

地域医療支援病院  
地域周産期母子医療センター  
地域がん診療連携拠点病院  
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)  
エイズ治療中核拠点病院  
第二次救急医療指定病院  
臨床研修指定病院

FUKUYAMA MEDICAL CENTER

# FMC NEWS

福山医療センターだより



2025 January  
Vol.18 No.1



# 年頭所感



院長 稲垣 優

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

皆様におかれましては益々のご活躍を祈念申し上げます。

新型コロナは日常生活に支障を来すことは少なくなり、人流も漸くコロナ前と同様となり、安心感が増して参りました。医療機関でも院内発生は散発的であり、当院も新型コロナ対策を行いながら、通常診療を行っています。

昨年は元旦に能登半島地震が発生し、現地の医療が人員不足を含め困窮し、当院も厚生労働省、国立病院機構本部よりの要請により医療支援として看護師、医療班を現地に派遣し、輪島市で医療支援活動を行い、災害医療に貢献しました。

当院は2023年11月に手術支援ロボットdaVinci Xiを導入し、泌尿器科領域の手術より開始、軌道に乗り、現在7手術手技を行い、140症例を超え、安全に運用しています。昨年は消化器外科領域の直腸、肝臓のロボット支援手術にも着手し、順調に症例を伸ばしています。当院は国指定のがん診療連携拠点病院としてがん治療にかかる技術の向上と地域のがん診療連携を推進していくことが求められており、手術支援ロボットの導入は最前線の医療を提供していく体制の一助となります。当院は地域がん診療連携拠点病院として引き続き質の高い先進的かつ高度な医療を提供していきます。

また、外国人患者受入れ医療機関認証制度 (JMIP)認証病院の更新を行い、無事、審査に合格しました。福山市は外国人に関しては観光客よりも居住者の多さが目立ち、広島市に次ぐ外国人が在住しています。地場産業の特性でベトナムからの技能実習生が多く、全外国人の35%を占めているという特徴があり、当院もそれに対応した体制を整えています。

昨年4月より医師の働き方改革が始動し、医療環境への取り組みが求められていますが、引き続き業務のタスクシフティング、タスクシェアを進めて参ります。今後も看護師特定行為研修機関として地域の医療機関の特定行為看護師を育成し、地域に貢献して参ります。昨年度は外部医療機関から5名の入構者を迎え、各医療機関の関心の高さが伺われます。

昨年度は医業収支で黒字化を達成しましたが、2024年度診療報酬改定で急性期病院の経営状況は厳しさを増しています。今年度も経営改善に取り組み、また、地域の医療を守るために尽力して参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

# 令和6年度院内表彰の授与式を終えて

院長 稲垣 優

昨年12月12日に病院忘年会を開催させて頂きました(写真1)が、恒例の院内表彰の授与も同時に執り行いましたのでその授与式についてご報告させていただきます。



写真1

2024年度診療報酬改定で病院経営は厳しい状況に直面しておりますが、その中でも各部署が精力的に様々な取り組みを行い、当院の業績向上、機能充実へと繋がりました。今年度は優秀な活動を行っている個人、グループに対し、業績優秀賞を新たに設け、院長賞1組、院長特別賞2組、功労賞4組、努力賞3組、業績優秀賞3組をその成果に授与する運びとなりました。

まず院長賞(写真2)は災害医療班、鳥越俊宏看護師長に授与致しました。1月1日の能登半島地震発生に伴い、厚生労働省よりの医療支援のための看護師派遣要請に対し、まず、鳥越看護師長が1月11日～18日まで輪島市に赴任し、チームリーダーとして医療活動を行い、また、手順書作成や情報発信など活動の基盤作りに尽力しました。また、国立病院機構よりの派遣要請に対し、医療班として柚木宏介外科医師、牧賢利薬剤師、先城千恵子看護師長、北村憲右副看護師長、藤田聖典専門職5名が2月11日より16日まで輪島市で医療支援活動を行い、災害医療に貢献しました。



写真2

院長特別賞(写真3)の1組目はHIVチーム野村直幸薬剤師に授与致しました。中四国地方の国立病院機構病院の中では初めてとなるHIV感染症専門薬剤師の資格を取得し、広島県のエイズ中核拠点病院である当院のHIV診療において、HIV診療チームの中心的役割として尽力しました。当院のHIV薬剤師外来の有用性を検討した報告を日本エイズ学

会等の各学会で発表、日本薬剤師会の論文報告も行い、さらには後進の薬剤師の育成にも尽力し、HIV感染症薬物療法認定薬剤師4名と充実した人員数を確保しています。

院長特別賞の2組目は石井郁也特殊撮影主任に授与しました。生命予後に関わる緊急性の高い疾患の画像(STAT画像)所見を速やかに報告する体制を短期間に構築し軌道に乗せました。当院のみならずNHO中国四国グループ内の放射線技師のレベル向上や後進育成のための仕組みも構築しており、STAT画像所見報告の継続的な質の担保も実現し、医療の質向上に大きく貢献しました。今後は福山医療センターをモデルケースとして、NHO中国四国グループ内施設への展開も期待されます。



写真3

功労賞(写真4)の1組目はリハビリテーション科に授与致しました。リハビリテーション科は業務改善に向け、取り組み、超過勤務を減少させ、一方では業務効率化により総診療点数、総単位数を増加させました。また、急性期リハビリテーション加算の取得に向けて精力的に取り組み、成果を上げています。

功労賞2組目は国際支援部に授与致しました。外国人患者受け入れ医療機関認証制度(JMIP)の認証病院の更新審査を6月に受審、無事9月に認証されました。当院は国際支援部を中心に外国人患者の受け入れ体制が良好に整備され、整備された体制を十分に活用し、外国人患者が安全で安心して受診できる病院であると評価されました。

功労賞の3組目は手術室、麻酔科、ロボット手術導入支援チームに授与致しました。手術室を効率的に運用し、昨年度の医業収支黒字化に貢献しました。また、ロボット支援手術の開始にあたり、チームで取り組み、安全に軌道に乗せました。昨年12月のロボット手術導入より約1年を迎えようとしていますが、環境整備やマニュアルの作成、スキルアップへの



写真4

教育および実践サポートなど多岐に渡り工夫しながら定着させました。ロボット手術の件数増加や多種の術式の導入に対して、安全に手術ができていることは医療チームとしての成果だと考えます。

功労賞の4組目は看護師長会に授与致しました。効率的なベッドコントロールを行い、病床利用率85%、病床稼働率95%を達成し、今までにない病床運用の実績を上げました。診療報酬改定で経営状況が悪化する中、単月での医業収支の黒字化も達成し、ベッドコントロールの賜物であり、看護師長の尽力は大きいと考えます。

努力賞1組目は泌尿器科に授与致しました。長谷川泰久泌尿器科診療部長を中心に昨年11月のDa Vinci Xi導入に伴い、当院初のロボット支援手術の開始に取り組み、安全に軌道に乗せました。11月までに7手術手技に導入し、128例の症例をこなし、当院の新しい方向性を示しました。

努力賞(写真5)2組目は看護部外来部門の西川梨沙看護師長、重政真衣副看護師、柳田由紀子副看護師、塩村理恵副看護師に授与致しました。外来において医療接遇は、患者の不安な気持ちに寄り添うことで安心感を与え、患者と医療者間の信頼関係を速やかに築くために重要であり、2022年より外来看護職員を対象に外来医療接遇に対する意識の向上を目的として取り組みを開始しました。医療接遇の知識の習得を行い、各診療科の課題と目標を明確化し取り組んだ結果、スタッフ一人一人が患者への対応を意識するようになり、患者からの看護師への対応に対するクレームは減少し、活動を通して、定期的な医療接遇教育と自己の取り組み方のリフレクションにより、医療接遇を意識し続けることでスキルの向上に繋がりました。

努力賞3組目は栄養管理室に授与致しました。入院病棟担当制および外来曜日別担当、PASPORT外来曜日別担当導入による業務の集中化、食数管理業務の完全委託化、献立の季節サイクル化による献立管理業務時間の効率化をはかり、入院個人栄養食事指導料、周術期栄養管理実施加算、外来個人栄養食事指導料の件数増加に繋がりました。調理師が2024年3月より4人体制から3人体制となり、勤務体制の変更、特別メニューの内容を工夫し、実施体制を維持しています。

## 努力賞



写真5

業績優秀賞(写真6)1組目は前田智樹がん看護認定看護師に授与致しました。緩和ケアチームの一員として院内ラウンドやカンファレンスを行い、入院・外来患者に適切に介入し、チーム医療を実践しています。当院広報誌に緩和ケア関連の記事を随時掲載して緩和ケアチーム活動を発信しており、第78回国立病院総合医学会では「ACPに対する難解なイメージを払拭するためのポスター活動」でベストポスター賞を受賞しました。

業績優秀賞2組目はFON交流会スタッフに授与致しました。FON(Fukuyama Onomichi Numakuma)交流会は、2021年に当院小児科、小児外科の呼びかけにより、近隣の小児医療を担当する尾道総合病院小児科、沼隈病院小児科の賛同を得て、小児科・小児外科勤務医の日常診療における研鑽と相互の親睦をはかることを目的として設立されました。小児科・小児外科領域における症例検討並びに臨床研究を通じて施設の枠を超えた多角的な検討、意見交換、協議、協力等を行う場として活動し、病診連携の充実と円滑化の推進を目的として情報交換を行い、中堅、若手を中心とした発表と上級医を交えた活発な議論により、今後の福山地域の小児医療の発展に向け、活動しています。

業績優秀賞3組目は藤田聖典専門職に授与致しました。苦情対応窓口の担当者として、患者トラブルが発生した際には迅速かつ誠実に対応し、患者の不満解消と信頼回復に尽力しています。また、訴訟対応を含め病院職員が安心して働く環境づくりに貢献しました。

## 業績優秀賞



荒木徹小児科系診療部長



前田智樹看護師



藤田聖典専門職

写真6

以上、昨年度の院内表彰の概要をご報告させて頂きました。当院の厳しい医療環境の中で、受賞者は当院の医療水準を向上させるために様々な取り組み、業務改善を行い、病院経営にも寄与し、それらの功績が大きく評価されました。今後も各部署の機能をプラスアップし、当院の診療機能をさらに充実させ、当院の更なる飛躍へと繋がることを期待しています。

## 演芸部門



平和宏事務部長



# Topics



## 祝 岡本悦子前看護部長 瑞宝双光章叙勲

### 叙勲の受章について

前看護部長

岡本 悅子



この度、2024年春の叙勲『瑞宝双光章』を拝受いたしました。看護専門学校を卒業後より国立病院・療養所、国立病院機構で永年勤務してきたこともあります、今までに出会った看護職の方々や病院関係者など多くの皆さんとの出会いや、その時々のご指導ご支援の賜と心より感謝申し上げます。

わたくしは看護学校を卒業後、国立療養所南岡山病院に就職し重心病棟、結核病棟、外来、難病病棟、呼吸器内科病棟を経験しました。その間に幹部看護師任用候補者選考試験を受け、副看護師長に昇任しました。その後看護師長に昇任となります。看護師長に転勤は付き物です。今から思えば笑い話なのですが、転勤について聞かされたのは、私が事務所前の廊下を歩いていると当時の看護部長とすれ違いました。と、その時です。「あら?岡本さんよね。10月転勤だから!愛生園!断れないから!!」と言い、どこかに行かれました。その時私は『はっ?転勤?断れない??異動の伝達は廊下ですれ違いに?(苦笑)』と言うものでした。そんな感じではありますが、10月から無事に国立ハンセン病療養所長島愛生園に通勤することになりました。私は『5年くらいでまた、どこかに転勤するのかな?』と思っていましたが、約10年間勤務することになりました。愛生園では外来、中央材料室、手術室、外科系病棟、センター(高齢者介護施設の様に介護員さんの多い部署)、医療安全管理室を経験しました。また、国立看護大学校で半年間感染管理について学び、感染管理認定看護師の資格を取得しました。そしてハンセン病療養所で『病院機能評価』の受審も経験しました。今度は副看護部長として国立病院機構福山医療センターに昇任となっています。その時の異動については、当時の看護部長からは「となりに、副看護部長として異動だからね」と聞かされました。私は『となりて、同じハンセン病療養所の光明園?まあいいか、通えるし』と考えていました。内示の際に長島愛生園の園長から「福山医療センターへ副看護部長で異動」と聞かされ、『はっ?となりって、県がとなり?!(笑)』と、変に納得したことを覚えています。

福山医療センターでは3年間でした。慢性期から急性期へ…私の中では戸惑いもありました。この期間に新病棟の建て替え、電子カルテの導入、新病棟への引っ越しなど多くの経験をした3年間でした。その後東広島医療センターへ異動して2年間は労務管理を経験し、今度は看護部長として長島愛生園に異動し3年間過ごしました。愛生園では園長や看護師長、職員、入所者

の方々の協力のもと『介護員の夜勤』を導入することができました。そして福山医療センターに異動して5年間、その間に、HCUの立ち上げ、院内病児保育の開始、コロナウイルス感染のアウトブレイク対応、夜勤専従看護師の導入、特定行為研修の開始などに取り組みました。中でもコロナウイルス感染のアウトブレイクでは、長年の看護師経験の中で一番心を痛めました。入院患者さんはもとより、看護職員にはつらく、大変な思いをさせたこと、今でも思い出すと涙が出てきます。しかし、あの時看護職員の力、病院職員の協力があり、その時を乗り越えることができたのだと思います。この経験は、私にとっても、当時とともに経験した職員にとっても今後役に立つものだと信じています。

福山医療センターで3年が経過した頃から1年早く退職しようと考えていました。その旨を院長に伝えました。しかし、いろいろと説得され定年まで勤めることができました。国立病院入職後39年間の思い出は語りつくせませんが『いろいろと経験できたなあ』と思います。

さて、私はこの春、受章のために東京に行き一生のうちでも経験できないことを経験してまいりました。それは、拝謁(天皇陛下にお会いすること)できたことです。

受章日前日に東京入りし、当日は早朝から着物の着付けをしてもらい、勲記・勲章の伝達のために2か所の会場を回り、16時ごろより皇居へ向かうバスに乗車しました。皇居の駐車場に到着すると、すでに多くのバスが駐車していました。

私たちは案内していただく方の指示に従い、宮中の会場である『豊明殿』に行きました。その会場は大変広く多くの椅子が並べてあり、私は前から二列目でした。その後天皇陛下よりねぎらいと激励のお言葉を承りました。私の席から比較的近くで天皇陛下を拝謁しました。

先日(11月10日)、右野看護部長が発起人となり、福山医療センターの看護部の皆様のご協力のもと、わたくしの祝賀会を開催していただきました。稻垣院長も参加していただき、懐かしく話をすることができ大変うれしかったです。私が福山医療センターを退職して約1年半が経過していますが、貴重な日曜日でお忙しい中、多くの方の参加をいただき感謝しております。また、記念品として素敵なライダースジャケットをいただきました。新しいバイクを購入しましたので、暖かくなり始めたらそれを着用してツーリングに出かけたいと思います。その後、その会で撮った写真のアルバムと寄せ書きもいただきました。

最後になりましたが、今回の叙勲の受章を身近で一番に喜んでくれたのは90歳の母親でした。高齢であり少しづつ認知機能は低下してきておりますが、うれしそうな母親の顔を見る事ができ、ある意味親孝行ができたかな?と感じております。

今後ともこの栄誉に恥じることのないよう精進して行きたいと考えております。



# 岡本悦子前看護部長の瑞宝双光章叙勲をお祝いして



院長  
稻垣 優

今年春の叙勲で2023年3月に定年退職された前看護部長岡本悦子様が瑞宝双光章を受章されました。岡本前看護部長は昭和59年に国立療養所南岡山病院に入職後、国立病院の独立行政法人化を経て約40年に渡り、国立病院機構の一員として看護、病院の運営に貢献し、長年の功績が評価され、今回の叙勲となりました。長年の貢献に感謝し、慰労するとともに心よりお慶び申し上げます。

岡本前看護部長は2018年に当院の看護部長として赴任され、私が2019年に院長に就任後は特に密に接し、様々な場面で無理難題を申しましたが、それに応じ、迅速に的確に対応して頂き、深く信頼しておりました。HCU、MFICUの稼働や特定行為研修指定医療機関の認定等様々な機能強化にも尽力し、滞りなくプロジェクトを進めて頂きました。

特に2020年に生じた新型コロナウイルス感染症対応においては福山・府中二次医療圏において感染症指定医療機関である福山市民病院のみでは対応が困難な状況が生じ、4月に当地区で新型コロナ患者が急増する中、当院も1個病棟を整備し、迅速に稼働しましたが、看護部の強力な支援があったからこそ機能することができました。また、12月に当院の1個病棟でクラスターが発生し、当院の機能を落とさざるを得ない過酷な状況が発生ましたが、私とともに陣頭指揮を取り、難局を乗り越えることができたのも、岡本前看護部長のリーダーシップなしでは為せ得ませんでした。その間も院外からのバッシングや職員からの不平不満も受け止め、チームの一体性を保つため、身を粉にして看護体制を維持するため尽力されました。同時期の私自身の経験よりもそのストレスは計り知れなく、それに耐え、当院の新型コロナウイルス対応を完結できたのも岡本前看護部長のリーダーシップのもとでの看護部の尽力のお陰です。

また、特定行為研修指定研修病院の認定に向けて膨大な資料の作成等準備を整え、2022年には開講し、当初は様々な苦労がありましたが、軌道に乗せ、今年は外部より5人の入構者を迎えるまでに至りました。

現在は実家のブドウ農園でその運営に努めておられます、長年培われた医療での経験、知識を生かさない手ではなく、人生100年時代の中、次のステップとしてさらに医療界でご尽力、ご貢献されることを切望いたします。

最後に今回の瑞宝双光章の叙勲をお祝い申し上げるとともに、長年にわたり、医療に従事し、国立病院機構、国家に功労されたことを心より感謝申し上げます。



稻垣優院長



右野恵看護部長



田邊富江柳井医療センター看護部長



門田悦子感染認定看護師



原田ゆり子鳥取医療センター看護部長



鮫島志善南岡山医療センター看護師長



栗村洋美副看護師長



松田真紀中国四国グループ医療専門職



宮本慶克岩国医療センター副看護部長



胡木佳江副看護師長



看護部長

右野 恵

この度、前看護部長 岡本悦子様におかれましては、国立病院・療養所時代から国立病院機構に至るまでの永年にわたり、医療、看護、そして教育などに多大なご貢献・ご功績を認められ、2024年度春の叙勲において瑞宝双光章を受章されました。心よりお祝いを申し上げます。

この受章を受け秋も深まつた11月初旬、遅ればせながら後任である私が発起人代表として、ささやかな記念祝賀会を開催いたしました。当日は秋晴れの中、約30名が出席して岡本前看護部長をお迎えしました。岡本前看護部長は、御退職後は週に数回ほどの看護の仕事に従事されると共に、主にご実家の果実園のお世話を熱心にされており、着物姿とはいえ現役時代と変わらない活力とパワーを感じさせ、そして楽しいひとときを過ごさせていただきました。

振り返ってみると岡本前看護部長は、1984年4月に看護師の道を国家公務員として歩みはじめられてから当機関の施設を歴任され、2023年3月に福山医療センターを退職されるまでの約40年にわたり職務に精励されました。この度の栄誉の陰には、ご主人様はじめご家族の皆様の大きな支えがあつてのことであり、ご家族の皆様にも心よりお慶び申し上げるとともに敬服いたします。

祝賀会では、懐かしい思い出話に笑顔あり、涙ありのひとときでした。困難な状況下のお話では、岡本前看護部長の強い意志と行動力に触れ、同時に大きな役割を担う苦しさ、喜びにも共感いたしました。特に福山医療センターとのご縁は深く、2010年には副看護部長として3年間勤務され、その後2018年から5年間、看護部長として看護の礎を築かれ、同時に豊富な経験と卓越した識見・指導力を發揮され、看護の質向上・看護教育、さらには地域医療連携など多岐にわたりご尽力を頂きました。またこの間、救急医療・周産期医療の充実やPASPORTの稼動、そして特定行為研修指定機関としての教育体制の整備、さらには健全な病院経営と卓越したその手腕を発揮されております。ご自身が感染管理認定看護師という専門的スキルを活かされ、コロナ禍ではアウトブレイクにも迅速に対応されました。様々な課題に奔走され、組織の大半を占める看護職員を牽引しながら医療提供体制の強靭化に向けた整備や教育にご尽力をいただいたこと、私たちは忘れません。

少子高齢化が叫ばれ看護人材不足と言われる昨今、働き方改革や医療DXなども推進されておりますが、やはり看護には、人間対人間のあたたかなそして科学的な看護実践の重要性がより増していくと思われます。どうか今後とも看護の質向上、発展のために、引き続きお力添えを頂き、なお一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。結びに、岡本前看護部長様、そしてご家族皆様方のご健勝とご多幸、ご繁栄を心からご祈念申し上げます。

連載 事務部だより

## No.128

### 『私の趣味』

事務部管理課 庶務係  
濱野 美憂



みなさん "悪魔の趣味"って知っていますか??わたしが最近ハマってしまった "悪魔の趣味"について紹介しようと思います。(ネットによると一部では悪魔の趣味と呼ばれているようです)

すばり悪魔の趣味というのは「釣り」のこと、私が釣りにハマってしまったのは2023年7月に鞆の浦で初めて夜釣りをしてアコウ(一般名キジハタ)を釣ったことが始まりでした。

初めは堤防から釣れる小さい魚でも釣れたら楽しい嬉しい!と思っていましたが、魚を釣っていくうちにもっと大きい魚を釣りたい!と思うようになりました、堤防からの釣りだけではなく、船釣りをしたいと思うようになりました。堤防釣りと船釣りでは釣れる魚が違うのはもちろん、同じ魚でも沖で釣れる魚は大きかったりします。狙う魚の種類によって竿やリール、仕掛けが違いどんどん釣り道具が増えています。最初の頃(2023年7月頃)には竿は1本しか持てなかったのですが、今では4本に増えます♥。そして釣りに行くと1個1,000円から2,000円程度する仕掛けが根掛かり(釣り針が水中の障害物に引っ掛かって取れなくなること)や魚に切られたりして数個から多いときは十数個無くなり、また購入してしまうという、悲しいループが続います。しかし、一度魚の引きを味わうと、魚釣りの魅力からは抜け出せなくなります...(すばり沼です)特に印象が強いのは68センチの真鯛(写真)を釣った時の事、いくら糸を巻こうとしても、真鯛とのファイトで糸はどんどん出でています。ドラグ音(リールの音)も相まって脳汁がブシャーと出ます。船長含め周りの人達は、なかなか魚が上がってこないのでエイか何かと思っていたようですが、魚影が見え真鯛を釣り上げた

時は、周りの人達もビックリして、すごく爽快でした。時には何も釣れない時もありますが、その悔しさが釣りに行く頻度を増やしていき、費用がドンドン嵩んでいきます。これが一度ハマってしまうと抜け出せない"悪魔の趣味"と言われる理由?のようです。

この時期は、ブリやサワラなどの青物にチャレンジするので、またさらに沼にはまってしまいそうです 笑



人生初めての夜釣りでアコウ♪



68センチの真鯛釣りあげました!



クーラーボックスいっぱいの魚



釣って楽しい!食べておいしい!

# NIPT(非侵襲性出生前遺伝学的検査)が当院でも始まりました

産婦人科医師  
中村 一仁



いつもお世話になっております。福山医療センター 産婦人科医師の中村一仁です。

今回皆様にお伝えすることはタイトルにもあるように当院でもNIPT(非侵襲性出生前遺伝学的検査)ができるようになりました。

まずNIPTとは妊婦さんの血液に含まれる赤ちゃんのDNAの断片を調べることで赤ちゃんが特定の染色体疾患を持っているかを調べる検査です。現在日本医学会の指針により下記の3つの疾患(ダウン症候群(21トリソミー)、18トリソミー、13トリソミー)を調べることができます。本検査により常染色体トリソミーの約70%を調べることができます。

従来の染色体検査と言えば、クアトロ検査やコンバインド検査、羊水検査等がありました。前者は妊婦さんの血液検査ができるものの、感度が80%程度と2割の見落としがあることが懸念されていました。後者は感度100%ですがお腹に針を刺す侵襲的検査であること、また約0.3%の確率で流産してしまうリスクがありました。

しかし、新しい検査であるNIPT検査は感度99.1%(ダウン症候群に対して)高い検査精度を保ちながら、妊婦さんの血液検査だけで検査を行うことができるため、赤ちゃんにとってリスクのない検査となります。しかし、簡易に検査ができるが故にその検査の運用は慎重に行う必要があり、日本医学会出生前検査認証制度等運営委員会により認証された実施施設にてNIPT検査を行うことが求められてきました。

当院は長年地域周産期母子医療センターとして地域に貢献してきた実績、また出生前コンサルタント小児科医である猪谷医師や基幹施設

である岡山医療センターのご協力のお陰様で2024年10月1日より日本医学会出生前検査認証制度等運営委員会よりNIPT実施連携施設として承認されました。認証を受けてからは、当院かかりつけの妊婦さんの中でNIPT検査を希望されるご夫婦に対して、出生前カウンセリング外来にてお話をさせてもらった後に、ご希望の夫婦に対してNIPT検査を実施して参りました。開始当初は遺伝カウンセラーの人数がまだ一人であったため、まずは滞りなく運用ができるか確認するために当院かかりつけの方のみを対象としてNIPT検査を実施しておりました。

この度岡山大学の臨床遺伝診療部より遺伝カウンセラーのスタッフを派遣していただき、スタッフも運用体制に慣れてきたことを踏まえ、2025年より当院以外で妊娠管理・出産をご希望されている妊婦様にもNIPT検査が受けられる体制を整えました。

新しい命を宿し、これからへの期待と不安が入り混じる妊娠生活を送られる妊婦さんは多いかと思います。すべての不安が払拭できるわけではありませんが、遺伝カウンセリングを行うことで赤ちゃんの染色体のこと、遺伝のことに関する不安を少しでも少なくできるように尽力して参りたいと思います。

NIPT検査を受けたい方、検査を受けるか迷っておられる方、検査について話を聞いてみたい方、どんな方でも大丈夫です。これから赤ちゃんを迎えるご夫婦のお悩みや不安を、当院の出生前カウンセリング外来にてぜひお話を聞かせていただければと思います。

	非確定的検査			確定的検査	
流産のリスク	なし			あり	
検査の目的	確定的検査を受けるかどうかを検討する			赤ちゃん(绒毛)の染色体そのものを見る	
検査名	NIPT (非侵襲性出生前 遺伝学的検査)	超音波マーカーの 検査・コンバインド検査	母体血清 マーカー検査	绒毛検査	羊水検査
実施可能期間	9~10週以降	11~13週	15~18週	11~14週	15~16週以降
調べる病気	ダウン症 18トリソミー 13トリソミー	ダウン症 18トリソミー 13トリソミー	ダウン症 18トリソミー 開放性神経管奇形	染色体の病気全般	染色体の病気全般
検査方法	採血のみ 	超音波検査・採血 	採血のみ 	绒毛を採取 	羊水を採取 

Copyright © 出生前検査認証制度等運営委員会 All Rights Reserved.



出生前検査認証制度等  
運営委員会

## 第28回 福山医学祭で骨粗鬆症予防の啓発活動をおこないました

### ～10月20日は世界骨粗鬆症Day～

放射線科  
副診療放射線技師長  
**小野 剛史**

2024年11月10日(日)福山市医師会館で行われました福山医学祭において骨粗鬆症予防の啓発活動を行ってきました。これは、公益社団法人広島県放射線技師会福山支部が主催する特別企画「あなたの知らない?医療画像の世界 最新版」でのブースの一つとして当院放射線科が主体となって実施しました。当日は公益財団法人骨粗鬆症財団のリーフレットを活用し来場者に配布をしました。(リーフレットの入手は骨粗鬆症財団で検索ください)

10月20日は世界骨粗鬆症Dayです。これは世界保健機構(WHO)と国際骨粗鬆症財団(IOF)が共同で制定し、世界から骨粗鬆症による骨折をなくすことを目標としています。

日本では毎年股関節の骨折は3分に1件発生していると報告(Osteoporosis Japan Plus,2016)されており、股関節の骨折の後、元通りに歩けない人は36%との報告があります。

女性ホルモンであるエストロゲンは、骨芽細胞の働きを促進し、破骨細胞の働きを抑制する作用があります。よってエストロゲンの分泌が減少する閉経後は、骨粗鬆症のリスクが高くなります。

骨粗鬆症による骨折を予防するためには、若いころからカルシウム、ビタミンD等の十分な栄養や、適度な運動により「骨の貯金」を作つておくことが大切です。また、高齢の方は転倒防止のための筋力の維持やご自宅の転倒防止対策が大切です。

「骨粗鬆症」と医師が診断するためには、骨密度測定装置による検査が必要になります。が、その前にウェブサイトで公開されておりますFRAX®で、骨折リスクを評価することができます。これは骨粗鬆症の危険因子11項目を入力することで、10年以内の骨折確率(リスク)を評価することができるツールです。一度お試ししてみてはいかがでしょうか?(FRAXで検索)

また、福山医療センターでは骨密度測定装置の共同利用をおこなっております。検査時間も5分程度寝ていただくだけで終わります。人生100年時代といわれる高齢化社会において健康寿命を延ばすために定期的に骨密度測定を受けてみてはいかがでしょうか?詳細は当院の地域医療連携センターまでお問合せください。



# いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

Vol.62 「巳にまつわるいい話」



福山医療センター  
臨床研究部長  
**大塚 眞哉**

**プロフィール**  
1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター外科勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO(欧洲臨床腫瘍学会)などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ」。

## 神聖な生き物

新年あけましておめでとうございます。今年の干支は巳ですが、この字は胎児の形を表した象形文字で、「起る・始まる」などの意味があります。「巳」を動物に当てはめると「蛇」。古来より蛇は信仰の対象で、神圣な生き物として認識されできました。

また脱皮を繰り返して復活するさまから、繁栄の象徴としてあがめられていました。七福神の一人・弁財天と、「頭は弁財天・体は蛇」の神様である宇賀神が中世に習合したことから、蛇は金運上昇の象徴となっています。皆様にとつても良い年とな

ることを祈念いたします。

蛇といえれば、中国地方では須佐の男命が退治した「八岐大蛇」の伝説が有名です。須佐の男命は「八雲立つ

出雲八重垣妻ごみに八重垣つくるその八重垣を」という日本最古の和歌を詠んでおり、秋にスタートするNHK朝ドラ「ばけばけ」のモデルである小泉八雲の名前の由来にもなっています。

須佐の男命を祀る須佐神社(出雲市)は日本一のパワースポットとして有名で、須佐之男命と稻田姫の夫婦が祭神の八重垣神社(松江市)には縁占いの「鏡の池」があり、恋愛成就の最強スポットとして若い女性に人

ゴマーケとなっています。蛇が巻きつけた杖は「アスクレピオスの杖」といいます。アスクレピオスはギリシャ神話でオリンポス十二柱の一つであるアポロンの神の一柱であるアポロンの子で、死人をも生き返らせれるほど名医でしたが、それゆえに冥界を混乱させたとしてゼウスに殺されてしま

ます。蛇は医療とも関係があり、世界保健機関(WHO)や日本医師会、救急車などのロゴマークとなっています。

蛇が巻きつけた杖は「アスクレピオスの杖」といいます。アスクレピオスはギリシャ神話でオリンポス十二柱の一つであるアポロンの神の一柱であるアポロンの子で、死人をも生き返らせれるほど名医でしたが、それゆえに冥界を混乱させたとしてゼウスに殺されてしま

ます。希少性から日本各地で縁起物として信仰の対象となり、金運や家運向上のご利益があるとされています。

## 医療との関わり

蛇が巻きつけた杖は「アスクレピオスの杖」といいます。アスクレピオスはギリシャ神話でオリンポス十二柱の一つであるアポロンの神の一柱であるアポロンの子で、死人をも生き返らせれるほど名医でしたが、それゆえに冥界を混乱させたとしてゼウスに殺されてしま

ます。彼はいつも一匹の蛇を連れていきました。死後に功績が認められて天空に上げられ、「ヘビつかい座」となりました。優れた医術の技で死者すらよみがえらせ、後には神の座に就いたとされることがあります。

彼はいつも一匹の蛇を連れていきました。死後に功績が認められて天空に上げられ、「ヘビつかい座」となりました。優れた医術の技で死者すらよみがえらせ、後には神の座に就いたとされることがあります。

われわれ医師の倫理の基本となっている、二〇〇〇年以上前に書かれた「ヒボクラテスの誓い」の最初の部分にも、アスクレピオスをはじめとする全ての神々に医師の職業倫理について誓い、約束を守ることが書かれています。



【WHOの紋章】



【救急車のロゴマーク】

連載  
No.116

# 在宅医療の現場から

## 【窒息にご注意】



訪問診療部 部長  
歯科医師

猪原 光

お正月には、お餅を食べる機会が増えます。お餅は、米国の新聞ワシントンジャーナルに「Mochi: New Year's Silent Killer in Japan(餅:日本における新年の静かなる殺し屋)」という記事が掲載されたこともあり、最も窒息しやすい食品と思われるかもしれません。しかし、実際の窒息事故の原因となる食材としては、普通のご飯や肉、野菜の方が多く、普段の食事の中で窒息事故が多く起こっていることがわかります。もちろん、お餅やかつて話題となったこんにゃくゼリーも窒息の原因食材として挙げられますが、少なくとも、ある程度の形があり噛まなければならない(つまり流動食ではないもの)は、どのような物であっても窒息のリスクがあると考えなければならないようです。

また、窒息しやすい人として、認知機能障害(認知症)がある方は窒息する可能性が高いという報告があります。その他、脳卒中の既往がある方や精神安定剤を服用している方、介護を受けている方の窒息リスクが高いという論文もあります。

窒息事故が起こっている環境については、約半数が自宅で、残りの半数が介護施設で発生していました。食事は1日に3回(おやつを含めるとさらに回数が増えます)、どこにいても必ず行わなければならない生活動作ですので、どこでもリスクがあるのです。

もう一つ気を付けなければならないことは、窒息を起こしている人の多くが食事の介助を受けておらず、一見すると自立して食べられている方であったことです。窒息した際は声を出すことができないため、なかなか気づいてもらえない。また、ご自身の歯や口の状態によっては噛んで食べることが難しい食材も、ご自身の判断で気にせず食べてしまい、窒息することもあります。

窒息した人の口の中の状態については、奥歯の噛み合わせがないことが窒息のリスクにつながっていました。窒息の発生率はそれぞれ、ご自身の歯で噛み合わせがある場合が6%、義歯をしっかりと使っている場合が10%、義歯が必要なのに使用していないケースでは20%となっていました。

このように、高齢者の食事による窒息事故を防ぐために大切なことは、歯科を定期的に受診してもしくは歯科訪問診療を定期的に受けて、奥歯の噛み合わせをしっかりと治療することだと言えます。そのうえで、食事の環境を整えたり、食形態の調整を行う必要があります。特に認知症があって義歯が使えない場合は、食事の形態を噛む必要のないものに変えなければなりません。

窒息は発生頻度が高く、そしてほんの数分間で大切な命を奪ってしまうものです。不幸にしてその場に居合わせた方への心理的な影響は、かなり大きなものとなってしまいます。

ぜひ一度、ご家族で食事と歯科受診について真剣に考えてみていただければと思います。

医療法人社団 敬崇会

 猪原 [食べる]  
総合歯科医療クリニック

〒720-0824

広島県福山市多治米町5丁目28-15

TEL 外 来/084-959-4601

訪問部/084-959-4603

FAX 外 来/084-959-4602

訪問部/084-959-4604



## 世界の病院から 連載135 Hospitals around the world

### 台湾の病院見聞記(シーズン3-⑪) 臺北市立聯合醫院仁愛院區 Taipei City Hospital Renai Branch

埼玉学園大学／大学院  
教授(ファイナンス論)  
順天堂大学  
非常勤講師(医療経営論)  
**福永 肇**  
Hajime Fukunaga



この日(2023年9月7日)は一人で午前中に國防醫學院と三軍總醫院、午後に臺北市立聯合醫院の仁愛院區と中興院區の合計4個所を見学した。4個所全てを國立中山大學の劉景寬教授(元高雄醫學大學學長)が手配して下さった(謝謝)。劉景寬教授は臺灣醫學史學會の理事長でもあれ、私の台灣病院史の研究に対して多いなる支援をしてくださっている(謝恩!)。この4個所の学長や病院長は私の到着を待っておられた(劉景寬教授からの依頼があるので、VIP扱いであった。大変恐縮)。現地の方々の教えや支援がなければ、日本人が外国の病院の知見を得るのは大変困難だ。三軍總醫院は次の往訪である「臺北市立聯合醫院仁愛院區(以下、「仁愛院區」と表記)」まで、病院の車をアレンジして下さった(感謝)。「仁愛院區」では、蕭勝煌總院長を始めとする幹部の方々が玄関で私の到着を待っておられた。一人の女性の医師(張雅媛先生)が通訳兼病院説明担当をして下さった。張雅媛先生は、國防醫學院の見学レポートにて既に登場している(『世界の病院から No. 125』、「FMC NEWS 2024.3, Vol.17, No.3」)。ご実家は神戸で、神戸高校から神戸大学に進学したが医師を目指して台北の國防醫學院に転学、卒業後、台湾で感染症の専門医として活躍しておられる先生で、現在は仁愛院



写真1:臺北市立聯合醫院仁愛院區。地下1階地上12階、737床。1953年設立なので往訪時はちょうど70周年の古稀であった。737床(写真来源:Google Map)。



写真2:「臺北市立仁愛醫院」(1960年頃)。車は裕隆公司が日産自動車との技術合作で製造した「裕隆」。多くの部品が台湾製であるMade in Taiwanのダットサン・ブルーバード410型(左ハンドル)。

區内科部感染科主任(台湾の病院での「主任」は上位職で、副院長の次の役職。日本の医局長に相当する職務だと思う)。彼女から仁愛院區に関するレクチャーと資料を頂き、院内の案内もして頂いた。台湾の感染症はいつも中国大陆からやって来た。2018年12月31日には武漢からCovid-19が台湾に侵入。仁愛院區は台北市民を守るため、最前線でCovid-19と闘った。そのときの感染科主任がこの張雅媛医師である。

戦前、台北市西門町の昆明街100号の地に「吉田内科醫院」があった。院長の吉田坦藏は臺北醫學校教授、臺北醫學專門學校教授、日本赤十字社臺灣支部病院副院長を務めた名医で、1922年の退職後に台北で開業する。1946年の日籍の台湾撤退時に吉田医師も日本へ引き揚げた。後を、陳進發医師が内科医院を継承していたが1951年に中華民国国民政府(国府)の国有財産局が接收。「臺北市衛生院門診部」とし、内科、外科、婦人産科、小兒科、眼科の外来診療を行った。この診療所を土台に、1953年に「臺北市立醫院」が発足(1954年には昆明街100号に「臺北市立婦產科醫院」という病院も開設された)。1960年、臺北市立醫院は現在の地(大安區仁愛路四段)に新築移転(写真2)。当初は2階建て100床の病院であったが、以降、設備拡張を行っていく。1968年に「臺北市立仁愛醫院」に改名。1977年には病床数500になる。2005年、出自が様々な10の市立病院と2つの市立診療所を統合・編成して「臺北市立聯合醫院」が発足。この時に「臺北市立仁愛醫院」は「臺北市立聯合醫院仁愛院區」へと改編・改称されたと、張雅媛先生は説明された。

#### ■ ナースステーション(護理站)



写真3:「5階西病棟(特室)」のナースステーション。柱やドアにはシャリンバイ(車輪梅)の図柄の紅紙に金文字で「搭福有福」(福の田を耕すことは福を齎す)と書かれたお札。台湾の病院って、無機質ではなく…、おもしろいなあ。



写真4:市民病院のナースステーションとは思えないモダンなインテリアデザイン。



写真5:ナースステーションのファイル整理デスク。このスタイルの家具を病院で初めて見た。

多くの病院は電子カルテに移行しており、診療録(カルテ)や画像、看護記録はサーバーに保管している。しかしバインダーを収納するラックワゴン(ファイルワゴン)もナースステーションではまだ見かける(写真5)。入院承諾書、問診票、緊急連絡先、輸血、術式、各種検査、麻酔、鎮静に関する説明書・同意書など、正副2通の紙ベース書類の病院保管分をファイルに綴じる。病院が医療ICT時代に移行しても、完全ペーパーレスではなく、紙ベースも残るようだ。勉強になった。



写真6:5階西病棟の廊下風景。廊下幅が日本よりも広い(日本の病棟設備構造基準は両側居室2.7m以上)。2本平行に配置された手摺は大変珍しい(衛生福利部臺中醫院でも見たことがある)。2段手摺は、病院の誰が、どのような理由から提案し、採択されたのだろうか。



写真7:5階西(特等病房)での「緊急疏散逃生図」。「疏散(=分散)」して「逃生(逃げて生きる)」いう漢語。单なる「避難路」対比、素晴らしい出来で、さすがは漢字の国、台湾である。

台湾の病院廊下には「緊急避難路図」が先づある(写真7)。韓国の病院廊下にも緊急避難路図が「これを見ろ!」という存在感で、必ずある(病室の入口ドア内側にも掲示されている)。日本のホテルでは、廊下や客室ドア内側の緊急避難路図は必須アイテムである。しかしながら病院では避難路図をあまり見かけない。病院は火災が最も恐い。台湾では院内の消化器設備も行き届いている(写真8)。海外では病院に対する消防法は厳しく、火災避難訓練も頻繁に行われているのだろう。私は日本の病院にて、外来患者や入院患者が避難訓練に参加している光景をまだ見たことがない。



写真8:消化機器や消化設備の前に赤枠で「モノ、置くな!」。一目瞭然。しかも台湾の病院での赤枠内の面積はとても広い。秀逸である!

## ■ 台湾のITC病棟管理システム



写真9:病棟コントロールPCモニター。

入院・退院				
床番	姓名	時間	部位	受診
F05481	劉○德	13:10	入院	急诊
F05601	周○行	09:13	入院	初・複診
F05501	于○強	09:13	ICU16转入	急诊

預計出入院・轉出入				
床番	姓名	部位	預計日期	時間
F05061	李○玲	入院	112/09/08	23:00
F05261	鄭○花	入院	112/09/08	23:00
F05321	許○龍	入院	112/09/07	23:00
F05101	黃○麗	入院	112/09/07	20:00
F05261	于○寶	出院	112/09/07	16:12

写真10:写真9の上段左部分と下段右部分の拡大。

台湾のナースステーションでは病棟現況をマーカーで書き込んだホワイトボードをよく見た。しかし「仁愛院區」にはホワイトボードはなかった。病棟管理は全てPCモニターで行なわれていた。紹介したい。

写真9のモニターモニターワン下段のタグは、左から

順に「病床明細」、「護理/行政/照護床位」、「消防」、「手術」、「会診明細」、「検査」、「出入院状況」、「医療團隊照護床位」、「手術排行(ランキング)」、「疾病特色」、「護理比(看護師人数配置)」。タグをクリックして見たいモニターに切り替える。写真9のモニター画面は「病床明細」。上段左「入院與(=と)轉入」、上段右が「出院與轉出」、下段左が「待床順序(入院待ち順番)」、下段右が「預計(=目安)出入院與轉出入」(写真10は「入院與轉入」、「預計(=目安)出入院與轉出入」の部分拡大)。しっかり読み込むと、台湾の病棟患者管理ICTシステムが理解出来そうだ。余談だが、このPCモニターで「入院」という和製漢語を台湾で初めて見た(台湾ではinpatientは「入院」ではなく「住院」)。写真10の上段左の「入院與轉入」を例にて見てみる。まず各病床に「F05481(548号室の1番ベッド)」など、ベッドに付与した「床號(ベッド No.)」で病棟管理が行われていた。つまり、入院患者管理で使用するのは保険証No.(=全国統一患者ID No.)ではない。5階西病房は特等病房で全室一人部屋なので、ベッドNo.の末尾の数字は(2、3、4ではなく)全て「1」であった。患者氏名は一字を○でマスキング処理。男性か女性かは不明(推測可能)。この病棟に入院または院内から転入してきた時刻と入院元、転入元が判る。一番上の患者は「床號 No.F05481。548号室の個室、劉○徳、13:10に急診から入院」という情報が把握出来る([F0]は西館の記号なのだろう)。上段右の「出院與轉出」を見ると、この「F05481号ベッド」は、9:42に患者の林○明(主治医:林總蓉)が退院して自院の外来診療に移ったので空床となり、次に13:10に先ほどの劉○徳さんが急診から入院したという時系列が読み取れる。下段左の「待床順序(空床待ち)」には患者名はなく、下段右の「預計(=目安)出入院與轉出入」では、これからの当日入院予定者2名、明日の入院予定者2名、当日の退院予定者1名が、見込み時間と共に掲示されている。このPCモニターをみるとだけ、本日の西5病房の入退院の状況と、これからの入退院の予定が把握できる。

ここで私が注目したのは、ベッドNo.によるベッド管理と、入退院(および今後の予定)の日につき、時間の記録である。これが台湾の病棟患者管理の凄さなのだ! 日本の病院スタッフは刮目すべし! これは日本の未来病院の姿である。

これまでの『世界の病院から-台湾編-』では、「①台湾の大手病院のwebホームページには、前夜時点での、種類別に区分された病床の利用状況(病床数、入院患者数、空床数、病床利用率)が掲示され、それが毎日更新されてwebで一般公開されている。②衛生福利部(厚生労働省)のwebサイトには、リアルタイムで全国の急救責任病院の空ベッド数一覧が全国重度級・小児急診・ハイリスク妊婦と新生児急診に3区分されて公開されている。<https://dep.mohw.gov.tw/DOMA/cp-979-4112-106.html> このサイトを見ると、現時点でどの病院に空ベッドがいくつあるのかをリアルタイムで把握でき、消防署は搬送先指示を救急車に出す、と紹介してきた。いわば、リアルタイムでの全国空ベッド状況把握システムである。日本ではこんな凄いことを、想像する事すら出来ない。ではなぜ台湾

では出来ているのか? その答えは、病院ICTに対する台湾の人々の進取の気風、投資、取組と共に、ここで紹介してきた①各病院でのベッドNo.活用によるベッド管理、②入退院等の日にち・時間のデータをベースにしたシステム、にある。台湾のICT医療体制は日本にとって未来病院である。日本は謙虚に教えて頂くことが必要だ。

## ■ 入院料金

台湾は医療レベル(医学中心、地域醫院、地区醫院)によって入院料金が異なる。「仁愛院區」は地域醫院で、一般病室の入院初日の入院料金(含む看護費用)は[1,437元+診察費442元=1,897元(約9,400円。1元≈5円)]。保適用病床での患者の入院自己負担率は次の通り。急性期病床は30日内10%、31~60日20%、61日以降30%。慢性期病床は30日内5%、31~90日10%、91~180日20%、181日以後30%。すなわち、台湾の病院では、入院期間が長くなるにつれて、患者自己負担率は段階的に上昇していく。この私の説明に、「エッ」と思われた日本の病院関係者は多いであろう。これらは、日本人は今までに発想したことすらない。日本のDPC病院は全く逆方向で、入院期間が長くなるにつれて1日当たりの入院診療報酬点数が4段階で低下する。すなわち日本では平均在院日数が長くなるにつれて、1日当たりの病院の入院収益も、患者の入院費自己負担額も低下する。台湾と日本とは真逆の入院料金体系、これ、面白過ぎる。なお、台湾では急性期病床では30日未満、慢性病床では180日未満の同一疾病名に対しては入院費への患者負担上限額設定があり毎回50,000元(年間負担上限84,000元)。台湾では入院中の食費は100%自己負担。また外来診察費の基本は「マルメ(括弧入り)」で、外来受付時に「先払い」する。これも診療後に診療費を「出来高」で「後払い」して来た日本人には、想像すらしたことがないシステムである。



写真11:5階西の病室(特A)。足側の欄に消毒液ボトル、サイドテーブル上に飲料水のボットがある。台湾。

一般病室以外の病室は1部屋個室、ICU、NICU、急诊暫留床などに区分され、室料も違う。台湾の入院費は保険対象部分と、自己負担部分で構成されている。

写真11は1人部屋特室(特A)だと思われる。初日の室料(看護費用込み)は[自己負担:宿泊6,437元+診察費448元]+[保険負担:1,437元+診察費448元]で合計8,770元(約4万4千円)。2日目は若干安くなる。初日の特Bの合計は6,758元、2人部屋は5,258元。特Aとの料金の違いは、自己負担宿泊の箇所のみである。ICUのA室の初日は[17,966元+相談料3,458元=19,694元]で自己負担:保険支払は50:50。

この調査レポートは「JSPS科研費23K00259」の助成研究に付随する報告である。

# 医療連携支援センター 通信 No.59

## 連携医療機関へ訪問しました! いつもありがとうございます。

長い休載を続けていました。医療連携支援センター通信を楽しみにしている皆様、お待たせいたしました。

2024年辰年、怒涛の1年があっという間に過ぎていきました。振り返れば社会情勢も大きく変わり、コロナ禍の制限も緩和され日常が戻ってきました。地域の連携医療機関の皆様からはコロナ禍から現在に至るまでも変わらず多くの患者様を紹介頂き、ありがとうございました。当院の機能、役割を通じ地域の皆様に還元できたのではないかと思っています。本当にありがとうございました。

2025年巳年は、新しい挑戦や変化、成長、変革を象徴する年とも言われています。本年もより一層の飛躍を目指して参ります。地域の連携医療機関の皆様、どうぞよろしくお願ひいたします。

さて、当院は医療連携支援センターが年3回（現在は、訪問1回、オンライン面会2回実施しています。）連携医療機関へ定期的に訪問させて頂いています。訪問させて頂いた各医療機関の院長先生を始めとする日頃からよくお世話になっている先生方、地域医療連携室の皆様と顔を合わせ、日頃からスムーズに連携させて頂いていることへの感謝を伝え、そして前方連携・後方連携がよりスムーズに進むように紹介・退院・転院に関しての情報交換・情報共有等を行っています。いつもは電話だけのやり取りが、直接お会いすることで訪問先の職員の皆様の雰囲気を感じながら、相互に距離が縮まった時間を過ごせる貴重な機会です。今年度から医療連携支援センター長が、呼吸器内科 谷口暁彦に変わり紹介も兼ねて訪問させて頂きました。センター長と一緒に訪問させて頂いたことで医師同士での情報交換ができ、時に厳しいご意見も頂きますが、これも当院に対する期待の表



府中市民病院院長 多田先生



統括診療部長  
豊川 達也



医療連携支援センター長  
谷口 暁彦



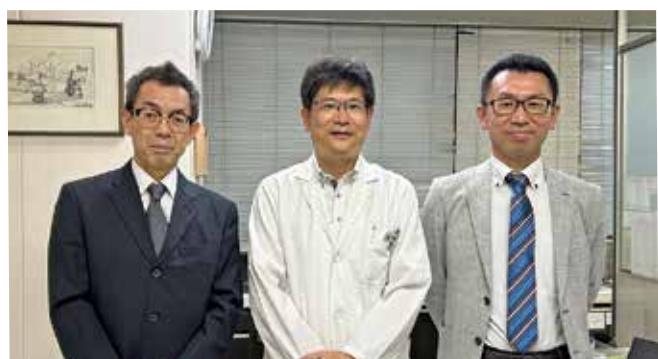
主任医療社会事業専門員  
木梨 貴博

れと思い、真摯に受け止めております。

そして、今年度は当院の統括診療部長に内科 豊川達也が就任し、診療所・クリニックへの訪問をさせて頂きました。連携医療機関の内、病院は年3回定期的に訪問していますが、診療所・クリニック訪問は初めてです。紹介して頂いている診療所・クリニックの内、特に紹介患者数の多い診療所・クリニックを中心に訪問させて頂き、当院に紹介して頂くにあたっての現状や課題等を直接聞かせて頂きました。どの診療所・クリニックも当院の機能、役割等を踏まえた上で紹介して頂いていることが窺え、当院に対する期待を感じることができました。

このように、医療連携支援センターでは、地域の連携医療機関へ訪問させて頂き、顔の見える関係を大切にしたいと考えています。本年も定期的に行ってまいりますので、引き続きどうぞよろしくお願ひいたします。

今回訪問させて頂き、福山市医師会会長 西岡先生を始め、多くの先生方と直接お会いする機会となりました。貴重な時間を頂きありがとうございました。今後とも福山医療センターをどうぞよろしくお願ひいたします。



福山市医師会会長 西岡先生



府中市民病院院長 多田先生、看護副部長 只宗様



治験にご協力をおねがいします



# サファリチームにご参加ください。

## HORIZON試験の登録が始まりました。

この治験では、現在の標準的な喘息治療薬でコントロールできない  
重症喘息の小児に対して、被験薬をテストしています。



現在、以下の基準を満たすお子様を募集しています。

- 5歳以上12歳未満。
- 6ヵ月以上にわたって重症喘息を患っている。
- 現在、吸入ステロイド薬に加えて少なくとも1つの追加の喘息薬を使用している。
- 過去12ヵ月間にわたって
  - 追加のステロイド薬服用または救急来院が必要になった重症喘息発作が2回以上あった。または
  - 入院を必要とした重症喘息発作が1回あった。

治験への参加については、上記以外にも基準があります。  
詳細は治験チームからご説明いたします。



[HORIZON試験の詳細な情報を希望される場合は、以下までお問い合わせください。](#)

**小児科外来受付 または 治験管理室**

ご連絡をいただいたとしても、必ずしもHORIZON試験に参加する必要はなく、また必ずしもHORIZON試験に参加できるとは限りません。詳細な情報を得た上でご判断いただくために必要な情報を提供いたします。

2025-PP-Foster 202502T3.0 Japanese  
日本語版  
株式会社アストラゼネカ  
新規医療センター 2024年7月31日 第1回  
DZ180000016





経営企画係  
中島 正勝

## 年末年始のグランピングは寒かったよって話

新年あけましておめでとうございます。って、普通の挨拶は一旦置いて2025年になったけど、例の「2025年問題」って何処に行ったんだろう？。ねえねえ○×県のお偉いさん達「地域医療構想2025」って結局なんだったの？。○×ネット○一クとかの類いはどうなったの？、どれも絵に書く前に終わつたよね。まあ、そんな事より今年は「薬屋のひとりごと 第二期」が楽しみだ。いや、それ以上に『魔法少女リリカルなのは EXCEEDS Gun Blaze Vengeance』には相当期待している。シリーズの中では「魔法少女リリカルなのはA's」が一番好きだが、今回は、これを超えて欲しい。ん、誰だ「キモい」とか失礼な事を言ったのは。って、横にそれまくつたけど、今月号は生まれて初めて「グランピング」を体験した話だよ。

### 1. そうだ、グランピングに行ってみよう

嫁さんは年末年始が普通に仕事だったので、今年は寝正月のつもりだったけど、急に12/30～1/1が休みになったと言うので、初日の出ツーリングにでも行こうかとの話になったが、行きたい場所は沢山あれど既に年末なので「宿」が空いていない(だよねえ～)。もう、いっそ「冬キャンプ」にでも行くかって事で(キャンプサイトから初日の出が見える場所を)探すけど、考えることは皆さん同じで31日は何処も空いてない。結局、少し遠いが「大月アウトドアフィールドKASHINISHI」って場所を何とか見つけた。しかも、グランピング+サウナがあり、ロケーションが最高らしい。よし、此処に決めよう(他に無いし)。

ところで、30日は(家族で)大掃除の日だったが、前日(29日)からの体調不良(仮病じゃないよ)で役立たずとなってしまった。でも、明日のために此処は(肩身が狭いけど)名誉ある撤退(サボリ)だ。嫁さんは「キャンセルする？」って言うけど、キャンセル料がもったいないし、一晩寝れば何とかなるだろう。バイクは無理でも自家用車なら大丈夫だろうしね。よし、今日はサボ、、、いや安静にしこう。



1. そうだ、グランピングに行ってみよう

### 2.とりあえず「サウナ」でまったりだ

今日(31日)は快晴、気温も朝から10°C近くもあり暖かいが、体調を考えてバイクでは無く自家用車で出発した。途中「道の駅 みま」で昼食に宇和島名物「鯛飯」を食べたけど、一切れ一切れが厚すぎるんだよなあ。もう少し薄い方が美味しいと思うよ。って事で、適当に休憩を入れながら14時頃には到着。受付を済ませ「グランピング」の場所へ。いや、これ最高のロケーションじゃん。

ロウリュサウナの事前説明を受け、入浴衣に着替えて突入開始。あつという間にギブアップして冷水プールへ。いや、これ熱すぎるよ。温度計を見ると110°Cだよ。無理ゲーじゃん。仕方ないので入口を開放して調整。う~ん、適温(95°C)になったよ。この日のサウナは自分達だけなので、ゆっくりして良いよと言われたけど基本の90分で十分だったかな。と言いつつ気持ち良いし、景色も良いので30分延長してしまった。

### とりあえずサウナでまったり



2. とりあえず「サウナ」でまったり

### 3. 夕食のバーベキューと満天の星空

日が暮れると風が出て来た。っていうか強風だよコレ。正直、この強風と寒空の中で屋外バーベキューをする羽目になるとは思いもしなかった(マジかオイ!!って寒さ)。焚き火をしようにも(強風で)危険だし、石油ストーブをテント内から持ち出したけど殆ど役に立たないし、早めに焼き上げてテント内で食べることにした。なお、テント内は暖かいしコタツもあるので快適なんだよね。

食事の後は「年越しそば」まで時間があったので、酔い冷ましを兼ねてテッキに出てみると「満天の星空」が。もうね、冬の星空ってサイコーだわ。時間が経つのも忘れ「星座表」ってアプリを見ながら星座を見つけることに夢中になった。が、たぶんコレがいけなかった。この後、思いつ切り風邪を引きことになってしまいましたとさ。

あっ、今更だけど「場所」が分かりづらいんだよココ。分かりやすい案内版も無いから迷ったもん。結局、「檍西園地駐車場」内にそれらしい管理棟を見つけたんだけど、そこにも「看板」すら無いんだよなあ。やる気あんのかと疑いたくなるけど、スタッフはみんな親切で好印象だったよ。



3. 夕食のバーベキューと満天の星空

#### 4. 朝食は最高のロケーションで

サウナ、夕焼け、満天の星空と来て、太平洋の夜明けをスパイスにした朝食は忖度抜きで美味しかった。まあ、ホットサンドメーカーで焼いただけのパンとコーヒーなんだけど、この眺めの中で食べたらもうそれで十分さ。正直、マサカツ君的には、白米+味噌汁+目玉焼き(ベーコン付)が



4. 朝食は最高のロケーションで

ベストなんだけど、それは次回に持ち越した。テントの四方は全て解放できるので、コタツに入って太平洋を望みながら、暖かいご飯(白米)と味噌汁+目玉焼きを頂きながら、ゆっくりとしてみたいと思ったよ。だって、この日の朝はかなり寒かったんだもん。ヤバーくらいに。

#### 5. 目の前は海水浴場

キャンプ場の直ぐ下は「檍西(かしにし)海水浴場」だ。潮が引くと目の前の「弁天島」に歩いて渡れるらしく、子供達が探検するには絶好の場所では無いだろうか。冬だからかも知れないけど海水が澄み渡っていてとっても綺麗な海だった(ココは砂浜ではなく砂利浜)。また、「大月アウトドアフィールドKASHINISHI」はキャンプサイトも眺めが良く、オートキャンプ場ではないので他に比べたら静かに過ごせると思うので、今年の夏は孫達を連れて是非遊びに来よう。

帰りは、時間もあるので宇和島(R320~R197)から構原(R440~R494)経由で、面河ダム横の「山道」を通るルートで帰ってみることにした。流石に山の中は雪が残っており、一部の道は凍結していたけど、思ってたほど雪はなかったかな。ちょっと期待したんだけどね。

ところで、道の駅で大きな「土佐文旦」を購入、自宅で食べてみたんだけど『コレじゃない』って感じだったんだよなあ。何時もはもっと美味しいと思うんだけど、時期が悪かったのかな。

#### 目の前は海水浴場



5. 目の前は海水浴場

#### 6. 終わりに

その後、元旦に自宅に帰ってから4日までは体調が戻らず、食事も取れず寝込んでしまった。半分は自業自得だけど、ヤッパリ健康が一番だよね。

Design  
#96

## 「伝わるデザイン」

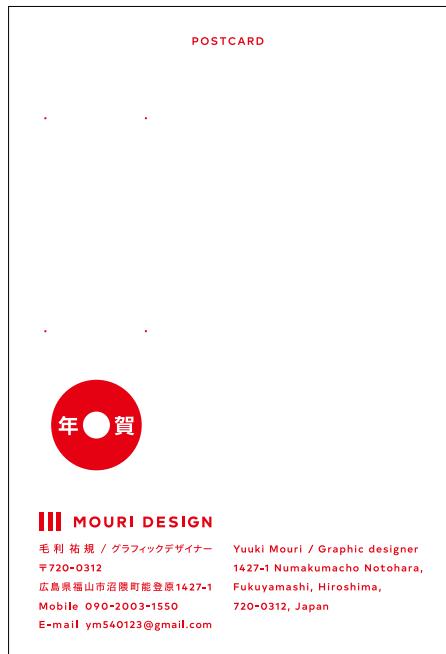
## III MOURI DESIGN

毛利 祐 規 / グラフィックデザイナー

【Profile】大阪、東京のデザイン会社勤務を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランドなどの立ち上げやロゴマーク制作と、それに伴うブランディングやブランド戦略、プロモーション等を専門に手がけています。



みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいている。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの立ち上げやロゴマーク制作からたずさわるような「ブランディングデザイン」です。私が手がけた仕事等を通じて、デザインやブランディング、ブランド戦略、プロモーションの大切さや効果などをお伝えしていきます。



## ■ 2025 年賀状デザイン

みなさま あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。今回ご紹介させていただくデザインは、弊社 MOURI DESIGN の今年（巳年）の年賀状デザインです。毎年必ず干支をモチーフにしていて、お正月に縁起の良いデザインであることを心掛けて制作しています。毎年、どんなデザインにしようかと日々ぼんやり考えるのですが、たまたま「迎春」の文字に目が止まった時に「迎」の字の「しんよう」がなんとなくヘビに見えたので、それをイメージのままデザインに起こしました。今年は十干十二支で言うと「乙巳（きのとみ）」の年。これまでの学びや努力が芽吹く年になると言われています。

J.S.A. ソムリエ 日本酒のソムリエ 品酒師 SSI 認定 国際品酒師

No.43

J.S.A. ソムリエ
日本酒のソムリエ 品酒師
SSI 認定 国際品酒師

# SAKE Freak

## [YOIYO]

皆さま明けましておめでとうございます。国際品酒師・ソムリエの宮岡です。2025年がいよいよスタートしました!今年の干支は巳年。脱皮をする蛇のイメージから巳年は「復活と再生」、新しいことが始まる年になると言われています。また、「巳」を「実」にかけて「実を結ぶ」年とも言われるようです。どんな年になるかすごく楽しみです。

先日、黒龍醸造×ロッテがコラボした『YOIYO』という生チョコをいただきました。サッカーの中田英寿さん監修の黒龍の貴醸酒を使った贅沢な生チョコです。アルコール感がしっかりとあるので、食べるだけで酔っ払ってしまいそう…!でしたが、貴醸酒のおかげでチョコの味が深く、とても美味しいかったです。中田さんは日本酒を世界に広める活動をしているのは知っていましたが、チョコにも深い知見があるのは初めて知りました。

生チョコに使われた貴醸酒とはなんぞや。あまり聞き馴染みないかもしれません。本来の日本酒は主に水、麹、米で造られますが、貴醸酒は水の代わりに日本酒で日本酒を仕込みます。原料に水ではなく日本酒を使用していること、発酵期間が比較的長く手間がかかることからコストがかかり、一般的な日本酒より販売価格は高くなる傾向にあります。味は濃く、独特のとろみがあるのが特徴です。食後酒でも、炭酸で割って飲んでも、熱燗で飲んでもオールマイティに楽しめます。黒龍の貴醸酒は濃すぎず飲みやすいので、甘いお酒が苦手な方でも是非試していただきたいお酒です。

SSI認定国際品酒師  
J.S.A.ソムリエ

宮岡 瞳





# 酒粕のお話



栄養士 大月 智加

新年あけましておめでとうございます。

今年も栄養に関する情報を栄養だよりに載せて発信させていただきます!

今月は、寒くなる時期にスーパーでよく目にする酒粕についてお話をします。

酒粕がどんなものなのか皆さんご存じでしょうか。

日本酒の製造工程で、米・麹・水を酵母によって発酵させたものを「もろみ」といいます。

このもろみから液体である酒を搾った残りの固体物が酒粕となります。

酒粕は、米・麹・酵母由来の栄養成分（食物繊維やたんぱく質、ビタミンなど）が多く含まれます。アミノ酸が豊富なので、料理に使うとうまみやコクを増やしてくれます。

今回は当院でも提供しているかす汁のレシピを紹介します。



## かす汁(5人分)

### 材 料

* 生鮭	.....	100g
* 里芋(冷凍でもOK)	.....	75g
* 大根	.....	50g
* 人参	.....	25g
* こんにゃく	.....	25g
* ごぼう	.....	25g
* 油揚げ	.....	25g
* 青ねぎ	.....	25g
* だし汁	.....	500ml
* 白みそ	.....	60g
* 酒かす	.....	40g
* 薄口しょうゆ	.....	5g

栄養価(1人分)	
エネルギー	130kcal
たんぱく質	8.9g
脂 質	4.5g
炭水化物	12.3g
食 塩 相 当 量	0.94g

### 作り方

- ① 生鮭は4~5等分にカットする。
- ② 里芋は5mmにスライスする。
- ③ 大根、人参は3mmのいちょう切りにする。
- ④ こんにゃくは3mmの短冊切りにする。
- ⑤ ごぼうはささがきにして水にさらす。
- ⑥ 油揚げは5mmの短冊切りにする。
- ⑦ 青ねぎは2mmの小口切りにする。
- ⑧ 2~5までの材料とだし汁を鍋に入れて中火にかけ、沸いたら弱火にする。
- ⑨ 6~7分ほど煮て、野菜にじっくり火を通します。
- ⑩ 酒粕はそのまま汁に加えるとだまになりやすいので、汁に入れる前にボウルなどに酒粕を入れ鍋から取っただし汁を加えほぐしておきましょう。
- ⑪ 野菜に火が通れば、鮭と油揚げを加え、鮭に火が通るまで弱火で3~4分煮ます。
- ⑫ 鮭に火が通れば、ほぐした酒粕と味噌を溶き入れ、薄口しょうゆを加えます。塩鮭を使用する場合は味噌の量を少なめにいれ味をみながら足してみてください。
- ⑬ 味を調えたら、最後にねぎを加えてさっと火を通し完成です。



鮭を焼いて加えると  
よりおいしく仕上がりります！

## 萬葉の花と歌(73)

伏原 金男

## ウメ(うめ)

巻5-836



ウメとメジロ

## 「歌の大意」

梅の花手折りかざして遊べども  
飽き足らぬ日は今日にしありけり

梅の花を手折りかざし遊ぶけれども  
なほ飽くことなく面白いのは  
今日の日であった。

## 万葉植物考

万葉表記：烏梅(うめ)梅、宇米、汗米、宇梅、有米、干梅 該当する植物：ウメ(ばら科)の落葉小高木です。春に伸びだした枝に夏ごろから花芽が準備され、翌年の二月ごろ開花します。普通五枚の花びらをもち、多数の雄蕊が目立ちます。花も実も広く愛されています、得難い植物です。植物学的には、今まで日本のウメは全て中国から来たものとされていましたが、しかし野生種と思われるウメがみつかり論議されました。今までに梅の遺物が出土した遺跡は11ヶ所、弥生時代前期(岩田遺跡)や古墳時代前期(猫橋遺跡)などに渡来したと思われます。野生状態のウメは、これが逸出したものであろうとされていましたが、宮崎県や、大分県の山間部の谷合沿いに見られるものはそれらとは異なるので、日本の自生種であるとする学者もいます。万葉集に梅の歌が119首あり、このうち作者が判っているものが八十八首あり、このうち大伴一族の歌が三十二首あり、これに旅人邸での梅花の宴の歌三十首を加えると、作者判っている梅の歌大部分は旅人にかわりをもった人の歌といえます。梅は中国の詩文などにかなり古くから現れており中国の影響を受けた旅人を筆頭に、奈良時代の文化人の間においてはやされたものと思われます。このため、梅は主に当時の都である奈良や筑紫大宰府、難波、それに地方の国府や、渡来系の人々の多く住んでいた地域に植えられたものと思われます。ウメを中国語で「梅」méiと言いますが和名ウメは中国の梅の発音がともに烏梅からともいわれその他には、はるつけぐさ(春告草)、はつなぐさ(初花草)、ひょうか(冰花)、くんし(君子)、せつちゅうくんし(雪中君子)、かざまちぐさ(風待草)、かざみぐさ(風見草、香散見草)、かかい(花魁)など多くの和名があります。奈良の梅の名所月ヶ瀬には、実をいぶして真っ黒にした烏梅(うまい)があります。独特の香りがあり、解熱、発汗作用等の効能があり、薬にします。

**THE MANYO-SHU**  
KANDA UNIVERSITY OF INTERNATIONAL STUDIES

836. Play how long I may  
With the hair embellishment  
Of the plum-blossoms,  
I am never satisfied  
With my play of all today.

うめのをまかざりかづいてあそべどもあき足らぬいふよすわかなむ  
烏 梅 能 波 奈 多 乎 利 加 射 志 里  
阿 岐 太 良 奴 比 波 家 布 爾 志 阿 蘇 倍 等 母  
太 良 奴 比 波 家 布 爾 志 阿 蘇 倍 等 母  
阿 岐 太 良 奴 比 波 家 布 爾 志 阿 蘇 倍 等 母  
磯 氏 法 麻 呂



## 一枚の絵 NO.145

### yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記

#### ひだ白川郷(岐阜県)

白川郷は、百棟ほどの合掌造りが点在し、今でもそこで人々の生活が営まれている集落です。1995年ユネスコの世界遺産に登録されました。この不思議で美しい景観の中に身を置くと、日本の原風景を守り今は生活を続いている人々の暮らししづらにとても感動をおぼえました。又、訪れたいところです。



さな やす ゆき みつ  
真 安 幸 光 氏



### ひまわりサロンミニレクチャー

2月18日開催予定だったひまわりサロンは中止となりました。  
次回開催日が決定しましたら、改めてお知らせいたします。



### 音楽カフェ

『2024 サマーコンサート』が院内放送の12チャンネルで動画配信中です。「魔女の宅急便」「千と千尋の神隠し」「崖の上のピニョ」など、子どもから大人まで誰もが知っているジブリ映画の音楽を、内科・村上敬子先生をはじめとした当院スタッフやOGが演奏します。ハンドベルとトーンチャイムで奏でる優しい音色をぜひ鑑賞ください。



### お知らせ

#### 市民公開講座2025『自分らしく生きるために』

##### ～あなたを支える福山の緩和ケアネットワーク～

【特別講師】 まるやまホームクリニック 院長 丸山 典良 先生

【日 時】 2025年2月8日(土) 受付12:30~ 講演13:00~15:30

【場 所】 国立病院機構福山医療センター 4階 大研修室

【定 員】 200名

## STAFF

publisher 稲垣 優  
chief editor 大塚 真哉 岡本 隆志

#### 【部】

臨床研究部  
救急医療部  
がん診療部  
教育研修部  
治験管理部  
医師業務支援部  
広報部  
感染制御部  
国際支援部  
ワークバランス部  
緩和ケア部  
薬剤部  
看護部  
集中治療部

大塚 真哉  
徳永 尚之  
三好 和也  
豊川 達也  
内海 方嗣  
常光 洋輔  
大塚 真哉  
齊藤 誠司  
藤田 黙生  
岩瀬 瑞恵  
高橋 健司  
高橋 洋子  
田村 陽子  
友塚 直人

#### 【センター】

憩者支援・創傷管理センター  
医療連携支援センター  
小児医療センター  
新生児センター  
内視鏡センター  
外来化学療法センター  
慢性的リテーションセンター  
脊椎・人工関節センター  
頭頸部・腫瘍センター  
低侵襲治療センター  
エイズ治療センター  
画像センター  
がんゲム医療センター

#### 【科】

診療放射線科  
臨床検査科  
リハビリテーション科  
片岡 靖雄  
岩瀬 瑞恵  
豊川 達也  
岡田 俊明  
廣田 稔  
甲斐 信生  
中谷 宏章  
大塚 真哉  
齊藤 誠司  
道家 哲哉  
三好 和也

#### 【室】

栄養管理室  
医療安全管理室  
先城 千恵子  
藤原 朝子  
大塚 真哉  
大塚 真哉  
野村 猛世  
藤田 黙生  
藤原 千尋  
西原 博政  
峯松 佑典

#### 【医局】

医局 二萬 英斗

# FMC NEWS

## VOL.18 2025

### JANUARY

### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。編集責任者として1年ぶりの編集後記です。外科医のひとり言でも触れましたが、今年は巳年です。巳は中国の『漢書 律曆志』では、「止む」を意味する「巳(い)」が起源で、草木の成長が極限に達した状態を表すと解釈されています。干支と動物の関係では古来中国では神聖とされた「木星」の位置に「子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥」と漢字を当てていましたが、十二支を覚えやすくするためにその後、動物を当てはめたのが起源のようです。「巳」を動物にあてはめると「蛇」になりますが、古来より蛇は稻作の害獣を捕食して有り難いものとして信仰の対象となっております。また、脱皮をすることから「復活と再生の象徴」としても扱われています。皆様にとってもよい歳となることを祈念いたします。

昨年末に「今年の漢字」が発表されましたが、大方の予想通り「金」でした。オリ・パラの日本人選手や大谷選手の活躍による“光”的『金(キン)』だけでなく、政治の裏金問題、物価高騰等の影の『金(かね)』が理由の様です。金と言えば新一万円札の顔の渋沢栄一は数多くの会社を設立して「日本資本主義の父」と言われていますが、「論語と算盤」の中で「道徳経済合一説」を説き、企業は利益追求だけでなく社会貢献(道徳)も必要であると言っています。全国のNHO病院もコロナ禍明け以降、厳しい経営状況ですが、そんな中でも何とか社会貢献は引き継ぎできればと思っています。

さて、今月の巻頭記事は今年4月で就任6年目に入る稻垣院長の年頭所感と忘年会・院内表彰の話題です。コロナが明けて一昨年から病院全体の忘年会を再開しておりますが、普段話しができない職種を超えての交流が図れて有意義でした。企業でも全体忘年会や職員旅行なども減少傾向にあり、コロナ禍以降、飲みニケーションの機会も減ってきましたが、職員同士の交流を保つための日本的な行事も必要ではないかと思います。

院内表彰では院長賞に能登半島地震への派遣メンバーが選ばされました。一昨年12月導入のロボット手術も泌尿器科や消化器外科で順調に症例数を増やしていますが、導入チームも功労賞と努力賞を受賞しました。

2番目の記事は岡本前看護部長の春の叙勲の話題です。当院で5年に渡り看護部長として活躍され、私も大変お世話になりました。この度の栄えある受章心よりお喜び申し上げます。詳しくは記事をご覧ください。

今年も備後地域の基幹病院として、院長以下職員一同頑張っていきますのでよろしくお願いします。

臨床研究部長 大塚 真哉



## 基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、患者さまの健康と医療の質の向上のため、たゆまぬ努力を行い、安全でしかも患者さまにとって最善の質の高い医療をめざします。

## 基本方針

1. 患者さまに寄り添い、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で安全な質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と密に連携し、患者情報の共有による一貫した医療提供体制を構築します。
4. 政策医療の「がん」「成育医療」「骨・運動器」を中心として、地域に最良な医療の提供に貢献します。
5. 健全な経営に努めるとともに、常に明るく活力のある職場作りを心掛けています。
6. 臨床研究を精力的に行い、医学の進歩に貢献するとともに、日々研鑽して臨床教育・研修の充実に努めます。

# 外来診療予定表

令和7年1月1日現在

【受付時間】 平日 8:30~11:00

※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)

(地域医療連携室) T E L 084-922-9951(直通)

F A X 084-922-2411(直通)

診療科名		月	火	水	木	金	備 考
小児医療センター	小児科	午前	坂本 朋子	藤原 優昌	中村 祐太	北田 邦美	坂本 朋子 小田 慎※1
		午前	荒木 徹 藤原 優昌 北田 邦美	山下 定儀 北田 邦美	荒木 徹 藤原 優昌 山下 定儀	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2	荒木 徹 北田 邦美 富井 聰一※3
		午後	荒木 徹 中村 祐太	藤原 優昌	荒木 徹 藤原 優昌	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂 坂本 朋子 藤井 智香子※4	山下 定儀 藤原 優昌 北田 邦美 富井 聰一※3
	摂食外来				綾野 理加	綾野 理加	水(1週)・木(4週)…9:30~16:00
	乳児健診						予約制(水・木)
	予防接種・シナジス		シナジス	予防接種			シナジス外来終期末のみ 13:30~14:30予防接種 13:30~14:30
	小児外科・ 小児泌尿器科			窪田 昭男※5 (13:00-15:30)	塙田 遼	岩崎 駿 吉田 篤史※3 (13:30-16:00)	※5 毎月1・3・5… 小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います
	新生児科	午前	猪谷 元浩			岩瀬 瑞恵	
		午後	猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵			
産婦人科	産婦人科外来		今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 中村 一仁	山本 暖 櫻原 佳穂	今福 紀章 藤田 志保	火…山本医師(午前のみ)・中村医師(終日) 木(10:00~12:00)…母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行っています
泌尿器科	泌尿器科外来	午前	増本 弘史	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曜 川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曜 河野 晋太郎	藤田 曜	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曜 河野 晋太郎 川口 晃
		午後		長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曜 川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曜 河野 晋太郎		長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曜 河野 晋太郎 川口 晃
				ストーマ外来			水…ストーマ外来 14:00-
総合内科	総合内科外来	初診	福井 洋介・廣田 稔	豊川 達也	藤田 敦生	稻生 祥子	齋藤 誠司
			原 友太 村野 史華 宇田 陽紀	福井 洋介 住井 遼平 栗原 淳	齊藤 誠司 佐藤 大直 小川 拓志	石川 順一 松森 俊祐 何本 佑太	福井医師…月(2・4週) 廣田医師…月(1・3・5週) 水…齋藤医師(総合内科・感染症科)

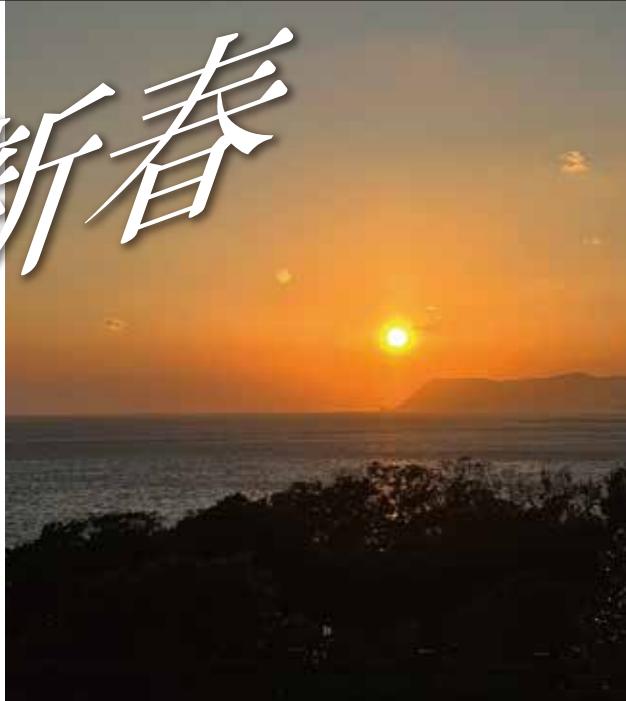
ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいたいたいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともあります。  
あらかじめご了承ください。

診療科名	月	火	水	木	金	備考	
消化管内科	消化器内科外来	藤田 純生 村上 敬子	豊川 達也 野間 康宏	稻生 祥子	村上 敬子	豊川 達也 上田 祐也	月…村上医師は紹介患者を午前中のみ
肝臓内科	肝臓内科外来			金吉 俊彦		金吉 俊彦 坂田 雅浩	
血液内科	血液内科外来	近藤 匠					月…第1・3・5週のみ
内分泌内科	内分泌内科外来	寺坂 友博					
糖尿病内科	糖尿病内科外来	午前 午後	上田 祐也	大井 祐貴子	大井 祐貴子	予約制(初診は地連予約のみ) 大井医師…水・金(午前のみ)	
肝・胆・膵外科	肝・胆・膵外科外来	午前 午後		稻垣 優 北田 浩二	稻垣 優 徳永 尚之		
消化管外科	消化管外科外来	午前 午後	宮宗 秀明	大塚 真哉 濱野 亮輔 大元 航暉 斧田 隆樹	常光 洋輔 宮宗 秀明	常光 洋輔 柚木 宏介 岡林 弘樹	大元医師…火(第1・3) 斧田医師…火(第2・4)
ストーマ外来	ストーマ外来	午後	宮宗 秀明	濱野 亮輔	宮宗 秀明	岡林 弘樹	
乳腺・内分泌外科	乳腺・内分泌外科外来	午前 午後	三好 和也 高橋 寛敏	高橋 寛敏 三好 和也 松坂 里佳	三好 和也		月曜日(午後)は予約患者のみ
遺伝診療科	遺伝診療科外来	午前			山本 英喜		木…第1・3週午前のみ(院内紹介予約患者のみ) ※診察は脳神経外科外来で行います
内視鏡センター	消化管		野間 康宏 豊川 達也 稻生 祥子 原 友太 表 静馬 石川 順一 何本 佑太 内田 大輔 佐藤 大直 平岡 凌河 栗原 淳	藤田 純生 稻生 祥子 原 友太 表 静馬 石川 順一 何本 佑太 内田 大輔 佐藤 大直 住井 裕梨 小川 拓志 栗原 淳	豊川 達也 野間 康宏 村上 敬子 上田 祐也 坂田 雅浩 原 友太 住井 遼平 石川 順一 何本 佑太 渡邊 純代 平岡 凌河 宇田 陽紀 平岡 凌河 小川 拓志 栗原 淳	藤田 純生 豊川 達也 野間 康宏 片岡 淳朗 坂田 雅浩 原 友太 坂田 雅浩 原 友太 住井 遼平 石川 順一 何本 佑太 佐藤 大直 宇田 陽紀 宇田 陽紀 小川 拓志 栗原 淳	
			岡田 俊明 谷口 晴彦 市原 英基 妹尾 賢 杉崎 悠夏 村野 史華 松森 俊祐 大森 洋樹			岡田 俊明 谷口 晴彦 妹尾 賢 杉崎 悠夏 村野 史華 松森 俊祐 大森 洋樹	
呼吸器内科	呼吸器内科外来		岡田 俊明 谷口 晴彦	市原 英基	谷口 晴彦 妹尾 賢	岡田 俊明 妹尾 賢	月・水・木…肺がん検診、月・木…結核検診 火…市原医師は午後のみ 金…大森医師は午後のみ
呼吸器外科	呼吸器外科外来	午前 午後	高橋 健司 二萬 英斗	高橋 健司	二萬 英斗		
循環器内科	循環器内科外来					廣田 稔	水…心臓カテーテル検査(午後のみ)
血管外科	血管外科外来					丁 サムエル	第2・4金曜日 13:30—15:30
心臓リハビリテーションセンター	心臓リハビリテーション		廣田 稔 上田 亜樹		廣田 稔 上田 亜樹		
脊椎・人工関節センター	整形外科		宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 渡邊 典行 山下 涼介 古島 裕次郎	宮本 正 日野 知仁	宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	初診は紹介状持参の方のみ 水…受付は10:30まで 木・金…宮澤医師(午前のみ) 月・水…宮本医師(月・午後のみ)/(水・午前のみ) 月・水・木…日野医師(午前のみ) 木…松下医師(午前のみ) 火・金…山下医師(火・午後のみ)/金・午前のみ 火…古島医師(午前のみ)
			リウマチ・関節外来				リウマチ・関節外来…松下医師
頭頸部腫瘍センター	耳鼻咽喉・頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫		中谷 宏章 福島 廉	福島 廉 竹内 薫	午後は予約のみ
		午後	福島 廉		中谷 宏章 福島 廉	補聴器外来	補聴器外来…第2・4金曜日午後のみ
形成外科		午前	三河内 明 井上 温子	三河内 明 井上 温子		井上 温子 知元 輝	
皮膚科	皮膚科外来	午前	別木 祐介	別木 祐介	別木 祐介 別木 祐介・下江 敏生	別木 祐介	木…下江医師(再診のみ)
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	月木…初診のみ(地連予約済) 火水金…再診のみ
エイズ懇セントー	総合内科・感染症科		齊藤 誠司	齊藤 誠司	齊藤 誠司	齊藤 誠司	月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ)
画像センター	放射線診断科		道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	左記、地連予約枠
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)
	IVR		金吉 俊彦 坂田 雅浩 平岡 凌河 小川 拓志 栗原 淳	廣田 稔 福井 洋介	金吉 俊彦 坂田 雅浩 佐藤 大直 宇田 陽紀		月…午前のみ 木…午後のみ
口腔相談支援センター	口腔相談		藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30—16:30(予約不要)
看護外来	リンパ浮腫外来		村上 美佐子 大原 聰子		村上 美佐子 大原 聰子		予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ
	がん看護外来				がん専門看護師		予約のみ がん専門看護師又はがん分野の認定看護師対応
その他	健康診断		健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30—10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願いします(内科・外科・予約不可 産婦人科…11:00まで)市検診の肺がん検診は月・水・木
	禁煙外来			長谷川 利路 (代診の場合あり)			※診察は耳喉嚨・頭頸部外科で行います。 水…10:00—12:00 初診は月1回指定日になります。

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12/29—1/3) ※眼科は休診中です。



新春



## CONTENTS

年頭所感	1
令和6年度院内表彰の授与式を終えて	2・3
<b>Topics</b>	
祝 岡本悦子前看護部長 瑞宝双光章叙勳	4～6
NIPT(非侵襲性出生前遺伝学的検査)が当院でも始まりました	7
第28回 福山医学祭で骨粗鬆症予防の啓発活動をおこないました ～10月20日は世界骨粗鬆症Day～	8
「治験」にご協力お願いします	14
1枚の絵 No.145 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ お知らせ 研修会・オープンカンファレンス	20
編集後記	20
外来診療予定表 (2025年1月)	21・22

### ■撮影者からのコメント

表紙は高知県大月町のキャンプ場内での一枚です。

三交替勤務をしていると、大晦日は家族そろって年越しを迎えることが難しいのですが、今回は年末年始に休みを頂けたので、初日の出を見たいと旦那さんに頼み込み「大月町」へ連れてきてもらいました。おかげさまで、大晦日の「日の入り」と新年の「日の出」を体験する事が出来ました。

このキャンプ場、野鳥が沢山居るようなのですが、嘲りは聞こえるものの中々出会うことが出来ません。ところが、元旦の日の出を見た後、茶梅(サザンカ)に群がる「メジロ」の集団を発見!!。正に自白押しのごとく、入れ替わり立ち替わりで花を啄んでいます。ですが、メジロの動きは素早く易々と姿を捉えることが出来ません。この一枚は私の中では、スマホ撮影の限界を超えた「奇跡の一枚」になります。

こんな一瞬の出会いを楽しみに、今年も頑張って行きましょう。

2 A 病棟看護師 中島 和枝

### 連載

No.128 事務部だより 「私の趣味」	6
"中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.62	9
No.116 在宅医療の現場から	10
<b>連載135 世界の病院から</b>	
台湾の病院見聞記(シーズン3-⑪)	11・12
医療連携支援センター 通信 No.59	13
マサカツくんのツーリング紀行 No.69	15・16
Design No.96	17
SAKE Freak No.43	17
栄養管理室 No.192 「酒粕のお話」	18
萬葉の花と歌(73)	19

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。  
ご意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。



独立行政法人 国立病院機構  
**福山医療センター**  
National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

福山医療センターだより FMC NEWS 2025.1月号/通巻201号 発行者:福山医療センター広報誌 編集委員会 発行責任者:稻垣 優

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17  
TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969  
<https://fukuyama.hosp.go.jp/>



Instagramはじめました