。
- ⑥ しんなりしたら豚肉を加え、肉の色が変わったらサラダ豆を加える。
- ⑦ ①の調味料を加えて水気がなくなるまで煮る。

## カワラナデシコ(なでしこ)

巻3-408



## 「歌の大意」

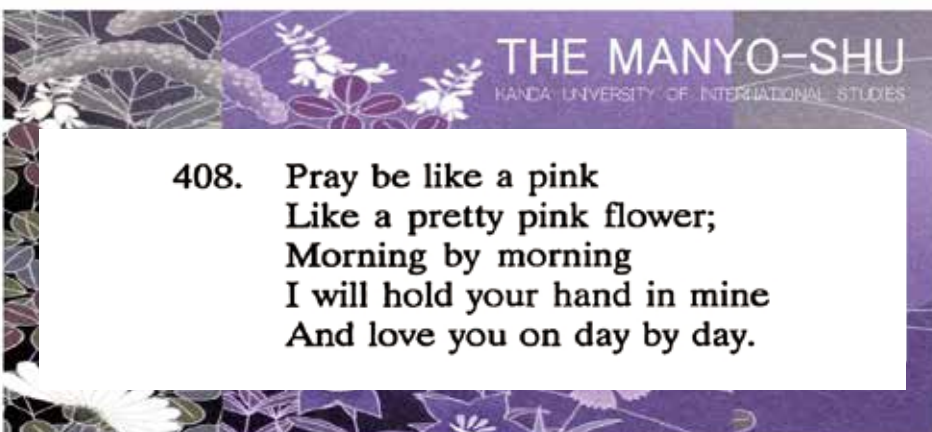
なでしこのその花にもが朝なさな  
手に取り持ちて戀ひぬ日無けむ

妹はなでしこの花であってほしい。  
それなら朝々、手に取り持って  
戀ひ思はぬ日はなからう。

## 万葉植物考

万葉表記：那泥之古、石竹、瞿麦、奈泥之故、奈豆之故、(該当する植物：ナデシコ科ナデシコ属。)

日本各地及び朝鮮、中国の温帯に分布し、山野にはえる多年草です。山地や線路ぎわ、川べりの土手など草地に生えています。高さ50~170cm。花は夏から淡紅色でまれに白色の美花が咲きます。花弁は五枚で縁がこまかく裂けています。萼筒は長さ1~3cmで小包が2~3対つきます。秋の七草の一つ和名は可憐な花で、撫でつくしむがわいい子という意味でつけられたものでしょう。カワラナデシコは日当たりの良い山地に自生しています。古名はとこなつ(常夏)、別名として、やまとなでしこ(大和撫子)、くばく(瞿麦)かたみぐさ(形見草)ひくれぐさ(日暮草)なつかしぐさ(懐草)などの雅名があります。当時はまだカワラナデシコは渡来していなかったためカワラナデシコを詠んだ歌と思われる。その後中国産のものが入ってきたため日本のものを大和撫子、渡来種を唐撫子と区別するようになりました。(白井光太郎)。中国語で石竹(Shí zhú)、瞿麦(qú mài)、ヤマトナデシコ紅瞿麦(hóng qú mài)といいます。この歌は大伴家持が、その妻坂上大嬢に贈った歌です。家持は自分の妻や心親しい人を「なでしこ」になぞらえています。なでしこは当時の貴族階級の人達にことのほか愛されていた花でありました。それは二十六首も詠まれている花のうちで作者不明の歌はわずか三首だけで、残りは大伴家持、大伴池主、丹生女王(にふのおほきみ)笠女郎、大原今城、橘諸兄など名の通った歌人の詠んだ歌がほとんどということからも明らかです。家持は十一首目の歌を残しています。なでしこを邸内に植え込むことが流行し、「わが屋戸に植えし」など庭に植えた歌が十首も詠まれています。ナデシコの若葉は食用となり、煎じて飲めば通経、利尿に効きます。大量に使用すると流産することもあり、妊婦は服用してはけません。近似種に高山性のタカネナデシコがあります。



なでしこのその花にもが朝なさな  
手に取り持ちて戀ひぬ日無けむ

石竹之

其花爾毛我

朝旦

手取持而

不戀日將無

おおともの  
すくねやかもち  
大伴宿禰家持



## 音楽カフェの風景 その77

内科 村上 敬子

# オーケストラ福山定期、ただいま会員募集中!

くらしきコンサートをご存じだろうか？ 倉敷の文化発展に尽した経済人、大原孫三郎(祖父)、總一郎(父)の遺志を継ぎ、大原れいこ氏が主宰した音楽事業である。れいこ氏は「オーケストラがやって来た」をはじめ、小澤征爾、五嶋龍(バイオリニスト)のドキュメンタリーなど、数々のクラシック音楽番組を制作したテレビプロデューサーである。その人脈で世界の一流アーティストが来日、倉敷公演を行った。ウィーンフィル、コンセルトヘボウ、パリ管、ゲヴァントハウスといったオーケストラ、バリトンのフィッシャー＝ディースカウ、ソプラノのキリ・テ・カナワ、チェロのロストロポーヴィチやヨーヨー・マ、ピアノのリヒテル、アルゲリッチ、内田光子、ポゴレリッチ、ラベック姉妹、地方都市で聴けるなんて奇跡のようだった。倉敷美術館で名画に囲まれて聴くギャラリーコンサートも至福だった。ピアノはオールド・ベヒシュタイン、奏者の息遣いを肌で感じ、夢のように濃密で極上の時を堪能した。

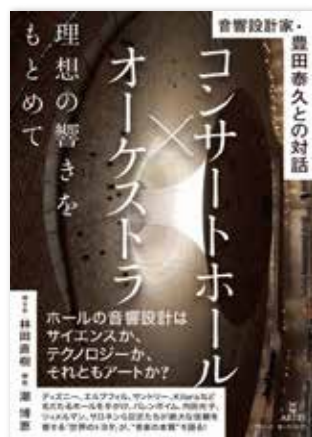
2020年春、れいこ氏の死去に伴い、くらしきコンサートは40年の幕を閉じることが発表され、その年の12月、有終を飾るはずのドイツ・カンマーフィルによるベートーベン第9演奏会はコロナ禍で中止となった。くらしきコンサートファンにとって、例えようのない喪失感であった。



1950年11月14日 ラザール・レヴィ、原千恵子(ピアノ)、柳兼子(ソプラノ)による創立20周年記念演奏会 大原美術館HPより

あれから4年、福山で新しいオーケストラ演奏会が生まれる。福山リーデンローズで、広島交響楽団と京都市交響楽団の定期演奏会をシリーズで開催する「オーケストラ福山定期」という企画で、記念すべき第1回は、広島交響楽団によるR・シュトラウスのアルプス交響曲など(4/14公演)、第2回は今年度で勇退を表明した井上道義氏の指揮で、京都市交響楽団によるショスタコーヴィチである(6/23公演)。

オーケストラは一般に、その所在地で定期演奏会を行う。地域住民に質の高い音楽を届け、文化芸術を育むためである。それをそのまま同じプログラムで、引越し公演としてリーデンローズで、しかも2団体が開催するのは全国的にも珍しい試みで、「福山モデル」として注目を集めている。今年度10公演のうち4回は、福山・府中市の中学2年生全員を無料招待する子供のための演奏会だ。感受性豊かな時期に本物のアートやスポーツに触れる機会は貴重である。授業での音楽鑑賞とはひと味違う、音楽が持つエネルギーとの感動の出会いを期待したい。



世界的な音響設計家 豊田泰久氏(ふくやま芸術文化財団 理事長)の対話集が出版された。音楽ジャーナリスト潮 博恵氏のコラム「福山でオーケストラを聴こう!」のなかで、オーケストラ福山定期が紹介されている。



# 一枚の絵 NO.137

## yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記

コロンビア「カルタヘナ」  
カリブ海に面した古都「カルタヘナ」は、城壁に囲まれた旧市街にスペイン植民地時代の美しい建造物の町並みが残っており、散策がとても楽しい街でした。黄色い時計塔のある場所がメインの入口で、道沿いにはカラフルな衣装の女性たちが果物を売っていたりして賑やかでした。



さな やす ゆき みつ  
真安 幸光氏

# FMC NEWS

## VOL.17 2024

### MAY

## 編集後記

「FMC NEWS」5月号をお読みいただきありがとうございます。今回、編集後記を担当することになりました。診療放射線技師長の古志と申します。よろしくお願ひ致します。

早いもので、福山医療センターに着任して1年が過ぎました。この過ぎ去った1年を思うとき、とても感慨深く、切実な思いがこみ上げます。この感情は一体何なのか、今まで経験したことのないものです。そんなとき、私の心情を代弁してくれる曲に出会いました。

### 『人生の扉(作詞作曲:竹内まりあ)』より抜粋

春がまた来るたび ひとつ年を重ね  
目に映る景色も 少しずつ変わるよ  
陽気にはしゃいでた 幼い日は遠く  
気がつけば 五十路を 超えた私がいる  
信じられない速さで 時は過ぎ去ると  
知ってしまったら  
どんな 小さなことも 覚えていたいと  
心が言ったよ

I say it's fun to be 20  
You say it's great to be 30  
And they say it's lovely to be 40  
But I feel it's nice to be 50

満開の桜や 色づく山の紅葉を  
この先いつたい何度 見ることになるだろう  
ひとつひとつ 人生の扉を開けては 感じるその重さ  
ひとりひとり 愛する人たちのために  
生きてゆきたいよ

(以下、省略)

福山でこれから経験する出来事や出会いに感謝しながら一日一日を大切に生きていこうと思いを新たにした次第です。

もし、日々の業務に忙殺され、くじけそうになったときはこの歌詞を見て(常時、仕事机の前に張り出します)初心に帰ろうと思えます。

診療放射線技師長 古志 和信

## ひまわりサロンミニレクチャー

2024年6月11日(火) 15時から16時頃まで	痛み止めのお薬について 質問や参加者様同士の座談	医師もしくは 認定看護師	福山医療センター 4階小研修室1、2
------------------------------	-----------------------------	-----------------	-----------------------

※令和6年度ひまわりサロンは感染防止に十分注意して対面で開催いたします。  
※費用:無料 予約:不要 ※どなたでも気軽にご参加下さい。



## 音楽カフェ



音楽カフェ、ときめきコンサート、カフェコンサートは開催を見合わせています。本イベントの開催を楽しみにしてくださっていた皆様にはたいへん申し訳ございません。再開の日程が決まりましたら院内掲示、当院ホームページでお知らせします。

## お知らせ

研修会・オープンカンファレンス

## 福山医療センター 地域医療連携のつどい2024

【日時】2024年6月6日(木)19時～

【場所】福山ニューキャッスルホテル

【特別講演】日向 信之 先生  
広島大学大学院医系科学研究科  
腎泌尿器科学 教授

【演題】泌尿器がんに対する診断・治療法の進歩



# STAFF

publisher 稲垣 優  
chief editor 大塚 眞哉 岡本 隆志

### 【部】

臨床研究部 大塚 眞哉  
救急医療部 徳永 尚之  
がん診療部 三好 和也  
教育研修部 豊川 達也  
治験管理部 内海 方嗣  
医師業務支援部 常光 洋輔  
広報部 大塚 眞哉  
感染制御部 齊藤 誠司  
国際支援部 藤田 勲生  
ワークライフバランス部 岩瀬 瑞恵  
緩和ケア部 高橋 健司  
薬剤部 高橋 洋子  
看護部 田村 陽子  
集中治療部 友塚 直人

### 【センター】

患者体験・副都心センター  
医療連携支援センター  
小児医療センター  
新生児センター  
内視鏡センター  
外来化学療法センター  
心臓リハビリテーションセンター  
若性・人工関節センター  
頭頸部・腫瘍センター  
低侵襲治療センター  
エイズ治療センター  
画像センター  
がんゲノム医療センター

### 【科】

診療放射線科 古志 和信  
臨床検査科 平岡 健吾  
リハビリテーション科 片岡 靖雄  
【室】  
栄養管理室 藤原 朝子  
医療安全管理室 大塚 眞哉  
経営企画室 先城 千恵子  
がん相談支援室 野村 猛世  
歯科衛生士室 藤田 勲生  
ME室 藤原 千尋  
診療情報管理室 西原 博政  
峯松 佑典

### 【医局】

医局 谷口 暁彦



独立行政法人 国立病院機構

# 福山医療センター



## 基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、患者さまの健康と医療の質の向上のため、たゆまぬ努力を行い、安全でしかも患者さまにとって最善の質の高い医療をめざします。

## 基本方針

1. 患者さまに寄り添い、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で安全な質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と密に連携し、患者情報の共有による一貫した医療提供体制を構築します。
4. 政策医療の「がん」「成育医療」「骨・運動器」を中心として、地域に最適な医療の提供に貢献します。
5. 健全な経営に努めるとともに、常に明るく活力のある職場作りを心掛けています。
6. 臨床研究を精力的に行い、医学の進歩に貢献するとともに、日々研鑽して臨床教育・研修の充実に努めます。

# 外来診療予定表

令和6年5月1日現在

【受付時間】 平日 8:30~11:00

※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)

(地域医療連携室) TEL 084-922-9951(直通)

FAX 084-922-2411(直通)

診療科名			月	火	水	木	金	備考	
小児医療センター	小児科	午前	樋口 太郎	藤原 倫昌	山下 定儀	樋口 太郎	坂本 朋子 小田 慈※1	予約のみ ※1 毎月第3 ※2 毎月第2 ※3 隔週 ※4 毎月第1・3 ※5 毎月1・3・5…小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います	
		午前	荒木 徹 藤原 倫昌 北田 邦美	山下 定儀 北田 邦美	荒木 徹 藤原 倫昌 中村 祐太	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2	荒木 徹 北田 邦美 富井 聡一※3		
		午後	荒木 徹 中村 祐太	藤原 倫昌	荒木 徹 藤原 倫昌	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂 坂本 朋子 藤井 智香子※4	山下 定儀 藤原 倫昌 北田 邦美 富井 聡一※3		
	摂食外来				綾野 理加	綾野 理加			水(1週)・木(4週)…9:30-16:00
	乳児健診								予約制(水・木)
	予防接種・シナジス		シナジス	予防接種				シナジス外来は終暇のみ 13:30-14:30 予防接種 13:30-14:30	
	小児外科・小児泌尿器科		阪 龍太	窪田 昭男※5 (13:30-16:00)	塚田 遼	岩崎 駿 吉田 篤史※3 (13:30-16:00)			
センター 新生児	新生児科	午前	猪谷 元浩				岩瀬 瑞恵		
		午後		猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵				
産婦人科	産婦人科外来		今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 中村 一仁	山本 暖 上木 一朗	今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 上木 一朗 中村 一仁	火…午前のみ(予約患者のみ) 木曜日(10:00-12:00)…母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行います	
泌尿器科	泌尿器科外来	午前	増本 弘史	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎	藤田 曙	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎 川口 晃	増本医師…金(1・3週)終日(2・4・5週)午後のみ 藤田医師…金(1・3週)午後のみ(2・4・5週)終日 河野医師…金(2・4・5週)午後のみ(1・3週)終日 川口医師…金(1・3週)午後のみ(2・4・5週)終日	
		午後		長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎	ストーマ外来	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎 川口 晃		
									水…ストーマ外来 14:00-
総合内科	総合内科外来	初診	福井 洋介・廣田 稔 原 友太 村野 史華 宇田 陽紀	豊川 達也 福井 洋介 住井 遼平 長江 桃夏	藤田 勲生 齊藤 誠司 何本 佑太 佐藤 大直	福生 祥子 石川 順一 平岡 凌河 松森 俊祐	齋藤 誠司 坂田 雅浩 岡本 晃一	福井医師…月(2・4週) 廣田医師…月(1・3・5週) 水…齋藤医師(総合内科・感染症科)	

ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいただいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともございます。あらかじめご了承ください。

診療科名			月	火	水	木	金	備考
消化管内科	消化器内科外来		藤田 勲生 村上 敬子	豊川 達也 野間 康宏	稻生 祥子	村上 敬子	豊川 達也 上田 祐也	月…村上医師は紹介患者を午前中のみ
肝臓内科	肝臓内科外来				金吉 俊彦		金吉 俊彦 坂田 雅浩	
血液内科	血液内科外来		浅田 藤					月…1・3・5週のみ
内分泌内科	内分泌内科外来		寺坂 友博					
糖尿病内科	糖尿病内科外来	午前			大井 祐貴子		大井 祐貴子	予約制(初診は地連予約のみ) 大井医師…水・金(午前のみ)
		午後		上田 祐也				
肝・胆・膵外科	肝・胆・膵外科外来	午前		稲垣 優 北田 浩二	稲垣 優			
		午後			徳永 尚之 内海 方嗣			
消化管外科	消化管外科外来	午前	宮宗 秀明	大塚 真哉 濱野 亮輔 櫻井 湧哉	大塚 真哉	常光 洋輔 宮宗 秀明	常光 洋輔 柚木 宏介 岡林 弘樹	
		午後	宮宗 秀明	濱野 亮輔		宮宗 秀明	岡林 弘樹	
ストーマ外来	ストーマ外来	午後	宮宗 秀明					
乳腺・内分泌外科	乳腺・内分泌外科外来	午前		三好 和也	高橋 寛敏		三好 和也	
		午後	高橋 寛敏	三好 和也 松坂 里佳	高橋 寛敏			月曜日(午後)は予約患者のみ
内視鏡センター	消化管		野間 康宏 豊川 達也 稲生 祥子 原 友太 住井 遼平 何本 祐太 岡本 晃一 大江 啓史 佐藤 大直 平岡 凌河 宇田 陽紀	藤田 勲生 稲生 祥子 原 友太 表 静馬 石川 順一 何本 祐太 藤井 佑樹 内田 大輔 岡本 晃一 佐藤 大直	豊川 達也 野間 康宏 村上 敬子 上田 祐也 坂田 雅浩 片岡 淳朗 上田 祐也 坂田 雅浩 原 友太 住井 遼平 石川 順一 渡邊 純代 岡本 晃一 平岡 凌河 宇田 陽紀 長江 桃夏	藤田 勲生 豊川 達也 野間 康宏 片岡 淳朗 上田 祐也 坂田 雅浩 原 友太 住井 遼平 何本 祐太 佐藤 大直 宇田 陽紀 長江 桃夏	稲生 祥子 藤田 勲生 野間 康宏 前原 弘江 原 友太 住井 遼平 石川 順一 何本 祐太 佐藤 大直 長江 桃夏 平岡 凌河 宇田 陽紀	
	気管支鏡		岡田 俊明 谷口 暁彦 市原 英基 妹尾 賢 杉崎 悠夏 村野 史華 松森 俊祐				岡田 俊明 谷口 暁彦 妹尾 賢 杉崎 悠夏 村野 史華 松森 俊祐	
呼吸器内科	呼吸器内科外来		岡田 俊明 谷口 暁彦	市原 英基	谷口 暁彦 妹尾 賢	岡田 俊明 妹尾 賢	妹尾 賢	月・水・木…肺がん検診、月・木…結核検診 火…市原医師は午後のみ 金…妹尾医師は午後のみ
呼吸器外科	呼吸器外科外来	午前 午後	高橋 健司 二萬 英斗	高橋 健司		二萬 英斗		
循環器内科	循環器内科外来						廣田 稔	水…心臓カテーテル検査(午後のみ)
血管外科	血管外科外来						山根 尚貴	第2・4金曜日 13:30—15:30
心臓リハビリテーションセンター	心臓リハビリテーション		廣田 稔 上田 亜樹			廣田 稔 上田 亜樹		
脊椎・人工関節センター	整形外科		宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 渡邊 典行 中居 祐大 古島 裕次郎	宮本 正 日野 知仁	宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 宮澤 慎一 渡邊 典行 中居 祐大	初診は紹介状持参の方のみ 水…受付は10:30まで 木・金…宮澤医師(午前のみ) 月・水…宮本医師(月・午後のみ)/(水・午前のみ) 月・水・木…日野医師(午前のみ) 木…松下医師(午前のみ) 火・金…中居医師(火・午後のみ)/(金・午前のみ) 火…古島医師(午前のみ)
				リウマチ・関節外来				
頭頸部腫瘍センター	耳鼻咽喉・頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫			中谷 宏章 福島 慶	福島 慶 竹内 薫	午後は予約のみ 補聴器外来…第2・4金曜日午後のみ
		午後	福島 慶			中谷 宏章 福島 慶	補聴器外来	
	形成外科	午前	三河内 明 井上 温子		三河内 明 井上 温子		井上 温子 知元 輝	
皮膚科	皮膚科外来	午前	別木 祐介	別木 祐介	別木 祐介	別木 祐介・下江 敬生	別木 祐介	木…下江医師(再診のみ)
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	月…初診のみ(地連予約必) 火水金…再診のみ
エイズ診療センター	総合内科・感染症科		齊藤 誠司	齊藤 誠司	齊藤 誠司	齊藤 誠司	齊藤 誠司	月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ)
画像センター	放射線診断科		道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	左記、地連予約枠
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)
	IVR		金吉 俊彦 坂田 雅浩 長江 桃夏 平岡 凌河		廣田 稔 福井 洋介	金吉 俊彦 坂田 雅浩 佐藤 大直 何本 祐太 岡本 晃一 宇田 陽紀		月…午前のみ 木…午後のみ
口腔相談支援センター	口腔相談		藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30—16:30(予約不要)
看護外来	リンパ浮腫外来		村上 美佐子 大原 聡子			村上 美佐子 大原 聡子		予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ
	がん看護外来				がん専門看護師			予約のみ がん専門看護師又はがん分野の認定看護師対応
その他	健康診断		健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30—10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願いします(内科・外科…予約不可 産婦人科…11:00まで)市検診の肺がん検診は月・水・木
	禁煙外来				長谷川 利路 (代診の場合あり)			※診察は耳鼻咽喉・頭頸部外科で行います。 水…13:30-16:30 初診は月1回指定期になります。

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12/29-1/3) ※眼科は休診中です。



# 陽光



## CONTENTS

病院方針 飛躍する福山医療センター	1~7
地域医療連携のつどい	8
<b>OPEN CONFERENCE</b>	
「コロナ後の空と医療の安全管理」	9
新採用者紹介	13~15
「治験」にご協力をお願いします	21
1枚の絵 No.137 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ	
お知らせ 研究会・オープンカンファレンス	28
編集後記	28
外来診療予定表 (2024年5月)	29・30

### ■ 撮影者からのコメント

先月半ば、木次に御衣黄(ぎょいこう)を見に行きましたが流石に開花前でした。御衣黄は、オオシマザクラを基に生まれた日本原産の栽培品種のサトザクラで、見頃がゴールデンウィーク頃となる超遅咲きの桜です。

今年のゴールデンウィークに偶々寄った「道の駅:鯉が窪」にある地域の案内図を見ていると、すぐ近くの矢神駅(JR芸備線)の御衣黄が満開だとありました。うん、これは私を呼んでいるに違いないと旦那さんをお願いし、矢神駅に直行。何処に咲いているのかと探していると無人駅のホームにポツンと咲いている萌黄(もえぎ)色のサクラを発見。近寄ってみると花弁に赤い筋が入っていることも分かりました。

ホームの案内には「中国地方に2~3本しかない珍しいサクラ」とあり、無人駅の静けさと相まって特別な空間を作り出していました。

2 A病棟看護師 中島 和枝

### 連載

"中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.54	10
山陰鳥取便り No.46	11・12
No.120 事務部だより 「わたしの推しパンたち」	12
医療連携支援センター 通信 No.58	16
No.108 在宅医療の現場から	17
FMCアクセスNEWS vol.8	18
<b>連載127 世界の病院から</b>	
台湾の病院見聞記(シーズン3-③)	19・20
Design No.88	22
SAKE Freak No.35	22
マサカツクんのツーリング紀行 No.61	23・24
栄養管理室 No.184 「食物繊維たっぷりキーマカレー」	25
萬葉の花と歌(65)	26
音楽カフェの風景 ~その77~	27

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。  
ご意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。



独立行政法人 国立病院機構  
**福山医療センター**  
National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17  
TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969  
<https://fukuyama.hosp.go.jp/>