

地域医療支援病院
地域周産期母子医療センター
地域がん診療連携拠点病院
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)
エイズ治療中核拠点病院
第二次救急医療指定病院
臨床研修指定病院

FMC NEWS

FUKUYAMA MEDICAL CENTER

福山医療センターだより

2024 August
Vol.17 No.8

特定行為研修

特定行為研修指定研修機関として 4年目を迎えて

厚生労働省管轄の特定行為研修指定研修機関として2021年4月より特定行為研修を開始し、4年目を迎えました。3月に無事、1名が特定行為研修を修了し(写真1)、4月に5名の入講者(写真2)を迎えました。5名の入講者はすべて外部医療機関からで、当院の研修プログラムに関心を持ち、応募して頂きました。術中麻酔領域パッケージに2名、動脈血液ガス分析関連に3名と、福山市内のみならず、高知県よりの参加もあり、特定行為研修への関心の高さの現れで、特定行為看護師育成に向けて身の引き締まる思いです。

当院の特定行為研修プログラムも試行錯誤を繰り返しながら進めて参りましたが、指導者もカリキュラム運用に次第に慣れ、スムーズにプログラムを進めることが可能となりました。今後は外部医療機関からの研修者が充実した研修を受け、修了することを祈るばかりです。他の医療機関から人材を預かった身として十分な研修機会を提供するとともに実践に活用できるよう研修を進めて参ります。その後は各医療機関で自立した看護師のスペシャリストとして研修の成果を実臨床で実践し、診療支援の一助として貢献できることを期待します。

引き続き特定行為看護師を育成することにより、看護師のスキルアップ、キャリアアップへと繋げ、現在進められている働き方改革の重要な取り組みとしてさらに推進して参ります。来年度は更なる特定行為の追加を検討しており、栄養に係るカテーテル管理関連(末梢留置型中心静脈カテーテル(PICC)の挿入、中心静脈カテーテル(CV)の抜去)の特定行為研修を開始予定です。地域の医療機関の皆様におかれましてはスタッフのスキルアップ、キャリアアップのため、特定行為研修へのご応募を是非ご検討頂ければ幸いです。研修内容の検証を行いながら、この研修プログラムを更なるものにするべく、スタッフ一同、全力で取り組んで参りますのでよろしくお願い申し上げます。

2023年度看護師特定行為研修を修了して

特定行為は21区分38行為あり、医師又は歯科医師が予め定めた「手順書」に基づき行うことが可能とされています。今回私はその中で福山医療センターが実習施設となっている【術中麻酔パッケージ】(8行為6区分)の研修を受講しました。看護師経験も20年目を迎え、自分自身のスキルアップを行いながら、手術室看護師のアセスメント能力向上に貢献したいと考え研修を受講しました。

eラーニングでの講義から始まり、演習、実技研修を行い、そして、実習といったプロセスで研修を受講しました。講義では、解剖生理学・薬理学・臨床推論など専門的な学習を行い、項目毎に行われる修了試験に毎回苦戦しましたが、基礎的な知識を振り返る良い機会となりました。

演習のペーパーシミュレーションでは、模擬患者のアセスメントを根拠に基づいて説明する場面がありました。幅広い知識が求められその際に私は上手く説明できず、頭を抱えていたことを昨日のこの様に思い出されます。

実技演習ではシミュレーターを用いて橈骨動脈ラインの確保、大動脈穿刺、挿管チューブの位置調整の3行為について研修をしました。今までの臨床



院長
稲垣 優



手術室 副看護師長
北村 憲右

経験を通じて幾度となく医師の介助を行ってきましたが、穿刺部位が少しずれるだけでも適切に穿刺できないなど手技的な難しさを実感しました。失敗を経験することで自分の傾向を把握することができ、さらに、練習を積み重ねることで安全に実践できるようになり徐々に達成感を得ることができました。

初の臨床実習は大動脈穿刺による採血であり、終始緊張していたのを思い出します。全行程の研修が修了しましたが、まずは勉強会の開催や術前カンファレンスを通じ、リスクアセスメントをスタッフと共に行い、手術室看護の質向上に貢献できるように関わっていきたくと思っています。

看護師が実践する特定行為は、医師のタスクシフトシェアだけでなく、専門的な知識をもとにした看護実践の延長であると私は感じています。少しでも後輩の皆さんに看護師の特定行為研修に興味を持ってもらえるとうれしいです。

最後になりましたが、研修受講に際してご支援をいただいた院長先生をはじめ院内関係者の方々、そして指導に当たってくださった医師や研修担当の方々、また協力をいただいた手術室職員の方々に心より感謝を申し上げます。

特定行為研修を修了して

ICU クリティカルケア認定看護師
特定行為研修指導担当者
佐々木 伸樹



今年度は4月8日に当院における看護師特定行為研修の入講式(院外研修生5名)を行いました。入講式以降は研修生各自で、特定行為実践の基盤となる共通科目(「臨床病態生理学」「臨床推論」「フィジカルアセスメント」「臨床薬理学」「疾病・臨床病態概論」「医療安全学/特定行為実践」)のe-learningに取り組んでいました。

この度7月8日から院内で集合研修を開始しました。入講式以降、久々の対面であるにも関わらず、同じ使命を抱く同志ということもあってかすぐに意気投合し、打ち解けている姿を見て感心しました。

研修期間中は、悩み苦しむこともあることでしょう。しかし、特定行為に必要な知識・技術を習得し研修修了に向けて、研修生同士で足りない知識や経験を補填し合いながら互いに切磋琢磨し、自施設に戻られても活躍されることを期待し私たち指導者は全力で支援していきます。10月頃には、院内で実習を開始します。それに伴い見慣れないユニフォームを見かけるとは思いますが、皆様の温かいご支援・ご協力をお願い致します。





永年勤続表彰式

永年勤続表彰式を迎えて



院長
稲垣 優

毎年恒例の永年勤続表彰式を7月9日に執り行いましたのでご報告させていただきます。今年度は30年勤続が3名、20年勤続が15名表彰され、表彰状と記念品（金杯、銀杯）が授与されました（写真1～4）。

今回表彰された皆様には長年に渡り、国立病院、そして独立行政法人化後の国立病院機構にご勤務頂き、慰労するとともに心より感謝し、今回の表彰をお慶び申し上げます。

表彰の皆さまは、それぞれの長い道程を様々な医療現場での勤務を経て歩んでこられました。その中で国立病院機構特有の異動を伴う特殊な職場環境を経験されている方々も多数おられると思います。現在までの過程で少なからずご苦労、厳しい局面も経験されたかと推察致しますが、その壁に立ち向かい、乗り越えられ、現在の自身の姿となり、経験豊富で実力のある医療人が形成されていることは間違いありません。今回は20年、30年永年勤続の節目ではありますが、残された勤務期間の長短に関わらず、上に立つ立場として後進の育成、病院機能の充実に取り組み、引き続き、当院そして国立病院機構の発展にご助力、貢献いただければ幸いです。

皆さまのご健勝を祈念し、永年勤続表彰を心よりお祝い申し上げます。



常光洋輔外科医長



濱岡照隆薬劑部長



野村猛世経営企画室長



片岡悦子看護師長



山下貴子副看護師長

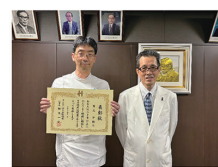


表綾副看護師長

写真1 表彰式



坂井規子看護師(30年)



常光洋輔外科医長(20年)



小川絵里看護師(20年)

表綾副看護師長(20年)

井上正子看護師(30年)



渡邊千治看護師(20年)

鎗廣美幸看護師(30年)

写真2 20・30年勤続者



藤井裕子看護師

的田敦子看護師

片岡悦子看護師長

山下貴子副看護師長

山下貴子副看護師長

浅井裕美看護師

写真3 20年勤続者



外科医長
常光 洋輔

この度は永年(20年)勤続表彰誠にありがとうございます。

2003年6月からお世話になっております食道胃腸外科の常光洋輔です。

この約20年すべて順調というわけではありませんでしたが、稲垣院長はじめ、周りの方々に助けられ勤めることが出来ました。

外科学会の指導医、消化器外科学会の専門医、指導医、がん治療認定医などの資格取得、2010年には国立がん研究センター東病院へ3か月食道手術についての留学など外科医としての勉強も多く経験させていただき本当に感謝しております。

引き続き学んだことを後輩へ伝えつつ、自分自身もさらに貢献出来ればと考えております。今後ともよろしく願っています。

永年勤続表彰を受けて

薬剤部長
濱岡 照隆



この度、勤続20年を表彰していただきました。2003年に下関病院に入職させていただきました。当時は翌年の独法化に向けて、体制の過渡期であり、緊張感のある時期であったと記憶しております。3年勤務後、調剤主任として福山医療センターで6年、副薬剤部長として松江医療センター3年、関門医療センター3年、岩国医療センター5年勤務し、今年度より薬剤部長として福山医療センターに帰ってまいりました。入職後は多くの先輩、後輩、多職種の方々と各施設で様々な交流を持ち、多くの事を学んでまいりました。この経験を活かして後進の育成にも尽力し、より良い国立病院機構となるよう努力して参ります。この度はありがとうございました。

勤続20年の表彰をうけて

経営企画室長
野村 猛世



この度は、勤続20年の表彰をしていただき、ありがとうございます。20年のスタートは「国立下関病院(現:関門医療センター)」からでしたが振り返れば、もう20年経ったのかという感です。その間、多くの先輩、同僚、後輩に恵まれ、また今回同じく20年表彰を受けられた濱岡薬剤部長とは下関病院で同

じ時期にスタートしており、濱岡薬剤部長を始めとする多職種の方々にも助けていただき勤務ができたことについて改めて感謝いたします。

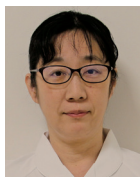
さて20年が経過してこれから先、公私に渡ってどう向き合っていくかが、課題となりますが、今までの病院勤務および人生の経験で得てきたことを活かしながら且つ伝えていくことは必要ですが、「どのように」活かすのか「どのように」伝えるのかが大事だと思います。この「どのように」が難しい課題ではありますが、努力していきたいと思っています。

個人的なところではコロナ禍もあり令和元年以降、旅行に行っておりませんので、目下は旅行に行くことを励みにしております。

引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

20年勤続表彰を受けて

地域医療連携室
看護師長
片岡 悦子



この度は、勤続20年の表彰をしていただきありがとうございました。

私は、国立病院四国がんセンター附属看護学校を卒業して平成元年に就職、平成13年に四国がんセンターに採用となりました。平成28年に看護師長昇任で呉医療センターに赴任し、令和3年から福山医療センターに勤務させて頂いております。これまで様々なことがありました。看護師長昇任と単身赴任生活が始まってからは、それまでには経験しなかった苦労や挫折も経験しましたが、上司の方々やスタッフ、同僚に支えていただき働き続けることができました。心から感謝しています。

残り少ない看護師人生ですが、引き続き看護の発展のため努力していきたいと思っておりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

勤続20年を迎えて

5B病棟 副看護師長
山下 貴子



この度は勤続20年の表彰を頂きありがとうございました。長いようで、あっという間の20年でした。まだまだ若いと思っていましたが、新人看護師との年齢差には自分でも驚きます。この20年間で多くの患者さん・ご家族との出会いがありました。亡くられる方もおられました。看取りの時期に関わる中、その方の生ききろうと姿を目の当たりにすることがあります。そのような経験の中で私自身も生や死について考える機会を頂き、看護師としてだけではなく、一人の人間として成長させて頂いていると感じています。また副看護師長や緩和ケア認定看護師としての役割を多く頂くなかでは、辛さを感じ悩むことも多々あります。この壁を一つひとつ乗

り越えることができるよう、微力ではありますが、今後も少しずつ精進していきたいと思います。引き続きよろしくお願いいたします。

勤続20年を迎えて

3病棟看護師
浅井 裕美



この度は永年勤続20年の表彰をしていただき、大変ありがとうございました。新卒で当院に入職して気がつけば、もう20年も経過したのだと改めて振り返る機会になりました。今まで多くの患者さんと関わり、患者さんを通してたくさんを学ばせていただきました。看護について悩むことも多々ありましたが、ここまで続けてこられたのも、皆さまの支えがあったからこそだと思います。これからも患者さんとスタッフと共に看護を語りながら日々頑張っていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

外来看護師
三谷 聖子



この度は永年勤続表彰をしていただきありがとうございました。

あっという間の20年でした。

私は、看護師4年目で国立福山病院に再就職させてもらいました。

当時、精神科病院での看護師経験しかなく何もかもが初めてで失敗ばかりの毎日でした。知らないことや分からないことだらけで、部屋周りや処置・看護ケアにも時間がかかり、家に帰ってからも勉強ばかりで学生に戻ったような気持ちになっていました。とくに、「留置針でルート確保をする」・・・なんてことは精神科病院ではめったにないことだったので、点滴ルートはうまくとれず滴下も上手に合わせられずにさんざんでした。こんなんでこの病院で看護師が続けられるのかなと落ち込む私が今日まで働き続けることが出来たのは、側で励まし丁寧に指導してくださった先輩方のおかげです。今でも尊敬と感謝の気持ちでいっぱいです。

辛いことや失敗して挫折しそうになっても看護師を続けることができたのは、この病院で出会った上司や先輩・同僚の支えがあったからです。私の人生で大切な友人もできました。出会えたことに感謝しながら、これからは自分が後輩達の支えになれるような関わりができればいいと思います。そして、看護師として患者さんが心安らぐ看護が出来るよう頑張っていこうと思えます。看護師という仕事に誇りを持って日々、努力していきたいです。

OPEN CONFERENCE

「コロナ後の空と医療の安全管理」講演抄録



オープンカンファレンスには、コロナ禍前の2019年にお招き頂いて以来5年ぶりにまたお招きをいただき大変光栄に存じます。病院の業務を終えられお疲れのところ、多くの皆様に参加頂きありがとうございます。

安全管理は難しいことはひとつもありません。誰でも知っている当たり前のことをどれだけ徹底できるかにあります。安全意識もみんな十分に持っています。ただ、知っていることと、できることは別問題です。知っていること、安全意識を安全行動に結びつけるためにはどうするかについて、これから皆さまとご一緒に考えて参ります。

コロナ後の航空界と医療界

航空界ではコロナ禍前と比較して国内線は90%、国際線はインバウンド中心に60%戻ってきています。コロナ禍による航空不況で空港で働く多くのスタッフが退職したあと、空港の現場では人不足が発生して、特に成田空港などでは海外からの便を増便できない状況になっています。今年の1月2日には羽田空港の滑走路上で国内外に大きな衝撃を与えた事故が発生しました。

医療界もコロナ後では働き方改革がこの4月から医師にも適用されたことにもない、院内ではタスク・シフト/シェアも実施され、医師以外のスタッフの皆様の働き方にも変化が生じているかと思えます。

それではまず、羽田空港での事故の教訓からご紹介いたします。

2024年1月2日の羽田空港の航空機同士の衝突事故の教訓

今回の事故はコミュニケーションの不具合が発端となったことが考えられる。この事故で海上保安庁機の1名は生命をとりとめたが5名の尊い命が失われた。一方の日本航空機は、機体が炎に包まれるなどひとりの犠牲者も出さずに、乗客乗員379名全員が脱出することができた。海外メディアからは「奇跡」とまで称賛された。脱出を担当した9名の客室乗務員のうち4名は新人であった。これは「奇跡」ではなく、日頃の訓練の成果の現れであるといえる。

この事故が教えるものは、確実なコミュニケーションがいかに重要であるかを物語っています。また、日頃の教育・訓練・指導の工夫次第では、非常事態に遭遇した際に新人であっても、尊い命を守る状況判断と行動が可能であるということを証明している。

安全対策の最大の課題はヒューマンエラー対策

業種・職種にかかわらずトラブル・インシデント・事故の要因の80%またはそれ以上に人的要因が関わっている。しかも人的要因のうちの80%前後にヒューマンエラーが関与しているというのが実情である。このことから安全対策の最大の課題はヒューマンエラー対策であるといえる。

ヒューマンエラー対策を考える際に把握しておくべき3つの視点

- ① ヒューマンエラーは難しいことができなくてエラーが発生する、というよりも誰でもできる基本操作や確認行為からの逸脱がほとんどである。



危機管理専門家・航空評論家
(元日本航空機長)

小林 宏之

- ② トラブルや事故・インシデントが発生する過程において、多くのケースでコミュニケーションの不具合が関与している。
- ③ 機器類やコンピューターのパフォーマンス(性能)は常に一定であるが、人間の注意力、集中力は常に揺れ動いており一定ではない。こうした人間の特性、つまり人的要因によるヒューマンエラー対策を考える必要がある。

ヒューマンエラー対策の要諦は「愚直なまでに基本・確認の徹底」

基本操作や確認行為を愚直なまでに徹底する習慣を身に付けるためには次の5項目の実践が効果的である。

- ① 基本・確認行為が抜けた場合の重大さやコワサを知る、それを教える、気付けさせる。
- ② 基本(規定類・手順書等)は「なぜ?」「何の目的で?」を考え、気付き、納得する。読む度に新しい気付きがあるはずである。
- ③ まず、上司・先輩自身こそが基本・確認を徹底する。
- ④ 当たり前のこと、基本・確認行為を徹底している部下や後輩を褒めて評価する。
- ⑤ 指示は「早くやりなさい」ではなく「確実にやりなさい」と指示する。

確実なコミュニケーションの重要性

コミュニケーションの目的には情報の共有、意図の共有、感情の共有がある。このなかでも行動に直結する意図の共有がより重要である。伝えたいつもりが伝わっていない原因に意図が共有されていないケースが多い。意図が共有されない背景として、認識が共有できていないことがあげられる。

双方の認識にズレが生じる要因には、情報量の差、経験の差、興味の違い、価値観の違い、期待の相違、感情のズレなどがある。意図を共有するためには相手のことをよく理解したうえで意図の伝え方を工夫する。例えばその背景を添えて伝える、タイミングを考えて伝える、指示する。名詞だけでなく動詞もつけて意図を伝える。

コミュニケーションの不具合による事故・インシデント防止策

お互いを理解し情報の共有だけでなく、特に行動に関係するコミュニケーションでは必ず意図も共有する。例えば「～をして下さい」「～をします」「～をしました」といった3Wayコミュニケーションを徹底する。送った側も、受けた側も少しでも不安を感じたら確認会話を徹底する。指示は具体的な言葉を使い、名詞だけでなく動詞もつけて指示をする。

ヒューマンエラーの主な要因

ヒューマンエラーの要因として、人的要因、機器要因、環境要因、管理要因がある。今回はそのなかでもヒューマンエラーの要因の大部分を占める人的要因に焦点を当てて考えてみることにする。人的要因には以下のようなものがある。

- ① 知識・技量要因(教育・訓練、指導の不備・不足)
- ② 生理的要因(睡眠不足、疲労、疾病、加齢等)
- ③ 心理的要因(心配事・パニック・焦り、急ぎ症候群)
- ④ 対人的要因(チームワーク不足・コミュニケーションの不具合)
- ⑤ 人間の特性(思い込み・錯覚・勘違い・近道本能)

それぞれの要因についてこれから具体的に考えてみます。

知識・技量面の対策の3本柱と「1on1」の指導・教育

OJT (On the Job Training)

(日常業務を通じての教育・訓練・指導)



Off-JT (Off Job Training)
 (研修など業務を離れての教育・訓練・指導)
 TT (Technical Training)
 (専門分野の教育・訓練・指導)

最近注目されているのが「1on1」の指導・教育がある。その目的は部下・後輩の育成とチーム力の向上、職場の心理的安全性の醸成、部下・後輩が自主的に自分で考える習慣をつくることなどがある。この場合、指導者は相手に早く分かってもらおうと、自分がたくさん話してしまいたくなるものである。この指導・教育の効果をあげるには、指導する相手をよく知り、自主性を育てるために「聴く80%・話す20%」を心掛けるとその成果が期待できる。

生理的要因への対策

万全な体調で業務に就くことは理想であるが、寝不足、疲労、風邪気味等で業務に就くことは誰にでもあり得る。その場合は注意力、集中力が低下していることを意識して、より慎重な行動をとる。そして、自分のその状況を口に出して周囲に伝える。現場のリーダーはそのことを口に出して言える職場の雰囲気を作る。

高齢化が進む今の時代、どの現場での高齢のスタッフが aumentando している。加齢に関しては個人差も大きい。一般に加齢に伴う体力的、短期記憶力、視力、聴力等の低下は高齢者の誰もが経験するものである。加齢現象にともなうヒューマンエラーは本人だけでなく、周囲も現場の管理者も理解をもった作業計画やコミュニケーションなどでエラーを防ぐ。

心理的要因への対策

心配事や悩み等を抱えている場合は、注意力や判断力が低下することを自分に言い聞かせてより慎重に行う。意識して目の前に業務に集中して、心配事や悩みを一旦忘れる工夫をする。心配事や悩み等を信頼できる人に打ち明ける。人間は心配事や悩みを口に出して打ち明けるだけで、半分は解決するものだとされている。

管理者やリーダーはスタッフの様子から心配事や悩みをかかえている可能性がある場合は、声をかけてその人の話を聴いてあげる、必要に応じて相談にのる。

予想外のことやトラブルが発生してパニックに陥ったときは誰でも上ずった声で早口になりやすい。自分を見失い常日頃できることができなくなる場合がある。特に現場のリーダーはパニックを防ぐためには意識してゆっくりと腹の底から発音すると自分自身をコントロールできる。リーダーが落ち着けば他のスタッフもパニックになるのを防ぐことができる。

一度に多数の仕事が重なるときや時間が迫って急いでいるときなどは焦ったり、急ぎすぎて抜けなどのヒューマンエラーが生じやすい。こうした場合には一瞬立ち止まって「今何が大切か」を考える。3～5秒「間」をとって判断や操作をする習慣をつくる。急ぎ症候群を防ぐためには、現場の管理者やリーダーは仕事を指示する際には「早くやらないさい」ではなく「確実にやらないさい」と指示するように心がける。

重要な業務・作業は複数人(チーム)で

ひとりのヒューマンエラーが重大なトラブルや事故に至る可能性のある業務や作業の

場合は、現場のリーダーは必ず複数の人員を指名し、チームとして安全を確保する。

安全で質の高い業務を支える両輪のスキルには、専門分野のテクニカルスキルと、業種・職種に拘わらないノンテクニカルスキルとがある。チーム力を発揮するスキルはノンテクニカルスキルである。このノンテクニカルスキルの主な要素には、効果的なチーム形成・維持、リーダーシップ、仕事の配分と時間の配分、状況認識とその共有、問題解決と意思決定、コミュニケーション等がある。このなかでもコミュニケーションが鍵を握る。

对人的要因への対策

大事な仕事はチーム力で安全を確保する。その場合、現場のリーダーは何でも口に出していえる雰囲気をつくり、それを維持する工夫をする。スタッフは気付いたことやおかしいと思ったことはプロとして口に出して言う。「お互いに信頼し合うがお互いに確認し合う」こともヒューマンエラーによる事故・インシデント防止にとって非常に大切である。これは宇宙飛行士たちも実施している習慣である。

人間の特性要因への対策

思い込み・錯覚・勘違い・近道本能等の人間の特性に起因するヒューマンエラーを防止するためには、基本・確認行為を徹底する。判断・操作・行動は「間」をとって判断し操作する。「間」の文化)。複数の情報で判断する習慣。一点集中による思い込み・錯覚・勘違い等のヒューマンエラーを防止するには「鳥の眼」・「虫の眼」・「魚の眼」を適宜使い分ける。

一人での業務・作業の対策

一人での業務・作業では、ヒューマンエラーが発生しても指摘してくれる人が誰もいない。勘違いや思い込みを防ぐためには、必ず二つ以上の情報で判断する習慣をつくる。管理者は大事なものはチェックリストやタグ等を使用させて確実な作業を実施させる。人員的に可能であるならば、複数のスタッフでダブルチェックをさせる。

ヒューマンエラーが発生したらどうするか

安全管理は健康管理と同じである。早期発見・早期対応が大切。ヒューマンエラーを隠さず、早く口に出す、正直に報告する。現場に複数人がいる場合は他の人がカバーして早期に被害局限対対応をする。これを定着させるためには、個人の責任追及ではなく、後に触れる「心理的安全性」を醸成することが大切である。

ヒューマンエラーは責任追及ではなくその要因の抽出と対策を

ヒューマンエラーが発生した場合は、個人の責任を追及するのではなくその背景を究明し、ヒューマンエラーの要因を抽出して再発防止策を検討することが大切である。つまり「誰が」の視点ではなく「何が」の視点が必要である。

ヒューマンエラーの要因や背景の抽出にはヒヤリハット報告制度(自発的報告制度)の整備と活用が有効である。ヒヤリハット報告制度の活発化の具備要件としては、非懲罰、秘匿性、公平性、簡易性、貢献性フィードバックなどが有効である。

ヒューマンエラーによる事故、インシデントを減らすためには

第一義的には、ヒューマンエラーを減らす努力や工夫は絶対に必要である。しかし、人間が人間である以上はゼロにはできないという現実がある。エラーを減らすためにも、また例えエラーが発生しても事故、インシデントに繋がらないためにも、職場に「心理的安全性」を醸成することが大切である。「心理的安全性」とは、気付いたこと、自分の考えや意見、状況を気軽にいえる状態をいう。職場の管理者・リーダーはスタッフが気軽にものを言える雰囲気を作りそれを維持することが求められる。

最後に、今回のお話の要点を次の5項目にまとめます

- ☆安全対策の永遠の課題はヒューマンエラー対策
- ☆愚直なまでに基本・確認行為の徹底
- ☆コミュニケーションは意図の共有が大切
- ☆ヒューマンエラーが発生した場合は「誰が」ではなく「何が」の視点で
- ☆ヒューマンエラー対策には職場の「心理的安全性」が醸成されると効果的になる

OPEN CONFERENCE

JAL最後のサムライ機長の講演会(7/24)と医療安全管理研修会(6/27)のご報告



医療安全管理部長/臨床研究部長 外科
大塚 真哉

この度、JALパイロットとして長年活躍され、現在は航空評論家として航空機事故や航空関係の話題などがあれば、必ずと言っていいほどテレビに出演される有名な小林宏之さんをオープンカンファレンスに招聘し、ご講演して頂きましたのでご報告申し上げます。2019年に初めての講演会を開催し好評でした。その後、コロナ禍で中断しており今回は5年ぶりの講演会でしたが、遅い時間の開催にも関わらず近隣の病院の方にも多数参加して頂き、今までのオープンカンファレンスでも最高レベルの120人の参加と大盛況でした。先生の略歴は1946年愛知県新城市生まれ、1968年日本航空(JAL)に入社。入社以来42年間、一度も病欠などでスケジュールの変更なく飛び続け、JALの主な国内線、すべての国際線を飛んだ唯一のパイロットです。総飛行時間18500時間、距離にして1665万キロ(地球800周分)。その他、首相特別便機長(竹下、海部、小泉首相)、湾岸危機時の邦人救出機機長など歴任されています。JAL退社後は、危機管理・リスクマネジメントの講師として活躍する傍ら、航空評論家としてもマスコミで活躍中です。1月の羽田空港衝突事故の事故調査委員もされており航空機だけでなく、宇宙飛行士選定チーム、医療、原子力、産業界の安全にも精通しており、今回は「コロナ後の空と医療の安全管理」について講演していただきました。

今は安全な旅客機も初期の頃は機体やシステムの不具合での事故が多発し、70年代には人的要因による航空機事故が続き、CRM(Crew Resource Management)と言われる考えが生まれ、ヒューマンエラーの改善にはテクニカルスキル(TS)だけでなく、ノンテクニカルスキル(NTS)の向上が必要と考えられました。TSは専門的な知識や技術のことであり、操縦のトレーニングや知識の習得が当てはまります。一方、NTSは、コミュニケーション、チームワーク、リーダーシップ、状況認識、意思決定などを包含する総称です。TSと違いNTSは一旦会得できれば長続きし、応用が効くことが特徴です。医療を始め多くの産業において事故の原因の約80%はヒューマンファクターが原因とされており、このエラーを減らす努力が必要です。

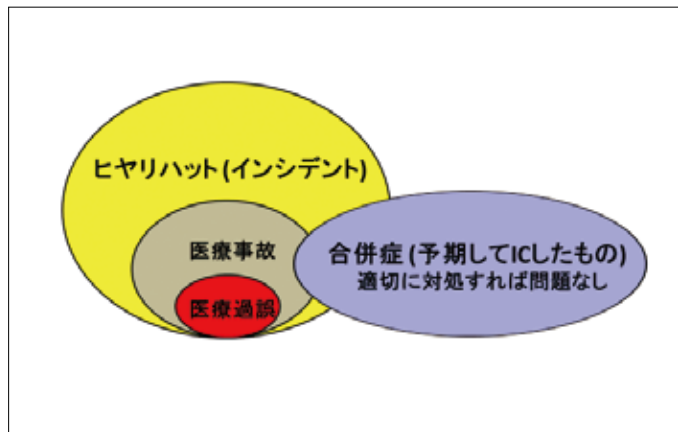
先生の講演で特に心に残った言葉は

①羽田空港事故での全員脱出は決して「奇跡」ではなく日頃の訓練教育・指導の成果によるものである。②組織も現場も平時よりもむしろ非常時のときにこそ、その真価が表れる。③事故防止のためには愚直なまでに基本・確認行為を徹底する。④コミュニケーションの目的は「情報の共有」、「意図の共有」、「感情の共有」であり、特に「意図の共有」は重要であり「伝えた」と伝わったとは別問題である。⑤3～5秒「間」をとって判断・操作する習慣をつくることにより、事故・インシデントを防ぐ確率が高くなる。指示は「早くやらないさい」ではなく「確実にやらないさい」と指示する事でした。



あつという間の1時間の講演会で稲垣院長を始めとして質問も相次ぎましたが、最後に私から”羽田空港事故でも機長が全員の脱出を前方から歩いて確認後、最後に燃え盛る機体の後方から脱出したことに感銘を受けた”とお聞きしましたところ、”機長とはそういう使命なのです”とおっしゃってました。とても分かりやすく心に残る講演会でした。詳細な講演内容は先生の記事を読んでください。

また関連して113名の参加のあった6月27日の私の医療安全研修会からの抜粋スライドも掲載します。最後になりましたが、今でも病院や医院での重大な医療事故や医療過誤の報道が多々あります。医療事故がないのが患者さんや医療従事者にとって何よりの事です。福山医療センターは診療内容の充実に加えて日本一の安心・安全な病院でありたいと思っております。



医療安全研修会から①(説明は誤解を招かないように)

航空機事故死者数(年世界平均)	546人
交通事故死者数(2022)	2610人
自殺者(2022)	21584人
医療事故死亡数(推定)	2~3万人
がん死亡者数(2022)	38万人
新型コロナ感染死亡者数(3年)	72000人

医療安全研修会から②(医療事故死亡者は案外多い)

皮膚科

当院の外来診察と 昨今の アトピー性皮膚炎の治療に関して

皮膚科 別木 祐介

福山医療センター皮膚科に4月より常勤で着任いたしました別木祐介です。少し自己紹介いたしますと、出身は広島県広島市で大学は徳島大学を卒業し、三原與生総合病院、広島市民病院、岡山大学病院、香川大学病院をへて当院へ就任となりました。

平素より患者様をご紹介いただき誠にありがとうございます。

当院では毎週平日の午前中すべての曜日で診察を行っており、先生方の普段の診療でお困りの患者様の受け入れを積極的におこなっております。

診察している疾患は感染症から膠原病、自己免疫性疾患等多岐にわたっておりますが、特にアトピー性皮膚炎の患者様の診察に力を入れており、導入前検査の必要なJAK製剤や生物学的製剤の導入も積極的におこなっております。

アトピー性皮膚炎は、増悪と軽快を繰り返す痒疹のある湿疹を主病変とする疾患であり多くの患者様が家族歴や気管支喘息やアレルギー性鼻炎などのアトピー素因を持ちます。ただ皮膚がかゆいだけと思われることが多いですが、24時間続く掻痒感や見た目に対するストレスにより患者様のQOLを著しく下げ、酷い場合には日常生活を送ることすら儘ならなくなる大変難治な病気です。

患者様には規則正しい日常生活の指導や栄養バランスの整った食習慣、アレルゲンへの暴露機会を避けるなどの指導を行った上で、適切な量のステロイドの外用を使用したり、抗ヒスタミン薬の内服を行うなどといった標準治療を行います。それでも重症でコントロール不良な患者様は数多くおります。

これまでそのような患者様への有効な治療法がなかった中で、昨今、アトピー性皮膚炎に対するIL-4、IL-13製剤やJAK阻害薬などの多数の新薬の登場により、患者様のQOLが著しく改善する機会が増えてきており、ここ数年で治療ガイドラインの変更、アップデートが非常に目まぐるしい状況となっております。

こういった傾向はしばらく続くと思われ、今開発中の新規薬剤も含め、今後も新たな治療選択肢がどんどん増えてくると思われれます。

薬価が高額になるのがネックですが、大体の年収帯で高額医療制度や付加給付の利用により、実質の負担額はかなり抑えられるようになります。



私自身これまで薬剤新規導入により日常生活もまならなかった患者様の全身の皮疹の劇的な改善や満足度の高さ、診察するたびに笑顔が増えていく様子を診てきて、非常に嬉しく思う機会を数多く経験いたしましたし、今後もさらなる経験を積み重ねていきたいと思っております。

当院では現状アトピー性皮膚炎に使用可能なすべての生物学的製剤、JAK阻害薬の使用が可能です。導入時の検査が必要な新薬やJAK阻害薬の導入はクリニックでは非常に難しいと思いますが、そのような連携も含め、クリニックでの日常診療でお困りの患者様おられましたら是非ご紹介ください。今後とも何卒よろしくお願いいたします。



連載
No.111

在宅医療の現場から

【食べることは生きること
～美味しい記憶～】訪問診療部 部長
歯科医師

猪原 光

人には忘れられない思い出の味がある。食べることをサポートする診療の中で私が大事にしていることの1つが、ご本人の好物をお聞きすること。

はて、私はなんだろうかと考えてみる。あ…そうだ、じいちゃんの握り飯である。田舎のじいちゃんに会いに行く。いとこ総勢十名を超えてじいちゃんの家を押しかける。

浮き輪をもって、水着をもって、楽しい夏休み。

海に行こうとはりきっていると、朝からじいちゃんが男の料理をしている。

豪快な大きな握り飯。朝から、黙々とじいちゃんが握ってくれる。

じいちゃんの愛情いっぱい握り飯をしょって、みんなに海にくりだす。

母の故郷の出雲市からローカル線に乗って、みんなで海に向かう。

太陽いっぱいの海で、魚をとったり、小さな蟹を観察したり、沢山泳ぐ。

お昼時、お腹を空かして弁当箱をあける。じいちゃんの大きな握り飯と、黄色いたくわんをほおぼりながら、美味しい!と十数名の子供たちは幸せなお昼時を過ごす。

はて、隣に座っているのはご近所のお友達。一人っ子のお友達は、重箱に沢山の料理が詰まった弁当箱を広げている。

握り飯たべながら隣の重箱をのぞく「うわ～なんて豪華」

ちょっとうらやましいと思いつつ、たくわんをかじる。

不思議と思いつつ、好物の記憶はじいちゃんの握り飯である。どんな豪華なご飯よりも、美味しい記憶で残っている。食べることは実に面白い。

ところ変わって、当院の待合室には大きな台所がある。よく管理栄養士さんがそこで料理をしている。

すると、診療にきた患者さん方が、台所で声をかけてくれる。

美味しい香りは、美味しい記憶を起こしてくれる。台所を囲みながら患者さん方と

毎日のご飯の話や、思い出のご飯の話になる。

食べることは、私たちの人生の大事な時間をつむいでくれる。

皆さんの思い出の美味しいを、これからもサポートしていきたいと思います。

医療法人社団 敬崇会

猪原[食べる]
総合歯科医療クリニック

〒720-0824

広島県福山市多治米町5丁目28-15

TEL 外 来/084-959-4601

訪問部/084-959-4603

FAX 外 来/084-959-4602

訪問部/084-959-4604



いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

Vol.57 「食の安全:保存法」



福山医療センター
臨床研究部長
大塚 眞哉

プロフィール
1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター外科勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO(欧州臨床腫瘍学会)などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ」。

進化する保存法

「昨年、『無添加マフィン』事件や『駆弁食中毒』事件が報道されました。『100%安全な食品はない』という意識を持つことが重要で、食の安全に関する問題には食中毒、食品添加物、残留農薬、遺伝子組み換えなどがありますが、今回は保存法について考えてみましょう。食品は本来、何も手を加えなければ腐敗します。自家製おにぎりは半日しか持ちません。コンビニは徹底した衛生管理により消費期限が延びるものの、それでも二四時間程度です。**【先人の知恵】**保存法で一番多いのが、

ドライフルーツや干物などに代表される「乾燥」で、古代エジプト時代から行われてきました。腐敗の原因となる水分を取り除くことで細菌・カビの繁殖を抑え、常温でも長期間の保存が可能です。

発酵も菌による保存法ですが、腐敗と違うのは、有害な微生物の繁殖が起きないように乳酸菌やこうじ菌などで保存性や栄養価を高めていることです。他にも塩漬、砂糖を加える糖蔵、燻煙(いぶし)、酢漬けといった先人の知恵があります。

賞味期限	消費期限
おいしく食べることができる期限	期限を過ぎたら食べない方がよい期限
年月日(3カ月以内) 年月(3カ月以上)	年月日
スナック菓子、カップ麺、缶詰など	弁当、サンドイッチ、総菜など
傷みにくい食品 少々過ぎてもOK	傷みやすい食品 おおむね5日以内

【賞味期限と消費期限】

現代は冷凍や保存技術、フリーズドライなどによって飛躍的に保存期間が延びています。フリーズドライは長期間の保存が可能で、お湯を注ぐだけで再現性の高い味が得られます。このフリーズドライを缶詰にした「サブイバルフーズ」という非常食は、二五年も保存可能だそうです。

【賞味期限と消費期限】

食品衛生法などにより、賞味期限や消費期限が定められます。品質の変化が極めて少ない冷凍、砂糖、酒などは期限表示を省略できます。賞味期限を少々過ぎても健康に被害を及ぼすことはありません。

一方、フードロス発生の大きな鍵を握るのが「三分のルール」です。これは、賞味期間の三分の一以内を小売店舗への納品期限とする流通業界の商習慣です。例えば賞味期限が六カ月後であれば、残り四カ月を切った商品は納品できません。法律や規則ではなく、食品業界の自主的慣例です。SDGsの観点から、三

分の一から「二分のルール」に切り替える大手スーパーもあり、期限間近の食品を専門的に扱う店も増えています。(株)ハロースは、2015年にこれまで廃棄していた食品を子ども食堂などに提供する「フードバンク」の提携を始め20年に「食品ロス削減推進大賞」を受賞しました。

【賞味期限の設定は?】

食品中の微生物の増幅試験▽試食(官能試験)▽栄養成分・pH値などの分析(理化学試験)―の三つの試験を通じて、おいしく食べられる期間の目安が決まります。

この期間に、企業ごとに製品の保管状況に応じた「安全係数」(消費者庁は〇・八―)を推奨を掛けて、賞味期限が設定されます。例えば、試験に基づいて目安期間が一〇カ月と判断された場合、安全係数〇・八を採用すれば、賞味期間は八カ月となります。



山陰鳥取便り

No.49

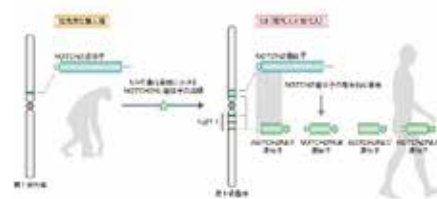


鳥取大学医学部附属病院小児外科
教授 長谷川 利路

パリオリンピックで日本の若いアスリートたちが活躍しており、その成長ぶりには目を見張るものがあります。最近マスコミなどが頻繁に「進化」という言葉を使っており、医学・生物学に携わるものとして少し違和感をもつところがあります。本来これは「進歩」というべきところですが「進化し続ける新オリンピック競技：スケートボード」「ますます進化していく世界の若手選手たち」「次はもっと高度なことが出来るゲームに進化させる」「〇〇玩具の進化系」など。生物学で扱う『進化』とは、本来目的を持って変わるものではなく、自然や環境に対して生存してきた個体群の形態における「結果」であるものなのです。Wikipediaによると、進化とは「生物の形質が世代を経る中で変化していく現象のことで、個体群内での遺伝子頻度の変化を伴い、個体内の発生上の変化である成長や変態とは異なるというものです。つまり、色んなものが突然変異的に作られるのですが、そのうち環境に適するものだけが偶然に生き残ったという考えで、最初からこれを作ろうとして作ったものではないわけです。また進化は環境に適するように変化したということでは、常に向上的に働くものではなく、暗い所に順応して目が見えなくなった「モグラ」は「退化」したことにはなりますが、これも進化のうちに含まれるのです。

進化のきっかけはやはり遺伝子の突然変異で、まずこれが起こるわけす

が、ここでチンパンジーから我々人間の脳が巨大化して進化してきたメカニズムが最近分子生物学の面から解明されたので紹介します。人間の脳は先祖である類人猿、チンパンジーの約3倍の大きさがあり、このためはるかに高度な様々な機能を獲得するに至りました。ベルギーブリュッセル大学の鈴木郁夫博士が遺伝子解析から初めてこのメカニズムの解明に成功されています。2018年科学雑誌Cellにて「NOTCH2NLB」遺伝子を初めて人間のオルガノイド(幹細胞を使って作成されたミニチュアの臓器)にて発見されたのです。この遺伝子はアカゲザルやゴリラ、オランウータン、チンパンジーなどで発生しますが、機能をもつたんぱく質を発現する遺伝子NOTCH2NLA,B,C,Rは人間にしかなく、おそらく300万年から400万年前から徐々に進化して人間に発現するようになったということです。この遺伝子は神経幹細胞を誘導し自己複製の結果、脳神経細胞の発達に寄与したものと考えられます。



鈴木郁夫ら：Cell, 2018より 人間の祖先である類人猿のNOTCH2遺伝子からのNOTCH2A,B,C,R遺伝子が複製されて新たな神経幹細胞を作る蛋白質が生成されたと思われ、これが脳発達の進化につながったのではないかと考えられる

このように人間は類人猿から分かれて進化した結果獲得した高度な知的機能を有するのですが、知的機能の一つとして音楽や歌などが挙げられます。本誌には村上敬子先生や伏原金男氏など、音楽や歌を題材にした記事が多く載せられており興味のある人が多いでしょう。村上先生はプロ級のピアノ演奏技術を持っておられ、本誌発行当初からその経験と幅広い知識を軸に音楽全般のことを記載されています。伏原氏はかつて2018年12月号から岩垣博巳前院長が世羅町の古民家レストラン(伏原氏の奥さんが経営)を訪れたことをきっかけに掲載が始まり万葉集を紹介されています。最初の紹介歌は「紫の名高の浦の靡(なび)き藻(も)の心は妹に寄りにしものを」現代訳：名高の浦の藻のように心はすっかりあの子に寄っているのだよ(巻11-2780番歌)。

奈良時代の様々な人々や平安貴族達は和歌を即興で作り、ヨーロッパなどではサロンで即興的に音楽を作曲して、それぞれ歌にして披露していました。今も短歌や俳句の会、種々の音楽会などは色んなところで開催され人々が交流し、私は内外の音楽祭において人や音楽との触れ合いを楽しんでいます。人が集まる場所には歌があり、そこから生きていることを実感する「楽しさ、喜び」が生まれるものと思います。

Staff introduction

職員紹介

令和6年度採用・転入者となった職員の自己紹介を掲載いたします。

看護部

5A病棟看護師

池部 優衣



この度、5A病棟に配属になりました池部優衣です。

趣味はドラマやYouTubeを見ることです。特に恋愛ドラマが好きでよく見ています。また、最近は友達と美味しいご飯屋さんやカフェに行くことが休日の楽しみの一つです。

私は、気配り目配り心配りを大切に、些細な変化、サインに気づけるような看護師になりたいと考えています。また、忙しい中でも一人一人の患者さんと関わる時間を大切に、その人に合った看護を考え、実践したいと考えています。入職して約1か月、先輩方と共に働く中で、自分の力不足を実感する日々ですが、少しずつ知識や技術を習得し、実践できるように努力して参ります。ご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、先輩方のご指導のもと日々学び、一生懸命取り組んでいきますのでよろしくお願いいたします。



5A病棟看護師

倉田 大空

この度、5A病棟に配属になりました倉田大空です。福山の大学で看護学科を卒業しました。趣味はサッカーで、小学生の時から今も、社会人サッカーチームに所属し活動しています。練習や試合で体を動かしたり、チームのみんなと話したりすることは、自身の健康や気分転換となっています。

4年間の大学生活では、入学時、新型コロナウイルスの流行に始まり、思うような大学生活を送れなかった部分もありますが、その中でも設けて頂いた実習での学びを礎に今後の看護に活かしていきたいと考えています。

配属されて間もないですが、様々なことを先輩看護師から教わる中で、今の自分が出来ることをしっかりと行い、出来ることを増やしていきながら、看護師としてスキルアップしていきたいと思っています。よろしくお願い致します。



5A病棟看護師

森本 遥香

この度、5A病棟に配属されました森本遥香です。

高知病院附属看護学校を卒業しました。趣味はKPOP、バンドの音楽を聴くことや友達とドライブすることです。福山市で生活するのは初めてなので、ぜひおすすめのご飯さんを教えてください。休日は寝たり、ドラマを観たりしています。また日頃から家族や友人と連絡をとり近況報告をしています。専門学生時代の友人からそれぞれの県での話を聞くのは楽しく、良い刺激になります。余裕のある時には帰省して、リフレッシュしたいと思います。

配属し約4か月が経ち、看護師が行う全てのことが患者さんに影響すると実感しました。私は患者さんに誠実に関わることや責任をもって看護実践していくことを大切に頑張っていきます。不十分な点もあり、時にはご迷惑をおかけしてしまうこともあると思いますがよろしくお願い致します。



5B病棟看護師

羽田 優奈

この度5B病棟に配属になりました、羽田優奈です。岡山県の看護学校を卒業しました。看護師として働き始めて約4ヶ月が経ちました。家族や友達と美味しいご飯を食べに行ったり、家で映画やドラマを見てリフレッシュしながら頑張っています。まだまだ分からないこと、不安な事も多いですが先輩方に丁寧に指導していただき日々多くのことを学ぶことができています。私の今の目標は患者さんやご家族に安心して頼って頂ける看護師になることです。そのために正しい知識を持ち、日頃から患者さんと向き合い変化に気づくこと、そして患者さんにとって必要な看護は何か考えることを意識しています。まだまだ未熟であり、ご迷惑をおかけすることがあると思いますが日々の学びを活かし看護師として成長できるよう頑張っていきたいと思っています。

Staff introduction



5B病棟看護師
高橋 野乃花

令和6年4月より5B病棟に配属になりました、高橋野乃花です。私の趣味は、旅行や美味しいものを食べに行くことです。休日は友人や家族と遠出し、いつもと違う景色や美味しいご飯を食べてリフレッシュしています。これからもお金を貯めて沢山旅行や美味しいものを食べに行きたいと思います。私が看護師を目指したきっかけは、元々医療に興味があり、また「誰かの役に立ちたい」「人と関わる仕事をしたい」という思いが強く、様々な職種を調べていく中で看護師の仕事に興味を持ちました。看護学校に入学し、実習で患者さんと関わるうちに患者さんの立場になって物事を考え、日々の関わりから小さな変化に気づき対応できる看護師を目指すようになりました。今は、目の前の技術面や知識を身につけることに必死な毎日ですがこれから勉強していき、より患者さんの立場になって看護をしていきたいと思っています。これからも沢山ご迷惑をおかけすると思いますが、先輩方の助言を頂きながら、早く自分の目指す看護師になれるよう努力していきます。



5B病棟看護師
藤井 香名

この度5B病棟に配属されました、藤井香名です。休日は旅行や、好きな音楽やテレビを見たりして過ごしています。私は福山市の看護専門学校で勉強に励んできました。学生生活の3年間は新型コロナウイルスの流行と重なり、学校や実習に行けなかった時期もありました。その中でも実際に患者さんと関わり学ばせていただく機会があり、自分の看護観を深めるきっかけとなり、感謝しています。

配属されて4ヶ月が経ち、日々先輩の姿を見て行く中で、知識や患者さん個々に沿った関わりや技術を学んでいます。まだまだ未熟であり、不安なことも多いですが、一つずつ確実に知識や技術を身につけて、患者さんにとって最善の看護が考え行動できる看護師になりたいです。ご迷惑をおかけすることが多いですが、一生懸命取り組んでいきますのでよろしくお願いします。



5B病棟看護師
平田 菜名

令和6年4月より5B病棟に配属されました、平田菜名です。趣味はドライブと韓国ドラマを観ることです。おすすめのドライブコースや韓国ドラマがあれば教えていただきたいです。

看護師を目指したきっかけは、ドラマの「コウノドリ」をみて医療の世界に興味を持ち、人の役に立つ仕事に就きたいと思うようになりこの仕事を選びました。

看護師になって約4ヶ月が経ち、学生とは違って実施できる看護技術が増え、人の命を預かることの責任と同時に看護師になったという実感を改めて感じています。私は、患者さんの変化に気づきその人らしい生活を送れるように関わられる看護師になりたいと考えています。そのために常に患者さんの立場になって考え、生活史を理解してその人に合った看護を考えて実践していきたいと思っています。ご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、日々学んだことを吸収しながら頑張りますのでよろしくお願いします。



6病棟看護師
畑本 真光

6病棟所属の畑本真光です。私の趣味は音楽を聴くことです。好きな音楽を聴くことで心が穏やかになれるからです。

私は小学生の頃から看護師になりたいと強く思っていました。その理由は、私の身内は生まれた時から片耳が聞こえない先天性難聴を患っています。当時そのことを知った母はすごくショックを受け毎日泣いていたと聞きました。そんな中看護師さんが優しく母に寄り添い話を聞いてくれました。母も看護師さんが寄り添って話を聞いてくれたおかげで救われたと言っていました。私はその話を聞いて母のそばに寄り添ってくれた看護師さんに感謝の気持ちと私も母を救ってくれた看護師さんのようになりたいと思い看護師を志しました。

これからも、患者さんの気持ちと日々の状態に合わせて看護をしていきたいです。



Staff introduction



6病棟看護師

濱田 英里

この度6病棟に配属されました、濱田英里です。高知県の看護学校を卒業し、就職で広島県にきました。一人暮らしや慣れない土地での生活にも徐々に慣れてきて、患者様から「頑張ってるね。」「こんなにしてくれてありがとう。」などの言葉を頂いたり、先輩方からのサポートに支えられながら、日々頑張っています。

私の今の目標は患者様の変化に気づき、アセスメントして状態に応じた看護が提供できるようにすることです。6病棟に配属されて約4か月が経ち、まだまだ知識や技術が未熟なため不安なことが多くありますが、先輩方に指導していただいたことを振り返り、1つひとつ自分の知識・技術として身に付け、患者様から信頼していただけるような看護師になれるよう頑張ります。今後ともよろしくをお願いします。



6病棟看護師

和木 歩乃歌

この度6病棟に配属となりました和木歩乃歌です。趣味は、家でドラマや映画を見ることです。最近見た映画は、ディズニーの「モアナと伝説の海」です。「モアナと伝説の海」を見た感想は、モアナはとても勇気のある女の子でいろんなことに挑戦していました。その姿を見て、私も大変なこともあるけど諦めずに頑張ろうと思えました。私の目指す看護師像は「患者さんの思いに耳を傾けて、寄り添い、安全に看護すること」です。そのためには、日々のコミュニケーションを大切に、思いを汲み取ることや、先輩方に指導して頂いたことを振り返りながら、安全に看護ができるように励んでいきたいと思えます。休みの日にはしっかりと休み、仕事の日には全力で働きながら、これからも頑張っていきたいと思えます。今後ともよろしくをお願いします。



6病棟看護師

竹中 愛乃

この度6病棟に配属となりました、竹中愛乃です。私が看護師になりたいと思ったのは看護師である母を尊敬しているからです。母は、患者さんに安心感を持ってもらえるように関わることが常に意識していました。私が小さい頃、初めての入院・手術に不安がりましたが母の優しい言葉で安心できました。そんな経験から私も母のように、患者さんの気持ちに寄り添える看護師でありたいと思うようになりました。日々、覚えることが多くとても大変ですが、患者さんに「いつもありがとう」と感謝の言葉をかけてもらえることが嬉しく、やりがいを感じながら楽しく仕事できています。今後も患者さんの言葉に耳を傾け気持ちに寄り添っていきたくです。また、学習を重ね知識を増やし、患者さんに安全で安心できる看護を提供できるよう頑張っていきたいと思っています。



7病棟看護師

島田 安希

この度7病棟に配属されました、島田安希です。

最近の趣味は温泉とサウナです。友人と沢山話しをして、リフレッシュしています。美味しいご飯を食べたり、たくさん寝たり、ダンスをすることも好きです。

7病棟に配属され、約4か月が経ちましたが、毎日先輩方に変なお世話になりながら、頑張っています。先輩方の看護や患者さんとの関りを吸収し、日々成長できるよう努力しています。学生の頃とは違い責任が重く、報連相の大切さを改めて感じています。そのため、先輩方と情報を共有し、相談して実践することを心掛けています。

まだまだ未熟であり、ご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、常に明るく笑顔で、向上心を持って一生懸命頑張りますので、よろしくお願いたします。



7病棟看護師

関本 葵

この度7病棟に配属されました、関本葵です。

休日は、家族との時間を楽しんで過ごしています。

整形外科病棟に配属され、患者さんが日に日に回復して笑顔が増えていくのを見ると私も嬉しくなり、大変やりがいを感じます。患者さんに目配り・気配り・心配りが出来るよう視野を広く持って看護を提供していきたいと思っております。

配属されて早くも約4か月が経ちました。知識や技術不足を感じていますが、しっかりと自分と向き合い、日々の振り返りが大切だと感じています。

まだまだ、至らない点が多く先輩方にご迷惑をおかけすることもあると思いますが、指導していただいたことを受け止め、それと共に学びを深め、看護師・社会人として成長できるように精進して参りますのでよろしくお願いたします。

Staff introduction

7病棟看護師

中塚 空翼



はじめまして。7病棟新人看護師の中塚空翼です。出身は岡山県です。趣味はサウナやテニス、スキーです。とくに去年国試があってスキーに行けなかったので今年こそは絶対行きたいと思っています。

僕が看護師を目指したのは、高校の担任の先生や親からの後押しがきっかけです。親や、担任の先生が道を示してくれて今の僕があるのでとても感謝しています。仕事は毎日とても忙しい日々を過ごしていますが、心強い先輩方の支えや患者様の「ありがとう」の言葉のおかげで頑張っております。今後お世話になった先輩方から教わったことを活かして病院の一看護師として貢献できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

7病棟看護師

大塚 蘭



この度7階病棟に配属となりました大塚 蘭です。

趣味はアニメ鑑賞やドライブです。岡山県出身でこの春より福山市に引っ越してきました。隣県ですが福山市について詳しく無いため、休日に学生時代の友人とドライブに出掛け福山市内を巡り観光をする事に最近ハマっています。「バラの街」といわれている通り、市内の至る所にバラをはじめとする花々が咲いているところに魅力を感じています。

入社して4ヶ月ほど経ちましたが、最初は自信が無くできなかったことも先輩に質問や相談をし、繰り返し経験することでできるようになってきたところに看護師としての成長ややりがいを日々感じています。今後も患者さんの安全・安楽のため自身の技術向上に尽力していきたいと思っています。

この度手術室に配属になりました山端惇司です。出身は、兵庫県で3月まで神戸の病院で手術室看護師として勤務していました。配属された4月は、手術手順や物品の違いがありましたが、手術室スタッフ皆様が優しく丁寧にサポートして下さるおかげで、安心して業務を行えています。

福山市は妻の地元で、福山市について現在猛勉強中です。最近では、アミューズメントパークの「コロナワールド」という所に子供と遊びに行きました。また、バラ祭りに初めて行き、バラの多さや個々の香りを楽しむことができバラの町福山の魅力に触れることが出来ました。他にも福山市のおすすめの場所があれば教えてください。

今後、ご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

手術室看護師

山端 惇司



4月から手術室配属になりました新田亜美です。

私は、学生の時から手術室で働きたいと考えていました。理由としては、祖母が腰椎ヘルニアで手術を受ける際に術前訪問に来てくださった看護師さんの丁寧な説明と不安を抱えていた祖母に安心できるような声掛けをしてくださった姿に憧れ、私もその方のような看護師になりたいと思い看護師を目指しました。

新卒で三原市の病院に就職し手術室配属となり整形外科の手術が主でしたが2年間経験を積みました。その中でもっといろんな診療科の手術に関わりたいと思い、福山市で多くの手術をされている福山医療センターを志望しました。

今までに経験したことのない手術にたくさんつき、多くの技術や知識を深めていきたいと思っています。

手術室看護師

新田 亜美



この度、手術室に配属されました、杉原愛花理です。優しくサポートして下さる先輩方のおかげで早くも入社して4か月が経ちました。初めて見る器械、器具、手術の流れなどたくさん学ぶことがあり毎日充実しています。患者様の安全な手術の進行のために、まず自分が迷惑をかけないように学習しつつ、何かあったらすぐ先輩に報告し、先輩方のようなテキパキ働ける手術室看護師を目指します。ご迷惑をお掛けしてしまうことがあると思いますが、手術室のメンバーとして、また社会人として成長していきたいです。

休日は、趣味のバイクに乗っています。田舎育ちなので自然に囲まれた空間が好きで、癒されています。これからも仕事と趣味にメリハリをつけつつ、怪我や交通事故に気を付けながら息抜きをしたいです。

手術室看護師

杉原 愛花理



世界の病院から 連載130
Hospitals around the world

台湾の病院見聞記(シーズン3-⑥)

高雄市立民生醫院(1)

高雄と病院

Kaohsiung Municipal Min-Sheng Hospital(1)

Takao(Kaohsiung) & Hospitals



埼玉学園大学/大学院
教授(ファイナンス論)
順天堂大学
非常勤講師(医療経営論)
福永 肇
Hajime Fukunaga

場所は台湾南部の都市、高雄(カオシュン)。今回は高雄の街発展の話と、日治時代(1895~1945年)の「高雄醫院」(現・「高雄市立民生醫院」)を紹介したい。

■ 高雄市立民生醫院



写真1:「高雄市立民生醫院」。病床数438(急性期373、ICU48、陰圧隔離ベッド10、ホスピスベッド7)。手前の3階建て建物は「急診」。大王椰子が南国の病院風景を造形する(院内に展示された模型を写す。室内灯が灯る建築模型は初めて見た)。

「高雄市立民生醫院」(写真1)は日治時代には臺灣總督府立醫院(官立病院)であった。臺灣總督府立醫院の歴史を研究中の私には、現地見学が必須の病院である。臺灣總督府は日本政府が設置した台湾統治を行なう出先官庁。臺灣總督府は1895年開設の「臺灣病院」に引き続き、翌年に11の官立病院(臺中、臺南、宜蘭、基隆、新竹、淡水、鹿港、雲林、苗栗、埔里社、澎湖島)を創設し、台湾の医療提供体制を整備した。台湾の官立病院はその後、移転、統廃合、廃止、新設などの変遷を経ながら、各地域における基幹病院としての役割を行っていたが、敗戦となった。



写真2:現在の12の元官立病院(上段戦前、下段現在)。私が研究対象にしている病院たちである(國立臺灣大學醫學人文博物館の展示室)。

高雄市の人口(2024年3月)は約274万人。新北市(約400万人)、台中市(285万人)に次ぐ台湾第3位の都市である。しかし日治初期の高雄はまことに小さな港町であったことから、高雄の官立病院開設は1914年と遅く、官立では最後となった。現存する元官立病院は12病院で、3病院が国立大学附属病院、8病院

が衛生福利部立病院(=国立病院)、1病院が市立病院として運営されている(写真2)。この市民病院が今回の「高雄市立民生醫院」である。

■ 打狗(=高雄)の街の発展の歴史

最初に台湾南部の医療史を理解しておきたい。



写真3:打狗古地図(来源:Wikipedia、★等の記号は筆者が加筆)。関学者でなくても地図上の蘭単語はなんとなく分かる。中央に「Ta-Kao」の記載がある。

アロー号戦争(1856~60年)に伴う天津条約(1858年)で清国は台湾の打狗(ターカウ)を含む港を開港した(日本開港は1854年)。すぐさま西洋の商人と宣教師が中国に上陸した。港には外国人居留地と税関(海關)が出来る。当時の打狗は写真3の地図で描かれた人口7~8百人の地域のみであった。北の旗後山と南の打狗山の間海峡が打狗港の玄関になる。打狗港は打狗川が運んで来た土砂の堆積で水深は浅く、港には岸壁や埠頭設備は無く、浜辺からは湿地帯が広がっていた。打狗港に錨を下しているのは帆掛けジャンク船で、汽船は沖に碇泊し、舢舨が人や荷物を乗載して汽船と陸との間を往復した。地図下方の島は旗後(チーホウ。現在は旗津:チーチン)と呼ばれた。

写真3のMarche(市場)の路の突き当たり「長老教會旗後教會」(▼印)と、台湾最初の病院(8床、1866年設立)である「旗後醫館」(◆印)があった。どちらも医療宣教師J.マックスウェル(馬雅各)の開設。対岸の打狗山麓の「中国海關(税関)」(★印)ではマンソン兄弟(萬大衛、萬巴德)が海關醫として勤務。地図中央の「Hopital」(■印)は1881年にメイヤーズ(梅威令)医師が開設した「慕徳紀念

醫院(David Manson Memorial Hospital)」。すなわち、この地図で描かれた旗津は、台湾の西洋医学濫觴の地&医跡が蟄集する医学史上の要衝である事に、はっと、気が付いた。ぜひ旗津に行って医学史の現場を自分の足で歩いてみたいとずっと思っていた。私のこの希望を国立中山大學の劉景寬教授(元高雄醫學大學学長、臺灣醫學史學會理事長)が叶えて下さった。案内役として歴史学者の林丁國高雄醫學大學副教授を紹介して下さい(深恩)。2024年3月、林丁國先生の案内で、この旗津地区を巡った(感謝)。半日の行程となった(外国人の旗後医跡巡りはおそらく初めて)。「旗後醫館」の跡地は現在コンビニ(7 eleven)が店を構えていた(写真4)。「慕徳紀念醫院(1881~1910年)」の建物は1927年に解体され、跡地は臺灣機械会社の造船ドックになったと聞いていた。現地に行くと、海岸埋め立て造成工事の最中であった(写真5)。



写真4:台湾最初の病院「旗後醫館」(1866年開設)の跡地はコンビニになっていた(手前側の臺灣基督長老教會旗後教會から写す)。病院も教会もJ.マックスウェルが創設。写真3の◆印の場所。



写真5:「慕徳紀念醫院」の跡地周辺(写真3の■印の場所)。造成工事中。林丁國副教授が掲げた当時の写真パネル(右下)には病院と埋め立て前の海が写っている。

■ 打狗から高雄へ

昔、世界の多くの民族は文字を持っていなかった。日本人も文字は持っていなかった。私たちの先祖は飛鳥・奈良時代、自分たちが話す言葉の音に渡来人から教わった漢字(真名)の音を仮借して当て嵌めた(例:萬葉集、古事記)。台湾の原住民も文字は持っていなかった。島に来たオランダ人や漢人は、原住民が話す言葉の音をアルファベットや

漢字で書き写した。例えば「台湾」の語源は、嘉南平野に住む原住民シラヤ族(西拉雅族)が来訪者を指した「ダイオワン(tayouan)」の音を漢語に置換し、筆録したものらしい(内地も幕末に米国長老教会の医療宣教師ヘボンが「ア、イ、ウ、エ、オ」の母音に「a,i,u,e,o」のラテン文字をあて、カ行以下の語に、母音と子音を組み合わせたヘボン式ローマ字を考案、大いに普及した)。原住民マカタオ族(馬卡道族)が「ターカウ(dǎgǒu)」と呼んでいた地は漢人によって「打狗」に漢語訳された。「狗」は仔犬または小型犬である。「狗(イヌ)を打つ」とは、何とも無慈悲な地名である。臺灣總督府は1920年、この地名はあんまりだと、「高雄」の漢字に替えた。不雅な地名が雅語に激変した。なお高雄の語源は「京都の高雄」なのか、そうではなく「東京の高尾(山)」であったのかは、ハッキリしないようだ(高尾の「尾」の字だと印象が悪いので「高々雄々しく飛翔する」から「雄」にしたともいわれている)。日治時代、高雄の読みは「タカオ」であった。戦後、中華民国国民党政府は北京語読みの「カオシュン」に変えたので、打狗の由縁は切れた。

■ 打狗(高雄)の発展

打狗に最初の漢人(閩南からの漂流漁民の徐氏)が住んだのは、1673年。原住民マカタオ族が居住してはいたが、打狗の歴史は浅い。J.マックスウェルやマンソンなどの英国人医師は打狗を基地にした。しかし日治以前の打狗は旗後や西子湾の寒村で(写真3)、東側(現在の高雄市街地)は湿地帯が広がっていた。清治時代の台湾の物流拠点(台湾海峡に面する基隆、淡水、打狗、安平、鹿港などの港であった。しかしどの港も水深は浅く、棧橋・岸壁は無く、沖に停泊した大型船舶から艀が人や荷を陸に運んだ。打狗も写真3の地図を見ると、港内の海中にはBancs de Sable(砂の暗礁、もしくは隆起珊瑚岩礁)が広がっている。大きな地図を見ると、旗津は細長い島になっておりどうやら海岸砂丘による砂嘴で形成されているようだ。

1895年、台湾島は日本の領土となり、清治から日治になった。(1年間の日本国かor清国か、の国籍選択期間の後)殆どの島民は島に残り、日本国民になった。その後の50年間、この島では明治、大正、昭和という日本の時間が流れた。1895年からの50年間は、台湾史であると共に日本史での時間でもある。

臺灣總督府は、打狗港は日本最南端の港であり、経済面、軍事面から(基隆港と並ぶ)取分け重要だと考えた。この打狗に近代港湾を構築し、台湾南部の開発や南進の基地にしようと考えはじめた。

「日台定期航路」はなぜか神戸港と(門司港経由)基隆港を結ぶルートのみであった。神戸港で乗船し、基隆港で下船する(またはその逆)。前述の通り、基隆港の水深は浅く、汽船を横付けでき

る埠頭や岸壁はなかった。基隆に上陸するには、沖合3kmで汽船から木造小型船サンバンに乗り換える必要があった。基隆では1899年から築港工事が始まる。北の基隆港と南の打狗港を基点として、南北双方から延ばして来た鉄道が1908年に繋がり、全長405kmの台湾縦貫鉄道が完成した。たちまち打狗は陸運と海運の物流拠点になる。同年、打狗でも築港工事が着工され、近代港湾への改造が始まった(基隆港、高雄港とも工事は日本敗戦まで続行された)。港湾浚渫で採掘した土砂で東側の湿地を埋め立て、4万2千人が住める居住地が登場した。高雄では糖業やセメント、軍需関連の工場の建設が始まり、打狗は工業都市として急速に発展して行った。

清治時代の南部台湾の中心都市は鳳山(ホンソフ)縣の鳳山であった(現・高雄市鳳山區)。鳳山は鳳凰の喙である。以上の高雄の歴史を踏まえて、随分と遅くなったが、そろそろ台湾南部の病院の話を始めたい。

■ 鳳山醫院と阿緞醫院(現・屏東醫院)

台湾南部に開設された官立病院は1896年設立の「鳳山醫院」(19床)である。鳳山街の人口ピークは1900年の約7.3千人で多くはなかった。患者の殆どは日本人であった。1909年、鳳山庁が廃止され、日本人が鳳山から流出していった(1910年の鳳山街人口約5.6千人)。やがて鳳山醫院の廃止・移転検討が始まり、結果1910年に廃止。同年、新しい病院が日本人移住者が(打狗よりも)増加している阿緞(アコウ)に開設される(写真6)。「阿緞醫院」の建築材料には鳳山醫院の廃材も活用された。1920年の地名改称により阿緞醫院は「屏東(ピンドン)醫院」に改称する。現在は衛生福利部屏東醫院になっている(写真7)。



写真6:「阿緞醫院」。昔の病院は造形がとても美しい。臺灣總督府の病院なので、威容がある。街には電柱が立ち、路に排水溝がある处にも注目したい(來源:典藏者、國立中央圖書館臺灣分館)。



写真7:衛生福利部屏東醫院(もと「阿緞醫院」)。399床。(2019年に往訪)。

■ 打狗醫院(高雄醫院)

打狗は1866年にJ.マックスウェルが台湾最初の病院「旗後醫館」を旗後に開設した地であった(写真3と4)。メイヤーズ(梅威令)医師が開設した「慕徳紀念醫院」は医師がいなくなり、1910年に教会立養老院に転換(1916年に閉鎖)。打狗には病院がなく、患者は隣町で1910年に開設された「阿緞醫院」に行って診療を受けていた。1912年、打狗で住民大会が開催される。台南の大手薬局「愛生堂」が所有している土地の購入費用(坪15円)と建設資金(3万円)を地元で調達することを可決し、臺灣總督府に出向き醫院開設の請願を行った。1913年、臺北醫院内に開設準備室ができ、打狗検糖所の隣の空地で建設工事が始まる。1914年、住民待望の「打狗醫院」が開院する(写真8)。すなわち打狗醫院は(臺灣總督府の政策・資金で創設された他の官立病院とは違い)、市民が渴望し、土地も建設資金も用意して誕生した病院である。ここは、刮目! 当時の打狗の人口は約1万5千人であったが将来の都市規模を5万人と想定して、143床の病床を設けた。場所は鼓山區山下里東西2巻11號。標榜は内科・外科・眼科の3科。開設時の医師は院長の右田吉人(大分県中津市出身)1名のみだった。



写真8:開設時の打狗醫院。市民たちが資金を出し合っただった病院(來源:解放博物館。典藏者:國立中央圖書館臺灣分館)。

臺灣總督府は1920年の行政制度改組時に高雄州と高雄街という行政区分を設置(1924年に高雄市に昇格)。築港と碇盤日状街区の都市計画を策定し、実行した。打狗は旗後、塩埕埔、哨船頭の狭い港湾地区で人口も少なかったが、高雄になってからはみるみる間に鳳山の人口を追い抜いて台湾南部の大都市へと発展していった。1920年の、打狗から高雄への地名改名に伴い、打狗醫院も「高雄醫院」に改称。病院の住所も町名改正で山下町3丁目になった。その後の高雄醫院は高雄市の中核病院として市民の診療に尽くしていく。しかし大東亜戦争末期の空襲で高雄醫院は大きく炸毀(損壊)してしまった。戦後、病院は中華民国国民党政府に接収されて「台湾省高雄病院」になる。1978年、苓雅区凱旋二路上に移転。1979年、高雄市の直轄市への昇格の際に「高雄市民生醫院」へ改称している。この辺りについては次回以降でその跡を追いたい。

この調査レポートは「JSPS科研費23K00259」の助成研究に付随する報告である。

AUSTRALIA No.4

～まいこはんの 心と身体を自由に～

リメディアルマッサージセラピスト
木下 真依子



【プロフィール】
広島県福山市生まれ
オーストラリアブリスベン在住15年
ヨガや瞑想も教える
リメディアルマッサージセラピスト
@maikoinbrisbane

【ついにピンクレイクを見に行く】

ブリスベンを出発して10日目、1777km離れているビクトリア州Dimboolaのピンクレイクにようやく到着した
ピンクレイクは湖水に塩分を多く含んでおりその塩分を好む藻類やバクテリアが出す成分でピンク色になっているそうだ
駐車場から見るとピンクだとわかりにくい、近くまでいくと大きな太陽の下で美しく輝く湖が広がり、その景色に自然と涙が溢れた
家を引き払い、仕事も辞め、不安な中決めた旅
友人にピンクレイクを見に行きに来ていと言われなければ出逢うことのない景色
多くの人の協力がなければここまで来れなかった
洪水の影響で多くの人が被害を受ける中
本当にやりたいことなの？ガソリンが高騰しているのにいくらかかるの？何のために旅をするの？いろんな心のモヤモヤがあった
行動すれば何かしらのリスクがある
この感情は人の人生の中で
『自分のやりたいことをやるのかやらないのか』といういつでも誰にでも起こる葛藤
そんな葛藤の中、旅に出ることを決断してよかった
自分へのご褒美にカフェでアイスラテを注文し一人祝杯した
ピンクレイク到着の2日前にマッサージのお客さんから急にメールが届いた
アデレードに住んでいる60代の彼は娘家族がブリスベンに居るため、来るたびに私のマッサージを夫婦で受けてくださる方だった
『君の職場に電話すると辞めたいと言われるし、もうマッサージはやってないの？』と聞かれ、今ビクトリアを旅していると伝えると
『アデレードにおいてよ！世界一のビーチがあるから』と声をかけてくれた
ブリスベンから2000kmも離れた都市
13年ブリスベンに住んでいても一度も行く機会がなかった

これからもきっと行くチャンスは減多にないだろうと思い、アデレードに行くことにした
ビーチの目の前に観覧車と路面電車が見えるGlenelg beachは、ブリスベンとは違ったホリデー気分を味わえる風景と透き通る海の水に癒された
そしてビーチ周辺はヨーロッパ調の平屋が多く街並みが可愛かった
この日は市内にあるYHAに宿泊し、お客さん宅へ持っていき炊き込みご飯を作った
簡単にあるもので4Beansの缶を鍋に入れ刻んだ生姜と醤油、少しのみりんなどで味つけた旅の中で生み出した一品
贅沢は飽きる貧乏は知恵がつく
と言われるようにお金をかけないことは新しい何かを生み出すチャンス
そうやって昔から日本人は生活をより良くするためにいろんな製品を作ってきた
私の場合はめんどくさがりで歩いてスーパーに行くのが億劫だったからただでそんな大したことのない
一品でも『とても美味しいけどどうやって作ったの？』とすごく喜ばれた
一人旅で疲れも出てきた頃、家族のように歓迎してくださるお客さんご夫婦にすごく元気をもらった
一この時はまだ本当の旅の意味を知らなかった一



連載 No.123 事務部だより

『PS5導入』

経営企画室 経営企画係長
松浦 史歩



この4月から福山医療センター経営企画室に着任し、笠岡市にある実家から通っています。実家暮らしは高校卒業して9年ぶり、家で自分の好きなように過ごせないのが少しつらいところがあります。そんな実家暮らしですが、つい我が家にPS5を導入いたしました。PS5のすごいところは遠隔で本体に電源がつくのです!!そもそも家にPS5があるなら遠隔機能なんて必要ないと言われる方が大半だと思いますが浜田に家を借りており、PS5本体が浜田にある私にとってはとても便利な機能なんです。

好きなゲームは“Minecraft(通称マイクラ)”です。友達含めて週末は朝方までゲームしています。朝方までワイワイ騒ぎ、疲れて寝落ちし、次の日に「なぜあんな遅くまでしてしまったんだ、…」と絶望するのが1セットです。ちなみに推しのブロックはスライムブロックです。

平日も遠隔機能のおかげで週末までゲーム欲を我慢することなく借しみなくゲームができ、疲れた心をいやすことができます。しいて文句を言うならば、実家のテレビは24インチとあまりにも画面が小さくゲームに向いていないので、今まさにスマートテレビを購入しゲーム環境の改善を検討しているところです。

マイクラ以外にも高圧洗浄機で永遠と洗車するPowerWash、飲食バイトが味わえるオーバークックなどもしています。ほかにもおすすめゲームがあれば是非教えてください。



↑コントローラーと 岡山(自宅)



↑PS5本体 浜田(自宅)

Design
#91

「伝わるデザイン」

MOURI DESIGN

毛利 祐規 / グラフィックデザイナー

【Profile】大阪、東京のデザイン会社勤務を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランド等のロゴマーク制作と、それに伴うブランディングやブランド戦略、プロモーション等を専門に手がけています。



みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいています。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの立ち上げやロゴマーク制作からたずさわるような「ブランディングデザイン」です。私が手がけた仕事等を通じて、デザインやブランディング、ブランド戦略、プロモーションの大切さや効果などをお伝えしていきます。



引用元 ©IOC / PARIS 2024 OLYMPIC AND PARALLYMPIC

2024パリオリンピックの
エンブレム

私は主にロゴマークやエンブレムのデザインを手掛けることが多いので、今回は私の仕事ではなく、「2024パリオリンピック」のエンブレムについてお話していきます。2024パリオリンピックのエンブレムは、聖火がメダルの中に描かれた円形のデザインです。また、フランス共和国を象徴しているマリアンヌの輪郭と唇も表現されています。そして、このエンブレムの大きな特徴の一つは、「オリンピック史上初めて、エンブレムがオリンピックとパラリンピックで共通のもの」であることです。前回の東京オリンピックのエンブレムも、おおまかな雰囲気は似てますが異なるデザインでした。パラリンピックも歴史を重ね、競技者のレベルも非常に高くなりました。今回のエンブレムデザインは、オリンピックとパラリンピックを分けることへの違和感を多くの人が感じ始めたことこの象徴だと思います。それぞれの大会は成り立ちも理念も異なるので、これは同じデザインであることがいかにどうかだけの話してはなりません。競技性と平等性をいかに併立させていくかなど、様々な問いも含まれています。オリンピックにはそういう視点からの楽しみ方もあります、というお話でした。



J.S.A. ソムリエ

日本酒の
ソムリエ

唎酒師

SSI 認定 国際唎酒師

No.38

SSI認定国際唎酒師
J.S.A.ソムリエ

宮岡 瞳

SAKE Freak

【お盆】

皆さまこんにちは。国際唎酒師・ソムリエの宮岡です。毎日Tシャツが絞れるくらい気持ちよく汗をかいていますが、その分ビールを飲む量が増えています。ビールは水分ではありません。熱中症に気をつけたい今日この頃です。

さて世間はお盆です。先日お盆について驚いたお話。という私が無知だったという話。東京出身の友人が7月中旬に「お盆で実家に帰ってきた。」と。「お早にお盆なのね。」と返すと、「東京は7月がお盆なの。」えええ聞いた事ない。そんな事ある？お盆は8月でしょ。お盆休みは？聞いた瞬間、色んな疑問が一気に駆け巡りました。調べてみると、東京のお盆は7月13日～16日、そして全国的にも地域でお盆の時期が違うといった事が書いてありました。すごく不思議な感覚。一つお勉強になりました。そんなお盆と日本酒の関係のお話をしようと思います。

お盆には日本酒をお供えしたり、飲んだりするご家庭が多いと思います。その理由は、お盆に帰ってくるご先祖様から「穢れ(けがれ)」を寄せ付けないようにする日本古来の風習なのです。日本酒は「死がもたらす穢れ」を遠ざけると考えられており、帰ってくるご先祖様にお供えする事で「穢れなく」帰ってくると言われていました。このように日本酒は、お酒とし

て楽しむだけでなく、祭事やお祝いでも使われており、お盆以外にも、お正月や様々な節句でも日本酒は不可欠な物になっています。

私もお盆には父が好きだった神高高原町の「神雷(しんらい)」を墓前に持っていき、父が好きだったように、今では私も好きな日本酒です。



「神雷」信賴して飲んでいただきたいという意味も込められています。

がんサロンのご案内

10月8日（火）

「仕事と治療の両立支援
について」

場所：外来管理棟4階 小研修室1・2
西エレベーターを4階まで上がって右手にあります

時間：15時から16時頃

講師：社会保険労務士

申込先：084-922-0230

福山医療センター地域医療連携室

申込期限：令和6年9月24日



お気軽にご連絡ください

ご参加の際は、感染症対策として
マスクの着用をお願いします





治験にご協力をお願いします



潰瘍性大腸炎（UC）の 新たな治療への道を 共に歩みましょう



潰瘍性大腸炎を患う人々を対象とした治験治療を評価するこの治験に参加しましょう

ABTECT-2試験では、被験薬の安全性と、潰瘍性大腸炎の患者様の症状を軽減するかどうかを調べています。

年齢、性別、ジェンダー、人種や民族によって潰瘍性大腸炎と薬剤の影響が異なる可能性があるため、幅広い被験者の登録を予定しています。

あなた、またはあなたが介護をされている方が以下の条件を満たしている場合、参加いただける可能性があります。

- 年齢が16歳以上の方
- 潰瘍性大腸炎と診断されている方
- 他の、または過去に服用した潰瘍性大腸炎の薬剤に対し、反応の不足、欠落、または消失が認められた方。

お問い合わせ先

ABTECT-2試験に関する詳細については、以下までお問い合わせください：



—お問い合わせ先—

福山医療センター 内科・消化器内科

連絡先(代表)：084-922-0001

相談窓口 治験管理室

Touring Journey



経営企画係
中島 正勝

小豆島と言えば「からかい上手の高木さん」だよなって話

最近、我が家の猫(デ・コボン、しま、サブロー)達が涼しい場所で、伸びて寝ている姿をよく目にするようになった。そっか、今年も「危険な暑さ」の恒例イベントに突入したんだなぁと思ってた矢先、Iさんから「スープカレーを食べに行こうよ、勿論バイクでね!!」とお誘いがあった。オイオイ(この暑さの中)正気かよ?と一瞬考えたが、そう言えば水冷ジャケットシステム(DIY)の再起動が(今年は)未だだった事に気がついたため、二つ返事で行くことにした。結果、午前11時には38℃(アスファルト上)を温度計が示していたが、水冷ジャケットのおかげで何とか熱中症にはならず済んだ。その一週間後にも、嫁と二人して出雲市湖陵町にある「うなぎ処 鈴屋」に天然ウナギを食べに行っただ、これまた水冷ジャケットのおかげで熱中症にならず済んだよ。って事で話の流れ的には、スープカレーか天然ウナギなんだろうけど面白ネタが何も無かったので、今回はぜひぶん前に行った小豆島ツーリングの話をするよ。



1. さあ、聖地巡礼へ出発だ

1. 「小豆島」日生港～大部港航路の休止

去年の10月の終わり頃、11月末で岡山県と小豆島を結ぶ航路「日生港～大部港航路」が休止(事実上の廃止)になるとの情報を聞き、最後の記念に乗船することになった。まあ、乗船だけなら日帰りでも良いんだけど、折角なので2023年10月、『ゲッサン』の2023年11月号をもって連載が終了してしまった、「からかい上手の高木さん」の聖地巡礼ツーリングに出かけることにした。

1) 「からかい上手の高木さん」とは

TVドラマ(2024.4)や実写映画(2024.5)にもなっているので、知っている人もいるかもしれないけど、中学の同級生同士の「西片」と「高木さん」のやりとりを描くラブコメディだ。もう、とにかく高木さんが可愛くて「マジ天使!!」って叫んでしまう位なんだよなぁ。なお、TVアニメはⅢ期(現在)、劇場版アニメ(2022.6)も公開されている。

2) アニメの舞台(聖地)は香川県小豆島土庄町

「訪れてみたい日本のアニメ聖地88」の一つ。原作上の舞台(作者の設定)は、特定の「イメージした場所はない」「どこかの田舎」となっているが、アニメ版では作者の出身地である小豆島土庄町をコレでもかとかアピールしている。

2. さあ、聖地巡礼へ出発だ

タイヤ交換と定期点検に出していた嫁のバイクをディーラーで受けとり、一般道経由で岡山県備前市の日生(ひなせ)港を目指す。この日の天気は「晴時々曇」で気温も丁度良く、最高のツーリング日和だ。ただ、明日は「曇り時々雨」で気温が低め予想だが、まあ、何とかなるだろう。日生港(岡山県)から大部港(小豆島)にフェリーで渡り、そこから最初の目的地「土庄港」を目指す。約30分(16Km)程度の距離だ。

1) 土庄港「とのしょうBASE」

土庄港の高速艇乗り場内にある「とのしょうBASE」は『からかい上手の高木さん』の情報発信のためにオープンした場所らしい。ちなみに、ここで土庄町発行の「舞台探訪マップ」を入手してから、聖地巡礼に出かけるのが王道なのを付け加えておく。なお、BASE内には机や



2. 土庄港「とのしょうBASE」

黒板ボードが設置してあり、教室内の雰囲気を出しているようだ。また、高木さんの人形や等身大パネルが沢山あって、ファンならテンションMAXになる事間違いなしだ。兎にも角にも、聖地巡礼の始まりはココからだぞ。

2) エンジェルロード

本作Ⅲ期のOPに登場する景勝地で、干潮時には砂の道が現れ、そ



3. エンジェルロードと春日神社前



4. 鹿島明神社と富丘八幡神社

の道を大切な人と手をつないで渡ると願いが叶うといわれているらしい。って事でカップル(リア充)だらけなので、ぼっちの諸兄には辛い場所かもしれない(ホント鬱陶しいくらいだよ)。なお、実在した猫(白黒)を登場させるなど、制作スタッフが聖地を大切にしていることが伝わってくるOPは神と言えるだろう。

3) 春日神社前のバス停

劇場版で、「虫送り」の帰りに西片と高木さんがバスを待ってたバス停だ。虫送りの幻想的な場面も良いんだけど、バスを待つ二人の雰囲気が如何にも中学生って感じで良いんだよなあ。それと、ここから見えるは棚田「中山千枚田」の景色が良いみたいだけど、11月だったのでそれは無理でした。注:「虫送り」とは日本の伝統行事のひとつで、農作物につく害虫を駆除・駆逐し、その年の豊作を祈願する呪術的行事のこと。

4) 鹿島明神社(かしまみょうじんしゃ)

多分、一番登場回数の多かった場所だと思う。最初の頃は鹿島明神社だと特定出来ない描写だったんだけど、Ⅲ期では忠実度がかなり上がり、劇場版では周辺の景色までが殆どそのまま描かれ、高木さんの聖地と言えばココともいえる場所の一つだ。なお、劇場版ではここでハナと出会うストーリー的にも大切な場所でもある。

5) 富丘八幡神社(とみおかはちまんじんしゃ)

アニメⅡ期の最終話で夏祭りが行われた「神社のモデル」になった場所。折角、二人でお祭りに来たのに迷子になってしまう高木さん。火花も始まり、お互いに相手を探して西片が走り回る(なお、西片は携帯を忘れている)。ようやく高木さんを神社の長い階段の頂上付近で見つけ、西片が階段を駆け上がり、高木さんが降りて二人が階段の中腹で無事に合流(中学生だから抱き合わないよ)。もうはぐれないようにと、西片から初めての手繋ぎ(西片は顔真っ赤)をするというストーリーなんだけど、コレがまた良いんだよなあ。自分にもあったよ(たぶん)こんな頃がね。本当だよ。

んで、(自分達が)この神社に到着したのが夕方だったんだけど、神

社から見える夕日がとっても綺麗で、二人が出会うシーンを思い出してしまったマサカツくんなのだった。

3. 聖地巡礼だけじゃないよ

翌日は小雨が降ったりやんだりの天気だったけど本降りになることも無く、何とか計画した観光にも廻れたので一安心だ。だって、聖地巡礼だけだと嫁さんにドヤされるからね。

って事で、小豆島観光と言えば定番の「二十四の瞳 映画村」に寄ったけど、うん、特に代わり映えは無かったかな。それから、これまた定番の「寒霞渓」にロープウェイで上がり何時もの景色を見て、その後「オリーブ公園」では魔法のホウキで魔法使いになり、何だかんだと小豆島を堪能させて頂きましたよ。

あっ、大事なことを忘れるところだった。今回、嫁さんが見つけた「金両醤油」ってところに初めて寄ったんだけど、そこにあった「ソルティガーリックオイル」が絶品だったんだよ。ちょっとお高いのが難点だけど、ネット通販で何度もリピートする我が家の定番「調味料」になっちゃいました。では、また来月号でお会いしましょう。



5. 聖地巡礼だけじゃないよ



食事に関するアンケート調査を実施しました



栄養士
堅田 咲紀

栄養管理室では、入院患者さまを対象に食事に関するアンケート調査を実施しています。このアンケート調査から結果から病院食の満足度や嗜好を把握し、献立改善に役立てています。

令和6年7月に実施した調査結果を一部ご報告いたします。今回は主食(米飯・おにぎりの提供患者さま:対象者111人、回収率83%)に着目した調査を実施いたしました。当院では広島県産こしひかりを採用しています。米飯の味については「問題ない」と回答された方が90%以上(図1)、硬さについては「ちょうど良い」と回答された方が75%以上(図2)、においについては「問題ない」と回答された方が95%以上(図3)、炊きムラについては「感じない」と回答された方が85%以上(図4)の評価結果でした。米飯・おにぎりともに概ね良い評価をいただきました。

今後もアンケート調査からいただいた貴重な意見を参考に、より良い食事提供に繋げられるよう給食業務に取り組んでまいります。アンケート調査にご協力いただきありがとうございました。

【アンケート用紙】

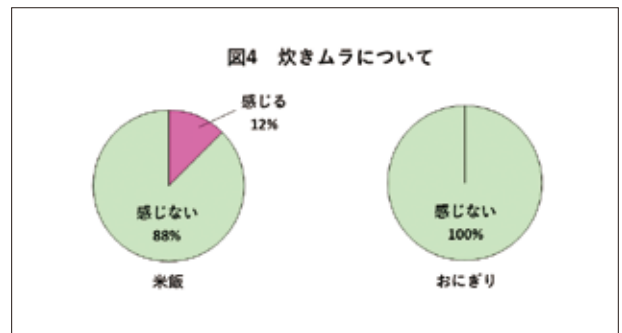
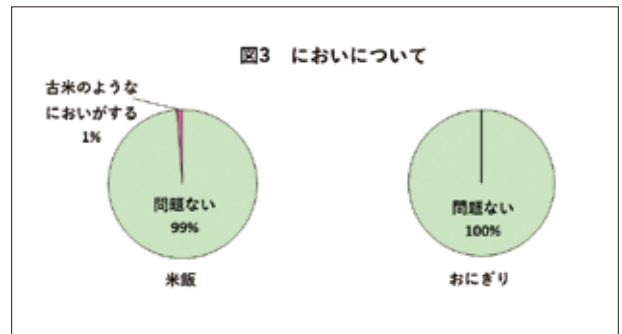
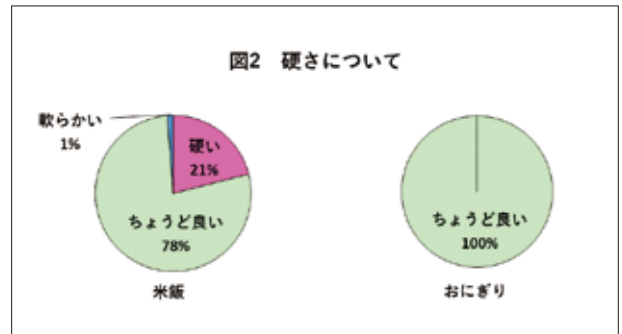
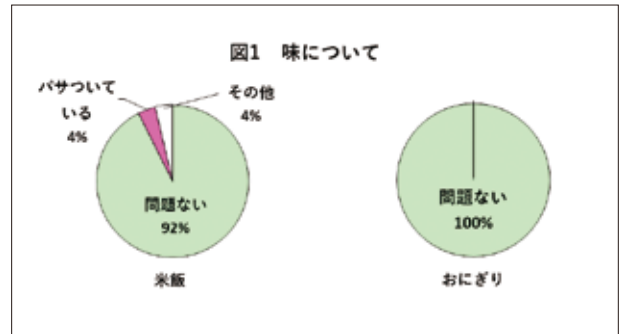
食事に関するアンケートのお願い

皆様の意見を反映した「米飯」を提供するためにアンケートに協力をお願い致します。

- 1) あなたの年齢を教えてください
()歳
- 2) 米飯の味について
 - ①問題ない ②美味しくない
 - 理由をお選びください
(1)水っぽい
(2)パサついている
(3)その他()
- 3) 米飯の硬さについて
 - ①硬い
 - ②ちょうど良い
 - ③軟らかい
- 4) 米飯のにおいについて
 - ①問題ない
 - ②古米のようなにおいがする
 - ③その他()
- 5) 米飯の量について
 - ①多い
 - ②ちょうど良い
 - ③少ない
- 6) 日によって米飯の炊き上がりにムラを感じますか?
 - ①感じる
 - ②感じない
- 7) 食器の色はどのように感じますか
 - ①良い ②悪い
 - 理由をお選びください
(1)米飯が見えにくい
(2)汚れが目立つ
(3)その他()
- 8) その他、ご意見がございましたらこちらへご記入下さい。



この用紙はお膳にのせたまま下膳して下さい。
福山医療センター 栄養管理室



テイカズラ (つた、つな、つの、いはつな)

巻6-1046



万葉の花と歌

「歌の大意」

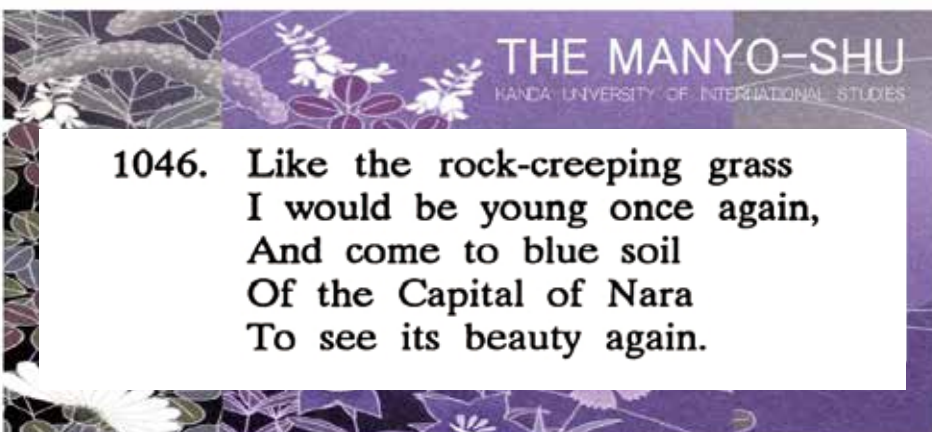
岩つぬのまたをち反へり
あをによし奈良の都を
またも見むかも

岩つぬの如く又再び若がへって、
奈良の都の再び栄えるさまを
又見るであらうか。

万葉植物考

万葉表記：都多・津田。つた、つな、つの、いはつな(きょうちくとう科)テイカズラ属

本州から九州、および朝鮮に分布、暖地の山野にはえる常緑つる植物。茎は長くのびて他物にはいのぼり長さ10m位、傷つけると乳液を出します。葉は革質で対生、長さ3~6cmになります。新葉は緑色で光沢があります、古い葉は暗緑色です。花は小さな白色で香のある花を付けます。この花は蒸し暑い季節をすずやかにしてくれます。ほのかな香り、そよ風が吹くとくるくると回りだしそうな風車のような白い花に、万葉人の心が動いたのは当然のことでしょう。花冠は右旋回、径は2~3cm。果実はさや状で長さ15~18cm。和名は謡曲「定家」からきている説が主流です。藤原定家は鎌倉時代初期に新古今集などの編集にかかわった歌人で、萬葉集より四百年ほど後に活躍した人です。謡曲の定家は次のような物語です。平安時代も終わりに近い頃、後白河天皇は法皇となって三十年余りの長きにわたって院政をしきました。この法皇の第三皇女式子内親王は幼くして賀茂斎院となり、十年にわたって神社に奉仕していましたが病のため退きました。この頃歌人として有名な定家は皇女を慕って恋に身をこがしていました。皇女は独身を守って四十九歳で病気のために亡くなりました。そこで、なお皇女を慕った定家の執念がまつわりついて花となったという言い伝えからつけられた名前です。万葉集では六首詠み込まれています。歌は「綱が岩の上をはいひろがってまた元の所に戻ってくるように、私も若返って奈良の都の繁栄をもう一度みたいもたなあ」。古名はマサキノカズラ。中国語は白花藤 Bái huā téng と言います。花を直接かぐとにおいが強く感じますが、薄められた香は上品です。植物全体に強い有毒成分を含み、生薬名を「絡石」と称して、フラボノイドなどの成分を含んでいます。解熱、鎮痛、活血薬としてリウマチ、咽喉痛や関節痛などに用いられます。素人は処方してはなりません。



いほづつぬのまたをち反へりあをによし奈良の都をまたも見むかも

石綱乃

又變若反

青丹吉

奈良乃都乎

又將見鴨

作者不詳



音楽カフェの風景 その80

内科 村上 敬子

Bravo!!

クラシックの演奏会で客席から“ブラボー”（正しくはブラーヴォ）の声が掛かることがある。演奏に感動した熱い気持ちをリアルタイムで演奏者に伝える行動だ。Bravoは男性形、女性にはBrava、複数形はBravi、最近では国内演奏会でも使い分けられていて驚く。

その歴史は古く19世紀フランスでは、いわゆる“サクラ”が職業として成立していたようだ。近代でもオペラの主役級はお幾らで…と楽屋で値段交渉していたとか。日本には公演の盛り上げ役として東京ブラボーサービス(=TBS)という団体があったと聞かすが、現存しているのか不明だ。

ヨーロッパでは演奏や演出に賛同しかねるという意思表示に、ブーイングもしばしばだ。夏の音楽祭のオペラ公演で、出演者全員がほぼ裸か下着という前代未聞の退廃的演出があった。優雅なモーツァルトを期待して正装で臨んだ観客は、けしからんと猛烈なブーイング、途中で退席、ついに上演打ち切りとなった。とあるリサイタルで、客同士のひそひそ話に客席のあちこちから“シー—ツ”と鋭い叱責が吹き荒れ、私にはではないのに震えあがったこともある。

話を戻そう。ブラボーはプログラムの最後の曲を聞き終わってから、という暗黙の了解があるのだが、有名指揮者が登壇するや、ブラボーと叫ぶ気の早い客もいる。また、客席から立ち上がって拍手を送るスタンディングオベーションもよく見かける。5月、広島でマルタ・アルゲリッチがピアノ協奏曲の最後のffを弾き終えた瞬間に1800人の観客が総立ちで拍手喝采、ブラボーの嵐となった。それほど神がかった演奏だったわけだが、万雷の拍手に包まれ、その時間と空間を共有した演奏者と聴衆が心の底から繋がっているという強烈な一体感と高揚感を味わった。



ブラボーにはもうひとつの了解がある。指揮者が指揮棒を降ろすまで、独奏者が楽器を構える手を収めるまで、たとえ音はなくても音楽は続いている。よって、ppで終わる曲の余韻をかき消すような掛け声はご法度である。とはいえ、ブラボー一番乗りに命を懸ける客はお構いなしにフライイングする。大抵は中年男性なのでブラボーおじさんと呼ばれる。クレームが出るのか、演奏後あせって拍手しないようプログラムに記載したり、開演前のアナウンスで注意喚起したり、主催者はブラボーおじさん退治に躍起だ。都会ではほぼ消滅したが、地方都市にはいまだ健在のようである。

さて、FMC創刊からこのコラムを書き連ねてきて思い至ったこと、それは、医学も音楽も人生の波乱曲折に伴走、伴奏し、愉快地自在に生きるための技術(=art)であるということ。皆々様のよりよい未来をお祈りします。(了)



一枚の絵 NO.140

yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記

伊根の舟屋

伊根の舟屋は、京都府与謝郡伊根町の伊根湾沿いに立ち並ぶ船倉兼民家で、1階は舟のガレージ、2階が二次的な居室となった伝統的な建物構造の舟屋。伊根湾の5kmにも及ぶ周囲に約230軒の舟屋が建ち並んでいます。(※海の京都DMO参照)伊根の街並みを散策していると、不思議な時間の流れにワクワクしてきます。



सानायसु युकimitsu
真安 幸光氏

FMC NEWS

VOL.17 2024

AUGUST

編集後記

皆様、暑い夏をいかがお過ごしでしょうか。7月24日のオープンカンファレンスではJAL最後のサムライ機長こと著名な航空評論家、小林宏之さんの講演を拝聴する機会を得ました。大変示唆に富む内容で大いに勉強になりました。この講演をお聞きする少し前にたまたま、エラーから学ぶことの難しさを説いた「失敗の科学、失敗から学習する組織、学習できない組織」(マシュー・サイド著)という本を読んでいたため、今回は医療安全について少しばかり記したいと思います。

医療の現場では、人命を預かる責任のもと、医療スタッフは常に安全性を最優先に考えています。「失敗の科学」という本では、失敗を恐れず、そこから学びを得ることが進歩の鍵であると説かれています。医療現場でも過去の失敗から学び、改善を重ねることが極めて重要です。エラーが発生した際には、それを個人の責任に帰すのではなく、システム全体の改善に活かす姿勢が求められます。これにより、より安全で信頼性の高い医療が提供できるようになると考えられています。

具体的には、エラーやヒヤリハットの報告制度を活用し、組織全体で共有することで、同様のミスを未然に防ぐための努力を続けることが大切です。また、医療スタッフ同士のコミュニケーションを密にし、チーム全体で情報を共有することで、患者さんに最善の医療を提供することが可能になります(小林さんの講演では、コミュニケーションにおいては情報の共有とは、意図の共有、感情の共有こそ大切とおっしゃっていました)。このような取り組みは、一見手間のかかる作業に思えますが、長い目で見れば、医療の質を高めるための非常に重要なプロセスであり、日頃から意識的に訓練していく姿勢が求められます。

さて、今年は前年にも増して、暑い夏がやってきました。医療安全を推進していくためにも重要なのが、職員の皆さん及び患者さんの健康管理です。全国で猛暑が続いており、熱中症や脱水症状のリスクが高まっています。特に、高齢者や小児は熱中症にかかりやすいため、こまめな水分補給や適切な室温管理を心掛けるよう注意喚起していきましょう。

医療安全と夏の健康管理は、私たちの命を守るために欠かせないものであり、相互に関連しています。医療の現場では、失敗を教訓として学び続けることが、安全を確保するための重要な要素となります。そして、医療従事者一人ひとりが責任を持って行動し、患者さんの健康と安全を守るために全力を尽くすことが求められます。このような取り組みを通じて、より安心で快適な医療を実現することができるはずです。

医療現場の進化は、決して一朝一夕には成し遂げられませんが、日々の小さな改善の積み重ねが、未来の医療をより良いものにしていくのです。今後も患者さんがより安心して医療を受けられる環境を提供し、健康的に夏を過ごせるよう努力してまいります。

内科診療部長 金吉 俊彦

ひまわりサロンミニレクチャー

2024年10月8日(火) 15時から16時頃まで	仕事と治療の両立支援 質問や参加者様同士の座談	社会保険労務士	福山医療センター 4階小研修室1,2	事前申込必要 申込期限:9月24日
2025年2月18日(火) 15時から16時頃まで	治療体験談のお話し 質問や参加者様同士の座談	広島県がんピア サポーター	福山医療センター 4階小研修室1,2	事前申込必要

※令和6年度ひまわりサロンは感染防止に十分注意して対面で開催いたします。
※費用:無料 ※どなたでも気軽にご参加下さい。
※申込先:地域医療連携室 084-922-0230

音楽カフェ

『2024 サマーコンサート』が院内放送の12チャンネルで動画配信中です。「魔法の宅急便」「千と千尋の神隠し」「崖の上のポニョ」など、子どもから大人まで誰もが知っているジブリ映画の音楽を、内科・村上敬子先生をはじめとした当院スタッフやOGが演奏します。ハンドベルとトーンチャイムで奏でる優しい音色をぜひご鑑賞ください。



お知らせ

研修会・オープンカンファレンス

現在予定はありません。今後、開催日が決まりましたら当院ホームページにて改めてお知らせします。

STAFF	publisher	稲垣 優			
	chief editor	大塚 真哉	岡本 隆志		
【部】		【センター】		【科】	
臨床研究部	大塚 真哉	懇話会・研修センター	山本 暖	診療放射線科	古志 和信
救急医療部	徳永 尚之	医療連携支援センター	谷口 暁彦	臨床検査科	平岡 健吾
がん診療部	三好 和也	小児医療センター	荒木 徹	リハビリテーション科	片岡 靖雄
教育研修部	豊川 達也	新生児センター	岩瀬 瑞恵	【室】	
治験管理部	内海 方嗣	内視鏡センター	豊川 達也	栄養管理室	藤原 朝子
医師業務支援部	常光 洋輔	外来化学療法センター	岡田 俊明	医療安全管理室	大塚 真哉
広報部	大塚 真哉	心臓リハビリテーションセンター	廣田 稔	経営企画室	先城 千恵子
感染制御部	齊藤 誠司	養性・人工関節センター	甲斐 信生	がん相談支援室	野村 猛世
国際支援部	藤田 勲生	頭頸部・産婦センター	中谷 宏章	歯科衛生士室	藤田 勲生
ワークライフバランス部	岩瀬 瑞恵	低侵襲治療センター	大塚 真哉	ME室	藤原 千尋
緩和ケア部	高橋 健司	エイズ治療センター	齊藤 誠司	診療情報管理室	西原 博政
薬剤部	高橋 洋子	画像センター	道家 哲哉		峯松 佑典
看護部	田村 陽子	がんゲノム医療センター	三好 和也	【医局】	
集中治療部	友塚 直人			医局	谷口 暁彦



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター



基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、患者さまの健康と医療の質の向上のため、たゆまぬ努力を行い、安全でしかも患者さまにとって最善の質の高い医療をめざします。

基本方針

1. 患者さまに寄り添い、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で安全な質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と密に連携し、患者情報の共有による一貫した医療提供体制を構築します。
4. 政策医療の「がん」「不育医療」「骨・運動器」を中心として、地域に最適な医療の提供に貢献します。
5. 健全な経営に努めるとともに、常に明るく活力のある職場作りを心掛けています。
6. 臨床研究を精力的に行い、医学の進歩に貢献するとともに、日々研鑽して臨床教育・研修の充実に努めます。

外来診療予定表

令和6年8月1日現在

【受付時間】 平日 8:30~11:00

※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)

(地域医療連携室) TEL 084-922-9951(直通)

FAX 084-922-2411(直通)

診療科名			月	火	水	木	金	備考
小児科		午前	坂本 朋子	藤原 倫昌	山下 定儀	北田 邦美	坂本 朋子 小田 慈※1	
		午前	荒木 徹 藤原 倫昌 北田 邦美	山下 定儀 北田 邦美	荒木 徹 藤原 倫昌 中村 祐太	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2	荒木 徹 北田 邦美 富井 聡一※3	予約のみ ※1 毎月第3 ※2 毎月第2 ※3 隔週 ※4 毎月第1・3
		午後	荒木 徹 中村 祐太	藤原 倫昌	荒木 徹 藤原 倫昌	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂 坂本 朋子 藤井 智香子※4	山下 定儀 藤原 倫昌 北田 邦美 富井 聡一※3	
	摂食外来				綾野 理加	綾野 理加		
	乳児健診							予約制(水・木)
予防接種・シナジス		シナジス	予防接種					シナジス外来は終日のみ 13:30-14:30 予防接種 13:30-14:30
小児外科・ 小児泌尿器科		阪 龍太	窪田 昭男※5 (13:30-16:00)	塚田 遼	岩崎 駿 吉田 篤史※3 (13:30-16:00)			※5 毎月1・3・5... 小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います
新生児	新生児科	午前	猪谷 元浩				岩瀬 瑞恵	
		午後		猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵			
産婦人科	産婦人科外来		今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 中村 一仁	山本 暖 上木 一朗	今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 上木 一朗 中村 一仁	火・・・午前のみ(予約患者のみ) 木曜日(10:00-12:00)・・・母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行います
泌尿器科	泌尿器科外来	午前	増本 弘史	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎	藤田 曙	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎 川口 晃	増本医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 藤田医師・・・金(1・3週)午後のみ・(2・4・5週)終日 河野医師・・・金(2・4・5週)午後のみ・(1・3週)終日 川口医師・・・金(1・3週)午後のみ・(2・4・5週)終日
		午後		長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎		長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎 川口 晃	
					ストーマ外来			
総合内科	総合内科外来	初診	福井 洋介・廣田 稔 原 友太 村野 史華 宇田 陽紀	豊川 達也 福井 洋介 住井 遼平 長江 桃夏	藤田 勲生 齊藤 誠司 佐藤 大直	福生 祥子 石川 順一 平岡 凌河 松森 俊祐	齋藤 誠司 坂田 雅浩 岡本 晃一	福井医師・・・月(2・4週) 廣田医師・・・月(1・3・5週) 水・・・齋藤医師(総合内科・感染症科)

ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいただいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともございます。あらかじめご了承ください。

診療科名			月	火	水	木	金	備考
消化管内科	消化器内科外来		藤田 勲生 村上 敬子	豊川 達也 野間 康宏	稲生 祥子	村上 敬子	豊川 達也 上田 祐也	月…村上医師は紹介患者を午前中のみ
肝臓内科	肝臓内科外来				金吉 俊彦		金吉 俊彦 坂田 雅浩	
血液内科	血液内科外来		浅田 藤					月…1・3・5週のみ
内分泌内科	内分泌内科外来		寺坂 友博					
糖尿病内科	糖尿病内科外来	午前			大井 祐貴子		大井 祐貴子	予約制(初診は地連予約のみ) 大井医師…水・金(午前のみ)
		午後		上田 祐也				
肝・胆・膵外科	肝・胆・膵外科外来	午前			稲垣 優 北田 浩二	稲垣 優 徳永 尚之		
		午後				内海 方嗣		
消化管外科	消化管外科外来	午前	宮宗 秀明	大塚 真哉 濱野 亮輔 櫻井 湧哉	大塚 真哉	常光 洋輔 宮宗 秀明	常光 洋輔 柚木 宏介 岡林 弘樹	
		午後	宮宗 秀明	濱野 亮輔		宮宗 秀明	岡林 弘樹	
ストーマ外来	ストーマ外来	午後	宮宗 秀明					
乳腺・内分泌内科	乳腺・内分泌外科 外来	午前		三好 和也	高橋 寛敏		三好 和也	
		午後	高橋 寛敏	三好 和也 松坂 里佳	高橋 寛敏			月曜日(午後)は予約患者のみ
遺伝診療科	遺伝診療科外来	午前				山本 英喜		木…第1・3週午前のみ(院内紹介予約患者のみ) ※診察は脳神経外科外来で行います
内視鏡センター	消化管		野間 康宏 豊川 達也 稲生 祥子 原 友太 住井 遼平 岡本 晃一 大江 啓史 佐藤 大直 平岡 凌河 宇田 陽紀	藤田 勲生 稲生 祥子 原 友太 表 静馬 石川 順一 藤井 佑樹 内田 大輔 岡本 晃一 佐藤 大直	豊川 達也 野間 康宏 村上 敬子 上田 祐也 坂田 雅浩 原 友太 住井 遼平 石川 順一 渡邊 純代 岡本 晃一 平岡 凌河 宇田 陽紀 長江 桃夏	藤田 勲生 豊川 達也 野間 康宏 片岡 淳朗 上田 祐也 坂田 雅浩 原 友太 住井 遼平 石川 順一 佐藤 大直 長江 桃夏 宇田 陽紀		
	気管支鏡			岡田 俊明 谷口 暁彦 妹尾 賢 杉崎 悠夏 村野 史華 松森 俊祐			岡田 俊明 谷口 暁彦 妹尾 賢 杉崎 悠夏 村野 史華 松森 俊祐	
呼吸器内科	呼吸器内科外来		岡田 俊明 谷口 暁彦	市原 英基	谷口 暁彦 妹尾 賢	岡田 俊明 妹尾 賢	妹尾 賢	月・水・木…肺がん検診 月・木…結核検診 火…市原医師は午後のみ 金…妹尾医師は午後のみ
呼吸器外科	呼吸器外科外来	午前 午後	高橋 健司 二萬 英斗	高橋 健司		二萬 英斗		
循環器内科	循環器内科外来						廣田 稔	水…心臓カテーテル検査(午後のみ)
血管外科	血管外科外来						山根 尚貴	第2・4金曜日 13:30-15:30
心臓リハビリテーションセンター	心臓 リハビリテーション		廣田 稔 上田 亜樹			廣田 稔 上田 亜樹		
脊椎・人工関節センター	整形外科		宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 渡邊 典行 中居 祐大 古島 裕次郎	宮本 正 日野 知仁	宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 宮澤 慎一 渡邊 典行 中居 祐大	初診は紹介状持参の方のみ 水…受付は 10:30まで 木・金…宮澤医師(午前のみ) 月・水…宮本医師(月・午後のみ)/(水・午前の み) 月・水・木…日野医師(午前のみ) 木… 松下医師(午前のみ) 火・金…中居医師 (火・午後のみ)/(金・午前のみ) 火…古島医 師(午前のみ)
				リウマチ・関節外来				
頭頸部腫瘍センター	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫			中谷 宏章 福島 慶	福島 慶 竹内 薫	午後は予約のみ 補聴器外来…第2・4金曜日午後のみ
		午後	福島 慶			中谷 宏章 福島 慶	補聴器外来	
	形成外科	午前	三河内 明 井上 温子		三河内 明 井上 温子		井上 温子 知元 輝	
皮膚科	皮膚科外来	午前	別木 祐介	別木 祐介	別木 祐介	別木 祐介・下江 敬生	別木 祐介	木…下江医師(再診のみ)
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	月木…初診のみ(地連予約必) 火水金…再診のみ
エイズ診療センター	総合内科・感染症科		齊藤 誠司		齊藤 誠司		齊藤 誠司	月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ)
画像センター	放射線診断科		道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	左記、地連予約枠
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)
	IVR		金吉 俊彦 坂田 雅浩 長江 桃夏 平岡 凌河		廣田 稔 福井 洋介	金吉 俊彦 坂田 雅浩 佐藤 大直 岡本 晃一 宇田 陽紀		月…午前のみ 木…午後のみ
口腔相談 支援センター	口腔相談		藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30-16:30(予約不要)
看護外来	リンパ浮腫外来		村上 美佐子 大原 聡子			村上 美佐子 大原 聡子		予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ
	がん看護外来				がん専門看護師			予約のみ がん専門看護師又はがん分野の認定看 護師対応
その他	健康診断		健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30-10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願い します(内科・外科…予約不可 産婦人科…11:00 まで)日検診の肺がん検診は月・水・木
	禁煙外来				長谷川 利路 (代診の場合あり)			※診察は耳鼻咽喉・頭頸部外科で行います。 水…13:30-16:30 初診は月1回指定期になります。

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12/29-1/3) ※眼科は休診中です。



蝉時雨

CONTENTS

特定行為研修	1・2
永年勤続表彰式	3・4
OPEN CONFERENCE	
「コロナ後の空と医療の安全管理」講演抄録	5・6
JAL最後のサムライ機長の講演会(7/24)と医療安全管理研修会(6/27)のご報告	7・8
診療科紹介 皮膚科	9
新採用者紹介	13～16
がんサロンのご案内	21
「治験」にご協力お願いします	22
1枚の絵 No.140 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ	
お知らせ 研修会・オープンカンファレンス	28
編集後記	28
外来診療予定表 (2024年8月)	29・30

■ 撮影者からのコメント

表紙の花は今年の今頃、暑さ厳しい日差しを浴びながら、準夜勤務に向かう時に出会いました。

病院に向かう途中、杉の子保育園の白いフェンスに鮮やかに映える紫色の花を発見!!。早速写メ。中からは「キャッキャッ」と元気な声が。水遊びでもしているのでしょうか、とても楽しそう。それにしても暑い、あつ～いけど今から仕事。でも、子ども達の声に元気をもらって頑張れました。

七月から猛暑が続く夏バテ気味ですが、エアコン頼りで今年の夏も乗り切りましょう。

2 A 病棟看護師 中島 和枝

連載

No.111 在宅医療の現場から	10
"中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.57	11
山陰鳥取便り No.49	12
連載130 世界の病院から	
台湾の病院見聞記(シーズン3-⑥)	17・18
No.4 まいこはんの心と身体を自由に	19
No.123 事務部だより「PS5導入」	19
Design No.91	20
SAKE Freak No.38	20
マサカツクんのツーリング紀行 No.64	23・24
栄養管理室 No.187 主食に関するアンケート調査を実施しました	25
萬葉の花と歌(68)	26
音楽カフェの風景 ～その80～	27

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。
ご意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター

National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

福山医療センターだより FMC NEWS 2024.8月号/通巻196号

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17

TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969

<https://fukuyama.hosp.go.jp/>

発行者:福山医療センター広報誌 編集委員会 発行責任者:稲垣 優