

地域医療支援病院
地域周産期母子医療センター
地域がん診療連携拠点病院
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)
エイズ治療中核拠点病院
第二次救急医療指定病院
臨床研修指定病院

FMC NEWS

FUKUYAMA MEDICAL CENTER

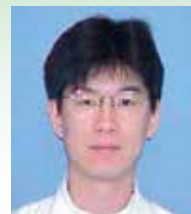
福山医療センターだより

2025 February
Vol.18 No.2



Instagram始めました!
病院紹介、採用情報を掲載しています。
是非ご覧ください。

FON交流会



小児科系診療部長
荒木 徹

このたびは皆様にFON交流会の紹介をさせていただきます。どうぞと存じます。

代表世話人を務めております福山医療センター小児科の荒木です。

FON交流会は、2021年初めに福山医療センター小児科・小児外科を中心として、広島県東部で小児診療にあたる尾道総合病院、沼隈病院とともに計画を立ち上げたところが始まりです。本会は、①施設・会員間において日常診療における研鑽と相互の親睦をはかり、②関連領域において症例検討や臨床研究を行い、③施設の枠を超えて意見交換、協議、協力等を行い、④病診連携の充実と円滑化の推進を目的として情報交換を行うこと、を目的として活動を計画しました。そして尾道総合病院小児科岩瀧先生、沼隈病院高橋先生、福山医療センター小児外科阪先生、福山医療センター小児科浦山先生に世話人を快諾いただき、ともに準備をかさね、同年8月に『福山医療センター・尾道総合病院・沼隈病院交流会』と称して第1回の開催にこぎつけました。以後、一般演題による発表と活発な質疑応答を中心とした交流会を1年に2回、定期的に行っております。

第2回(2022年2月)から会名を『FON交流会』に正式に決定しました。FONとは3つの地域の頭文字、Fukuyama、Onomichi、Numakumaをとり、友好と結束を示すシンボル、イメージとして採用しました。第3回(2022年8月)から世話人浦山先生の退職に伴い、福山医療センター小児科の岩瀬先生に世話人を交代しています。

発足当時はコロナ禍真っ最中で、一堂に会することは難しくWeb開催が主体でしたが、第5回

(2023年8月)には福山医療センターで会場を設けて会を開くことができました。第6回(2024年2月)には初めての懇親会、第7回(2024年8月)には初めての尾道総合病院開催と、新しい内容、企画で会を進めております。

現在の構成メンバーは福山医療センター、尾道総合病院、沼隈病院の小児科、小児外科のメンバーが主体ですが、一部は福山地域の外施設で診療にあたるメンバーも含んでいます。各施設、各診療科でメンバーの交代がありますが、会のため

に顔を合わせる機会も増え、お互いの親しみも深まり、本会の目的として掲げた『日常診療における研鑽と相互の親睦』『情報交換』は、発足前と比べずいぶん充実感を得られるようになりました。

今後も2025年2月には第8回の開催を予定しており、さらなる研鑽を積み、会の継続に励んでいきたいと考えております。

もし、お読みいただき興味がある方がおられましたら当会までご連絡ください。

今後ともよろしくお願いたします。

開催記録

	日時	場所	当番世話人	座長	内容	参加人数
第1回	2021年8月27日	Web	荒木徹	藤原倫昌	演題3	19
第2回	2022年2月22日	Web	浦山建治	浦山建治	演題4	19
第3回	2022年9月22日	Web	岩瀧真一郎	岩瀧真一郎	演題4	20
第4回	2023年2月17日	Web	阪龍太	塚田遼	演題4	20
第5回	2023年8月4日	福山医療センター	高橋寛吉	高橋寛吉	演題4	17
第6回	2024年2月9日	福山医療センター	岩瀬瑞恵	木村崇	演題4 懇親会	19
第7回	2024年8月9日	尾道総合病院	岩瀧真一郎	大崎薫	演題4	21

FON交流会

事務局 独立行政法人国立病院機構 福山医療センター 小児科
住所 福山市沖野上町4丁目14-17

代表世話人 福山医療センター小児科 荒木 徹
世話人 福山医療センター小児科 岩瀬 瑞恵
世話人 福山医療センター小児外科 阪 龍太
世話人 尾道総合病院小児科 岩瀧 真一郎
世話人 沼隈病院小児科 高橋 寛吉



第7回FON交流会(2024年8月9日:尾道総合病院)

放射線治療装置(リニアック)の 機械更新に伴う 放射線治療一時休止のお知らせ

放射線科
副診療放射線技師長
小野 剛史



この度当院では、令和7年2月に12年間使用してきた放射線治療装置の更新を予定しています。それに伴い、下記のとおり、新たな放射線治療対象患者さんにかかる御紹介の受入れ及び治療を一時休止させていただきます。関係医療機関の皆様方や患者様には、多大なご迷惑をおかけすることになり、大変恐縮ではございますが、何卒ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

- 1.放射線治療休止期間(予定)
令和7年2月22日(土)～令和7年7月下旬
- 2.放射線治療装置更新後の展望

新 リニアック



旧 リニアック



新たに導入される装置は従来の装置と比べて高線量率の治療ができるため治療時間が短縮できます。また、CBCTや位置決装置、6軸寝台を組み合わせることによって、より正確な画像照合が可能となり高精度なIGRT(画像誘導放射線治療)や脳定位放射線治療が可能です。また、最新のサーマル・サーフェスカメラを用いることでより正確な位置合わせを行うことができるため高精度なSGRT(体表面画像誘導放射線治療)が可能です。

放射線科では質の高い放射線治療に努めてまいりたいと考えておりますので、今後ともどうかよろしく願いいたします。

Exactrac Dynamic



いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

Vol.63 「カダバートレーニングと解剖」



福山医療センター
臨床研究部長
大塚 眞哉

プロフィール
1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター外科勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO(欧州臨床腫瘍学会)などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ」。



解剖研修とは

昨年末、とある美容外科の女性院長がグアムでの解剖研修に際し、一部モザイク加工のない頭部の画像とともに「頭部がたくさん並んでいるよ」という絵文字付きのコメントと、ピースサインをした写真をSNSに投稿して非難を浴びました。彼女が参加した研修は「フレッシュカバートレーニング」[Fresh cadaver training]と呼ばれ、従来のホルマリン処理をしたご遺体に比べて生体に近いご遺体を解剖することで、よりリアルな実習ができます。「そういった解剖もあることを知ってほしかった」と弁明していましたが、言語道断です。

Cadaverは「遺体」の意味。カダバートレーニングとは、医学生が行う解剖実習とは異なり、ご遺体を使用する手術手技研修のことです。

2012年に「臨床医学の教育研究における死体解剖のガイドライン」が公開され、手術手技研修での遺体解剖が可能となりました。この研修は、特に若手外科医の手術手技習得には極めて有効な手段であると考えられ、国内の大学でもガイドラインに従って厳格に行われています。



神が創った人体

1754年2月7日、天皇の侍医も務めた山脇東洋により、日本最初の人体解剖が行われました。かの杉田玄白による解剖学書「ターヘル・アナトミア」の翻訳本「解体新書」より二〇年も前のことです。現在は死体解剖保存法に基づいて「系統解剖」「病理解剖」「司法解剖」「行政解剖」などが行われ

ます。

系統解剖は、人体の構造を究明するために行われます。私も医学部三年目の解剖実習を、今も鮮明に覚えています。献体にて託され、ホルマリン処理を施した貴重なご遺体を、約三カ月にわたって解剖していきます。特に神経や血管の走行、臓器の緻密な構造に「神が創った」と思わざるを得ない神聖な気持ちになりました。今も手術の時に思い出します。

秋には献体者の慰霊祭が執り行われ、崇高な意志に感謝して、医療に貢献しようと思う思いました。献体は生前のご本人の希望とご家族の同意の下、死後に自分の遺体を医学教育と研究のため大学へ無償で提供されることで成り立ちます。岡山大には「ともしび会」、広島大には「白菊会」という献体のための篤志団体があります。病理解剖は患者さんが病

気で亡くなった際、原因が不明の場合に遺族の同意を得て認定病理医が行います。司法解剖は犯罪性のある場合、刑事訴訟法に基づいて裁判所から鑑定処分許可状を得ることで、遺族の同意がなくても大学の法医学教室で行うことができます。

行政解剖は、東京や大阪など監察医制度のある地域で監察医による解剖と、食品衛生法や検疫法による解剖があり、主に犯罪性のない異状死体が対象です。

原因不明の病死では場合によっては病理解剖が、自宅での突然死や自殺、事故死などでは警察に連絡した上で検視が行われます。解剖を行わない場合にも「Ai(オートプシー・イメージング)死亡時画像診断」といわれる、ご遺体に全く負担のないCT検査が行われます。死因の究明などには極力Aiを勧めています(当院では費用はかかりません)。

連載
No.117

在宅医療の現場から

【志しある仕事に出会って～生涯の食べるを支える～】

■ 壮絶な叔父のがん闘病生活を支えて

私が歯学部学生だったころ、50代の叔父のがんと闘っていました。舌がんを患った叔父は、長い間治療を続けていましたが、再発を繰り返し、ついに積極的な治療が難しい段階に至りました。主治医から緩和ケアのある病院への転院を勧められ、神奈川県内の病院を探しましたが、当時はそうした病院が少なく、車で1時間近くかかる病院に通うことになりました。まだ通院できていた頃、叔父は奥さんをバイクの後ろに乗せ、大好きなハーレーで病院に向かっていました。叔父の唯一の楽しみでした。しかし、次第に体力が衰え、通院も難しくなっていました。

訪問診療部 部長
歯科医師

猪原 光

ある夏の日、叔父の容態が急変しました。叔母や母はどうすることもできず、動揺するばかりでした。主治医に電話で連絡を取ると、これが病状の進行であると説明されましたが、病院が遠くすぐに受診するのは困難な状況でした。当時はまだ介護保険が始まる前で、在宅医療や在宅介護を受ける手段がなく、家族だけで壮絶な闘病生活を支えていました。

震える叔父に声をかけ続けながら、私は涙が止まりませんでした。不安で心が張り裂けそうだったことを今でも鮮明に覚えています。

最後は在宅で頸部から大出血を起こし、叔父は亡くなりました。

あの震えていた日、傍にいながら何もできなかった自分の無力さ、そして大きな不安が胸に刻まれました。「せめて最期まで患者さんの傍らに寄り添える医療者になりたい。」この経験が私の医療者としての原点となり、福山の地で在宅歯科医療を始めるきっかけとなりました。

■ 最期まで「美味しい」を支えたい

医療者となった私は、「最後まで美味しい人生をサポートしたい」という思いを胸に、これまで20年にわたり多くの方々「食」を支えてきました。

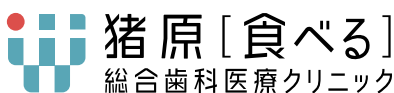
これは摂食嚥下リハビリ分野の大学院で学んだこと、その後に留学したカナダでの経験が大きな糧となっています。

移民が多いカナダでは、病院にもさまざまな母国をバックグラウンドに持つ患者さんが入院していました。その数、100ヶ国。多国籍の病棟で、言語聴覚士の方と共に患者さんの食事の様子を観察していると、多くの方が母国の食事について話してくれるのです。

安全に食べることに以上、母国のアイデンティティが感じられる食事をするのが、生きる気力に大きくつながることを学びました。

私は時折、患者さんに「大好物は何ですか」と尋ねることがあります。その問いかけに、患者さんが目を輝かせながら思い出の食事について語ってくださる瞬間に出会って「食べることは生きる力そのものだ」と実感します。これからも皆さんと共に、最期まで「美味しい人生」を支え続けていきたいと思っています。

医療法人社団 敬崇会

猪原[食べる]
総合歯科医療クリニック

〒720-0824

広島県福山市多治米町5丁目28-15

TEL 外 来/084-959-4601

訪問部/084-959-4603

FAX 外 来/084-959-4602

訪問部/084-959-4604



福山医療センター 兼安医師

「家族伝承者」認定受ける

被爆体験聞き取り、語り継ぐ



独立行政法人国立病院機構 福山医療センター（福山市沖野上町四一―四一七、稲垣優院長）放射線治療科の兼安祐子医師（67）Ⅱ写真Ⅱは、広島市が養成する「被爆体験の家族伝承者」に応募し、このほど認定を受けた。

自らの被爆体験を伝える証言者の高齢化に伴い、同市は2012年から証言者の体験や平和への思いを受け継ぐ「被爆体験伝承者」を養成している。22年度からは、家族の被爆体験を語り継ぐ「家族伝承者」制度も始めた。

兼安医師は同市出身の被爆二世。22年、新聞で伝承者に関する記事を目にしたのをきっかけに応募した。「原爆の

悲惨さを風化させてはならない。いつか語り部となつて、母の被爆体験を伝えたいと考えていました」

家族伝承者の一期生には全国から五四人が応募。兼安医師は有休や休日を利用し、現地とオンラインでの研修に参加した。研修では被爆の実相の学習や被爆体験講話の聴講、証言者との交流会などが行われた。

その後、兼安医師は継承する体験の内容をまとめた約一万字の原稿を作成し、同市平和推進課へ提出した。指導・修正や兼安医師の家族への内容確認を経て「講話試験」で発表を行い、合格。家族伝承者となった。「原稿の提出後に私の病気やけがで中断してしまい、合格までに時間がかかってしまいました」

昨年7月の試験では「早口で言い直しも多く、耳で聴いて理解することが困難など、聴き手への配慮が不足していた」という理由から、認定見送

りに。「学会での発表のように、つい早口になってしまった。長年染みついた話し方を直すのは大変でした」と振り返る。

8月の再試験に向け、休日からは朝から晩まで声を出し、身振り手振りを加えながら聴衆に思いを伝えられるよう練習した。また新幹線などでの移動時は、声を出さずに繰り返し原稿を読み続けたという。その努力が実り、念願の認定を果たした。

被爆者の思い大切に

「私の母は、女学校三年の一五歳の時に爆心地から三・五^キの自宅で被爆しました。現在の広島市西区^三斐地区です^キ。勤労奉仕として爆心地から一・五^キの工場で軍服を縫うための針を作っていたが、8月6日はたまたま休みだった。親類の子供を背負って裏庭にいたところ、爆風で吹き飛ばされたという。

「母の記憶が薄れつつあるので、母のいところにも話を聞きました。いとこは三歳で被爆しましたが、母に助けてもらったことを覚えていました」。母親からの聞き取りにいとこの話も加えるなどして、原稿を完成させた。



兼安医師は東京の予備校時代、隣の席の女子生徒に原爆の話をした際「今は交通事故で毎年何千人も死んでいるんだから、原爆で死んだ人のことは気にしなくてもいいんじゃない？」と言われ、大きな衝撃を受けたと振り返る。

また東京女子医大の学生時代には、東北大の教授が放射線生物学の出張授業で「広島・長崎に原爆が落ちた時、被爆者に生じた放射線障害の実態は、非常に良い研究材料だったんですよ」と語るのを聞いた。兼安医師はその言葉を受け入れられなかった。

「学問的にはそうなのかもしれませんが、周りに被爆者がいられません。周りに被爆者が

いなかったり、被爆地と縁がない人にとつては、遠い話なのでしよう。しかし亡くなられた人にも生き延びた人にも、それぞれに人生や思いがあります。被爆者の気持ちに少しでも寄り添える人間でありたいと思っています」

合格後も積極的に被爆者から体験を聞いたり、本を読んだりしている。家族伝承者は公益財団法人広島平和文化センターから委嘱を受け、広島平和記念資料館などで修学旅行生や海外からの訪問者などへの講話を行う。

同資料館では東館Ⅱ写真Ⅱ地下一階で、伝承者による講話を年末・臨時休館日を除く毎日（日四回）開催している。兼安医師も12月14日、同資料館で家族伝承者としてデビューした。今後は三カ月に一回程度、同資料館で講話をする予定。

「応募から認定まで二年余り。とても長かったように感じますが、母の関係者をたどる中で、今まで知らなかったことを知ることができました。日本語での講話が軌道に乗ったら、次は外国人向けの英語バージョンに挑戦します」と目を輝かせる。

Design
#97

「伝わるデザイン」

MOURI DESIGN

毛利 祐規 / グラフィックデザイナー

【Profile】大阪、東京のデザイン会社勤務を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランド等のロゴマーク制作と、それに伴うブランディングやブランド戦略、プロモーション等を専門に手がけています。



みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいています。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの立ち上げやロゴマーク制作からたずさわるような「ブランディングデザイン」です。私が手がけた仕事等を通じて、デザインやブランディング、ブランド戦略、プロモーションの大切さや効果などをお伝えしていきます。

■ 香りを職場に



今私は、東京駅近くに来月オープン予定の「香りのサロン」のブランディングに携わっています。オープニングパーティーやイベントなど、お披露目に向け着々と準備を進めています。コロナ禍以降、「働きやすいオフィス」を再定義する必要があると考え、取り組まれている企業がかなり多くなった印象があります。その「働きやすいオフィス化」の一つとして、「香り」によるアプローチをされている企業も増えてきました。香りは嗅神経から脳の情動（感情）にダイレクトに影響します。香りはオフィスで働く人の幸福度・生産性・創造性の向上に効果があると言われています。

AUSTRALIA No.7

 ~まいこはんの
オーストラリアのカフェご飯~

 リメディアルマッサージセラピスト
 木下 真依子


【プロフィール】
 広島県福山市生まれ
 オーストラリアブリスベン在住15年
 ヨガや瞑想も教える
 リメディアルマッサージセラピスト
 @maikoinbrisbane

【日本のチキン南蛮を思い出すチキンカツバーガー】

ブリスベンの市内から車で40分ほどに位置するレッドクリフ半島。

このエリアで有名なエスプラネードには海の見えるカフェやレストランなどが立ち並び、赤い屋根のついた桟橋から釣りをする人も多い。

毎週日曜日にはマーケットが開催され、新鮮な野菜やフレッシュドリンク、ベトナムやドイツやフレンチなどいろんな国の屋台飯が楽しめるローカルに人気の場所。

そこから車で4分ほど海沿いを走るとホテルの一階に位置するカフェSunny's Margate Beachが見えてくる。

5~60席はあるレストランの全てのお客さんが外のデッキの部分にいて、お店の奥はとて静かで誰も座っていなかった。

この日は天気も良くみんなが海の風を感じながら、それぞれにカフェ時間を楽しんでいた。私が頼んだのはKatsu Chicken Burger25ドル(約2500円)。ソースには、はちみつ、チリ、お醤油、お酢が使われていて、ハンバーガーに挟まれている野菜は白菜、トマト、ネギなどをマヨネーズで和えてコールスローにしてある。日本では白菜を生で食べるときはお漬物の時くらいですが、ここオーストラリアではサラダとして食べることがよくある。食べた瞬間懐かしい甘酸っぱさを感じ嬉しかった。

横についたチップスもすごく美味しくお腹がいっぱいになった。

今回のドリンクはDirty Chai6ドル(約600円)というチャイにエスプレッソを合わせた飲み物を注文。小さいサイズを頼んだつもりが大き目のカップで登場。上にかかったシナモンパウダーでよりチャイのスパイス感が際立つ一杯。大体の場合チャイ自体にお砂糖が入っているので苦すぎるのが苦手な私にピッタリ!

主人はビールを頼んだため2人ランチで合計約66ドル(約6,600円)。

日本なら居酒屋行けるねというのがいつもの会話です。





Instagram

はじめました

Follow Us!



@nho_fukuyama

院内の様子や季節ごとの行事の様子
お届けします

研修会・講演会の情報も随時発信！！



病院公式Instagramはじめました ～Instagram運営裏話～

事務部企画課 経営企画係
堺本 真帆



昨今、スマートフォンの普及とともにSNSの利用者が増え、様々な情報がSNSより発信されています。そのため、必要な情報を得る手段もインターネットのホームページだけでなく、身近に使用しているSNS等も多くなってきている現状があります。そのような背景もあり、当院でも広報活動の一環としてInstagramの運用を開始することとなりました。

Instagramの管理運営は主に経営企画室が担当しております。この機会にその裏側を少しお伝えしようと思います。

昨年クリスマスに初投稿してから、1月末までに約90人の方にフォローしていただきとても嬉しく思っています。

Instagramを始めた経緯としては、色々なSNSの中でも10代～20代の利用率が高く、これから医療職に就く方や当院で働くことに少しでも興味を持ってくれた方に当院の魅力や雰囲気を感じてもらいたいということと、地域の方や当院の受診を考えている方に、少しでも病院に対して親しみやすさを感じてほしいと当院の看護部から提案があり、開設にいたしました。

約1か月運営してきた中で一番大変だったことはやはり、写真・動画の編集作業です。無料の編集サイトを使って見様見真似で毎回作成していますが、いつもなんかダサくない?大丈夫?と自分のセンスのなさに絶望しています。

特に講演会や研修の投稿については、この写真と動画をどう編集したら見る人に興味を持ってもらえるのか、いつもパソコンの前で頭を抱えています。

しかし最近少しずつ分かってきたのは、アニメーションを付けたり、背景を工夫したり、自分が思っている1.5倍ぐらい派手にした方がウケが良いということです。

今までなんとなく見ていたInstagramですが、自分がいざ編集・投稿する側となると、1つの投稿にこんなに労力がかかっていたんだと少し違った視点から投稿を見るようになりました。あとは、「あ、これあの無料のテンプレート使って!」みたいなもの分かるようになって、また違った楽しみ方もできるようになりました。

写真や動画の編集作業が終わったら広報委員会のメンバーのチャットに送信して、このまま投稿してもいいか、なにが修正した方がいい部分はないかなどを確認してもらい、承認を得てから投稿しています。広報委員会のメンバーは医師や看護師、コメディカル、事務など様々な職種のメンバーで構成されています。また、若手職員から幹部職員まで年齢層も幅広いです。

そのため、様々な立場の方に目を通してもらい、意見をいただけるので、安心して投稿することができています。

まだ運営を始めたばかりで、手探り状態ではありますが、Instagramを通して病院の様々な情報を発信して、より当院を身近に感じてもらうことができるよう、また少しでも当院に興味を持ってもらえるきっかけになれるように努力してまいります。ぜひフォロー&いいねをよろしくお願いします!



世界の病院から 連載136
Hospitals around the world

台湾の病院見聞記(シーズン3-⑫)

臺北市立聯合醫院(3)林森中醫昆明院區
Taipei City Hospitals(3)Linsen Chinese Medicine Branch

台湾社会の妊産婦支援
Support for pregnant women in Taiwanese society



埼玉学園大学/大学院
教授(ファイナンス論)
順天堂大学
非常勤講師(医療経営論)
福永 肇
Hajime Fukunaga

■ 臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區

中醫(中医学、中国医学、東洋医学、中国伝統医学)の話から始めたい。日本では保険診療の対象となる漢方生薬の品目数が限られている(2024年の保険薬価収載の漢方製剤は148種類)。また針灸治療は自由診療になるので、混合診療への注意が必要になる(保険診療と自由診療を同時に行う混合診療を日本は原則認めていない。混合診療を行うと保険診療部分も全額患者自己負担になってしまう)。日本では中医学の診療は進めにくい。さて台湾は中醫(中医学)の本来の本元である。中醫の名門校に「中國醫藥大學」がある(5年制の中醫學部の入試出願には大卒学歴が必要)。台湾の醫院(=hospital)や診所(=clinic)には「中醫」の標榜科がある。病院の院内薬局は西醫(西洋医学)と中醫は別の窓口。台湾では1995年に西醫が国民皆医療保険になり、翌1996年に牙科(歯科)が、1997年に中醫も皆保険になった。それ故、中醫科での診療や処方薬(漢方薬)、鍼灸、整骨、接骨にも保険が適用される。中醫の専門病院もある。街には「中醫診所」の看板が目立ち、台北の萬華や大稻埕迪化街には股販の漢方薬店も多い。またマッサージ(按摩)店も多くの客を集めている。台湾の街を歩くと中醫の根強さが判る(然は然り乍ら、台湾の医療のメインは西醫である)。西醫と中醫を両輪とする複合的医療は昔から模索が続いている。

写真1,2は臺北市西門町にある「臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區(昆明分部)」。この市立病院は中醫を診療の核にしている。市内の林森北路上に門診(外来)を主務にする林森分部(27床)も持っている(写真3)。



写真1: 臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區(昆明分部、36床)。手前右側の道路が昆明街。ここは戦前には「吉田内科醫院」があった場所。



写真2: 臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區(昆明分部)の玄関ホール。

「臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區」の病院名は16文字と長い。林森・中醫・昆明という3つの病院が合体した後の病院名である。日本にあった「東京三菱UFJ銀行」の

名前に似ている。もともとは林森が「臺北市立慢性病防治院(1990年開設)」、中醫が「臺北市立中醫醫院(1997年開設)」、昆明は「臺北市立性病防治所(1997年設置)」という別々の医療機関であった。2005年に臺北市政府が10病院と2診療所を統合して病院グループ「臺北市立聯合醫院」を組成した時、各々は傘下の病院として「林森院區」、「中醫院區」、「昆明疾管院區」へと改称した。2011年に「林森院區」と「中醫院區」が統合され、「林森中醫院區」になる。さらに2015年に「昆明疾管院區」と合併し、「林森中醫昆明院區」になったという統合・合併の歴史であった。経営組織は統合されたが、医療施設は林森、中醫、昆明の3か所に分れたタコ足病院。

戦前、臺北市西門町の昆明街100號の地にあった「吉田内科醫院」は、戦後、市立診療所を経由1953年に「臺北市立醫院」になり、1960年、大安區仁愛路四段に移転新築した(現「仁愛院區」)。これは『世界の病院から No.135』(FMC NEWS 2024.12、Vol.17.No.12)にて既に説明済み。昆明街100號では「臺北市立婦産科醫院」という病院も1954年に開設され、それが今日の「林森中醫昆明院區(昆明分部)」(写真1,2)である。こう見てくると、昆明街100號は台湾病院史における重要な聖地になる(なって欲しい)。



写真3: 臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區(林森分部、27床)。中醫の外来中心の施設。右側の道路が林森北路。昔は2階建ての建物であった。



写真4: 林森中醫昆明院區の新任勤務医紹介ポスター(2023年7月5日に本院に着任)。診療科、氏名、診察日時、学歴、経歴、専門領域が掲示されている。

台湾の病院では、患者への勤務医インフォメーション(服務陣容)が欠かせない。患者にとって大切なのは病院

名ではなく、疾病を診て手当をしてもらう担当医の技量である。それ故、勤務医を知ることが患者のshould doになる。台湾の病院は勤務医全員の紹介ポスターを作成し、院内掲示板上に貼る。写真4の病院では、建物外部の亭仔脚(ティンアカ。台湾のアーケード式歩道)の柱にも多くの勤務医紹介ポスターが貼られていた。選挙運動期間に掲示された立候補者ポスターに似た光景であった。

■ 台湾の妊産婦支援、「好孕(=nice pregnancy)」

「合計特殊出生率(TFR:Toral Fertility Rate)」は15歳から49歳までの女性の年齢別出生率を合計した数値。普通は国連統計のTFRを使う。しかし台湾は国連に加盟させて貰えない。WHOやUNICEF、FAOなどの国連機関の統計には台湾の数値はない。OECDデータも同様(世界は、それで良いのか?)。台湾のTFRを知りたい場合、私は米国の「CIA: WORLD FACT BOOK」を使う。2024年推計での台湾のTFRは1.11で、227か国中の227番目(韓国は1.12で226番目、日本は1.40で215番目)。実は2010年の台湾は0.895にまで低下していた。それを底に反転したが、少子化対策は引き続き台湾の喫緊課題である。少子化の原因として、女性の高学歴化、女性の就業と労働環境の変化、住宅難、育児費用や教育費用の高騰から晩婚化が進んだことなどが挙げられている。

以下では私が台湾で見た、妊婦・子育てへのさまざまな支援を紹介したい。台湾はもともと妊産婦をことさらに大切にすお国。それなのにTFR世界最下位。妊産婦支援が国の最重要項目になる。日本は少子化に加え、高齢化・人口減少・生産年齢人口激減が長期継続する人口動態フェーズに入っている。他人事ではない。さて来年(2026年)はいよいよ丙午(ひのえうま)。騒ぎ立てず、平静沈着、理知的な1年間を過ごしたい。



写真5: 臺北市の孕婦への運賃補助。「孕(よう)」は、「孕む(はらむ)、妊娠する、身籠る」を表意する文字である。「好孕2U」を英訳するとnice pregnancy to youである(「臺北市立聯合醫院仁愛院區」で2023年撮影)。

写真5は「仁愛院區」の院内掲示ポスター。「台北市の住民票と孕婦健康手帳を持つ産後6か月までの妊産婦は、当院の産科産前教育外来にて8千元(約4万円、1元=

5円)の割引運賃支援(電子マネー)が受け取れます」と書いてある。台湾はタクシーを含む交通料金が安い国なので、8千円もあれば十分に乗車することができよう。「母子手帳」は日本の考案品で世界50か国以上に普及している。台湾では母子手帳を母の「孕婦健康手帳」と子の「兒童健康手帳」に二分して活用している。



写真6: 外待合最前列の「博愛座」(「臺北市立聯合醫院中興院區」で2019年に写す)。台湾も高齢化が課題。しかし病院内における高齢者の姿は、日本対比まだまだ少ない。



写真7: 外来外待合での「孕婦優先」の椅子(台南の「臺灣基督長老教會新樓醫院」で2019年撮影)。日本の病院外来フロアでは見かけない。

写真7を見て、「おっ、これは」と思われた方もおられるだろう。とにかく、台湾社会は妊婦を見守り、手厚くサポートしようとする。台湾の病院門診(外来)の外待合にはごく当たり前に「博愛座(プライオリティシート)」「(写真6)や「孕婦優先」or「好孕座」(写真7)が在る。日本の病院では、「プライオリティシート」も、「妊婦優先席」も、見かけない。



写真8: 「韓国」Seat for the pregnant woman(仁川国際空港鉄道(AREX)、2018年撮影)。左奥は一般のプライオリティシート。座席の色が違う。

台湾と同様、韓国も少子化が国の課題である。写真8は韓国のインチョン(仁川)国際空港とソウルを結ぶ仁川国際空港鉄道(AREX)の普通電車の車内。プライオリティシートに加え妊婦専用の座席が車両ごとにあり、これ、驚いた。床のピンク色が強烈な印象で、妊婦以外は絶対に座れそうもない。シート地のデザインも妊婦の図柄。妊婦のプライオリティは当然である社会なのだ。

なお、私の観察では、台湾や韓国の列車内マナーは厳しく、若い人は車内が混んでいても決して優先席には座らない。寝た振りをして優先席を占拠している愧ずべき輩は、その姿がスマホで撮影されてSNSに流されるという。余談だが、還暦を過ぎたころの私が、人生で初めて電車車内

(名鉄)で「どうぞ」と席を譲る申し出を受けたのは、韓国の女性からだ(いまだに鮮烈に憶えている)。韓国は儒教の国で、敬老の教えが根付いている。ソウルの地下鉄で白髪老人(私)が電車に乗ると、すぐさま何人もの乗客が席を譲ろうと席を立つ。これは台湾でも同様。このような民度が極めて高い台湾や韓国にて、写真9~11のような、更なる優先席への啓蒙は必要なのだろうか。



写真9: 台北メトロ(MRT)の車内ポスター(2019年に撮影)。博愛座のシート色は紺色や紫色など様々



写真10: 「您讓座 我好孕(座席を譲って下さい。お腹に赤ちゃんがいます)」のマタニティマークのステッカー(2023年)。

写真10のステッカーは、臺北市政府衛生局が鉄道駅の窓口で配っていた。台湾では「好孕(=nice pregnancy)」は標語のようだ(日本にはそのような標語はないと思う)。



写真11: 「座らせて!」のシール(2018年撮影)。優先席に座りたい本人が貼って意思を表示する。青い座席はMRTの優先座席

写真11は2018年に左側は台北メトロ(捷運、MRT)の切符売り場で、右側は病院のカウンターで貰った臺北市政府衛生局作成のシール。

台湾の病院の産科フロアには「哺乳室」があった(写真12)。日本でも病院・診療所・保健所は、都道府県のバリアフリー条例で(床面積合計値により)「授乳室(授乳及びおむつ交換のできる場所)」の設置義務がある「特別特定建築物」になっているようだ。



写真12: 病院内の「哺乳室」。現在使用中の札がぶら下がっている(「臺北市立聯合醫院仁和平院區」にて2024年撮影)。



写真13: 列車内の「哺乳室」(2023年撮影)。

写真13は臺灣鉄道(臺鐵)の特急電車、「普悠瑪(プユマ)自強號」の「哺乳室」。車内でこれを見つけたとき、仰天してしまった。「長距離列車には授乳室が必要だ」という(考えてみると極めて当然の)ことを、台湾の特急電車で初めて教えられた(なお普悠瑪自強號TEMU2000の車両設計・製造は日本車両(株)である)。昭和30年代の神戸での話を少しさせて頂きたい。当時の国鉄の車内では、母親が胸をはだけて赤ちゃんにおっぱいを含ませていた。それは日常の長閑で健康的な車内風景だった。しかしこの60年間ほど、見ていない。



写真14: 「友善電梯」; 妊産婦を含むプライオリティ・エレベーター。台湾の病院では、「優先」ではなく「専用」であることに刮目。(「臺北市立聯合醫院中興院區」にて2023年撮影)。



写真15: 日本のスーパーマーケットの駐車場。

写真15は妊婦(運転手or同乗者)優先パーキング。2019年、石川県白山市のスーパーマーケットの駐車場で見つけた。妊婦の図柄だけをカラーにして、目立たせている。この表示はこの時に初めて見た(その後、全国へと普及中)。民間企業のニーズ認識・決断・行動はさすがに迅速だ。大いに感服し、写真に撮った。このマタニティマークの発表者は「こども家庭庁」(ユニバーサルデザインではない模様)。日本では病院に来る車両のほぼ全てに患者が乗っている。病院駐車場を利用する車の全てが、正に写真15の優先駐車スペースに該当する車両ともいえる。経営理念に「患者さま第一」掲げる日本の病院、もっともっと行っていくことがありそうだ。

なお、台湾では中醫を軸にした「坐月子(ズオユエズ)」と呼ばれる産後ケアが大変充実している。産科で出産・退院した後の約1か月間、褥婦は「産後護理之家」や「月子中心」への入所、もしくは自宅で保母を雇うなどして、育児、家事、外出は行わず、薬膳を食べ、寝たがけで寝て、ひたすら体力回復に努める(それが台湾社会の慣習)。産婦へのプレゼント。この台湾の産後ケアについては、次回以降の「中興院區」の見聞記にて詳しく紹介したい。

この調査レポートは「JSPS科研費23K00259」の助成研究に付随する報告である。

Touring Journey



経営企画係
中島 正勝

真冬のツーリングは結構快適だよって話

この時期にツーリングに出かけると『寒くないの?』って必ず聞かれる。なので「それは二十年以上前の話で、最近では真夏よりは遙かに快適なんだよね」って答えるが、「でも、実際に走っている人少ないじゃん?」って返される。うん、それは正解!!。この時期になると冬眠するライダーが多くなる。先ずは「路面の凍結」が怖い。それ以上に怖いのが「白い粉(凍結防止剤)」の存在だ。凍結防止剤が付いた状態でほっとくと直ぐに錆びるから、走るたびに下回りを洗車しないとイケない。これが面倒だから冬は乗らないってライダーが多いだけで、寒さでへたれている訳じゃないからね(ココ大事)。

ちなみに、マサカツ君の防寒対策は「可動式スクリーン」のお陰で殆ど風を受けることはなく、「電熱ウエア」「電熱グローブ+グリップヒーター+ナックルガード」「シートヒーター」でポカポカだ。休憩中よりバイクに乗ってる方がむしろ暖かいって言える。って事で、今回は天気予報を見たら暖かい日が続くそうだったので「杖立温泉」に行ってきた話だよ。

0. 絶好のツーリング日和

テレビの天気予報を見ていると、九州と四国方面は1/20(月)~26(日)の一週間は気温が高く降水確率も低いが、27(月)以降は寒波の影響でかなり寒くなると言っている。ん、そう言えば嫁さんも25(土)、26(日)は休みじゃん。一週間も気温が高ければ雪や凍結の心配も無いから、たぶん「凍結防止剤」が撒かれてない筈だし、久しぶりに熊本県の「杖立温泉」に行ってみようって数分でツーリングが決定した。

1. 田川市石炭・歴史博物館

自分は幼少期に炭鉱町で育った事もあって「炭鉱関連」が大好きだ。ちなみに生まれは田川市、育ち(幼少期)はとなりの嘉麻市ってところ



1. 田川市石炭・歴史博物館

だ。でも、この博物館を訪れたのは初めてなんだよなあ。今日は福山を8時過ぎに出発、中国道的美東SAで休憩と給油をして九州道の小倉南IC下車、そこから一般道(R322)経由だけど、「凍結防止剤」の被害が全くなかったのホッとしたよ(だって、洗うの俺だもん!!)。

途中、道の駅で昼食を済ませ14時頃に到着。結構広い敷地と博物館だけど、見学者は殆どいない貸し切り状態だ。う〜ん、この手の施設って何故か人気ないんだよなあ。関連映像も展示物も説明資料も良く出来てるんだけど、炭鉱ってのを知らない世代が多くなったせいだよなあヤッパリ。いっそアニメの舞台(〇〇ダンジョンとか)になってくると「聖地化」出来るんだろうけどね。ちなみに此処は「炭坑節発祥の地」なんだけど、知らないよね炭坑節なんて。なお、社宅(レプリカ)で出会った親切な職員の方が付きっきりで説明してくれたよ。

2. 杖立温泉と「旅館 いたう」

五月の風物詩として河川を跨いだ「こいのぼり」が全国各地にあるけど、その発祥地が杖立温泉なんだよね。最初は40匹程度だったけど、今では3500匹の鯉が杖立川を泳ぐようになったんだってさ。ところで、去年まではゴールデンウィークシーズンに「鯉のぼり祭り」をやってたけど、前回(2024年)、予想を遙かに上回る人が押し寄せ「国道を塞いで」大渋滞となった為、今年は3/25~4/24に変更になったと宿の女将さんが残念がってた。

この旅館だけ「一日二組限定」のこじんまりした旅館で、ゆっくり



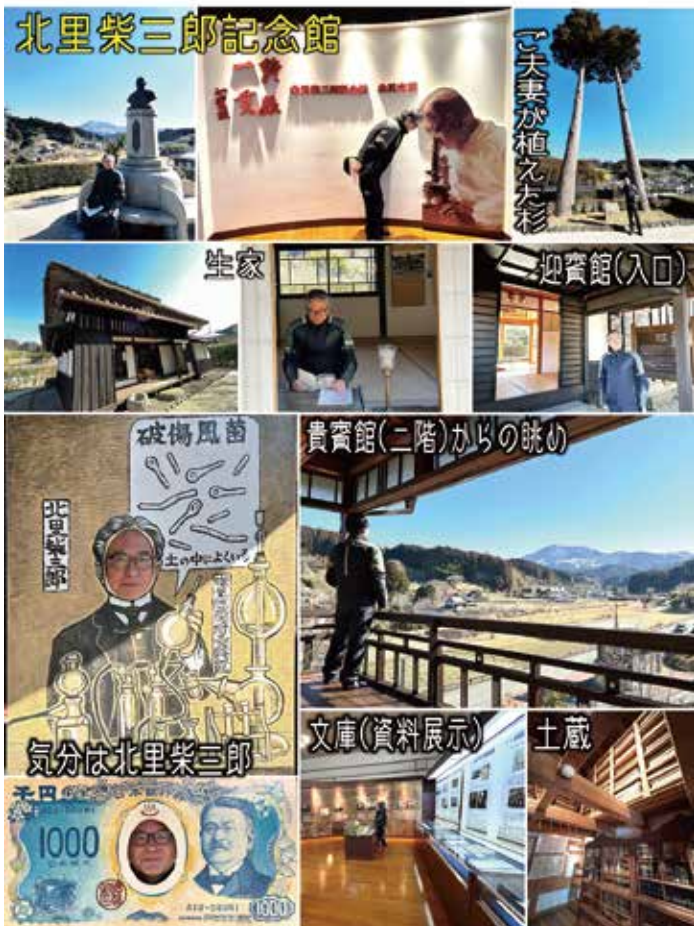
2. 杖立温泉と「旅館 いたう」

したい人には超お勧めかな。杖立温泉の中心地から少し離れて(徒歩数分)いるから静かだし、温泉は露天、蒸し風呂、内湯を貸し切りで楽しめるし、料理は美味しいし、綺麗だし、接客も良いし悪いところが見当たらない程に入っている。勿論、泉質もサイコーだよ。

3. 北里柴三郎記念館

一年程前(2023.9)に「ドンネル館(メインホール)」がオープンした事をニュースで知ってたんだけど、中々立ち寄る機会がなかった場所だ。実は、今回の宿泊地に「杖立温泉」を選んだのは杖立温泉から10分ちょいの場所にあるこの記念館をどうしても訪れたかったからなのだ!!って言うのは真っ赤な嘘ですスイマセン。ホントは宿に付いてから嫁が提案するまで忘却の彼方でした(北里先生ゴメンナサイ)。

ところで、見学方法だけどまずは「博士の生い立ちと偉業、施設の案内」の映像(約15分)を観てから見学すると面白さが倍増すること間違いなしだ。視聴後は「杉の木」と「胸像」→「北里文庫(資料展示)」→「貴賓館」→「生家」の順番で廻るのが王道かな。タブレット端末の無料貸し出しもあり、こちらはAR(拡張現実)で博士の生涯やエピソードに触れられる。今回は時間がなかったので一時間(全然足りない)しか滞在できなかったけど、次に来る際にはもう少しゆっくり見学したいと思う。



3. 北里柴三郎記念館

4. 豊後森機関庫公園

ここは、九州で唯一現存する扇型機関庫と転車台が残る鉄道公園だ。蒸気機関車が鉄道の主力だった当時、機関車の方向転換のための転車台(蒸気機関車は前後があるから向きを変える場所)や扇形機関庫(大規模な保管庫)が必要だったそうだが、かなり広い敷地というからには非効率な感じのする広さだ。

実はこの場所、知る人ぞ知る「すずめの戸締まり」の聖地なのだ。ってマサカツ君も最近まで知らなかったんだけどね。ググってみると、すずめ(主人公の岩戸鈴芽)が最初の戸締まりをした場所で、ボス

ターの背景にもなっている物語のキービジュアル的な場所なのだ。転車台の前には何か白い扉が立っていて、その扉を通れば「扉の向こうには、全ての時間があった…」と感じて、気分だけは「主人公」になれたかな。

んっ、すずめの戸締まりより『ラブライブ!サンシャイン!!のAqours』の方が先だって??。いや、オタクが過ぎるだろ。えっ、何々『ニセコイTVアニメ2期: 2話の舞台』が更に先だって??、う〜ん、キモすぎるよ君たち!!。なお、機関庫ミュージアムってコンセプトがハッキリしない資料館(入場料100円)が敷地内にあるが、これはコレ(意味不明)で面白かったかな。



4. 豊後森機関庫公園

5. 宇佐ピチュ展望所

うん、ここは「ネタ」として行く場所だ。絶対に真面目にツッコんじゃダメだ。玉座に座って心を落ち着かせる。決して「よくもだましたアァァァ!!(ヒストリエ風)」って叫ぶなよ、絶対だぞ。説明によると『南米ペルーの世界遺産「マチュピチュ」の景色とそっくり。円すい形の山、秋葉様(アキバサマ)がマチュピチュのワイナピチュにととても似ています。これに市職員の一人が気付き「宇佐のマチュピチュ」として話題となりました。』とのことだ。そうやって眺めればそう見える筈だ。たぶん。ある意味、今回のツーリングの最後にふさわしい場所だったかな。肩の力を抜いてくれたって意味で。



5. 宇佐ピチュ展望所



J.S.A. ソムリエ

日本酒のソムリエ 唎酒師 SSI 認定 国際唎酒師

No.44



SSI認定国際唎酒師
J.S.A.ソムリエ

宮岡 瞳

SAKE Freak

【手抜き農法??】

皆さまこんにちは。国際唎酒師・ソムリエの宮岡です。最強寒波襲来しましたね。寒すぎました…!が、私は大人気なく、福山でも珍しく雪がちらついているのを見てはしゃいでしまいました…(笑)

今日ご紹介するのは、ちょっと珍しい日本酒。お客様に飲ませていただいた新潟県佐渡・北雪酒造【甚九郎】です。すぐ飲みやすいクリアな味わいの日本酒です!このお酒の大きな特徴は、農薬・化学肥料・除草剤不使用の山田錦を使用している事です。この山田錦は、『冬季湛水不耕起移植栽培』という手法で育てられおり、冬の間に水をためて養分を蓄え、土は耕さずに苗を植える自然農法です。日本ではなじみが薄いですが、圃場が広大な欧米で不耕起は一般的な農法の一つ。農薬、化学肥料を使わない、厳しい環境だからこそ稲は強く深く根を張って、たくましく育つ。病害虫や冷害にも強くなり、ためた水に生えた藻は酸素を供給し、最後は自然堆肥になるという良いことだらけ。もちろん弱点もあります。最大の敵・雑草です。除草剤などの農薬を使わないため、どうしても草は多くなります。不耕起栽培による多

少の虫害はあっても病気のまん延はなく、収穫は順調に推移しているそうです。

土は耕さないなど、人の手を極力入れない一見手抜き農法と言われそうですが、種の段階から消毒をせず、稲が自分で育つ力を大切にしたい安心安全なお米。そのお米で造られた【甚九郎】、是非見かけたら飲んでみてください。



連載

No.129

事務部だより

『マイチョコ』

事務部 診療情報管理士
小山 真生



3回目の事務部だよりになります。小山です。

前回の事務部だよりでは私が飼っている爬虫類のニシアフリカケゲモドキの魅力について書きました。あれから繁殖が上手いき3匹の子が大きく育ってくれて現在11匹になっています。この子達にぬくぬくとした環境でごはんを食べてたくさん寝てもらおうのが今の生きがいです。今年も繁殖してもらいたいペアはいるのですが、新しくケージを置けるスペースがないので幅180cmのメタルラックを購入してしまうか検討中です。まだ増やすのかと思われるかもしれませんがニシアフはなんぼおってもいいですからね。

2月号なのでバレンタインの話を。

私は特別チョコレートが好きじゃありませんが、天満屋のバレンタイン催事の雰囲気が好きで、経験値と思って自分用にお高いチョコレートを買うのが毎年恒例になっています。自分にご褒美で贈るチョコはマイチョコや自分チョコというそうで、自分チョコを買っていく方もかなり多いそうです。

ジャン=ポール・エヴァン、ピエール マルコリーニ、フィリップ・ベルと購入してきて今年はベルナシオンのタブレット パレドールを選びました。1枚6000円弱するタブレットチョコなので割ってはちょっとずつ食べてますが、1番人気なのも納得の美味しさです。表面の金箔も

嬉しいです。

毎年違うお店のチョコを食べてますが、結局デメルチョコが一番好きでデメルのチョコは経験値チョコ枠とは別で毎年買っています。今年はすみれソースのタブレットとラムレーズンのチョコレート掛け、去年買って美味しかったソリッドチョコ猫ラベル ミルクを買いました。すみれソースのタブレットは人気のように毎年気になっていたのですが、噛んだ時に広がる匂いも中のソースも高級感があって1枚の満足感がすごかったです。デメルのチョコはどれも美味しいのでおすすめです。

みなさんもバレンタインに自分宛にちょっと贅沢なチョコを贈ってみてはどうでしょうか?



デメルのソリッドチョコ
チョコが猫の舌の形になっている



ゴンチャロフのガルニエJ
真珠の耳飾りの少女のデザイン缶

求人募集

Clinical Research Coordinator 【CRC クリニカル・リサーチ・コーディネーター】募集しています

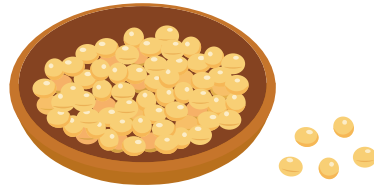
- ※ 製薬会社の新薬開発のために行われる臨床試験を適正かつ円滑に実施するために患者さんと各部門における調整等をするお仕事です。
- ※ 応募資格 看護師免許取得者 簡単なPC作業ができる方

詳しくは 福山医療センター ホームページ (採用情報) をご覧ください。

<https://fukuyama.hosp.go.jp/recruit.html>



美味しい食べ方を見つけよう！ 「炒り大豆」



栄養士 板谷 怜美

冬の寒さがピークを迎える時期になりました。2月といえば節分ですね。

節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があります。節分の翌日は立春です。冬と春を分ける日という意味で節分と呼ぶようになりました。

節分といえば邪気払いのために豆まきの習慣があります。

今回は電子レンジでできる炒り大豆を紹介します。そのまま以外でも、ちりめんじゃこ、干しエビ、青のり、胡麻などを加えてもおいしく食べられます。



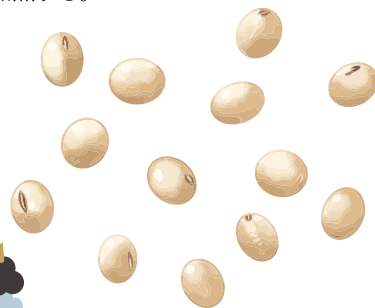
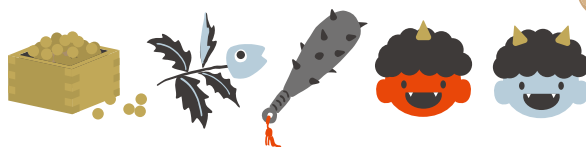
炒り大豆 (5人分)

材 料 * 大豆水煮 ……………150g

作り方 電子レンジでの作り方

- ① 大豆の水気を切る。
- ② 平皿にキッチンペーパーを敷き、水切りした大豆を一面に広げる。
- ③ 500Wの電子レンジで5分加熱し、かき混ぜたあと2分加熱する。
- ④ 大豆が乾燥するまで1分ずつ追加で加熱する。
- ⑤ 大豆が冷めたら完成。

栄養価(1人分)	
エネルギー	87kcal
たんぱく質	7.5g
脂 質	4.1g
炭水化物	6.7g
塩 分	0g



モミ(おみのき)



万葉植物考

万葉表記:モミ 臣木、(毛美、妄樞とも書かれている)該当する植物:モミ(まつ科)の常緑の高木で山地に生じ、品格すら感じさせる美しい樹種で、1本でも十分存在感があります。縦(もみ)は日本特産の常緑針葉樹で幹は直立して、高さ30~50m、直径2mにも達する大木となります。若木の樹冠は円錐形ですが、老木になると広卵状円錐形になります。若枝には灰黒褐色の軟毛があります。葉は長さ2~3.5cmで、若木の葉の先端は2又(き)になるので区別がつかます。5月頃に開花する、雄花は黄緑色、雌花は緑色です。球果は長さ10~15cmの大形の円柱形ではじめ緑色、10月頃に成熟すると灰褐緑色になります。苞鱗は長く、種鱗の間から尾状につきでています。本州(秋田、岩手以南)四国、九州に分布し、南限は屋久島。樹形はピラミッド形で均整がとれていて美しいです。縦(モミ)を中国語で(縦)Cōng、(冷杉)lěngshānと言います。この歌は山部赤人の伊予の温泉、今の道後温泉での長歌です。歌意は「神の命即ち天皇の治められる国のすべてには、温泉は沢山にあるけれども、島山のよく整った国として、ごごしい伊予の高嶺の一つである伊佐庭の岡に立たれて、古人が歌を思い、文章を思はれた温泉の邊の木都を見ると縦の木も言ひ伝えの如く生い続いてある。鳴く鳥の声も昔に変わらない。此の後遙かなる代にも神々しくてつづけて行くであろう、此の行幸の処は。」逸文「伊予国風土記」には聖徳太子の時、湯の岡に碑文の石が建てられたと記されています。そして、この碑文を見ようと多くの人が誘い合って訪れてきたので、この場所を伊社瀧波(いさには)の岡と呼ぶようになったという。赤人の歌に「射狭庭の岡に立たして」とあるのはこの太子の故事の追想であり、「歌思ひ」はともかく、「辞思はしし」というのは碑文をつくられたことを指しているという説もあります。モミに似た日本特産の常緑針葉樹「ウラシロモミ」はクリスマスツリーとして街でよく植えられています。葉の裏面に気孔線があるため、樹木全体が白ぼく見えます。

THE MANYO-SHU
KANSAI UNIVERSITY OF INTERNATIONAL STUDIES

322. The Ancestor-god,
All-transcending Sovereign
Reigning the whole land,
Ruling every Province,
Where spas are many,
Everywhere in the country –
In the noble land
With beautiful appearances,
With the rugged peaks
Of the Province of Iyo,⁽¹⁾
Standing on the hill,
Of lofty Izaniwa,⁽²⁾

The Sovereign sang,
Tried to think of dictions fit
For this healthful spa,
Above which many trees,
Above all, fir-trees,
Continued to be as of old,
Even the singing birds
Will sing on songs as of old
And this Imperial spa
For ever and evermore
Will remain as holy as before.
(1) Ehime Pref. (2) the name of a h

山部宿祢赤人

やまべすくねあかひと

皇神祖之 神乃御言乃 敷座 國之盡 湯者霜 左波爾雖在 島山之
宣國跡 極此疑 伊豫能高嶺乃 射狭庭乃 岡爾立而 歌思
辭思爲師 三湯之上乃 樹村乎見者 臣木毛 生繼爾家里 鳴鳥之
音毛不更 遐代爾 神左備將往 行幸處

すめろぎの 神の命の 敷きいます 國のごごと 湯はしも さはにあれども 島山の
宣しき國と ごごしき 伊豫の高嶺の 伊佐庭の 岡に立たして 歌思ひ 言思はしし
み湯の上の 木群を見れば おみの木も 生ひつぎにけり 鳴く鳥の 聲も變らず
遠き代に 神さびゆかむ 行幸どころ

かみろのひのこののまきまきとくにのこりくゆはし
きはふあんとしきもまひよりきこはとこりくゆはし
いさふはのまきまきとくにのまねひとくねひせうゆのへ
こむらみれおみのまきまきおひつこりくゆはしとくにのま
かすまきまきとくにのまきまきとくにのまきまきとくにのま

編集後記

2025年2月となりましたが、依然として寒さは続いています。最近では地球の温暖化により、夏の暑さは厳しく、9月・10月も暑さが続き、12月には寒くなります。快適な秋が短くなり、冬はそれなりに寒い気がします。秋が長くなり、冬が短くなるような温暖化なら好都合ですが、なかなか思うように行かないのが現実です。

ここ10年前から、毎日早朝に夫婦で散歩しています。夏の暑いときは早朝でも明るく、散歩は快適です。時間は30分程度です。しかし、真冬の散歩はかなりきついです。習慣化すれば、毎日散歩することが楽しみとなります。ところが、夫婦ともに膝を悪くした時期があり、お互いに時期がずれて、1年程度散歩ができなかったことがあります。膝が痛くて、散歩ができなときは、朝散歩したいなと真剣に思いました。大切なことは失ったときにその重さを痛感します。私は保存的な治療で回復し、妻は当院整形外科で手術を受け、膝の痛みから完治しました。散歩が再開できた時はうれしかったと記憶しています。夫婦ともに当院の職員の方々にお世話になりました。

私のことですが、2025年3月に定年退職となります。福山医療センターは23年間勤務したことになります。当院で臨牀的・学問的なことを含めて、たくさんのお話を学ばせていただきました。産婦人科および他科の先生方にも大変ご迷惑をかけたと思います。また、看護師さん、薬剤師さん、その他の職員の方にも多くの助言をいただき、サポートしていただきました。本当に皆様へ感謝しています。当院でのことを今後の人生に生かしていきたいと思っています。

しかるに2025年4月以降も当院に勤務するところになりました。業務量は今より減らす予定です。引き続きよろしく願いいたします。

最後に、福山医療センターが発展を継続していくことを祈念して、稿を終えたいと思います。

副院長 山本 暖

一枚の絵 NO.146

yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記

広島県竹原市

竹原市は、古くから瀬戸内の交通の要衝として発展しました。「安芸の小京都」と呼ばれ、1982年にはたけはら町並み保存地区が「重要伝統的建造物群保存地区」に選定され、2000年には「都市景観100選」に選定されました。(ウィキペディア参照) 身近に貴重な町並みがあり、時々散歩して楽しんでいます。



さな やす ゆき みつ
真安 幸光氏



ひまわりサロンミニレクチャー

2月18日開催予定だったひまわりサロンは中止となりました。次回開催日が決定しましたら、改めてお知らせいたします。

音楽カフェ

『2024 サマーコンサート』が院内放送の12チャンネルで動画配信中です。「魔女の宅急便」「千と千尋の神隠し」「崖の上のポニョ」など、子どもから大人まで誰もが知っているジブリ映画の音楽を、内科・村上敬子先生をはじめとした当院スタッフやOGが演奏します。ハンドベルとトーンチャイムで奏でる優しい音色をぜひご鑑賞ください。



お知らせ 研修会・オープンカンファレンス

- 【演 題】『児童虐待と医学的診断』
 【講 師】 独立行政法人労働者健康安全機構 中国労災病院
 小児科部長 小西 央郎 先生
 【日 時】 2025年2月28日(金) 18:00～
 【場 所】 国立病院機構福山医療センター
 外来管理棟4階 大研修室「熊ヶ峰ホール」

STAFF

publisher 稲垣 優
 chief editor 大塚 眞哉 岡本 隆志

【部】	【センター】	【科】
臨床研究部 大塚 眞哉	難病診療・調剤センター 山本 暖	診療放射線科 古志 和信
救急医療部 徳永 尚之	医療連携支援センター 谷口 暁彦	臨床検査科 平岡 健吾
がん診療部 三好 和也	小児医療センター 荒木 徹	リハビリテーション科 片岡 靖雄
教育研修部 豊川 達也	新生児センター 岩瀬 瑞恵	【室】
治験管理部 内海 方嗣	内視鏡センター 豊川 達也	栄養管理室 藤原 朝子
医師業務支援部 常光 洋輔	外来化学療法センター 岡田 俊明	医療安全管理室 大塚 眞哉
広報部 大塚 眞哉	心臓リハビリテーションセンター 廣田 稔	経営企画室 先城 千恵子
感染制御部 齊藤 誠司	養性・人工関節センター 甲斐 信生	がん相談支援室 野村 猛世
国際支援部 藤田 勲生	頭頸部・産婦センター 中谷 宏章	歯科衛生士室 藤田 勲生
ワークライフバランス部 岩瀬 瑞恵	低侵襲治療センター 大塚 眞哉	ME室 藤原 千尋
緩和ケア部 高橋 健司	エイズ治療センター 齊藤 誠司	診療情報管理室 西原 博政
薬剤部 高橋 洋子	画像センター 道家 哲哉	二萬 英斗
看護部 田村 陽子	がんゲノム医療センター 三好 和也	
集中治療部 友塚 直人		



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター



基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、患者さまの健康と医療の質の向上のため、たゆまぬ努力を行い、安全でしかも患者さまにとって最善の質の高い医療をめざします。

基本方針

1. 患者さまに寄り添い、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で安全な質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と密に連携し、患者情報の共有による一貫した医療提供体制を構築します。
4. 政策医療の「がん」「不育医療」「骨・運動器」を中心として、地域に最適な医療の提供に貢献します。
5. 健全な経営に努めるとともに、常に明るく活力のある職場作りを心掛けています。
6. 臨床研究を精力的に行い、医学の進歩に貢献するとともに、日々研鑽して臨床教育・研修の充実に努めます。

外来診療予定表

令和7年2月1日現在

【受付時間】 平日 8:30~11:00

※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)

(地域医療連携室) TEL 084-922-9951(直通)

FAX 084-922-2411(直通)

診療科名		月	火	水	木	金	備考	
小児科	午前	坂本 朋子	藤原 倫昌	中村 祐太	北田 邦美	坂本 朋子 小田 慈※1	予約のみ ※1 毎月第3 ※2 毎月第2 ※3 隔週 ※4 毎月第1・3	
	午前	荒木 徹 藤原 倫昌 北田 邦美	山下 定儀 北田 邦美	荒木 徹 藤原 倫昌 山下 定儀	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2	荒木 徹 北田 邦美 富井 聡一※3		
	午後	荒木 徹 中村 祐太	藤原 倫昌	荒木 徹 藤原 倫昌	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂 坂本 朋子 藤井 智香子※4	山下 定儀 藤原 倫昌 北田 邦美 富井 聡一※3		
	摂食外来			綾野 理加	綾野 理加			水(1週)・木(4週)・・・9:30-16:00
	乳児健診							予約制(水・木)
予防接種・シナジス	シナジス	予防接種				シナジス外来は冬期のみ 13:30-14:30 予防接種 13:30-14:30		
小児外科・ 小児泌尿器科	阪 龍太	窪田 昭男※5 (13:00-15:30)	塚田 遼	岩崎 駿 吉田 篤史※3 (13:30-16:00)		※5 毎月1・3・5... 小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います		
新生児 センター	新生児科	午前 猪谷 元浩	午後 猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵		岩瀬 瑞恵		
	産婦人科	産婦人科外来	今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 中村 一仁	山本 暖 樫原 佳穂	今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 樫原 佳穂 中村 一仁	火・・・山本医師(午前のみ)・中村医師(終日) 木(10:00-12:00)・・・母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行います
泌尿器科	泌尿器科外来	午前	増本 弘史	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎	藤田 曙	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎 川口 晃	増本医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 藤田医師・・・金(1・3週)午後のみ・(2・4・5週)終日 河野医師・・・金(2・4・5週)午後のみ・(1・3週)終日 川口医師・・・金(1・3週)午後のみ・(2・4・5週)終日
		午後		長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎	ストーマ外来	長谷川 泰久 増本 弘史 藤田 曙 河野 晋太郎 川口 晃	
								水・・・ストーマ外来 14:00-
総合内科	総合内科外来	初診	福井 洋介・廣田 稔	豊川 達也	藤田 勲生	福井 洋介	齋藤 誠司	福井医師・・・月(2・4週) 廣田医師・・・月(1・3・5週)
			原 友太 村野 史華 宇田 陽紀	福井 洋介 住井 遼平 栗原 淳	齊藤 誠司 佐藤 大直 小川 拓志	石川 順一 松森 俊祐 何本 佑太	坂田 雅浩 平岡 凌河	水・・・齋藤医師(総合内科・感染症科)

ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいただいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともございます。あらかじめご了承ください。

診療科名			月	火	水	木	金	備考
消化管内科	消化器内科外来		藤田 勲生 村上 敬子	豊川 達也 野間 康宏	稻生 祥子	村上 敬子	豊川 達也 上田 祐也	月…村上医師は紹介患者を午前中のみ
肝臓内科	肝臓内科外来				金吉 俊彦		金吉 俊彦 坂田 雅浩	
血液内科	血液内科外来		近藤 匠					月…第1・3・5週のみ
内分泌内科	内分泌内科外来		寺坂 友博					
糖尿病内科	糖尿病内科外来	午前		上田 祐也	大井 祐貴子		大井 祐貴子	予約制(初診は地連予約のみ) 大井医師…水・金(午前のみ)
		午後						
肝・胆・膵外科	肝・胆・膵外科外来	午前			稲垣 優 北田 浩二	稲垣 優 徳永 尚之		
		午後				内海 方嗣		
消化管外科	消化管外科外来	午前	宮宗 秀明	大塚 眞哉 濱野 亮輔 大元 航輝 斧田 尚樹	大塚 眞哉	常光 洋輔 宮宗 秀明	常光 洋輔 柚木 宏介 岡林 弘樹	大元医師…火(第1・3) 斧田医師…火(第2・4)
		午後	宮宗 秀明	濱野 亮輔		宮宗 秀明	岡林 弘樹	
ストーマ外来	ストーマ外来	午後	宮宗 秀明					
乳腺・内分泌外科	乳腺・内分泌外科 外来	午前		三好 和也	高橋 寛敏		三好 和也	
		午後		三好 和也 松坂 里佳	高橋 寛敏			月曜日(午後)は予約患者のみ
遺伝診療科	遺伝診療科外来	午前				山本 英喜		木…第1・3週午前のみ(院内紹介予約患者のみ) ※診察は脳神経外科外来で行います
内視鏡センター	消化管		野間 康宏 豊川 達也 稲生 祥子 原 友太 表 静馬 住井 遼平 石川 順一 何本 佑太 大江 啓史 佐藤 大直 平岡 凌河 栗原 淳	藤田 勲生 稲生 祥子 原 友太 住井 遼平 石川 順一 何本 佑太 内田 大輔 佐藤 大直 住井 裕梨 小川 拓志 松三 明宏	豊川 達也 野間 康宏 村上 敬子 上田 祐也 坂田 雅浩 原 友太 住井 遼平 石川 順一 何本 佑太 渡邊 純代 宇田 陽紀 栗原 淳	藤田 勲生 豊川 達也 野間 康宏 片岡 淳朗 上田 祐也 坂田 雅浩 原 友太 住井 遼平 石川 順一 佐藤 大直 宇田 陽紀 平岡 凌河 小川 拓志 栗原 淳	稲生 祥子 藤田 勲生 野間 康宏 前原 弘江 原 友太 住井 遼平 石川 順一 何本 佑太 佐藤 大直 宇田 陽紀 住井 裕梨 小川 拓志 栗原 淳	
	気管支鏡			岡田 俊明 谷口 暁彦 市原 英基 妹尾 賢 杉崎 悠夏 村野 史華 松森 俊祐 大森 洋樹			岡田 俊明 谷口 暁彦 妹尾 賢 杉崎 悠夏 村野 史華 松森 俊祐 大森 洋樹	
呼吸器内科	呼吸器内科外来		岡田 俊明 谷口 暁彦	市原 英基	谷口 暁彦 妹尾 賢	岡田 俊明 妹尾 賢	大森 洋樹	月・水・木…肺がん検診、月・木…結核検診 火…市原医師は午後のみ 金…大森医師は午後のみ
呼吸器外科	呼吸器外科外来	午前 午後	高橋 健司 二萬 英斗	高橋 健司		二萬 英斗		
循環器内科	循環器内科外来						廣田 稔	水…心臓カテーテル検査(午後のみ)
血管外科	血管外科外来						丁 サムエル	第2・4金曜日 13:30-15:30
心臓リハビリテーションセンター	心臓 リハビリテーション		廣田 稔 上田 亜樹			廣田 稔 上田 亜樹		
脊椎・人工関節センター	整形外科		宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 渡邊 典行 山下 涼介 古島 裕次郎	宮本 正 日野 知仁	宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 宮澤 慎一 渡邊 典行 山下 涼介	初診は紹介状持参の方のみ 水…受付は 10:30まで 木・金…宮澤医師(午前のみ) 月・水…宮本医師(月・午後のみ)/(水・午前 のみ) 月・水・木…日野医師(午前のみ) 木… 松下医師(午前のみ) 火・金…山下医師 (火・午後のみ)/(金・午前のみ) 火…古島医 師(午前のみ)
				リウマチ・関節外来				
頭頸部腫瘍センター	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫			中谷 宏章 福島 慶	福島 慶 竹内 薫	午後は予約のみ
		午後	福島 慶			中谷 宏章 福島 慶	補聴器外来	補聴器外来…第2・4金曜日午後のみ
	形成外科	午前	三河内 明 井上 温子		三河内 明 井上 温子		井上 温子 知元 輝	
皮膚科	皮膚科外来	午前	別木 祐介	別木 祐介	別木 祐介	下江 敬生	別木 祐介	
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	月・木…初診のみ(地連予約必) 火・金…再診のみ
エイズ診療センター	総合内科・感染症科		齊藤 誠司		齊藤 誠司		齊藤 誠司	月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ)
画像センター	放射線診断科		道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	左記、地連予約枠
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)
	IVR		金吉 俊彦 坂田 雅浩 平岡 凌河 小川 拓志 栗原 淳		廣田 稔 福井 洋介	金吉 俊彦 坂田 雅浩 佐藤 大直 宇田 陽紀		月…午前のみ 木…午後のみ
口腔相談 支援センター	口腔相談		藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30-16:30(予約不要)
看護外来	リンパ浮腫外来		村上 美佐子 大原 聡子			村上 美佐子 大原 聡子		予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ
	がん看護外来				がん専門看護師			予約のみ がん専門看護師又はがん分野の認定看 護師対応
その他	健康診断		健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30-10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願い します(内科・外科…予約不可 産婦人科…11:00 まで)市検診の肺がん検診は月・水・木
	禁煙外来				長谷川 利路 (代診の場合あり)			※診察は耳鼻咽喉・頭頸部外科で行います。 水…10:00-12:00 初診は月1回指定日になります。

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12/29-1/3) ※眼科は休診中です。



CONTENTS

FON交流会	1
放射線治療装置(リニアック)の機械更新に伴う放射線治療一時休止のお知らせ	2
兼安先生「家族伝承者」認定で中国ビジネス情報に掲載	5
病院公式インスタグラムはじめました ～インスタグラム運営裏話～	7・8
求人募集	13
1枚の絵 No.146 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ お知らせ 研修会・オープンカンファレンス	16
編集後記	16
外来診療予定表 (2025年2月)	17・18

撮影者からのコメント

表紙は「ユキワリイチゲ(雪割一華)」、早春に雪を割って咲く一輪の華と言う意味の花です。本州西部から九州に分布する多年草で、広島県では2月から3月にかけて山麓の崖や道端などで見かけることが出来ます。淡紫色の花びらみたいに見える部分が目を引きますが、実は花びらではなく「萼(がく)」です。

その可憐さや早春のつかの間の花という意味で「春の妖精」「春の儂い命」ともいわれますが、植物学的には「他の植物たちとの競合を避けるライフサイクルを選んだ強かな花」とのこと。花言葉は「幸せになる」です。

広島県府中市の前原児童公園沿いの市道?で出会うことが出来ました。

2 A病棟看護師 中島和枝

連載

"中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.63	3
No.117 在宅医療の現場から	4
Design No.97	6
No.7 まいこはんのオーストラリアのカフェご飯	6
連載136 世界の病院から	
台湾の病院見聞記(シーズン3-⑫)	9・10
マサカツクんのツーリング紀行 No.70	11・12
SAKE Freak No.44	13
No.129 事務部だより「マイチョコ」	13
栄養管理室 No.193 美味しい食べ方を見つけよう!「炒り大豆」	14
萬葉の花と歌(74)	15

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。
ご意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。



独立行政法人 国立病院機構
福山医療センター
National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17
TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969
<https://fukuyama.hosp.go.jp/>

