

地域医療支援病院
地域周産期母子医療センター
地域がん診療連携拠点病院
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)
エイズ治療中核拠点病院
第二次救急医療指定病院
臨床研修指定病院

FMC NEWS

FUKUYAMA MEDICAL CENTER

福山医療センターだより

2025 April
Vol.18 No.4



Instagram

Instagram始めました!
病院紹介、採用情報を掲載しています。
是非ご覧ください。



nho_fukuyama

特定行為研修

2024年度 特定行為研修修了式を終えて

院長
稲垣 優



厚生労働省管轄の特定行為研修指定研修機関として2021年4月より特定行為研修を開始し、4年が過ぎました。3月25日に無事、5名全員が特定行為研修を修了し(写真1、2)、修了式を開催しました。5名の入講者はすべて外部医療機関からで、福山循環器病院、山陽病院より術中麻酔領域パッケージを、国立病院機構高知病院、中国中央病院、セントラル病院より動脈血液ガス分析関連を受講し、それぞれの研修を終えました。特定行為研修修了者の皆様おめでとうございます。心よりお慶び申し上げます。

昨年度は5名ということで指導者も実践指導を含め、期待と不安で緊張しましたが、スムーズにカリキュラムを進めることができました。他の医療機関から人材を預かった身として十分な研修機会を提供するとともに実践に活用できるよう研修を進めることができ、安堵しております。今後は各医療機関で自立した看護師のスペシャリストとして研修の成果を実臨床で実践し、診療、地域医療支援の一助として貢献できることを期待します。

厚生労働省は2025年までに10万人の特定行為看護師を養成することを目標としておりますが、昨年までに1万1千人余とまだ、1割程度です。これからそれぞれの医療機関でこの1年間に当院で学んだ特定行為を実践していくことになり、それぞれが責任ある立場となります。その中で特定行為の魅力を周囲に伝えていくことも重要な使命の一つです。今回研修を受けられた方々の医療機関は院長はじめ幹部の皆様が特定行為の重要性を認識し研修を支援されており、それに感謝申し上げるとともに各医療機関の機能をさらに充実させることが重要です。一人でできることは限られていますので特定行為を実践することができる人材を増やすことでさらに医療機関の機能を高めることに繋がります。今後、皆様の勤務される医療機関での裾野を拡げていって頂きたいと思います。

当院は引き続き特定行為看護師を育成することにより、看護師のスキルアップ、キャリアアップへと繋げ、現在進められている働き方改革の重要な取り組みとしてさらに推進して参ります。2025年度は更なる特定行為の追加を予定しており、栄養に係るカテーテル管理関連(末梢留置型中心静脈カテーテル(PICC)の挿入、中心静脈カテーテル(CV)の抜去)の特定行為研修を開始します。地域の医療機関の皆様におかれましてはスタッフのスキルアップ、キャリアアップのため、特定行為研修へのご応募を是非ご検討頂ければ幸いです。研修内容の検証を行いながら、この研修プログラムを実りあるものにするべく、スタッフ一同、全力で取り組んで参りますのでよろしくお願い申し上げます。

写真1



写真2



胃癌学会認定施設に承認



院長補佐
臨床研究部長

大塚 真哉

胃がん治療の進歩はめざましく、腹腔鏡を含む外科手術、内視鏡治療、免疫チェックポイント阻害薬などの薬物療法などその内容は高度化・多様化・専門化しております。一方、ピロリ菌感染率の急速な低下もあり、今後胃がんの発生数は減少していくことが予想されます。このような現状を踏まえ、今後も質の高い胃癌治療を広く社会に提供していくために、日本胃癌学会は施設認定制度を設けております。この度、当院も認定施設(B)に認定されましたのでご報告申し上げます。

【胃癌学会会員】

院長補佐・臨床研究部長(消化器外科)
消化器外科医長
病理診断科医長

大塚真哉
濱野亮輔
表 梨華



2025年度JCOG胃がんグループ参加施設認定継続

現在、当院は国指定のがん診療連携拠点病院としてがん診療に携わっておりますが、胃外科は2017年6月にはJCOG(日本臨床腫瘍研究グループ)の胃がんグループに参加承認され様々な治験に参加しております。JCOGは国立がん研究センターを中心に共同研究を行う日本のがん研究や臨床試験を行う中心的な存在です。JCOG胃がんグループは全国の胃がんを治療する多数の施設の中、66施設が選ばれており、中四国では岡大、広大など9病院が認定され、NHO病院では当院と四国がんセンターのみが認定されております。

引き続き外科手術、内視鏡治療や薬物療法などの集学的治療において質の高い医療を提供して参りますのでよろしくお願いいたします。

【JCOG胃がんグループ】

施設責任者
分担医師
食道・胃腸外科医長
消化器外科医長

大塚真哉
常光洋輔
濱野亮輔

OPEN CONFERENCE

医療的ケア児を取り巻く環境を改善するために

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科
小児急性疾患学講座 教授

鷲尾 洋介



1.医療的ケア児に関して

医療の進歩を背景に、長期入院してから退院した後に家庭で引き続き人工呼吸や胃ろう等を使用し、痰の吸引や経管栄養などの医療的ケアが日常的に必要な障害児を“医療的ケア児”と呼びます。医療的ケア児を支援する法律が2021年に制定された後も、医療的ケア児を取り巻く環境は依然として厳しいままでなっています。

医療的ケア児とその介護者が抱える生活上の難しさを医療・行政がともにしっかりと認識することが重要であり、岡山県では平成30年度から毎年医療的ケア児の全数把握を行っています。また、岡山県医療的ケア児支援センターは全数把握を行なっている医療的ケア児の家族を対象にアンケート調査を行なっています。本稿ではこの全数調査とアンケートの結果をお示しした後に私自身の取り組みを紹介します。

2.岡山県の医療的ケア児全数調査

県内病院(令和4年度159施設)及び県内在宅療養支援診療所(令和4年4月1日現在311施設)+隣県7病院(令和4年度)に、14項目の在宅療養指導管理料を算定している満20歳未満の児を対象として調査を行っています。継続した調査で岡山県全体の医療的ケア児の総数は増加傾向にないことがわかっています(図1)。ただし、R2年度以降の調査はコロナ禍の影響もあり、全数を正確に反映していない可能性があります。

年齢分布としては10歳未満が約6割程度で、0-1歳代が最多となっており2-3歳頃に向けて数が減少し、その後は横ばいとなる傾向にあります。様々な障害に対して加療を行った結果2-3歳以降は症状が固定されていくことを反映した結果と考えています。

全数調査結果は岡山県医療的ケア児支援センターホームページ(<https://www.okayama-icare.com/>)で閲覧可能です。

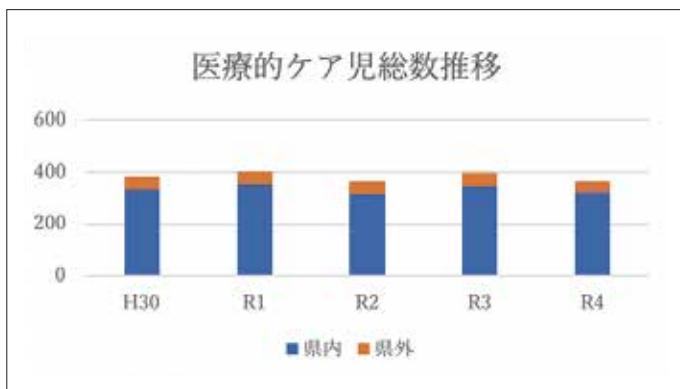


図1

3.全数把握の対象となる医療的ケア児の家族に対するアンケート調査

岡山県医療的ケア児支援センターにより医療的ケア児のニーズを調べるためのアンケート調査が行われています。2022年度に岡山県全数把握調査の対象となった364人の医療的ケア児を対象に、岡山県内の医療機関を介してアンケート調査を依頼しました。

今回の調査では364人中、105人の回答を得ています。回答回収率が28.8%と低く、どのように回収率を改善させるかが課題ですが、個人情報の

観点からアンケート調査を保護者に直接行うことができない現状があります。今回のアンケート調査で回収率は低かったものの様々な点で対策が必要な現状が浮き彫りとなりました。主な介護者は母親の割合が多く(図2)、重度な疲労感を訴えている介護者は3割、疲労感を訴えている方を合わせると5割に及びます(表1)。また、就労したくてもできない状況を抱える介護者も約半数に上り、大きな問題となっています。

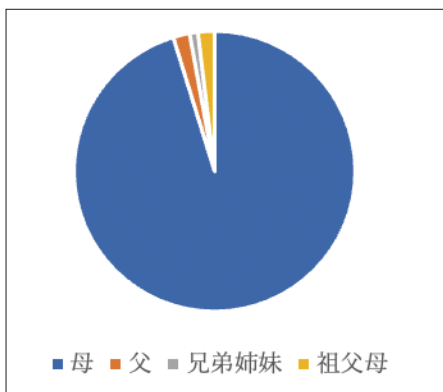


図2

疲労度	(人)	就労状況	(人)
非常に疲れている	27	就労したいができない	53
疲れている	32	就労している	29
やや疲れている	38	産休・育休中	8
疲れていない	8	就労希望はない	15

表1

自由記載で回答いただいた中で福祉サービスと学校に関する意見が多数を占めました(図3)。福祉サービスに関しては短期入所に関わる要望が多く、身近で利用できる施設が不足しているという課題が伺える。

学校関係の意見に関しては付添、送迎に関する課題が多く認められました。通学通園での保護者の付き添いは76/108名必要としています。学校・園での付き添いは保護者が37、不要が57名でした。付き添い時間は50/105名が1時間未満であったが、27名は3時間以上と長時間であった。教育を受ける権利が全ての児にあり、その中で教育現場が十分対応できない点を介護者が負担してカバーしている現状が明らかになっています。医療的ケア児を教育現場で受け入れていく中で、どのように医療資源、福祉サービスを配置していくのが重要な課題となっています。本アンケート結果は岡山県医療的ケア児支援センターホームページからご覧いただけます(<https://www.okayama-icare.com/>)。

4.医療的ケア児の課題と取り組み

医療的ケア児の全数把握を継続して行うとともに、その先にある介護者のニーズの洗い出しを行うアンケートも継続して行っていく必要があります。

2024年10月15日 開催



- ①今あるサービスの利用を促進する包括的な情報提供どのように行っていくか
- ②教育現場での保護者負担をどのように軽減していくのか
- ③福祉サービスの充実について何を優先して取り組むのか
- ④災害対策について個別支援計画の策定、バッテリー確保、避難経路の確認、避難先施設の確保をどのように進めるのか

医療的ケア児の課題を解決するためには医療と、自治体が共同してこれらの課題に継続して取り組んでいく必要性があります。今後、成人と同等の介護・福祉サービスが医療的ケア児でも受けられるようになることを願いつつ継続して活動していこうと考えております。

ご寄付の方法

「岡山大学 医療的ケア児 クラウドファンディング」で検索。
または表面のQRコードを読み込んでください。

1 **プロジェクトのページを開く**
をクリック

2 **希望するコースにチェックを入れ**
画面を選択し**決定**をクリック

3 **任意で寄付する場合はお名前を入力**
をクリック

4 **情報を入力し**
メールアドレスで検索をクリック

5 **正しい方法を選択する**

6 **必要情報を入力**

※クレジットカードの暗号
→カード暗号を入力

※銀行振込の場合
→画面の案内をお読みください

※コンビニ支払いの場合
→画面の案内をお読みいただき、
コンビニの暗号を選択

※クレジット決済は、クレジットカードと、ネットバンク、コンビニの3つの決済方法があります。クレジットカードと、ネットバンクは、クレジットカードの暗号を入力する必要があります。

入力したメールアドレス宛にREADYFORからメールが届きます。
受信したメールの本文内にあるURLをタップしてください。

7 **ギフトお振付先(住所)を入力し**
入力内容の確認画面をクリック

8 **入力情報を最終確認し、**
決定をクリック

※選択したコース、金額

※お名前

※支払い方法

※カード暗号またはお振付先

※メールアドレス(住所、氏名)を確認し、
パスワードとメールアドレス
について確認

お手続き完了です！

お振付先・コンビニ支払いの場合
「お振付先」から振込先情報のご
確認をご確認ください。

令和6年度 医療安全推進活動報告会

院長補佐
(医療安全管理部長)
大塚 眞哉



令和6年度 医療安全推進活動報告会

1日目		
令和7年 1月17日(金) 17:15~18:15		
1. 17:15~17:20	開会挨拶 (医療安全管理担当:山本副院長)	
2. 17:20~	発表 (1題3分)	
部 署	テーマ	発表者
① 2B病棟	退院時の渡し忘れ0に向けた取り組み	小川 朋美
② 手術室	ダブルチェックの定着!! ~麻薬の取り扱いについて~	鹿林 拓矢
③ リハビリテーション科	急変時対応についてリハビリ科での取り組み	竹内 佳美
④ ICU	口頭指示による医療事故防止に向けた取り組み	村田 計人
⑤ ME管理室	中央管理機器のバッテリー稼動時間明確化への取り組み	竹原 知保
質疑 17:40~17:45		
⑥ 栄養管理室	丸飲みによる窒息予防の取り組み 食形態の現状把握	板谷 怜美
⑦ 外来	外来における転倒予防対策の検討	日高 理恵
⑧ 6病棟	影響レベルを下げるための転倒転落予防対策	豊田 貴章
⑨ 5A病棟	転倒転落防止策をともに考える	坂倉 美代
⑩ 放射線科	STAT画像所見報告体制の構築	石井 郁也
質疑 18:05~18:10 総評 閉会		
2日目		
令和7年 2月27日(木) 17:15~18:15		
1. 17:15~17:20	開会挨拶 (医療安全管理担当:山本副院長)	
2. 17:20~	発表 (1題3分)	
部 署	テーマ	発表者
⑪ NICU GCU	光線療法中のインシデントを分析して	飯山 紀三
⑫ 7病棟	カンファレンスを推進して変化したインシデントの原因と看護実践	島谷 聡志
⑬ 臨床検査科	検査のリスクマネジメント活動について	宮内 浩希
⑭ PASPORT	PASPORTでの取り組み	吉川 聡子
⑮ 3病棟	与薬忘れ防止の取り組み~アンケート結果から対策を考える~	世良 智子
質疑 17:40~17:45		
⑯ 医療連携支援センター	高齢者虐待対応の実践	木梨 貴博
⑰ 2A病棟	麻薬管理についての取り組み	山崎 佳佳
⑱ 薬剤部	疑義照会における事例報告	野村 直幸
⑲ 5B病棟	3b事例0をめざして 転倒分析から見えてきた課題	山下 貴子
質疑 18:05~18:10 総評 閉会		

の状態も様々でシステム化も難しいのが現状です。

しかし、医療安全は病院運営においても病院機能評価でも最重要項目です。当院医療安全管理部では医療安全カンファレンス(毎週)、医療安全管理委員会、医療安全院内ラウンド、インシデント事例の収集・分析・対策 (PDCA)、医療事故発生時の対応、医療安全研修会の実施など多岐に亘る仕事をしております(図3)。また医療安全対策加算1(85点)及び医療安全対策地域連携加算1(50点)の施設基準を取得して近隣病院(大田記念病院、山陽病院、セントラル病院、前原病院)と医療安全相互チェックを行っております。またコロナ明けの令和5年からはNHOの3病院間での医療安全相互チェックにも参加しております。

航空機事故死者数(年世界平均) 546人
交通事故死者数(2022) 2610人
自殺者(2022) 21584人

医療事故死亡数(推定) 2~3万人
がん死亡者数(2022) 38万人
新型コロナ感染死亡者数(3年) 72000人

図1 医療事故死亡者は案外多い

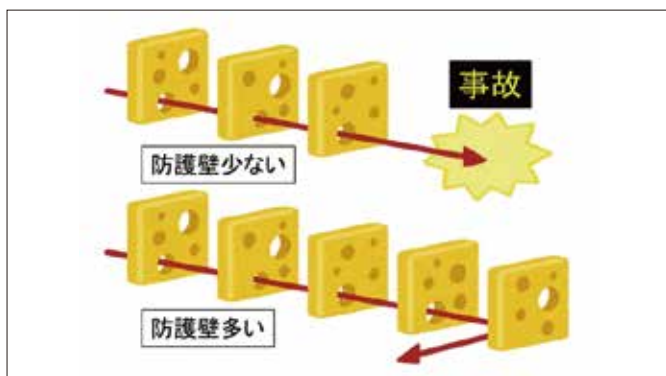


図2 スイスチーズモデル(上:医療、下:航空等)

医療安全管理室の仕事

- 医療安全管理委員会(月1回)
- 医療安全カンファレンス、全死亡症例検討会(週1回)
(医療安全管理部、看護部長、事務部長、薬剤部長)
- 医療安全院内ラウンド(月1回)
- インシデント事例の収集・分析・対策 (PDCA)
- 医療事故発生時の対応、M&Mカンファレンスの実施
- 医療安全研修会の実施、啓発活動、学会活動
- マニュアルの整備(病院機能評価受審にも対応)
- CT等重要検査所見の未既読チェック
- 近隣4病院、NHO病院と医療安全相互チェックの実施

図3 当院の医療安全管理部の仕事

この度、令和6年度の医療安全推進活動報告会を実施しましたのでご報告申し上げます。病院・施設での医療事故報道が絶えることはありませんが、これは医療では他の業種と違い、エラー防護壁が低く、脆弱性が高いためとも言われています(図1)。昨年は羽田空港衝突事故、今年は韓国務安空港で航空機事故がありました。元来航空機ではエラーが発生する事が少なく、エラーが起こっても重大事故に繋がることはほとんどありません。旅客機は自動車より遥かに安全な乗り物です(統計学的死亡率は0.0009%、自動車は0.03%、新幹線は0%)、また福島原発津波の例はありますが、同様に重大な原発事故もほとんど起こりません。一般的に事故は多重因子が重なって起こるとされ(スイスチーズモデル)、事故を防ぐためのフェイルセーフ機構(防護壁)が航空機や原発では多重にあるためとされています(図2)。一方医療ではこの防護壁が脆弱で、機械と違い患者さん

今回1月17日、2月26日の2回に分けて19部署の医療安全推進担当者の活動報告会を開催いたしましたのでご報告申し上げます。時間外の開催ですが、昨今の働き方改革の一環として各部署5分の発表で、質疑応答を含めて1時間で終了するように致しました。両日共に100名弱の参加がありましたが、医局からの参加が少なく残念でした。山本副院長の挨拶のあと、先城医療安全係長の司会で発表を行いました。どの発表もいい内容で稲垣院長を始めとして活発な質疑応答がありました。全部署発表の後、私が総評を行い、更なる医療安全の取り組みをお願いしました。是非とも国病学会(金沢)でも発表してください。



1回目(1月17日)の発表者



2回目(2月27日)の発表者

【与薬・注射に関する報告6題】

当院では与薬・注射に関するインシデント報告が一番多いです。インシデント報告とは医療安全上の問題のある経験を職員が自発的に報告するものでヒヤリハット報告とも言われています。患者さんに直性影響のない軽度なものも含まれますが、300件のインシデント報告に対して1例の重大事故が起こるとされており(図4)。積極的な報告をお願い

します(特に医局)。指差し呼称やダブルチェック、6Rは基本中の基本です(図5,6,7)。

①2B病棟「退院時の渡し忘れ0に向けた取り組み」

2B病棟では薬の保管場所を1患者1ワゴンにすることにより、渡し忘れが激減しました。

②手術室「ダブルチェックの定着!!～麻薬の取り扱いについて～」

⑦2A病棟「麻薬管理についての取り組み」

手術室と2A病棟から麻薬に関する報告がありましたが、麻薬は法律上は他の薬と違うことを認識して破損・紛失などしないように十分に注意して取り扱ってください。また、アンプルが破損した時に回収できるようにトレイの中で準備するのは鉄則です。

④ICU「口頭指示による医療事故防止に向けた取り組み」

口頭指示は薬剤名や規格、投与量など聞き間違いにより重大なインシデントが起こり得ます。過去にある病院で不整脈の患者に医師がキシロカイン静注の口頭指示を出し、看護師は10ccキシロカインですねと聞き返し、医師もはいと答え、そのまま静注して死亡する事案がありました。キシロカインには2%の5cc静注用(塩酸リドカインとして100mg)と10%の10cc点滴用(同1000mg)の規格があったのですが、これを混同する重大事故が多発したので根本的対策として10ccキシロカインが販売中止となりました。

羽田空港衝突事故も管制塔と海保機との無線でのコミュニケーションエラーが原因だったようですが、意図の共有は重要で「伝えた」と「伝わった」は別問題であることを認識すべきです。ICUでは口頭指示は避けて医師に指示簿にタイムリーに入力してもらうことによりコミュニケーションエラーの減少に繋がりました。やむを得ず口頭指示を受ける場合には口頭指示マニュアルの手順を順守してエラーの減少に努めています。

⑮3病棟「与薬忘れ防止の取り組み～アンケート結果から対策を考える～」

3病棟ではアンケートを行い、与薬忘れの原因を分析して対策に繋がりました。

⑮薬剤部「疑義照会における事例報告」

疑義紹介とは『処方せんに疑わしい点(疑義)がある場合は、発行した医師等に問い合わせて確かめること(照会)ができるまで調剤してはならない。』と薬剤師法24条に定められた薬剤師の職務のことです。多忙な医師の処方も用法や用量などで間違えている可能性も0ではなく(私も経験あり)、薬剤師のチェック(いわゆるダブルチェック)により間違いが指摘され、処方の最後の砦と言われます。薬剤部からこの疑義紹介に関する報告でした。薬剤部は24年4月～9月の6ヶ月間に408件(うち抗がん剤195件)の疑義紹介を行い、重大インシデントの予防と高額薬剤の破棄回避による病院負担費用の軽減に寄与しました。

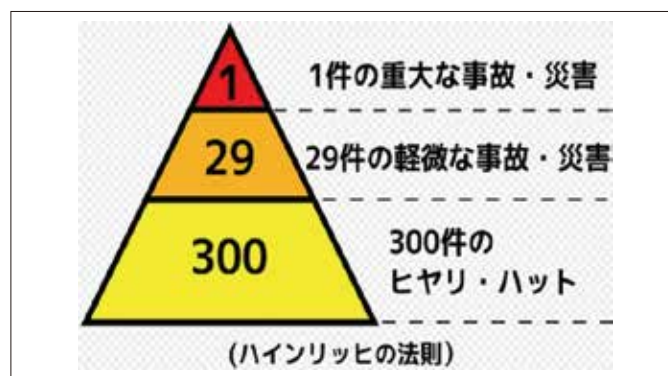


図4 インシデント報告の重要性

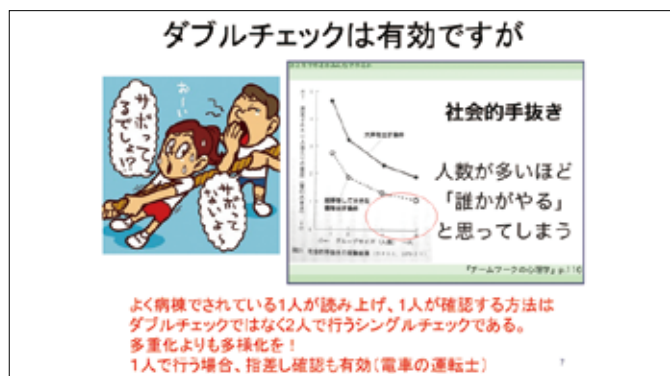


図5 有効なダブルチェックを

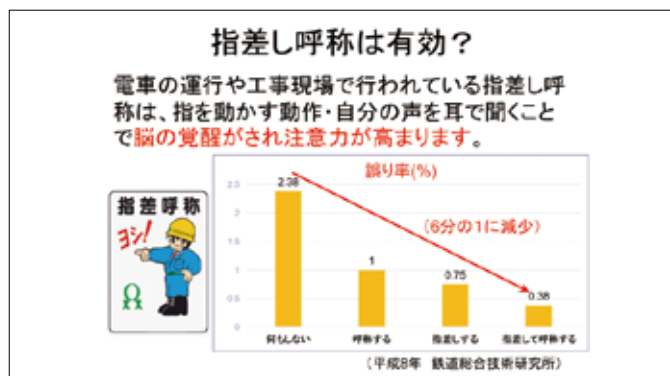


図6 指差し呼称は有効です



図7 6Rは基本の基本です

【転倒・転落に関する報告4題】

多くの病院でも与薬・注射に並んで多いインシデントです。病院内の転倒・転落は医療者の介在しない非プロセス型が多いのが特徴です(特に排泄時)(図8)。24時間患者さんを監視することは現実困難であり、転倒・転落事例は絶対ゼロにはなりませんが、リスクの軽減は行えます。入院患者さんのアセスメントを随時行い、リスクの高い人に対してはアセスメントシートに基づいた予防的措置が必要となって来ます。転落事故は一瞬で起こるため、離床センサーは事故発生そのものには有効ではないので、装着してから安心と過信しないで下さい。令和6年診療報酬改定で身体抑制の適切な最小化が求められて転倒リスクが増しており、認知機能の悪化した患者さんでは認知症ケアチームと連携してより細かい対策が重要となって来ます。

⑦外来「外来における転倒予防対策の検討」

小児科外来での椅子からの転落が圧倒的に多かったのですが、保護者への注意喚起や椅子の配置や場所の工夫を行うことで件数が減少しました。駅のホームでも椅子を線路と平行から直角に配置することにより、線路への転落事故が減ったようで簡単な工夫で事故が防げます。

⑧6病棟「影響レベルを下げるための転倒転落予防対策」

高齢化に伴う認知機能の低下や筋力低下、環境の変化により病棟での転倒・転落も増えています。6病棟では転倒リスクが高い時期(入院時・1週間毎・転棟/転室・手術後・化学療法3日目)のアセスメント実施やカンファレンス、チーム内での情報共有にて予防に取り組んでいます。

⑨5A病棟「転倒転落防止策をともに考える」

5A病棟では多職種カンファレンスや情報共有、適切な記録により予防を行っています。

⑩5B病棟「3b事例0をめざして 転倒分析から見えてきた課題」

5B病棟では3b事例(骨折等)0を目指して取り組んでいます。5B病棟では特にがん患者の転倒・転落が半数を占めることから血液検査の結果にも留意して対策を行いました。



図8 転倒・転落の予防

【チーム医療に関する報告2題】

⑭PASPORT「PASPORTでの取り組み」

当院では入院・検査・手術・その他の治療を受けられる患者さんと家族に安心安全な医療を提供できるようにPASPORT(患者入院支援・周術期管理チーム)により入院前から退院後まで多職種の医療スタッフが継続して支援しています。23年度のPASPORT介入は1934件あり、介入後手術中止となったのは96件(5%)で、24年度は更に減り3%でした。手術中止の理由としてはコロナ等の感染症や患者家族の都合が約半数を占め、休薬すべき薬が休薬できていないなど体制不備によるものはほとんどありませんでした。PASPORT導入前に比べて明らかに減少しております。

⑮医療連携支援センター「高齢者虐待の実態」

児童虐待と同様に高齢者虐待も社会問題化しております。医療連携支援センターでは『患者を護り・患者を支える、家族も支援する』を理念にMSW(医療ソーシャルワーカー)を中心に主治医、在宅医、訪問看護、行政と連携を取って対応にあたっています。

【RCA(根本原因分析)に関する報告3題】

⑪NICU GCU「光線療法中のインシデントを分析して」

光線療法とは新生児の黄疸治療として行われる治療法のことです。輸液流量変更に関するインシデントがあり、ImSAFERを用いて要因分析を行い、改善を行いました。

⑫7病棟「カンファレンスを推進して変化したインシデントの原因と看護実践」

転倒・転落を中心とするインシデントの原因分析を行い、カンファレンスを実施して改善を行いました。認知症患者の対応では認知症認定看護師や先輩看護師の支援が看護実践能力の向上に有効でした。

⑬臨床検査科「検査のリスクマネジメント活動について」

臨床検査科ではISO15189の国際規格のフル規格認定を2020年に受けており、この2月にVer. 2022(英和対訳版)の認定を受けました。リスクマネジメント活動を通して、患者への危害リスクの回避・改善を継続的にを行い、検査室の品質向上に努めております。

【各部署での取り組み4題】

③リハビリテーション科「急変時対応についてリハビリ科での取り組み」

リハビリ中には回復途上の患者を対象とするが故に循環動態や原疾患に伴う急変事例が起こりえます。この度、リハビリ中に起きた急変事例を契機にリハビリ科での全体研修会やBLS研修を実施して有用でした。今後も定期的に行い、急変時に対応できるようにします。

⑤ME管理室「中央管理機器のバッテリー稼働時間明確化への取り組み」

ME管理室が貸し出す輸液やシリンジポンプの稼働時間は機器や充電時間により異なっており、混乱が生じていました。機器のバッテリー稼働時間が分かるように機器にテプラを貼りつけ見えやすく明記したことで、使用者にもバッテリー稼働時間が分かりやすくなり、患者移動も安全に行うことができるようになりました。簡便な方法ですが、有効な方策だと思います。私が以前、名古屋大学医学部の長尾能雅教授主宰のASUISHIの研修で見学に行ったトヨタの工場でも誰が見ても分かりやすい表示により事故防止に取り組んでいました。

⑥栄養管理室「丸飲みによる窒息予防の取り組み 食形態の現状把握」

咀嚼・嚥下力の低下や認知機能の低下により誤嚥や窒息のリスクも増えています。咀嚼困難者は特別な栄養管理の必要な患者の20%で、形態調整食の対象患者は同8.5%で平均年齢75歳でした。個々にフローチャートを用いて適切な形態調整食を提供して安全な食の提供を行っております。

⑩放射線科「STAT画像所見報告体制の構築」

STAT画像とは「生命予後にかかわる緊急性の高い疾患の所見がある画像」のことです。STAT画像の所見報告の遅延により、患者が早期治療を受ける機会を逸し死亡する事態を避けるために画像検査に直接携わる診療放射線技師が速やかに報告する体制を構築してNHO中国管内病院の中では一早く24年7月から運用開始しました。運用開始から5ヶ月でSTAT画像は103件あり報告率は約90%を占めており、「異常所見・緊急所見」見落としゼロに向けて日々取り組んでいます。

長と中川渉医事専門職が着任されました。先城さん、藤田さんお疲れ様でした。大変な医療安全や患者対応に携わって頂き、ありがとうございました。今年度、受審予定の病院機能評価でも最重要項目となっておりますので、医局はじめ全職員のご協力よろしくお願いいたします。

最後になりましたが、今でも病院や医院での重大な医療事故や医療過誤の報道が多々あります。医療事故がないのが患者さんや医療従事者にとって何よりの事です。福山医療センターは診療内容の充実に加えて日本一の安心・安全な病院でありたいと思っております。

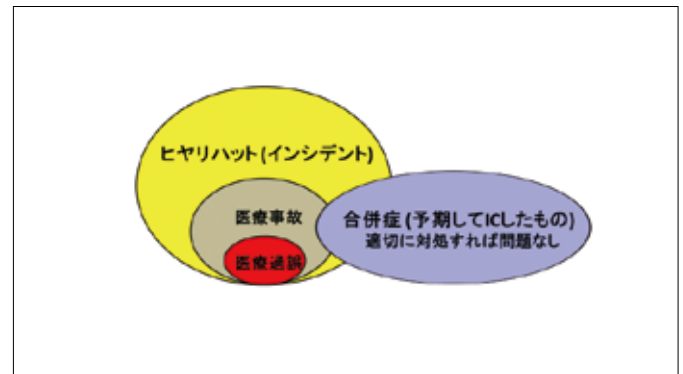


図9 合併症と医療事故は違います、丁寧な説明を。

Take home message

- ◆ 患者誤認の防止(フルネームで確認)
- ◆ 多職種で転倒・転落の予防を!
- ◆ 6Rやダブルチェックの重要性!
- ◆ 職種を越えたコミュニケーションが大事です。
- ◆ To Err is human (人は誰でも間違いをする) ではあるが、大きな事故は防げます。
- ◆ ICは丁寧に言い、遅滞なく診療録に残して下さい
- ◆ インシデント報告をしてください(特に医局)。
- ◆ 医療メディエーションも導入しています。
- ◆ 9月の病院機能評価受審でも最重要項目です。

図10 安心安全な病院を目指して

【Informed Consentの重要性】

患者さんに対するInformed Consent(説明と同意)は丁寧に言い、病状・検査・治療の内容や、合併症、代替医療、セカンドオピニオンについて十分な説明をして下さい(図9)。また、患者さんは内容をよく理解し納得した上で同意して治療を受けるようにして下さい。「難しくて分からないから、全てお任せします」ではなく、分からない事は医師や同席した看護師等に聞きましょう。当院では聞いて怒る医師はいませんよ(笑)。

【まとめ】

重大な医療事故の原因として薬剤誤認、患者誤認などがあり、医療裁判では診断や治療における過失、説明義務違反などが挙げられます。To Err is human (人は誰でも間違いをする) ではあるが、一人一人の日々の安全意識の積み重ねで大きな事故は防げます。多職種間のコミュニケーションが大事です。患者情報を皆で共有しましょう(図10)。

毎週の医療安全カンファレンスのメンバーでは3月末で先城千恵子医療安全係長と藤田聖典医事専門職が配置換となり、後任には高田薫師



いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

Vol.65 「理想の上司と部下」



福山医療センター
院長補佐
大塚 眞哉

プロフィール

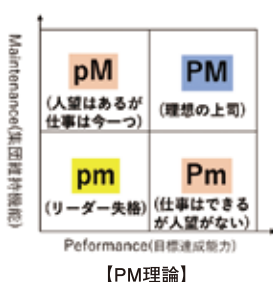
1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター外科勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO(欧州臨床腫瘍学会)などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言ってみせ、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ」。

リーダーシップ

新社会人の皆さま、おめでとうございます。私が医師になった頃は、朝から深夜まで薄給で働くのが当たり前でした。医師に限らず、「ワークライフバランス」を重視するZ世代には考えられないことでしょう。昨年から医師の働き改革が始まり、時間外勤務の制限が求められています。

【理想の上司とは？】

上司と部下の関係については、リーダーシップ論として三隅二不二が1966年に提唱した「PM理論」が有名です。リーダーシップを、「P(Performance)」＝目標達成能力と「M(Main



tenance)」＝集団維持能力の二つの要素で考えました。目標設定や部下への指示により目標を達成する能力(P)と、人間関係を良好に保ち、集団のまとまりを維持する能力(M)の大小によって、リーダーのタイプ分類をします。PM型(目標を掲げて成果を上げ、統率力が高い理想の上司)、Pm型(目標を掲げて成果を上げるが、統率力が弱い)、pM型(統率力はあるが、成果を上げる力が弱い)、pm型(成果力も統率力も弱く、リーダー失格)の四つです。こうした上司のパターンを知ることにより、接し方も変わります。PM型上司なら何も心配いりません。PM型には素直にミスを謝

ることも大事ですが、次に同じミスをしないことで信頼を得られます。PM型は面倒見が良く、仕事を押し付けられなければ悪くはありません。

PM型なら、早くその上司の下を去りましょう。受け身の傾向が強いZ世代へのアンケートでは、「熱血型」(PM型よりも「優しくて面倒見のいい」上司(PM型またはpM型)が求められているようです。

ちなみに「マネジメント」はドラッカーが提唱した概念です。「リーダー」と「マネージャー」は違います。リーダーは方向性を定める定性的な役割、マネージャーは目標達成のために計画立案して人的・物的リソースを管理する定量的な役割で、有事には危機管理能力が問われます。

危機管理は「俯瞰力」(迅速な決断力)「コミュニケーション力」に尽きます。当院の稲垣優院長は高いマネジ

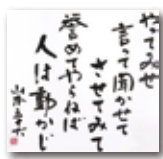
メント力でコロナ禍を乗り越えられました。

【コーチングの重要性】

さて、部下にはどう接すればいいのでしょうか？先日ある会で「手術で無茶をする外科医や言うことを聞かない医師よりは、私生活を重んじて定時で帰宅する医師の方が害が少なくいい」という話になりました。

私が若い頃は遅くまで働き、手術なども厳しく指導されましたが、今は厳しくすれば「バワハラ」と言われ、最近の若者は簡単に会社を辞めてしまいます。会社や教育現場、スポーツにおいても褒めて伸ばす、スパルタではなくコーチングの時代です。

最後に、私の好きな連合艦隊司令長官・山本五十六の座右の銘を記した色紙を載せておきます。



【山本五十六の色紙】

連載
No.119

在宅医療の現場から

【日本顎顔面補綴学会 地域医療支援セミナー講師を、
沖縄で務めてきました!】

PAP(舌接触補助床)をご存じですか?

しゃべったり、食べたりする際には、「舌」がとても大切な働きをします。

この「舌」は、筋肉の塊ですが、その力が弱ってくる場合があります。

例えば、友人や家族とほとんど話すことなく、一人で毎日を過ごしていたり、
柔らかい食材ばかりを食べていると、

「舌」は、あっという間に委縮してしまったり、力も減弱してしまいます。



訪問診療部 部長
歯科医師

猪原 光

それだけではありません。

例えば、脳卒中を発症してしまった場合の運動麻痺や

舌がんなどで、舌の切除術を受けられる方も、いらっしゃるようです。

このような方々に対して、PAP(舌接触補助床)の製作を行います。

一見すると、普通の上顎義歯のように見えますが、

敢えて、口蓋部分の厚みを増やして製作することで、舌が口蓋に触れやすくなり、
発音や嚥下機能を改善します。

この「PAP」は、今から約15年前、保険診療として実施することが認められるようになりました。

しかし、普及率が全国的にとっても低く、大きな課題となっています。

そのような中、学会から当院の理事長、猪原健が講師として指名頂き、
沖縄県歯科医師会において、PAPのレクチャーを行いました。

当日は、沖縄の沢山の歯科医師の先生方に熱心にご聴講頂き、多くの質問も頂きました。

お困りなる方が一人でも少なくなることを願っております。

医療法人社団 敬崇会



猪原[食べる]
総合歯科医療クリニック

〒720-0824

広島県福山市多治米町5丁目28-15

TEL 外 来/084-959-4601

訪問部/084-959-4603

FAX 外 来/084-959-4602

訪問部/084-959-4604



世界の病院から 連載138 Hospitals around the world

台湾の病院見聞記(シーズン3-⑭)

臺北市立聯合醫院(4)中興院区②

産後護理之家

Taipei City Hospitals(4) Taipei City Hospital Zhongxing Branch②
Postpartum Care Center

臺北市立醫院聯合中興院区の蔡景耀院長に4年前に見学した外来部門の見聞記を渡し、感想を伝えた。今回は入院部門を見学したいと申し出た。院長は会議室での病院の歴史の概要説明を終えると、私を最上階の10階に連れて行き、院内案内を始めた。10階には「宗教室」「産後護理之家(25床)」「住宿長照機構(≒居住型介護施設、34床)」があった(写真1)。



写真1: 10階は①A区(写真右下):産後護理之家1001~1025、②B区(右上):病室1026~1049、③C区(左上):住宿長照機構1050~1069の3ゾーンと宗教室(チャペル)の構成(往訪時のB区は職員宿泊施設へと転用されていたのだと思う)。

10階フロアは病院本体業務ではなく、公的医療保険対象外の併設施設が配置されていた。院長が「市立病院が取り組んでいくべき現在の任務は、妊産婦と高齢者への対応です。10階はかつては急性期病棟でしたが、妊産婦と高齢者への施設へとリフォームしました。病院の在り方は時代のニーズに応じて変化していくものです」との説明をされた。なるほど、的確な判断だ。台湾も少子高齢化が進行中である。興味がワクワク湧いてきた。今回は「中興産後護理之家」を紹介したい。設立は1990年と古く、見学時には既に33年の歴史を持つ老舗であった。すごい。

■ 坐月子(ズォユエズ)

出産を終えた女性の身体が妊娠前の状態に回復するまでの期間(6~8週間程度)を日本では「産後の肥立ち」と呼び、保健では「産褥期」という。産褥期は心身状態が不安定なので静養が好ましいとされる。台湾では「きちんと産後ケアを行えば、更年期が楽になる」と信じられており、産後静養を必然とする社会であるようだ。台湾には「坐月子」と呼ばれる文化・社会慣習が存在している。「坐」はじっと座ってなにもしない、「月子」は産後のひと月という用語。「坐月子」では、産後の1か月間、褥婦をゆっくりと静養させる。褥婦はその間には育児も家事も外出もしない。中国医学の教えでは女性が身体を整える必要があるのは初潮時、出産後、更年期の3回とされ、「坐月子」はその実践になる。

昔は自宅で褥婦の母親が産後のケアを行っていた。しかし最近では産後ケアの専門施設に入所する人も多いようだ。出産を行った病院で3泊し(帝王出産の場合は5日)、その後には産後ケア施設に移る。台湾の産後ケア施設には護理(ナース)がいる「産後護理之家(産後ナースケアホーム)」と、護理のない「月子中心(産後ケアセンター)」の2種類がある。どちらもホテルのような快適な部屋にて褥婦は1カ

月間ほど静養する。

また自宅で産後ケアを行う褥婦向けに、訪問産後ケア「月子保姆(産後ケアシッター、到府月子保姆、月嫂)」や、産後の食事「月子餐」の宅配サービス、赤ちゃんの訪問沐浴サービスなどがあると聞いた(日本の在宅介護サービスに似ている)。月子保姆は産後ケアのプロかつベテラン。毎日褥婦の自宅に来て、1日9時間または24時間、新生児には哺乳、おむつ交換、沐浴、臍帯消毒などの世話をし、母親には母乳ケア、子宮収縮マッサージ、3食+薬膳デザート+薬膳スープの調理、食糧買い出し、産後ケアに関連する部屋の掃除等を行う。褥婦には実母よりもプロの月子保姆に任せ切った方が楽であるようだ。月子保姆の料金相場(2024年9月頃。1NT\$≒5円)は4時間: 1,300 ~ 1,700 NT\$, 9時間: 2,000 ~ 2,500 NT\$, 24時間: 3,000 ~ 3,800 NT\$。坐月子で1ヶ月間(26日間)利用した場合は上述の料金×26で、月子中心の料金の半額くらい(ただし宿泊施設は自宅で、食材費、医師による母子健診費用は含まれない)。産後ケアの費用は両親が負担するケースが多いと聞いた。

「産後護理之家」や「月子中心」では赤ちゃんのケア(授乳・おむつ換え・お風呂)はスタッフが行ってくれる。褥婦は育児から解放され、寝たいだけ寝る事が出来る(睡眠が最重要)。食事は1日6食でメインは薬膳。薬膳スイーツなどのおやつを味わい、薬膳茶を楽しむ。褥婦へのご褒美の時間である。「坐月子」は中国医学の視点から褥婦の体調を整えるのが目的。スタッフから個別で哺育や沐浴の指導が行われる。また産後ケア教室や母親教室も開催される。

日本の出産後入院期間は一般的には(初産、経産ともに)6日以内。6日以内というのは、医学的見地からというよりは「出産後くらい、仕事や家事から解放されて、産科医院でゆっくりしたら」との現在日本社会での暗黙の合意日数なのだろう。労働基準法第65条での「産後休暇期間」は産後8週間以内(産後6週間は強制的休業。6週間経過後は、本人が請求し医師が支障ないと認めたときには就業ができる)となっている。余談だが、ニューヨークのウォール街で3年間勤務したことがある。アメリカでは産後24時間での退院が原則であった(帝王切開は3日後)。寝ているよりも早く日常生活に復帰するほうが早く回復すると考える(東洋の考え方とは逆)。妊婦は産気づいたら自分で車を運転してホスピタルに行き、LDR室にて無痛分娩で出産。翌日は退院で、ベビーが寝る籠(クーファン)を車のシートにベルトで固定し、自分で運転して帰宅していた。アメリカのママもベビーも遅い(そもそも入院費が高級ホテルよりも高いので、だれも長居はしない)。

私は「坐月子」も妊産婦を大切にする台湾社会の産物だと思う。ともかく、台湾社会は妊産婦に対してとても手厚い。

■ 中興産後護理之家

院長が「中興産後護理之家」を案内して下さった。以下の写真で紹介したい。写真は百文に優る。

順天堂大学
健康データサイエンス学部
非常勤講師(医療経営論)

福永 肇

Hajime Fukunaga



写真2: 病院10階。右側10A棟が「宗教室(チャペル)」と「産後護理之家(25室)」、左側10C棟は「住宿長照機構(19室)」の複合フロアはない。また「宗教室(礼拝所、仏堂など)」もない(普通、外国の大規模病院にはある)。



写真3: 病院の10階ロビー(デイルーム)。

産後護理之家の内部は入室制限がある(面会は配偶者+1名のみ。12歳以下は衛生上から不可)。一般人は入口前にあるロビー(デイルーム)で褥婦と面会する(写真3)。長居は禁止。民間の月子中心では面会専用のロビーがあるという。



写真4: 中興産後護理之家(Zhongxing Postpartum Care Center)の看板。



写真5: 産後護理之家の入口。防疫管理上の必要性から入室には暗証番号入力が必要。



写真6: 左側: 新生児室(NBN: New Born Nursery)。右側: 産後護理之家の受付。



写真7: ガラス張りで空調完備・清潔保護区域の新生児室。見学時にはキャリアベッドが5台。護理師(ナース)は3交代24時間勤務で、担当新生児数は最大で5人(5:1)。左奥のドアは褥婦の個室。台湾語で母親は「媽媽(ママ)」、子供は「寶寶(バオバオ)」。



写真8: 褥婦の個室。病院建物の最上階の10階なので、部屋の窓から台北の街のパノラマが広がる(写真3を参照)。部屋からのビューで、室料が大きく違うのは海辺のリゾートホテルと同じ。

写真8の説明文「感應式門禁」とはセンサーアクセス制御のことだと思う。褥婦の部屋の入退室管理であろう。日本の医療・福祉・介護関連で、センサーアクセス制御を採用している施設はあるのだろうか？ これ、なかなかのスケレモノかも知れない。台湾の護理之家には5年毎の国の評鑑機構の審査があり、中興産後護理之家は優良機関として合格していた。館内の空気は臺北市政府環境保護局の「IAQ (Indoor Air Quality) 室内空気品質」の認証を得ている。この産後護理之家では「室内空気品質」に神経を尖らせているのが印象的だった。私は病院などにおける「室内空気品質」を今までに意識したことがなかった。日本の医療機関等で室内空気に気を配っているのは、手術室の清浄度・温湿度・陽圧、感染症病棟の陰圧、薬剤部の無菌室、老健と特養での臭い対策換気くらいかと思う。新生児室やICU、CCUではどうなっているのか、よく判らない。



写真9: 褥婦の部屋。「格局方正採光明亮」とは「正方形のレイアウト、明るい照明」。夫は宿泊できる。

写真9の個室面積は約8~9坪(10~11坪の部屋もある)。独立空調、紫外線空気清浄機、トイレ、シャワー室付。キッチンと洗濯場は共用。授乳時には、赤ちゃんを部屋まで送り届けてくれる。また内線電話で依頼すれば、赤ちゃんを部屋まで連れてきてくれる。



写真10: 最上階10階のロビー(デイルーム)から見た産後護理之家。下層階は病院施設。

さて中興護理之家の利用料金である。8~9坪の部屋は食費込みで1日5,400元(27,000円。1元=5円)と4,550元(22,750円)の2タイプで料金水準はリーズナブルといえる。850円の差は窓からの台北市中心部の景色の有無と空気清浄機、滅菌器の有無。別途10~11坪のやや広い部屋も5,400円で提供されている。中興護理之家は市立の施設なので、対象客層は一般市民。民間ではもっと豪華で料金も高い「月子中心」もあるようだ。1か月間近く入所するので、トータルの支払い金額は尚む(1日2万円×30日=81万円)。健康保険は対象外。入居保証金は半日分の料金。新生児の入所条件は体重2,200g以上、黄疸値15以下。他胎胞(双子)の場合の追加料金は一人1,140元。



写真11: 滞在15日で個別沐浴指導、滞在25日以上&体重3,800g以上の場合(医師承認を得て)初めての水泳体験がプレゼントされる。



写真12: 室内空気品質合格認証。日本の病室や新生児室にも「室内空気品質」という考えがあるのだろうか？(分からない)。



写真13: 勤務している経験豊富なプロの護理師や保母たち。



写真14: 「國際泌乳顧問 一對一專業諮詢(國際認定ラクターションコンサルタントの張淳翔兒科醫師による個別コンサルタン)」。

「國際認定ラクターションコンサルタント(IBCCL: International Board Certified Lactation Consultant)」とは母乳育児をお手伝いする専門知識と技術を持つヘルスケア提供者が認定される国際資格であるようだ(写真14)。認定試験(IBLCE)がある。勉強不足で全く知らなかった。世界には3.3万人(2021年)のIBCCLがいるという。日本の病院(新生児科、産婦人科、小児科)や助産院でもIBCCL認定を持つ医師や看護師、助産師が活躍しているようだ。



写真15: 建物10階にある「産後護理之家」を、下層階の中興醫院の兒科、婦産科の医師が毎日ラウンドする。

中興産後護理之家のスタッフは護理(ナース)と資格保持者の保母が中心。病院の併設施設であり、かつ同じ建物の最上階10階にあるため、病院の協力、支援体制が敷かれている。その安心感がこの中興産後護理之家のアピールポイントである。産後護理之家には主任医師(責任者)が任命されており、また建物下層階の婦産科や新生児科の医師が毎日1回健診(回診)にくる。台湾は「医食同源」の国である。産後護理之家の食事(薬膳)の献立は病院の中醫と營養部が一緒に考える。病院の營養士や薬剤部も産後護理之家の褥婦を支援する。民間の月子中心でも提携先の医師が毎日健診に来て、母親と新生児の検査や健康診断行っている。



写真16: 中興醫院の中醫科の医師たち。

台湾の人々は、妊娠と出産は西洋医学の産婦人科で、産後ケアは中国医学に委ねるようだ。したがって産後ケアでは「中醫」に重要な役割がある。それゆえ産後護理之家は中国医学における褥婦への考え方・習慣を運営基盤に置いているようだった。具体的には出産を終えた褥婦はひと月間、徹底的に休養しなさいというもの。中国医学では体は冷やさない、褥婦は冷たいものを飲食しない、動かない、外出禁止、家事禁止、読書禁止、TV禁止、寝たいだけ寝る、水との接触厳禁、風呂禁止、洗髪禁止、薬膳を食べ、薬膳スープ(麻油鶏)を飲む。台湾の人はこの習慣を忠実に守る。褥婦は1か月間、寝たいだけ寝られる。それを台湾社会が許容しているというか強要している。褥婦は「人生に於ける幸せな日々」と捉えているようだ。

(次回に続く)

この調査レポートは「JSPS科研究費23K00259」の助成研究に付随する報告である。

Touring Journey



経営企画係
中島 正勝

姫路おでんツーリング&地元ツーリングの話

バイクをR1300GSに乗り換えてから(三月末で)一年が経過した。走行距離は約1.7万キロ、最盛期(10年前)に比べたら約半分だが、ハンターカブに乗る機会が多くなった事を考えたらこんなものだろう。とりえずスリップサインが出たタイヤはミシュランのロード6(ライフとグリップのバランスが良い)に交換し、4回目のオイル交換も済ませた。来るべきシーズンへの対策は万全だ(まあ、年中走ってるけどな)。

1.「姫路おでん」ツーリング

三月の初め、ツーリング仲間のIさんから「姫路おでんを食べに行こうよ♥」とLINEのお誘いが入った。姫路市は(自分の中では)日帰りコースなんだけど、「おでん」と来れば、「酒」がセット販売なので宿泊が必要となる。勿論Iさんもそのつもりだったらしく、既に宿泊場所とお店(候補)を決めていた。オイオイ、相変わらずの呑兵衛だなあ、俺ら(嫁)も大概だけねって事で、近距離お泊まりツーリングが一瞬でまとまった。決定後、月末に交換を予定しているタイヤの溝が少し心配になったけど、天気も良さそうなので(たぶん)大丈夫だろう。

1)コースはよろしくね

何時ものことだけど、コースを考えるのはマサカツくんの役目なんだよなあ。まあ、今回は近場なので下道をノンビリ走るコースで良いだろう(ってか文句は言わせない)。往路は、色んな道の駅で休憩しつつ適当に昼飯喰って、16時頃にホテル(天然温泉の展望浴場付)着、ひとつ風呂浴びてからの「おでんツアー」で良いだろう。復路は何時ものように適当だ。

2)黄にらラーメン「ふくみ屋」

昼食は岡山名物の黄ニラ(全国一)がたっぷり入ったラーメンが売りのお店。スープは4種類(醤油、甘辛、塩、味噌)から選べ、麺は自家製麺。しかも、替え玉はなんと30円(半玉20円)という激安なのだ。更に、ライスには生卵が付いてくるので「卵かけご飯」が楽しめるぞ。

3)岡山おみやげセンター(休憩)

国道484号線「菊ヶ峠」の頂上付近にあるドライブイン兼お土産屋さん。鬼がいたり、道路の反対側には黄金のえびす様がいたり、片上鉄道#311という保存車両があったりする、かなりシュールな場所だ。駐車場が広いのでトイレ休憩で寄るには絶好の場所なんだよね。でも、夜はバスかな。

4)姫路おでん「酒饌亭 灘菊 かっぱ亭」

生姜醤油をかけてorつけて食べる!!、これが「姫路おでん」の特徴らしい。ん、結局、生姜醤油を使えば「姫路おでん」なんじゃないの?とは思っていても地元では言わないこと。広島で言うところの「お好み焼き」と同じで、(不条理な)揉め事になるからね。

ここ(かっぱ亭)は地元の酒造会社が経営しており、豊富な日本酒と共に姫路おでんを楽しめるお店だ。この店では、一般的な姫路おでんを「黒おでん」と呼び、この店の特徴である酒粕で煮込んだおでんを「白おでん」と区別しているが、どちらも旨い。Iさん曰く、兎にも角にも一軒目はココだって事で入店。日本酒をたらふく飲んで二軒目に行く前に酔っ払い状態になってしまった。実は三人とも、おでんより塩辛が日本酒に合うと思ったのはココだけの話。

姫路おでんツーリング(今回のコース)



昼食(黄にらラーメン ふくみ屋)



2)休憩 3)姫路おでん

1. 姫路おでんツーリング 1) 昼食

6)クラフトジンとおでん専門店 maruya

2023.10.17にオープンしたカウンター7席の小さなお店。バーテンダー歴17年のマスターは、日本一の「出汁おでん」を目指した生粋のオタクだ。今回、この店が気になって予約したけど場所が分からずGoogleMap片手に店の前を何度も往復してしまった。だって、「クラフトジンとおでん専門店 maruya」って扉に小さく書いてあるけど全く目立たないんだもん。外観もおでん屋に見えないしさ。

って事で予約時間を少し過ぎたけど何とか入店。その後、アベック一組、家族一組(3人)で店内は満室となった。みんな陽気な人たちだったので直ぐに和気藹々の雰囲気になったが、特にアベックの動向がツッコミどころ満載で、家族連れと一緒に軽く突っ込んでしまったよ。だって、男性の方は帰りがたってるのに、女性の方が今晩は帰さないぞ!!って気迫が凄かったんだよね(注:個人の感想です)。

ジンは全てが国産で少なくとも50種類はあるんじゃないだろうか。ジンはコッチの好み(香りや味とか)を伝えと、マスターが(その都度)選んでくれる。おでんをジンに合わせる事も、ジンをおでんに合わせ事もやってくれる。その選択が絶妙で、とても美味しく香りも楽しめる。ココは隠れた名店だぞ。



4)クラフトジンとおでん

2. 地元ツーリング

実は三月にジムニーシエラを手放した。代わりにエブリィワゴン(PZターボスペシャル4WD)を購入、そのうち日本一周にでも出かけたいと思ってる(願望だけ)。まあ、何時になるか分からない与太話は棚に上げて、3月31日に年休取って納車に行ってきたよ。試乗もせずに購入を決めたから久々に軽自動車を運転する事になったんだけど、ジムニーシエラより軽快に走るのにはビックリしたかな(あれ重いからなあ)。うん、流石はツインカムターボ、伊達じゃない。CVTも(想像より)静かでスムーズだ。これなら山道も高速道路も何とかなるだろう。って事で天気も良かったので昼食がてら、前から気になっていた「備後ビザ」に行くことにした。あっ、この日は休みだった嫁さんも一緒だよ。

1)備後ビザ(ロケーションが最高のピザ屋さん)

「備後ビザ」は2023年2月にオープンしたキッチンカーのピザ専



2. 備後ビザ(場所と外観)

門店。車内に焼き窯が備え付けられているため、その場で焼きたてのピザが食べられるのが最大の魅力だ。オープン当初は移動販売のみだったようだけど、2023年5月からは内海町にある自宅の庭で販売を開始したらしい。実はこのお店、何度か福山医療センターにも来てくれているんだよね。ちょっと気になってたので行ってみることにしたって訳さ。なお、事前にネットで今日は庭先で営業していることを確認済み。出来る漢はひと味違うぜ。

自宅からは約20Km、30分程度で到着した。心配だった店舗付近の道幅もそれほど狭くなく駐車スペースも(路駐を含め)余裕あり。この日は寒かったので室内(二階)を選んだが、暖かければ二階の(海が見える)テラスがお勧めかな。室内には自宅警備員のアレックス君(7トアゴビグトガ)が日光浴中だった。とりあえずクワットロフォルマッジ(4種のチーズ)を頼んで二人でシェア、未だ食べれそうなので次はハーフ&ハーフで、うつみ海苔チーズ&神石産イノシシソーセージと燻製チーズを頂いた。どれも美味しかったけど、二種類の味が楽しめるハーフ&ハーフがお得かもね。

今月は以上です。また来月号でお会いしましょう。



2-1. 備後ビザ(店内の様子とピザ)



治験にご協力をお願いします



お子さんが

アトピー性皮膚炎の かゆみ



ちけん

～治験に参加していただける方を募集しています～

参加期間：約79週間（1年7か月）

その間に約22回来院していただきます

＜この治験にご参加いただける方＞

- ・アトピー性皮膚炎と診断された方
- ・生後6か月～9歳の方
- ・外用治療をしてもかゆみが残っている方
- ・治験中も外用治療にご協力いただける方
- ・専用のタブレット端末でのアンケートにご協力いただける方
- ・4週間に1回程度当院への受診・注射が可能な方 等



病状、現在の治療などの条件により参加いただけない場合もあります。

この治験で使用する
治験薬（お薬の候補）は、
アトピー性皮膚炎のかゆみに対する
注射薬として、6歳以上の方への
使用が承認されています。
この治験では、生後6か月～9歳への
効果・安全性を確認します。



お問い合わせ先

福山医療センター
小児科外来または治験管理室
TEL：084-922-0001（代表）



Design
#99

「伝わるデザイン」

MOURI DESIGN

毛利 祐規 / グラフィックデザイナー

【Profile】大阪、東京のデザイン会社勤務を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランド等のロゴマーク制作と、それに伴うブランディングやブランド戦略、プロモーション等を専門に手がけています。



みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいています。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの立ち上げやロゴマーク制作からたずさわるような「ブランディングデザイン」です。私が手がけた仕事等を通じて、デザインやブランディング、ブランド戦略、プロモーションの大切さや効果などをお伝えしていきます。



染めグッズカタログ

今回で紹介させていただくのは、オリジナルの「染めグッズ」を販売されている「ソメラボ（岩瀬商店株式会社）」さんの総合カタログです。「ソメカタ」という冊子のネーミングなどのコンセプトやキャンペーンなど、企画の段階から携わらせていただきました。

表紙は、お客さまが染めた作品を毎号掲載させていただくデザインにしました。Instagramで染め作品を募集するなど、お客さまにより楽しんでほしいという思いがたくさん詰まったカタログになっています。これからの暖かい気候に「染め」はピッタリです。好きな色や模様のオリジナルTシャツやバッグ、スニーカーなどを作ったら、見るだけでもとても楽しい気持ちになります！私は暖かい日に「スニーカー染め」をしようと思っています。

連載

No.131

事務部だより

『予定のない休日、
読書はいかがでしょう?』診療情報管理室
大下 加奈子

診療情報管理士の大下です。今回は突然の介護勤務の話。一昨年祖父、昨年母、今年祖母を見送る悲劇の数々、私も昨年は手術や入院と人生初体験続き。介護や入院手術に関しては同じ境遇の方の参考になるかと思い、忘れないうちにブログに残そうと考えています。

さて、今回は非日常続きでネタのない私が入院中に読んだ本の話にお付き合いください。幼少期から本好きな私は常に数冊常備していますが、術後低血圧で船酔い状態の現在は溜まる一方です。

『スピノザの診察室/夏川草介』、『エンド・オブ・ライフ/佐々涼子』、『外科医、島へ/中山佑次郎』、『俺たちは神じゃない(1・2)/中山佑次郎』、『病は気から、死は薬から/塔山郁』、『いつか、アジアの街角で/中島京子他』、『はい、総務部クリニック課です。この凸凹な日常で/藤山素心』、『白鳥とコウモリ(上・下)/東野圭吾』、『クスノキの番人/東野圭吾』、『天使の耳/東野圭吾』を母の入院中に持参。

どちらも在宅終末期医療を描いた小説『スピノザ…』とドキュメンタリー『エンド…』は当時の私が読むのは自虐的ですが、患者と家族の心に最期に灯火を灯すような在宅医チームに感動。佐々さんは昨年悪性腫瘍で亡くなりましたが、アマゾンプライムで独占配信された『エンジェルフライト国際霊柩送還士』(米倉涼子主演)が有名で、毎話号泣するドラマなので涙活したい方にはお勧めです。

中山さんは外科医で作家。『外科医…』は研修医シリーズで、無力さに打ちのめされる初の看取り、当直、手術、新人医師の葛藤と成長を描いており、雨野先生頑張つてと応援せずにはいられない。白濱亜嵐主演でドラマ化され原作イメージと真逆のチャラ男で残念。『俺たちは…』は中堅外科医の話で研修医とはまた違う葛藤あり、総合病院で起こるドラマに仕事柄リアリティを感じずにはいられません。

『病は…』の薬剤師・毒島花織シリーズは、彼女の独特なキャラが面白く、薬剤師としての知識を駆使して問題を解決していく過程と、実在の薬品名を上手に架空名に変えている部分が面白いです。

『いつか…』は完全なるバケ買い(芒果かき氷が表紙)、私の妄想台湾用の本。

『はい、総務部…』は社内クリニックが舞台のお仕事小説。HSP気質の主人公が異動で医療事務員になり、イケメン医師と薬剤師と共に社員の健康・メンタル問題を解決していくシリーズ。『この凸凹な…』では、人間の高度脳機能(何も考えず当たり前に行っている事)にはバラつき(凹凸)があり、当たり前の事が凹凸のせいで理解が難しい人がいる話。

困った部下がいて上司が休職した、ストレスで体調を崩した等、友人達から話を耳にしていた原因はコレかと。凹凸部分が社会生活を送る上でのスムーズさの妨げとなり、お互いに理解出来ないためストレスになるという。主人公と似てHSP気味で毎晩一人反省会をする私も、出来ない事より出来る事から徐々に枠を広げていこうと思え変換中。

東野さんは有名なので端折ります。

私が入院中に読んだ本は、『命の砦』。内科医で作家でもある夏川さんがコロナ禍の病院を描いた、もう遠い過去の事に感じるあの壮絶な時期の話。実はこちら続編。

『臨床の砦』が最初。パンデミックが起きつつある頃の話で、著者自身が渦中において見えない敵への恐れと向ける先の無い怒りと勢いで書いたのか、読んでいる私が落ち着かない。『命の砦』の方が同じ登場人物のキャラも丁寧に描かれており、話も当時を思い出しつつ描かれており読みやすいので、両方読むなら逆読みをお勧めします。

来たるGW、予定のない日に読書はいかがでしょう?

AUSTRALIA No.8

～まいこはんの オーストラリアのカフェご飯～

【思い出のチャイティー】

ブリスベン市内から北方面に車で15分、大きな幹線道路沿いから一本民家の方へ100メートルくらい進むと右手に緑の木々に囲まれた建物が見える。これが地元の人に愛されるカフェFarm House。ここは家族経営の農家や新鮮な食材を提供するファーマーたちへの敬意を込めて作られた場所で、地元の生産者からこだわりの食材を仕入れている。たくさんのウッドインテリアと壁には素敵な壁画があり、落ち着いたおしゃれな雰囲気を作りだしているところも人気の理由。

朝食メニューは遅めの11時45分まで注文できるのでブラックファーストブルスケッタ(17.5ドル約1700円)を選んだ。ごまペースのタヒニソースにほうれん草が入った緑のソースがオーガニックサワードウパンに塗ってある。その上にはミニトマト、オニオン、アボカド、そしてマリネしたフェタチーズが食欲をそそる。たんぱく質が足りないと感じ4ドル約380円でポーチドエッグを一つ付けた。身体に優しい食材を使ったこの店の料理ははずれがない。そして他のカフェでは高く感じる値段設定もこの空間とフレンドリーなスタッフの接客で全く気にならない。

飲み物は他のカフェにはあまりないプレーナチャイマサラというチャイティ(7.5ドル約720円)を注文。オーストラリア産のハチミツをベースに厳選したスパイスを丁寧にブレンドしたセイロンティー。優しい甘味とシナモンの香りが口の中に広がる。この味は6年前に行ったインド旅行を思い出させた。インドで日常的に飲まれているチャイティは抗酸化作用や炎症を抑える効果、リラックス効果が高

いとしてヨガ人口が増加するにつれ人気になってきた飲み物。私も流行りにのって、チャイティーを自宅で作っていた頃が懐かしい。

今回一緒にカフェに行ったのはワーキングホリデーでオーストラリアにやってきた栃木出身30台前半の友人。日本語講師として活動中だが、数か月後にビザが切れるため日本に完全帰国する。日本では出逢うことのなかった貴重な出逢い。気の合うお友達との別れは本当に寂しい。この瞬間を、私のお気に入りのカフェで過ごせたことは大切な宝物。また日本で再会したときはチャイティーを飲みながら思い出に花を咲かせたい。



リメディアルマッサージセラピスト

木下 真依子

【プロフィール】
広島県福山市生まれ
オーストラリアブリスベン在住15年
ヨガや瞑想も教える
リメディアルマッサージセラピスト
@maikoinbrisbane



J.S.A. ソムリエ

日本酒の
ソムリエ

唎酒師

SSI 認定 国際唎酒師



SAKE Freak

SSI認定国際唎酒師
J.S.A.ソムリエ

宮岡 瞳



【上質な昼飲み】

皆さまこんにちは。ソムリエ・国際唎酒師の宮岡です。先日、ヴーヴ・クリコの会に行ってきました。日曜日のお昼にシャンパンを飲みながら、ブラジリアン音楽を楽しむという、幸せな午後のひとときを過ごしました。

「ヴーヴ・クリコ」は、フランスのシャンパーニュ地方ランスにあるシャンパーニュメゾンです。1772年にフィリップ・クリコが設立しました。そして、品質を高め世界的なシャンパーニュにした立役者は、クリコ家に嫁いだ【バルブ・ニコル・ボンサンダン】。のちにマダム・クリコと呼ばれる方です。1805年、マダム・クリコの夫のフランソワ・クリコが他界。メソンを継いだマダム・クリコは、1810年に社名を「ヴーヴ・クリコ・ボンサンダン」に変更しました。ヴーヴとはフランス語で未亡人を指します。

マダム・クリコの功績は多岐に渡っています。【功績その1】初めてヴィンテージシャンパーニュを造った【ヴィンテージ・シャンパーニュ】とは、ミレジメとも呼ばれ、毎年造られるとは限らず希少価値の高いシャンパーニュです。その年に収穫されたブドウのみを100%使用して造られます。その逆は、複数収穫年のワインをブレンドして造られる「ノンヴィンテージ(NV)」で、品質を安定させるためにブレンドして造られます。【功績その2】動瓶台を発明した【動瓶台】とは、ボトルをある角度で傾けることによって、沈殿物を瓶

口に集めることができるようにするもので、この手法は現在でも使われています。透明なシャンパーニュが飲めるのは、マダム・クリコのおかげ!【功績その3】ロゼシャンパーニュを造った【当時のロゼは、ブルーベリーに似たフルーツから紫色のジュースを搾り、シャンパーニュに混ぜていました。マダム・クリコは、ピノ・ノワールをブレンドして、初めてブドウだけでロゼ・シャンパーニュを造りました。

主にこの3つ!マダム・クリコが考えた画期的な発明たちです。細かくは色々変わってきていますが、現在もそのアイデアが活用されてシャンパーニュ造りがなされています。



求人募集

【CRC Clinical Research Coordinator クリニカル・リサーチ・コーディネーター】募集しています

- ※ 製薬会社の新薬開発のために行われる臨床試験を適正かつ円滑に実施するために患者さんと各部門における調整等をするお仕事です。
- ※ 応募資格 看護師免許取得者 簡単なPC作業ができる方

詳しくは 福山医療センター ホームページ(採用情報)をご覧ください。

<https://fukuyama.hosp.go.jp/recruit.html>



今が旬 「春キャベツ」



栄養士 岡本 沙羅

今回は今が旬の「春キャベツ」について紹介します。春キャベツは通常のキャベツと違い、柔らかく甘さが強いことが特徴です。加熱して甘さを引き立てても、サラダとして生で食べてもおいしい野菜です。春キャベツは柔らかいため、芯も食べやすく無駄なく食べることができるのもうれしいポイントです。

当院の給食でも提供している「春キャベツの香り and え」を紹介します。春キャベツの甘さが引き立ち、青しその香りでさっぱり食べることができます。また、青しその香りにより薄味でも食べやすいメニューとなっています。



春キャベツの香り and え(4人分)

材 料

* 春キャベツ		240g
* 人参		20g
* 青しそ	} A	2g
* 塩		2.5g
* うすくち醤油		8g

栄養価(小瓶1個分)	
エネルギー	20kcal
たんぱく質	1g
脂 質	0.1g
炭水化物	3.8g
食塩相当量	0.6g

作り方

- ① 春キャベツは10mm幅に切る。人参は3mm、青しそは2mmの千切りにする。
- ② 春キャベツと人参をゆでる。春キャベツはさっとゆでる程度で。
- ③ ②とAを和える。

手軽なメニューとなっていますので、忙しいときにもぜひ作ってみてください。



ツツジ (つつじ)

巻2-185



万葉の花と歌

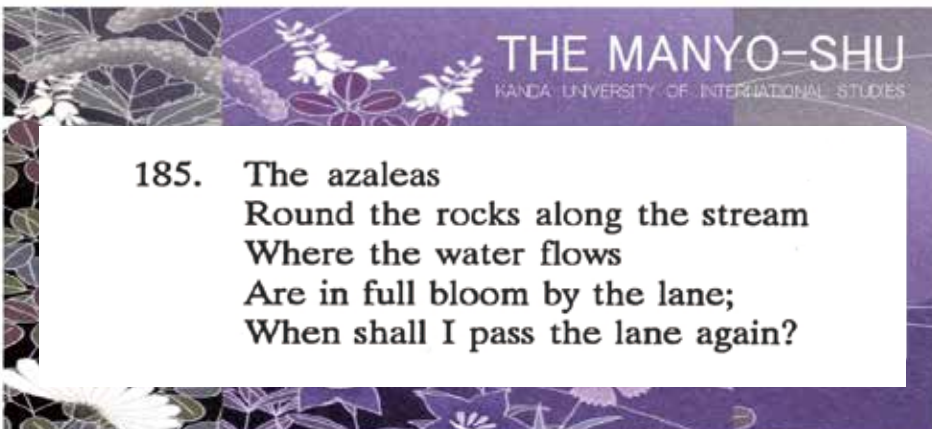
「歌の大意」(万葉集注釋 澤瀉久考著参)

みづつたふ磯の浦みのいそつつじ
もく咲く道をまた見なむかも

水に沿うた汀の入り江の岩躑躅の
茂く咲いている道を再び見る
ことであらうかなア。

万葉植物考

万葉表記：つつじ 因・管仕・管自・管土・都追慈該当する植物：ヤマツツジ(つつじ科)多くのツツジ類を落葉するか、しないかで分けるとミツバツツジやレンゲツツジのように冬は完全に落葉するものとエゾムラサキツツジやサタツツジのように常緑性のものとモチツツジやサツキ、ヤマツツジのようにこの中間で半落葉性のものがあります。四、五月ごろ静岡県あたりから西の東海道線と山陽線の列車に乗って旅をすると車窓から見える美しい新緑のその間をつづるようにして、紫色ツツジの花が列車の進行とともに次々と見えてくる。これは、おおむね「コバノミツバツツジ」の花です。本州中部以南、四国、九州にもっとも普通に見られるミツバツツジの1種です。万葉集にツツジを詠んだ歌は10首、丹つつじ、白つつじ、つつじ花の他に岩つつじがあります。この歌の岩つつじはつつじの仲間であるサツキをさしていると思われる。サツキはサツキツツジが省略された呼び名です。サツキは本州中部以西および九州の河岸の岩場などに生え、樹高は低く横に広がって岩をおおうように生えています。葉は光沢があって質が硬い。花の色は朱赤色から紅紫色で変異が多いです。キシツツジは徳島県の大步危、小歩危や広島県太田川上流の三段峡などが野生地として有名です。溪谷に沿った土壌のやせたところに多いです。中国語でツツジを(杜鹃)dùjuān。(映山紅)Yìngshānhóng, といいます。ツツジは自生種、園芸種共に非常に種類が多い植物です。レンゲツツジ、ホツツジは有毒植物です。レンゲツツジは日本特産で初夏の山や、特に日当たりのよい高原や湿原を火災のように彩るツツジとして真紅に染める群落は見ごたえが在ります。漢名の(ようてきちよく)羊躑躅トウレンゲツツジはヒツジがこれを食べると酒に酔っぱらった時のようになって足元がよろめくという意味です。漢方ではその花や根を酒にしたして痛風やリュウマチに服用しているようですが毒性があるので素人の使用は注意。この花とつつじ属のシャクナゲのハチミツは注意が必要です。



水傳

磯乃浦廻乃

石乍自

木丘開道乎

又將見鴨

ひなめしのみこのみやのとねり
日並皇子宮舎人

みづつたふ磯の浦みのいそつつじ
もく咲く道をまた見なむかも



一枚の絵 NO.148 yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記



さな やす ゆき みつ
真安 幸光氏

余市 ニッカウイスキー工場

「日本のウイスキーの父」と呼ばれる竹鶴政孝が創業したニッカウイスキー。その初の蒸溜所が、北海道札幌市内から1時間ほどで行ける余市(よいち)町にある「ニッカウイスキー余市蒸溜所」です。蒸溜所内の複数の施設が重要文化財に選定されています。重厚な石造りの正門の奥には、創業当時の面影を残す蒸溜所の風景が広がっています。(ラクトラベル引用)ドラマにもなったサクセスストーリーを思い出しながら試飲をさせていただきました。



ひまわりサロンミニレクチャー

現在予定はありません。今後、開催日が決まりましたら当院ホームページにて改めてお知らせします。



音楽カフェ

『スプリングコンサート』の様子を院内放送の12チャンネルで放送中です。「春が来た」「さくらさくら」「森へ行きましょう」「おぼろ月夜」など誰もが知る春の童謡を、内科・村上敬子先生をはじめとする当院の職員とOGが演奏します。ハンドベルとトーンチャイムで奏するおだやかな春の音色をぜひご鑑賞ください。



お知らせ 研修会・オープンカンファレンス

オープンカンファレンス

【演 題】『高精度放射線治療が担うこれからのがん治療』

【講 師】高知大学医学部放射線腫瘍学講座
教授 木村 智樹 先生

【日 時】2025年7月25日(金) 18:30～

【場 所】国立病院機構福山医療センター
外来管理棟4階 大研修室「熊ヶ峰ホール」

STAFF

publisher 稲垣 優
chief editor 大塚 眞哉 森岡 頼彦

【部】

臨床研究部 大塚 眞哉
救急医療部 徳永 尚之
がん診療部 三好 和也
教育研修部 豊川 達也
治験管理部 内海 方嗣
医師業務支援部 常光 洋輔
広報部 大塚 眞哉
感染制御部 齊藤 誠司
国際支援部 藤田 勲生
ワークライフバランス部 岩瀬 瑞恵
緩和ケア部 高橋 健司
薬剤部 高橋 洋子
看護部 市楽 美千代
集中治療部 友塚 直人

【センター】

患者入退院支援・相談管理センター 友塚 直人
医療連携支援センター 常光 洋輔
小児医療センター 荒木 徹
新生児センター 岩瀬 瑞恵
内視鏡センター 豊川 達也
外来化学療法センター 岡田 俊明
心臓リハビリテーションセンター 廣田 稔
養性・人工関節センター 甲斐 信生
頭頸部腫瘍センター 中谷 宏章
低侵襲治療センター 寺石 文則
エイズ治療センター 齊藤 誠司
画像センター 道家 哲哉
がんゲノム医療センター 三好 和也

【科】

診療放射線科 古志 和信
臨床検査科 平岡 健吾
リハビリテーション科 門脇 守男

【室】

栄養管理室 藤原 朝子
医療安全管理室 大塚 眞哉
高田 薫
経営企画室 野村 猛世
がん相談支援室 藤田 勲生
歯科衛生士室 藤原 千尋
ME室 西原 博政
診療情報管理室 峯松 佑典

【医局】

医局 二萬 英斗

FMC NEWS

VOL.18 2025

APRIL

編集後記

このFMC 4月号が皆さまの手元に届くころには、桜のピークも過ぎ去っていると思いますが、皆さまは今年の春の訪れを実感することができたでしょうか。

遠い昔、わたしが20代の頃には、職場でお花見をすることがこの時期のひとつの行事となっていました。花見の場所を確保するのは若手の役目、他にも料理・弁当の注文、飲み物、おつまみの買い出しと忙しく準備をしたものです。

その年は、たまたま私ひとりがその役目を任されることに…。岡山後楽園を見上げる旭川河川敷にシートを広げ、満開の桜の下、春の陽射しを浴びながらの場所取り、ボツンとひとり…。飲み物は準備万端、あとは夕方に届く料理を受け取るのみ…あー気持ちいい！！

1本くらいいいだろうとクーラーボックスから飲み物を取り出し、プシュッ！。くー旨い、最高じゃ！

もう1本くらいいいだろうと調子に乗って、プシュッ！止まらない、プシュッ！……Zzzz。

その夜の本番では、お世話をした記憶がない…。翌日の皆の冷たい視線だけ覚えている。

当時の上司から「飲んでもいいが、飲まれるな！」と言われ反省したのだが、翌年の場所取りはひとつ上の先輩が指名された。が、その席でも事件を起こしてしまう。ちょっとしたことで隣の花見客と小競り合い、ヒートアップしたところで、白黒ツートンカラーの車から降りてきた制服の人が仲裁してくれて大事には至らなかった。



次の年のお花見会の参加リストから僕の名前は消えた。それ以降、お花見は自重している。ビールを飲み続けることがトラウマである。

私の側には、そのビールをこよなく愛し延々と飲み続ける人がいる。私の妻である。妻はそれを主食と呼んでいる。米不足に悩むことはない。仕事をしているのは美味しいビールを飲むためだと豪語する。私は3杯目からチューハイで付き合う。ある日、勇気を出して聞いてみた。「俺」と「ビール」どちらを愛しているかと。…3秒ほど間をおいて、

「そんなん決まっとるがっ！」とビール片手に満面の笑顔で答えた。

「…。」やはり、ビールには勝てない…。

もし生まれ変わったら、ホップか麦芽、又は妻に寄り添う桜でいい。



桜咲くこの時期は、別れと出会いの季節でもあります。私はこれまで10回の転動を経験してきましたが、何度経験してもしんどい疲れます。しかし、全く知らない土地で、知らない人と出会い、そこでしか得られない経験を積めたことはかけがえのない財産でもあります。苦労もあり、大きな感動もあります。でも、転勤が満更でもないということを今の若い人たちに上手く伝えられませんか。

福山医療センターでも、この春、65名を送り出し、110名を新たに迎え入れました。このメンバーで今年度の情報発信を行ってまいりますので、引き続きFMCニュースをご愛顧いただきますようよろしくお願いします。

事務部長 平 和宏



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター



基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、患者さまの健康と医療の質の向上のため、たゆまぬ努力を行い、安全でしかも患者さまにとって最善の質の高い医療をめざします。

基本方針

1. 患者さまに寄り添い、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で安全な質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と密に連携し、患者情報の共有による一貫した医療提供体制を構築します。
4. 政策医療の「がん」「不育医療」「骨・運動器」を中心として、地域に最適な医療の提供に貢献します。
5. 健全な経営に努めるとともに、常に明るく活力のある職場作りを心掛けています。
6. 臨床研究を精力的に行い、医学の進歩に貢献するとともに、日々研鑽して臨床教育・研修の充実に努めます。

外来診療予定表

令和7年4月1日現在

【受付時間】 平日8:30~11:00

※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)

(地域医療連携室) TEL 084-922-9951(直通)

FAX 084-922-2411(直通)

診療科名			月	火	水	木	金	備考
小児医療センター	小児科	午前	坂本 朋子	藤原 倫昌	山下 定儀	北田 邦美	坂本 朋子 小田 慈※1	予約のみ ※1 毎月第3 ※2 毎月第2 ※4 毎月第1・3
		午前	荒木 徹 藤原 倫昌 北田 邦美	山下 定儀 北田 邦美 山道 奈都子	荒木 徹 藤原 倫昌	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2	荒木 徹 北田 邦美	
		午後	荒木 徹 山道 奈都子	藤原 倫昌	荒木 徹 藤原 倫昌	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂 坂本 朋子 藤井 智香子※4	山下 定儀 藤原 倫昌 北田 邦美 富井 聡一※3	
	摂食外来				綾野 理加	綾野 理加		水(1週)・木(4週)・・・9:30-16:00
	乳児健診							予約制(水・木)
	予防接種・シナジス		シナジス	予防接種				シナジス外来は冬のみ 13:30-14:30 予防接種 13:30-14:30
小児外科・小児泌尿器科	小児外科・小児泌尿器科		阪 龍太	窪田 昭男※5 (13:00-15:30)	岩崎 駿	山道 拓 吉田 篤史※3 (13:30-16:00)		※3 隔週 ※5 毎月1・3・5…小児泌尿器科専門外来併診 診察は小児科で行います
	新生児科	午前	猪谷 元浩				岩瀬 瑞恵	
産婦人科	産婦人科外来	午後		猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵			
			今福 紀章 藤田 志保 末森 彩乃	山本 暖 中村 一仁	山本 暖 檜原 佳穂 末森 彩乃	今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 檜原 佳穂 中村 一仁	木(10:00-12:00)・・・母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行います
				出生前カウンセリング			出生前カウンセリング	
泌尿器科	泌尿器科外来	午前	岩根 享輔	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	長谷川医師…金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ 増本医師…金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 川口医師…金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 石井医師…金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ
		午後	岩根 享輔	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道		長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	
					ストーマ外来			水…ストーマ外来 14:00-
総合内科	総合内科外来	初診	福井 洋介 廣田 稔	豊川 達也	藤田 勲生	稻生 祥子	齋藤 誠司	福井医師…月(2・4週) 廣田医師…月(1・3・5週)
			原 友太 高田 皓平	福井 洋介 住井 遼平	齋藤 誠司 小西 祥平	石川 順一 松森 俊祐	平岡 凌河	水…齋藤医師(総合内科・感染症科)

ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいただいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともございます。あらかじめご了承ください。

診療科名			月	火	水	木	金	備 考
消化管内科	消化器内科外来		藤田 勲生 村上 敬子	豊川 達也 野間 康宏	稻生 祥子	村上 敬子	豊川 達也 上田 祐也	月…村上医師は紹介患者を午前中のみ
肝臓内科	肝臓内科外来				兒玉 英章		兒玉 英章	
血液内科	血液内科外来		近藤 匠					月…第1・3・5週のみ
内分泌内科	内分泌内科外来			寺坂 友博			石井 貴大	
糖尿病内科	糖尿病内科外来	午前	須江 美裕	上田 祐也	須江 美裕			予約制(初診は地連予約のみ)
		午後						
肝・胆・膵 外科	肝・胆・膵外科外来	午前			稲垣 優 北田 浩二	稲垣 優 徳永 尚之		
		午後				内海 方嗣		
消化管外科	消化管外科外来	午前	宮宗 秀明 寺石 文則	大塚 眞哉 濱野 亮輔 大元 航暉 斧田 尚樹	大塚 眞哉	常光 洋輔 宮宗 秀明	常光 洋輔 岡林 弘樹 高橋 立成	大元医師…火(第1・3) 斧田医師…火(第2・4)
		午後	宮宗 秀明・寺石 文則	濱野 亮輔		宮宗 秀明	岡林 弘樹	
ストーマ外来	ストーマ外来	午後	宮宗 秀明					
乳腺・ 内分泌外科	乳腺・内分泌外科 外来	午前		三好 和也	高橋 寛敏		三好 和也	
		午後	高橋 寛敏	三好 和也 松坂 里佳	高橋 寛敏			月曜日(午後)は予約患者のみ
遺伝診療科	遺伝診療科外来	午前				山本 英喜		木…第1・3週午前のみ(院内紹介予約患者のみ) ※診察は脳神経外科外来で行います
内視鏡 センタ―	消化管		野間 康宏 豊川 達也 稻生 祥子 住井 遼平 石川 順一 大江 啓史 平岡 凌河 小西 祥平	藤田 勲生 稻生 祥子 原 友太 表 静馬 石川 順一 内田 大輔 住井 裕梨 松三 明宏 小西 祥平	豊川 達也 野間 康宏 村上 敬子 上田 祐也 原 友太 住井 遼平 石川 順一 平岡 凌河	藤田 勲生 豊川 達也 野間 康宏 片岡 淳朗 上田 祐也 原 友太 住井 遼平 平岡 凌河 小西 祥平	稻生 祥子 藤田 薫生 野間 康宏 前原 弘江 原 友太 住井 遼平 石川 順一 住井 裕梨 小西 祥平	
	気管支鏡			岡田 俊明 市原 英基 妹尾 賢 杉崎 悠夏 松森 俊祐 大森 洋樹 松浦 宏昌 高田 皓平			岡田 俊明 妹尾 賢 杉崎 悠夏 松森 俊祐 大森 洋樹 松浦 宏昌 高田 皓平	
呼吸器内科	呼吸器内科外来		岡田 俊明 松浦 宏昌	市原 英基	妹尾 賢 大森 洋樹	岡田 俊明 妹尾 賢	大森 洋樹	月・水・木…肺がん検診、月・木…結核検診 火…市原医師は午後のみ 金…大森医師は午後のみ
呼吸器外科	呼吸器外科外来	午前	高橋 健司 二萬 英斗	高橋 健司		二萬 英斗		
		午後						
循環器内科	循環器内科外来						廣田 稔	水…心臓カテーテル検査(午後のみ)
血管外科	血管外科外来						丁 サムエル	第2・4金曜日 13:30—15:30
心臓リハビリ テーション センター	心臓 リハビリテーション		廣田 稔 上田 亜樹			廣田 稔 上田 亜樹		
脊椎・ 人工関節 センター	整形外科		宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 渡邊 典行 山下 涼介 古島 裕次郎	宮本 正 日野 知仁	宮澤 慎一 宮本 正 渡邊 典行 松下 具敬	甲斐 信生 宮澤 慎一 渡邊 典行 山下 涼介	初診は紹介状持参の方のみ 水…受付は 10:30まで 木・金…宮澤医師(午前のみ) 月・水…初診のみ(地連予約必) 火・水・午前 のみ 月・水・木…日野医師(午前のみ) 木… 松下医師(午前のみ) 火・金…山下医師 (火・午後のみ)/(金・午前のみ) 火…古島医 師(午前のみ)
				リウマチ・関節外来				リウマチ・関節外来…松下医師
頭頸部腫瘍 センタ―	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫			中谷 宏章 福島 慶	福島 慶 竹内 薫	午後は予約のみ 補聴器外来…第2・4金曜日午後のみ
		午後	福島 慶			中谷 宏章 福島 慶	補聴器外来	
	形成外科	午前	三河内 明 井上 温子		三河内 明		三河内 明	
皮膚科	皮膚科外来	午前	森田 安理	下江 敬生	谷口 真菜	下江 敬生		月～木…午前のみ 金…休診
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	月木…初診のみ(地連予約必) 火水金…再診のみ
エイズ診療センター	総合内科・感染症科		齊藤 誠司		齊藤 誠司		齊藤 誠司	月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ)
画 像 セ ン タ ー	放射線診断科		道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	左記、地連予約枠
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)
	IVR		平岡 凌河 石川 順一 兒玉 英章		廣田 稔 福井 洋介	坂田 雅浩 兒玉 英章 小西 祥平		月…午後のみ 木…午後のみ
口腔相談 支援センター	口腔相談		黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30－16:30(予約不要)
看護外来	リンパ浮腫外来		村上 美佐子 大原 聡子			村上 美佐子 大原 聡子		予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ
	がん看護外来				がん専門看護師			予約のみ がん専門看護師又はがん分野の認定看 護師対応
そ の 他	健康診断		健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30－10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願い します(内科・外科…予約不可 産婦人科…11:00 まで)市検診の肺がん検診は月・水・木
	禁煙外来				長谷川 利路 (代診の場合あり)			※診察は耳鼻咽喉・頭頸部外科で行います。 水…10:00－12:00 初診は月1回指定日になります。

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12／29－1／3) ※眼科は休診中です。



花時

CONTENTS

特定行為研修	1
胃癌学会認定施設に承認	2
OPEN CONFERENCE	
医療的ケア児を取り巻く環境を改善するために	3・4
令和6年度医療安全推進活動報告会	5～8
治験にご協力をお願いします	15
求人募集	17
1枚の絵 No.148 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ お知らせ 研修会・オープンカンファレンス	20
編集後記	20
外来診療予定表 (2025年4月)	21・22

■ 撮影者からのコメント

表紙は淡路島の水仙の丘で出会った「スノーフレーク」です。ヨーロッパ中南部原産の花で、一般にはスズランスイセン(鈴蘭水仙)と呼ばれているようです。

先日、友だちの運転で花見ドライブに出かけましたが、桜の開花は今一歩。それならば淡路島のラッパ水仙はどうだと向かいました。が、前々日からの暖かさで満開を通り越して終わりかけ?でしたが、斜面一杯に咲いた水仙達に、一気に春がやって来た事を告げられました。

淡路島「水仙の丘」では木瓜(ぼけ)・季(すもも)・桜が目の高さで楽しめます。福山からドライブにはちょっと遠いけど、来年みなさんも是非訪ねてみてください。

2 A病棟看護師 中島 和枝

連載

"中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.65	 9
No.119 在宅医療の現場から	 10
連載138 世界の病院から	
台湾の病院見聞記(シーズン3-14)	11・12
マサツクんのツーリング紀行 No.72	 13・14
Design No.99	 16
No.131 事務部だより 「予定のない休日、読書はいかがでしょう?」	 16
No.8 まいこはんのオーストラリアのカフェご飯	 17
SAKE Freak No.46	 17
栄養管理室 No.195 今が旬の「春キャベツ」	18
萬葉の花と歌(76)	 19

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。
ご意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター

National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17
TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969
<https://fukuyama.hosp.go.jp/>



福山医療センターだより FMC NEWS 2025.4月号/通巻204号 発行者:福山医療センター広報誌 編集委員会 発行責任者:稲垣 優

福山医療センター HP