

福山医療センター栄養指導内容一覧表

疾患名	食種名	エネルギー	たんパク質	脂質	炭水化物	備 考
糖尿病	糖尿 1200kcal	1200kcal	50g	35g	175g	炭水化物比率60%以下
	糖尿 1400kcal	1400kcal	65g	45g	185g	
	糖尿 1600kcal	1600kcal	65g	45g	235g	
	糖尿 1800kcal	1800kcal	70g	50g	265g	
	糖尿 2000kcal	2000kcal	75g	55g	300g	
	糖尿病性腎症食	エネルギー、たんパク質、塩分の指示をお願いします。				
高度肥満症 (BMI 35以上又は 肥満度+70%)	肥満 1200kcal	1200kcal	50g	35g	175g	炭水化物比率60%以下
	肥満 1400kcal	1400kcal	65g	45g	185g	
	肥満 1600kcal	1600kcal	65g	45g	235g	
	肥満 1800kcal	1800kcal	70g	50g	265g	
	肥満 2000kcal	2000kcal	75g	55g	300g	
脂質異常症 【高コレステロール血症食】 LDLコレステロール140mg/dl以上 HDLコレステロール40mg/dl未満 【高トリグリセライド血症食】 中性脂肪150mg/dl以上	脂質異常 1200kcal	1200kcal	50g	35g	175g	
	脂質異常 1400kcal	1400kcal	65g	45g	185g	
	脂質異常 1600kcal	1600kcal	65g	45g	235g	
	脂質異常 1800kcal	1800kcal	70g	50g	265g	
心疾患	心臓 1200kcal	1200kcal	50g	35g	175g	塩分6g未満
	心臓 1400kcal	1400kcal	65g	45g	185g	
	心臓 1600kcal	1600kcal	65g	45g	235g	
	心臓 1800kcal	1800kcal	70g	50g	265g	
高血圧症	高血圧 1200kcal	1200kcal	50g	35g	175g	塩分6g未満
	高血圧 1400kcal	1400kcal	65g	45g	185g	
	高血圧 1600kcal	1600kcal	65g	45g	235g	
	高血圧 1800kcal	1800kcal	70g	50g	265g	
腎疾患	腎臓食A 1200kcal	1200kcal	40g	40g	180g	たんぱく質40g/日 塩分6g未満 動物性たんぱく質50%以上 カリウム2,000mg以下 (低たんぱく米使用)
	腎臓食A 1400kcal	1400kcal			240g	
	腎臓食A 1600kcal	1600kcal			280g	
	腎臓食A 1800kcal	1800kcal			320g	
	腎臓食B 1400kcal	1400kcal	50g	40g	230g	たんぱく質50g/日 塩分6g未満 動物性たんぱく質50%以上 カリウム2,000mg以下 (低たんぱく米使用)
	腎臓食B 1600kcal	1600kcal			270g	
	腎臓食B 1800kcal	1800kcal			310g	
	腎臓食C 1400kcal	1400kcal	60g	40g	210g	たんぱく質60g/日 塩分6g未満 動物性たんぱく質50%以上 カリウム2,000mg以下
	腎臓食C 1600kcal	1600kcal			250g	
	腎臓食C 1800kcal	1800kcal			290g	
膵臓(胆)疾患	膵臓A	1400kcal	45g	20g	270g	脂質20g/日
	膵臓B	1600kcal	50g	30g		脂質30g/日
炎症性腸疾患	炎症性腸疾患A	1600kcal	50g	30g	270g	脂質30g/日 食物繊維15g以下/日
	炎症性腸疾患B	1800kcal	60g	40g	290g	脂質40g/日 食物繊維15g以下/日