

地域医療支援病院
地域周産期母子医療センター
地域がん診療連携拠点病院
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)
エイズ治療中核拠点病院
第二次救急医療指定病院
臨床研修指定病院

FMC NEWS

FUKUYAMA MEDICAL CENTER

福山医療センターだより

2024 October
Vol.17 No.10

手術支援ロボットDaVinci(ダビンチ)による 肝切除術の初症例を実施



写真1 ロボットのセッティング



治験管理部長
肝胆膵外科医長

内海 方嗣



写真2 術中の様子①

この度9月末に当院肝胆膵外科で初めて肝癌に対してロボット手術を実施しました。岡山大学病院肝胆膵外科(旧第一外科)の高木弘誠講師を招聘し、直接御指導していただきながらロボット支援腹腔鏡下肝部分切除術を行い、術中トラブルなく無事終了しました。

当院肝胆膵外科は日本肝胆膵外科学会 高度技能専門医指導施設A認定であり肝胆膵外科高難易度手術を多数施行しております。今回ロボットによる肝切除術の執刀は日本肝胆膵外科学会が認定する高度技能専門医と肝臓領域で内視鏡技術認定を取得した医師が行い、助手は豊富な経験を持った高度技能専門医が担当いたしました。これまでも肝切除においては、腹腔鏡を使用し身体に負担の少ない低侵襲手術を行ってきましたが切除部位により鉗子の動作制限などに難しい部分があるなど課題がありました。ロボット手術は3Dでの拡大視効果、鉗子の多関節機能などにより精緻な操作が可能となるため、その課題を克服し、さらに出血量減少や合併症減少が期待されています。

ロボットによる肝切除は本邦で保険適応となってまだ約2年半であり、広島県東部では福山市民病院について2番目の導入となりました。今後も引き続き技術向上にむけて安全に症例を重ねていく予定です。

今回、ロボット手術導入をサポートしていただいた稲垣院長、岡山大学高木先生、麻酔科、手術室看護師、臨床工学士、並びに各診療科、事務のかたがたに感謝いたします。



写真3 術中の様子②



写真4 岡山大学高木先生



写真5 コンソールで操作する術者

「被爆者の家族伝承者に応募して No.3」



放射線治療科医師
兼安 祐子

1. 日米の核抑止力強化に対する被爆者の反発

昨年の先進7カ国首脳会議（G7サミット）では、岸田文雄首相が主導してまとめた核軍縮文書「広島ビジョン」は、「核なき世界」を目指すとしながら、核の抑止力は肯定しました。日米の両政府は2024.7.28、米国が核兵器を含む戦力で日本の防衛に関する「拡大抑止」について初の閣僚会議を開き、同盟の抑止力を強化することで一致し、合意文書も交わしました。日本政府は、唯一の戦争被爆国として「核兵器のない世界」を主張しながら、米国の「核の傘」で守られていることをアピールしています。被爆者は「核兵器廃絶に逆行する」などとして、日本政府の立場の矛盾を強く批判し嘆いています。スイスのジュネーブでNPT（核不拡散条約）再検討会議に向けた第二回準備委員会が8月3日閉幕しましたが、今回は議長総括として、各国が核保有国に対して核戦力の透明性を高めるべきだと求めたことや、北朝鮮の核・ミサイル開発に懸念を示した事等が盛り込まれました。しかし、各国の立場の違いが依然として大きく、核軍縮への道のりは厳しいことが浮き彫りになりました。

核兵器がある限り、いつまたヒロシマ・ナガサキの悲劇が繰り返されるかわかりません。地球上から核兵器が無くなったときに、広島平和記念公園にある平和の灯が消されます。その日を被爆者は待ち望んでいます。

2. 家族伝承者養成研修の進捗状況

2022年7月から始まった、私の被爆者の家族伝承者養成研修コースで、2回目の講話実習は顔を上げて、小学5-6年生の児童に語りかけるような大きな声でゆっくり話す様に、指導を受けました。2回の講話実習、広島市市民局平和推進課との数回にわたる原稿のやりとりと修正を経て、2024年7月25日に広島市の検定試験を受けに広島国際会議場に行ってきましたが、「早口かつ言い直しが多く耳で聴いて理解することが困難であるなど、聴き手への配慮等が不足していた」ために、8月5日に認定見送りのお知らせを頂きました。私は目の前の事にあたふたしており、練習の時間が十分にとれていないうちに焦って検定試験を受けたことを反省しております。ゆっくり話すために、原稿を一部削除し、再試験に向けて練習を重ねて、8月27日に再試験を受けました。原稿を削ったのでゆっくり話せばいいのですが、この時も学会発表の時のような速度に再びなってしまう、45分間の予定より8分も早く話が終了してしまいました。長年しみついたしゃべり方を見直すのは難しいです。再試験までの3週間、職場への行き帰りの

新幹線の中は、原稿を繰り返し声を出さずに読み、土日は朝から晩まで声を出して身振り手振りでなんとか聴衆に伝えようと練習しました。この努力がなんとか実り、9月10日付けで長かった2年あまりの期間の研修修了についてのお知らせと認定証が、広島市長から送られてきました（スライド1）。今後、公益財団法人広島平和文化センターから家族伝承者の委嘱を受け、伝承者の一人として被爆の実相を後世に伝える活動として、広島平和記念資料館での定時講話、学校等の依頼を受けた伝承講話を行わせて頂く予定です。これから、デビューに向けて、時間を見つけて少しずつ練習致します。日本語での発表が軌道に乗りましたら、今度は外国人向けの英語バージョンに挑戦したいと思っております。



スライド1. 家族伝承者認定証

3. 被爆直後の叔父を助けた暁（あかつき）部隊

昨年のG7広島開催の影響もあるのか、平和公園には、海外の観光客が大勢来ていました。検定試験の帰りに立ち寄った平和公園の中にある国立広島原爆死没者追悼平和記念館では、現在、企画展「暁部隊 劫火へ向カヘリ —特攻少年兵たちのヒロシマ—」を2025年2月28日まで開催しています。暁部隊の通常任務は宇品港（軍港）から戦地へ船舶によって兵隊を輸送すること、兵站（へいたん：前線の部隊に軍需品や食料を供給・補充すること）です。原爆投下により、広島市の防衛機構と市の中心部に駐屯していた陸軍諸部隊は壊滅状態にありましたが、爆心地から4.8km離れた宇品にあった陸軍船舶司令部（通称「暁部隊」）は難を逃れて健在でした。暁部隊の佐伯文郎（ぶんろう）司令官の勇気ある決断と兵士達の果敢な活動により、傷ついた広島の人々は励まされました。

私は、数年前に87才で亡くなった被爆者の叔父（母の弟、当時中学2年生：繁美君）が、被爆直後に暁部隊に救助されて伊島の第2検疫所（暁部隊が原爆投下を受けて臨時野戦病院に選定）へ、一晚収容されて治療を受けたので、展示に興味深く拝見し

ました。配布中のチラシ（表・裏）を平和記念館の許可を得て掲載させて頂きます（スライド2,3）。本土決戦が叫ばれるようになった太平洋戦争末期の1944年、陸軍は「特別幹部候補生」制度を創設し、15才～20才未満の軍国少年達が全国から2000人が志願しました。彼らの派遣先の一つが、陸軍船舶司令部（通称「暁部隊」）の船舶練習部でした。特攻艇、通称①（マルレ：四式肉迫攻撃艇）は全長5.6mのペニヤ製の小型ボートで、船尾に爆雷を積み、敵艦に突っ込む特攻兵器です。



スライド2,3. 企画展「暁部隊 劫火へ向カヘリ —特攻少年兵たちのヒロシマ—」のパンフレット

1945年8月6日原爆投下直後に司令官、佐伯文郎はわずか35分後の8時50分には1万人の暁部隊に対して、本務を捨て広島市の救護活動を命じました。海上防衛隊は、消火艇で京橋川両岸を消火しました。広島船舶隊は、救難艇で逐次患者を伊島に護送しました。野戦船舶隊は救難隊で京橋川を遊行、一部は市内の消防に当たりました。9時30分に元安川東岸地区一部火災発生報告を受けて、海上防衛隊は消火艇二隻で元安川を遊行、日本赤十字病院付近を消火しました。2000人の訓練中の特攻少年兵は当初、江田島の幸ノ浦で待機していましたが、そ

の後、昼までに動員がかかりました。少年兵達はマルシ等に乗リ、川を遡上して広島市内へ急行し、道路上の瓦礫の撤去や被災者の看護、遺体の処理に従事しました。曙部隊の兵士や特攻少年兵達は、負傷者から身元を尋ねて氏名・住所・年齢を紙に記録したり、遺体を焼却する前に封筒に頭髪などの遺品を入れて、名札などから身元を確認して封筒に記録しました。これらの任務により兵士や少年兵達は入市被爆・救護被爆し、戦後に故郷に戻ってから、多くの方が亡くなったそうです。大惨事の中で「6万人分」もの死者の名前を記録に残す作業は軍隊という組織による統制が関与していなければ到底為し得ない事で、曙部隊の兵士や少年兵達が、被爆者と接する中で自分の命を引き替えて書き遺した犠牲者の氏名は戦後、広島市役所に引き継がれました。

企画展では曙部隊少年兵の生存者達の貴重な25分の証言動画を放映していました。私は、叔父を救助してくれた曙部隊の兵士や特攻少年兵の事を、今までほとんど知りませんでした。被爆者を助けるために入市被爆・救護被爆した曙部隊の兵士や特攻少年兵の、想像を絶する働きや苦悩を考えさせられました。

放映会場にいたのは、海外の観光客がほとんどで、その関心の高さに、私は何だか嬉しくなりました。

4. 被爆者の避難と曙部隊に救助された叔父の生還

今回は、原爆炸裂後に被爆者達が己斐へ避難してくる様子と、母の弟(当時中学2年生:繁美君)の事をお話します(原稿の一部抜粋)。

8月6日は、母(岡本初子(旧姓近藤)、私は母の二女です)の学年は、工場の勤労奉仕は休みで自宅修練の日であったため、母は自宅にいました(スライド4:女学校時代の母)。朝、母は、畑仕事に出ている幸子叔母さんの赤ちゃん(いとこ、邦子ちゃん、10ヶ月)をあやすためにおぶって自宅の裏庭にいました。8時15分、突然、周囲がピカッと真っ白に光って、ドーンという衝撃音がしたかと思うと、爆風に吹き飛ばされ、気づくと、井戸の近くまで赤ちゃんと一緒に飛ばされていました。母と赤ちゃんは幸いな事に、ひどい怪我ややけどは負いませんでした。襦には、おびたしいガラスの破片が飛び散り突き刺さっていました。ガラス戸に背を向けて立っていたおばあさんの背中に、無数のガラスの破片が突き刺さりました。

安芸高等女学校入学時の母



提供/岡本(旧姓近藤)初子氏

スライド4.女学校時代の母

10時頃に、全身やけどで顔がパンパンに腫れ上がった男女の区別がつかない大人やこどもたちが、血だらけで己斐の坂を大勢が登ってきて、山の方へ

山の方へと避難して来ました。広島市では空襲があった時にいくつかの避難場所が指定されていました。己斐橋や己斐国民学校も指定場所でした。やけどで顔が腫れ上がっているの、両目は糸のように細く、両手はかじかみ、幽霊のように手を前に出して、皮膚が垂れ下がって爪のところで止まり、そこからまるでゴム手袋のようにプーンとぶら下がっていました。母は、相当痛いだらうと思いました。とてもこの世のものとは思えませんでした。恐ろしかったそうです。皆、「水をください、水をください」と叫び、家々の玄関先にある防火水槽の中へ、やけどの体を冷やそうと飛び込みました。その人達はそのまま、顔を横に傾けていき、息絶えていきました。母のおいさんに水を飲むと死ぬといわれたので母は水を渡しませんでした。街の中心部から服が焼けて裸同然で避難してきた人々は、家に上がり、「着る服を下さい」と、家にいたおばあさんに口々に言いました。やさしい母のおばあさんは、家にあった服を人々に渡しました。「後で必ず返しにきますので貸して下さい」と言った女性は、その後戻ってきませんでした。おばあさんは、「一番いい服をわたした」と言っていました。

8月6日の夕方まで待っても、爆心地から1.7kmの鶴見橋付近の建物疎開作業に出かけた弟の繁美君が帰って来ないので、母は己斐橋のたもとまで、一人で探しに行きました(スライド5)。母は、己斐橋の途中まで渡りましたが、ソロソロと街の中心部から橋を渡ってくる全身をやけどした人に出会いました。幽霊のような人ばかりで地獄で、母は怖くなって、橋を渡りきらずに途中で引き返しました。弟は、結局その日帰って来ませんでした。母は、弟はもうためたと思いました。母は己斐橋まで弟を探しに行く途中、川には水を求めて飛び込んだ大勢の人々が、亡くなり、浮かび、海に向かって流されていましたが、潮が満ちて来ると死体はまた戻って来ていました。



スライド5.母が己斐橋から見た、避難してくる被爆者達 私の妹(母の三女:岡本幸子、中学校美術教諭)作

母は翌日の8月7日も己斐橋まで、弟の繁美君を探しに行きましたが、見つかりませんでした。その日の夕方、繁美君がはだして帰って来ました。繁美君は、爆発の瞬間、建物の影で着替える最中でした。膝からは守られましたが、膝からはゲートルを履く前でしたので、やけどをおきました。母は、繁美君に「あんた、今までどうしとったん。心配しとったんよ!」と言ったところ、繁美君は、「川伝いにやってきた救援の船に乗って似島まで運ばれ収容されていた。」と答えました。1万人の被爆者が曙部隊の兵士によって似島の臨時野戦病院へ運ばれました。



広島県似島の第2検疫所へ治療のために運ばれてきた被爆者

「絵で読む 広島県の原爆」より
那須正幹 文 西村繁男 絵 福音館書店

スライド6. 広島県似島の第2検疫所へ治療のために運ばれてきた被爆者(文献5)

8/25までに生存して島から出られたのは、繁美君を含めて500人のみでした(スライド6)。

翌日、比較的状态の良い生徒は家へ返されることになり、繁美君は軽傷だったので返されました。繁美君の足のやけどは母の祖母と母とが毎日、消毒しましたがウソがわきました。繁美君は以後、自分から被爆の話をすることはありませんでした。繁美君は戦後、就職しましたが、1年で退職しました。原爆が原因でこのころの病気になる、入退院を繰り返しました。母は見舞いに行き支えていました。また、晩年に原爆症である甲状腺機能低下症を発症し重症となり、県立病院で入院治療しました。元気になって退院しましたが、その後食事がとれなくなり、87歳で亡くなりました。

叔父、繁美君の中学校時代の写真がないので、田村節子さん(旧姓 山出:山出勝美氏の三女)から拝借した幼少期の写真を掲載します。スライド7は母、弟の繁美君といとこ達です。スライド8は、2023年9月号に掲載した母の従姉妹の、久美子さん(くみちゃん:建物疎開作業で被爆死)と、敏子さん(としちゃん:避難してきた時に母が背負って助けた)の写真です。

2024年9月20日

母・叔父と近所に住む仲良しのいとこ達



提供/田村(旧姓:山出)節子氏

スライド7. 母、弟の繁美君といとこ達(提供/田村(旧姓山出)節子氏:山出勝美氏の三女)



スライド8.学徒動員建物疎開作業で被爆死した従姉妹の久美子さん、母が助けた久美子さんの妹の敏子さん(提供/田村節子氏)

参考文献)

1. 曠の宇目 堀川恵子 著
2. 原爆供養塔 忘れられた遺骨の70年 堀川恵子 著
3. 己斐の歴史研究会 佐伯晴著 著
4. 2024.7.30の中国新聞の社説
5. 絵で読む広島県の原爆 那須正幹 文 西村繁男 絵 福音館書店

いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

Vol.59 「今こそ『坂の上の雲』を見るべし」



福山医療センター
臨床研究部長
大塚 眞哉

プロフィール
1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター外科勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO(欧州臨床腫瘍学会)などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ」。

① 壮大なスケール

司馬遼太郎原作のドラマ「坂の上の雲」が9月からNHKで再放送されています。司馬の作品は「竜馬がゆく」「国盗り物語」など映像化されていますが、この作品だけは「戦争賛美と誤解される」「作品のスケールを描ききれない」として司馬は許可しませんでした。

しかし司馬の死後、最新技術で映像化が可能になったとしてNHKが遺族に熱心に働き掛け、2009年から三年にわたり「21世紀スペシャル大河ドラマ」として放映されました。

私の故郷である松山市出身の秋山好古・真之兄弟、

正岡子規を軸に、日本が明治維新を経て小さな近代国家として歩み出し、大国ロシアとの戦いに勝利するまでを描いた作品です。真之は東郷平八郎の参謀として作戦を立て、ロシアのバルチック艦隊を撃破しました。

松山では子規は有名で、小学校で俳句の授業もありました。TBS系の人気番組「プレバト!!」で有名な俳人・夏井いつきさんも、松山で俳句集団を主宰しています。

一方、秋山兄弟は松山でもそこまで有名ではありませんでした。司馬は子規に興味があり、松山市内を散策する中で子規と真之が小学校から大学予備門まで同朋であったことに気付き、この作品を書いたそうです。日露戦争の勝利により、日本は明治維新から四〇年ほどで列強の仲間入りしますが、太平洋戦争の敗北で国際的地位は地に落ちました。その後、世界二位の経

済大国に成長したものの、2024年にはGDPで中国などに抜かれて四位となり、日本を取り巻く国際情勢も厳しくなっています。

② 一朶の白い雲

今からでも遅くありませんので、ぜひドラマをご覧ください。決して裕福とはいえませんが、希望に輝いていた明治人の姿は、混乱の中に生きる現代の日本人に勇気と示唆を与えてくれます。松山市には、安藤忠雄設計の「坂の上の雲ミュージアム」もあります。

ドラマ冒頭の渡辺謙さんのナレーションがとても好きなので、引用します。

「まことに小さな国が、開化期を迎えようとしている。小さな国といえは、明治初年の日本ほど小さな国はなかったであろう。産業といえは農業しかなく、人材といえは三百年の間、読書階級であった旧士族しかなかった。明治維新によって、日

本人は初めて近代的な「国家」というものを持った。誰もが「国民」になった。不慣れながら「国民」になった日本人たちは、日本史上の最初の体験者として、その新鮮さに昂揚した。この痛々しいばかりの昂揚が分らないければ、この段階の歴史は分からない。(中略)登って行く坂の上の青い天に、もし一朶の白い雲が輝いているとすれば、そのみを見つめて坂を登って行くであろう。」

福山市との関係では、1908年に現在の緑町公園に歩兵第四一連隊が創設され、日露戦争に出兵して激戦地満州の万宝山で多くの犠牲者を出しました。また、四一連隊創設とともに部隊の患者を治療する福山衛戍病院が設置され、その後陸軍病院を経て45年には国立福山病院(現福山医療センター)に改称、66年に門柱と共に沖野上町へ移転しました。

連載
No.113

在宅医療の現場から

【歯科と生涯のおつきあいの大事さ】

訪問診療部 部長
歯科医師

猪原 光

当院の訪問診療部には、市内の多くの医療機関や介護施設より訪問歯科診療のご依頼をいただきます。

よく頂くご依頼は「歯が痛い」「入れ歯が合わない」などですが、実はこれ以外にも私たちがお手伝いできることは、この2つだけではありません。

それは、ずばり「誤嚥性肺炎」です。

高齢者の死亡原因の第1位は肺炎であり、その肺炎のうち、約70%が誤嚥性肺炎とされています。

誤嚥性肺炎は、食事中に、食べ物や飲み物が誤って気管に入り込んでしまう「誤嚥」を原因として起こっている、と一般的には認識されています。

なので、誤嚥した時に起こる「むせ」の有無が重要であるとされ、厚労省の定める「基本チェックリスト」にも項目として挙げられています。

ちょっと、待ってください!

残念ながら、この考えは、半分、間違っています。

もちろん、ムセていることは、誤嚥性肺炎のリスクの一つですが、ムセていないからと言って、誤嚥性肺炎のリスクが低い、とは言えないのです。

実は、誤嚥性肺炎の原因は、食事中の誤嚥ではありません。夜間に就寝している際に起こってしまっている、ムセのない「唾液」の持続誤嚥です。

全く気付かれることなく起こってしまうので「不顕性誤嚥」と呼ばれます。

ある日、呼吸器内科の専門医の先生から「誤嚥性肺炎がなかなか治らない」と、紹介された患者さんがいました。

口の中に歯は一本もなく、とても粘膜や舌はとても清潔。義歯もぴったり合っていました。

ただしかし、その装着されている義歯にカビが生えていました。表面ではなく、義歯の内部に入り込んでいるカビだったので、一見するとわかりにくいものでした。

義歯を作り直すと、おどろくほど、誤嚥性肺炎はピタッと治まりました。

義歯の内部に巣くっていたカビなどの細菌・真菌が、唾液に交じり、夜間に肺に流れ込んでいた「不顕性誤嚥」だったのだと思います。

ぜひかかりつけの歯科の先生に、定期的に義歯も見えていただくことは誤嚥性肺炎の予防的にもとても大切です。

一度久しぶりに、歯科に足を運んでみてください。

医療法人社団 敬崇会

猪原 [食べる]
総合歯科医療クリニック

〒720-0824

広島県福山市多治米町5丁目28-15

TEL 外 来/084-959-4601

訪問部/084-959-4603

FAX 外 来/084-959-4602

訪問部/084-959-4604



ホワイトボードに書かれる項目は順に「床号(病床番号)」「姓名」「性別」「年齢」「診断」「入院日」「主治(医師)」「特殊交班」。「姓名」は○を使用してマスキング表示されている(例:陳○妨、呉○志)(病室入口の名札も同様)。これで必要にして十分な患者プライバシーは守れるし、病棟勤務の医師や看護師は○で隠されてはいても患者と病室は認識でき、誤認しない。とても賢い。日本人にはこの発想は出てこない。姓名の一部マスキングは、台湾や韓国の病院では一般的(韓国は★。例:윤식★)。「診断」は難しい病名ではなく、簡易な英語で表記されている。Fever(発熱)、Abdomen(腹部)、pneumonia(肺炎)、weakness(虚弱)、Covid-19、UTI(尿路感染症)などで、誰にでも一目で患者の病気が判る。「特殊交班」は特記事項、備考という欄であろう。患者が住む町の名などが記載されているのだと推測した。時々、一般人とか佛心、凱旋5A、凱旋6A、赤字でER、社福などが記載されている。この病院では例えば5A病棟や6A病棟からこの9階内科病房への移動を「凱旋」というようだ。これ、おもしろい。なおこのホワイトボードや院内の写真撮影は、一緒にいた顔家禎院長の許可を得ている。ホワイトボードは入院患者や病棟来訪者も見ることが出来る。



写真8: 市民病院の護理站(ナースステーション)。護理たちのユニフォームは白色。ピンクやえんじ色もあるようだ。



写真9: 台湾のナースワゴン(ナースカート、行動護理車)はフル装備・重装備。

写真9のナースワゴンはこれから915号室4名、916号室2名、918号室1名のラウンドへと出発する(患者別薬品収納トレイはワゴンの反対面にも

ある)。机上にはワークシートが載っている。ワゴン付帯PCから患者カルテや病棟管理状況の情報入手が出来る。ワゴン左側が清潔ゾーン、右側が不浄ゾーンの配置区分のようだ。



写真10: ナースワゴンへの薬品や医療品の積載・収納は大変。山積の医療品の箱。病房ラウンドの舞台裏。右はリネン台車。



写真11: ベッドサイド心電図モニター。バスケット付は日本と同じ。



写真12: 小児病棟の入口。



写真13: 小児病棟。

小児病棟はナースステーション(手前)と病房部分が廊下中扉で仕切られていた。外国では(病院でも)開き戸(ドア)が殆どで、写真13のような引き戸(左右にスライドする戸)は珍しい。



写真14: 護理学生の病院臨地実習。

ナースステーションで私が「小児病棟には護理が多いですね」とコメントすると、師長が「現在、看護学校の学生が実習しているから」との説明があった。写真14の左から2人目の護理が指導者で、その両脇が学生なのだろう(写真12、13も同様)。頑張れ。



写真15: 8階ナースステーション(多分、外科)。



写真16: 8階護理站。



写真17: 健檢中心(市民健診センター)は最近リフォームされた。

市民健診に対して、院内の医療部門と検査部門を分離し、動線、検査機器を区分した。一般的な健診に加え「自費婚前健康検査」、「兵役體格健康検査」、「警察・消防・教師人員健檢」という健康診断も行ってた。「寵愛媽媽健檢專案」という女性人間ドックは検査項目の多寡によって、2,099元、5,920元、9,420元(1元=5円)の3コースが提案されていた。

高雄市民生醫院は限られたヒト・モノ・カネの資源下で、工夫しながら、市民の衛生・健康の向上に気合を入れ、日々奮進している病院だった。顔家禎院長からはそのオーラがバシバシ伝わって来た。

(次回に続く)

この調査レポートはJSPS科研費23K00259の助成研究に付随する報告である。



治験にご協力をおねがいします



お子さんが

アトピー性皮膚炎の



かゆみ

でお困りの保護者の方へ

～治験に参加していただける方を募集しています～

参加期間：約79週間（1年7か月）

その間に約22回来院していただきます

＜この治験にご参加いただける方＞

- アトピー性皮膚炎と診断された方
- 生後6か月～9歳の方
- 外用治療をしてもかゆみが残っている方
- 治験中も外用治療にご協力いただける方
- 専用のタブレット端末でのアンケートにご協力いただける方
- 4週間に1回程度当院への受診・注射が可能な方 等



病状、現在の治療などの条件により参加いただけない場合もあります。

この治験で使用する
治験薬（お薬の候補）は、
アトピー性皮膚炎の**かゆみ**に対する
注射薬として、6歳以上の方への
使用が承認されています。
この治験では、生後6か月～9歳への
効果・安全性を確認します。



お問い合わせ先

福山医療センター
小児科外来または治験管理室
TEL：084-922-0001（代表）





食事に関するアンケート調査を実施しました

栄養管理室では、入院患者さまを対象に食事に関するアンケート調査を実施しています。このアンケート調査結果から病院食の満足度や嗜好を把握し、献立改善に役立てています。

令和6年8月に実施した調査結果を一部ご報告いたします。今回は肉料理に着目し、138人を対象に調査し、78人の方から回答を頂きました。(回収率56.5%) 回答者の64%の方が食べにくい肉料理は無いと回答しましたが、36%の方が食べにくい肉料理があると回答されました。食べにくい理由としては火の通しすぎが最も多く、食べにくい肉の種類では牛肉が最も多い結果となりました。集団給食の加熱過程の制限の中でも、食べやすいかたさの肉料理が提供できるよう、今後も工夫を重ねます。また、食事が食べにくいと感じられる場合は看護師に「管理栄養士に相談希望」とお伝えください。病棟担当管理栄養士が病室に伺わせて頂きます。

今後もアンケート調査からいただいた貴重な意見を参考に、より良い食事提供に繋げられるよう給食業務に取り組んでまいります。アンケート調査にご協力いただきありがとうございました。



栄養士
岡本 沙羅

【アンケート用紙】

【肉料理に関するアンケート】

食事をより良くするために、肉料理に関するアンケートを行います。ご協力よろしくをお願いします。

1) あなたの性別に、○をしてください。

- ① 男性 ② 女性



2) あなたの年齢に○をしてください。

- ① 20歳未満 ② 20代 ③ 30代 ④ 40代 ⑤ 50代
⑥ 60代 ⑦ 70代 ⑧ 80代 ⑨ 90歳以上

3) 肉料理について、最も食べにくいものを1つ選んでください。

- ① 炒め物 ② 煮物 ③ 照り焼 ④ 蒸し料理 ⑤ なし
(生姜焼き) (シチュー) (サラダチキン)

4) 食べにくい理由として、あてはまるものに○を1つつけてください。

- ① 火の通しすぎで、硬い
② 味付けが薄い
③ 肉が大きく、食べにくい
④ その他()

5) 牛肉・豚肉・鶏肉のうち最も硬く感じるものを1つ選んでください。

- ① 牛肉 ② 豚肉 ③ 鶏肉 ④ 全部 ⑤ なし

6) 肉料理の盛り付けについて、あてはまるものに○をつけてください。

- ① 不満 ② やや不満 ③ 普通 ④ やや満足 ⑤ 満足

7) 6)で満足ではなかった理由としてあてはまるものに○を1つつけてください。

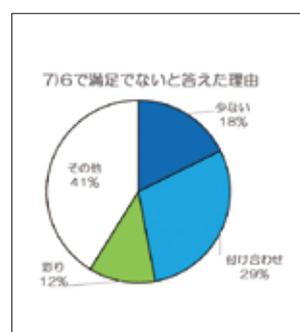
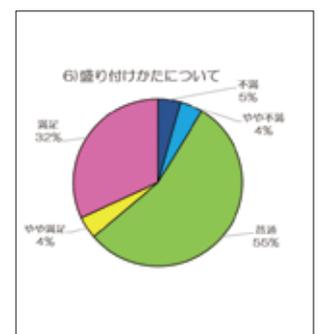
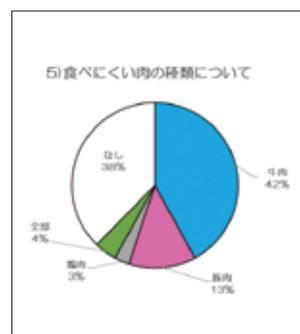
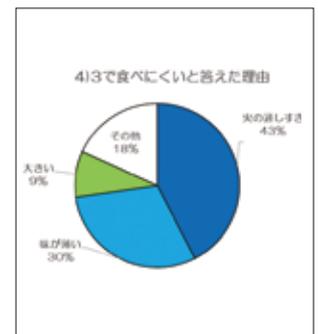
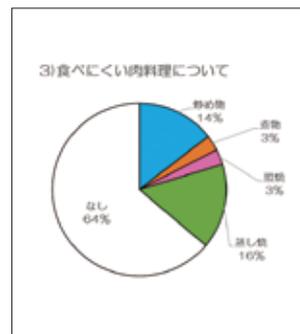
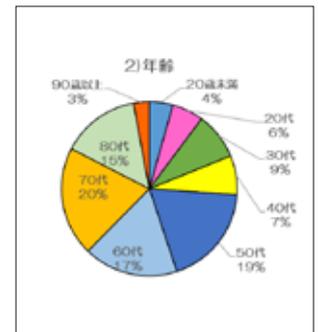
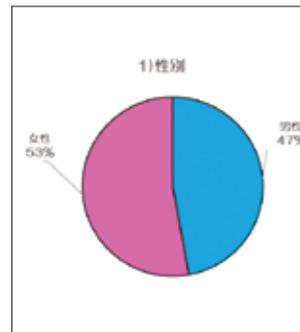
- ① 量が少ない
② 盛り付けが雑である
③ 付け合わせと料理が合っていない
④ 彩りが悪い
⑤ その他()

8) その他、ご意見がございましたら、こちらへご記入下さい。

[]

この用紙はお膳にのせたまま下膳して下さい。

福山医療センター栄養管理室・富士産業株式会社



Touring Journey



経営企画係
中島 正勝

今年も北海道に行って来たよって話(前編)

1. いざ、北海道へ

1) 往路に飛行機利用が出来ない

実は今年からトラック業界の働き方改革とかで、陸送するバイクの到着日を指定出来なくなっちゃったんだよ。早めに輸送すれば良くな？って普通思うじゃん、それダメなんだよね。北海道のデポ倉庫に到着したら指定日以内に受けとらないとダメって決まりがあるんだよ。そりゃ～、一週間とか保管されたら相当な台数になるもん。って事で飛行機は使えず15年ぶりに往路も自走(フェリー)で行くことになったとさ。

2) 行きは敦賀港ー苫小牧港ライン

この航路は初めての利用だよ。福山からは舞鶴港より約80Km程遠くなるけど、道東ツーリングの場合は小樽よりは便利だと思ったからさ。フェリーの出港は23:55、乗船開始が23:40なので、山陽道「道口PA」で17:00にIさんと待ち合わせ。道口からは約400Kmの距離なので、休憩を入れても5時間弱で到着予定。交通量の少ない岡山道から中国道を利用したんだけど、バイク前面が虫さん達で大惨事になってしまった。これ中々取れないんだよね。敦賀港へは予定通り22時頃に到着。今年からは秋旅GOGO割(20%オフ)でも「e乗船券(2次元バーコード)」で乗船できるようになった(これ便利なんだよね)。

3) 苫小牧港へ到着だ

定刻通り、翌日(9/25)の20:30 に到着。この日の宿は港から30Kmの距離にある「こぶしの湯 あつま」。ちょっと離れているけど、安価・温泉あり・軒先駐輪(これ重要)が出来るから到着時や出発時の準備が楽なんだよ。

北海道へ上陸(苫小牧港)



1. 北海道上陸

2. 一日目(苫小牧～然別峡)

前日の天気予報は朝から「曇/雨」だったけど、当日朝の予報では夕方から雨に変わった。最初から雨だとテンション下がるからねヤッパリ。って事で、少し戻るようになるけど、嫁さんが熱望してた苫小牧の某食堂へ出発だ!!。

1) ライダー御用達「マルトマ食堂」

ツーリング系YouTubeとかで頻繁に紹介されてるこの食堂、安くて旨いと評判らしく嫁さんが「北海道のスタートはココで朝食を食べる(これは譲れん)」と言うのでググったら「平日でも最低二時間待ち」とか書いてある。う～ん、次の予定があるんだけどなあって心配したけど、店外30分+店内30分の待ち時間で済んでしまった(計画どおり)。

朝食(マルトマ食堂)



幾寅駅(映画「鉄道員」では幌舞駅)



2-1. 一日目(朝食と幾寅駅)

2) 鉄道員(ぼっぼや)のロケ地

映画の舞台となった旧根室本線「幾寅駅(映画では幌舞駅)」。高倉健が廃線決定の駅を実直に守る定年間近の幌舞駅の駅長を演じた姿(特に背中)が格好良くて、一度寄ってみたかった場所なんだけど、行ってみるとR6.4に富良野ー新得間の廃止に伴い廃駅になってたんだ。でもね、駅舎が映画の資料館となって保存されてたよ。その他、だるま食堂やトイレ(駅に忘れた人形を取りに来た女の子と出会う場所)なんかも残ってて、それを見てたら映画のシーンが蘇って来た。思わず「不器用ですから」って出たセリフに年を感じてしまった。

3) 昼食(S/uno エスウーノ)

今日のコース上付近にあるイタリアンのお店。まあ、これも嫁が見つけたんだけど(女性って)食い物に関しての熱意は半端ないよね。3人でピザとパスタ(ペペロンチーノとカルボナーラ)をシェアしたけど、食べた後でパスタを一種類にして「ラクレットリゾット」を頼むべきだったと三人で後悔してしまいました。なお、平日だったので並ばずに入店できたのは幸運だったみたい。



2-2. 一日目(昼食～湖底線路)

4) 十勝牧場展望台

展望台からは北海道らしい広大な平原、森林、山々を一望出来るって紹介されていたので行ってみたけど、うんまあ、雄大さは堪能出来たかな。運が良ければ放牧された鞍馬たちとふれあえるかも？って情報どおり、展望台に到着したタイミングで放牧にも出会えた。なお、展望台までは約2Kmのダートを通るので結構汚れるよ。

5) 湖底線路(然別湖)

SNS等である意味有名な場所だよね。本来は船を引き上げる為のレールなんだけど「千と千尋の神隠し」の某シーンに似ていると雑誌でも紹介されている。ん、イメージが壊れるから親父達二人で写真撮ってんじやないよだって。失礼なヤツだなあ。

6) 今日の宿(然別峡かんの温泉)

北海道の温泉番付で西の横綱(東は登別)に格付けされている温泉だ。近くには「鹿の湯」って有名な野湯もある。17時頃に到着したが少しして



2-3. 一日目(かんの温泉)

ポツポツと降り出し、夜にはかなり強く降っていた。なお、流石に西の横綱って感じで大満足だったかな(温泉は)。リーズナブルだし部屋も広くて良いんだけど、食事(生もの系)がちょっとアレなんだよなあ。いや、値段を考えたら仕方ないんだけどね。

3. 二日目(然別峡～知床)

起床時には土砂降りだったけど、9時過ぎには緩くなって来たので何とか出発出来た。その後、土幌町(平野部)に出る頃には(嘘のように)雨も上がり、晴れ間も見えてきた。なんとも不思議な天気だ。さて、今日は知床半島の「カムイワッカの滝」に行く予定なんだけど、この気温で雨だと山間部は霧も出るだろうし、何より片道10Kmのダートコースを走ることになる。砂利道は良いとしても「粘土質」の部分ではグリップが効かない。マサカツくんとIさんのタイヤはアドベンチャー系なので空気圧を減らせば何とかなるが、嫁さんは普通のツーリングタイヤだから滑るんだよなあ。知床付近の予報(現時点)を見ると曇りになってるし、う～ん、とりあえず行って判断しよう。

1) カムイワッカの滝へ

途中、雨こそ降らないが標高の高い山間部では予想どおり霧が発生(と言うか小雨状態)してたけど、平野部では概ね晴れていた。到着した知床半島は上部が雲に覆われてたけど、カムイワッカの滝へのコースは大丈夫そうだったし、入口付近のダートは濡れていなかったので行くことにした。一部ぬかるんだ場所もあったが勾配のキツイ場所では無かったので何とかだった。むしろ、雄鹿に襲われそうになったのが怖かったよ。そんな中、何事も無く駐車場に到着。それにしても荷物満載で250KgはあるF750GS(ロードタイヤ)でぬかるんだ道を進める嫁は今更ながら凄いなと思ったかな。

2) 知床峠は真っ白

うん、予想してたよ。五合目付近から霧が発生して景色が見えないのは麓から分かってたもん。よし、明日の朝に再挑戦してみよう。って事で前編は終わりだよ。



3. 二日目(カムイワッカの滝と知床峠)

Design #93

「伝わるデザイン」

III MOURI DESIGN

毛利 祐規 / グラフィックデザイナー

【Profile】大阪、東京のデザイン会社勤務を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランド等のロゴマーク制作と、それに伴うブランディングやブランド戦略、プロモーション等を専門に手がけています。



みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいています。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの立ち上げやロゴマーク制作からたずさわるような「ブランディングデザイン」です。私が手がけた仕事等を通じて、デザインやブランディング、ブランド戦略、プロモーションの大切さや効果などをお伝えしていきます。



■ 社用車のラッピング

今回ご紹介させていただくのは、鳥取県にあるゴルフ場の「社用車カーラッピングデザイン」です。企業やお店などのブランディングにおいて最も大切なことは「伝えること」です。正しく伝えて、何度も見てもらって、記憶してもらうこと、これを丁寧に続けていくことが、いわゆる「ブランド力」を大きくしていくための大事なことです。今、なにかを伝える時に頭に浮かびやすいのは SNS など Web で情報を発信することだと思います。それも大事ですが、私の経験上、社用車や会社のユニフォームなどを「メディア」と考え、情報発信することがとても効果が高いです。外で目にする看板やポスターよりも、よく見かけるお店のロゴや広告が入った車の方がよく覚えている、という経験がみなさんありませんか。

連載

No.125

事務部だより

『私の朝活』

事務部診療情報管理室
三宅 沙季



事務部だよりを書かせていただくのはこれで3回目になります。早いもので福山医療センターに勤務するのも5年目になりました。皆様いつもお世話になっております。これからもよろしくお願ひ致します。

さて、今回のテーマは私の朝活についてです。私は平日週に2回程ですが、早朝ジムに通っています。家から最寄り駅に行くまでの間に24時間営業のジムがあり、通勤にも便利です。少しのダイエットと気分転換が目的なので、本気でトレーニングはしていませんが、朝ジムに行くことでうれしい事がたくさんありましたので、紹介します。まずは使いたいマシーンがすぐに使用できる事です。始めた頃は仕事終わりの夕方に通っていたのですが、人気の割に少し小さいジムの上、夕方が一番混む時間帯だったので、マシンの順番待ちの時間が長く、滞在時間の1/3は待ち時間となっていました。使いたいマシーンが空くまで別のトレーニングをされていて、その間に別の人が使っていた事もしばしば。かといってマシンの前で待っているのも「今使ってい

る人に圧力をかけてしまうのでは…」となかなか思うように利用できない状況になっていました。早朝の時間帯であれば利用者が少ないので、ストレスフリーで利用することが出来ます。

2つ目は血液の流れが良くなり、集中力がアップする事です。朝運動することによって、血流が良くなり脳が活性化するため、仕事や勉強の効率が上がるとの事。いわば仕事前のアップのようなものですね。

血流が良くなる事で、1日の始まりから基礎代謝が良くなり、ダイエットにも効果的なようです。残念ながら私の場合、運動量や基礎代謝量以上に甘いものをたくさん食べていますので、体重は減っていません。本当に残念です。

3つ目は日光を浴びながら朝活をする事で、自律神経のバランスを整えられる事です。朝活をした日には、いつも仕事で慢性的に感じていた全身の倦怠感や動悸、肩こりなどの症状が和らいだように思いました。調べてみると、日光を浴びながら朝活をする事でセロトニンが活性化し、副交感神経から交感神経への切り替えがうまくいくため、自律神経が整うのだそうです。

以上、私が朝活をした上で感じた利点をいくつか挙げてみました。メリットがたくさんある反面、睡眠時間が短くなったり、日中眠くなってしまふ事もあるので、注意して下さいね。無理にお金をかけずとも朝散歩をするだけでも十分効果はあるようですので、興味のある方は是非無理のない範囲で朝活を始めてみて下さい。

AUSTRALIA No.5

～まいこはんの 心と身体を自由に～

リメディアルマッサージセラピスト
木下 真依子



【プロフィール】
広島県福山市生まれ
オーストラリアブリスベン在住15年
ヨガや瞑想も教える
リメディアルマッサージセラピスト
@maikoinbrisbane

【22/3/24旅も終盤】

この頃には旅の疲れでもう運転したくない、旅はもう嫌だ、という感情がでてきた。精神が崩壊する寸前で行きにお世話になったお友達の家にお世話になることに。ゆっくりしていきな～、と快くお宅に泊まらせてくれたうえに、美味しいご飯と心からのおもてなしに心身共に癒された。翌日には元気を取り戻し洪水で被害のあったリスモアという町へマッサージのボランティアに行ってきた。しかも今回は家が水没してしまトラウマになった方向けに「ストレスを軽減させるワーク」もさせて頂けることになった。水浸しになった家の掃除などの重労働でみなさん肉体的にも精神的にも疲れ切っていた。家の2階に避難しても肩まで水がきたという方もいたし、24時間以上も水に体が浸かっていたという話も聞いて自然の恐ろしさを目の当たりにした。私が担当したクライアントさんたちは心も体もリラックスできたようで、新しく家を建てなおす気持ちになれたと聞いて本当に嬉しかった。この頃にはまた雨が降り出し旅の前にもあった車内の雨漏りに悩まされた。ルーパバーの取り付け部分からだと思われお友達の旦那さんがキツめに締めてくれた。家はなくてもブリスベンのお友達に会うとやっぱりホームという気持ちが出てきてホッとした。家の退去劇に始まり、車の購入～ロードトリップの準備～家財道具の管理など家族のようなたくさんのお友達が協力してくれたからこそできたこの旅。ブリスベンを離れてみてブリスベンの良さにも気がついたし、他の都市の良さにも気がついた。

大きな断捨離をして街を飛び出してみるとたくさんの執着に気がついた。物への執着・人への執着・土地への執着・家への執着。そこには必ず感情が隠されていてそこがどんな感情なのか理解し、自分の気持ちを理解することでその執着はだんだんと薄れていった。

悪く言えば執着

良く言えば情

そこには愛があることにも気がついた。

本当のことを言うと、実は私は男性依存なところがあって好きな人のことを忘れるために思いついたロードトリップだった。パートナーもいない子供もない今しかこんな自由はないんじゃないかと思いついて無理矢理に出発した。たぶんそれは自分を責めないため。結婚していたり子供がいる友達を羨ましく思っ指を咥えて見ているだけじゃない自分でありたいと思ったから。そしてシングルだって大事な社会の一員であり楽しんで生きていってほしい、と思いたかったから。そしてそんな世の中であってほしいと願ったから。

今思えばもうあのロードトリップはしようと思わない。1人ではできない。

基本的に1人が好きではない自分がよく行ったと思う。

きっと私はただただ何かを変えたかっただけ

変わるのも自分 変わらないのも自分

変わってもいい 変わらなくてもいい

End

次回おまけ ～旅をしなければ得られなかったもの～



J.S.A. ソムリエ

日本酒の
ソムリエ 唎酒師

SSI 認定 国際唎酒師



SAKE Freak

SSI認定国際唎酒師
J.S.A.ソムリエ

宮岡 瞳



皆さまこんにちは。国際唎酒師、ソムリエの宮岡です。最近お酒を美味しく飲むためにジムに通い始めました。今のところ仕事終わりに週3回なんとか通えています。軽く有酸素運動とストレッチをするだけですが、美味しい食材が多いこの時期。お酒もしっかりと楽しむために頑張っています。

10月といえば日本酒の日(10月1日)は、1978年日本酒造組合中央会によって制定されました。日本酒の日には、「日本酒を後世に正しく伝えよう」という考えや、「日本酒が人々にさらに愛されますように」といった願いが込められています。毎年10月1日は全世界の日本酒ファンが思い思いのお酒を楽しむ日として浸透しています。

日本酒の日が10月1日に制定されたのは、大きく2つの由来があると言われてます。1つ目は新米を収穫して、これから日本酒造りが始まる時期になるから。新米の収穫が終盤に差しかかる10月は、多くの酒蔵が日本酒造りを始めるタイミングで、古来より酒の月として考えられています。そして2つ目は、十二支の10番目にあたる「酉(とり)」が「酒」と関係しているから。酉の本来の役割は、「酒つぼ」を表す象

形文字。そのため、お酒に関係する「酌」や「酔」などの漢字には「酉」が使用されています。

あと他に諸説ありますが…10月は「神無月」。「神無月」は「醸成月(かもなしづき)」が語源という説があるそうです。醸成月とは、「新米でお酒を醸す月」という意味があります。八百万の神を信仰している日本らしい説ですね。

旬の食材と秋の日本酒「秋あがり」「ひやおろし」を合わせて飲むのが、今の時期におすすめの飲み方です。日本酒の日に合わせて「秋あがり」を解禁する酒蔵もあります。「秋あがり」を楽しんだら、次は「新酒」の時期!!旨味が強い「秋あがり」とフレッシュな「新酒」の飲み比べするのも面白いかもしれませんね。



松茸と黒龍秋あがり

マツ(まつ・くろまつ、あかまつ)

巻2-141



万葉の花と歌

「歌の大意」

岩代の濱松が枝を引き結び
まさきくあらばまたかへり見む

岩代の濱に生えて居る松の枝を
引き結んでゆくが、無事であったなら、
又再び帰って来て見よう。

万葉植物考

万葉表記： 松、麻都、末都 (該当する植物：マツ(まつ科)(アカマツ、クロマツ)

まつ(松)はマツ科の松属の植物の総称で、アカマツ、クロマツ、ヒメコマツ、ゴヨウマツ、ハイマツなどをさしています。しかし、ふつつ松と言えばクロマツ、アカマツをさしています。松は常緑樹で、春夏秋冬一年中濃い緑でその色を変えることなく、炎暑に耐え風雪にもめげないで、古くから神性霊性の宿る木として神聖視されてきました。海岸にあるのは関西ではすべてクロマツですがアカマツは内陸部にあるのが普通ですが、東北、北陸地方に行くと海岸にもアカマツがあります。クロマツは根が深く伸びやるので砂地でもよく生育します。万葉集には松を詠んだ歌が七十九首もあります。このうち浜辺の松を詠んだものが30首、そのうち浜松という言葉を用いているものが十数首あります。この歌の作者有馬皇子は孝徳天皇の皇子。齊明天皇の世にあって、次に即位する有力な候補者の一人でした。たまたま齊明天皇や皇太子中大兄たちが紀州の牟婁(むろ)の湯(白浜温泉湯崎)に滞在中、都で留守居役であった蘇我赤兄に謀られ謀反の罪で捕らえられ、牟婁に送られることとなりました。その途中、明日はいよいよ訊問を受けるという日、磐代(いはしろ)の浜辺の松の枝を引き結んで身の安全を祈った、その時の歌がこの歌です。中国語で「松」を sōng、「松の実」を sōng zǐ と言います。「松の実」は中国では「松子仁」(シヨウシニン)とよばれ漢方に使用されています。長期食糧が続くと仙人になれると重宝されてきました。すぐれた滋養、強壮作用があります。胃腸や肺の働きを助けるので、病後で体力が落ちている人、瘦せて気力の衰えている人、たんやせきのひどい人におすすめです。また、良質のたんぱく質や皮膚の新陳代謝を盛んにするビタミンB2、若返りのビタミンとよばれるEのほか、鉄も多く含み、美肌や貧血にも有効で高齢者の気管支炎の治療にも効果が期待できます。アカマツの葉で松葉酒を造ると成分のビタミンCとクエルセチンに血管壁強化作用があり、中風、高血圧症予防に良いと言われています。

いはしろの松の枝を結び
まさきくあらばまたかへり見む

磐白乃

濱松之枝乎

引結

眞幸有者

亦還見武

有間皇子
ありまのみこ

THE MANYO-SHU
KANSAI UNIVERSITY OF INTERNATIONAL STUDIES

141. Tying together
The branches of the pine-tree
At Iwashiro's beach,⁽¹⁾
If they tell my happy fate,
I shall return them to see.



一枚の絵 NO.142

yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記

うすき
大分県 白杵石仏

古園石仏大日如来像に代表される白杵石仏(磨崖仏)は、平安時代後期から鎌倉時代にかけて彫刻されたと言われています。平成7年には磨崖仏では全国初、彫刻としても九州で初めて国宝に指定されました。数多くの美しい石仏を眺めていると、悠久のときを旅しているような気持ちになりました。



さな やす ゆき みつ
真安 幸光氏

FMC NEWS

VOL.17 2024

OCTOBER

編集後記

暑い夏がようやく、ようやく過ぎようとしています。これを書いている10月初旬になり、ほんとにやっと朝夕はやや涼しくなってきたかなといった感じです。ただ、昼間はまだ25℃を超える日もあり、「夏日」がいつまで続くのかとうんざりする毎日です。かと思ったら、心地よく過ごせる小春日和の秋空の季節はすぐに去ってしまっ、きっとすぐに寒い寒い冬が来るのでしょうか…。四季のはっきりした美しい国、日本に住む宿命のようなものですが、最近特に春、秋が短くなっていているなあと感じる今日この頃です。

しかし、本当に今年の夏は異常でした。地球温暖化がわれわれの生活に多大な影響を与えていることを身をもって実感する酷暑でした。「日中、不要不急の外出は控えましょう」という、新型コロナ感染がまたやってきたかのようなアラートが毎日のように流れ、冷房のよく効いた屋内でじっとしてしまおうと促す事態に、なんでこんなことになってしまったのかと嘆くばかりです。私が子どもの頃は、子どもはどんどん外で思いっきり遊べと言われたものですが、子どもは特に熱中症に注意してあげましようと言われ、今の子ども達は新型コロナにしても、酷暑にしても、本当にタイヘンで可哀想だと思います。

気候変動と言えば、自然災害がすごい勢いで全国、全世界で猛威を奮っているというニュースを連日耳にします。先日もお正月に被災した能登でそれに追い討ちをかけるように土砂災害が起こったとのことで、当事者の方々には心からお見舞い申し上げます。震災だけでも本当に耐え難い苦痛でどれだけ心を痛められたかを感じるのに、それに土砂災害が起こって、想像を絶する事態で筆舌に尽くし難い状況とします。できるだけ早期の復興をお祈り申し上げます。

あと、台風も今年は大型のものが発生し大きな被害をもたらしましたし、あちこちで熊が街中に出没して被害にあったとか、アメリカでハリケーンが勃発したとか、挙げだしたらキリがないくらいの災害がありました。これらの事態はほぼすべて人類が惹き起こしたことでと言っている研究者もいます。ヒトが自分たちの都合で、さらに住みやすい、便利で快適な場所と時を求めて無理な自然破壊や環境を顧みない人工物の作成、さらに使い捨て文化の定着などを繰り返した帰結だと述べています。それらの研究者の言うことがすべて正しいのかどうか私にはわかりませんが、われわれ人類が環境というものをも再考すべきであることは間違いのないと思います。自然災害は決して他人ごとではありません。いつ自分に降りかかるかわからない事態に備えるとともに、これからの地球の未来をみんなで考えていけたら良いなと思います。

統括診療部長 豊川 達也

ひまわりサロンミニレクチャー

2025年2月18日(火) 15時から16時頃まで	治療相談のお話し 質問や参加者様同士の座談	広島県がんピア サポーター	福山医療センター 4階小研修室1,2	事前申込必要
------------------------------	--------------------------	------------------	-----------------------	--------

※令和6年度ひまわりサロンは感染防止に十分注意して対面で開催いたします。

※費用:無料 ※どなたでも気軽にご参加下さい。

※申込先:地域医療連携室 084-922-0230

音楽カフェ

『2024 サマーコンサート』が院内放送の12チャンネルで動画配信中です。「魔女の宅急便」「千と千尋の神隠し」「崖の上のポニョ」など、子どもから大人まで誰もが知っているジブリ映画の音楽を、内科・村上敬子先生をはじめとした当院スタッフやOGが演奏します。ハンドベルとトーンチャイムで奏でる優しい音色をぜひ鑑賞ください。



お知らせ

研修会・オープンカンファレンス

現在予定はありません。今後、開催日が決まりましたら当院ホームページにて改めてお知らせします。

STAFF	publisher	稲垣 優			
	chief editor	大塚 眞哉	岡本 隆志		
【部】	【センター】	【科】			
臨床研究部	大塚 眞哉	診療放射線科	古志 和信		
救急医療部	徳永 尚之	臨床検査科	平岡 健吾		
がん診療部	三好 和也	リハビリテーション科	片岡 靖雄		
教育研修部	豊川 達也	【室】			
治験管理部	内海 方嗣	栄養管理室	藤原 朝子		
医師業務支援部	常光 洋輔	医療安全管理室	大塚 眞哉		
広報部	大塚 眞哉	経営企画室	先城 千恵子		
感染制御部	齊藤 誠司	がん相談支援室	野村 猛世		
国際支援部	藤田 勲生	歯科衛生士室	藤田 勲生		
ワークライフバランス部	岩瀬 瑞恵	ME室	藤原 千尋		
緩和ケア部	高橋 健司	診療情報管理室	西原 博政		
薬剤部	高橋 洋子	【医局】	峯松 佑典		
看護部	田村 陽子	医局	谷口 暁彦		
集中治療部	友塚 直人				



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター



基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、患者さまの健康と医療の質の向上のため、たゆまぬ努力を行い、安全でしかも患者さまにとって最善の質の高い医療をめざします。

基本方針

1. 患者さまに寄り添い、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で安全な質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と密に連携し、患者情報の共有による一貫した医療提供体制を構築します。
4. 政策医療の「がん」「成育医療」「骨・運動器」を中心として、地域に最適な医療の提供に貢献します。
5. 健全な経営に努めるとともに、常に明るく活力のある職場作りを心掛けています。
6. 臨床研究を精力的に行い、医学の進歩に貢献するとともに、日々研鑽して臨床教育・研修の充実に努めます。

外来診療予定表

令和6年10月1日現在

【受付時間】 平日 8:30~11:00

※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)

(地域医療連携室) TEL 084-922-9951(直通)

FAX 084-922-2411(直通)

診療科名			月	火	水	木	金	備考
小児科		午前	坂本 朋子 星野 湘子	藤原 倫昌 星野 湘子	中村 祐太	星野 湘子	坂本 朋子 小田 慈※1	
		午前	荒木 徹 藤原 倫昌 北田 邦美	山下 定儀 北田 邦美	荒木 徹 藤原 倫昌	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2	荒木 徹 北田 邦美 富井 聡一※3	予約のみ ※1 毎月第3 ※2 毎月第2 ※3 隔週 ※4 毎月第1・3
		午後	荒木 徹 中村 祐太	藤原 倫昌	荒木 徹 藤原 倫昌 星野 湘子	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂 坂本 朋子 藤井 智香子※4	山下 定儀 藤原 倫昌 北田 邦美 富井 聡一※3	
	摂食外来 乳児健診 予防接種・シナジス		シナジス	予防接種	綾野 理加	綾野 理加		
	小児外科・ 小児泌尿器科		阪 龍太	窪田 昭男※5 (13:00-15:30)	塚田 遼	岩崎 駿 吉田 篤史※3 (13:30-16:00)		※5 毎月1・3・5... 小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います
新生児 センター	新生児科	午前 午後	猪谷 元浩	猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵		岩瀬 瑞恵	
産婦人科	産婦人科外来		今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 中村 一仁	山本 暖 樫原 佳穂	今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 樫原 佳穂 中村 一仁	火・・・午前のみ(予約患者のみ) 木曜日(10:00-12:00)・・・母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行います
泌尿器科	泌尿器科外来	午前	増本 弘史	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎	藤田 曙	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎 川口 晃	増本医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 藤田医師・・・金(1・3週)午後のみ・(2・4・5週)終日 河野医師・・・金(2・4・5週)午後のみ・(1・3週)終日 川口医師・・・金(1・3週)午後のみ・(2・4・5週)終日
		午後		長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎 ストーマ外来		長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎 川口 晃	
総合内科	総合内科外来	初診	福井 洋介・廣田 稔 原 友太 村野 史華 宇田 陽紀	豊川 達也 福井 洋介 住井 遼平 栗原 淳	藤田 勲生 齊藤 誠司 佐藤 大直 小川 拓志	福生 祥子 石川 順一 平岡 凌河 松森 俊祐	齋藤 誠司 坂田 雅浩 岡本 晃一	福井医師・・・月(2・4週) 廣田医師・・・月(1・3・5週) 水・・・齋藤医師(総合内科・感染症科)

ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいただいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともございます。あらかじめご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金	備考
消化管内科	消化器内科外来	藤田 勲生 村上 敬子	豊川 達也 野間 康宏	稻生 祥子	村上 敬子	豊川 達也 上田 祐也	月…村上医師は紹介患者を午前中のみ
肝臓内科	肝臓内科外来			金吉 俊彦		金吉 俊彦 坂田 雅浩	
血液内科	血液内科外来	近藤 匠					月…第1・3・5週のみ
内分泌内科	内分泌内科外来	寺坂 友博					
糖尿病内科	糖尿病内科外来	午前					予約制(初診は地連予約のみ)
		午後	上田 祐也	大井 祐貴子		大井 祐貴子	大井医師…水・金(午前のみ)
肝・胆・膵外科	肝・胆・膵外科外来	午前		稲垣 優 北田 浩二	稲垣 優 徳永 尚之		
		午後			内海 方嗣		
消化管外科	消化管外科外来	午前	宮宗 秀明	大塚 眞哉	常光 洋輔 宮宗 秀明	常光 洋輔 柚木 宏介 岡林 弘樹	大元医師…火(第1・3) 弁田医師…火(第2・4)
		午後	宮宗 秀明	濱野 亮輔	宮宗 秀明	岡林 弘樹	
ストーマ外来	ストーマ外来	午後	宮宗 秀明				
乳腺・内分泌外科	乳腺・内分泌外科 外来	午前		三好 和也	高橋 寛敏	三好 和也	
		午後		三好 和也 松坂 里佳	高橋 寛敏		月曜日(午後)は予約患者のみ
遺伝診療科	遺伝診療科外来	午前			山本 英喜		木…第1・3週午前のみ(院内紹介予約患者のみ) ※診察は脳神経外科外来で行います
内視鏡センター	消化管		藤田 勲生 稲生 祥子 原 友太 表 静馬 住井 遼平 岡本 晃一 大江 啓史 佐藤 大直 平岡 凌河 栗原 淳	豊川 達也 野間 康宏 村上 敬子 上田 祐也 坂田 雅浩 上田 祐也 住井 遼平 石川 順一 岡本 晃一 渡邊 純代 岡本 晃一 平岡 凌河 宇田 陽紀 栗原 淳	藤田 勲生 豊川 達也 野間 康宏 片岡 淳朗 上田 祐也 坂田 雅浩 原 友太 住井 遼平 石川 順一 渡邊 純代 住井 遼平 佐藤 大直 宇田 陽紀 小川 拓志 栗原 淳	稲生 祥子 藤田 勲生 野間 康宏 前原 弘江 原 友太 住井 遼平 石川 順一 佐藤 大直 平岡 凌河 宇田 陽紀 住井 裕梨 小川 拓志 栗原 淳	
	気管支鏡		岡田 俊明 谷口 暁彦 市原 英基 妹尾 賢 杉崎 悠夏 村野 史華 松森 俊祐 大森 洋樹			岡田 俊明 谷口 暁彦 妹尾 賢 杉崎 悠夏 村野 史華 松森 俊祐 大森 洋樹	
呼吸器内科	呼吸器内科外来		岡田 俊明 谷口 暁彦	谷口 暁彦 妹尾 賢	岡田 俊明 妹尾 賢	大森 洋樹	月・水・木…肺がん検診、月・木…結核検診 火…市原医師は午後のみ 金…大森医師は午後のみ
呼吸器外科	呼吸器外科外来	午前 午後	高橋 健司 二萬 英斗		二萬 英斗		
循環器内科	循環器内科外来					廣田 稔	水…心臓カテーテル検査(午後のみ)
血管外科	血管外科外来					丁 サムエル	第2・4金曜日 13:30-15:30
心臓リハビリテーションセンター	心臓 リハビリテーション		廣田 稔 上田 亜樹		廣田 稔 上田 亜樹		
脊椎・人工関節センター	整形外科		宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 渡邊 典行 山下 涼介 古島 裕次郎	宮本 正 日野 知仁	宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	初診は紹介状持参の方のみ 水…受付は 10:30まで 木・金…宮澤医師(午前のみ) 月・水…宮本医師(月・午後のみ)/(水・午前 のみ) 月・水・木…日野医師(午前のみ) 木… 松下医師(午前のみ) 火・金…山下医師 (火・午後のみ)/(金・午前のみ) 火…古島医 師(午前のみ)
				リウマチ・関節外来			リウマチ・関節外来…松下医師
頭頸部腫瘍センター	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫			福島 慶 竹内 薫	午後は予約のみ
		午後	福島 慶			中谷 宏章 福島 慶	補聴器外来…第2・4金曜日午後のみ
	形成外科	午前	三河内 明 井上 温子	三河内 明 井上 温子		井上 温子 知元 輝	
皮膚科	皮膚科外来	午前	別木 祐介	別木 祐介	別木 祐介・下江 敬生	別木 祐介	木…下江医師(再診のみ)
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	月木…初診のみ(地連予約必) 火水金…再診のみ
エイズ診療センター	総合内科・感染症科		齊藤 誠司	齊藤 誠司	齊藤 誠司	齊藤 誠司	月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ)
画像センター	放射線診断科		道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	左記、地連予約枠
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)
	IVR		金吉 俊彦 坂田 雅浩 平岡 凌河 小川 拓志 栗原 淳	廣田 稔 福井 洋介		金吉 俊彦 坂田 雅浩 佐藤 大直 岡本 晃一 宇田 陽紀	月…午前のみ 木…午後のみ
口腔相談 支援センター	口腔相談	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30-16:30(予約不要)
看護外来	リンパ浮腫外来		村上 美佐子 大原 聡子			村上 美佐子 大原 聡子	予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ
	がん看護外来			がん専門看護師			予約のみ がん専門看護師又はがん分野の認定看 護師対応
その他	健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30-10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願いします(内科・外科…予約不可 産婦人科…11:00 まで)市検診の肺がん検診は月・水・木
	禁煙外来			長谷川 利路 (代診の場合あり)			※診察は耳鼻咽喉・頭頸部外科で行います。 水…13:30-16:30 初診は月1回指定期になります。

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12/29-1/3) ※眼科は休診中です。



清秋



CONTENTS

手術支援ロボットDaVinci(ダビンチ)による肝切除術の初症例を実施	1
Publish	2
「治験」にご協力をお願いします	9
1枚の絵 No.142 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ	
お知らせ 研修会・オープンカンファレンス	16
編集後記	16
外来診療予定表 (2024年10月)	17-18

連載

被爆者の家族伝承者に応募して No.3	3-4
"中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.59	5
No.113 在宅医療の現場から	6
連載132 世界の病院から	
台湾の病院見聞記(シーズン3-⑧)	7-8
栄養管理室 No.189 食事に関するアンケート調査を実施しました	10
マサカツクんのツーリング紀行 No.66	11-12
Design No.93	13
No.125 事務部だより「私の朝活」	13
No.5 まいこはんの心と身体を自由に	14
SAKE Freak No.40	14
萬葉の花と歌(70)	15

撮影者からのコメント

表紙の花(ツリガネニンジンorイワシャジン?)は北海道ツーリングで立ち寄った立待岬(函館)で見つけた一枚です。

この日の函館は快晴で、立待岬から下北半島や津軽海峡を眺めながら静かなひとときを過ごす事ができました。ふと花壇に目をやるとハマナスの植木に隠れて咲いている一輪の花が。その佇まいは名所「立待岬」と重なり儚さを感じました。

今回の北海道ツーリングはとても天気に恵まれ、体力の続く限り目一杯楽しんできました。あとどれくらいバイクに乗る事ができるか?まだまだ走り続けたいと思います。

2 A病棟看護師 中島和枝

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。
ご意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター

National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

福山医療センターだより FMC NEWS 2024.10月号/通巻198号

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17

TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969

<https://fukuyama.hosp.go.jp/>

発行者:福山医療センター広報誌 編集委員会 発行責任者:稲垣 優