

地域医療支援病院  
地域周産期母子医療センター  
地域がん診療連携拠点病院  
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)  
エイズ治療中核拠点病院  
第二次救急医療指定病院  
臨床研修指定病院

# FMC NEWS

FUKUYAMA MEDICAL CENTER

福山医療センターだより



2024 September  
Vol.17 No.9

# OPEN CONFERENCE

## ゲノム医療のこれまでと最近の話題 ～遺伝診療から地域医療・家庭医療を考える～



遺伝診療科外来担当医  
岡山大学学術研究院医歯薬学域臨床遺伝子医療学分野講師

山本 英喜

### はじめに

この度、福山医療センターでは、遺伝診療科外来(第1・3木曜午前)が開設されました。2024年7月より臨床遺伝専門医(非常勤)が外来を担当しています。遺伝診療科とは、どのような方を対象に、何を診療科なのか、その紹介を兼ねて、2024年8月15日開催のオープンカンファレンスでは「ゲノム医療」(主にがんゲノム医療)に関してお話をさせていただきました。その概要を報告致します。

### 本文

福山医療センターは2020年に地域がん診療連携拠点病院に指定され、翌年2021年に岡山大学病院を連携先とするがんゲノム医療連携病院の指定を受けました。政策医療19分野の筆頭に掲げられるがん医療分野で、国立病院機構として、地域医療の中核を担う医療センターとして、また、がん対策基本法と同計画のもと、この分野を率いる施設として、がんゲノム医療の提供体制を組んでいます。

### 「ゲノム医療」とは

まず、「(がん)ゲノム医療」とは何か、から話を始めさせていただきます。「ゲノム」は、英語ではgenomeと書きます。gene(ジーン、遺伝子)とその周辺物を含めた集合体を示す用語(オーム、-ome)を組み合わせた造語です。カタカナで書くと、少々無理やりかもしれませんが、ジーン・オーム→ジーン・ノーム→ジノム→ゲノム という具合です。ヒト体内に37兆個あるとされる正常な細胞の中に核と呼ばれる構造があり、その中に23対(合計46本)の染色体があります。染色体自体は、毛糸のイメージでいうと、巻き取り芯(クロマチンタンパク質)の周りにひじょうにコンパクトに密に巻きついた構造をしています。その毛糸を、引っ張って伸ばしていくと、遺伝子を構成するDNAとその周辺のタンパク質を併せた構造になります(スライド1)。その毛糸自体は、さらに細かくみていくと、二本の糸からなっておりコンパクトな構造(らせん構造)になっています。DNAの二重らせん構造は模型写真やイラストなどどこかで目にされたことがあるかもしれません。

がんは、遺伝子の変化が蓄積して起こる遺伝子の病気(genetic disease)であり、組織・細胞の中のゲノムの状況(具体的には遺伝子の変化など)を調べて診断・治療・予防などに活かしていこうというのが、がんゲノム医療の大きな概念です。

以下は少し細かな話ですが、遺伝子(gene)について述べます。各遺伝子には世界共通(一部、民族差や地域差はあります)で使われる標準配列があり、その配列は、4種類の塩基(アデニン(A)、グアニン(G)、シトシン(C)、チミン(T))の組み合わせや並びで記述されます。各病変臓器や各個人ごとに各遺伝子のA,C,G,Tの状況を標準配列と比較して、変化(置換、挿入・欠失、増幅などのバリエーション)の有無をみていきます。ここで、用語の整理として、「変化」と呼んだものは、最近では、変異ではなく「バリエーション」<バリエーションの派生語>と呼ぶようになってきていることは是非心に留め

ていただけたらと思います(スライド2)。この塩基を読む技術(シーケンシング解析)が成熟し標準化され、さらに2010年代に入ってから、解析コストが大幅に低廉化して医療の中の臨床検査で使用されるようになったというのが、ゲノム医療実装化の大きな要因となりました。関係する遺伝子にバリエーションの検出があれば、病的意義のあるものなのかどうか解釈を行い、病変組織の成り立ちに主要な要因(ドライバー遺伝子)と考えられるものがあれば、治療標的とするに合理的な遺伝子バリエーションとなります。もちろん、ここから先の話は、それに対応する治療薬(分子標的治療薬)の開発がなければ実際の治療につながる情報にはなりません、仮にそういった分子標的治療薬の開発が間に合っていないとしても、ゲノムの状況を確認することで今使われている標準治療薬を継続する根拠となったり、診断の再確認になることがあります。これらはゲノム解析を医療に使用することにあたっての大きな要素(臨床的有用性)と考えられます。

ゲノムの状況から疾患(がん細胞など)を特徴付け(ゲノムプロファイリング)。「プロファイリング」という言葉は刑事ドラマで犯人の属性などを推定する手法として聞かれたことがあるかもしれませんが)をして治療の参考にしたり、正常な細胞内で遺伝子の状況を確認して素因に関わる情報(生まれながらの情報[生殖細胞系列の情報])から健康対策(検診や健診とは異なる視点でリスク評価にもとづいた特定の臓器の疾患の早期発見、早期対処など)に活用していくのがゲノム医療の考え方であり、目的となります。ゲノム解析からは病気の診断自体が得られる手がかりとなることもありますし、ゲノムによる疾患の詳細な分類から治療戦略を個別に計画できる(例:効果が期待できる薬や、逆に忌避すべき薬が分かる)こともあります。臨床的有用性を示す他の例では、ゲノム解析から診断に追加情報を得たり、修正情報となる(例:原発不明がん→遺伝子プロファイルから大腸がんが推定される)ような場合もあり、治療戦略を立て直す(この例では大腸がんとして化学療法を選択する)根拠になることもあります。




スライド1

### 用語の整理

#### 「変異」と「バリエーション」

最近「変異・突然変異」(mutation)の代わりに「バリエーション・多様体」(variant)が使われるようになってきている。例えばHuman Genome Variation Societyでは、mutationを使用せずに、variant (variation) という用語を用いることを宣言している。同様に多型 (polymorphism) を用いないように宣言しており、**今後は本邦でも「バリエーション」を用いることが推奨される。**




成人・小児進行固形がんにおける臓器横断的診療のガイドライン 第2版 2019年10月  
 一般社団法人 日本癌治療学会/公益社団法人 日本臨床腫瘍学会 編  
 一般社団法人 日本小児血液・がん学会 協力

**バリエーション：病的か非病的かは問わない**

スライド2

#### 保険適用のがんゲノムプロファイリング 概要(2024年8月現在)

<b>T-only (腫瘍組織(体細胞))</b>	
- FoundationOne® CDxがんゲノムプロファイル	324遺伝子
<b>T/N-matched (腫瘍組織(体細胞)と正常組織(生体組織系列)=血液細胞)</b>	
- OncoGuide® MCCオンコパネル	124遺伝子
- GenLineTOP®がんゲノムプロファイリングシステム	
DNAシーケンス	737 遺伝子
RNAシーケンス	455 遺伝子
融合遺伝子の検出など	
<b>リキッドバイオプシー(循環腫瘍DNA)</b>	
- FoundationOne® Liquid CDx がんゲノムプロファイル	324遺伝子
- Guardant360 CDxがん遺伝子パネル	74遺伝子




スライド4

## がん遺伝子パネル検査とは

がん診療でこれらを可能とする主軸となる検査が、がん遺伝子パネル検査です。がん遺伝子パネル検査という「パネル」とは、四角いマス目がたくさん集まったものを指します(スライド3)。そのマス目一つずつ遺伝子を並べて一覧にしたイメージで、解析する遺伝子の一覧表がそのまま検査名になった感じです。がん遺伝子パネル 検査で検査する遺伝子は、大きく分けて二つのグループに分けられます。がんの発症や進展に促進的に働く「がん遺伝子」(車でいうとアクセル)と、がんの発症や進展に対して抑制的に働く「がん抑制遺伝子」(車でいうとブレーキ)の二種類です。これらのがん関連遺伝子について100個程度以上の遺伝子を一度に調べる検査をがん遺伝子パネル 検査と言います。がん遺伝子パネル 検査が本邦で保険診療の中で実施できるようになったのは2019年6月からですが、それから5年余りが経過し、2024年8月現在では5項目のがん遺伝子パネル 検査が保険収載されています(スライド4)。診療で実施するには保険適用要件があり、すべてのがん患者さんが受検できるわけではありません。がん患者さんの中でこれまで受けた治療等についてある一定の段階にある(治療ラインがある程度進んだ方で、かつ全身状態が良好と判断される)方で実施できる検査になっています。また、5項目の検査の中からいずれか一つだけを一生に1回だけできるようになっています。しかし、がん遺伝子パネル検査の検査特性を考えますと、本検査のもつ利点がこれでは十分に発揮されない、あるいは、適切な時期に必要な方々へ治療薬探索の可能性を探る機会を十分に届けられていないという意見もあり、がん治療のできるだけ早い段階で受けられる検査になるよう、がん診療関係の学会や、当事者、あるいは国内外の業界団体なども含めて保険適用要件の改定の要望が継続して出されています。

### がん遺伝子パネル検査

- 次世代シーケンサー等により、がんと関係する複数の遺伝子(数十個から数百個)の変化を一度に解析する検査
- 一般的には100個以上のがん遺伝子の同時並行解析
- 2種類の機能
  - 包括的ゲノムプロファイリング検査 (Comprehensive Genomic Profiling: CGP)
  - コンパニオン診断薬 (Companion Diagnostics: CDx)



「パネル」=「四角い枠の一区画」

- 「がん遺伝子」: がんの発症や進展を促進する遺伝子
- 「がん抑制遺伝子」: がんの発症や進展を抑制する遺伝子

「パネル」=「四角い枠の一区画」

「がん遺伝子」: がんの発症や進展を促進する遺伝子

「がん抑制遺伝子」: がんの発症や進展を抑制する遺伝子

スライド3

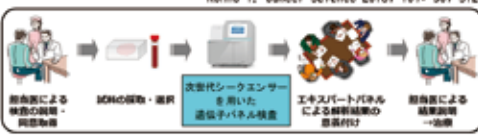
## エキスパートパネルについて


がん遺伝子パネル検査の結果が得られますと、エキスパートパネルと呼ばれる会議体で議論して、討議の結果は主治医の先生に報告され、受検された方々に説明がされる一連の流れが定められています(スライド5)。エキスパートパネルには、検査を提出された主治医の先生には基本的に参画いただき、様々な領域の専門医(一部の領域では複数名が必要)および多職種の構成員からなる合議体を形成して議論することとなっています。エキスパートパネル では、がん遺伝子パネル検査の効果を最大化することを目的に、解析された検体の質や検査室の管理の状況(精度管理といいます)を含めた分析的妥当性など、がん遺伝子パネル検査の臨床検査としての各種妥当性を確認した上で、臨床的有用性(診断・治療・予防などに活かせるかどうかなど)が多面的に検討されます。

がん遺伝子パネル検査を実施できる医療施設は福山医療センターを含めて全国で266施設あります。そのうち、エキスパートパネルを実施できる医療機関は全国で59施設になっています(2024年7月現在、45施設(中核拠点・拠点病院)+ 14施設(要件を満たした連携病院))。エキスパートパネル は昨年、がんゲノム医療連携病院で一定の要件を満たせば自施設開催を可能とする方針が出され、その数は今後増えていくことが、この分野の人材育成や効率化の観点の双方で期待されています。中国・四国地方では、エキスパートパネル実施可能な施設としては、2024年8月時点、岡山大学病院、広島大学病院などの5施設ほどが指定されています。福山医療センターは岡山大学病院のエキスパートパネルに参加しています。


### がんゲノム医療の実装化 クリニカルシーケンスの流れ

Kohno T. Cancer Science 2018; 104: 507-512





CLIA 認定臨床検査室  
FDA 承認検査  
FDA 承認検査  
LDT など\*



臨床検査室/病理検査室-診断科  
PMDA 承認 (医薬品医療機器総合機構)  
承認された適用検査のみ実施可能  
保険診療 (厚生労働省)

\* 米国はLDT規制はFDAAAによって実装が予定されている (21 CFR 312.60, 312.61, 312.62, 312.63, 312.64, 312.65, 312.66, 312.67, 312.68, 312.69, 312.70, 312.71, 312.72, 312.73, 312.74, 312.75, 312.76, 312.77, 312.78, 312.79, 312.80, 312.81, 312.82, 312.83, 312.84, 312.85, 312.86, 312.87, 312.88, 312.89, 312.90, 312.91, 312.92, 312.93, 312.94, 312.95, 312.96, 312.97, 312.98, 312.99, 312.100)

FDA: 米国食品医薬品局, LDT: Laboratory developed tests (各施設の検査室で独自に開発された検査)

スライド5

# OPEN CONFERENCE

## がん遺伝子パネル検査の実例

エキスパートパネルで結果を検討するがん遺伝子パネル検査について、ここで少し、その具体例をみてみましょう。

### <症例概略(実際の症例を改変して提示)>

50歳代女性、肝転移を伴う大腸がん症例：原発巣切除のち化学療法(大腸がんレジメン)開始、肝転移病変切除のち化学療法を再開(別の大腸がんレジメンを選択)し、残肝再発に伴い化学療法変更しながら2次治療まで進んだ。肝転移再々発に対して外科的に切除し最新の肝切除検体を用いてがん遺伝子パネル検査を実施。事前のコンパニオン診断：マイクロサテライト状態安定、KRAS, NRAS, BRAF遺伝子いずれも野生型。がん遺伝子パネル検査でNTRK1融合遺伝子検出。ERBB2遺伝子増幅(コピー数300)検出。エキスパートパネルで討議し、適応薬のエヌトレクチニブ、ラトレクチニブを推奨。コンパニオン診断のHER2の免疫染色でHER2強陽性確認されれば、HER2抗体療法(二剤併用)を推奨。

このように、特定の薬剤の適応判定補助(コンパニオン診断といえます)を目的とした検査の側面もがん遺伝子パネル検査にはあります。本例のように、薬剤によっては、がん遺伝子パネル検査でしか適応判定できない薬剤もあります。そのため、がんの治療ラインが進んでからの検査を考えるのではなく、いわゆる適切な時期に臨床的に主治医が適切と判断できるタイミングでがん遺伝子パネル検査が実施できるようになることが望ましいといえる例として紹介しました。

他に、ゲノムの状況から治療薬を考えるがん遺伝子パネル検査だからこそ可能となった例としては、分子標的治療薬の適応拡大の例があります。従来は、皮膚がんの一つである悪性黒色腫の患者さんまたは大腸がんの患者さんの腫瘍組織内でのBRAF 遺伝子の特定のバリエーション(V600EやV600K)が見られる場合にのみ適応だった治療薬(BRAF阻害薬とMEK阻害薬の併用療法)の適応が、がん遺伝子パネル検査でBRAF 遺伝子の変化を幅広く解析できるようになり、皮膚がんや大腸がんを含めた全ての固形がん患者さんで適応判定が昨年から、できるようになりました。BRAF V600EやV600K以外のBRAF遺伝子の他の活性化型バリエーションも幅広く検討できるようになりました。これらの判断に必要な討議は、まさにエキスパートパネルの腕の見せ所になります。また、その後の実際の治療効果などの臨床経過の情報登録は、国の大きな財産となります。主治医の先生からの事後フィードバックはとても貴重で、今後の本邦のがん診療にも極めて重要な情報となります。日本では、そのような情報登録の仕組み(がんゲノム医療情報管理センター：C-CAT)が整備され、がんゲノム医療が進められています。

以上まとめますと、がんゲノム医療では、遺伝子の状況から、がんの臓器ごとではなく、がん種横断的に薬の適応判断などを幅広く検討できるというのが特徴です。

## がんゲノム医療で欠かせない視点～遺伝性腫瘍～

本邦では一年間に約100万人弱の方ががんの診断を受けられますが、そのうち約5～10%の方では、特定のがんのリスク評価が可能な素因に由来する遺伝性腫瘍であると言われていています。がんゲノム医療では、治療薬の探索を目的に、がん細胞中の遺伝子バリエーションの評価をすることが大きな目的ではありますが、それと同時に、その中には、もともと生れながらに見られていた遺伝子バリエーションが含まれていることもありますので、実際にどの遺伝子にどのようなバリエーションが検出される場合

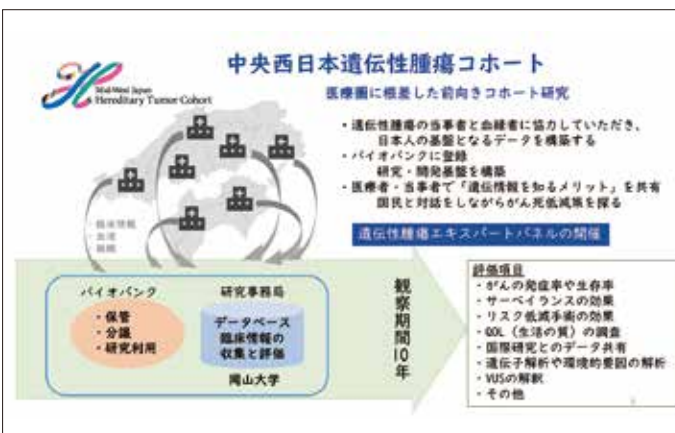
に遺伝性腫瘍を疑うのかについての手順を整備しておくことががんゲノム医療施設には必須の要件になっています。予め決めておいた手順に沿って、ご家族を含めて遺伝カウンセリングを受けていただくことが望ましい方や、ご家族を含めて遺伝学的検査(主には血液検体を用いて行う検査。正常細胞の代表である白血球で遺伝子の状況を解析する)での確認が推奨される方々に遺伝診療の専門家として対応する診療科が遺伝診療科になります。

また、がん遺伝子パネル検査の中には、がん細胞の遺伝子プロファイルをより精度高く検出する目的で、血液検体(その方の背景となる正常の細胞)も解析する検査項目もあります。正常の細胞で遺伝子バリエーションの検出がある場合には、本検査の結果から直接、遺伝性腫瘍の診断が得られることにもなります。遺伝性腫瘍を知ることは、治療薬の再確認(例：遺伝性乳癌卵巣癌でのPARP阻害薬、リンチ症候群などのMSI-highがんでの免疫チェックポイント阻害薬の選択など)の機会になることもありますし、遺伝子ごとに決まった遺伝形式によっては血縁者の方々において、例えば、親、兄弟姉妹、子どもなど直近の血縁者の方々(第一度近親者といえます)と遺伝子バリエーションが一定の可能性で共有されます(常染色体顕性遺伝形式の遺伝子の場合、50%の確率と言われます)ので、がんに関わっていない家系員の方々も含めて遺伝学的検査受検と一緒に考えたり、検査結果に応じて健康管理に活かす方策を関連診療科と一緒に相談したりします。

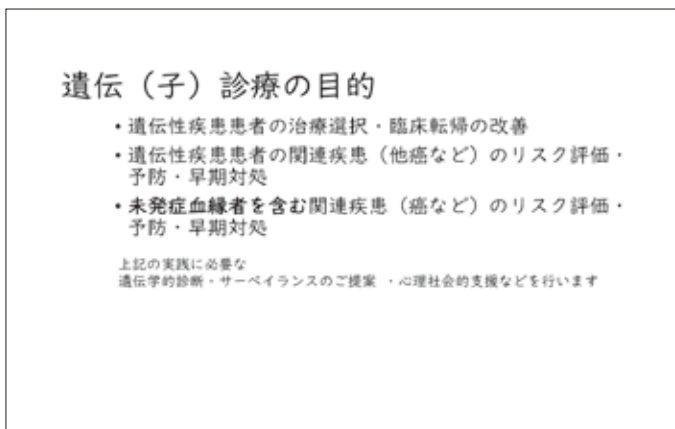
病気を発症した方では、ゲノム関連情報から治療効果予測など、治療予後の予測ができることもありますし、病気を発症していない方でも、同じ遺伝子に同様の変化を生れながらにお持ちであれば、ある特定の疾患の発症リスク評価(遺伝性腫瘍の診断)が可能になります。体のリスク管理として考えますと、疾患に罹患した際の非常時のリスク管理を「治療」としたら、「予防」は、疾患に罹患していない時の平時のリスク管理であり、ゲノム関連情報は、その双方に使える情報となることがあります。遺伝性腫瘍で申しますと、正常の細胞を用いた遺伝子関連検査(「生殖細胞系列遺伝子検査」、「遺伝学的検査」ともいいます)で原因遺伝子に生れながらの変化の有無をみることで、疾患の発症の有無にかかわらず遺伝性腫瘍の診断ができます。遺伝学性腫瘍の診断が得られましたら、科学的根拠(エビデンス)や診療ガイドラインでの推奨に基づいて、特定の臓器に対する対策を計画実行することで、早期発見や早期対応に活かすこともできます。例えば、崖登りなど危険な経路も伴う山登りが人生とすると、その山登りに必要と思われるザイルやピッケルなどをきちんと装備して臨むのか、あるいは、崖登りがあるのを知らされずに無装備で山登りに挑むのか、その山登りの成功の見込みは明らかに前者にある、そういったイメージではありません。一方で、エビデンスが不十分な事象に遭遇した場合には、さまざまな専門家や研究グループ(中央西日本遺伝性腫瘍コホート研究など)と相談して、現在考えうる最善の対策のご提案などをします。福山医療センターは岡山大学を責任施設とする中央西日本遺伝性腫瘍コホート研究に参加しています(スライド6・7)。また、遺伝学的検査で陰性を確認することで、「何となくがんが心配だから」といった理由で頻繁にいろいろな検査を受けることを避けることができる場合もあります。その場合はそれにかかる時間やお金を省略することができます。この度福山医療センターに開設された遺伝診療科外来では、このようなゲノム情報を活用した医療のお手伝いをする診療科です。ゲノム医療では原疾患の治療を最適化させる情報が得られたり、予後予測や発症予測、さらには血縁者の方々での診断や予防策を通じて、より質の高い診療と一緒に目指すために共働している診療科になります(スライド8)。



スライド6



スライド7



スライド8

### 遺伝診療での最近の話題～一度に多くの遺伝性腫瘍関連遺伝子を調べる多遺伝子パネル検査; マルチジーンパネル検査(MGPT)～

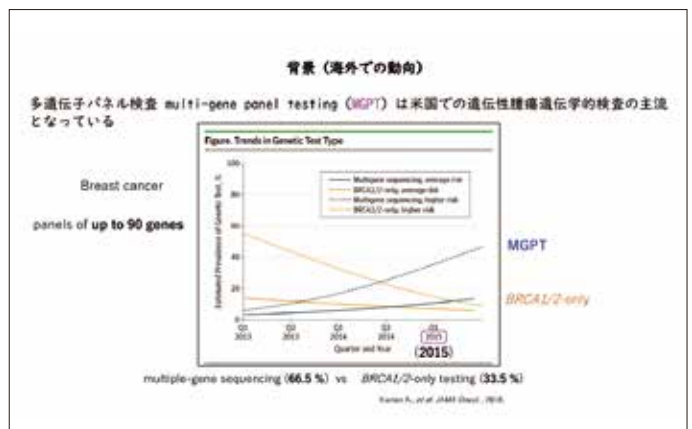
遺伝性腫瘍は、その素因をもたれている方の頻度でいうと、遺伝性乳癌卵巣癌(HBOC)(原因遺伝子: BRCA1, BRCA2)やリンチ症候群(原因遺伝子: MLH1, PMS2, MSH2, MSH6)では、それぞれ、人口全体での頻度でおよそ200~300人に一人の方に疾患リスク<乳がん、卵巣がんのリスク>や<大腸がん、子宮体がん、腎盂尿管がん、卵巣がん、胃がん、膵がんなどのリスク>に関わる遺伝子バリエーションをもたれていると言われていいます。これらの情報を予め知ることで、定期的に科学的に必要十分と考えられる質と量の医学的管理(定期受診をしていただき、リスクが高いと考えられる臓器を重

点的に効率よく監視するための画像検査や内視鏡検査など;サーベイランス(監視))をとることが出来ます。遺伝情報にもとづいたより効果的な健康対策ができるといえます。

遺伝性腫瘍の診断で使用する遺伝学的検査には、がん遺伝子パネル検査などをきっかけに特定の遺伝子の特定の変化の有無をみる検査(シングルサイト検査)のほか、特定の遺伝性腫瘍の原因遺伝子を調べる検査(特定の遺伝性腫瘍症候群の遺伝学的検査)や、最近では、がん発症リスクに関連する複数(多くは数十個)の遺伝子を調べる多遺伝子パネル検査(マルチジーンパネル検査:MGPT検査)が使われるようになってきています(スライド9)。日本では、まだ保険収載されていませんが、MGPT検査の使用例として、米国での調査では、乳癌患者さんで実施される遺伝学的検査としては2015年時点で、90個程度までのMGPT検査を受けられる方は、遺伝性乳癌の代表的遺伝子(BRCA1, BRCA2)だけを調べる方の約2倍の数にのぼったという調査もあります(スライド10)。日本では遺伝性乳癌卵巣癌診療(HBOC)ガイドラインの2021年版でMGPTの診療上の有用性について言及されました(スライド11)。MGPTの検査特性として、検査前に予期していなかった遺伝性腫瘍の診断になることもあります。家族歴から遺伝性乳癌の家系と思われたが、MGPT検査を行うことで、他の遺伝性腫瘍(遺伝性胃がんなど)の原因遺伝子にバリエーションが検出されて、乳がん対策とともに胃がん対策などを効果的に開始されたケースも実際にあります。MGPT検査について種々報告されている臨床的有用性から、遺伝性腫瘍診療の業界では現在、MGPT検査の保険収載を目指した活動がされています。その一例として、遺伝性腫瘍に関する多遺伝子パネル検査(MGPT)の手引きの作成がされています(スライド12)。近く、草案が示されパブリックコメントの募集がされるようですので、関連ホームページを是非のぞいていただいで各種ご意見をいただけたらと思います。



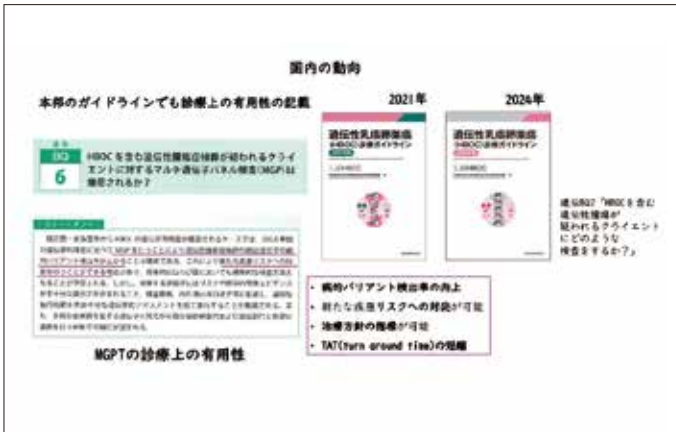
スライド9



スライド10

# OPEN CONFERENCE

2024年8月15日 開催



スライド11



スライド12

## 地域で支えるゲノム医療・遺伝診療とは

遺伝情報にもとづく医療は、診断・治療・予防の三拍子が揃った医療を目指しています。ゲノム医療・遺伝診療で扱われるのは、遺伝学的検査だけが情報源のすべてではありません。日常診療の中で、受診される方の既往歴や家族歴などから、いかに遺伝性腫瘍・遺伝性疾患を疑うかが、基本となります。家系図をできるだけ丁寧に聴取することが、地道ですが重要な入り口になります。核家族化で家族歴情報が少なくても、血縁者が受診する医療機関同士の連携から幅広い家系情報が得られた結果、遺伝性腫瘍の診断が得られて、家系の皆さまの健康管理のご提案につながっているケースも経験されます。また、遺伝診療を地域で支える必要性、そのための体制作りについては、紙面の都合で割愛しますが、日本医師会第Ⅶ次生命倫理懇談会(平成14年3月20日)が、遺伝子例外主義の思想が主流だった2000年代初頭当時に、「「遺伝子医学と地域医療」についての報告」において、実に先見性ある見識を報告されています。これについて、本オープンカンファレンスでは深い敬意をもって紹介させていただきました。

## おわりに

～気になる現症・既往歴・家族歴があれば是非とも遺伝診療科にご紹介ください～

がん診療で遺伝性腫瘍を疑う代表的な表現型として以下のものが挙げられます。

- ・若年発症
- ・多発性(異時性・同時性)and/or 重複性(複数臓器)
- ・家族内集積性
- ・稀な癌との関連

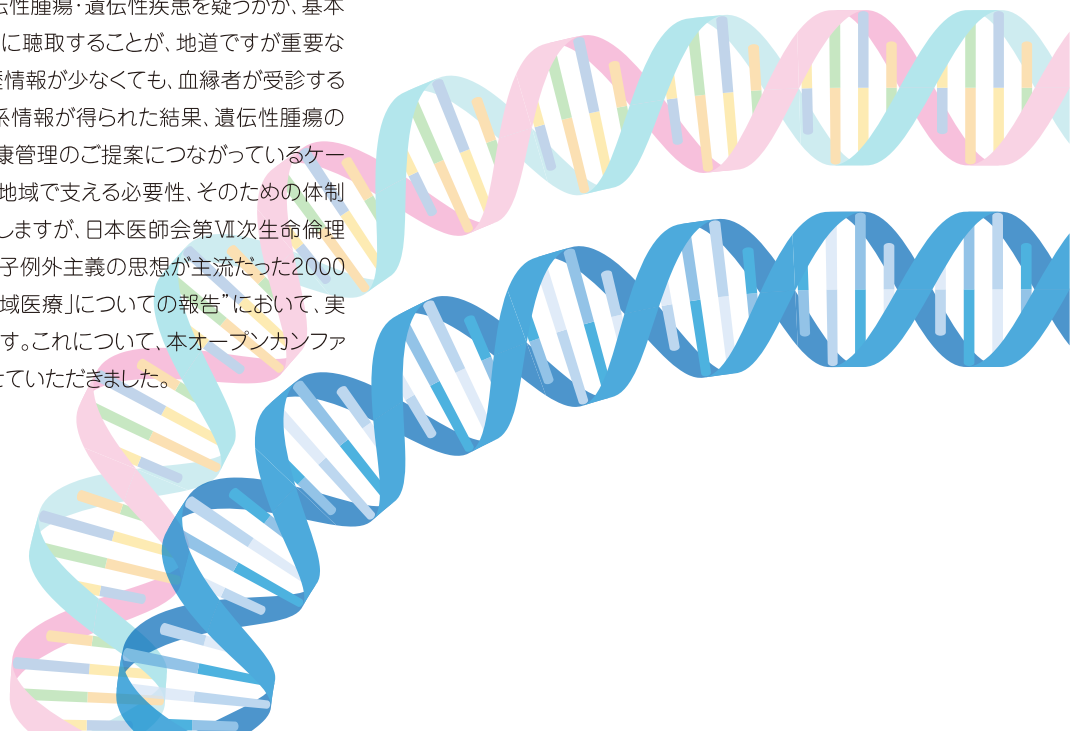
遺伝性腫瘍といっても、乳がん、大腸がん、子宮体がんなど一般的ながん種からでは、患者さんお一人おひとりの情報からのみではなかなか疑われないこともあります。多忙な日常診療の中でも是非とも遺伝性を疑ってみることを心がけていただきたいと思います。外来で1日30人のがん患者さんを診られたら、2、3人程度は遺伝性腫瘍という計算にはなります。さらに、その背後には遺伝情報を共有される血縁者がおられることを考えますと、患者さんご自身のみならず、そのご家系の方々の未来の診断にもつながる可能性を秘めており、それを未然に防ぐための予防策の重要性を認識しないわけにはいかないと思われます。最後に、岡山大学 平沢晃教授の言葉を紹介させていただきます。

**「ゲノム医療は、究極の地域医療であり家庭医療である」**

この言葉をもって本カンファレンスの締め言葉にさせていただければと思います。

## 後記

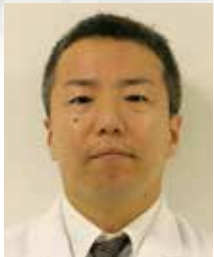
本日は、がん診療の関連でお話しさせていただきましたが、遺伝診療科では、遺伝性腫瘍に限らず、不明熱における遺伝性自己炎症性疾患の鑑別や、循環器領域や代謝性疾患等の遺伝学的診断やカウンセリングなどにも対応したいと考えております。限られた外来枠での対応ですが、近隣からのご施設を含め福山医療センターの内外から来談いただけるよう整備して参りたいと存じますので、関係各位の皆様、ご紹介元の先生におかれましては、福山医療センター遺伝診療科を末長く何卒よろしくお願い申し上げます。



# 手術支援ロボットDaVinci(ダビンチ)による 直腸切除術の初症例を実施



写真1 寺石講師



治験管理部長  
肝胆臓外科医長

内海 方嗣



写真2 筆者と手術室スタッフ

この度8月23日(金曜)に当院消化器外科で初めて直腸癌に対してロボット手術を実施しました。外科での初症例ということもあり、準備に時間を要しましたが、他施設への見学や手術室スタッフ、麻酔科医師、臨床工学士、事務(業者)で度重なるミーティングやシミュレーションを行い、万全の態勢で手術に臨みました。岡山大学病院消化管外科(旧第一外科)の寺石文則講師を招聘し、直接御指導いただきながらロボット支援下直腸切除術を行い、術中トラブルなく無事終了しました。(術中写真①-③)

ロボット手術では腹腔鏡手術同様に低侵襲手術である上に、3Dで安定した術野と手振れのない操作および関節機能を活かして出血量の少ない繊細な手技が可能となります。さらにロボット手術の術者はコンソール(ロボット操作を行うコックピット:写真④)に入り椅子に座ってロボットの操作するため、これまでの手術用のガウンを着て長時間立ったままの手術と比較すると術者自身の肉体的な負担はかなり軽減します。

当科における今後のロボット手術の展望は9月末に肝切除を予定しており、さらに年内に膵切除、来年には胃切除など保険適応となっている術式で運用拡大を予定しています。

今回、外科でのロボット手術導入を全面的にサポートしていただいた稲垣院長はじめ各診療科、麻酔科、手術室看護師、臨床工学士、事務など様々な領域のかたがたのおかげで無事ロボット支援下直腸切除術を行うことができました。この場をかりて感謝申し上げます。



写真3 岡林先生と手術室スタッフ



写真4 コンソールでロボット操作を行う執刀医 宮宗先生

# 福山医療センターで

# 元JAL機長・小林さんが講演

## 「コロナ後の空と医療の安全管理」



独立行政法人国立病院機構  
福山医療センター（福山市沖  
野上町四一―四一七、稲垣  
優院長）は7月24日、同セン  
ターで医療従事者対象の講演  
会「コロナ後の空と医療の安  
全管理」を開いた。写真上。座  
長は同センターの大塚眞哉医  
療安全管理部長が務めた。

講師は元日本航空（JAL）  
の機長で危機管理専門家・航  
空評論家の小林宏之さん。写  
真下。1946年愛知県に生  
まれ、68年にJALへ入社。  
以来四二年間、一度も病欠な



どでスケジュールを変更する  
ことなく飛び続けた。竹下・  
海部・小泉各首相が乗る特別  
機の機長としても知られる。  
JAL退社後は危機管理・  
リスクマネジメントの講師と  
して活躍する傍ら、航空評論  
家として活躍する。講演で小  
林さんは1月の羽田空港での  
衝突事故を例に、医療の安全  
や危機管理について話した。  
要旨は次の通り。

―1月2日に羽田空港で起  
きたJAL機と海上保安庁機  
の衝突事故について、調査報  
告書はまだ公表されていない  
が、発端はコミュニケーション  
の不具合でほぼ間違いない。  
「情報の共有」はできていたも  
のの、「意図の共有」ができて  
いなかった可能性がある。

炎上したJAL機の乗客乗  
員は三七九人で、一人の犠牲  
者も出さずに全員が脱出でき  
た。これは四人の新人を含む  
九人の客室乗務員の、日ごろ  
の訓練の成果だ。この事故の  
教訓は、コミュニケーション  
や日々の訓練の重要性だと思  
う。

コミュニケーションで大切  
なのは、「情報の共有・意図の  
共有・感情の共有」だ。「伝え  
た」と「伝わった」は別問題で、  
伝えたいつもりが伝わっていな  
いというときは、意図が伝わ

っていないケースが多い。意  
図を共有するには、相手をよ  
く理解した上で、伝え方を工  
夫する必要がある。

安全対策のポイントは「愚  
直なまでに基本・確認行為を  
徹底する」。もしヒューマンエ  
ラーが発生したら、背景を究  
明して対策を検討することが  
重要だ。職場の管理者やリー  
ダーは、スタッフが気軽にも  
のを言える雰囲気をつくり、  
相手の話に耳を傾けて「自分  
が聴く80%・話す20%」を心  
掛けてほしい。

オープンカンファレンスのご案内

# コロナ後の 空と医療の安全管理

特別講師  
小林宏之  
HIROYUKI KOBAYASHI

2024  
7/24 水

講演/18:30~  
福山医療センター 4階 大研修室  
司会：医療安全管理部長 大塚眞哉

【経歴】  
1946年愛知県稲垣市生まれ。1968年日本航空（JAL）に入社。入社1年が経たず、一機長としてデビュー。40年間のキャリアの中で、JALの老練パイロットとして、約30年間の飛行経験。累計して130万時間（約300飛行）をこなす。機長特別乗務員として、海部、小泉首相、渡辺博史の副首相、菅義偉首相、岸田文雄首相の特別機長を務めた。14、15、16、17、18、19、20、21、22、23、24、25、26、27、28、29、30、31、32、33、34、35、36、37、38、39、40、41、42、43、44、45、46、47、48、49、50、51、52、53、54、55、56、57、58、59、60、61、62、63、64、65、66、67、68、69、70、71、72、73、74、75、76、77、78、79、80、81、82、83、84、85、86、87、88、89、90、91、92、93、94、95、96、97、98、99、100、101、102、103、104、105、106、107、108、109、110、111、112、113、114、115、116、117、118、119、120、121、122、123、124、125、126、127、128、129、130、131、132、133、134、135、136、137、138、139、140、141、142、143、144、145、146、147、148、149、150、151、152、153、154、155、156、157、158、159、160、161、162、163、164、165、166、167、168、169、170、171、172、173、174、175、176、177、178、179、180、181、182、183、184、185、186、187、188、189、190、191、192、193、194、195、196、197、198、199、200、201、202、203、204、205、206、207、208、209、210、211、212、213、214、215、216、217、218、219、220、221、222、223、224、225、226、227、228、229、230、231、232、233、234、235、236、237、238、239、240、241、242、243、244、245、246、247、248、249、250、251、252、253、254、255、256、257、258、259、260、261、262、263、264、265、266、267、268、269、270、271、272、273、274、275、276、277、278、279、280、281、282、283、284、285、286、287、288、289、290、291、292、293、294、295、296、297、298、299、300、301、302、303、304、305、306、307、308、309、310、311、312、313、314、315、316、317、318、319、320、321、322、323、324、325、326、327、328、329、330、331、332、333、334、335、336、337、338、339、340、341、342、343、344、345、346、347、348、349、350、351、352、353、354、355、356、357、358、359、360、361、362、363、364、365、366、367、368、369、370、371、372、373、374、375、376、377、378、379、380、381、382、383、384、385、386、387、388、389、390、391、392、393、394、395、396、397、398、399、400、401、402、403、404、405、406、407、408、409、410、411、412、413、414、415、416、417、418、419、420、421、422、423、424、425、426、427、428、429、430、431、432、433、434、435、436、437、438、439、440、441、442、443、444、445、446、447、448、449、450、451、452、453、454、455、456、457、458、459、460、461、462、463、464、465、466、467、468、469、470、471、472、473、474、475、476、477、478、479、480、481、482、483、484、485、486、487、488、489、490、491、492、493、494、495、496、497、498、499、500、501、502、503、504、505、506、507、508、509、510、511、512、513、514、515、516、517、518、519、520、521、522、523、524、525、526、527、528、529、530、531、532、533、534、535、536、537、538、539、540、541、542、543、544、545、546、547、548、549、550、551、552、553、554、555、556、557、558、559、560、561、562、563、564、565、566、567、568、569、570、571、572、573、574、575、576、577、578、579、580、581、582、583、584、585、586、587、588、589、590、591、592、593、594、595、596、597、598、599、600、601、602、603、604、605、606、607、608、609、610、611、612、613、614、615、616、617、618、619、620、621、622、623、624、625、626、627、628、629、630、631、632、633、634、635、636、637、638、639、640、641、642、643、644、645、646、647、648、649、650、651、652、653、654、655、656、657、658、659、660、661、662、663、664、665、666、667、668、669、670、671、672、673、674、675、676、677、678、679、680、681、682、683、684、685、686、687、688、689、690、691、692、693、694、695、696、697、698、699、700、701、702、703、704、705、706、707、708、709、710、711、712、713、714、715、716、717、718、719、720、721、722、723、724、725、726、727、728、729、730、731、732、733、734、735、736、737、738、739、740、741、742、743、744、745、746、747、748、749、750、751、752、753、754、755、756、757、758、759、760、761、762、763、764、765、766、767、768、769、770、771、772、773、774、775、776、777、778、779、780、781、782、783、784、785、786、787、788、789、790、791、792、793、794、795、796、797、798、799、800、801、802、803、804、805、806、807、808、809、810、811、812、813、814、815、816、817、818、819、820、821、822、823、824、825、826、827、828、829、830、831、832、833、834、835、836、837、838、839、840、841、842、843、844、845、846、847、848、849、850、851、852、853、854、855、856、857、858、859、860、861、862、863、864、865、866、867、868、869、870、871、872、873、874、875、876、877、878、879、880、881、882、883、884、885、886、887、888、889、890、891、892、893、894、895、896、897、898、899、900、901、902、903、904、905、906、907、908、909、910、911、912、913、914、915、916、917、918、919、920、921、922、923、924、925、926、927、928、929、930、931、932、933、934、935、936、937、938、939、940、941、942、943、944、945、946、947、948、949、950、951、952、953、954、955、956、957、958、959、960、961、962、963、964、965、966、967、968、969、970、971、972、973、974、975、976、977、978、979、980、981、982、983、984、985、986、987、988、989、990、991、992、993、994、995、996、997、998、999、1000、1001、1002、1003、1004、1005、1006、1007、1008、1009、1010、1011、1012、1013、1014、1015、1016、1017、1018、1019、1020、1021、1022、1023、1024、1025、1026、1027、1028、1029、1030、1031、1032、1033、1034、1035、1036、1037、1038、1039、1040、1041、1042、1043、1044、1045、1046、1047、1048、1049、1050、1051、1052、1053、1054、1055、1056、1057、1058、1059、1060、1061、1062、1063、1064、1065、1066、1067、1068、1069、1070、1071、1072、1073、1074、1075、1076、1077、1078、1079、1080、1081、1082、1083、1084、1085、1086、1087、1088、1089、1090、1091、1092、1093、1094、1095、1096、1097、1098、1099、1100、1101、1102、1103、1104、1105、1106、1107、1108、1109、1110、1111、1112、1113、1114、1115、1116、1117、1118、1119、1120、1121、1122、1123、1124、1125、1126、1127、1128、1129、1130、1131、1132、1133、1134、1135、1136、1137、1138、1139、1140、1141、1142、1143、1144、1145、1146、1147、1148、1149、1150、1151、1152、1153、1154、1155、1156、1157、1158、1159、1160、1161、1162、1163、1164、1165、1166、1167、1168、1169、1170、1171、1172、1173、1174、1175、1176、1177、1178、1179、1180、1181、1182、1183、1184、1185、1186、1187、1188、1189、1190、1191、1192、1193、1194、1195、1196、1197、1198、1199、1200、1201、1202、1203、1204、1205、1206、1207、1208、1209、1210、1211、1212、1213、1214、1215、1216、1217、1218、1219、1220、1221、1222、1223、1224、1225、1226、1227、1228、1229、1230、1231、1232、1233、1234、1235、1236、1237、1238、1239、1240、1241、1242、1243、1244、1245、1246、1247、1248、1249、1250、1251、1252、1253、1254、1255、1256、1257、1258、1259、1260、1261、1262、1263、1264、1265、1266、1267、1268、1269、1270、1271、1272、1273、1274、1275、1276、1277、1278、1279、1280、1281、1282、1283、1284、1285、1286、1287、1288、1289、1290、1291、1292、1293、1294、1295、1296、1297、1298、1299、1300、1301、1302、1303、1304、1305、1306、1307、1308、1309、1310、1311、1312、1313、1314、1315、1316、1317、1318、1319、1320、1321、1322、1323、1324、1325、1326、1327、1328、1329、1330、1331、1332、1333、1334、1335、1336、1337、1338、1339、1340、1341、1342、1343、1344、1345、1346、1347、1348、1349、1350、1351、1352、1353、1354、1355、1356、1357、1358、1359、1360、1361、1362、1363、1364、1365、1366、1367、1368、1369、1370、1371、1372、1373、1374、1375、1376、1377、1378、1379、1380、1381、1382、1383、1384、1385、1386、1387、1388、1389、1390、1391、1392、1393、1394、1395、1396、1397、1398、1399、1400、1401、1402、1403、1404、1405、1406、1407、1408、1409、1410、1411、1412、1413、1414、1415、1416、1417、1418、1419、1420、1421、1422、1423、1424、1425、1426、1427、1428、1429、1430、1431、1432、1433、1434、1435、1436、1437、1438、1439、1440、1441、1442、1443、1444、1445、1446、1447、1448、1449、1450、1451、1452、1453、1454、1455、1456、1457、1458、1459、1460、1461、1462、1463、1464、1465、1466、1467、1468、1469、1470、1471、1472、1473、1474、1475、1476、1477、1478、1479、1480、1481、1482、1483、1484、1485、1486、1487、1488、1489、1490、1491、1492、1493、1494、1495、1496、1497、1498、1499、1500、1501、1502、1503、1504、1505、1506、1507、1508、1509、1510、1511、1512、1513、1514、1515、1516、1517、1518、1519、1520、1521、1522、1523、1524、1525、1526、1527、1528、1529、1530、1531、1532、1533、1534、1535、1536、1537、1538、1539、1540、1541、1542、1543、1544、1545、1546、1547、1548、1549、1550、1551、1552、1553、1554、1555、1556、1557、1558、1559、1560、1561、1562、1563、1564、1565、1566、1567、1568、1569、1570、1571、1572、1573、1574、1575、1576、1577、1578、1579、1580、1581、1582、1583、1584、1585、1586、1587、1588、1589、1590、1591、1592、1593、1594、1595、1596、1597、1598、1599、1600、1601、1602、1603、1604、1605、1606、1607、1608、1609、1610、1611、1612、1613、1614、1615、1616、1617、1618、1619、1620、1621、1622、1623、1624、1625、1626、1627、1628、1629、1630、1631、1632、1633、1634、1635、1636、1637、1638、1639、1640、1641、1642、1643、1644、1645、1646、1647、1648、1649、1650、1651、1652、1653、1654、1655、1656、1657、1658、1659、1660、1661、1662、1663、1664、1665、1666、1667、1668、1669、1670、1671、1672、1673、1674、1675、1676、1677、1678、1679、1680、1681、1682、1683、1684、1685、1686、1687、1688、1689、1690、1691、1692、1693、1694、1695、1696、1697、1698、1699、1700、1701、1702、1703、1704、1705、1706、1707、1708、1709、1710、1711、1712、1713、1714、1715、1716、1717、1718、1719、1720、1721、1722、1723、1724、1725、1726、1727、1728、1729、1730、1731、1732、1733、1734、1735、1736、1737、1738、1739、1740、1741、1742、1743、1744、1745、1746、1747、1748、1749、1750、1751、1752、1753、1754、1755、1756、1757、1758、1759、1760、1761、1762、1763、1764、1765、1766、1767、1768、1769、1770、1771、1772、1773、1774、1775、1776、1777、1778、1779、1780、1781、1782、1783、1784、1785、1786、1787、1788、1789、1790、1791、1792、1793、1794、1795、1796、1797、1798、1799、1800、1801、1802、1803、1804、1805、1806、1807、1808、1809、1810、1811、1812、1813、1814、1815、1816、1817、1818、1819、1820、1821、1822、1823、1824、1825、1826、1827、1828、1829、1830、1831、1832、1833、1834、1835、1836、1837、1838、1839、1840、1841、1842、1843、1844、1845、1846、1847、1848、1849、1850、1851、1852、1853、1854、1855、1856、1857、1858、1859、1860、1861、1862、1863、1864、1865、1866、1867、1868、1869、1870、1871、1872、1873、1874、1875、1876、1877、1878、1879、1880、1881、1882、1883、1884、1885、1886、1887、1888、1889、1890、1891、1892、1893、1894、1895、1896、1897、1898、1899、1900、1901、1902、1903、1904、1905、1906、1907、1908、1909、1910、1911、1912、1913、1914、1915、1916、1917、1918、1919、1920、1921、1922、1923、1924、1925、1926、1927、1928、1929、1930、1931、1932、1933、1934、1935、1936、1937、1938、1939、1940、1941、1942、1943、1944、1945、1946、1947、1948、1949、1950、1951、1952、1953、1954、1955、1956、1957、1958、1959、1960、1961、1962、1963、1964、1965、1966、1967、1968、1969、1970、1971、1972、1973、1974、1975、1976、1977、1978、1979、1980、1981、1982、1983、1984、1985、1986、1987、1988、1989、1990、1991、1992、1993、1994、1995、1996、1997、1998、1999、2000、2001、2002、2003、2004、2005、2006、2007、2008、2009、2010、2011、2012、2013、2014、2015、2016、2017、2018、2019、2020、2021、2022、2023、2024、2025、2026、2027、2028、2029、2030、2031、2032、2033、2034、2035、2036、2037、2038、2039、2040、2041、2042、2043、2044、2045、2046、2047、2048、2049、2050、2051、2052、2053、2054、2055、2056、2057、2058、2059、2060、2061、2062、2063、2064、2065、2066、2067、2068、2069、2070、2071、2072、2073、2074、2075、2076、2077、2078、2079、2080、2081、2082、2083、2084、2085、2086、2087、2088、2089、2090、2091、2092、2093、2094、2095、2096、2097、2098、2099、2100、2101、2102、2103、2104、2105、2106、2107、2108、2109、2110、2111、2112、2113、2114、2115、2116、2117、2118、2119、2120、2121、2122、2123、2124、2125、2126、2127、2128、2129、2130、2131、2132、2133、2134、2135、2136、2137、2138、2139、2140、2141、2142、2143、2144、2145、2146、2147、2148、2149、2150、2151、2152、2153、2154、2155、2156、2157、2158、2159、2160、2161、2162、2163、2164、2165、2166、2167、2168、2169、2170、2171、2172、2173、2174、2175、2176、2177、2178、2179、2180、2181、2182、2183、2184、2185、2186、2187、2188、2189、2190、2191、2192、2193、2194、2195、2196、2197、2198、2199、2200、2201、2202、2203、2204、2205、2206、2207、2208、2209、2210、2211、2212、2213、2214、2215、2216、2217、2218、2219、2220、2221、2222、2223、2224、2225、2226、2227、2228、2229、2230、2231、2232、2233、2234、2235、2236、2237、2238、2239、2240、2241、2242、2243、2244、2245、2246、2247、2248、2249、2250、2251、2252、2253、2254、2255、2256、2257、2258、2259、2260、2261、2262、2263、2264、2265、2266、2267、2268、2269、2270、2271、2272、2273、2274、2275、2276、2277、2278、2279、2280、2281、2282、2283、2284、2285、2286、2287、2288、2289、2290、2291、2292、2293、2294、2295、2296、2297、2298、2299、2300、2301、2302、2303、2304、2305、2306、2307、2308、2309、2310、2311、2312、2313、2314、2315、2316、2317、2318、2319、2320、2321、2322、2323、2324、2325、2326、2327、2328、2329、2330、2331、2332、2333、2334、2335、2336、2337、2338、2339、2340、2341、2342、2343、2344、2345、2346、2347、2348、2349、2350、2351、2352、2353、2354、2355、2356、2357、2358、2359、2360、2361、2362、2363、2364、2365、2366、2367、2368、2369、2370、2371、2372、2373、2374、2375、2376、2377、2378、2379、2380、2381、2382、2383、2384、2385、2386、2387、2388、2389、2390、2391、2392、2393、2394、2395、2396、2397、2398、2399、2400、2401、2402、2403、2404、2405、2406、2407、2408、2409、2410、2411、2412、2413、2414、2415、2416、2417、2418、2419、2420、2421、2422、2423、2424、2425、2426、2427、2428、2429、2430、2431、2432、24



# いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

ジャポニスム  
Vol.58 「JaponismからAnimeへ」



福山医療センター  
臨床研究部長  
大塚 真哉

プロフィール  
1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター外科勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO(欧州臨床腫瘍学会)などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ」。

## 人気の日本アニメ

セーヌ川での開会式で始まったパリオリピックは、盛況のうちに終わりました。開会式といえは、無観客だった東京オリピック開会式で流れたゲーム「ドラゴンクエスト」の序曲や、漫画の吹き出し風のプラカードによる演出が思い出されます。

日本のアニメは海外でも人気で、漫画家の鳥山明さんが亡くなられた時には、フランスのマクロン大統領や米ニューヨーク・タイムズも追悼の意を表していました。6月の天皇陛下訪英の際には、チャールズ国王がジブリ作品やポケモンの

話を持ち出していました。

「クールジャパン」戦略を扱う内閣府が行った調査では、外国人が日本に興味を持つきっかけとして「アニメ・ゲーム」が圧倒的でした。日本から輸出された陶器などの包み紙として使われていた浮世絵から始まった「Japonism」はゴッホやモネなどの巨匠に影響を与えましたが、今や日本のアニメが海外の人たちに多大な影響を与えています。

仏で人気のアニメは「ワンピース」「ドラゴンボール」「NARUTO」だそうです。私が小学生の頃は「漫画を読むとバカになる」と言われていました。好きな漫画は手塚治虫の「火の鳥」や、「美味しんぼ」でした。医療

興味を持った理由(%)	欧州	アジア	北米
アニメ・ゲーム	75	57	23
音楽	27	28	10
日本食	24	22	28
伝統文化	23	14	17
歴史	23	6	21
観光	12	25	23
自然風景	10	20	17
日本語や歴史	11	12	12

【2018年 クールジャパンへの関心分野】

系では「ブラックジャック」「医龍」「Dr.コトー診療所」です。

コトーのドラマ版のロケは沖縄県の与那国島で行われましたが、原作の舞台は鹿児島県の離島で、モデルとなった瀬戸上健二郎先生は日本医師会の「赤ひげ大賞」を受賞されました。

## 日本の良さ

卓球の早田ひな選手が帰国会見で、「アンパンマンミュージアム」や「特攻資料館」に行きたい、と発言しました。若いのに感心しました。「特攻を美化するな」と批判する人もいましたが、彼女は「安心してスポーツに取り組める、平和な現在の状況に感謝しなければならぬ」と言いたかっただけだと思います。

アンパンマンの作者で高知県出身のやなせたかしさんは従軍経験があり、弟さんも戦死されていて、自身の作品や作詞した歌に影響

を与えています。来春放送予定のNHK連続テレビ小説のモデルにも決まっておられ、今から楽しみです。

外国人が挙げる日本の良さはサブカルチャーだけでなく、食事、治安やマナーの良さ、清潔さ、電車の定時運行などたくさんあります。私も学会などで海外に行き、遺失物が戻ってくることも、夜でも一人で歩けること、落書きやゴミの少なさ、充実した医療体制など、日本の良さを感じました。

北欧は福祉国家で教育医療などは無料ですが、デンマークは消費税率25%で、国民負担率は70%（日本は約40%）と、「高納税国」です。

	消費税(%)	殺人(人、10万人当たり)	失業率(%)	対GDP軍事費(%)	ノーベル賞科学(人、2001年以降)
日本	10	0.26	2.8	1.10	19
米国	小売税	4.96	8.1	3.45	80
英国	20	1.20	4.5	2.23	17
ドイツ	19	0.95	3.8	1.39	10
フランス	25	1.01	5.6	1.44	1
スイス	7.7	0.59	3.1	0.78	4
中国	13	0.53	4.2	1.60	0
韓国	10	0.60	3.9	2.72	0

【2022年 各国の消費税率など】



# 山陰鳥取便り

No.50



鳥取大学医学部附属病院小児外科  
教授 長谷川 利路

先月号で村上敬子先生が「音楽カフェの風景」のコラム連載を終了されました。FMCニュースの創刊から始められ、先月で第80話になっています。稿の最後に「医学も音楽も人生の波乱曲折に伴走、伴奏し、愉快に自在に生きるための技術(Art)である」という素晴らしい言葉で締めくくられました。私も今年いっぱい鳥取大学医学部教官を満了(5年間の契約が終わるので終了ではなく)しますので、コラム「山陰鳥取便り」が第50話となる今月号を節目に終了しようと思います。

連載では「医学・生物学」「クラシック音楽」「小説や映画」「旅行」「料理・酒」など、様々な話題についてとりとめもない内容だったと自省しておりますが、私の専門である「小児外科」の臨床の一線から退くこの機会に「小児外科医」のモチベーションや基礎医学などへのこれから進む方向などについて、考えてみたいと思います。

小児外科医のモチベーション:小児外科医が扱う病気の殆どは胎児期における諸器官の発生途上の異常によって起こります。

歌手の椎名林檎さんは1978年埼玉県で生まれましたが、生直後に先天性食道閉鎖症という上下の食道がつながっていない病気がわかり、慶応義塾大学病院で新生児期に大きな手術を受けられています(Wikipediaで紹介され周知されている)。当時は胸を大きく切開して手術されましたが、後に肩甲骨の挙上や胸郭変形が起こり、当初ピアニストやバレエダンサーを目指したようですが、これらを断念し「仕方なく」ボーカリストになったということです。簡単に言われていますが、食道の手術後には声帯を動かす反回神経の麻痺がおこることがあります。しかし、慶応大学の小児外科医が素晴らしい手術を行ったため、これによる嘔声(声がしゃがれること)などはおこらず、高校2年生でボーカル兼ギタリストとしてTeen's Music Festivalにて奨励賞を授与されました。以後のシンガーソングライターとしてのご活躍は皆さんご承知のことと思います。「子供の病気を治すことは子供の先の長い未来を

つくること」であり、小児外科医により新生児期の手術が成功したため、現在の「椎名林檎」さんが存在するということ、こういうことが我々「小児外科医」のモチベーションになっております。

また、先天性小眼球症で視覚障害となった辻井伸行氏は、聴覚のみで全楽譜を暗譜し、20才でアメリカでのヴァン・クライバーン国際ピアノコンクールで優勝されています。受賞の時テレビを見ていましたが、司会者が「若干20才のNobuyukiが……」と涙ぐみ言葉を詰まらせていました。さらに先天性四肢欠損症の鈴木孝幸氏は東京、及びパリパラリンピックで幾つもメダルを獲得しました。すなわち、失った機能を他の臓器・器官で代償する人間の能力は計り知れないものがあり、治療介入はできるだけ早い時期(胎児、新生児)が良いということが言えます。

近年小児外科領域から始まった新しく始まった治療として、サイズの問題から小児に有利な臓器移植があります。1963年アメリカでTE Starzl博士が世界初の肝移植を胆道閉鎖症の小児に行い、また小腸移植の適応患者は先天的な異常で腸管を大量に切除しないといけなく短腸症候群になった病気も小児期に多いです。上記の胎児手術については、胎児期から臓器の形成が十分でない疾患に対して行われるようになり、先天性横隔膜ヘルニアでは肺が十分形成されないため、図のように胎児の気管をバルーンで一旦塞ぎ、肺胞液の圧力で肺が拡張成長するのを待つものです。他に髄膜瘤に対しても神経障害を予防する目的で胎児への手術がされています。



成人領域では内視鏡手術に続いてロボット手術が行われていますが、体格の小さい小児外科領域でも水腎症や胆道拡張症などで徐々に症例が増えております。

最後に後進の育成と次世代に望むことについて述べたいと思います。

大学医学部の最大の使命は「学生や研修医の教育」です。まず、医学部学生に対して、考えさせる問題を提供したいと思いましたが、学生には不評で「国家試験」受験を意識した「試験に出る医学知識」を講義するようにいたしました。本当の意味での「優れた創造的な仕事」はできないようないわゆる「常識人の頭」になるのが老婆心ながら懸念しております。

### 学生に不人気な問題

- ・赤血球の脱核について:哺乳類における進化の観点から述べよ「ヒトは何故核を捨てたのか」
- ・意識はいつどのようにして獲得するのか:自己の経験をもとに考察せよ
- ・ヒトにおいて子宮内で受精するに至った進化学上の理由について、他の生物(受粉する植物、体外受精するある種の動物など)と比較してその利点と欠点について述べよ。
- ・生命の起源について、「自然発生説」を説明する事例を挙げよ。

エベレスト山に初登頂した「ジョージ・マロリー」は、「何故エベレストに登りたかったのか」と聞かれたときに「Because it's there.そこにエベレストがあるから」と答えています。「1つの山を登ると次の山が見え、また登りたくなる」のです。

これからは「生命の発生や生物の進化」について、基礎生物学、哲学的な観点から勉強するとともに様々な芸術を深めたいものです。



長い間お付き合ひいただき有難うございました。



2015年から「父と子の歌趣味の紹介」としてブログを立ち上げています。父の哲学論文、短歌や私のクラシック音楽、医学関連の文章も入れていますので、興味のある方はQRコードを取って覗いてみてください。



連載  
No.112

## 在宅医療の現場から

## 【人生の食べるをみんなで楽しもう】

訪問診療部 部長  
歯科医師

猪原 光

先月「栄養の日」に、当院では特別イベントを開催しました。当院は広島県でも数少ない認定栄養ケア・ステーションです。

当日は管理栄養士が中心となり、来院された方々に対して栄養相談を実施し、個々の健康状態に応じたアドバイスを提供しました。さらに、キッチンでは健康的な食材を使った料理のデモンストレーションも行われ、参加者からは「こんなに簡単で美味しいなんて!」と好評をいただきました。

当院が食べることを多職種で支えるチームを結成して12年。

管理栄養士の樫野は多くの患者さんを支えてきました。当院の待合室には大きな台所があります。台所で行われている「おいしく食べる」実感ラボでは、調理デモンストレーションや、医師からの指示のもとに行われる個別の栄養調理指導だけでなく、地域住民の皆さんを対象とした健康料理教室なども開催してきました。


特に、福山市が重点的な取り組みとして行っているフレイル予防(心身の機能が低下しないよう食事や生活習慣の見直し)を、クリニックでも実践しています。

また、福山地域で活動しているヘルパーさんや、訪問看護師、管理栄養士を対象とした勉強会も、これまで50回以上開催してきました。地域における健康づくりの拠点として、「おいしく食べる」を起点に活動を進めています。

「栄養の日」は多くの住民の皆さんと、あらためて、「人生の美味しく食べる」を一緒に考える時間でした。



医療法人社団 敬崇会


**猪原[食べる]**  
総合歯科医療クリニック

〒720-0824

広島県福山市多治米町5丁目28-15

TEL 外 来/084-959-4601

訪問部/084-959-4603

FAX 外 来/084-959-4602

訪問部/084-959-4604

## 世界の病院から 連載131 Hospitals around the world

### 台湾の病院見聞記(シーズン3-⑦)

## 高雄市立民生醫院(2)

### 空爆と病院

#### Kaohsiung Municipal Min-Sheng Hospital (2) Bombing and Hospitals

前回から台湾總督府立高雄醫院(現・高雄市立民生醫院)の見聞記を始めた。しかし今回は途中から大きく脱線し、「空爆と病院」の話にも触れさせて頂きたい。悲しく痛ましい話材である。

#### ■ 高雄市立民生醫院

2024年3月の高雄市の人口は約274万人で、新北市(約400万人)、台中市(285万人)に次いで台湾第3位。日本第二位の大阪市277万人とほぼ同じである。台湾は医療機関を医療機能の高度順に「醫學中心」、「地域醫院」、「地區醫院」、「診所」に四区分している。高雄での醫學中心(medical center)は「高雄醫學大學附設中山紀念醫院(2,002床)」と「高雄長庚紀念醫院(3,095床)」の2病院で、この『世界の病院から』での紹介は既に終えている。今回の高雄市立民生醫院(438床)は「地區醫院」である。実はかつては地域醫院であった。しかし十数年前、医師流出や収益低下から病院経営が苦境に陥り、地區醫院にポジションを変更したという歴史を持つ。創設99年目を迎えた病院に就任した林盟喬前院長(2013年～2016年在任)が経営改革に着手。それを引継いだ顔家祺院長(2017年～)がさらなる経営刷新を行い、努力精勤の結果、医療実績、設備、経営陣への信頼、職員意欲が見違えるほどに改善し、堂々たる市民病院へと再生したのだと、現地観察から私は理解した。この病院は醫學中心ではないので、ダビンチ手術ロボットやPETは装備しない(640スライスCTスキャンやMRIは保有)。市民病院の役務として住民に寄り添った医療サービスに特化・集中・専念し、着実に実行、前進している。例えば、市民の健診・予防活動、高齢者医療の取組、重度心身障害児施設開設、COVID-19対応などである。市民病院としての目的とその実績が実に明白であった。院長から特段の説明はなかったが、V字恢復の病院経営であったようだ。微力であるが、それらの取組をFMC NEWSを通じて日本に紹介できれば嬉しい。

さて年月は2024年3月、場所は高雄市の市街中心地。「高雄市立民生醫院」の訪問目的は病院見学である。国立中山大學醫學院の劉景寬教授(前・高雄醫學大學学長)が、私が希望している高雄市立民生醫院の見学をアレンジして下さった。劉景寬教授は臺灣醫學史學會理事長でもあられ、私の台湾病院史研究への支援をして下さる

学者である(感謝・感恩)。見学当日もご自身の車(名車SAAB)で私をホテルから病院へと連れて行って下さった。病院で待っておられたのは顔家祺院長と張科診療副院長、李明義理事、魏淑儀顧問の4人の経営陣。皆さんは全員高雄醫科大學の同門で、劉景寬教授の後輩になるという。顔家祺院長が、この市民病院の医療、経営を改善させた院長である。話をしていると大きな包容力、安心感、信頼感を感じる医師であり、知見が広く、そして深い。知患者だ。博士号は米国ジョンズ・ホプキンス大学の公衆衛生学。話の中で院長が「この病院は空襲で大きな損傷を受けた(写真1)。戦後、病院は他の建物を借り乍ら運営を続けていたが、1978年に高雄市鼓山区から現在の地(高雄市苓雅区)に移って来た」と説明された。



写真1: 米軍の空爆で損壊した高雄醫院(病院の説明スライドより)。

#### ■ 戦争と病院

院長の「空襲で大きな損傷を受けた」という話に、私の耳がすぐさま竝った。そして私は院長室での話題内容を、高雄市立民生醫院のことから、台北空襲と赤十字病院の話に大きく移した(後述)。以下は完全な脱線になるが、冒頭で申し上げた通り、この機会にこの誌面にて「空爆と病院」に関する話を少しさせて頂きたい。何卒、ご容赦頂きたい。

#### ■ 高雄への空爆

1944年秋、米軍が南方のフィリピンから台湾に迫って来た。日本は米軍の台湾島上陸に備えた。ところが10月の台湾沖航空戦にて日本軍は戦闘機650機を失い、ほぼ壊滅。台湾の制空権を失ってしまった。(高射部隊による迎撃はあるが)米軍軍用機は無防備化した台湾上空を自由に飛んだ。高雄は港湾を基盤とする工業都市であった。軍需工場も多かった。陸軍の高雄要塞(高射砲台)を始め、海軍の左營港、陸軍・海軍の飛行場や航空廠などが高雄とその周辺に配置されていた。高雄港は南方への物資・兵隊輸送や海軍基地として重要な地位を占めており、これらから高雄は米軍の重点爆撃目標となった。米軍は高雄に容赦な

い爆撃投下を行う。高雄港は1945年2月、遂に湾内沈没船と港湾施設損壊によって港湾としての機能を失った。高雄市庁舎や高雄醫院がある高雄市鹽埕區も空襲に襲われ、高雄醫院は損壊した(写真1)。高雄醫院の南側隣には打狗檢糖所があった。米軍は日本軍がサトウキビからアルコール製造することを怖れたので、製糖関連施設を爆撃目標にしたのだと推測する。

#### ■ 台北空襲



写真2: 1945年5月31日の台北大空襲で被災した臺北帝國大學醫學部附属醫院營養部大樓。後方のドーム屋根は臺北州庁舎(現・監察院)。(写真來源: 國立臺灣大學醫學人文博物館の展示写真より)。

台湾空襲は1944年の秋に始まった(言うまでもないが、この時の台湾は日本国である)。1945年5月下旬、臺北帝國大學醫學部と附属醫院(大学病院)の大部分は郊外の大溪街に疎開し、病院の一部が台北で診療を続けた。大学病院は1945年5月31日の台北大空襲にてB-24、117機の波状攻撃を1時間近く受け、11発の500kg爆弾に被弾。幸い建物間への落下だったので、病棟(窓ガラスは爆風でほぼ全壊)と地下室に避難した若干の患者は無事だった。しかし病院の本館の一部、会議室、中央廊下、栄養部、西5病棟、汽缶場などの建物が損壊。702床の病床は被爆後には350床になり、さらに物資や薬品、電力不足から病院機能は暫時全面停止(写真2)。大学病院は無傷だった赤十字病院(日本赤十字社台湾支部病院)や郊外の和庄洲、大溪街に臨時引越した。



写真3: 「空襲を免れた」と言われる台北大稻埕の日本赤十字社台湾支部病院。屋上に「赤十字」の印。(資料來源: 写真2と同じ)。



埼玉学園大学 / 大学院  
教授

福永 肇

Hajime Fukunaga

台北の赤十字病院は度重なる空襲にて不思議と爆撃や機銃掃射は受けなかった。それは「屋上に赤十字のマークを付けているから」と巷では言われた(写真3)。1944年10月の台湾沖空中戦にて台湾の制空権を得た米軍は、戦闘機P-38に都市の写真を空撮させた。米国陸軍製図局はその航空写真から航測総合法を活用して主要構造物、橋梁、道路、港湾、送電所などを記載した台北市街図を作成し、空爆や台湾上陸後の戦闘準備を行った。私は昨年、米軍作成の台北と高雄の地図を見た(①『古地図看台北』、秋恵文庫策劃、高傳棋著、玉山社、2018年修正版二刷、pp.66-69、②陸傳傑『日本統治下の台湾』、創元社、2019年、pp.156-158)。すなわち米軍は無駄が多い絨毯爆撃ではなく、出撃前に定めたピンポイントの目標地に爆弾や焼夷弾を投下していたことに気が付いた。米軍作成の台北市街図には“Hospital”の文字が4箇所にあった。場所は①臺北帝國大學醫學院附属醫院、②移転前の赤十字病院、③移転後の赤十字病院、④臺北衛戍病院である。②は“Hospital”ではなく“Red Cross Hospital”の表示になっている。しかし赤十字病院は1939年に②の場所から③へと移転済であるので、この地図は誤認識している(②の病院は赤十字病院から臺北帝國大學醫學部附属醫院になっていた)。②の場所は重点爆撃された。③の赤十字病院が無傷だった理由は屋上に赤十字マークを表示していたからではなく、③はそもそも米軍の爆撃目標ではなかったからであろう。台北は旧城内、艋舺、大稻埕の3地域で形成されていた。米軍機の爆撃は、旧城内が主で、艋舺や③の赤十字病院が位置している大稻埕への爆撃は少なかった(ただし有名な艋舺龍山寺は空襲で全焼している)。すなわち米軍の地図製作者は赤十字病院の移転を知らなかったので、赤十字病院は助かったのだと私は推論したが、如何であろうか。なお高雄では米軍は衛戍病院を爆撃目標にしている。



写真4: 国立臺灣大學醫學院附設醫院の玄関標札の下に「← 防空避難處所」と黄色の「標記証」。空襲やミサイル飛来、艦砲射撃に襲われた時に逃げ込む。

現在(2024年6月)、戦時下のウクライナやパレスチナでは病院が攻撃を受け、世界の人々を悲嘆させている。しかし戦争時に病院が被弾損傷したことはよくあった。無差別攻撃に伴う被災だけでなく、敵の戦意喪失、厭戦気分醸成目的から病院

を標的にし、早期の講和に持ち込もうとするのは惨忍であるが、戦術の基本である。しかしヒトとしては行っていけない行為だ。現在の台湾の病院の地下や地下駐車場は空襲時の住民避難場所に指定されている。写真4での黄色の「防空避難處所」の標記証には次の事項が記載されていた。[編號: WOA01274號、管理人: 台大醫院、總容量: 48,066人、分配: 自用/5,066人、附近居民/0人、流通人口/43,000人]。有事の際にはこの病院の地下が防空壕として最大48,066人が命を潜める施設になるというヴィヴィッドな現実。台湾では空襲は日常から遠い世界の話ではない。

## ■ 広島・福山・長崎への爆撃



写真5: 広島原爆爆心地。原爆ドームから北西に約150mの地点。中央の廃墟がレンガ造りの病院玄関跡と推される。(資料來源: 島内科医院の前の原爆爆心地を示すモニュメントの写真-1945年11月、米国陸軍撮影-を筆者撮影)。

大東亞戦争での内地の病院空襲被害例を見つめる。1945年8月6日、広島に新型爆弾が投下された。投下目標は相生橋であったが、風の影響により流され、爆弾は「島病院」の上空で破裂したようだ(写真5)。島薫院長は出張手術中で無事であったが、当直医や看護婦、入院患者たち約80人が犠牲になった。島薫院長はアメリカ研修で見た聖女マリア病院(St. Marys Hospital: メイヨークリニックの旗艦病院)を手本に、優れた病院造りに努力していた。その病院を米軍が潰した。ここでも歴史は非情である。原爆により広島県立医学専門学校(1945年3月開校。現・広島大学)と附属病院は全焼した。幸い患者と職員は前日の疎開によって難を逃れた。



写真6: 福山医療センターの東側の門。1945年8月8日の空襲時の焼夷弾で焼かれた跡が残る。門標は戦後の国立福山病院時代のもの(写真は福山医療センターから頂いた)。

広島への原爆投下から2日後の8月8日には福山が爆撃された。91機のB-29が来襲、「福山陸軍病院(現・福山医療センター)」は本館を残して焼失した。病院は米軍爆撃目標の三菱重工航空機工場(爆撃照準器を製造)(現・三菱電機福山製作所)の近くにあった。福山医療センターの北側にある門には「国立福山病院」と書かれた門標が架かっている(写真6)。以前に病院があった場所(現・花園町のJAの敷地)から移築された門であり、門柱には火災の跡が残っている。後世に伝えていきたい福山医療センターの轍の一つだと思う。



写真7: 長崎醫科大學附属病院(資料來源: 長崎大学のキャンパス案内パネルを筆者撮影)。

福山空襲の翌日は長崎だった。「長崎醫科大學附属病院」は爆心地から700mの距離にあり、大学の堅牢なコンクリート製校舎は原爆の熱線と熱風により、内部は完全に破壊され、燃え尽きた(写真7)。夏季休暇中ではあったが授業が行われていた。瞬時に3~4千度の熱線と爆風、放射線が教室を襲い、教師は教壇で、学生は受講中の姿のままに焼死・蒸発し白い骨になっていたという。病院は教職員・学生(892名)や患者(約200名)と共に壊滅した。この病院は建物に迷彩柄を施して屋上にも十字マークを掲げていた。

東京は空襲で病院の50%、診療所の78%が焼失し医療提供機能を失った。内地の約4千の病院の内、1,027の病院が焼夷弾と爆弾で破壊された。国破れて山河あり、であった。このように病院の戦災例には暇がない。

## ■ 高雄醫院の被災と戦後

話を戦争末期の内地から台湾に戻したい。1944年秋以降、高雄、台南、嘉義、新竹、臺北などの都市は空襲に襲われた。多くの醫院(病院)と診所(診療所)が損壊した。高雄醫院も空襲で大きく損壊する。米軍爆撃用の高雄の地図にはHospitalの記載はなかった。此処までが日本史である。

1948年、高雄醫院では米国と台湾省の援助によって、新病棟(建坪577坪)が建てられた。「台湾省立高雄醫院」に改称し、内・外・眼・婦産・小兒・耳・皮・秘尿の8科を標榜する病院として再出発した。敵国日本の高雄醫院を爆撃・破壊した米国が、同盟国中華民国の病院となった高雄醫院の再建援助を行うという歴史となった。ここでも、歴史はアイロニーであった。

次回は高雄市立民生醫院の院内を見学する。

この調査レポートは「JSPS科研費23K00259」の助成研究に付随する報告である。



治験にご協力をお願いします



# サファリチームにご参加ください。

**HORIZON試験の登録が始まりました。**

この治験では、現在の標準的な喘息治療薬でコントロールできない重症喘息の小児に対して、被験薬をテストしています。



現在、以下の基準を満たすお子様を募集しています。

- 5歳以上12歳未満。
- 6か月以上にわたって重症喘息を患っている。
- 現在、吸入ステロイド薬に加えて少なくとも1つの追加の喘息薬を使用している。
- 過去12か月間にわたって
  - 追加のステロイド薬服用または救急来院が必要になった重症喘息発作が2回以上あった。または
  - 入院を必要とした重症喘息発作が1回あった。

治験への参加については、上記以外にも基準があります。詳細は治験チームからご説明いたします。

HORIZON試験の詳細な情報を希望される場合は、以下までお問い合わせください。

**小児科外来受付 または 治験管理室**

ご連絡をいただいても、必ずしもHORIZON試験に参加する必要はなく、また必ずしもHORIZON試験に参加できるとは限りません。詳細な情報を得た上でご判断いただくために必要な情報を提供いたします。

242561 JPPh Pathfinder 20230627 1.0 Japanese  
製薬会社 大塚製薬株式会社 治験試験センター 2023年7月31日 第1版  
D033000016



## 『私の地元』

事務局企画課 業務班長  
鵜澤 真之

今年の4月に福山医療センターに赴任して早いもので5ヶ月が経ちました。今回の事務局だよりは何を書こうかなと思いつかべたとき、そう言えば地元に住んでいたときは地元から出たい、地元のどこが良いのだろうという気持ちだったのが、広島県、岡山県、神奈川県と他県で暮らし周辺の観光地にも出かけると、地元の景色が当たり前で無くなり、帰省時にこんなに魅力のある町だったんだと再認識することがありました。

当院の広報誌を見られている方は福山市在住の方が多いと思いますが、福山市以外にお住まいの方でも、改めて地元の魅力の再発見に繋がればと思います、「私の地元」について執筆することとしました。

## ◇山口県下関市

山口県の西部に位置して(一応…記載します)、本州最西端の町です。

平成の大合併で、平成17年2月13日に旧下関市(県南西部)と旧豊浦郡4町(菊川町・豊田町・豊浦町・豊北町)(県北西部)との新設合併により「新下関市」となりました。

下関と言えば、「ふぐ」が有名ですが、実は「あんこう」の水揚量が日本一でもあります。

## ◇角島大橋

山口県の北西部にある角島と下関市をつなぐ全長1,780mの端です。

コバルトブルーとエメラルドグリーンの美しいグラデーションの海で、本州でこんな場所があるのかと(本当に!!!)思えるとても綺麗な場所です。私が撮影した写真を掲載していますが、こんなものではないので携帯で「角島」と検索してみてください。「一生に一度は行きたい」、「絶景」という言葉や綺麗な写真などが出てきます。

平成12年11月3日に橋が開通するまでは、地元でも有名な場所では無かったですが、橋が完成して映画のロケ地や車のCMなどで紹介され一気に有名となりました。毎年泳ぎに行っていますが、当時は県外の車がとて多く大渋滞でしたが、最近は大いぶ落ち着いたきて行きやすくなったと思います。

下関から角島に向かう海岸線も一面が海で圧巻の景色です。



## ◇道の駅「北浦街道ほうほく」

角島に一番近い道の駅(角島大橋から車で10分)の「北浦街道ほうほく」は、世界最大級の旅行サイト「トリップアドバイザー」が2016年に発表した

「行ってよかった!道の駅ランキング」で、全国1位に選ばれたこともあるところですよ。

海鮮が美味しく、おすすめは山口県の高級ブランドイカである特牛イカです。特牛イカは5月頃から10頃が旬で、生け簀にいるイカを食べることもできます。

最近では温暖化の影響で漁獲量が減ってきたようですが、活イカの刺し身は抜群の鮮度で、甘くてコリコリした肉厚の歯ごたえはまさに絶品です。

特牛は地元の地名で、「こつとい」と読みます。



## ◇あるかぼーと・唐戸エリア

旧下関市の中心部にあたる場所で、関門海峡に近い場所にある海沿いのエリアです。港湾都市である下関市が再開発エリアとして特に力を入れている場所であり、2025年秋には、全国にリゾートホテルなどを展開する星野リゾートが宿泊施設を開業することが決まっています。

このエリアには、唐戸市場、カモンワーフ(飲食店や土産物店が立ち並ぶシーサイドモール)や海響館(水族館)があり賑わっています。

唐戸市場は、特に人が(海外の方も)多く、土日祝日は、市場内に多数の海鮮屋台が出店します。朝9時の時点で既に行列となっているので、余裕があれば8時台に行っただ方が良いかもしれません。

個人的にはおすすめは夜で、カモンワーフで食事をして、周辺のライトアップされた街並みと、海を挟んで対岸にある福岡県北九州市門司区の街並みが幻想的な雰囲気となり楽しめます。



## ◇おまけ

この夏の帰省時に、気分転換にBARへ連れて行ってもらいました。BARの様子を写真に撮ることができませんでしたが、まるでハリウッド映画の世界観を思わせるような空間で、非日常を味わうことができとてもすっきりできました。

掲載した写真は、全て帰省時に撮影しました。

もし、よろしければ山口県下関市にも足を運んでください。



# Touring Journey



経営企画係  
中島 正勝

## 初めて北海道ツーリングに行った15年前の話

今月末は年に一度の超長距離ツーリング、行き先は北海道だ。あれ、そう言えば(バイクで)初めて北海道の土を踏んだのは何時だったわけ？と昔の写真データを探していると「北海道 2009年9月19日～27日」のフォルダが見つかった。そうそう、この年は運良く9日間の休みが嫁さんも取れたので往復フェリー利用だったんだよなあ。って事で懐かしくなったので、その頃を思い出しながら、当時の話を書いてみようと思う。

### 1. 初めての北海道ツーリング

バイク乗りの「夢」の一つに北海道ツーリングがある。16歳で免許を取って以来、何時かは自分も思っていたが、若い頃は「資金」に余裕がなく、結婚して子供が出来ると「時間」にも余裕がなくなり、何時しか「夢」は封印されてしまった。それから二十数年、子供達に手が掛からなくなり、二人程度の旅費であれば何とかなる年齢になると、それはもうアッサリ解き放たれてしまった。まあ、いわゆる勢いってやつだよ。

#### 1) 中々信じてくれない

ところが北海道ツーリングに行く計画を中々信じてもらえない。フェリーや宿を予約しても「ホントに？」と疑っている。まあ、普通の旅行なら兎も角、バイク2台で北海道だからね。出発の一週間前まで疑心暗鬼になってたよ。

#### 2) 出発、舞鶴港から小樽港へ

疑いが晴れると今度は当日までそわそわワクワクが止まらない。出発に至っては(嫁さんが)初めての北海道が待ちきれず、予定より数時間も早く自宅を出る事になった。休憩をSA毎にしたけど、それでも舞鶴港へは21時前に到着、かなり早いと思ってたけどターミナルは既にバイクだけだった事にビックリ。誘導に従って駐輪後、乗船手続きに行くと乗用車もバイクも「キャンセル待ち」で満車となっていた事に更にビックリ。そして、フェリー内部のバイク置き場は結構狭くて三度目のビックリだった。当時の愛車は「V-MAX」って、くっそ重いバイクに荷物満載だったから乗船はともかく下船時は大変だっ

### 北海道ツーリングと言えば新日本海フェリー!!



1. 初めての北海道(フェリー)

たよ。なお、往路は奮発して「デラックスAツイン」っていうチョット豪華な部屋を予約したけどテラスが付いて部屋が少し広いだけだった。余談だけど、小樽港の到着が21時頃なので最初の宿は必然的に小樽市内となってしまう。これ、ホテル業界に忖度してるよなたぶん。北海道一日目は小樽に宿泊して終了。

### 2. とりあえずは日本最北端を目指すよ

さて、初めての北海道って事で何処を廻るかで悩んだけど、まずは「最北端」でしよって事で意見が一致。って事で、宗谷岬を最初の目的地としてたんだけど、色々観光したり、食ったり飲んだりするので小樽から一般道で350Kmの移動距離はかなり厳しいかな？と思ってたら、なんと平均速度60Kmで移動出来てしまった。コッチでこの移動速度だそうと思ったら確実にオービスの餌食だよ。信号とかのロスって結構大きいからね。流石は北海道だなあって別の意味で感動してしまった。

北海道二日目は、バイク乗りの憧れの道「日本海オロロンライン(道道106号線)」を走り、「野寒布(ノシャップ)岬」に寄ってから、この日の宿「あしたの城(ジョー)」へ。そこから翌日(三日目)、朝一で(小雨の中)宗谷岬に行ったんだけど、日本最北端の地に感動するより、無茶苦茶寒かった事の方が感動的だった。その後、国道238号線を南下しつつ、ある意味有名な「カニの爪オブジェ」などを見学しながら、嫁さん希望の網走



2. とりあえずは日本最北端



監獄(網走刑務所)へ。うん、ここは中々面白かったかな。ところで、この日の宿は網走のユースホステルだったんだけど、着いた早々立ちゴケ(駐車場が砂利だった)で涙目。V-MAXでは初めての立ちゴケだったので、この旅一番の思い出になった。なお、ここまで曇りか小雨のしっとりこない天気。

### 3. 北海道初心者なので定番は外せない(その1)

四日目、晴天にテンションMAX。この日は、ド定番の「美幌峠と屈斜路湖」「摩周湖」「阿寒湖」に寄ったけど、天候に恵まれたお陰で北海道らしい景色を一日中堪能できた。特に美幌峠は朝一だったこともあってガラガラで気持ちよく走れたかな。それにしても当時、Insta360x3があれば絶景映像が取れたんだろうなぁと(今更ながら)思ってしまった。ところで摩周湖は霧を期待してたんだけど、この時期(9月)には殆ど霧が出ないらしく「霧の摩周湖」を観たいなら6~7月がお勧めなんだってさ。この日の宿は糠平にあるペンション「森のフクロウ」へ。

### 北海道初心者なので定番は外せない(その1)



3. 北海道ので定番観光地(その1)

### 4. 北海道初心者なので定番は外せない(その2)

五日目は、バイク乗り定番の「三国峠」を經由し、嫁さんが絶対に寄りたいと熱望した「旭山動物園」へ。午前中は天気だったんだけど、旭山動物園に着いた頃から小雨が降り出した。バイク用のレインスーツを着るほどでも無かったので、コンビニカッパを羽織って園内見学。途中、雨足が強くなったが見学を終る頃には雨もあがって晴れ間が少し見えてきた。ところでこの動物園、駐車場は馬鹿みたいに広いんだけど、動物園自体は想像してたより「こぢんまり」していた。実際、滞在時間は三時間程度だったけど、全てを見学することが出来たかな。この日は美瑛町にあるペンションに宿泊。

六日目は晴天。自分達世代には懐かしい「マイルドセブンの丘」「セブンスターの木」、スカイラインのCMで一躍有名になった「ケンとメリーの木」がある美瑛町を午前中に廻った。今でこそ外国人観光客で溢れかえっているこの場所だが、当時は訪れる人はそれ程多くなく、観光客はフリーダムに駐車してたんだよね。さて、今日は北海道最終日、これから「ジェットコースターの路」を經由し、最後の観光地へ向かう。

### 北海道初心者なので定番は外せない(その2)



4. 北海道ので定番観光地(その2)

### 5. 北海道と言えば「北の国から」だよ

自分ら世代で北海道といえば「北の国から」なんだよね。ドラマを知ってる人なら今更だし、知らない人には長くなるので詳細は省略するけど、撮影場所の大半が「富良野」だった(と思う)。その富良野の景色と「十勝岳」がすごいい綺麗で、テレビの中の北海道(富良野)に憧れていた。そして、「北の国から」の聖地と言えば「五郎の石の家」と宮沢りえが入浴した「吹上露天の湯」だろう。北海道の最後はやっぱりココしかないと考えてたけど、うん、サイコーに良かった。今まで忘れていた場面が何故か浮かんでくるんだよ。ホント不思議なんだけど、これが聖地巡礼の醍醐味だと自分は思ってる。って事で今回はこれで終わり。来月号も北海道ネタだよ。

### 北海道と言えば「北の国から」だよ



5. 北海道と言えば「北の国から」

# Design #92

## 「伝わるデザイン」

### ||| MOURI DESIGN

毛利 祐規 / グラフィックデザイナー

【Profile】大阪、東京のデザイン会社勤務を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランド等のロゴマーク制作と、それに伴うブランディングやブランド戦略、プロモーション等を専門に手がけています。



みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいています。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの立ち上げやロゴマーク制作からたずさわるような「ブランディングデザイン」です。私が手がけた仕事等を通じて、デザインやブランディング、ブランド戦略、プロモーションの大切さや効果などをお伝えしていきます。



### ■ オリジナル缶バッジ

今回ご紹介させていただくのは、私の甥っ子の3歳の誕生日プレゼント用に作った缶バッジのデザインです。缶バッジをラッピングのワンポイントに使用しました。

缶バッジは、ブランディングに効果的なアイテムとして制作することがよくあります。缶バッジやTシャツ、トートバッグなど、私たちがずっと親しんできたアイテムは、「情報を伝える媒体」としてもとても優秀なんです。物以外だと、たとえばマンガの「吹き出し」も、情報を伝える手法としてとても効果が高く強い表現です。私たちが慣れ親しんでいることもあって自然と目に入りやすいし、情報を読み取りやすくもなります。私たちが慣れ親しんできたものを媒体として情報を伝えると、伝えやすさ、伝わりやすさ、記憶しやすさを増すことができます。



J.S.A. ソムリエ

日本酒の  
ソムリエ

唎酒師

SSI 認定 国際唎酒師



# SAKE Freak

## 【秋はすぐそこ。〇〇の秋】

皆さまこんにちは。ソムリエ・国際唎酒師の宮岡です。ちょっとずつ秋の気配を感じるようになってきました。まだまだ残暑は厳しいですが、秋に向けてちょっと落ち着いていきたい季節ですね。食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋…色々な秋がありますが、皆さまはどのような秋を過ごされるのでしょうか？

芸術の秋…ということで自由な発想でワインを生み出すトスカーナワイン界の芸術家ピーピー・グラーツをご紹介します。ピーピー・グラーツはイタリア・トスカーナのワインです。トスカーナといえば、花の都フィレンツェ、ピサの斜塔、世界遺産の古都シエナなど観光スポットが多く、ワインの銘醸地としても有名です。トスカーナワインの中で自由な発想において造られる高品質な高級ワインの事を「スーパータスカン(スーパートスカーナ)」と呼び、ピーピー・グラーツもスーパータスカンのうちの一つに数えられています。ファーストヴィンテージのリリース以来、人々を虜にしてやまない彼のワインはまさに芸術品。造られるワインは一世を風靡し、全世界で賞賛を浴びています。

芸術家の家庭に生まれ、フィレンツェ美術学校を卒業したピーピー・グラーツ。自家用ワインのために栽培していた母の葡萄畑を手伝ううちに、ワイン造りに魅了され、



SSI認定国際唎酒師  
J.S.A.ソムリエ

宮岡 瞳

それから芸術作品を生み出すようにワイン造りをしています。抽象画のようなラベルも彼自身の手描きのデザイン。ラベルを飾っておきたいくらいおしゃれですね。ピーピー・グラーツの情熱を感じるワインを是非飲んでみてください。



ピーピー・グラーツ テスタマッタ。テスタマッタは直訳すると【クレイジーヘッド】という意味。



# カレーで残暑を乗り切る 野菜たっぷりキーマカレー



栄養士 野田 美奈子

残暑も厳しい季節となりますが、いかがお過ごしでしょうか。今回は野菜をたっぷり使ったキーマカレーのレシピを紹介します。

東南アジアなど暑い地域の方々が香辛料を多く使う理由をご存じですか。香辛料を用いた辛い料理を食べると汗をかきます。汗が蒸発する際に皮膚表面の熱を奪い、体温の上昇を防いでくれます。また、香辛料は食欲をかきたてる効果もあると言われています。香辛料に含まれる辛味成分は消化管の粘膜を刺激することで胃液などの消化液

の分泌を活発にし、食欲を増進させます。これらの理由から、暑い地域で香辛料は重宝されています。

猛暑の影響で食欲がなかなか戻らないという方も多いのではないのでしょうか。そんなときは是非、カレーなどの香辛料を使った料理をお試しいただきたいと思います。

さらに今回は旬の野菜をトッピングすることで食べてもおいしい、見ても楽しい一品になっています。これから秋も深まってくると、トッピングを秋の味覚であるサツマイモやきのこにアレンジするのもオススメです。

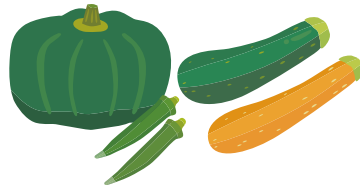


## キーマカレー (2人分)

### 材 料

#### 【トッピング野菜】

- \* ズッキーニ ……………60g
- \* かぼちゃ ……………60g
- \* オクラ ……………20g
- \* 油 ……………6g (大さじ1/2)
- \* だし汁 ……………100mL
- \* 砂糖 ……………1g (小さじ1/3)
- \* 食塩 ……………0.2g (ひとつまみ)
- \* うすくち醤油 ……………2g (小さじ1/3)



### 作り方

- ① ズッキーニとかぼちゃは1cm角に、オクラは5mmの長さに切る。
- ② フライパンに油を熱し、1を炒め、Aに浸す。
- ③ 玉ねぎ、人参は5mm角に切る。
- ④ フライパンに油を熱し、3を炒め、しんなりしてきたら合い挽き肉を加えてさらに炒める。
- ⑤ 4にだし汁とカットマトを加えて煮立てる。
- ⑥ 火を止め、カレールウとカレー粉を加えて溶かす。
- ⑦ 再度火をつけ、とろみが出るまで混ぜたら仕上げにバターと生クリームを加える。
- ⑧ 器にご飯、キーマカレーを盛り、その上に汁気をきったトッピング野菜をのせて完成。

#### 栄養価(1人分)

エネルギー	674kcal
たんぱく質	18.8g
脂 質	24.2g
炭水化物	87.6g
食塩相当量	3.5g

#### 【キーマカレー】

- \* 合い挽き肉 ……………100g
- \* 玉ねぎ ……………100g
- \* 人参 ……………30g
- \* カットマト缶 (食塩無添加) ……20g
- \* 油 ……………6g (大さじ1/2)
- \* だし汁 ……………60mL (大さじ4)
- \* カレールウ (市販) ……………40g (2個)
- \* カレー粉 ……………1g (小さじ1/2)
- \* 無塩バター ……………4g
- \* 生クリーム ……………2g (小さじ1/2)

クリ(くり)

卷9-1745



万葉の花と歌

「歌の大意」

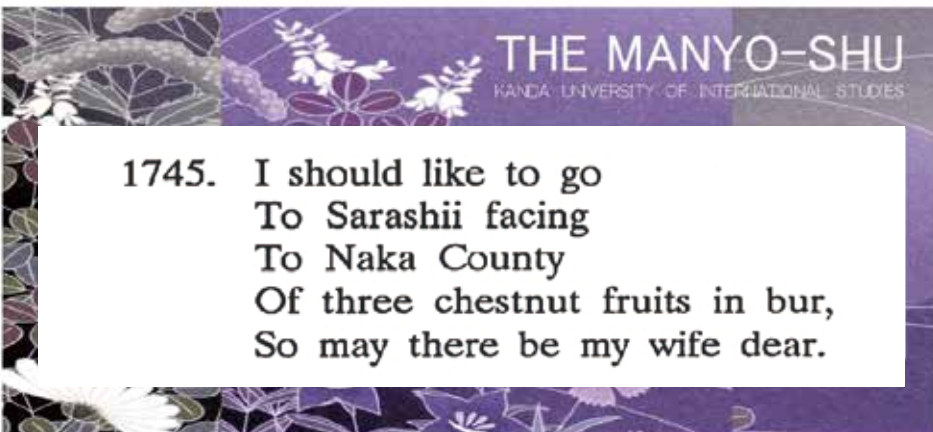
三栗の 那賀に向へる 曝井の  
絶えず通はむ そこに妻もが

那賀の郡家に向き合って居る曝井の、  
水の絶えない如く、絶えず通はう。  
その所に妻もあればよい。

万葉植物考

万葉表記:栗、(ぶな科)

クリは山野に自生する落葉高木で、材は堅く耐久性があるので、建築、土木、枕木、造船などの用材として、また家具や細工物にも利用されてきています。実は食用として、李(すもも)、杏(あんず)、棗(なつめ)桃(もも)などとともに5果に数えられています。栗の花は初夏の五〜六月頃、黄白色の花穂の先端部分が雄花群で基部に雌花があります。延喜式貢進として栗子(くり)甘栗子(あまくりのみ)搗栗(かちくり)、平栗子(ひらくり)生栗(なまくり)、扁栗子(ひらくり)などの品目がみられます。搗栗とはクリの実を干して臼でつき、殻や渋皮をとったものです。これは勝ち栗として祝い物にしていました。この品目の多さをもみても栗が古くから重視されていたか分かります。クリの語源は「黒実」(くろみ)からと言われています。大和本草に「クリハ黒也、実ノ皮黒シ」とあります。古くは丸い実を「くるみ」といい、これからきたとも、朝鮮語のkulからきたとも言われますが不詳です。古代は現在以上に貴重な食べ物でありました。このため、クリやクルミなどは古代の集落のまわりに植えられていたと思われる遺跡が見つかっています。縄文・弥生時代は自生のシバクリです。栽培の記録は、文献上では応神天皇の十九(288)年、天智天皇十(671)年が古いものです。歌中の「三栗」は実がイガの中に多くは三個入っていることから、中の枕詞として用いられています。集中、栗の歌が三首ありますが二首まで「三栗」が用いられています。中国語で栗の実を栗子 lìzi、板栗 bǎnlì、と言います。漢方では昔から、髪は腎(泌尿、生殖器系)と深い関係があると言われています。そのため髪毛の薄い人は、腎を強くする薬を利用してきました。特に栗のイガの黒焼きが効果的です。頭皮の地肌にしり込むと、抜け毛が止まります。ウルシなどのかぶれには、栗の葉の煎じ汁が効きます。栗の花の煎じ汁も有効です。



三栗乃 中爾向有 曝井之 不絶将通 彼所尔妻毛我

ミツ  
グ  
リ  
ノ  
  
 ナ  
カ  
ニ  
ム  
カ  
ヘ  
ル  
  
 サ  
ラ  
シ  
キ  
ノ  
  
 タ  
エ  
ズ  
カ  
ヨ  
ハ  
ム  
  
 ソ  
コ  
ニ  
ツ  
マ  
モ  
ガ

たかはしむしまろかしゅう  
 高橋虫麻呂歌集



# 一枚の絵 NO.141

## yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記

### 井原 たばこ乾燥小屋

岡山県井原市では昭和30年代の農村の裏作として葉タバコが全盛を極め乾燥小屋も多く建てられました。転作後の今も物置小屋として農村で多く見られます。なんとも昔懐かしいたずまいに、不思議な魅力を感じてしまいます。時々、意味もなく訪れたいくなる場所です。



さな やす ゆき みつ  
真安 幸光氏

# FMC NEWS

## VOL.17 2024

### SEPTEMBER

### 編集後記

台風10号は過去最強と毎日のように報道され、そして各地に相当な被害が出てしまいました。台風被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。また一日も早い復旧も心よりお祈り申し上げます。

幸いなことに当院が所在する福山市及び近隣市町は、被害が殆どなかったように思います。この台風10号の影響で線状降水帯が発生した地域が多くあり、その報道を毎日見るにあたり、ふと思い出しました。それは平成30年の西日本豪雨災害です。『この豪雨災害により広島市周辺で大きな被害を受けました。平成30年6月28日から7月8日にかけて西日本中心に広範囲で発生し、記録的な降水量をもたらしました。そしてこの豪雨により尾道市でも大きな被害を受けました。尾道市では、平成30年7月5日に大雨警報が発表され、7月6日には洪水警報や土砂災害警戒警報が続き、最終的には大雨特別警報が発表されました。この豪雨により道路の冠水や土砂崩れ、河川の氾濫などが発生し多くの被害が報告されました。この豪雨災害により尾道市内の多くの道路が通行止め、断水が発生しました。』

尾道市が断水となった日、警報が徐々に解除されて雨も弱くなってきていました。その時は大雨が上がりつつある日常でしたが、ふとした時に「今日断水するらしい」という連絡が入り、まさかと思いつつも念のため水を2ケース購入し、浴槽に水を溜めていたところ徐々に水が止まり、信じられませんでした。断水が始まりました。梅雨が明けていない蒸し暑い日々でしたが電気は止まらなかったのは不幸中の幸いだったと思います。しかし断水したことで水が手に入らない、当然お店にもない、断水初日は給水車に長蛇の列ができるが手に入らず被災するところも混乱するのかと愕然とし、また親が給水している姿を見て元気だと思っていたが弱ってきているなという何とも言えない感情を抱いたのを今でも覚えています。

復旧するまでの約2週間、多くの自治体、自衛隊の給水車で災害支援を受け、そして地元の中高生達が水を入れた20ℓタンクを何個も運ぶのを手伝ってくれたことは感謝しかありませんでした。

災害は突然起きます。被災したことで様々な問題が直面します。防災意識を高め、自分や家族、親族等命を守るためにも日頃からの準備、地域内での繋がりを大切に、いざという時に助け合える関係を構築しておくことが何より重要だと思います。

皆様もどうか、暑さに負けず健康にご留意いただき、この夏を共に乗り越えていきましょう。

医療連携支援センター 木梨 貴博

## ひまわりサロンミニレクチャー

2024年10月8日(火) 15時から16時頃まで	仕事と治療の両立支援 質問や参加者様同士の座談	社会保険労務士	福山医療センター 4階小研修室1,2	事前申込必要 申込期限:9月24日
2025年2月18日(火) 15時から16時頃まで	治療体験談のお話し 質問や参加者様同士の座談	広島県がんピア サポーター	福山医療センター 4階小研修室1,2	事前申込必要

※令和6年度ひまわりサロンは感染防止に十分注意して対面で開催いたします。  
※費用:無料 ※どなたでも気軽にご参加下さい。  
※申込先:地域医療連携室 084-922-0230

## 音楽カフェ

『2024 サマーコンサート』が院内放送の12チャンネルで動画配信中です。「魔女の宅急便」「千と千尋の神隠し」「崖の上のポニョ」など、子どもから大人まで誰もが知っているジブリ映画の音楽を、内科・村上敬子先生をはじめとした当院スタッフやOGが演奏します。ハンドベルとトーンチャイムで奏でる優しい音色をぜひご鑑賞ください。



## お知らせ

### 研修会・オープンカンファレンス

現在予定はありません。今後、開催日が決まりましたら当院ホームページにて改めてお知らせします。

STAFF	publisher	稲垣 優			
	chief editor	大塚 真哉	岡本 隆志		
【部】	【センター】	【科】			
臨床研究部	大塚 真哉	診療放射線科	古志 和信		
救急医療部	徳永 尚之	臨床検査科	平岡 健吾		
がん診療部	三好 和也	リハビリテーション科	片岡 靖雄		
教育研修部	豊川 達也	【室】			
治験管理部	内海 方嗣	栄養管理室	藤原 朝子		
医師業務支援部	常光 洋輔	医療安全管理室	大塚 真哉		
広報部	大塚 真哉	経営企画室	先城 千恵子		
感染制御部	齊藤 誠司	がん相談支援室	野村 猛世		
国際支援部	藤田 勲生	歯科衛生士室	藤田 勲生		
ワークライフバランス部	岩瀬 瑞恵	ME室	藤原 博政		
緩和ケア部	高橋 健司	診療情報管理室	西原 博典		
薬剤部	高橋 洋子	【医局】			
看護部	田村 陽子	医局	谷口 暁彦		
集中治療部	友塚 直人				



独立行政法人 国立病院機構

# 福山医療センター



## 基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、患者さまの健康と医療の質の向上のため、たゆまぬ努力を行い、安全でしかも患者さまにとって最善の質の高い医療をめざします。

## 基本方針

1. 患者さまに寄り添い、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で安全な質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と密に連携し、患者情報の共有による一貫した医療提供体制を構築します。
4. 政策医療の「がん」「成育医療」「骨・運動器」を中心として、地域に最適な医療の提供に貢献します。
5. 健全な経営に努めるとともに、常に明るく活力のある職場作りを心掛けています。
6. 臨床研究を精力的に行い、医学の進歩に貢献するとともに、日々研鑽して臨床教育・研修の充実に努めます。

# 外来診療予定表

令和6年9月1日現在

【受付時間】 平日 8:30~11:00

※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)

(地域医療連携室) TEL 084-922-9951(直通)

FAX 084-922-2411(直通)

診療科名			月	火	水	木	金	備考
小児科		午前	坂本 朋子	藤原 倫昌	山下 定儀	北田 邦美	坂本 朋子 小田 慈※1	
		午前	荒木 徹 藤原 倫昌 北田 邦美	山下 定儀 北田 邦美	荒木 徹 藤原 倫昌 中村 祐太	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2	荒木 徹 北田 邦美 富井 聡一※3	予約のみ ※1 毎月第3 ※2 毎月第2 ※3 隔週 ※4 毎月第1・3
		午後	荒木 徹 中村 祐太	藤原 倫昌	荒木 徹 藤原 倫昌	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂 坂本 朋子 藤井 智香子※4	山下 定儀 藤原 倫昌 北田 邦美 富井 聡一※3	
	摂食外来 乳児健診 予防接種・シナジス		シナジス	予防接種	綾野 理加	綾野 理加		
	小児外科・ 小児泌尿器科		阪 龍太	窪田 昭男※5 (13:00-15:30)	塚田 遼	岩崎 駿 吉田 篤史※3 (13:30-16:00)		※5 毎月1・3・5・・・小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います
新生児 センター	新生児科	午前 午後	猪谷 元浩	猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵		岩瀬 瑞恵	
産婦人科	産婦人科外来		今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 中村 一仁	山本 暖 上木 一朗	今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 上木 一朗 中村 一仁	火・・・午前のみ(予約患者のみ) 木曜日(10:00-12:00)・・・母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行います
泌尿器科	泌尿器科外来	午前	増本 弘史	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎	藤田 曙	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎 川口 晃	増本医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 藤田医師・・・金(1・3週)午後のみ・(2・4・5週)終日 河野医師・・・金(2・4・5週)午後のみ・(1・3週)終日 川口医師・・・金(1・3週)午後のみ・(2・4・5週)終日
		午後		長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎 ストーマ外来		長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎 川口 晃	
総合内科	総合内科外来	初診	福井 洋介・廣田 稔 原 友太 村野 史華 宇田 陽紀	豊川 達也 福井 洋介 住井 遼平 長江 桃夏	藤田 勲生 齊藤 誠司 佐藤 大直	福生 祥子 石川 順一 平岡 凌河 松森 俊祐	齋藤 誠司 坂田 雅浩 岡本 晃一	福井医師・・・月(2・4週) 廣田医師・・・月(1・3・5週) 水・・・齋藤医師(総合内科・感染症科)

ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいただいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともございます。あらかじめご了承ください。

診療科名			月	火	水	木	金	備考
消化管内科	消化器内科外来		藤田 勲生 村上 敬子	豊川 達也 野間 康宏	稲生 祥子	村上 敬子	豊川 達也 上田 祐也	月…村上医師は紹介患者を午前中のみ
肝臓内科	肝臓内科外来				金吉 俊彦		金吉 俊彦 坂田 雅浩	
内分泌内科	内分泌内科外来		寺坂 友博					
糖尿病内科	糖尿病内科外来	午前		上田 祐也	大井 祐貴子		大井 祐貴子	予約制(初診は地連予約のみ) 大井医師…水・金(午前のみ)
		午後						
肝・胆・膵外科	肝・胆・膵外科外来	午前		稲垣 優 北田 浩二	稲垣 優 徳永 尚之			
		午後			内海 方嗣			
消化管外科	消化管外科外来	午前	宮宗 秀明	大塚 真哉 濱野 亮輔 櫻井 湧哉	大塚 真哉	常光 洋輔 宮宗 秀明	常光 洋輔 柚木 宏介 岡林 弘樹	
		午後	宮宗 秀明	濱野 亮輔		宮宗 秀明	岡林 弘樹	
ストーマ外来	ストーマ外来	午後	宮宗 秀明					
乳腺・内分泌外科	乳腺・内分泌外科 外来	午前		三好 和也	高橋 寛敏		三好 和也	
		午後		高橋 寛敏	三好 和也 松坂 里佳	高橋 寛敏		月曜日(午後)は予約患者のみ
遺伝診療科	遺伝診療科外来	午前				山本 英喜		木…第1・3週午前のみ(院内紹介予約患者のみ) ※診察は脳神経外科外来で行います
内視鏡センター	消化管		野間 康宏 豊川 達也 稲生 祥子 住井 遼平 岡本 晃一 大江 啓史 佐藤 大直 平岡 凌河 宇田 陽紀	藤田 勲生 稲生 祥子 原 友太 表 静馬 石川 順一 藤井 佑樹 内田 大輔 岡本 晃一 佐藤 大直	豊川 達也 野間 康宏 村上 敬子 上田 祐也 坂田 雅浩 原 友太 住井 遼平 石川 順一 渡邊 純代 岡本 晃一 平岡 凌河 宇田 陽紀 長江 桃夏	藤田 勲生 豊川 達也 野間 康宏 片岡 淳朗 上田 祐也 坂田 雅浩 原 友太 住井 遼平 佐藤 大直 宇田 陽紀 長江 桃夏	稲生 祥子 藤田 勲生 野間 康宏 前原 弘江 原 友太 住井 遼平 石川 順一 佐藤 大直 長江 桃夏 平岡 凌河 宇田 陽紀	
	気管支鏡			岡田 俊明 谷口 暁彦 市原 英基 妹尾 賢 杉崎 悠夏 村野 史華 松森 俊祐			岡田 俊明 谷口 暁彦 妹尾 賢 杉崎 悠夏 村野 史華 松森 俊祐	
呼吸器内科	呼吸器内科外来		岡田 俊明 谷口 暁彦	市原 英基	谷口 暁彦 妹尾 賢	岡田 俊明 妹尾 賢	妹尾 賢	月・水・木…肺がん検診 月・木…結核検診 火…市原医師は午後のみ 金…妹尾医師は午後のみ
呼吸器外科	呼吸器外科外来	午前 午後	高橋 健司 二萬 英斗	高橋 健司		二萬 英斗		
循環器内科	循環器内科外来						廣田 稔	水…心臓カテーテル検査(午後のみ)
血管外科	血管外科外来						山根 尚貴	第2・4金曜日 13:30-15:30
心臓リハビリテーションセンター	心臓 リハビリテーション		廣田 稔 上田 亜樹			廣田 稔 上田 亜樹		
脊椎・人工関節センター	整形外科		宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 渡邊 典行 中居 祐大 古島 裕次郎	宮本 正 日野 知仁	宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 宮澤 慎一 渡邊 典行 中居 祐大	初診は紹介状持参の方のみ 水…受付は 10:30まで 木・金…宮澤医師(午前のみ) 月・水…宮本医師(月・午後のみ)/(水・午前 のみ) 月・水・木…日野医師(午前のみ) 木… 松下医師(午前のみ) 火・金…中居医師 (火・午後のみ)/(金・午前のみ) 火…古島医 師(午前のみ)
				リウマチ・関節外来				
頭頸部腫瘍センター	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫			中谷 宏章 福島 慶	福島 慶 竹内 薫	午後は予約のみ
		午後	福島 慶			中谷 宏章 福島 慶	補聴器外来	補聴器外来…第2・4金曜日午後のみ
	形成外科	午前	三河内 明 井上 温子		三河内 明 井上 温子		井上 温子 知元 輝	
皮膚科	皮膚科外来	午前	別木 祐介	別木 祐介	別木 祐介	別木 祐介・下江 敬生	別木 祐介	木…下江医師(再診のみ)
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	月木…初診のみ(地連予約必) 火水金…再診のみ
エイズ診療センター	総合内科・感染症科		齊藤 誠司	齊藤 誠司	齊藤 誠司	齊藤 誠司	齊藤 誠司	月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ)
画像センター	放射線診断科		道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	左記、地連予約枠
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)
	IVR		金吉 俊彦 坂田 雅浩 長江 桃夏 平岡 凌河		廣田 稔 福井 洋介	金吉 俊彦 坂田 雅浩 佐藤 大直 岡本 晃一 宇田 陽紀		月…午前のみ 木…午後のみ
口腔相談支援センター	口腔相談		藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30-16:30(予約不要)
看護外来	リンパ浮腫外来		村上 美佐子 大原 聡子			村上 美佐子 大原 聡子		予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ
	がん看護外来				がん専門看護師			予約のみ がん専門看護師又はがん分野の認定看護 師対応
その他	健康診断		健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30-10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願い します(内科・外科…予約不可 産婦人科…11:00 まで)市検診の肺がん検診は月・水・木
	禁煙外来				長谷川 利路 (代診の場合あり)			※診察は耳鼻咽喉・頭頸部外科で行います。 水…13:30-16:30 初診は月1回指定期になります。

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12/29-1/3) ※眼科は休診中です。



清涼



# CONTENTS

## OPEN CONFERENCE

ゲノム医療のこれまでと最近の話題  
～遺伝診療から地域医療・家庭医療を考える～ 1～5

手術支援ロボットDaVinci(ダビンチ)による直腸切除術の初症例を実施 6

最後のサムライ機長小林さん講演、中国ビジネス情報に掲載されました 7

「治験」にご協力をお願いします 13

1枚の絵 No.141 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ  
お知らせ 研修会・オープンカンファレンス 20

編集後記 20

外来診療予定表 (2024年9月) 21・22

### 撮影者からのコメント

表紙の花は「備中風露(ピツチュウフウロ)」です。

広島と岡山の県境にある「鯉が窪(こいがくぼ)湿原」で出会いました。

鳥取方面にツーリングに出かけるときは必ず鯉が窪の道の駅に立ち寄ります。ここは米パン、秋には香茸の販売があったりしてお気に入りの道の駅です。更に鯉が窪湿原の開花情報や湿原保全活動の展示があります。その情報のお陰で、今回も沢山の山野草に出会う事ができました。

見学を終え、湿原から帰る途中若いカップルとすれ違い声をかけると、若者達は花ではなく鯉が窪の鯉を見に行くそうで、「へえ～熟年カップルとはちょっと違うんだなあ!」と思っていると、そう言えば道の駅の案内に『恋神社』とあったような?。この湿原は恋愛成就の聖地でもあるんですね。若い方もそうでない方も楽しめます。是非みなさん、ここへも季節毎に足を運んでみてはいかがでしょうか。

2 A 病棟看護師 中島和枝

## 連載

“中国ビジネス情報” 転載 外科医のひとりごと Vol.58 ..... 8

山陰鳥取便り No.50 ..... 9

No.112 在宅医療の現場から ..... 10

連載131 世界の病院から  
台湾の病院見聞記(シーズン3-⑦) ..... 11・12

No.124 事務部だより 「私の地元」 ..... 14

マサカツクんのツーリング紀行 No.65 ..... 15・16

Design No.92 ..... 17

SAKE Freak No.39 ..... 17

栄養管理室 No.188 カレーで残暑を乗り切る。野菜たっぷりキーマカレー ..... 18

萬葉の花と歌(69) ..... 19

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。  
ご意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター

National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17  
TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969  
<https://fukuyama.hosp.go.jp/>

福山医療センターだより FMC NEWS 2024.9月号/通巻197号 発行者:福山医療センター広報誌 編集委員会 発行責任者:稲垣 優