

地域医療支援病院  
地域周産期母子医療センター  
地域がん診療連携拠点病院  
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)  
エイズ治療中核拠点病院  
第二次救急医療指定病院  
臨床研修指定病院

# FMC NEWS

FUKUYAMA MEDICAL CENTER

福山医療センターだより

2024 December  
Vol.17 No.12



## 祝 中国四国小児科学会で優秀演題賞受賞



新生児科  
猪谷 元浩

中国四国小児科学会で発表した演題が優秀演題賞をいただきました。私は福山医療センター新生児科医師としてNICUに勤務しております。普段からあまり学会に参加できない私が、今回休みをいただいて参加、発表するに至ったのには理由があります。

中国四国地方で現在働いている小児科/新生児科医に、広島県福山市の新生児医療の現状と当院の診療状況を発信したいという思い、また数年前から継続している当院NICUの取り組みを成果として発表し、NICUスタッフの励みにつながればとの思いからです。

当院は広島県東部(福山市、府中市、神石郡)、岡山県西部(笠岡市、井原市)を医療圏とする地域周産期母子医療センターで、同医療圏でNICUを持つ唯一の病院です。

2002年から22年間にわたりその役割を担うべくNICU12床、GCU12床、MFICU6床まで拡充し、運用できておりました。

しかし、福山市内の小児科勤務医の再編成の流れを受けて当院の小児科/新生児科医の数が減り、現在は夜勤対応ができる新生児専門の常勤医師は1名となり、当直も外部の医師に一部頼らざるを得ない状況となっております。

今まで福山市内で受け入れることができていた多くの妊婦/新生児が、当院小児科医の減少のために隣県の岡山県での治療を余儀なくされ、本当に申し訳ない状況となっております。

重症新生児仮死とは分娩時の胎児の低酸素によって発症する予後不良の疾患です。この疾患の予後を改善するために、できるだけ早く分娩し、蘇生し、治療(低体温療法)することが重要となります。なんらリスクのない妊婦でも一定の割合で発症するため、出産を取り扱う施設ではどこでも起こりえます。

重症新生児仮死は隣県に搬送すればよいという疾患ではないため、診療縮小のなかでも決して小さくない医療圏で唯一低体温療法を行える当院NICUは、受け入れ体制や治療の質の維持が義務となります。

そこで6年前より重症新生児仮死診療の見直しに取り組みました。まずは低体温療法の方法を最新のコンセンサスをもとに変更しました。また、今までは全例、新生児科医師が非番でも対応しておりました(それができていました)が、医師の減少により対応困難な状況を想定する必要ができました。そのため、NICU看護師が主体となり治療の導入ができるような仕組みづくりに取り組みました。たびたび勉強会を行いました。それをもとに新生児搬送や低体温療法のマニュアル、看護手順を見直しました。NICU看護師が中心となり動画やチェックリストを作成・活用して治療のシミュレーションを行い、いつでも受け入れができるよう準備に努めました。また経験症例の振り返りを通して質の向上に努めました。

この取り組みの結果、新生児科医が不在であっても同等の対応ができることを目標とした当院独自の診療体制ができ、またその質も全国のNICUと遜色ない(むしろ十分以上)なレベルまで到達できました。

学会発表後、数名の他施設で働く医師から当院の取り組みに対してのご賞賛をいただきました。これを励みに今後も取り組みの継続を行っていきたいと思います。



### 医師不足による診療縮小のなかで、重症新生児仮死に対する当院NICUの取り組み

福山医療センター 新生児科  
猪谷 元浩、岩瀬 瑞恵  
同 小児科  
中村 祐太、藤原 倫昌、山下 定儀、荒木 徹  
同 看護部  
小嶋 みのり、清西 由美

### 2017年までの当院の低体温療法

	当院	全国調査
低体温療法		
過冷却開始率	10(100%)	181(38%)
全例冷却	0(0%)	295(62%)
入院時体温 (°C)	36.5 ± 1.6	35.9 ± 1.5
入院時間 (生後; 分)	88 ± 66.4	107 ± 83
冷却開始 (生後; 分)	274 ± 61.5	222 ± 93
目標深部温到達 (冷却開始後; 分)	168 ± 74.3	94 ± 154
目標深部温到達 (生後; 分)	432 ± 94.7	312 ± 183

Tsuda K et al. Nature scientific reports 2017

入院時体温が高い  
入院後から冷却開始までに時間がかかる  
冷却開始から目標深部温到達までに時間がかかる

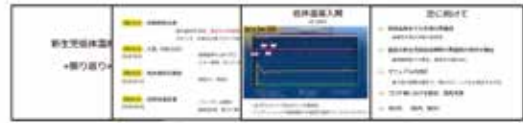
### 低体温療法の主な変更点

- 入院時体温が高い  
pre-hospital coolingの導入 (直腸温持続モニター)
- 冷却開始までに時間がかかる  
カニューレーション途中より冷却開始
- 目標深部温到達までに時間がかかる  
全身冷却法  
フェンタニルで鎮静



### 看護師主体の低体温療法導入

- 勉強会の開催



- 看護手順の見直し



### 超緊急搬送マニュアルの導入



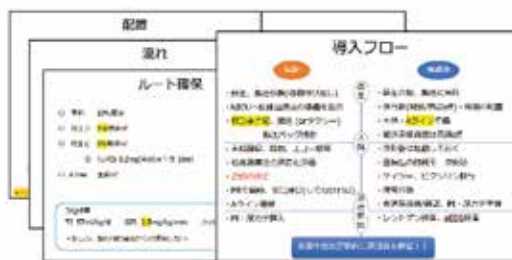
### 看護師主体の低体温療法導入

- 低体温療法導入の動画作成



- 動画、チェックリストを使用した定期的なシミュレーション

### 低体温療法マニュアルの作成



### 重症新生児仮死治療の標準化

- マニュアルに準じて治療方法を統一
- 新生児搬送時に看護師が同伴
- 電子カルテに低体温療法セットを登録



院外医師や他科医師でも低体温療法を開始できる

### 地域における当院の役割



人口約56万人、年間出生数約4千人の地域に  
唯一のNICUをもつ病院  
(NICU12床、GCU12床、MFICU6床)

### マニュアル導入後

	改善	2019年	2020年	2023年
<b>低体温療法</b>				
適切な温度管理	38%	-	-	-
実施率	52%	+	+	+
入院時体温 (°C)	35.9±1.5	35.3	34.7	37.3
入院時間 (生後; 分)	107±83	132	79	15
冷却開始 (生後; 分)	222±93	251	107	28
目標深部温到達 (冷却後; 分)	94±54	17	92	30
目標深部温到達 (生後; 分)	312±183	268	199	115
<b>患者負傷</b>				
在胎点傷 (点)	30.7±3.5	36	40	40
出生体重 (g)	2862±465	2264	2712	3222
院内出生	70.5%	+	-	-
Appleスコア 1分値/5分値	2(0-2)/4.5(0-8)	0/2	1/1	2/6
出生ガス	標準値	<生後1時間	標準値	
pH	6.94±0.21	6.82	6.92	6.90



# いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

## Vol.61 「医師の偏在」



福山医療センター  
臨床研究部長  
大塚 眞哉

### プロフィール

1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター外科勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO(欧州臨床腫瘍学会)などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ」。

### 外科医の減少

毎年九〇〇人以上の医師が誕生していますが、人口当たりの医師数は諸外国に比べて少なく、OECD加盟国では三六カ国中三二位です(2019年)。しかも勤務地や専門を自由に選べるため、都市部への集中や診療科の偏在が問題となつていきます。

小児科、産婦人科、外科で医師数が減少しています。産婦人科では労働環境の改善や女性医師の増加により持ち直していますが、外科では減少が続く、私の所属する消化器外科では特に顕著です。理由として、勤務時間が長い▽修練に時間がか

かる▽新卒医師の約三割を占める女子の希望が少くないなどが挙げられます。

私が岡山大第一外科に入局した頃は花形の診療科で、真夜中に呼ばれたり術後管理で二三日病院に寝泊まりするのは当たり前でした。「タイパ」や「コスパ」が重視される今、使命感だけで外科や忙しい診療科を選択する時代は終わったのでしょうか。

4月施行の医師の働き方改革の結果人員が不足し、消化器外科医の減少が続くと、大腸がんや胃がんなどの手術待機期間の延長や、救急医療の崩壊を来しかねません。そこで学会は、タスクシフト(業務移管)などの改善策やインセンティブ(特別報酬)の導入を提言しています。

「直美」の問題  
コロナ禍での在宅勤務の増加や、旅行・外食費の減少により美容整形をする人が増え、美容外科医も、この

一四年で約三倍に増えました。二年の臨床研修後に一般病院に勤務しないで直接美容外科に従事する「直美」の増加も、医師の偏在に拍車をかけ、美容外科の乱立もありトラブルも増えています。

### 「日米の違い」

日本の医療費は全国一律ですが、米国は国民皆保険制度がなく自由診療で、急性虫垂炎の手術は約五〇〇万円(日本での自己負担額は一五万円ほど)、救急車を呼べば一〇万円以上かかります(日本は無料ですが「必要な救急搬送は有料」という声もあります)。

また日本の勤務医には診療科による給料の違いはありませんが、米国は病院外科医の報酬が高額です。マイケル・ムーア監督の映画「SICKO」(2007年)では、そんな米国の医療事情が描かれていました。仕事中に事故で指を二本切断した無保険の大工が受

診し、「薬指をくつつけるのは一万二〇〇〇ドル(一八〇万円)、中指なら六万ドル(九〇〇万円)」と言われ、高額な中指は諦めたという日本では考えられない話が出てきます。

米国といえば、ドジャースのワイルドシリーズ優勝は感動的でしたが、ロサンゼルスで目抜き通りを封鎖してのパレードが二日後の金曜に行われたことは驚きでした。さまざまな調整が必要な日本では、絶対対り得ません。

コロナ禍の時も欧米では可能なロックダウンが、日本では不可能でした。日本は憲法上「国家緊急権」の規定がなく、私権の制限には消極的なためです。

医師全体	+41.3%
糖尿病科	+78.0%
精神科	+64.2%
眼科	+27.9%
整形外科	+17.7%
内科	-3.0%
産婦人科	-6.3%
小児科	-17.6%
外科	-27.8%

【2018年の医師数(対1994年)】



# 禁煙治療薬バレニクリン(商品名チャンピックス) 製造再開と禁煙外来枠増加の お知らせ!!



鳥取大学医学部附属病院小児外科教授  
日本禁煙学会専門指導医  
長谷川 利路

長らく製造が中止されていた経口飲み薬バレニクリン(商品名チャンピックス、ファイザー製薬)が、いよいよ製造再開されます。これに伴いこれまで月1回であった禁煙外来枠を、来年1月より月4回(毎週水曜日)へと大幅に増加します。

## 1. 喫煙による健康被害

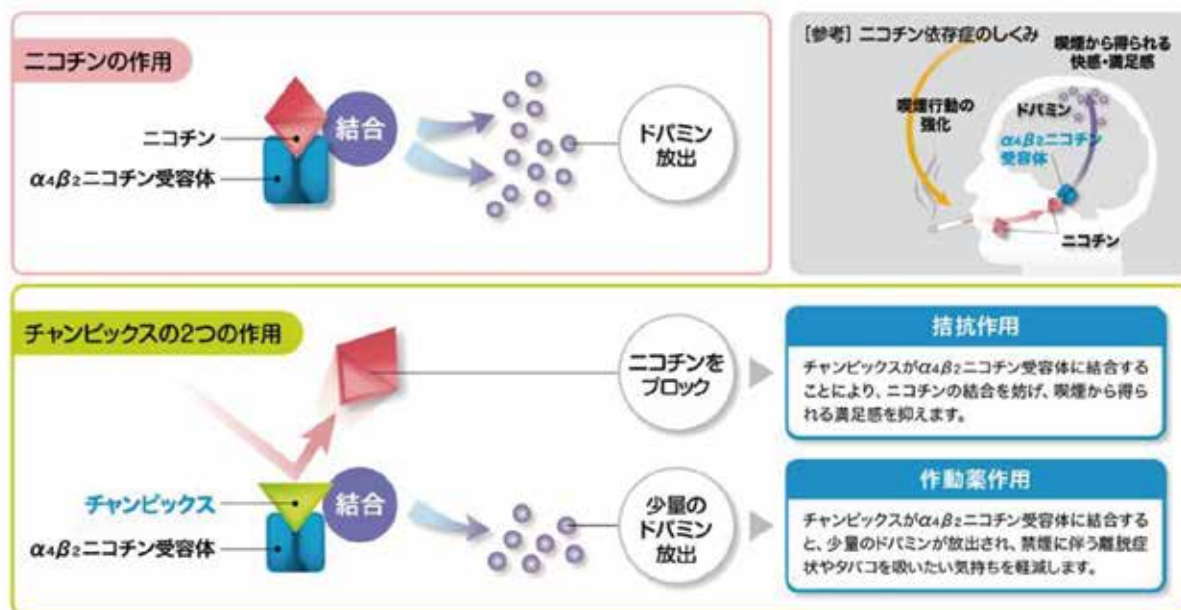
現在、日本の成人喫煙者数は徐々に減っていますが、2024年の統計では喫煙率は全体で15.5% 男性24.8%女性6.2%で、30才代、40才代、50才代にまだ多い傾向にあります。タバコの主な成分として①ニコチン(身体的・精神的依存性が強い)②一酸化炭素③タール

(黄色い、いわゆる「ヤニ」)があります。これらを含む喫煙による健康被害は全身のがんだけでなく、循環器、呼吸器、生殖器、胎児、その他に多くの重篤な病態を引き起こします。タバコには従来からの「紙巻タバコ」以外に、最近増えてきている「加熱式タバコ」と「電子タバコ」があります。タバコ葉に直接火をつける「紙巻タバコ」とは異なり、「加熱式タバコ」はタバコ葉を電氣的に加熱してニコチンを沁み出させるもので、アイコス/グロー/プルーム/ウイズ/リルハイブリッドなどの種類があります。「電子タバコ」は液体状のニコチンを気化させるもので、リキッド式、カートリッジ式、使い捨て式などに多くの種類があります。し

かしながら、いずれのタバコにも依存性が強い「ニコチン」が含まれるのです。

また、フィルターから直接吸う煙(主流煙)に比べ、フィルターを通さずにタバコから直接出る煙(副流煙)や、喫煙者が肺に一旦吸い込んだ後に吐き出す煙(呼気煙)の方が、遥かに多くの有害物質が含まれており、これらを非喫煙者が意図なく吸われるのが「受動喫煙」です。職場や家庭で受動喫煙に困っている方で何らかの症状や影響のある方は「受動喫煙症」と診断されるので、必要であれば受診していただければ「受動喫煙症診断書」を発行いたします。

## チャンピックスはニコチンを含まない 経口禁煙補助薬です。



Rollera, H. et al.: Trends Pharmacol Sci 28(7): 316, 2007 [L20070717020]より作成



## 2.ニコチン依存症

ニコチンは、ご存じのヘロインやコカイン、アルコールに匹敵するほどに強力な身体的・精神的依存作用があります。急速に肺から吸収され数秒で脳内に達するニコチンは、ドーパミンなどの神経伝達物質の放出に刺激を与え、快感や報酬感を感じさせるものです。特にタバコを吸ってよかったという記憶や、身についたクセ、習慣など精神的な影響が大きいです。「ニコチン依存症」はスクリーニングテスト(TDS)で診断されます。

## 3.禁煙のメリット

禁煙すると、わずか数時間のうちに呼気中の一酸化炭素レベルが非喫煙者と同等になり、数日経過すると味覚や嗅覚が鋭敏になります。禁煙後1~2ヵ月すると咳、息切れ、喘鳴といった慢性気管支炎の症状が改善。禁煙1年後には、軽度から中等度の慢性閉塞性肺疾患(COPD)患者で肺機能が改善し、2~4年後には冠動脈疾患のリスクが低下します。禁煙5年後には、肺機能が非喫煙者と同等レベルになり、禁煙後5~9年で、高まっていた肺がんのリスクは喫煙継続者に比べて明らかに低下します。

また妊娠中の女性で喫煙している方には早産、低出生体重児が多いとされていますが、最近妊娠が分かってからでも早期に禁煙すると早産児が減少するということが証明されてきました。さらに子供はニコチンに対し感受性が強く、母乳中にニコチンが含まれると乳児突然死や成長しからの肥満やメタボが増えるため、授乳中は禁煙の方が良いということになります。

## 4.禁煙治療の実際

### 1)対象患者

以下の要件をすべて満たし、医師がニコチン依存症の管理が必要と認めた患者さん。

- ニコチン依存症に係るスクリーニングテスト(TDS)が5点以上でニコチン依存症と診断された者(上述)
- プリンクマン指数(=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上(35才以上)の者。34才以下は指数に関係なし
- 直ちに禁煙することを希望し、「禁煙治療のための標準手順書」に則った禁煙治療(12週間にわたり計5回の禁煙治療を行うプログラム)について説明を受け、当該治療を受けることを文書により同意している。

## 2)禁煙治療薬

- ①ニコチン製剤:ニコチンの置換(代替)療法。禁煙後離脱(禁断)症状が強くなりますが、ニコチンパッチやニコチンガムに含有させたニコチンを体内に吸収させることで、離脱症状を軽減し禁煙に導く方法です。妊婦さんには不適(慎重投与)とされます。
- ②バレニクリン(商品名チャンピックス、ファイザー製薬):原理としてはニコチンが脳に働きドーパミンを放出する作用を先にブロックするもので、禁煙開始の1週間後より開始し、離脱症状を抑えるだけでなく、喫煙による満足感も抑制して禁煙に導きます。嘔気や眠気、精神症状を来すことがあり、車の運転など危険を伴う職業の方や精神疾患などの方には要注意とされています。

注)チャンピックスは2008年から薬事承認、販売開始されましたが、発癌物質である「ニトロソアミン」が微量含まれているとのことで2021年から製造中止されていました。この間に禁煙外来は全国で1/3から1/2の病院で休止されており、当院では自力で禁煙することを勧め、どうしても耐えられないときにニコチンパッチやニコチンガムなどを用いたニコチン置換療法を行いました。その後ファイザー社がバレニクリンの製造法を改良し、発癌率は問題とならないくらいに低値になり今年の7月に厚労省から承認されました。来年の春には再製造、販売されるとのことです(2024.11.16-17日本禁煙学会、米子市にて発表)。

以上はそれぞれ長短所があり、患者さんに合わせて選択します。

### 3)その他の補助療法

精神的な依存に関してはカウンセリング(行動療法など)を行う。また喫煙に陥りやすい環境(禁煙でない居酒屋やタバコを売っているコンビニ)を避けるなどがあります。

### 4)具体的な禁煙外来

- 初回
  - ①喫煙状況、禁煙の準備ができているか、TDSによる評価結果の確認
  - ②喫煙状況とニコチン摂取量の客観的評価

(呼気中一酸化炭素濃度を測定します。11PPM以上:陽性)と結果説明。

- ③禁煙開始日の決定(ニコチンパッチでは初回診察より日を空けない方がよい。バレニクリンは服用1週間後)
  - ④禁煙にあたっての問題点の把握とアドバイス
  - ⑤禁煙補助薬の選択と説明
- 再診以降
- ①喫煙(禁煙)状況や離脱症状に関する問診
  - ②喫煙状況とニコチン摂取量の客観的評価(呼気中一酸化炭素濃度を測定)と結果説明
  - ③禁煙継続にあたっての問題点の把握とアドバイス
  - ④禁煙補助薬の選択と説明を行っていきます。

### 5)治療期間と費用

5回の外来診察で計12週間

ニコチンパッチの場合

合計43,620円(自己負担額13,080円)

バレニクリンの場合

合計65,510円(自己負担額 19,660円)

### 6)禁煙治療中の問題点

5回の禁煙外来を全て完了した患者さんの再発率は低いのですが、途中で挫折して再喫煙してしまうことがあり、その原因は離脱(禁断)症状です。離脱症状は禁煙後2~3日で最も強くなり5~7日くらいには弱くなります。症状としては不安、いらいらする、落ち着かないなどがあり、ストレス状態にあるときには強くなります。この時の対応策としては、種々の方法があり、外来で指導をすすめていきます。また薬の副作用などにも対応していきます。



## 2025年1月からの禁煙外来

・時間:毎週水曜日 午前 10時-12時

・場所:2階耳鼻科外来

禁煙を決意された方、受動喫煙に困っている方、禁煙の指導を受けたい方、ご相談ください。

## 世界の病院から 連載134 Hospitals around the world

### 台湾の病院見聞記(シーズン3-⑩)

## 臺北市立聯合醫院(1)

### Taipei City Hospitals(1)

#### ①院本部 ②和平院區と臺北衛戍病院

#### ①Head Office ②Heping Fuyou Branch(& Japanese Taipei Army Hospital)

埼玉学園大学/大学院  
教授(ファイナンス論)  
順天堂大学  
非常勤講師(医療経営論)

福永 肇

Hajime Fukunaga



#### ■「臺北市立聯合醫院」

台湾の首都、台北(タイペイ)市には市立病院が9つある。その中の5病院の見学を通じて台北市立病院の様子が少し分かって来た。今回からは台北市立病院での見聞を連載したい。前回までの高雄市立病院と同じく、台北市民病院も、日本で初めての紹介になるであろう。

台北市の人口は251万人で台湾4番目の大都市(新北市>台南市>高雄市>台北市。台北市の周りを新北市が取巻く)。2005年に臺北市政府(市役所)は出自や機能、専門分野が様々な市立病院10施設と市立診療所2つを組織統合して「臺北市立聯合醫院」を設立した(聯合=連合、醫院=病院)。この「臺北市立聯合醫院」とは、1つの病院の名前ではなく市立病院グループの名称で、敢えて和訳すれば「台北市立病院機構」。設立時の10病院はその後の整理統合により現在は以下の7病院になっている。①「中興院區(412床)」、②「仁愛院區(580床)」、③「和平婦幼院區(和平分部392床+婦幼分部110床)」、④「林森中医昆明院區(昆明分部36床+林森分部27床)」、⑤「松徳院區(523床)」、⑥「陽明院區(408床)」、⑦「忠孝院區(400床)」。ここで「院區」という新しい漢語が登場する。先ほどの「聯合醫院」と同じく「院區」も、台北市立病院のみで用いられている用語で、日本語にはない(私はここで滞り、混迷した)。「院區」の日本語訳は「病院(または分院)」で良いと思う。「臺北市立聯合醫院中興院區」を和訳すれば「台北市立病院機構中興病院」になる。そうするとスッキリする。なお「院區」と行政で区分されたコミュニティエリアの「社區」とは別の概念で、院區名(=病院名)と社區名は7病院全てに於いてマッチしていない(それを発見!)。例えば台北市には①の「中興院區」という名前の社區はなく、「中興院區」という病院は「(台北市)大同區」にあった。同様に②の「仁愛院區」という名前の病院は「(台北市)大安区」にある。院區名は、病院が面している街路の名前を採用したものが多そうだ。臺北市立聯合醫院の7病院の総病床数は2,852床(2024年8月)。内訳は、急性病床2,692床、慢性病床124床(総病床数には急診観察床85床、血液透析床167床、嬰兒床50床を含む)。慢性病床が少ない(⑤の松徳院區にあるだけ)。

困ったことに、ここで話を終えてしまうことが出来ない。どうしても追加説明が必要になる。台北市立病院は9つある。しかし臺北市立聯合醫院の病院数は7つ。ここがずっと不可解であった。やがて「臺北市立

萬芳醫院(908床)」と「臺北市立關渡醫院(259床)」は、台北市立の病院ではあるが、臺北市立聯合醫院の病院ではないことが判って来た。萬芳醫院は1989年に建物竣工。しかし臺北市政府の財政問題から開院延期に陥った。1996年に臺北市政府は運営を(私学の)臺北醫科大學に委託し、ようやく開院に至る。關渡醫院は慢性病院で、1999年に建物が完成。経営委託先を公募した結果、運営は臺北榮民總醫院に決まり、2000年に開院。すなわち公設民営(DB+O方式)であったのだ。このような経緯から萬芳醫院と關渡醫院の2病院は2005年設立の臺北市立聯合醫院に統合されなかった。実にヤヤコシイ。

#### ■ 院本部

臺北市立聯合醫院の組織図は「臺北市政府衛生局」の配下に「院本部」、院本部の配下に「各院區(各病院)」という構成。「院本部」が7つの病院の統括・管理を行う。院本部の建物は「中興院區」と同じ敷地内で見付けた(写真1)。そこは終戦時には「日本赤十字社臺灣支部病院」があった場所で、現在の中興院區には戦前の赤十字病院の血が流れている。



写真1: 臺北市立聯合醫院の院本部。



写真2: 臺北市立聯合醫院の英語名は「TAIPEI CITY HOSPITAL」。鄭州辦公室(=事務所)という名前は「鄭州路」というこの建物が面している通りに由来。

#### ■ 臺北衛戍病院の跡地

日治時代(1895-1945年)の話である。台北市立病院はまだ誕生していない。台北と台南には「衛戍(えいじゅ)病院(=陸軍病院)があった(台湾の衛戍病院は1936年に「陸軍病院」に改称している。しかし本稿では敗戦まで「衛戍病院」で通す)。「臺南衛

戍病院」は、現在國立成功大學臺灣文學系の現役校舎になっている(『世界の病院から、No. 69、70(2019年7、8月)』にて紹介済み)。

他方の「臺北衛戍病院」の方は戦後どうなったのか? 調べた。しかし日本では資料が見当たらず、判らない。この病院は1896年に開設され、必要時には1,500人の傷痍兵士を収容出来る大病院であったと推される。敗戦後に忽然と消滅してしまった筈はない。知られていない臺北衛戍病院の戦後が、無性に気になった。最初に臺北衛戍病院があった場所を探した。台北の戦前の地図(絵図)を数種入手して、隈なく見た。小南門の南側に「衛戍病院」の漢字を見つけた。ここに臺北衛戍病院が在ったのだ。広い敷地だ。米軍作成の空爆用地図には「Hospital」の文字と平行配置の病棟3棟+管理棟の建物が描かれていた。衛戍病院は軍事施設なので爆撃目標地になった。戦後、国府(中華民國國民政府)は治安上から元日本人軍人・軍属を早急に台湾から追放したかった。元軍人・軍属の駐留者約17万人を最優先で引揚げ船に乗せた。傷痍兵や感染症患者の引揚げは困難を伴った。臺北衛戍病院は患者を日本に帰還させ、1946年4月に解散した。ここまでが日本医療史。臺北衛戍病院(臺北陸軍病院)は国府に接収され、(中華民國の)「臺灣陸軍醫院」として新たに出発した。その後、幾多の変遷を経て「陸軍第801總醫院」になる。1968年に陸軍第801總醫院は「三軍總醫院」へ改組され、小南門から汀洲の都市公園に移転した(『世界の病院から、No.128(2024年6月)』で紹介済み)。すなわち、臺北衛戍病院は現在の三軍總醫院に繋がっていることが判明。そおなんや。未解決だった懸案事項はこれで解消。

終戦時、臺北衛戍病院は(疎開先も含めて)分院をなんと23か所に持っていた。中でも「圓山分院」は21棟の病棟が並ぶ大規模病院であった(現在の圓山公園の場所にあったが空襲で損壊)。「北投分院」は現在「三軍總醫院北投分院」になっており、敷地内には衛戍病院時代の建物も台北市指定古蹟として保存されていた(『世界の病院から、No. 69、70(2019年7月、8月)』で紹介済み)。これら分院の話を始めるとロングストーリーになるので思い切って割愛する。

#### ■ 臺北市立聯合醫院和平院區

今回の見聞記は「和平院區」の紹介である。ところで以上の話には、現在台北の小南門にある「和平院區」は登場してこない。では現在「和平院區」と名



乗る市立病院の先祖は何で、いつから、なぜ、臺北衛戍病院の跡地に建っているのだろうか？ 新たな疑問が発生（だから研究は面白い）。



写真3: 臺北市立聯合醫院和平婦幼院區（婦幼分部）。110床。大王椰子が常夏の国の病院風景を創る。右手前に「郵政醫院（40床）」が見える。看板には「透析中心・復健（＝リハビリ）中心」とある。この病院も祖先は日治時代の公立診療所であった（写真來源: Wikipedia）。

現在の「臺北市立聯合醫院和平婦幼院區」は「和平分部分部」と「婦幼分部分部」という離れた場所にある2つの施設で構成されていた（1病院2施設）。もともとは「和平院區」と「婦幼院區」という全く別の病院であったが、2007年に統合して一つの病院名になった。そういう歴史を知らないと、必ず混乱する（本稿では「和平分部分部」、「婦幼分部分部」の用語を使った。しかし台湾ではこの用語は定着していない模様）。正式な病院名は「臺北市立聯合醫院和平婦幼院區」である。しかし「臺北市立聯合醫院和平院區」、「臺北市立聯合醫院婦幼院區」も公的でも多用されており、この辺りはフアジーで、私のような外国人は混乱する。

「和平分部分部」の先祖は（臺北衛戍病院ではなく）1943年設立の「臺灣總督府專賣局共濟組合病院」。病院は2階建て（正面は3階建て）で、阿片・食塩・樟脳・煙草・酒類を扱う専賣局に近い福州街12號にあった。1945年5月31日、B-24、117機による台北大空襲にて病院は被爆・損壊した。戦後は「臺灣共濟醫院」としてスタート。1968年、陸軍第801總醫院が三軍總醫院へと再編後、小南門から汀洲に転出して行ったことは既に述べた。1972年、臺北市政府は臺灣國防部から旧陸軍第801總醫院の小南門の跡地約2,700坪を購入。一部を市民病院用地とし、残りを商店街、住宅地に転換した。この市民病院用地に「臺灣共濟醫院」が福州街12號から移って来て、現在の「和平分部分部」になったと理解した。

いま、福州街12號の地番に在る。福州街12號とはどういう場所だったのかを見ておきたかった。現地に着くとそこには、なんと「臺北市立聯合醫院和平婦幼院區」の「婦幼分部分部」の病院があった（写真3）。一体これはどういうことなのか？ この病院の創設は1973年だという。1973年は小南門への和平院區の移転が完了した頃だ。閃いた。そうだったのか。各病院の時間の流れが相互に繋がり、歴史解明が出来た。たぶん、①1968年：小南門から「三軍總醫院」が転出⇒②1972年：小南門の病院跡地に福州街12號から「臺灣共濟醫院」が移入⇒③1973年：福州街12號の病院跡地に「臺北市立婦幼醫院（200床）」が開院⇒④2007年：「和平院區（旧・臺灣共濟醫院）」と「婦幼院區（旧・婦幼醫院）」が組織統合して「和平婦幼院區」となる。この歴史把握で、如何であろうか。



写真4: 正式名の「臺北市立聯合醫院和平婦幼院區」ではなく、いままなお「臺北市立聯合醫院和平院區」の門標。



写真5: 臺北市立聯合醫院和平分部分部。392床（写真來源: Wikipedia）。壁面の文字は「臺北市立聯合醫院和平院區」のまま。



写真6: 和平分部分部の周辺。この辺りの街区は、嘗ては（日本の）臺北衛戍醫院や（中華民國の）「臺灣陸軍醫院（後に陸軍第801總醫院）」の敷地の一部であった。

現在の和平婦幼院區（和平分部分部）も392床の大きな病院であるが、古地図での臺北衛戍病院（本院）の敷地は南門町5丁目の全域で、もっともっと広がった。衛戍病院の痕跡を求めて小南門の現地にも行ってみた（2023年と2024年に調査）。臺北衛戍病院があった場所には「臺北市立聯合醫院和平院區」という病院があり（写真4、5）、周辺は商店が連なる下町であった（写真6）。衛戍病院の痕跡はないかと、病院の院内や敷地内を探し廻った（写真7）。しかし、何一つ見付けることが出来なかった。戦後78年の間に臺北衛戍病院の痕跡は小南門の地から全て消えていった。残念だが、何も無いことが分ったことが研究上の進歩だ。



写真7: 「急診」の玄関。植え込み地も、衛戍病院を記念する石碑があるかも、と探した。しかし、何も見付けられなかった。

## ■ 患者からのメッセージ

患者投函の意見書・要望書への病院側回答を院内掲示板に掲示している病院はある。しかし写真8、9の病院玄関での患者メッセージカード掲示は「これ、

珍しいよね」と思った（私は韓国のサムスン・メディカルセンター（2,631床）で患者メッセージカードを見たことがある）。「和平分部分部」は392床の大きな病院であるが紹介はこの掲示に絞りたい（写真8～12）。



写真8: 和平院區の正面玄関。右側の壁にメッセージカードの掲示（写真9で拡大）。



写真9: 病院玄関の外壁は、患者からの梅型メッセージカードで埋め尽くされていた。梅は台湾の国花。どの病院にもありそう、しかし滅多に見かけない風景。外国は面白いなあ。



写真10: 院内掲示板。左から①患者からの感謝レター、②資訊（＝情報）、③毎日の種類別病床稼働状況、④医師の休診・代診通知。①、③は日本の病院掲示板では登場しない。



写真11: 骨科（整形外科）主治医と手術チーム、病棟看護士に対する家族の礼状。用紙は病院が用意したもの。この病院文化は、日本では見られない。余談だが、台湾人は流星にどの人も字が上手である。



写真12: 一般的な「民眾意見箱（ご意見投函箱）」もある（台湾の病院ではweb投函も出来る）。

以上で臺北市立聯合醫院の院本部と和平婦幼院區の見学を終わる。次回は仁愛院區を訪問してみたい。

この調査レポートは「JSPS科研費23K00259」の助成研究に付随する報告である。

連載  
No.115

## 在宅医療の現場から

## 「小児在宅歯科医療研究会」開催報告

訪問診療部 部長  
歯科医師

猪原 光

訪問診療が必要な方は、ご高齢の方に限りません。医療技術の発達に伴い、「医療的ケア児」と呼ばれる人工呼吸器や経管栄養など日常的に医療デバイスを用いた医療ケアが必要な子どもたちが急増しています。このような子ども達や、その家族に対する支援は、まだ不十分であり、歯科訪問診療も例外ではありません。

先日、このような医療的ケア児に対する歯科訪問診療に取り組んでいる全国の歯科クリニックが集まり、「小児在宅歯科医療研究会」が開催されました。

この研究会は今回で6回目の開催となり、今年は広島大学病院に全国から約120人が集まりました。研究会では、在宅医療の現場で活動する歯科医師たちが、医療的ケア児に特化した歯科医療とケアの在り方について意見を交わしました。特に今回の会議では、小児がんや先天性疾患、進行性中枢神経疾患など、命に関わる病と向き合う子ども達やその家族を支えるための具体的な支援方法が議論されました。

在宅療養している医療的ケア児は、呼吸機能に障害を抱えていることが多く、そのために食べることで危険なことが多くあります。しかしそのような中でも、安全に十分に配慮した上で、食べる楽しみをできる限り叶えることも大切です。

医療的ケア児は、それぞれの個人によって抱えている状況が大きく異なり、またその多くが稀少疾患です。多様な病態に対応するためには、医療者が医学的だけでなく、心理的・社会的・スピリチュアルなケアにも目を向ける必要があります。

研究会では、様々な講演があり、当院の猪原健も座長を務めました。その中で特に、子どもの成長や発達に応じたオーダーメイドの対応の必要性や、親と医療者の信頼関係の重要性が強調されました。また、思春期の子どもたちに寄り添う支援の難しさも、講演を聞く中で実感しました。

子どもたちが希望を持ち、家族と共に最期まで生き抜くことを支える医療のあり方が問われる中、今回の研究会はその第一歩となる貴重な場となりました。



医療法人社団 敬崇会

猪原[食べる]  
総合歯科医療クリニック

〒720-0824

広島県福山市多治米町5丁目28-15

TEL 外 来/084-959-4601

訪問部/084-959-4603

FAX 外 来/084-959-4602

訪問部/084-959-4604

Design  
#95

## 「伝わるデザイン」

## MOURI DESIGN

毛利 祐規 / グラフィックデザイナー

【Profile】大阪、東京のデザイン会社勤務を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランド等のロゴマーク制作と、それに伴うブランディングやブランド戦略、プロモーション等を専門に手がけています。



みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいています。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの立ち上げやロゴマーク制作からたずさわるような「ブランディングデザイン」です。私が手がけた仕事等を通じて、デザインやブランディング、ブランド戦略、プロモーションの大切さや効果などをお伝えしていきます。



## 令和乙巳

## ■ 干支切り絵

今回ご紹介させていただくのは、来年の干支切り絵のデザインです。

2025年は十干十二支で言うと「乙巳（きのとみ）」の年。この年は、学んできたことや努力してきたことが、屈曲して軌む（きしむ）ほどになり、上蓋を跳ねるがごとく芽吹くと一気に極限まで伸びる、そんな勢いのある年になると言われています。

「切り絵」は、日本には仏教と共に伝わったと考えられています。江戸時代には「彫紙細工」として、祭りや祝いの装飾品として使われるようになりました。その後、特にお正月の飾り物として、縁起物の干支をモチーフにした切り絵を作る文化が生まれたと言われています。来年も、みなさまにとっていい一年でありますように、そんな願いが込められています。



J.S.A. ソムリエ

日本酒の  
ソムリエ

唎酒師

SSI 認定 国際唎酒師

No.42

SSI認定国際唎酒師  
J.S.A.ソムリエ

宮岡 瞳

## SAKE Freak

## 【蟹と泡】

皆さまこんにちは。国際唎酒師・ソムリエの宮岡です。冬の将軍様が急にやってきました。年々衣替えが下手になっている気がします。厚手のアウターを出すタイミングが掴めないまま12月。今年もあつという間ですね。

冬の食材といえば…蟹!越前蟹をおいしく食べるための日本酒【黒龍 しずく】という日本酒があります。蟹に合わせる酒としては外せない銘柄ですが、以前ご紹介した事があるので、今回は日本のワインをご紹介します。

山梨県勝沼【くらむぼん 甲州】。くらむぼんといえば、宮沢賢治の「クラムボンのかぶかぶわらったよ」を国語の授業で習った事を思い出す方が多いのではないのでしょうか?私は、【かぶかぶ】なのか【ぶかぶか】なのか、どちらかいつも迷ってしまいます。それはどちらでも良いのですが(笑)とある解釈で謎の言葉【クラムボン】とは、クラブ(crab)=蟹、ボン(bomb)=爆弾=弾ける泡、ではないかと推測されていました。なるほど!と目から鱗。そんな蟹と泡が描かれているエチケットのワインが【くらむぼん 甲州】です。特に蟹に合わせて造られているワインではないのですが、程よい酸味とミネラルが蟹とよく合います。醗酵時のガスが若干残っていて爽やかな飲み口。気づいたら一本空いているようなワインです。

今年1年、大変お世話になりました。来年も面白い日本酒・ワインの情報がお届けできれば…と思っています。来年もどうぞよろしくお願いいたします。良いお年をお迎えくださいね!



くらむぼん(くらむぼんワインインスタグラムから引用)



黒龍しずく

# Touring Journey



経営企画係  
中島 正勝

## 12月初旬の九州でも普通に雪は降るよって話

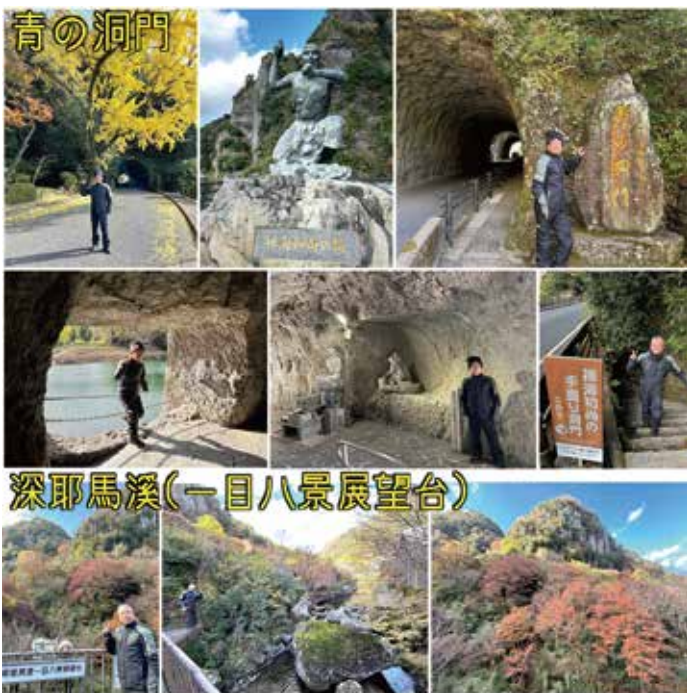
11月後半から急に冷え込むようになってきた。特に明け方は零下近くまで冷え込むようになり、山間部では雪が降ることもあるようだ。やれやれ、今年も長い夏が終わったと思えば、急に冬がやってきた感じだよ。さて、実は11/30~12/2の二泊三日で長崎に鯨を食べに行く予定だったんだけど、此処まで寒くなると俺のサイドエフェクトが温泉に行こうと語りかけてくる。って事で、雪の心配が少ないだろう「大分方面」に温泉ツーリングに行くことにしました。余談だけど、10月末にもバイク屋のツーリングで城崎温泉に行ってきたんだよね。まあ、いっか。

### 1. 一日目は九重でまったりと

別府に二泊でも良かったんだけど、ひょっとしたら耶馬溪の紅葉が見れるかもしれないとの希望的観測から、耶馬溪経由の九重で一泊となった。出発時の天気は晴、気温7℃で絶好のツーリング日和だ。

#### 1) 耶馬溪(青の洞門と一目八景展望台)

耶馬溪と言えば「青の洞門」だよ。伝承では、江戸で人をあやめた禅海が諸国巡礼の途中、この地で鎖渡しの難所に苦しむ人々を見て隧路開さくを決意。風雪にも、嘲笑にも屈することなく、大岩盤に挑むこと30年、ついに洞門を完成させた。これが現在の「青の洞門」である。ってかさ、マサカツ君は福岡県の出身なので、この話よく知っているんだよね。なんかのCMだったかどに耳にタコができるくらい聞いたもん。んで、嫁さんに「玄海」って人が完成させた隧道だよって偉そうに説明したんだけど、嫁が「銅像には「禅海」って書いてあるんですが？」と言ってきた。あれ？、あつ、そうだ「玄海」は幽遊白書だよ。そうそう「禅海和尚」でした。まあ、そんな間違いもあったけど、耶馬溪では何とか紅葉を見ることが出来ましたよ。てへ。



1-1. 耶馬溪(青の洞門と一目八景展望台)

#### 2) ペンション「草原の風」

一目八景展望台沿いの県道(28号)は森耶馬溪線といって、絶好のツーリングコースだ。安全運転で紅葉を楽しみながら今日の宿泊地を目指す。でも、気温が少しづつ下がってきた。って言うか16時前なのに4℃しかないぞ。しかも、付近の山々には雪が積もっている。あれ、これヤバくない？。後でググったら宿がある場所は標高約900mでした。やっちゃったなオイ。宿に着くと薪ストーブがあって別世界。温々で癒やされる。でも、明日の朝は大丈夫かなあ。そんな心配も温泉につかって美味しい夕食を食べたら、どっかに吹っ飛んだ。まあ、何とかなるよ。



1-2. 九重でまったり

### 2. 二日目は別府でまったり

朝起きたら気温は-2℃。でも、凍結はしていない。今日は「やまなみハイウェイ」から阿蘇の外輪山を廻って別府に向かう予定だ。宿を出る頃には気温も6℃になり一安心。と思ったら、ナビの電源を入れると「牧ノ戸峠付近チェーン規制」とか言ってくるんだよ。宿の奥さんは「日が当たれば直ぐに解けるんだけどね」ってアドバイスしてくれたので、予定のコースでGOだ。

#### 1) やまなみハイウェイとミルクロード

宿を出るとグングン気温が上がり「長者原」付近では10℃近くになった。うん、これなら大丈夫だろうって思ってた矢先、途中の電光掲示板に「この先、チェーン必要」って表示が!!。どうしたもんかと広い場所に駐車して迷っていたら、普通にバイク達が上っていくし戻ってこない。そっか、もう解けたのかって勝手な想像で予定のコースで行くことにした。が、走り出して標高が上がると気温はあっという間に零下近くに。道路端には雪が残ってるし、日陰は凍結してスリッパするし、あれ、どういうこと？。ってパニックってたら先に行ったバイク達が続々と降りてくるじゃん。いや、もう少し早く降りてこいよ。此処ま

で来ちゃったよ、どうすんだよコレ。仕方ないので「やまなみハイウェイ(県道11号線)」を諦め、標高の低い「ぐるっとくじゅう周回道路(県道40号線)」で迂回して「ミルクロード(県道339号)」へ。うん、快晴で最高の景色を楽しめたかな。でもね、この日は「阿蘇パノラマライン」も土砂崩れ？復旧工事で通行止めだったんだよね。ここからは気温が上がリ、別府に着いた頃には17℃で暑いくらいだった。



2-1. やまなみハイウェイとミルクロード

## 2) 鉄輪温泉「しんきや旅館」

別府(鉄輪温泉)の定宿になっているお宿。料理が旨いし、スタッフ全員が親切で笑顔が良い。そのうえ、バイクはガレージに駐輪出来てリーズナブルだ。難点があるとすれば鉄輪温泉って湯船の温度が熱すぎるんだよ。特に公衆浴場は何処も熱くて入れないよ。43~45℃とかお風呂じゃ無くって修行だよホントに。この宿は適温で気持ち良いけどね。



2-2. 別府でまったり

## 3. 三日目は「回天」大神訓練基地跡へ

大分県は何度も訪れてるけど、「回天」の訓練基地の跡地があることを最近知り、別府方面に行くことがあれば是非寄ってみたいと思っていた。今更だけど、「回天」は太平洋戦争末期、海軍によって考案された特攻兵器(人間魚雷)のこた。戦局の悪化とともに決戦兵器としての役割を期待され、その乗員確保のため四力所の訓練基地が作られたうちの一つがこの「大神訓練基地」だったらしい。なお、他の三カ所(大津島、光、平生)は山口県柳井市に住んでいた頃に何度か訪れたことがある。

跡地は記念公園として整備されており、駐車場は無料でトイレも綺麗だ。公園内には回天の原寸大レプリカや太平洋戦争の説明パネル展示があり、無料(無人)の施設としては中々充実していると思う。残念なのは、現存する格納庫跡や酸素圧縮ポンプ室跡などが放置状態になっていることだろう。この中に簡易なレプリカや人形を(網走監獄のように)配置出来ないのかなと思ったが、複雑な事情もあり現状を保つのが精一杯なんだと聞いた。ところで、大神基地で訓練された搭乗員達は出撃することなく終戦を迎えたようで安堵したが、本人達は逆に辛かったと解説されており、胸が締め付けられる思いだった。

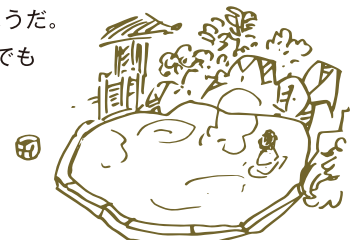


3. 回天大神訓練基地記念公園と回天神社

## 4. 最後に

三月末に納車された愛車の走行距離がようやく1万4千キロを超えた。昔だったら既に二万キロは超えているだろうが、猛暑の影響と寄る年波には勝てなかったようだ。

さて、今月は冬キャンプにでも行ってみようかな？



# AUSTRALIA No.6

## ～まいこはんの 心と身体を自由に～

リメディアルマッサージセラピスト  
木下 真依子



【プロフィール】  
広島県福山市生まれ  
オーストラリアブリスベン在住15年  
ヨガや瞑想も教える  
リメディアルマッサージセラピスト  
@maikoinbrisbane

### 【旅をしなければ得られなかったもの】

ブリスベンから2000km3週間のロードトリップ

ビクトリア州のピンクレイクから約380km、何かに引き寄せられるように向かったアデレードの街でソウルメイトに出逢えた。

車の故障で650ドル(約6万円)ほどかかり、その日に電柱にも車をぶつけるという失態。旅の疲れもあってどんよりした気持ちをどうにか払拭したいと思い出会い系のアプリで日本人の方をお茶することになった。その時彼が1人で旅をしている私をなぜかすごく気に入ってくれて、なぜだろうと不思議に思っていた。2人でお茶をした後ランチを食べに別のカフェに行こうと歩いている途中、彼が趣味は何?と聞いてきた。待ちました!と言わんばかりに木の下で寝ることと伝えると俺の名前知ってる?キリシタって言うんだと言って2人で大笑い。その時、あ～この人なんだなあと疑うことをやめ半ば諦めが変わった(おかしな人って思っていたから)。

コロナ禍になり、おうち時間が増え、一人で公園を歩いている時、ふと木の下で寝てみようかとやってみてから、2年は続けている木の下での瞑想。木の下で寝ていると心も体もリラックスできて大好きな場所。そこから瞑想を人に教えるようになり、毎回クライアントさんに「木の下で寝るのが1番リラックスできます」と言い続けてきた。本当に言葉で現実化するんだと思った瞬間だった。

自然が好き、瞑想や引き寄せの話もできる、行動力がある、お金や物への執着があまりない、私のことを一番考えてくれる、破天荒な部分もあるけど根は真面目、愛情表現が同じ。たくさんの方が自分と似ている気がして、まずは自分のことを一番に愛するというライフパートナーを見つけるためのワークが効果的であったことを実感した。私が旅の後日本に帰ることを伝えると遠距離は辛いということでピザのことは後回しで、一緒に帰国することを決めてくれた。2人とも無職で家無しだったことも大きな共通点だった。

あとからわかったことはお互いに会う前に『今年結婚する』と決めていたこと、私は彼に会う前日に決めていた。それを伝えると彼も俺もだよと言わなくても同じことを考えていたり、同じような行動をとっていることがよくある。

いつも携帯ばかり見てる私に携帯は後で!と口を酸っぱくして言うてくる彼。先日、急に誰かからメールが来てるよと携帯を私に渡してきた。なに?なんか怪しいと思っていたら「いつもありがとだね」とメールをしてくれていた。一人で寂しかったこと、自分は誰からも必要とされていないんじゃないかと自分を責めたことを思い出してわんわん泣いた。「一緒にいてくれてありがとう」と伝えた。

私が彼と出逢えたのは自分の心と身体にとことん向き合ったから。日本では自分のことよりも人のことを敬う文化があり、いつの間にか身についた体裁や世間体を気にする習慣は長く海外に住んでいてもなかなか拭えるものではなかった。自分の心と身体を大切にすることをこれからもたくさんの人に伝えていきたい。



## 連載 No.127 事務部だより

### 『名古屋の美味しいもの巡り』



事務部企画課 契約係  
新田 果葉

初めて事務部だよりを担当させていただきます、契約係の新田と申します。

今年は暑い時期が長かったのですが、やっと冬本番がやってきましたね。皆様は、冬といえばこれ!という食べ物はありますか?私は、お鍋、おでん、シチューに肉まんなどなど、、、挙げるとときがありません。

本題に入りますが、先日、リフレッシュ休暇で、名古屋を観光してきました。前置きからも滲み出ていると思いますが、私は食べることが大好きです。そこで、名古屋旅で美味しかったものを3つ紹介しようと思います。

まず1つ目は、気晴亭さんの「とんとんまぶし」です。名古屋といえばひつまぶしを思い浮かべる人は多いと思います。ですが、この「とんとんまぶし」は、鰻ではなく豚肉を使っています。薄切りの豚肉を炭火で焼いており、口に入れた瞬間感じる香ばしい香りが堪りません。1杯目はそのまま、2杯目は薬味を乗せて、3杯目はだしを入れ、最後4杯目は卵を絡めていただきます。どれもすごくおいしかったです。

2つ目は、BUCYO CAFEさんの「モーニングセット小倉&きなこバターW乗せ」です。小倉あんは粒感がしっかりしていて甘さ控えめで、いつの間にかなくなっていました。きなこバターは、煎り大豆が混ざっていて食感ザクザク、他では味わえない逸品です。実は、美味しすぎて2日間連続で行っちゃいました。小倉あん、きなこバターともにオンラインで購入可能とのことですので気になる方は是非!

3つ目は、味処 叶さんの「元祖味噌カツ丼」です。この味噌カツ、とてつもなくやわらかいです。味噌の濃い味付けと豚の甘み・旨味がマッチしていて、食べ終わった瞬間からもう、また食べたくなるような逸品でした。お店の中は、有名人のサインでいっぱい、知る人ぞ知る名店です。

まだまだ、あんかけスバ・味噌煮込みうどんなど紹介したいものがありますが、3品にとどめておきます。名古屋に行かれる際には、こちらでご紹介した3品を選択肢の一つにいただけると嬉しいです。



モーニングセット小倉&きなこバターW乗せ



とんとんまぶし

元祖味噌カツ丼



# 食事に関するアンケート調査を実施しました

栄養管理室では、入院患者さまを対象に食事に関するアンケート調査を実施しています。このアンケート調査結果から病院食の満足度や嗜好を把握し、献立改善に役立てています。

令和6年11月に実施した調査結果を一部ご報告いたします。食事の満足度については「満足」「やや満足」「普通」と回答された方が85%以上の評価結果でした(図1)。料理別味付けの評価では、すべての料理で50%以上の方から「ちょうど良い」と評価いただきました(図2)。また食事に対するご意見やご感想も多数いただいています(表1)。

今後もアンケート調査からいただいた貴重な意見を参考に、よりよい食事提供につなげられるよう給食業務に取り組んでまいります。アンケート調査にご協力いただきありがとうございました。



栄養士  
森廣 真菜

## 【アンケート用紙】

### 食事に関するアンケート調査

食事に対する患者様の満足度向上のため、召し上がっているお食事の量や、嗜好の実態を把握し献立改善を行いたいと思います。

このアンケート用紙は11月5日昼食の食事トレイにのせて下膳ください。

・性別： 男性 ・ 女性  
 ・年齢： 10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代 ・ 80代以上  
 ・食種： 並食 ・ 軟食 ・ 便秘食 ・ 貧血食 ・ 心臓食 ・ 高血圧食 ・ 妊娠高血圧食  
 妊娠初期食 ・ 妊娠中期食 ・ 妊娠後期食 ・ 産後食 ・ 化学療法食1  
 肝臓病食 ・ 糖尿病食  
 ・主食： 11月5日昼食の主食の種類を教えてください。  
 米飯 ・ 軟飯 ・ 粥 ・ おじや ・ パン ・ 麺類

【当院の食事について各問いの該当する項目に、○をお願いします。】

問1. 主食(米飯・軟飯・粥・おじや・パン・麺類)の味はどうか?  
 a. おいしい b. 普通 c. おいしくない

問2. 主食(米飯・軟飯・粥・おじや・パン・麺類)の固さはどうか?  
 a. ちょうど良い b. 硬い c. 柔らかい

問3. 主食(米飯・軟飯・粥・おじや・パン・麺類)の量はどうか?  
 a. ちょうど良い b. 多い c. 少ない

問4. 主食(米飯・軟飯・粥・おじや・パン・麺類)の温度はどうか?  
 a. ちょうど良い b. 熱い c. 冷たい

問5. おかずの味付けはどうか?  
 ① 卵料理 a. ちょうど良い b. 濃い c. 薄い  
 ② 魚料理 a. ちょうど良い b. 濃い c. 薄い  
 ③ 肉料理 a. ちょうど良い b. 濃い c. 薄い  
 ④ 汁料理 a. ちょうど良い b. 濃い c. 薄い

→ 裏面へ続きます。

⑤ 炒め物 a. ちょうど良い b. 濃い c. 薄い  
 ⑥ 煮物 a. ちょうど良い b. 濃い c. 薄い  
 ⑦ 和え物 a. ちょうど良い b. 濃い c. 薄い  
 ⑧ 酢の物 a. ちょうど良い b. 濃い c. 薄い

問6. おかずの盛りつけはどうか?  
 a. 良い b. 普通 c. 悪い

問7. おかずの彩りはどうか?  
 a. 良い b. 普通 c. 悪い

問8. おかずの量はどうか?  
 a. ちょうど良い b. 多い c. 少ない

問9. 温かいおかずの温度はどうか?  
 a. ちょうど良い b. 熱い c. ぬるい

問10. 冷たいおかず・デザート・デザートの温度はどうか?  
 a. ちょうど良い b. 冷たすぎる c. ぬるい

問11. 今までの病院食で、印象に残っている献立がありましたら、教えてください。  
 ( )

問12. 食べてみたい献立は何ですか?  
 ( )

問13. 病院の食事に満足していますか?  
 a. 満足 b. やや満足 c. 普通 d. やや不満(問14へ) e. 不満(問14へ)

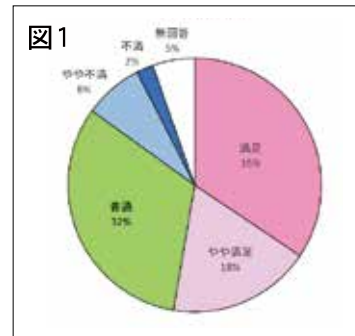
問14. 不満の理由を教えてください。  
 ( )

問15. 病院の食事についてご意見・ご感想があればお聞かせ下さい。  
 ( )

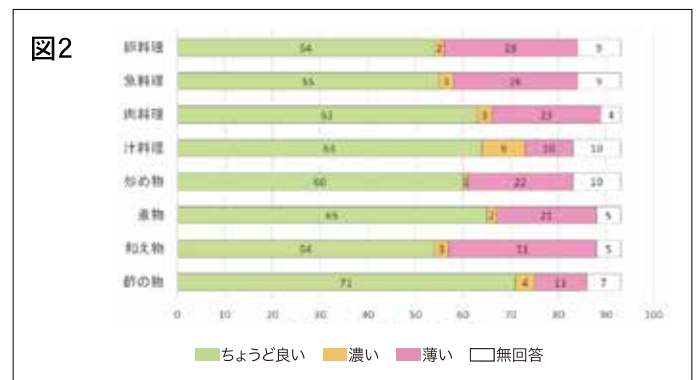
アンケートへのご協力、ありがとうございました。

福山医療センター 栄養管理室

## 【食事の満足度】



## 【料理別味付け】



## 【食べてみたい献立】

表1

- ・まごころを感じます。とても美味しくいただいています。お祝い御膳、写真に撮り、ピンクの紙も思い出にとっています。ありがとうございました。
- ・入院では毎日の給食が楽しみです。いつもおいしい給食をありがとうございます。
- ・お昼に果物がついてうれしいです。いつもありがとうございます。
- ・私も給食を作っています。頑張ってください。
- ・おかげでバランスを考慮した食事をすることでより健康になりました。何より感謝しています。
- ・野菜が多く、退院してからは野菜を増やそうと思いました。
- ・術後4日間くらい食べられなかったですが、パン食にしたり、牛乳から野菜に変えてくださったり、おかげ様で元気に退院することができます。本当に心配りありがとうございました。
- ・味付けなどいろいろ勉強になりました。私は塩分が多いと実感しました。
- ・家に帰って参考にさせていただきたいと思っています。
- ・おいしいものにしてほしい。
- ・以前ご飯に髪のような物が入っていたので気をつけていただきたいです。
- ・病院食なので少なめが当然ですが、今少し量的にボリュームがあっても良いかなと思います。
- ・昼食につくおやつが多いです。常温で保管しにくい物の場合、後で食べる様に取っておくことが難しいです(個室以外の場合)。
- ・いろいろな方が入院しているので大変だと思いますが、全体の量だと思います。本当に大変だと思いますが、漬け物(沢庵など)をいれてほしい。
- ・朝、昼飯良いが、晩飯不満。
- ・味のついた料理が良いです。
- ・パン食に飲み物が少ない(牛乳、ジュース)、食材の温度に気遣いありがとうございます。

ナンバンギセル (おもいぐさ)

巻10-2270



万葉の花と歌

「歌の大意」

道のべの尾花がしたの思草  
今さらになぞ物か思はむ。

道のべの、尾花の下のある思い草の如く、  
今更に、何で物思をしよう。

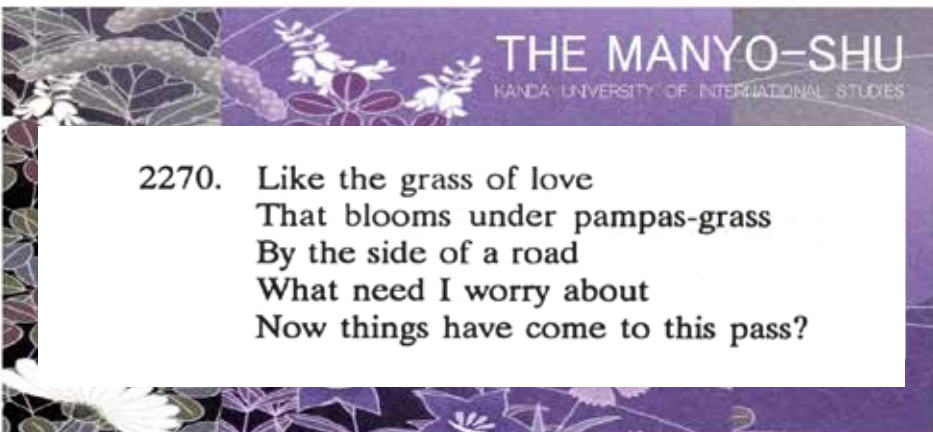
万葉植物考

万葉表記：思草(おもひぐさ)、該当する植物：ナンバンギセル(はまうつぼ科)(ナンバンギセル属)、リンドウ(りんどう科)ツユクサツ(つゆくさ科)思い草として万葉以来名の挙げられたものとしては、サクラ、シバ、シオン、チガヤ、オミナエシなど多くあります。万葉集の思い草は別として、平安以降の思い草は万葉集の「思い草」という言葉からイメージしたもので、現実に存在する植物を検索すること自体無理があるように思われます。「万葉集」のものは実在の植物であったに違いありませんが、いずれの文献の記述からも断定することは不可能に思われます。植物生態学的な知見からはススキと共存しているのはナンバンギセル、リンドウ、オミナエシです。このうち最も密な共生関係にあるものがナンバンギセルです。現在、定説となっているナンバンギセルは、最初に本居宣長が「玉勝間」でとりあげています。ナンバンギセルという名称をはっきりと記している書物は前田晴山の「園芸文庫」(巻三・明治三十六年刊)です。ナンバンギセルを中国語で野菰 yěgū と言います。ナンバンギセルはアジア東部、南部の熱帯から温帯に広く分布し、ススキ、ミヨウガ、サトウキビなどの根に寄生する一年草です。茎はほとんど土の中にあって数枚の鱗片が互生しています。茎も葉緑素がなく赤褐色で、夏のおわりから秋にかけて15cmから20cmの花茎をのびし先端に淡紫色の花をつけます。花冠の長さは3~3.5cmで5烈になっています。集中「おもひぐさ」とみえる歌は一首です。歌は「道端のススキの下に生えている思い草は何か物思わしげであるが、わたしは今更何を思い嘆きましようかという意です。」薬用部分は全草を日干します。全草にエギネト酸などを含んでいて、強壯、鎮痛、消炎薬として咽喉腫痛、骨髄炎、尿路感染などに役立ち、煎じた液を服用します。また中国では扁桃腺炎や毒蛇に咬まれた時に用いられています。

おもひぐさのふしなむらさき  
みちのべのしほのうしろ  
おもひぐさのふしなむらさき  
みちのべのしほのうしろ  
おもひぐさのふしなむらさき  
みちのべのしほのうしろ  
おもひぐさのふしなむらさき  
みちのべのしほのうしろ

道邊之乎花我下之  
思草今更爾  
何物可將念

作者不詳







# 一枚の絵 NO.144

## yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記



सानायसु 幸光氏

### 鳥海山

山形県と秋田県に跨る標高2,236mの活火山。山頂となる最高標高2,236m地点は山形県側にある(飽海郡遊佐町)。山頂に雪が積もった姿が富士山に類似しているため、出羽富士(でわふじ)とも呼ばれ親しまれている。山形県では庄内富士(しょうないふじ)とも呼ばれている。古くからの名では鳥見山(とりみやま)という。鳥海国定公園に属する。日本百名山・日本百景の一つ。(ウィキペディア引用)雪を抱いた美しい山並みは、ほんとうに絶景でした。

# FMC NEWS

## VOL.17 2024

### DECEMBER

### 編集後記

仕事の関係上、病院の新生児室や新生児集中治療室の回診で赤ちゃんを一度に見る機会が多くある。考えてみると、私と同年代の人々の中でこれ程多くの赤ちゃんと日常的に接することができる人というのは、それほど多くないだろう。赤ちゃんは実に多様である。力強く泣くもの、おっとりみやびやかな顔つきのもの、すやすや眠っているもの。さまざまな顔がある。ひと昔はそれほど思わなかったが、最近『今後、この子はどのような社会のなか、どのような人生を歩むのだろう』とよく思う。まだまだ若輩と思っていたが、少し年をとったようである。

現在、日本は少子高齢化社会である。将来のことはこれまでの常識では判断ができず、99年後は全く予想がつかない。実は今年が『昭和99年』にあたる年である。昭和元年生まれの人は99年後である現在の日本の様子を予想できたであろうか。『大正』は100年以上前であり遠くなったものだと思う。

そして私は昭和の生まれであるが、私の生まれた年は『明治99年』にあたる年であった。私の子供時代は家には電話もなく、テレビは白黒で、父母世代は多くの兄弟がいた。生年月日を書く場合、年号の選択肢には昭和、大正、明治に加えて慶応の文字もあった。当時の国内最高齢の男性は慶応元年生まれとされ、江戸時代の香りがわずかに残っていた。『江戸時代なんてまだまだ最近じゃん』と子供ながらに驚いていたものであるが、今となってははるか昔と思うのが普通の間接感であろう。

さて、現代の赤ちゃんの話にもどるが、やはり赤ちゃんの力は偉大である。私は赤ちゃんから日々の活力をもらっているのは間違いない。そして『いい人生をあゆめよ』と心でつぶやいている。これは小児科医の特権であろう。

今年生まれた赤ちゃんが88歳になる2112年は、どのような世界であろうか。その年はドラえもんが誕生するようである。そして98歳になる2122年にはドラえもんがのび太のもとを訪れる。もしかしたら今の赤ちゃんはドラえもんに出会えるかもしれない。そして、『タイムマシン』でも『どこでもドア』でもさまざまな道具を駆使して、現在の世界を訪れ未来の様子を教えてください。過ごしやすい世の中でありますように！

診療部長 荒木 徹

## ひまわりサロンミニレクチャー

2025年2月18日(火) 15時から16時頃まで	治療体験のお話し 質問や参加者様同士の座談	広島県がんピア サポーター	福山医療センター 4階小研修室1,2	事前申込必要
------------------------------	--------------------------	------------------	-----------------------	--------

※令和6年度ひまわりサロンは感染防止に十分注意して対面で開催いたします。

※費用:無料 ※どなたでも気軽にご参加下さい。

※申込先:地域医療連携室 084-922-0230



### 音楽カフェ

『2024 サマーコンサート』が院内放送の12チャンネルで動画配信中です。「魔女の宅急便」「千と千尋の神隠し」「崖の上のポニョ」など、子どもから大人まで誰もが知っているジブリ映画の音楽を、内科・村上敬子先生をはじめとした当院スタッフやOGが演奏します。ハンドベルとトーンチャイムで奏でる優しい音色をぜひご鑑賞ください。



## お知らせ

### 市民公開講座2025『自分らしく生きるために』

～あなたを支える福山の緩和ケアネットワーク～

【特別講師】 まるやまホームクリニック 院長 丸山 典良 先生  
【日 時】 2025年2月8日(土) 受付12:30～ 講演13:00～15:30  
【場 所】 国立病院機構福山医療センター 4階 大研修室  
【定 員】 200名

## STAFF

publisher 稲垣 優  
chief editor 大塚 眞哉 岡本 隆志

- 【部】
- 臨床研究部 大塚 眞哉
- 救急医療部 徳永 尚之
- がん診療部 三好 和也
- 教育研修部 豊川 達也
- 治験管理部 内海 方嗣
- 医師業務支援部 常光 洋輔
- 広報部 大塚 眞哉
- 感染制御部 齊藤 誠司
- 国際支援部 藤田 勲生
- ワークライフバランス部 岩瀬 瑞恵
- 緩和ケア部 高橋 健司
- 薬剤部 高橋 洋子
- 看護部 田村 陽子
- 集中治療部 友塚 直人

- 【センター】
- 難入院支援・副都立センター 山本 暖
- 医療連携支援センター 谷口 暁彦
- 小児医療センター 荒木 徹
- 新生児センター 岩瀬 瑞恵
- 内視鏡センター 豊川 達也
- 外来化学療法センター 岡田 俊明
- 心臓リハビリテーションセンター 廣田 稔
- 養性・人工関節センター 甲斐 信生
- 頭頸部・腫瘍センター 中谷 宏章
- 低侵襲治療センター 大塚 眞哉
- エイズ治療センター 齊藤 誠司
- 画像センター 道家 哲哉
- がんゲノム医療センター 三好 和也

- 【科】
- 診療放射線科 古志 和信
- 臨床検査科 平岡 健吾
- リハビリテーション科 片岡 靖雄
- 【室】
- 栄養管理室 藤原 朝子
- 医療安全管理室 大塚 眞哉
- 先城 千恵子
- 野村 猛世
- 経営企画室 藤田 勲生
- がん相談支援室 藤原 千尋
- 歯科衛生士室 藤原 博政
- ME室 西原 佑典
- 診療情報管理室 峯松 佑典
- 【医局】
- 医局 谷口 暁彦



独立行政法人 国立病院機構

# 福山医療センター



## 基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、患者さまの健康と医療の質の向上のため、たゆまぬ努力を行い、安全でしかも患者さまにとって最善の質の高い医療をめざします。

## 基本方針

1. 患者さまに寄り添い、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で安全な質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と密に連携し、患者情報の共有による一貫した医療提供体制を構築します。
4. 政策医療の「がん」「不育医療」「骨・運動器」を中心として、地域に最適な医療の提供に貢献します。
5. 健全な経営に努めるとともに、常に明るく活力のある職場作りを心掛けています。
6. 臨床研究を精力的に行い、医学の進歩に貢献するとともに、日々研鑽して臨床教育・研修の充実に努めます。

# 外来診療予定表

令和6年12月1日現在

【受付時間】 平日 8:30~11:00

※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)

(地域医療連携室) TEL 084-922-9951(直通)

FAX 084-922-2411(直通)

診療科名			月	火	水	木	金	備考	
小児科		午前	星野 湘子	藤原 倫昌	中村 祐太	星野 湘子	坂本 朋子 小田 慈※1	予約のみ ※1 毎月第3 ※2 毎月第2 ※3 隔週 ※4 毎月第1・3	
		午前	荒木 徹 藤原 倫昌 北田 邦美	山下 定儀 北田 邦美	荒木 徹 藤原 倫昌 山下 定儀	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2	荒木 徹 北田 邦美 富井 聡一※3		
		午後	荒木 徹 中村 祐太	藤原 倫昌	荒木 徹 藤原 倫昌 星野 湘子	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂 坂本 朋子 藤井 智香子※4	山下 定儀 藤原 倫昌 北田 邦美 富井 聡一※3		
	摂食外来				綾野 理加	綾野 理加			水(1週)・木(4週)・・・9:30-16:00
	乳児健診								予約制(水・木)
予防接種・シナジス		シナジス	予防接種				シナジス外来は冬期のみ 13:30-14:30 予防接種 13:30-14:30		
小児外科・ 小児泌尿器科			窪田 昭男※5 (13:00-15:30)	塚田 遼	岩崎 駿 吉田 篤史※3 (13:30-16:00)		※5 毎月1・3・5... 小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います		
新生児 センター	新生児科	午前	猪谷 元浩				岩瀬 瑞恵		
		午後		猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵				
産婦人科	産婦人科外来		今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 中村 一仁	山本 暖 樫原 佳穂	今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 樫原 佳穂 中村 一仁	火・・・午前のみ(予約患者のみ) 木曜日(10:00-12:00)・・・母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行います	
泌尿器科	泌尿器科外来	午前	増本 弘史	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎	藤田 曙	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎 川口 晃	増本医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 藤田医師・・・金(1・3週)午後のみ・(2・4・5週)終日 河野医師・・・金(2・4・5週)午後のみ・(1・3週)終日 川口医師・・・金(1・3週)午後のみ・(2・4・5週)終日	
		午後		長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎		長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎 川口 晃		
					ストーマ外来				水・・・ストーマ外来 14:00-
総合内科	総合内科外来	初診	福井 洋介・廣田 稔 原 友太 村野 史華 宇田 陽紀	豊川 達也 福井 洋介 住井 遼平 栗原 淳	藤田 勲生 齊藤 誠司 佐藤 大直 小川 拓志	稻生 祥子 石川 順一 松森 俊祐	齋藤 誠司 坂田 雅浩 平岡 凌河	福井医師・・・月(2・4週) 廣田医師・・・月(1・3・5週) 水・・・齋藤医師(総合内科・感染症科)	

ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいただいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともございます。あらかじめご了承ください。

診療科名		月	火	水	木	金	備考
消化器内科	消化器内科外来	藤田 勲生 村上 敬子	豊川 達也 野間 康宏	稻生 祥子	村上 敬子	豊川 達也 上田 祐也 金吉 俊彦 坂田 雅浩	月…村上医師は紹介患者を午前中のみ
肝臓内科	肝臓内科外来			金吉 俊彦			
血液内科	血液内科外来	近藤 匠					月…第1・3・5週のみ
内分泌内科	内分泌内科外来	寺坂 友博					
糖尿病内科	糖尿病内科外来	午前	上田 祐也	大井 祐貴子		大井 祐貴子	予約制(初診は地連予約のみ) 大井医師…水・金(午前のみ)
		午後					
肝・胆・膵外科	肝・胆・膵外科外来	午前		稲垣 優 北田 浩二	稲垣 優 徳永 尚之		
		午後			内海 方嗣		
消化器外科	消化器外科外来	午前	宮宗 秀明	大塚 眞哉	常光 洋輔 宮宗 秀明	常光 洋輔 柚木 宏介 岡林 弘樹	大元医師…火(第1・3) 弁田医師…火(第2・4)
		午後	宮宗 秀明	濱野 亮輔	宮宗 秀明	岡林 弘樹	
ストーマ外来	ストーマ外来	午後	宮宗 秀明				
乳腺・内分泌外科	乳腺・内分泌外科 外来	午前		三好 和也	高橋 寛敏	三好 和也	
		午後		三好 和也 松坂 里佳	高橋 寛敏		月曜日(午後)は予約患者のみ
遺伝診療科	遺伝診療科外来	午前			山本 英喜		木…第1・3週午前のみ(院内紹介予約患者のみ) ※診察は脳神経外科外来で行います
内視鏡センター	消化管		藤田 勲生 野間 康宏 豊川 達也 原 友太 稲生 祥子 表 静馬 住井 遼平 大江 啓史 佐藤 大直 平岡 凌河 栗原 淳	豊川 達也 野間 康宏 村上 敬子 上田 祐也 坂田 雅浩 原 友太 住井 遼平 石川 順一 石川 順一 渡邊 純代 平岡 凌河 宇田 陽紀 栗原 淳	藤田 勲生 豊川 達也 野間 康宏 片岡 淳朗 上田 祐也 坂田 雅浩 原 友太 住井 遼平 佐藤 大直 宇田 陽紀 平岡 凌河 小川 拓志 栗原 淳	稲生 祥子 藤田 勲生 野間 康宏 前原 弘江 原 友太 住井 遼平 石川 順一 佐藤 大直 宇田 陽紀 住井 裕梨 小川 拓志 栗原 淳	
	気管支鏡		岡田 俊明 谷口 暁彦 市原 英基 妹尾 賢 杉崎 悠夏 村野 史華 松森 俊祐 大森 洋樹			岡田 俊明 谷口 暁彦 妹尾 賢 杉崎 悠夏 村野 史華 松森 俊祐 大森 洋樹	
呼吸器内科	呼吸器内科外来		岡田 俊明 谷口 暁彦	谷口 暁彦 妹尾 賢	岡田 俊明 妹尾 賢	大森 洋樹	月・水・木…肺がん検診、月・木…結核検診 火…市原医師は午後のみ 金…大森医師は午後のみ
呼吸器外科	呼吸器外科外来	午前 午後	高橋 健司 二萬 英斗		二萬 英斗		
循環器内科	循環器内科外来					廣田 稔	水…心臓カテーテル検査(午後のみ)
血管外科	血管外科外来					丁 サムエル	第2・4金曜日 13:30-15:30
心臓リハビリテーションセンター	心臓 リハビリテーション		廣田 稔 上田 亜樹		廣田 稔 上田 亜樹		
脊椎・人工関節センター	整形外科		宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 渡邊 典行 山下 涼介 古島 裕次郎	宮本 正 日野 知仁	宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 渡邊 典行 山下 涼介	初診は紹介状持参の方のみ 水…受付は 10:30まで 木・金…宮澤医師(午前のみ) 月・水…宮本医師(月・午後のみ)/(水・午前 のみ) 月・水・木…日野医師(午前のみ) 木… 松下医師(午前のみ) 火・金…山下医師 (火・午後のみ)/(金・午前のみ) 火…古島医 師(午前のみ)
				リウマチ・関節外来			リウマチ・関節外来…松下医師
頭頸部腫瘍センター	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫		中谷 宏章 福島 慶	福島 慶 竹内 薫	午後は予約のみ
		午後	福島 慶		中谷 宏章 福島 慶	補聴器外来	補聴器外来…第2・4金曜日午後のみ
	形成外科	午前	三河内 明 井上 温子	三河内 明 井上 温子		井上 温子 知元 輝	
皮膚科	皮膚科外来	午前	別木 祐介	別木 祐介	別木 祐介・下江 敬生	別木 祐介	木…下江医師(再診のみ)
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	月木…初診のみ(地連予約必) 火水金…再診のみ
エイズ診療センター	総合内科・感染症科		齊藤 誠司	齊藤 誠司	齊藤 誠司	齊藤 誠司	月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ)
画像センター	放射線診断科		道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	左記、地連予約枠
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)
	IVR		金吉 俊彦 坂田 雅浩 平岡 凌河 小川 拓志 栗原 淳	廣田 稔 福井 洋介	金吉 俊彦 坂田 雅浩 佐藤 大直 宇田 陽紀		月…午前のみ 木…午後のみ
口腔相談 支援センター	口腔相談		藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30-16:30(予約不要)
看護外来	リンパ浮腫外来		村上 美佐子 大原 聡子			村上 美佐子 大原 聡子	予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ
	がん看護外来			がん専門看護師			予約のみ がん専門看護師又はがん分野の認定看 護師対応
その他	健康診断		健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30-10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願いします(内科・外科…予約不可 産婦人科…11:00 まで)市検診の肺がん検診は月・水・木
	禁煙外来			長谷川 利路 (代診の場合あり)			※診察は耳鼻咽喉・頭頸部外科で行います。 第2・4水曜日…10:00 初診は月1回指定日になります。

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12/29-1/3) ※眼科は休診中です。



# 霜寒

## CONTENTS

### Topics

祝 中国四国小児科学会で優秀演題賞受賞	1・2
Publish	3
禁煙治療薬バレニクリン(商品名チャンピックス)製造再開と禁煙外来増強のお知らせ!!	5・6
1枚の絵 No.144 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ お知らせ 研修会・オープンカンファレンス	16
編集後記	16
外来診療予定表 (2024年12月)	17・18

### ■ 撮影者からのコメント

表紙は「石路(ツワブキ)」の花です。黄色い花は深緑の葉とのコントラストがとても美しく、雪が降ればその存在が更に際立つ事でしょう。

今回は友達に誘われ、神在月の出雲大社に参拝した折りの会合でした。残念ながら雪こそ降っていませんでしたが、砂利のきしむ音が静かに響く参道に咲く花は、とても神聖な姿に映りました。これも、出雲大社の御導きなのでしょう。

今年もたくさんの山野草に出会えた事、そこに導いてくれる旦那さんに感謝。来年も良い縁が繋がられるよう、一生懸命遊びたいと思います。

2 A病棟看護師 中島和枝

### 連載

"中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.61	..... 4
連載134 世界の病院から	
台湾の病院見聞記(シーズン3-⑩)	.....7・8
No.115 在宅医療の現場から	..... 9
Design No.95	..... 10
SAKE Freak No.42	..... 10
マサカツクんのツーリング紀行 No.68	..... 11・12
No.6 まいこはんの心と身体を自由に	..... 13
No.127 事務部だより「名古屋の美味しいもの巡り」	..... 13
栄養管理室 No.191 「食事に関するアンケート調査を実施しました」	.....14
萬葉の花と歌(72)	..... 15

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。  
ご意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。



独立行政法人 国立病院機構  
**福山医療センター**  
National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17  
TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969  
<https://fukuyama.hosp.go.jp/>

福山医療センターだより FMC NEWS 2024.12月号/通巻200号 発行者:福山医療センター広報誌 編集委員会 発行責任者:稲垣 優