

地域医療支援病院
地域周産期母子医療センター
地域がん診療連携拠点病院
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)
エイズ治療中核拠点病院
第二次救急医療指定病院
臨床研修指定病院

FMC NEWS

FUKUYAMA MEDICAL CENTER

福山医療センターだより

2025 May
Vol.18 No.5



Instagram

Instagram始めました!
病院紹介、採用情報を掲載しています。
是非ご覧ください。



nho_fukuyama

病院方針

飛躍する福山医療センター

～令和7年度 当院の取り組みと目標～

開催日：令和7年4月7日(月) 17:15 - 18:50

- | | |
|----------------------------|---------------|
| 1. 当院の経営状況と課題 | 野村経営企画室長 |
| 2. 病院機能評価の更新に向けて | 森岡管理課長 |
| 3. ベッドコントロールの現状と課題 | 片岡地域連携係長 |
| 4. 当院の医療安全上の課題 | 大塚院長補佐・臨床研究部長 |
| 5. ロボット支援手術の新たな展開 | 寺石統括診療部長 |
| 6. 空床確保病院としての当院の役割 | 徳永救急医療部長 |
| 7. 周産期医療の現状と課題 | 今福産婦人科診療部長 |
| 8. STAT画像所見の導入とその意義 | 石井特殊撮影主任 |
| 9. 歯科衛生士の役割と取り組み | 藤原歯科衛生士 |
| 10. PASPORTの体制と運用 | 吉川副看護師長 |
| 11. リニアック更新と今後の放射線治療 | 中川放射線治療科医長 |
| 12. 特定行為研修の成果と今後の展開 | 戸田認定・特定行為看護師 |
| 13. 医薬品管理と効率化に向けて | 濱岡薬剤部長 |
| 14. 当院の栄養管理の取り組み | 藤原栄養管理室長 |

皆で目指す
STARS
S: safety
T: tolerant
A: academic
R: responsibility
S: sustainability

ごあいさつ

院長
稲垣 優

新年度を迎え、今年度もよろしくお願い申し上げます。

本年度も4月7日に病院方針説明会を開催しましたのでその内容につき、ご報告させていただきます。

昨年度は元旦に能登半島地震が発生し、当院も厚生労働省、国立病院機構本部より支援要請があり、スタッフ、医療班を派遣し、NHOの一員として災害医療に携わらせて頂きました。

当院の救急医療における位置付けとしては成人救急医療では2.5次救急、いわゆる空床確保病院として現時点でこの地区唯一の病院としての機能があり、搬送困難事例の発生を防ぐべく尽力して参ります。また、産科の三次救急指定病院としての役割があり、地域唯一の地域周産期母子医療センターとして周産期医療の要となっており、グレードA帝王切開に常時対応しております。同時に新生児医療の拠点とし

てNICU,GCUを運用し、小児科、小児外科が新生児救急・高度急性期医療を担っています(図1)。

救急医療における当院の位置付け

輪番制病院群第2次救急医療病院
成人救急空床確保病院 (2016年～)
福山・府中2次医療圏唯一 (2020年～)

地域周産期母子医療センターとしての機能
産科の三次救急指定病院として医療体制
新生児医療の拠点 (NICU,GCU)



図1

当院の経営状況は2023年度に経常収支、医業収支ともに黒字化を達成しましたが、ベースアップ、物価の上昇、2024年度診療報酬改定等により赤字へと転化し、厳しい現実を突き付けられております。今年度は医業収支の黒字化を目指します。国立病院機構全体も厳しい状況で、経営改善を含めた運営指針としてNHOビジョンを策定しました(図2)。

今年度の運営方針は前年度と同様2つの方針を掲げています。一つが「皆で目指すSTARS」という方針で、Safety:安全に留意

「国立病院機構 (NHO) ビジョン」

- 1. 質の高い医療の提供、臨床研究の推進
 - 質の高い医療の提供
 - 虐待防止対策
 - 医療DXの推進
 - 臨床研究の推進
- 2. 働きやすく働きがいのある職場づくり
 - 人事制度や雇用制度の見直し
 - IT化等による業務効率化の推進
 - 教育研修の充実と人材確保の強化
- 3. 健全な経営に向けた改革
 - 効率的・計画的な投資の推進
 - 法人全体としての経営改善の実現

図2

し、Tolerance:寛容な心で、Academic:アカデミックマインドを持ち、Responsibility:自らの仕事に責任を持って、Sustainability:持続可能な医療の提供を目指します。それにより、スタッフ一同がプロフェッショナルな個々人として輝くstars(星々)となることを目標とします。もう一つの方針は、「Collaborate on our projects, unite mind, and create tough team」であり、スタッフが課題に協力して取り組み、心を一つにし、強靱な組織を創り上げることにあります。それらの方針のもと、チーム医療を充実させ、さらに邁進して参ります。

病院目標として(1)質の高い医療の維持と提供(2)通常医療の持続可能性担保一各種認定の継続一(3)周産期医療、救急医療を含め

た急性期医療体制の維持(4)働き方改革にむけた体制の推進を掲げました(図3)。

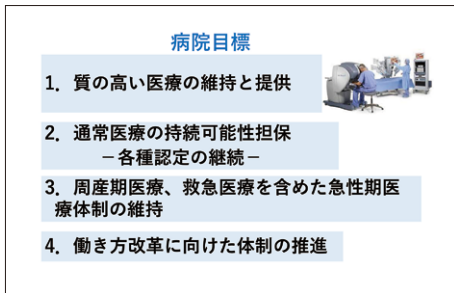


図3

2023年11月に手術支援ロボットDa Vinci Xiを導入し、泌尿器科、消化器外科を中心に確実に症例数を伸ばしております。地域がん診療連携拠点病院として、最新の医療が提供できる体制を整え、より質の高い医療を提供して参ります。

事務部長

平 和宏



職員の皆様におかれましては日頃より病院運営にご協力をいただき、誠にありがとうございます。この場を借りて御礼申し上げます。

本日「飛躍する福山医療センター」として、各部門の取組発表をお聞きするとともに、資料にあります各部門の内容を拝見し、令和7年度に向けた皆様の意気込み、熱意をあらためて実感することができました。わたくし自身もそれらに答えられるようしっかり努めてまいりたいと思っております。

令和6年度の経営状況について申し上げます。まず、令和6年度診療報酬改定は、当院にとって非常に厳しいものとなりました。各ベースアップ評価料による増収は、給与のベースアップに伴う人件費の増を補うことができず、ICU、NICU、MFICUの基準の厳格化による減収は膨大な額となりました。それらが影響し、令和6年度の経常収支、医業収支ともに赤字となる見込みです。

とはいえ、実績のデータを見ますと、1日平均入院患者数をはじめ、病床利用率、手術件数、紹介率、逆紹介率などについては、コロナ禍以降で1番の数字を記録しております。その他の実績につきましても、黒字となった令和4・5年度と比較しても大きく劣るものではありません。

そのような成績を維持することができたのは、使命感を持った職員の存在と診療における皆様

また、病院機能の向上を目指し、昨年度は外国人患者受入れ医療機関認証制度(JMIP)認証病院、臨床検査室の国際規格ISO15189(全領域)を更新しました。今年は様々なイベントがあり、ハード面では既にリニアックの更新に取り掛かっており、7月には放射線治療を再開予定です。また、電子カルテの更新も7月に控えています。ソフト面では病院機能評価の更新が9月にあり、経営面、機能面で重要で、総合入院体制加算2や地域がん診療連携拠点病院の維持に必須であり、更新が絶対条件です。更新に向け一致団結して取り組んでいます。がんゲノム医療連携病院として、遺伝診療外来の開設と遺伝カウンセリング外来を開始し、さらに医療の質を向上させています。

働き方改革では当院は特定行為研修指定研修機関として始動後5年目となり、昨年は外部

の不断の努力があったということに他なりません。特に昨年後半の患者数は、1日当たりの過去最高を更新し、限界と言える状況を凌いでいただいた皆様には、感謝しかありません。本当に有難うございました。

そのような中で迎える令和7年度も、我々にとって非常に厳しいものであることには変わりありません。令和7年度には、リニアック、電子カルテの更新があり、病院機能評価の受審も控えております。

新たな調達による借入金返済額の増や物価高騰による材料費、経費などの費用の増大など、経営を取り巻く不安要素は多々ありますが、これらに対して迅速かつ的確な対応をしていく必要があります。なんとかこの状況を乗り越え、飛躍する福山医療センターを実現するべく、あらゆる対策を検討し実行していきたいと考えております。

効率のよい持続可能な診療体制を築いていくことは、安定した病院経営に繋がります。当院の診療機能に見合った紹介患者、救急患者を中心に受け入れる体制を維持していくことが病院幹部である私の役目でもあります。稲垣院長自ら、行政機関等に対して、この地域の救急医療をはじめとした医療提供体制の充実、強化を訴え続けております。

当院において、その体制維持に最も重要な課題のひとつが人材の確保であります。今年度も、各部門から多くの増員の要望をいただいております。

医師の確保は、診療機能の充実及び全診療科の円滑な運営のため、稲垣院長を中心に、岡

医療機関より5名の入構者を迎え、無事、研修を修了しました。今年度より栄養に係るカテーテル管理関連(末梢留置型中心静脈カテーテル(PICC)の挿入、中心静脈カテーテル(CV)の抜去)の特定行為研修を追加し、開始しました。引き続き特定行為看護師を育成し、地域の働き方改革の支援を行って参ります。また、2年前よりICカードを用いた勤怠管理を開始しましたが、働き方改革推進には時間管理だけではなく、各職種の仕事内容の見直しも重要であり、タスクシフティング、タスクシェアを進めて参ります。

経営の改善とともにさらに機能を充実し、この地域の基幹病院としての役割を果たすべく、職員一丸となり鋭意努力していく所存です。で、皆さまのご支援、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

山大学を始め関係大学に足を運びお願いしているところです。

また、医師以外の職員の増員につきましては、機構全体の厳しい経営状況を考えれば、簡単に認めてもらえるものではありませんが、病院運営に必要な人材確保については、全力で取り組んでいきたいと考えております。

各部門におかれましても、人員配置の工夫や既存業務の見直し、効率化も引き続き、ご検討いただきますようよろしくお願いいたします。

それと同時に職員のスキルアップ、離職防止対策、病院機能の維持及び向上のための対策を皆様と共に進めていきたいと思っております。

皆様の努力の結晶である診療収益、補助金などの資金獲得はもちろん、新規患者の開拓、医療従事者の確保に向けた、患者サービス向上、勤務環境整備、広報戦略などの間接的な収益確保にも取り組んでいきたいと考えております。

最後となりますが、わたくしはこの福山医療センターに着任して4年目を迎えました。ここに至るまでに多くの機構病院を見てきましたが、その中でも、この福山医療センターは、安定した経営が持続できる能力、高いポテンシャル、いざという時の底力、そういったものをすべて持ち合わせた病院であると思っております。

待っているだけでは患者さんは集まりませんし、募集しただけでは職員は増えません。

減り続ける人口の中でも患者から選ばれる病院となり、労働力不足の中でも働きたい、働き続けたいと思える病院となるために、この1年間、力を出し切りたいと考えておりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

看護部長

右野 恵



福山に着任して私も3年目を迎えました。今年度も各部門の要望や取り組みを確認させていただきました。振り返ってみますと、コロナによる感染防止対策と通常医療、急性期医療体制の整備を強化してきたこの数年間において、経営面においては黒字化に貢献こそできましたが、看護部においては、様々な課題がありました。特に看護人員の不足による施設基準維持や人材育成・学習環境の整備などです。そのような中でも、皆様のご協力やご理解のもと効率的に病床管理を行い、質の向上を目指し看護を実践してきたことで、経営面や患者サービスにおいても成果やチーム力のパワーアップなど手応えを感じております。この場をお借りして日頃のご協力・ご支援に感謝申し上げます。

さて、今年度は厳しいスタートと言われておりますが、看護部では新たに約60名の仲間を迎えることができました。とはいえ、直ぐには対応可能なスキルを発揮できるわけではありません。対話を心がけ、ともに成長できる風土を目指し、将来の組織力を高めるパワーにつながるよう努めてまいります。また今年度は電子カルテの更新や病院機能評価受審が迫っております。これらに向けての具体的な課題を院内で共有し、課題解決に向けた取り組みを協力的に行っていかなければなりません。さらなる協働により強靱な組織づくりへと看護部も一丸となり尽力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

昨今、我が国の看護においては、看護職の確保・定着とキャリア継続の支援、看護職の裁量発揮や地域の健康危機管理体制の構築などが重点政策として掲げられています。当院においても、いかに看護職員を確保し、魅力ある働き続けられる職場環境をつくっていくかが、重要な課題であると考えております。今年度の取り組みとして、以下について意見を述べます。

1) 看護人員の確保・定着と専任実習指導体制の導入について

昨年度、看護職員の定数は増員となり、今年度は前年度よりプラスで始まりました。依然として数字上、過員ではありますが、実質的には育児・介護制度の利用や個人の健康面など、仕事に制限がある看護師が一定数あることには変わりありません。しかし「夜勤専従制度」も活用していることから、概ね夜勤回数も月8回以内を維持することができるようになりました。新採用者は50名以上であり、職場への適応にはやや時間を要すると思いますが、医療チームの一員として成長を見守っていただきたいと思います。夜勤看護師数の検討も含め、近い将来、HCUが再び稼働することも念頭に置き、準備を進めてまいります。

また看護補助者においても、内視鏡センターを含めて増員しました。効果的なタスクシフト・シェアの推進を図り、同時に看護DXの活用も検討しながら、勤務環境の改善、適正配置に向けて吟味していきます。中でも昨年度は夜勤勤務者のスクラブを導入しました。日勤、夜勤の勤務者が明確になることで、勤務時間内に業務が終了できるよう、勤務環境の改善にも取り組んでいます。引き続き健康で気持ちよく、働き続けられるような様々な工夫を検討していきたいと考えております。

さらに実習環境の整備も欠かせません。当院は附属看護学校を持たないため、実習校の受け入れ拡大はもちろんのこと、大学、専門学校との連携を深めるとともに、入職へ繋がるようリクルート・広報活動は重要です。看護学生に選ばれる病院になるために、実習環境を強化する1つとして、今年度から新たに、専任実習指導者を各部署に配置します。この指導者が看護のよきモデルとなり、コミュニケーションにより関係性を深め、効果的な実習や学びあえる環境をつくってくれることを期待しています。

2) 看護の質向上とキャリア継続の支援について

教育理念に「知的で優しく信頼される看護師」と掲げているように、看護師個々のキャリア開発や教育環境の整備も重要な課題の一つです。昨年度は

オンライン環境を整備したことで、院外研修受講を前年度より増やすことができました。キャリア支援や学習環境の整備についても引き続き強化していきます。

現在、当院には認定看護師13分野15名とがん専門看護師が看護の質向上に寄与するために活動しており、さらに特定行為研修修了者も院内6名となり活動を拡大しております。また特定行為指定研修機関である当院では、昨年度初めて地域の連携施設から院外受講生を迎えました。さらに今年度からは「栄養カテーテル管理関連(CV,PICC)」の区分別研修を加え、協力施設としても受講生を4名受け入れています。将来を見据え地域の需要にも応えながら、期待される役割を果たすべく、これら認定看護師、特定行為看護師へのチャレンジを支援し、継続的に育成できる環境を整備していきたいと考えております。

研修開催においても、修了者が活動していく上でも、診療部及び各部門の皆様のご協力が不可欠です。引き続きご指導のほどよろしくお願いいたします。

さらに各学会が認定する専門性の高い知識と技術をもつ看護師も活動していますが、現状ではこの看護師の育成も追いついておらず、皆様の要望に十分お応えできておりません。今後も当院が担う医療や診療報酬等で評価される看護師の育成を計画的に取り組み、看護の質向上へつなげたいと考えています。

最後に、各部門のご協力により病床コントロールが効率的に行われ、経営的にも成果を示せるようになってきましたが、さらなる強化、予測と微調整が重要と考えています。また、病院機能評価では、診療録を基にしたケアプロセス調査が大きな課題です。各部署の看護師長を中心に、積極的にコミュニケーションを図ってまいります。昨年は強力なチームワークにより大きな成果を発揮できました。その底力をさらに発揮していけるよう対話を大切に、そしてしなやかに、たゆまない努力のできる組織として心をつちかして成長していきたいと考えていますのでよろしくお願いいたします。

1. 当院の経営状況と今後の取り組み

野村経営企画室長

令和6年度の1日平均入院患者数は288.5人でした。コロナ禍以降患者数は年々回復してきており、計画患者数の288人も達成することができました。

収支については、診療報酬改定による特定入院料(MFICU、NICU、ICU)における医師の配置基準要件の厳格化や給与のベースアップ部分が診療報酬ではまかないきれず収益に大きな影響があり病院経営としては厳しいものでした。

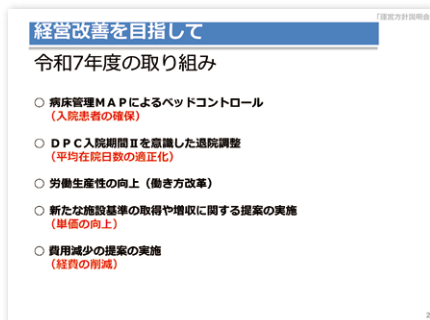
令和7年度は、電子カルテ、放射線治療機器と2つの大きな更新があり収益の確保が必要です。取り組みとして病床管理MAPによるベッドコントロールにて患者数確保、DPC入院期間IIを意識した退院調整による平均在院日数の適正化、働き方改革による労働生産性の向上のほか、新たな施設基準の取得などの増収に関わることや費用減少の提案を実施することで収益を確保していきたいと思えます。



スライド1



スライド2



スライド3

2. 病院機能評価の更新に向けて

森岡管理課長

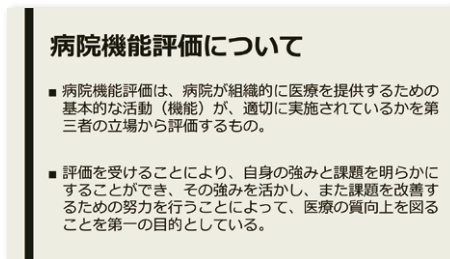
病院機能評価の受審が今年度の9月に予定されています。

病院機能評価を受審する意義としては、1. 安心・安全な医療の提供 2. 信頼される病院づくり、3. 課題の見える化と改善 4. 職員の意識向上と連携強化 5. 地域医療への貢献が挙げられます。現在はVer.2での認定を受けていますが、今回はVer.3の受審となります。

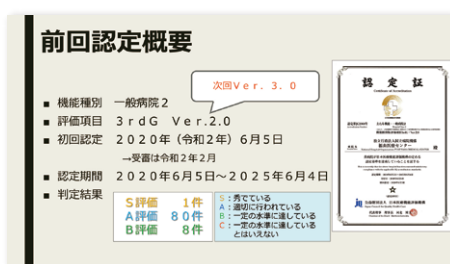
Ver.2では「体制があるか」に重きを置かれていましたが、Ver.3では「体制がどう機能しているか」がより重視されるようになっています。

受審まであと半年ほどとなりましたが、この半年を「まだ半年もある」と考えるのか、「あと半年しかない」と考えるのかで今後の準備や進め方も変わってきます。

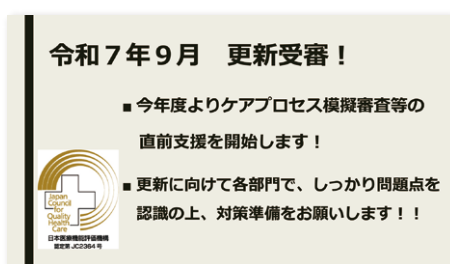
いずれにしても、各部門で十分な準備をし、病院全体が一致団結して認定に向けて審査に臨む必要があります。



スライド1



スライド2



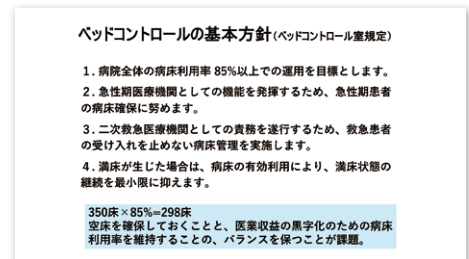
スライド3

3. ベッドコントロールの現状と課題

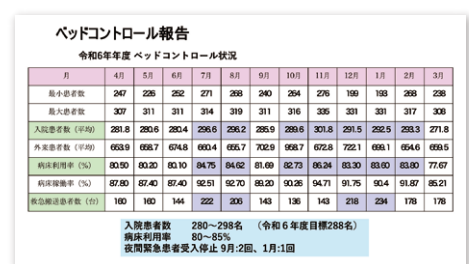
片岡地域連携係長

福山医療センターの現有病床は、急性期病床317床と、高度急性期病床(ICUなど)33床の、総数350床です。福山・府中地区の2次医療圏のなかで基幹病院としての役割を担っています。地域医療のニーズを充足するために、限られた医療資源を最大限に発揮するベッドコントロールが求められます。

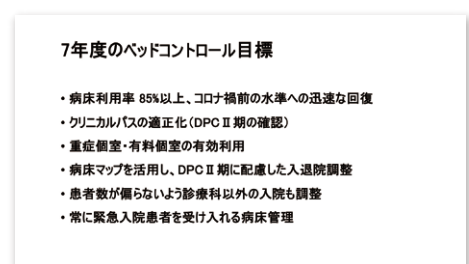
急性期患者と救急患者のベッドを確保しつつ、病院経営を維持することが必要です。令和7年度の年間目標は、入院患者数291名、病床利用率83%に設定しています。地域の医療機関、福祉や行政とも連携し、安心・安全な医療が提供できるようベッドコントロールを行いたいと思います。



スライド1



スライド2



スライド3

4. 当院の医療安全上の課題

大塚院長補佐・臨床研究部長

院長補佐・臨床研究部長として現在、消化器外科の仕事以外に医療安全管理部長、臨床研究業務、広報部長等を担当しております。医療安全は医療の質に関わる重要な課題であり、安全な医療の提供は医療の基本となるものです。9月受審予定の病院機能評価3rdG:Ver.3.0でも最重要項目です。5分と言う時間制限の中で、スライド発表を行いました、その内重点項目の「転倒・転落の予防」、「診療録記載・IC」、「Take home message」のスライドを掲載いたします。

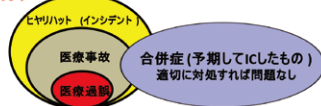
転倒・転落の予防

- 月1件の割合で3b事例(骨折等)が発生の最重要課題。
- 医療者の介在しない非プロセス型が多い (特に排泄時)
- アセスメントを随時行い、リスクの高い者に対してはアセスメントシートに基づいた予防的措置が必要。
- 裁判では「転倒・転落が予想できたかどうか」「予見できた場合には」対策はチームとして十分であったか?
- 転落事故は一瞬で起こるため、離床センサーは事故発生そのものには有効ではないので、装着したから安心と過信しないで下さい。頭部の場合はCT撮影は必須。
- R6年診療報酬改定で身体抑制の適切な最小化が求められて転倒リスクが増しており、より細かい対策が重要で認知症ケアチーム(水野Dr,相田・久木田・粟村Ns)と連携を

スライド1

診療録記載・IC

- 医師に限らず、遅滞ないカルテ記載を! 裁判になったら口頭証言よりも重視され、無記載、後日の記載は信用性を問われます。常にカルテ開示を意識した記載を (診療に関係のない患者や他医療者の悪口は書かない様に)
- ICは丁寧に言い、同僚者も記録を残して下さい。合併症と医療事故は違います。誤解を招かないような説明!
- 機能評価でも記載内容について一定期間の全カルテが対象になります



スライド2

Take home message

- 多職種で転倒・転落の予防を!
- 6Rやダブルチェックの重要性!
- 職種を越えたコミュニケーションが大事です。
- To Err is human (人は誰でも間違いをする) ではあるが、大きな事故は防げます。
- ICは丁寧に言い、遅滞なく診療録に残して下さい
- インシデント報告をしてください (特に医局)。
- 医療コミュニケーションも導入しています。
- 9月の病院機能評価でも最重要項目です。

スライド3

5. ロボット支援手術の新たな展開

寺石統括診療部長

ロボット支援手術は、手ぶれのしない精緻な操作や術者の負担軽減といった特長により、従来の腹腔鏡手術と比べて優れた臨床成績が報告されています。当院では2023年12月に手術支援ロボット「ダヴィンチXi」を導入し、現在は泌尿器科および消化器外科において順調に手術件数を重ねています。今後は結腸がんや肺がんへの適応も予定しており、複数診療科による連携運用を通じて稼働率の向上を目指します。さらに、若手外科医の育成にも力を入れ、チーム医療による効率的な活用体制を構築していきます。

手術支援ロボットの稼働状況 (2024.11-12)



NHO病院の平均稼働率
56.8%

当院の平均稼働率
80.6%

国内全病院の稼働率
68.3%

※2024年(10月~12月)

スライド1

診療科横断的な運用を



2018年度の診療報酬改定
前立腺がん、膀胱がん
縦隔腫瘍、肺がん
食道がん、胃がん、直腸がん、すい臓がん
子宮体がん

2022年度の診療報酬改定
喉頭・咽頭悪性腫瘍
総胆管拡張症、肝がん、結腸がん
腎がん、尿管がん、副腎腫瘍

2025年度 結腸がんと肺がんのロボット手術を開始予定

スライド2

まとめ

手術支援ロボット Da Vinci
「高価」ですが
「汎用性の高い医療機器」

チーム医療で効率的な運用
コスト削減
次世代スタッフの育成

- (1)「意図せずSTARS」
- ・Safety: 安全・留意
 - ・Teamwork: チームワーク
 - ・Attention: アテンション(注目の力)
 - ・Communication: 良好なコミュニケーション
 - ・Coordination: 連携(各診療科の連携)
- (2) Collaborate on our projects, unite mind, and create bright future.
課題を共に考え、心をつなぐことで、明るい未来を創り出す。

スライド3

6. 空床確保病院としての当院の役割

徳永救急医療部長

昨今、全国的に救急車の搬送件数は増加の一途を辿っています。そういった中でもこの圏域における当院の目指すべき立ち位置は、理想的にはwalk inや1.5次程度の救急疾患は極力夜間診療所や休日当番病院に対応していただき、無駄な空床確保案件も減らした上で当院が対応すべき本当の2次症候別搬送症例や手術に直結する紹介患者に注力することと考えます。

他施設や救急隊のご協力のもと当院への搬送症例も少しずつ選定されてきている印象はあります。しかし当院のcapacityの問題から理想と現実には隔たりがあり一朝一夕に改善できない問題点も山積みです。皆様のご期待に充分にお応えできていないこともあろうかと思いますが、これからも当院の果たすべき役割を再認識し可能な限り尽力して参りますので今後とも宜しくご協力の程お願い申し上げます。

【当院の救急医療】

成人救急: 福山府中圏域の二次救急受け入れ基幹病院として

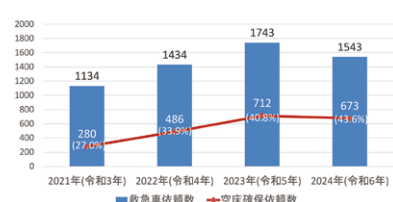
- ① 圏域唯一の**空床確保病院**
(3件以上断られたもしくは現場待機30分以上経過した患者に限り救急隊が要請でき、特段の理由がない限り受け入れるルール)
- ② **二次輪番病院**
- ③ 紹介患者・かかりつけ患者・症候別搬送患者にも対応

小児・産科救急: 地域周産期母子医療センターとして県東部の周産期医療の中心的存在

- ① **新生児・母体**への対応 (NICU・MFICUでの集中管理、母体搬送や新生児搬送に対応)
- ② **小児外科疾患**
- ③ リスト患者・かかりつけ患者への対応

スライド1

【救急車依頼件数の推移(成人)】・宿日直時間帯



救急車依頼件数は2023年までは300件/年のペースで増加していたが、2024年は前年比に比べ約200件減少している。空床確保依頼の占める比率は年々増加傾向にあり救急隊は当院に空床確保依頼を受けてもらうべくある程度選定して搬送依頼をかけてきていることが解る。

スライド2

【空床確保施設への搬送件数の推移】

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	計
2019年(令和元年)	48	30	33	35	49	33	50	54	39	33	30	40	474 (54.9%)
2020年(令和2年)	30	24	26	26	32	21	23	37	21	17	19	20	296 (45.0%)
2021年(令和3年)	11	29	30	23	19	15	23	27	29	32	16	27	281 (33.3%)
2022年(令和4年)	41	39	29	38	48	28	43	31	41	42	45	58	483 (30.6%)
2023年(令和5年)	82	49	55	26	54	31	49	72	68	39	41	49	615 (38.7%)
2024年(令和6年)	71	72	39	36	35	32	53	62	28	21	26	53	516 (29.3%)

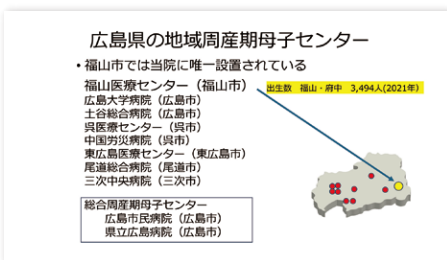
2020年4月より空床確保病院は当院のみとなった(黄色)。当初は当院搬送数は目立った上昇はなかったが2022年から増加傾向となり現在は2施設運用時を超える搬送数となっている。しかし空床確保案件中の当院搬送割合は1/3程度で推移しており、約1200件をどこかで止めているということがある。ちなみにこの傾向の中でも当院搬送数は前年と比較し総数で約100件減少している。

スライド3

7. 周産期医療の現状と課題

今福産婦人科診療部長

全国的に出生数は減少していますが、当院の近年の分娩数は変わらず推移しています。地区唯一の地域周産期母子センターであり、社会的背景、合併症妊娠、早産、多胎、妊娠高血圧症候群、前置胎盤、常位胎盤早期剥離といった疾患の母体搬送例の影響で帝王切開率は約半数と年々上昇しています。MFICUは診療報酬改定の影響で休止となりましたが、これまで同様の母体搬送を受け入れており、当院の果たす役割は大きく、今後も継続していきたいと考えています。



スライド1

8. STAT画像所見の導入とその意義

石井特殊撮影主任

STAT画像所見報告とは、生命予後にかかわる緊急疾患を示す画像に対し、診療放射線技師がチェックリストに基づいて画像を確認し、所見を報告する体制です。これにより、医師が撮影直後に所見を把握でき、迅速な診断と治療が可能になります。また、関係職種間の連携強化により治療開始までの時間短縮が図られ、患者さんの救命率や予後の改善にも寄与します。さらに、技師によるダブルチェック体制が整うことで、緊急所見の見逃しを防ぎ、医療安全の向上にもつながっています。2024年7月から2025年2月までの報告率は全体で87%、夜勤帯で94%と高水準を維持しています。今後も、さらなる精度向上を目指して取り組んでまいります。

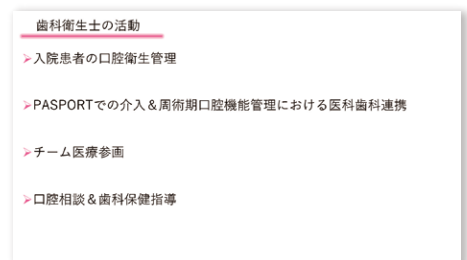


スライド1

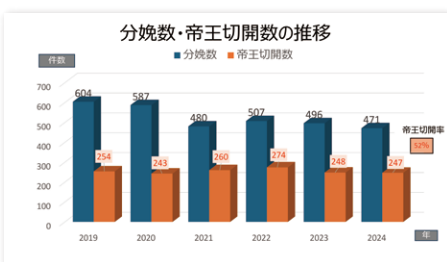
9. 歯科衛生士の役割と取り組み

藤原歯科衛生士

私たち歯科衛生士の活動は大きく分けて4つあります。中でも、周術期等口腔機能管理に歯科連携は年間1500件を超えており、市内、県内においてもトップレベルと言えます。歯科のない病院だからこそ、歯科衛生士がその専門性を活かすべく口腔に関わる全てのことに携わる意義があると感じています。これからも医療の質への向上および医科歯科連携の強化に貢献していきたいと思っています。



スライド1



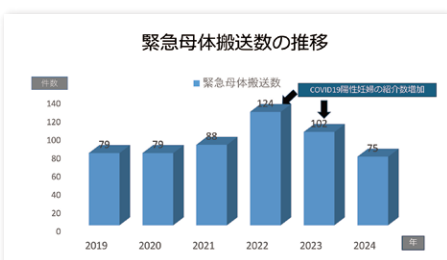
スライド2



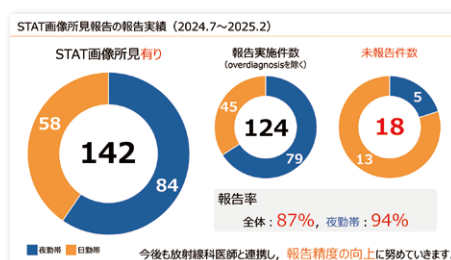
スライド2



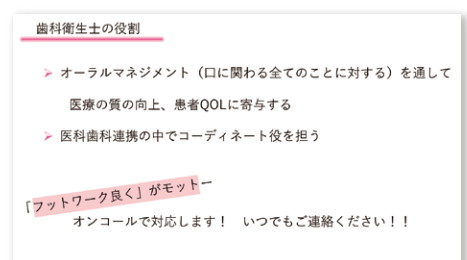
スライド2



スライド3



スライド3



スライド3

10. PASPORTの体制と運用

吉川副看護師長

PASPORTとは、患者入院支援・周術期チームを総称した名称で、入院前から支援を行っています。

PASPORTでは、多くの患者さんと家族が安心して安全に手術・治療が受けられるように介入を行っています。また、入院前からケアマネジャーや地域施設と連携をはかり、病棟やソーシャルワーカーへつないでいき、退院に向けて入院中の情報提供をもとに地域を含めた多職種との連携強化をはかっていきます。

11. リニアック更新と今後の放射線治療

中川放射線治療科医長

更新スケジュールとして、4月に最新上位機種リニアックを搬入、5月に次世代型X線画像誘導装置を取り付けて、最高の治療装置になります。7月22日から放射線治療再開の予定です。

新しい放射線治療のひとつとして、『体表面照合放射線治療（SGRT）』を導入します。体表面の形状と体温をサーモグラフィで把握して、位置合わせを行います。通常は患者さんの体表にマジックで描かしてもらっている印が不要になります。

次に『多発脳転移に対する脳定位照射システム』を導入します。画像取得から中1日で即座に照射開始ができます。また患者に苦痛の少ないマスク固定で短い照射時間で治療できます。

最後に、そのほかにも新しい放射線治療を行いますので、放射線治療科をどうぞよろしくお願いたします。

12. 特定行為研修の成果と今後の展開

戸田認定・特定行為看護師

当院では現在4名の看護師が特定行為を実施しています。糖尿病看護の分野では、医師と連携を取りながら、患者一人ひとりの生活背景に寄り添った療養支援を行っています。具体的には、医師の手順書に基づき、インスリン投与量の調整などを実施しています。なお、特定行為の介入件数は年々増加しており、昨年度は57名の患者に対し、184件の介入を行いました。

今年度からは新たに2名の看護師が特定行為の実践を開始する予定であり、今後も特定看護師の育成と研修修了者の積極的な活用を推進し、医療チームの一員としての役割をさらに強化していきます。

PASPORTとは

- ・ Patient Admission Support & Perioperative Care Team
＝患者入院支援・周術期チームを総称した名称
- ・ 患者さんと家族が安心して安全に手術・治療が受けられるように入院前から多職種と連携し支援を行っている。

スライド1

リニアック更新スケジュール

- 2/21 旧リニアック稼働停止
- 3/1-2 旧リニアック撤去
- 3/3- リニアック室改装
- 4/12- 新リニアック装置搬入・調整
- 5/15- 次世代型X線画像誘導装置搬入・調整
- 5/30 本体引き渡し
- 6/1-7/12 ビームデータ測定・コミッションング・操作トレーニング
- 7/14 治療計画用CT撮影開始
- 7/22 放射線治療照射再開予定



スライド1

2024年度

特定行為実施状況

クリティカルケア認定看護師

特定行為名：

- PICC挿入 340件
- Aライン確保 31件
- 動脈採血 105件
- 人工呼吸器の設定変更 25件

特定看護師A（手術室）

特定行為名：

- 人工呼吸器の設定変更 37件
- 糖質輸液及び電解質輸液の調整 42件
- Aライン確保 42件
- 脱水の補正 42件
- 硬膜外麻酔投与量調整 19件

特定看護師B（手術室）

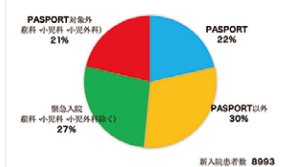
特定行為名：

- 人工呼吸器の設定変更 11件
- 糖質輸液及び電解質輸液の調整 11件
- Aライン確保 12件
- 脱水の補正 14件
- 硬膜外麻酔投与量調整 14件

スライド1

新入院患者数におけるPASPORT介入率

2024年度（2024年4月～2025年2月まで）



※ 緊急入院はベッドコントロールで取り扱った患者数
緊急入院患者の入院患者数とは異なる

スライド2

新しい放射線治療

体表面照合放射線治療（SGRT）

- ・ 体表面の形状と体温分布からのスピーディな照射位置合わせと照射中の位置ずれのモニタリング（エックス線を使用しない！）
- ・ 乳がん治療における深呼吸抑制照射（DIBH）に有用



独ブレインラボ社HPより

スライド2

糖尿病看護認定看護師

特定行為名：

- インスリン量の調整 184件

活動内容：

1. 生活習慣・食事・薬物療法の振り返り
2. 患者に寄り添った療養支援
3. インスリン調整の実施
4. フォローアップと継続的支援



- ・ 手順書範囲内
- ・ インスリン療法
強化療法・BOT療法
輸液内のインスリン調整
など
- ・ SMBG・CGM・HbA1c
などを活用した
血糖マネジメント
- ・ 糖尿病治療薬の選択相談

スライド2

PASPORTの今後

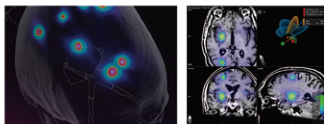
- ・ 入院支援介入件数の増加を目指す
⇒ 予約枠の見直しと増枠
⇒ 業務の見直しと効率化をはかり、急な対応が出来る人員の確保
- ・ 多職種との連携の強化をはかる
⇒ ケアマネジャーや地域施設との入院前からの連携
⇒ 病棟・MSWとの情報共有

スライド3

新しい放射線治療

多発脳転移に対する脳定位照射（SRT）

- ・ 1アイソセンター・マルチターゲットに対する脳定位照射（独ブレインラボ社Elements）
- ・ 治療計画画像取得（CT・MRI）から中1日で即座に照射開始
- ・ 患者に苦痛の少ないマスク固定
- ・ ガンマナイフよりはるかに短い照射時間



独ブレインラボ社HPより

スライド3

2025年度は2名の看護師が特定行為を実践していきます。

- ・ 手術室では、特定看護師が「術中麻酔管理領域パッケージ」に基づき、術中の麻酔管理をサポートしていきます。患者さんが安心して手術に臨めるよう、細やかな対応を心がけていきます。

- ・ 認知症看護認定看護師は、「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連」「精神及び神経症状に係る薬剤投与関連」の特定行為に取り組みながら、患者さん一人ひとりの状態に合わせた薬剤管理を行っています。身体や心の変化に寄り添いながら、より良い療養生活を支えています。

- ・ これからも、チームで力を合わせながら、安心と信頼につながる看護を届けたいと思います。

スライド3

13. 医薬品管理と 効率化に向けて

濱岡薬剤部長

薬剤部では医薬品管理業務として病院内で使用される医薬品の購入と供給、在庫管理及び品質管理を行っています。必要な医薬品が在庫されていないと、投薬ができないために治療に影響をおよぼすことになります。近年、抗がん剤を中心に高額な医薬品が増加しており、不適切な在庫を抱えてしまうと品質の低下や使用期限切れとなり、病院経営に影響がでてしまうことになります。よって医薬品は適正な管理が行われないと患者側にも医療者側にも悪影響となります。薬剤部では適正な医薬品管理をすることで健全な病院運営に関与し、より良い医療を患者の皆様へ提供できるよう努力いたします。

14. 当院の栄養管理の 取り組み

藤原栄養管理室長

近年、傷病者に対する栄養管理・栄養指導や栄養状態の評価・判定等を担うべく管理栄養士が主にベッドサイドで行う業務が増加しています。

そのため令和7年度より給食管理業務を委託しました。また令和6年度の診療報酬改定に対応するべく医療従事者が共同して退院後の生活を見据えた栄養管理を行う体制の整備に努めています。

低栄養の改善は、その背景因子をふまえた対応が必要です。しかし、栄養管理の効果は短期間で現れるものではありません。在院日数が短縮する昨今ではありますが、治療継続のためにどのような栄養管理が必要か調査・検討し、治療継続の一助となれるように、今後も栄養管理、食事サービスともに内容充実にも努めます。

運営方針

(1)『皆で目指すSTARS』

- ・**Safety**
安全に留意し
- ・**Tolerance**
寛容な心で
- ・**Academic**
アカデミックマインドを持ち
- ・**Responsibility**
自らの仕事に責任を持って
- ・**Sustainability**
持続可能な医療の提供を目指す
プロフェッショナルな個々人が輝く
stars(星々)となる。

(2)『Collaborate on projects, unite mind, and create tough team』

課題に協力して取り組み、心をついにし、強靱な組織を作り上げていくことが信条です。

病院目標

- (1) 質の高い医療の維持と向上
- (2) 通常医療の持続可能性担保
- (3) 周産期医療を含めた急性期医療体制の強化
- (4) 働き方改革にむけた体制の充実

期限切れ廃棄医薬品 (経過措置切れ含む)

限定医薬品の期限切れを減らすための取り組みとして

- 限定医薬品使用申請書が提出される際に当院採用の同僚薬に変更を提案する。
- 限定された適応の医薬品に関しては退院時にできる限りの日数分の処方先へ依頼する。
- 患者限定医薬品に関しては先を見越した購入を行わず、必要最小限の購入を徹底する。
- 使用期限の確認を定期的に行い、使用期限の近い医薬品については該当診療科に使用促進を依頼する。

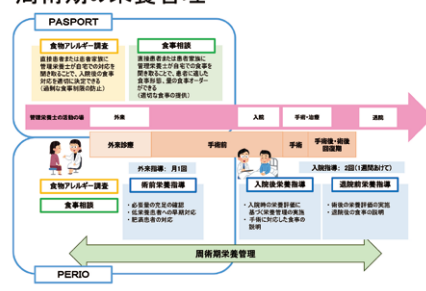
スライド1

入院時の栄養管理手順



スライド1

周産期の栄養管理



スライド2

栄養サポートチーム(NST)

こんな患者さんは NST介入をご検討下さい。

- ・Alb:3.0g/dL以下
- ・経鼻・経口から栄養剤を投与している
- ・食事摂取量:5割以下
- ・褥瘡改善が必要
- ・摂食嚥下困難のための食事の形態調整が必要
- ・静脈栄養剤の選定が必要

主治医へNST介入を相談・依頼
介入依頼/切:水曜日12時

NSTカンファレンス/回診
毎週金曜日14時~



スライド3

メリット

- 【救急】
 - 救急の簡便化により他の業務に時間を割くことができるようになる。
 - 急ぎの件数を減らす。
- 【返品】
 - 返品機能で、廃棄の心配がなくなり業務の負担と精神的な負担も軽減する。
- 【作業管理】
 - ジェネリック（パオシマ）への切り替え容易。
 - 期限チェックの必要性がない
- 【温度管理】
 - 温度管理は遠隔で確認されている
 - 6.0℃を超えると電話連絡がはいるシステムとなっている。
- 【患者へ対応】
 - 患者の待ち時間が短縮できる。

スライド3



Introduction to newcomers

新採用者紹介

今年度より新採用となった職員の自己紹介を掲載いたします。

医師

検査部 特別診療役

長谷川 利路



5年前まで小児外科で診療をバリバリやっていた長谷川利路です。2020年1月から鳥取大学に呼ばれ、小児外科の教育、研究、診療を行ってきましたが、一定の成果を上げることができ、昨年末に契約を満了し再び当センターに戻ってきました。今回は坂田達朗先生の後任として検査部の「精度管理」を担当することになります。

これはエフォート（従事比率）が80%で他の就労（診療行為や経営に携わること）は原則できないことになります。但し20%以内であれば、例えば週1回の禁煙外来は可能ということです。その他、鳥取大学で直接教えていた今年卒業の2人（川岸君、玖村君）が無事国試を突破され初期研修を開始、また小児外科に大阪大学から山道先生も初めて赴任されることとなり、長谷川ファミリーを構成できるものと嬉しく思っています。楽しい福山生活を期待しています。

統括診療部長

寺石 文則



このたび、4月より福山医療センターの統括診療部長として着任いたしました、寺石文則と申します。どうぞよろしくお願い申し上げます。

これまで28年間、消化器外科医として高知医療センターおよび岡山大学病院 消化管外科・低侵襲治療センターにおいて、主に下部消化管外科の分野を中心に研鑽を重ねてまいりました。なかでも低侵襲手術、とりわけロボット支援下による大腸がん手術を専門領域として取り組んでまいりました。

福山医療センターでは、これまでに培った知識と技術を最大限に活かし、診療の質のさらなる向上に努めるとともに、チーム医療の推進や若手医師の育成にも力を注いでまいります。また、地域の皆さまに信頼される医療を提供するため、備後地域の医療機関との連携を一層深め、福山市および周辺地域の医療ニーズに的確に応えられる体制づくりを目指してまいります。

新たに福山医療センターの一員として、責任の重さをひしひしと感じております。これまでご指導・ご支援いただいた多くの方々への感謝の気持ちを忘れず、全力で職務に邁進する所存です。

今後ともご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

肝臓内科医長

児玉 英章



この4月より肝臓内科で勤務させて頂いております児玉英章と申します。広島県出身で愛媛大学を卒業した後に広島に戻ってから消化器内科医となり、主に肝疾患の診療に従事するようになってから20年以上が経ちました。本格的に肝疾患に関わるようになった当初はウイルス性肝疾患による肝硬変や肝臓がんが多かったのですが、治療の進歩でC型肝炎が持続的陰性化に至るようになってからはいずれも減少して最近では脂肪性肝疾患を診ることが多くなり、時の流れを実感しています。

同じ広島県に住んでいながら今まで福山市を訪れたことは少なかったのですが、今回ご縁があつて当院に勤務させて頂くことになりました。自分一人で出来ることはわずかで周りの方々に助けられながら診療を続ける毎日ですが、病院より求められている役割を考慮しつつ少しでも貢献出来ればと思っています。

どうぞよろしくお願い致します。

小児外科

山道 拓



小児外科に赴任した山道拓（やまみちたく）と申します。

大阪大学を卒業後に初期研修を経て、淀川キリスト教病院、大阪大学、大阪母子医療センターにそれぞれ約5年勤務しました。2022年より3年間米国のベイラー医科大学、エモリー大学に基礎研究（横紋筋肉腫の腫瘍微小免疫環境の研究）に携わり3月に帰国しました。私が当院に赴任した背景には、以前当院に勤務されていた塚田遼先生が現在エモリー大学で私の研究プロジェクトを引き継いでくださっているということがあります。塚田先生の後任として、地域医療にも貢献できるよう精進してまいります。私の出身は滋賀県ですが、母が福山出身であるため、幼少期には度々福山に帰省しており、この地には特別な思い入れがあります。福山の風景や文化に触れながら育った経験が、今後の地域医療への情熱に繋がっています。

小児外科医として診療の質を高めるとともに、地域の皆様と密接に連携し、信頼される医療を提供していけるよう努力していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

Introduction to newcomers

小児科

山道 奈都子



4月より小児科で勤務させていただくことになりました山道奈都子(やまみちなつこ)です。和歌山県出身で、2010年に和歌山県立医科大学を卒業後、大阪市の淀川キリスト教病院で初期研修を経て小児科医として勤務しました。日本初の交換輸血を行ったこの病院のNICUでは様々な経験をし、「最も小さきに仕える」という言葉に感銘を受け、新生児科医を目指すようになりました。2016年からは大阪母子医療センターで新生児科医として勤務し、周産期医療に携わってまいりました。その後、夫の海外赴任に伴い、2022年よりアメリカで生活しておりました。渡米時に娘が小さかったこともあり、アメリカでは専業主婦として過ごしました。頼れる親類が周りにいない中で子どもと向き合えたことは、今後小児科医として勤務する上で、患者様やご家族の気持ちを理解するための大きな経験になったと信じております。

このたび、3年ぶりの臨床復帰でとても緊張していますが、皆様に温かく迎えていただき、福山市の周産期医療に貢献できることを大変楽しみにしております。これまでの経験を活かしつつ、学びを深めながら精いっぱい務めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

消化器外科

高橋 立成



4月より消化器外科に勤務させていただいております、高橋 立成(たかはしりゅうせい)と申します。

栃木県出身で、徳島大学を卒業後、姫路・岡山等での勤務を経て、この度ご縁をいただき当院に赴任いたしました。2020年に卒業し、現在卒後6年目となります。

これまで徐々に西へと拠点を移してまいりましたが、福山には縁もゆかりもなく、まさに新たな地での挑戦となります。個人的には、今年に外科専門医試験、来年には消化器外科専門医試験を控えております。研修医・専攻医時代は、主にベッドサイドラーニングやドライボックスを用いた手術トレーニングなどに励んでおりましたが、筆記試験に向けて机に向かうのは大学生以来であり、久々の勉強に少々戸惑いを感じております。

至らぬ点多々あるかと存じますが、一日も早く当院に貢献できるよう努力してまいります。今後ともご指導・ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

呼吸器内科

松浦 宏昌



4月より赴任致しました呼吸器内科の松浦宏昌と申します。

川崎医科大学を卒業して12年目になります。岡山医療センターで初期研修を行い、その後京都の洛和会音羽病院で総合内科シニアレジデントとして3年間勤めていました。その後は、呼吸器内科を専門にしようと考えて、岡山医療センターへ戻り岡山大学での病棟医を経て現在大学院生の4年目になります。直近3年間は外勤で外来や当直業務は継続しておりましたが、基本的には基礎実験に専念しておりましたので、久しぶりの臨床現場で頼りなく大変申し訳ございません。至らぬ点多く皆様にご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、何卒ご指導ご鞭撻の程をよろしくお願い致します。

産婦人科

末森 彩乃



4月より産婦人科で勤務させていただいております、末森彩乃(すえもり あやの)と申します。出身は島根県で、岡山大学を卒業後、京都で初期研修を行い、これまで姫路聖マリア病院、姫路赤十字病院、岡山大学病院で勤務してまいりました。大学病院では主に周産期医療を中心に臨床に携わる一方で、大学院での研究活動にも取り組んでおりました。

このたびご縁があり、福山の地で新たに診療を開始させていただくこととなりました。旅行やおいしいごはん・お酒が好きなので、福山やその周辺のおすすめスポットがあればぜひ教えてください。

まだまだ至らぬ点多く、皆さまにはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、すこしでも福山の医療に貢献できるよう、精一杯励んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

Introduction to newcomers

放射線診断科

佐々木 扶実



4月より放射線診断科で勤務させていただいております佐々木扶実と申します。

2018年に鳥取大学を卒業後、大阪府内の病院で初期研修し、大阪市立大学(現:大阪公立大学)の放射線診断学・IVR学に入局し、大学病院や大阪府内・和歌山県内などの病院で放射線科医として5年間勤務しておりました。このたび、一身上の都合により福山市内に転居することとなり、当院で勤務させていただく運びとなりました。至らぬ点も多々あるかと存じますが、他科の先生方とのコミュニケーションも大切に、少しでも診療に貢献できるよう、精進したいと考えております。何卒よろしくお願いいたします。

病理診断科

近藤 隆太郎



4月より病理診断科で勤務させていただいております近藤隆太郎(こんどうりゅうたろう)と申します。

地元は福山市で、福山市立福山中学校、広島大学附属福山高校出身です。岡山大学医学部を卒業し、福山市民病院、日本鋼管福山病院、岡山大学での勤務を経て再び地元へ帰ってきました。

やはり、福山は地元ですので自分自身落ち着くのを感じ、より仕事に精進していきたいと思います。

所属が病理診断科ですので、患者様の前に直接現れることはあまりないかと思うのですが、臨床の先生方と連携し、地元福山の方々へ少しでも貢献できるように、まじめに、コツコツ頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

内科専攻医

小西 祥平



4月より赴任いたしました小西祥平と申します。初期研修から後期研修にかけて岡山医療センターで学ばせていただき、この度、内科専攻医プログラムで半年間、福山医療センターにお世話になります。専攻科は消化器内科になります。

出身大学は鳥取大学で鳥取県の米子市に6年間住んでおりました。近くに大山と日本海があり自然豊かな中で過ごせるとも良い街でした。大山は伯耆富士と呼ばれ、冬になると富士山そっくりの見た目となります。車で走っているとどこからでも大山を拝めることができ、とてもおだやかになれる環境でした。福山に赴任し、感じたことは米子市に似ているなということです。山と海が近く、街の雰囲気も穏やかで居心地よく感じます。半年間と短い期間ではありますが、福山の雰囲気に馴染んで少しでも福山の医療に貢献するとともに内視鏡や抗癌剤治療などさまざまなことを学ばせていただきたいと思います。

まだまだ成長途中で皆様にはご迷惑をおかけするとは存じますが、精一杯励んでまいりますのでご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願いいたします。

形成外科

河田 真由美



4月より形成外科に勤務しております、河田真由美と申します。岡山市の川崎医科大学総合医療センターにて2年間の初期臨床研修を修了し、このたび福山医療センターに赴任いたしました。

福山での生活は初めてですが、温かく迎えてくださる方ばかりで、すでに少しずつ環境にも慣れてまいりました。

香川県出身ということもあり、うどんには少々こだわりがございます。もしうどん屋選びに迷われた際は、お気軽にお声がけください。

まだまだ未熟な点も多くございますが、一日も早く皆さまのお力になれるよう精進してまいります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

Introduction to newcomers

放射線科

石城戸 輪也



4月より赴任いたしました、放射線科 後期研修医1年目の石城戸輪也(いしきどりんや)と申します。出身は岡山県で岡山大学を卒業し、岡山大学病院で初期研修を修了しました。

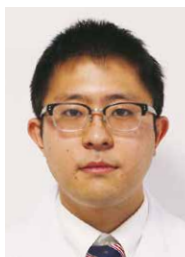
私はおいしいご飯屋さんを探して行くのが趣味です。こちらへ伺った際には循環器病院さんのすぐ横にインドカレー屋さんを見つけました。すごくおいしかったです。あまりにも気に入ったので、ひと月も経っていないのに既に3回いきました。バターチキンカレーが本当においしいです。ぜひ行ってください。また、当院のすぐ横にある和菓子屋さんの「むろの木」の食べきりサイズに感動しました。オートミールクッキーで甘さ控えめな餡をくるんだような、適度なたさとしっとり感を兼ね備えた素晴らしいお菓子です。先日はクロネコヤマトさんの営業所で「関東煮」というものを知りました。先生方やスタッフの皆様は優しくご飯はおいしい、ここに配属していただけて良かったと思うと同時に、まだまだ魅力がいっぱいあるんだな、と実感しました。

こういった調子でまだまだ未熟な点も多く、皆様にはご迷惑をお掛けしてしまうことが多々あると思われます。放射線科の専門医として胸を張れるよう、読影・治療に限らず出来るだけ幅広い分野に触れるように心がけつつ、まずは1日でも早くお世話になっている皆様のお役に立てるよう、読影の勉強から始めていく所存です。精一杯励んで参りますので、何卒、宜しくお願い申し上げます。

ご精読、ありがとうございました。

初期研修医

宇田 大和



4月より初期研修医1年目として勤務させていただいております宇田大和(うだやまと)と申します。出身は滋賀県で大学は岡山大学でした。大学では自動車部という部活に所属し、軽くですが自動車競技をやっていました。

福山には宇田の名字が多く宇田一族と呼ばれているようですが、私の親戚は関西に固まっているため別系統の宇田と思われます。PHSの番号表でも紛らわしくなりますが、研修医の宇田は他所の宇田と覚えていただければ幸いです。

医師としても社会人としても1年目であり何かとご迷惑をおかけすると思いますが、何卒よろしくお願いいたします。

初期研修医

岩田 宗一郎



4月より初期研修医として勤務させていただいております、岩田宗一郎と申します。出身は香川県の大手前丸亀高校で、岡山大学を卒業し、この春から福山医療センターで働かせていただくこととなりました。

学生時代によくお世話になった先輩から福山の土地柄や初期研修での話を聞くことが多く、その縁もあって当院での研修に興味を持ち、幸いにも当院で初期研修を始めることができました。

福山での新生活が始まって2週間ほど経ちますが、ラーメンや焼き肉など美味しい店が多く非常に充実した新生活を過ごせております。慣れないこともまだまだ多いですが、一生懸命頑張っておりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

初期研修医

浦田 有里



4月から初期研修医としてお世話になっております、浦田有里と申します。

出身は高知県、徳島大学を卒業しました。福山のことはまだあまり知らないのですが、二年間のうちにたくさん魅力を見つけていきたいと思います。

初めてのことでばかりでご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、精一杯頑張りますのでご指導のほどよろしくお願いいたします。

Introduction to newcomers

初期研修医

川岸 倖希



4月より福山医療センターでお世話になっております、初期研修医1年目の川岸倖希と申します。岡山市出身で、鳥取大学を卒業いたしました。これまで福山市に住んだことはありませんが、7年前に福山駅前の予備校に通っていたことがあり、気候も岡山に似ていて非常に過ごしやすと感じております。

研修医として至らぬ点ばかりで、皆様にご迷惑をおかけすることもありかと存じますが、一日でも早く成長できるよう努力してまいります。ご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願いいたします。

初期研修医

玖村 成



はじめまして。4月より福山医療センターで初期研修を行わせていただいております、玖村 成(くむら なる)と申します。高校は広島学院高校、大学は鳥取大学を卒業いたしました。

いよいよ社会人としての一步を踏み出すということで、当初はとても緊張しておりましたが、2年目の先輩方や上級医の先生方、看護師の皆様やスタッフの皆様がとても温かく迎えてくださり、現在では日々とても充実した研修生活を送らせていただいております。

まだまだ至らぬ点ばかりでご迷惑をおかけする場面が多いと存じますが、1日も早く皆様のお役に立つことができるよう、全力で研修に取り組んでまいります。

今後とも、ご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願いいたします。

初期研修医

藤本 詠太郎



4月より初期臨床研修医として勤務させていただいております、藤本詠太郎と申します。

生まれは東広島市で、大学は岡山大学を卒業いたしました。大学ではバスケットボールをしておりましたが、観るのはバレーボールや野球が好きです。最近の日本男子バレーはチームとしての完成度が高く、パリオリンピックでは悔しい結果でしたが、次こそはメダルをとってくれることを期待しております。

福山にはこの2月から住み始めましたが、暮らしやすい街だと感じております。福山や尾道などで、行楽スポットや美味しいお店などおすすめがありましたらぜひ教えてください。私はお寿司が好きです。

まだまだ何もわからない未熟者ですが、精一杯学んでいきますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

初期研修医

松村 明毅



4月より初期研修医としてお世話になっております、松村明毅と申します。広島生まれ、山口大学卒で福山医療センターに来させていただくことになりました。福山に住むのは初めてですが、新たな環境にわくわくしています。未熟者ではありますが、日々精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

初期研修医

丸塚 太雅



4月より初期研修医として勤務させていただいております、丸塚太雅と申します。出身は熊本県で、産業医科大学を卒業しました。

福山は縁もゆかりもない土地ですが、病院見学で訪れるたびにとっても過ごしやすそうな所だと感じておりました。休日は趣味のフットサルとゴルフに加え、福山の町を楽しみたいと思っています。

まだ全く戦力にならないと思いますが、日々研鑽を積み少しでも役に立てよう頑張りたいと思っています。何卒宜しくお願い申し上げます。

薬 剤 部

薬の整理をしてみませんか!

薬剤部 高橋 洋子

緑豊かな季節になってきましたね。

季節の変わり目や新生活の始まり等で身の回りの整理をされた方も多いかと思われますが、ご自身が飲んでいる薬についてはいかがでしょうか。

処方された薬は日数分きちんと飲んでいらっしゃる方がほとんどだと思いますが、なかには、忙しくてつい飲み忘れたりして溜まっている薬がある人や、勝手に飲む回数を調節して薬が溜まっている人など（勝手な調節はよくありませんが）いるかもしれません。

診察時にすべての薬を同じ日数でもらって溜まっていく一方になっていませんか。

又は、入院中に飲み薬が変更になったり、通院でも体調の変化により飲んでる薬が変更になることがあり、それによって、今までの薬が不要となってしまう場合もあるかもしれません。病院で診察してもらい出された薬は、その時の症状に合った薬が必要分処方されています。古くなったものを飲むと思ったように効いてくれないこともあるかもしれません。

さて、皆さんは溜まっていく薬、もう飲まなくてよかった薬はどうしていますか。

飲まない薬は処分されているとおもいますが、いつもらったか分からなくなった薬、使うかもしれないと置いている薬はいつまで持っておきますか。

食べ物の消費期限は皆さん気にされますよね。薬にも使用期限があります。市販の薬だと箱に使用期限が書かれていますが、病院で処方してもらう薬は一部のものを除いて使用期限がわからないですよ。薬局ではなるべく期限の長いものを購入していると思いますが、薬自体の流通状況によっては、購入時点で使用期限が短いものがあるかもしれません。家での保管の仕方によっても薬の状態が変わってきますし、痛み止めや眠りにくい時だけのむ薬、発作時のみ使う薬といつも使用するわけではないけれど常に手元に持っている薬もあると思いますので、処方された日付が古いものから飲んで頂くのが良いです。

今、定期的に飲んでる薬で溜まって余っているものがあるなら、かかりつけ薬局を決めている方も多いとおもいますので、相談して余っている薬の整理をしてもらうのも良いかもしれません。薬の飲み間違いやきちんとした服用のためにも、一度すっきりと整理してみるのもよいですよ。



いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

Vol.66 「NIMBY訴訟」



福山医療センター
院長補佐
大塚 眞哉

プロフィール
1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター外科勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO（欧州腫瘍学会）などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ」。



子供の声は騒音？

昨年10月、ある裁判が注目されました。東京都練馬区の住民が、隣にできた保育園の園児の声がうるさく平穏に生活する権利を侵害されたとして、園の運営会社などに損害賠償を求めた訴訟で、最高裁は住民側の上告を棄却し、原告敗訴の判決が確定しました。

この件で2020年の東京地裁判決は、「07年の開園から二年ほどは国基準を上回る騒音レベルが散見されたが、園庭の使用を控えるなどして抑制され、受忍限度を超えていたとは認められない」と請求を棄却、二審も同様でした。

住民にも事情があるにせよ、子供はみんな騒がしいものです。保育園での子供の声を「騒音」として訴えるのは無理があり、裁判所の判断は妥当だと思っています。

ドイツの法律では「子供の声は騒音とはみなさない」と定めており、国内では東京都が15年4月、条例で子供の声を騒音から除外しました。特別な場所に行かないと屋外で遊べない今の子供たちはかわいそうで、空き地や道路で遊べた昭和の時代が懐かしいです。

これはいわゆる「NIMBY訴訟」の一つです。NIMBYとは「Not in My Back Yard」（わが家の裏にはごめん）の略語で、「ある施設の必要性は認めるが、自分の居住地域には建てないでくれ」と主張する言葉です。

福島第一原発事故後の除染作業で発生した大量の「除去土壌」の取り扱いを巡っても、同様の議論が起き

ています。将来的にはどこかが引き受けないといけないので、難しい問題です。



医療における訴訟

医療でもNIMBY訴訟があります。エボラウイルスなどの危険度が最高レベルの病原体を扱う「バイオセーフティーレベル（BSL）4」の施設は国立感染症研究所しかなく、使用目的は検査診断などに限定され、老朽化も懸念されています。コロナ禍の時も国内でのワクチン開発が出遅れ、感染症に対する危機管理体制の脆弱性が露呈しました。そういった経緯から今年、長崎大医学部の高度感染症研究センターの施設がBSL4に指定されました。長崎大は感染症治療に実績があり、今後研究や治療開発の進展が期待されます。

しかし、周辺住民から「施設の必要性は理解しているが、住宅街に造るのは反対」と指定差し止めを求められ提訴されています。大学側も他の場所での立地を模索したようですが、諸般の事情により断念しました。

放射能と同様に目に見えない病原体が、施設から漏れ出るのではないかと心配するのは当然で、宇宙服型の陽圧機密防護服を装着しての実験が行われました。排気は二層の高性能フィルターで除去し、外部に病原体が出ない仕組みになっていて、耐震性能も厳重です。

世界の二〇カ国以上に約六〇カ所のBSL4施設がありますが、非常に病原体の分析を他国に依頼する余裕はないため、先進国は自前の施設を維持しており、市街地にも多くあります。今後の訴訟の行方が気になります。

BSL	扱う病原体
BSL1	ワクチンや無害なもの
BSL2	はしか、ノロ、赤痢、インフルエンザなど
BSL3	新型コロナウイルス、狂犬病、結核菌など
BSL4	エボラ、天然痘など

【BSLの分類】

連載
No.120

在宅医療の現場から

【人生を共に歩む歯科医療】

当院は、77年の歴史を持つ歯科医院です。50年以上通ってくださっている患者さんもいらっしゃいます。

訪問診療でご自宅に伺うと、患者さん方が昔の当院のことを教えてくださいます。

時代の移り変わりとともに、かつて医院があった場所の様子や、当時の歯科医療がどのようなものだったかなど、さまざまなお話をしてくださり、本当にありがたく感じています。



訪問診療部 部長
歯科医師

猪原 光

先日、これまでで最も長く通ってくださっている患者さんのご自宅にお伺いしました。持病の影響もあり、いよいよ外来通院が難しくなってきたとのことで、訪問歯科診療をご希望されたのです。私にとっては初めてお会いする方でした。

長く通ってくださっている方には、自己紹介も少し変わります。

「三代目の歯科医師の、猪原光です」とご挨拶しました。

ご自宅で丁寧にご挨拶をすると、満面の笑顔で迎えてくださいました。

「猪原光先生ですか。ようやくお目にかかれました。初代から三代にわたって、医院の皆さんには長年にわたり丁寧に診ていただいています」

なんと、昭和33年から通ってくださっているとのことでした。

三代にわたり、67年もの間、伴走させていただいたことに、改めて深い感謝と感動を覚えました。

「長年にわたるご縁に心より感謝申し上げます。こうしてご自宅でも引き続き伴走させていただけること、本当に感無量です。これからは訪問診療で、心を込めてご一緒させていただきます」そう、力強くお伝えしました。

10代の頃から67年間通ってくださった患者さんと、人生を共に歩ませていただけるとは、まさに歯科医師冥利に尽きる瞬間です。

これからも心を込めて、人生の最期まで寄り添っていきたいと思っています。

医療法人社団 敬崇会



猪原[食べる]
総合歯科医療クリニック

〒720-0824

広島県福山市多治米町5丁目28-15

TEL 外 来/084-959-4601

訪問部/084-959-4603

FAX 外 来/084-959-4602

訪問部/084-959-4604



当院の食支援チーム！歯科衛生士、管理栄養士、言語聴覚士と共に

世界の病院から 連載139 Hospitals around the world

台湾の病院見聞記(シーズン3-⑮)

臺北市立聯合醫院(5)中興院區③ 住宿長照機構、露台花園 Taipei City Hospitals(5) Taipei City Hospital Zhongxing Branch③、 Residential long-term care institutions, Terrace Gardens. 舊臺北市立臺北醫院(現・衛生福利部臺北醫院) Taipei Hospital, MOHW,

■中興住宿長照機構

臺北市立聯合醫院中興院區を前々回で歴史を、前回では病院建物の最上階10階にある併設施設の「産後護理之家(25床)」を紹介した。今回は同じく10階の「住宿長照機構(34床)」と7階の「露台花園」を見学したい。

台湾は1993年に「高齢化社会(65歳以上人口が7%超)」、2018年に「高齢社会(同、14%超)」になり、2026年ごろに「超高齢社会(同、21%超)」へと突入する見込み(日本は順に1970年、1994年、2007年であった)。人口の高齢化進行に伴い、介護ニーズが増加する。2007年に台湾政府は「長期照顧十年計画(通称:長照1.0)」を採用して介護政策を開始した。「長期照顧(長照)」とは6か月以上自立して生活が出来ない又はそれが予想される人々への介護サービスをさす台湾での用語。台湾は日本や韓国の公的介護保険制度を研究し、検討を行った。その結果、介護は社会保険ではなく、税財源で対応した。台湾も少子高齢化が進む。増大していく介護給付による保険財政行詰りへの不安を覚えたのであろう(介護に社会保険を採用しているのはオランダ、ドイツ、日本、韓国の4か国)。台湾は2017年から「長期介護十年計画2.0(通称:長照2.0)」の実施に移り、より多様化した介護政策を継続推進している。



写真1: 日本風に和訳すれば「台北市立病院機構 附属中興居住型介護施設」になる。「中興」はこの病院の名前。左側の機器は来訪者受付器のようだが、よく分からない。健康保険カードを挿入するシステムになっている。



写真2: 避難経路図。

写真2を見ると、施設中央に餐廳(食堂)、活動室(アクティビティールーム)、交誼廳(レクリエーションルーム)が置かれ、その周りを18の居室(居室番号1050~1059。1054は欠番)が取巻くスタイルになっている。入口に護理站(ナースステーション)と辦公室(事務室)が置かれている。その他として汚物室、被服室(リネン室)、厨房、隔離室、陽光室(サンルーム)、會談室(コンサルティングルーム)、討論室(セミナールーム)がある。車椅子対応のシャワールームやトイレが数か所にある。ベッド数は34床である。



写真3: 左奥は辦公室(事務室)。右手前は護理站(ナースステーション)。照護服務員(介護スタッフ)と護理師(ナース)とが常駐し、協働して施設運営を行う。カウンターの上にはグッピーが泳ぐ水槽。



写真4: 辦公室(事務室)。長照服務員(介護スタッフ)のユニフォームの色はツリアン・ピンク。奥の廊下に見える護理(ナース)はホワイト系。



写真5: 居室の入口ドアに掲示されているその部屋の担当者名。

ここで脱線したい。写真5の6人の名前の中に謝さんが2人、劉さんが2人いる。日本の苗字数は約30万と言われるが、台湾の苗字数はわずか1,832(2018年)。日本の苗字数は多い順に「佐藤(占率1.53%)」、「鈴木(1.44%)」、「高橋(1.14%)」、「田中(1.06%)」、「渡辺(0.94%)」、「伊藤(0.90%)」(明治安田生命2023年調べ)。台湾には「十大

順天堂大学
健康データサイエンス学部
非常勤講師(医療経営論)

福永 肇

Hajime Fukunaga



姓」があり、「陳(占率11.06%)」、「林(8.28%)」、「黄(6.01%)」、「張(5.26%)」、「李(5.11%)」、「王(4.12%)」、「吳(4.04%)」、「劉(3.17%)」、「蔡(2.91%)」、「楊(2.66%)」で人口の52.62%を占める(2005年)。つまり外来患者の1割、入院患者の1割、医師や看護師の1割が「陳さん」という世界である(不思議であるが、台湾社会は混乱することなく回っている)。



写真6: 中興住宿長照機構の廊下と居室。部屋入口に入居者ネームプレートはない(入口ドアにはその部屋の担当者名が掲示→写真5)。

写真6を見ると、最初に2本の手摺に目が行く。老人ホームでは手摺はとても重要である。2本手摺は台湾の病院特有といえる(この施設は、もともとは急性期病棟)。視線は次に消火栓に行く。消火栓の前は物品放置禁止でそれを示す赤枠の面積は台湾ではとても広い。台湾や韓国の医療介護施設内部では、視野内に消火器(滅火器)の赤いボンベが必ずある。医療介護施設に対する消防法が厳しいのかも知れない。写真2の避難経路図を見ると18室34床のこの施設には消火栓が4か所に、消火器が8か所にある。



写真7: 標準料金表(1元=1NT\$=5.0円)。

写真7の料金表を見ると1人部屋6万円(30万円)/月、2人部屋4万9千9元(24.5万円)/月、3人部屋4万5千元(22.5万円)/月。保証金5万円(25万円)。入居契約解約時に無利息で返金)。台湾の一人当たりGDPは近々日本を抜いていくであろうが(台湾人は日本人よりもお金持ちになるが)、しかしそこそ高額の料金である。費用には食事代、経営栄養費が含まれ、看護費(成人用おむつ)、衛生紙(トイレトペーパー)などの消耗品費は含まれない。特殊医療消耗品やネブライザー、酸素使用は裁量料金になる。



写真8: 1056号室。リネンやカーテンは（日本では見掛けない）ピンク系。

写真8の3人部屋に私は違和感を持った。韓国で3人部屋の介護施設を見た経験がある。しかし日本で（私は）3人部屋は見たことがない。この1056号室の枕元上部の電源・医療ガスのヘッドユニットは4つあるので、4人部屋であった急性期病室を3人部屋にリフォームしたのであろう。日本の病院では構造設備基準での一人当たり病床面積6.4㎡以上（老健は多床室8㎡以上、個室10.65㎡以上）を遵守しながら、8人部屋や6人部屋といった多床室を細分化していくと、1室3ベッドという最適解はなく、4人部屋か2人部屋になる。



写真9: 活動室（アクティビティールーム）と食堂。

日本是世界一の老人国で、医療保険、介護保険、年金保険の財源確保・財政維持へ課題がある。台湾や韓国も急ピッチで高齢化が進んでいる。さらに日本、台湾、韓国の3国は、合計特殊出生率（≒女性が生涯に産む子供の数）にて世界のビリを競っている。私は日本、台湾、韓国の3国を、人口が自然に窄んでいく「人口衰退退上国」と呼んでいる。日本は高齢化が先行し、台湾・韓国は少子化が先行した。3国の一人当たりGDPは同じ水準だ。この3国は少子化・高齢化対応で経験した良い面、悪い面の双方を情報交換し、他国の智慧や発想を教わり、国民が安心して暮らせるようにしていかなければいけない。例えば日本は台湾から医療介護ICTとか妊婦最優先社会へのコンセンサス形成、精神護理之家など教わる点が数多くある。

■ 屋上庭園（ガーデンテラス）



写真10: 露台花園。

病院見学にて蔡景耀院長が最後に案内して下さった場所は7階にある「露台花園（屋上庭園）」であった。外国からの訪問客に屋上庭園を案内する病院はきっと珍しい。さて、どのような学びがあるのか、期待した。

院長が屋上庭園入り口のパネルに指をさして、「ここ見て」と言われた（写真10）。和訳すると「台北市西区獅子會（ライオンズクラブ）創設60周年。台北市立病院機構中興病院のテラスガーデンでの椅子設備。贈呈：日本東京文京ライオンズクラブ&台北市西区ライオンズクラブ。突然の「日本」の登場に、私は驚いた。台湾は1895年～1945年の50年間、日本であった。台湾では日治時代の建造物が大切に保存されている。しかし現代の日本と台湾の交流を記したモニュメントを（きっと沢山あるのだろうが）私は初めて見た。



写真11: 病院7階（6階の屋上）の「露台花園」。露台花園では花卉ばかりでなく、野菜も栽培されていた。世話ボランティアの人たちが行っている。



写真12: 南国の島、台湾であるが、常夏ではなく（台北市は亜熱帯地方）、植物ごとに花の咲く季節がある。



写真13: 露台花園には板張りの回廊があり、外周を散策出来る。回廊にはベンチも置かれ、患者や職員が憩っていた。

日本でも屋上庭園や温室を持つ病院がある。そこでは患者がのんびりと外気や日光に触れ、リフレッシュしている。台湾の病院は屋上庭園での「園芸療法」に意欲的であった。ボランティアが積極的に庭園管理に取組んでいた。以下で、台湾で見た病院の屋上庭園を紹介したい。



写真14: 屋上庭園の例①。「臺北市立萬芳醫院（908床）」の屋上（8階）の「萬芳農園」（2023年9月に写す）。コンテナでの無農薬有機野菜栽培。ボランティアが管理。この病院はがん患者への「園藝治療（園芸セラピー）」に取り組んでいた。病院ロビーで萬芳農園運営への寄附を募り、寄附者には収穫物をプレゼント。農園では野外音楽会も開催されている。



写真15: 屋上庭園の例②。「亞東紀念醫院（1,122床）」、7階の「空中花園」（2023年9月に写す）。花壇はそれを世話する人がいる。植物を愛する気持ちがなければ、花壇運営は出来ない。



写真16: 屋上庭園の例③。「花蓮慈濟醫院（1,110床）」のホスピス棟の屋上内庭（2024年11月に写す）。（日本風の）石庭もある。患者の在院日数は7～10日。現世で日光、外気、植物に接する最期の場所。



写真17: 屋上庭園の例④。「臺中慈濟醫院（1,081床）」屋上内庭（2018年9月に写す）。東日本大震災の際には台湾から約252億円もの義捐金を頂いた（感恩）。うち三分の一（32.7%）の約82億円は慈濟基金會からの義捐金であった。義捐金に加え支援物資も頂いている（謝謝）。

■ 「中興院区」と「臺灣省立臺北醫院」、「臺北市立臺北醫院城區分院」

ここから話がややこしくなる。「中興院区」は1947～1968年の間「臺灣省立臺北醫院」を名乗っていたところが「臺北市立臺北醫院」（451床）という全く別の病院が、1972年に台北市にではなく隣の新北市に開設されている（現・衛生福利部臺北醫院）。新北市は2010年に直轄市に昇格して離脱するまでは臺北省であった。

さらに中興院区のすぐ南側に「臺北市立臺北醫院城區分院」が2014年まであった（写真19参照）。この辺りの病院史（統合、移管、移転もあり、更に込み入っている）が私はよく把握できず、無為な時間を費消していた。そこで実際に新北市頭前床の旧・臺北市立臺北醫院に行き、見て、ようやく真実に気が付いた。後で目を擦って病院名を視ると「臺灣省立」と「臺北市立」とが違っていた。後学の方々が同じ混乱への轍を踏んでしまわないために、ここに明記しておきたい。



写真19: 手前の空地为「臺北醫院城區分院」址。背景の病院は「中興院区（旧・臺灣省立臺北醫院）」（写真來源：Wikipedia）。

この調査レポートはJSPS科研費23K00259の助成研究に付随する報告である。

Touring Journey



経営企画係
中島 正勝

『来島海峡』&『地元カレー』ツーリングの話

ゴールデンウィークの少し前、Iさんから「4月27日は空いてる？。空いてるなら原付でどこかに行かない？。出来たら「しまなみ」が良いなあ。」とLINEが入った。う～ん、その日はブルーインパルスの展示飛行を(バイクで)見学に行こうかなと思ってたんだけど、まあ、折角のお誘いだから付き合ってやるかあって事で、コースを聞くと「お任せします」と何時もの返事(丸投げ)が返ってきた。よし、それならAクンも誘って(嫁と)四人で来島海峡の渦潮(うずしお)でも見に行くかって事にした。

この時、Iさんの的には「原付ツーリングは初めてなので、近くの因島あたりでラーメン(片道30Km程度)食って帰る」つもりだったらしいが、他の三人は来島海峡(片道100Km)まで連れて行くぞお(ニヤリ)って考えていた。



1. 今回のMap

自分的には「鶏塩そば+土鍋で炊いた白ご飯」がお勧めかな。ここは「白ご飯」も美味しいお店なんだよね。



2. ツーリング(戸崎～大山祇神社)

1. 来島海峡うずしおツーリング

1) 旅はフェリーから始まる

福山から(原付で)しまなみ海道を利用する場合、2号線(尾道)から尾道大橋を渡って向島に行くルートが一般的なんだけど、途中の国道が結構混むので自分は「歌ー戸崎フェリー」をよく利用する。たった400mの船旅なんだけど、これから旅が始まるぞってワクワク感があるんだよね。

さて、予定通り出発して何事もなくフェリー乗り場に着いたんだけどタイミング悪く船は出たばかり。あちゃ～、あと1分早ければ間に合ったのになあと思ってたら船員さんが手招きをしている。あれれ？、戻ってくれてるよオイ。まあ、このアバウトさが田舎の良いところだよな。

2) 因島大橋を渡って因島へ

しまなみ海道の橋は全て「原付・自転車・徒歩」通行可能なので、それぞれの橋から瀬戸内の景色を「ゆっくり」楽しめる。基本は高速道路に平行して専用の通行帯があるんだけど、因島大橋に限っては道路の下が独立した通行帯となっている。何でも無いことだけど、天気の良い日(特に強風の日)などはとても助かるんだよね。

3) 昼食は島ラーメン、その前にはっさく大福

出発して約1時間で目的地のラーメン屋(たくま商店 島のラーメン屋)に到着。でも、開店は10時30分から、未だ20分以上ある。仕方ないので「はっさく工房まつうら」で『はっさく大福』を食べてから、たくま商店へ。

4) 食後のコーヒータイムと大山祇神社の楠

Iさんは食事が終わったら帰る気で居たようだが、こっち側の三人は(当然だけど)帰る気は全く無い。とりあえず「大三島」に渡ってコーヒーを飲もうと提案。本人的には目の前の島だと思っていたようだが、更に先の島なのは着くまで内緒。生口橋、多々羅大橋を渡って「しまなみコーヒー」で一服。余談だけど、しまなみ海道の中で「多々羅大橋」が一番好き。休憩後は「大山祇神社」へ。この神社にある樹齢2600年の「乎知命御手植の楠(くすのき)」はパワースポットとしても有名で、「根の周りを息を止めて3周すると願いが叶う」という言い伝えがある(真偽の程は不明)ようだ。

5) 来島海峡の「うずしお」

もう13時近くだし、そろそろ帰ろうか？。じゃ、最後に「うずしお」を見に行こうぜ！って事で「馬島」へ。到着後、Iさんが「ココ何処？」って言うから「向こうに見えるのが今治だよ。1Km位かなあ～」って言うのと「はあ～、それ四国じゃん!!」ってようやく気がついたようだ。そんな戯れ言は置いて、この島は、住民や宿泊者以外は自家用車等で下車出来ないんだけど、徒歩、自転車、原付は専用エレベーターを使って島に降りることが出来る珍しい場所なんだ。そして、日本三大急潮のひとつ「来島海峡」のド真ん中にあるため、川のような潮流や泡立つ渦潮を目の前で見ることが出来る超レアな場所なのさ。むしろ感謝すべきだぞ。って事で結局のところ、しまなみ海道を(殆ど)往復したIさんだった。

来島海峡うずしおツーリング(馬島・うずしお)



3. ツーリング(馬島・うずしお)

2. 地元ツーリング(カレー編)

前回、内海町のピザ屋さんを紹介したら好評だったので、今回は同じ内海にある「カレー屋さん」を2軒紹介するね。



4. UTSUMI BASE(ウツミベース)

1) UTSUMI BASE(ウツミベース)

最近見つけた、築108年の古民家をリノベ&DIYしたオシャレな「本格スパイスカレー&カフェ」のお店。海沿いの道(県道53号)から駐在所を目印に左折、少し狭い脇道を真っ直ぐに約300m。離合は無理だけど車は減速に通らないから気にしなくてもOK。いったん駐車場に入れば広いから切り返しも可能。バイクや自転車は店の前に広いスペース有り(駐車場は砂利なのでバイクはココへ)。

マサカツくんのお勧めは「潮風豚の厚切りロースカツカレー」だ。カツは「横島(よこしま)ファーム」の豚肉で柔らかくてジューシー。辛さも選べるけど、自分的には青唐辛子トッピングの相性が良いと思ったかな。ところで、全く関係ないんだけど古民家の雰囲気がジブリのそれだったので、ココで撮った写真を(今流行の)ジブリ風にChatGPTで加工したら面白いかなと思ったら、それなりだった。まあ、結局は被写体次第って事だよなあ。

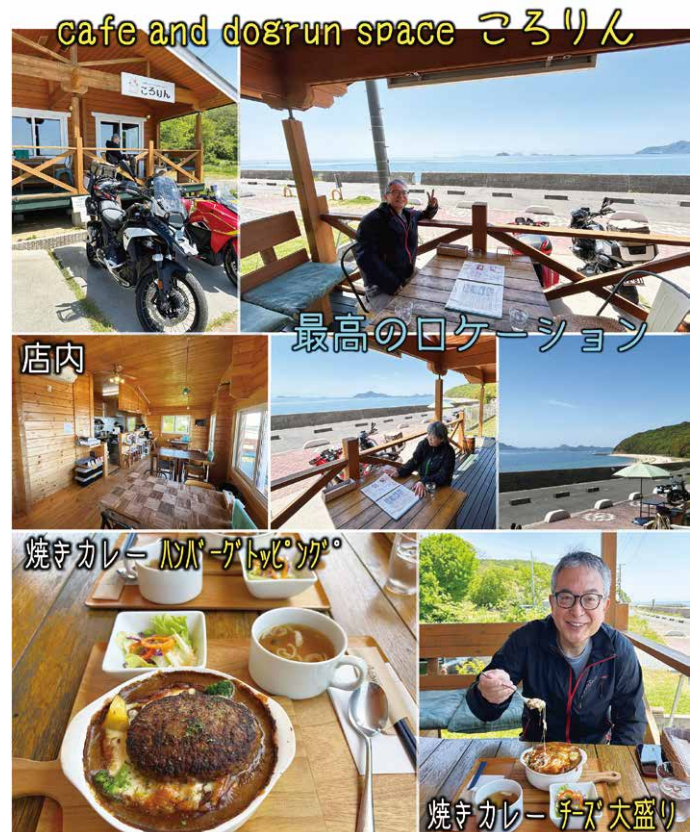
あっ、そうそうカレーだけじゃなくてスイーツやカフェも美味しいよ。特に、オリジナルブレンドのコーヒーは、新涯町のKoi Coffee Roasterさんに特注した深煎りの豆を使っているらしく中々旨いと嫁さんの評価が(珍しく)高かった。なお、自分はお子ちゃまなので、コーヒーの味はよくわかんないが美味しいと思う。営業時間は金・土・日の10時から16時。

2) cafe and dogrun space ころりん

内海町の横山海岸海水浴場に面した場所にボツンと建っている、ドッグランを併設するログハウス風cafe。遠くに四国を望み、室内からも瀬戸内の多島美を満喫出来るけど、お勧めはテラス席だろう。ランチメニューはどれも美味しいけど、自分は「あつあつ焼きカレー」が一番のお気に入り。コレにチーズ大盛りをトッピングすれば無敵になる。

このお店、Googleマップでナビすると北回りのコースを選択するけど、南回り(四国側の海岸沿い)で行くことを強くお勧めするかな。道もコッチの方が多少は広いし、景色も(余裕があれば)楽しめるからね。なお、海岸沿いの道は殆どガードレールが無いのでバイク初心者は注意すること。営業時間は金・土・日の10時から17時だよ。

言うことで、今月号はコレで終わり。また、来月号で会いましょう。



5. cafe and dogrun space ころりん

『シーリングスタンプ』

事務部企画課
近藤 優衣

みなさんはシーリングスタンプをご存じでしょうか。

シーリングスタンプとは、熱で溶かしたワックス(蠟)の上からスタンプを押すアイテムのことで、日本語では封蝋(ふうろう)とも呼ばれています。中世ヨーロッパが起源で、手紙や封筒に封印をするために使われてきました。

現代では、本来の使い方に加えてカードや封筒の装飾、ラッピングのリボン留め、アクセサリーにするなどいろいろと楽しい使い方があります。

そこで、私の趣味でもあるシーリングスタンプの楽しみ方をご紹介しますと思います。

私がシーリングスタンプに興味を持ったきっかけは、YouTubeで紹介されている動画を見たことで、細かい作業が好きで凝り性の私は、すぐにその魅力に引き込まれてしまいました。

まず、今日はどのような作品を作ろうかと考えながらスタンプヘッドといわれる先端部分を選びます。これは(図1)の右上のように数多くの種類のデザインがあります。様々なデザインのものを集めて増やしていくのも楽しみのひとつです。

次に、ワックス(蠟)の色を選びますが、単色でシンプルに仕上げたり、複数の色を混ぜてマーブル模様を作ったりと楽しみ方は自由です。

そして、キャンドルの炎でワックス(蠟)を溶かして、固まらないうちにヘッドのデザイン部分を付けたスタンプを押して固まったら完成です。完成した作品が(図2)のようなものになります。

地味な作業ですが集中して作っていると、とても心が癒されてきて、気が付くと23時間経っていることもあります。

完成した作品は、イメージ通りになることもあれば、予想と違った仕上がりになることもあり、それがまた想定外の楽しさとなります。思いがけず予想以上の作品ができたときなどは嬉しさのあまり脳汁がドバドバって感じます。(笑)

完成した作品の使い道は様々で、裏面に両面テープを貼ってシールにしたり、キーホルダーにしたりして、時には友達や家族にプレゼントして楽しんでいます。

素人の私が作るものなので大した作品にはなりませんが、自分でいろいろと考え工夫して、試行錯誤しながら作っていくという過程が楽しいのだと思います。

材料は100円ショップでも手軽に購入できるので、興味を持たれた方はぜひ挑戦してみてください。



図1



図2

求人募集

【CRC Clinical Research Coordinator クリニカル・リサーチ・コーディネーター】募集しています

- ※ 製薬会社の新薬開発のために行われる臨床試験を適正かつ円滑に実施するために患者さんと各部門における調整等をするお仕事です。
- ※ 応募資格 看護師免許取得者 簡単なPC作業ができる方

詳しくは 福山医療センター ホームページ(採用情報)をご覧ください。

<https://fukuyama.hosp.go.jp/recruit.html>



Design
#100

「伝わるデザイン」

MOURI DESIGN

毛利 祐規 / グラフィックデザイナー

【Profile】大阪、東京のデザイン会社勤務を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランド等のロゴマーク制作と、それに伴うブランディングやブランド戦略、プロモーション等を専門に手がけています。



みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいています。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの立ち上げやロゴマーク制作からたずさわるような「ブランディングデザイン」です。私が手がけた仕事等を通じて、デザインやブランディング、ブランド戦略、プロモーションの大切さや効果などをお伝えしていきます。



連載100回目

私事ですが、私がFMC Newsに連載をさせていただくようになってから、今回で連載100回目を迎えさせていただくことができました。

私はこの間毎号FMC Newsを拝読させていただき、福山医療センターの先生方やスタッフの皆様、関係者の方々など本当にたくさんの方々が私たちの命と健康、生活を支えてくださっていることをあらためて実感いたしました。私たちが安心して日常を送ることができるのは、皆様のおかげであると深く感謝しております。本当にありがとうございます。これからもFMC Newsを通じて、皆様の取り組みや想いに触れさせていただけることをとても楽しみにしております。

最後にこの場をお借りして、私が連載させていただききっかけをくださった若垣博巳先生に、あらためて心より感謝申し上げます。

J.S.A. ソムリエ 日本酒のソムリエ 唎酒師 SSI 認定 国際唎酒師

No.47

SAKE Freak

【ラジオ出演】

皆さまこんにちは。国際唎酒師・ソムリエの宮岡です。

先日地元のコミュニティFMに出演させていただく機会があり、「初夏にぴったりのワイン」と「BBQで美味しく＆楽しめる日本酒の飲み方」についてお話をしました。

「初夏にぴったりのワイン」は、オーストラリアのロゼワインをチョイス。5月の福山は、バラのイベントが目白押しなので【ローズ】と【ロゼ】をかけました。ロゼは、甘いワインというイメージがあると思いますが、実は辛口が多く、少し暑くなってきた初夏に飲みたいワインです。しっかりと冷やして、外で飲むと本当に気持ちがいい！一瞬で海外旅行に行った気分になります。

「BBQで美味しく＆楽しめる日本酒の飲み方」は、アルコール度数が高い原酒を、ロックがソーダ割りで飲むのをおすすめしました。日本酒に氷を入れるだとか、何かで割るなんてけしからんって思われる方がいらっしゃるかもしれませんが、最近では夏向けにロック用の日本酒が発売されるくらい人気の飲み方になってきました。何より大事なことは、造り手にリスペクトがあるかどうか！あとは、BBQを良い思い出として残すためにお水をしっかりと飲むこと。お酒の量と同じ量のお水を飲んで、悪酔い知らず！楽しく飲みましょう！とお話をしました。

余談ですが…、当日の番組の質問テーマが「手抜き飯は何？何も食べないは無し

で！」。それを聞かれると思わなかったので、質問を急に振られて大慌て。「きゅうりの丸かじり」「卵かけご飯」「ピーマンの丸かじり」と本当の手抜き飯が頭の中をグルグル回っていたのですが、口に出したのは『旬のお野菜をフライパンで焼いて、オリーブオイルと塩胡椒で味付け！』と、嘘ではないけど丁寧な生活を絵に描いたような事を言いました…。(番組の最後にちゃんと白状しました。)次回は、真夏に出演予定なので、ちゃんと質問テーマを把握して臨みたいと思います。あえて、何も知らない方が面白い事が言えるかな。



おすすめロゼワイン
アップル・ツリー・フラット
(オーストラリア)



SSI認定国際唎酒師
J.S.A.ソムリエ

宮岡 瞳





治験にご協力をお願いします



お子さんが

アトピー性皮膚炎の



かゆみ

でお困りの保護者の方へ
～治験に参加していただける方を募集しています～

参加期間：約79週間（1年7か月）

その間に約22回来院していただきます

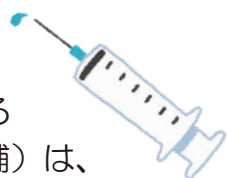
＜この治験にご参加いただける方＞

- ・アトピー性皮膚炎と診断された方
- ・生後6か月～9歳の方
- ・外用治療をしてもかゆみが残っている方
- ・治験中も外用治療にご協力いただける方
- ・専用のタブレット端末でのアンケートにご協力いただける方
- ・4週間に1回程度当院への受診・注射が可能な方 等



病状、現在の治療などの条件により参加いただけない場合もあります。

この治験で使用する
治験薬（お薬の候補）は、
アトピー性皮膚炎のかゆみに対する
注射薬として、6歳以上の方への
使用が承認されています。
この治験では、生後6か月～9歳への
効果・安全性を確認します。



お問い合わせ先

福山医療センター
小児科外来または治験管理室
TEL：084-922-0001（代表）





治験にご協力をおねがいします



サファリチームにご参加ください。

HORIZON試験の登録が始まりました。

この治験では、現在の標準的な喘息治療薬でコントロールできない
重症喘息の小児に対して、被験薬をテストしています。



現在、以下の基準を満たすお子様を募集しています。

- 5歳以上12歳未満。
- 6ヵ月以上にわたって重症喘息を患っている。
- 現在、吸入ステロイド薬に加えて少なくとも1つの追加の喘息薬を使用している。
- 過去12ヵ月間にわたって
 - ・追加のステロイド薬服用または救急来院が必要になった重症喘息発作が2回以上あった。または
 - ・入院を必要とした重症喘息発作が1回あった。

治験への参加については、上記以外にも基準があります。
詳細は治験チームからご説明いたします。

HORIZON試験の詳細な情報を希望される場合は、以下までお問い合わせください。

小児科外来受付 または 治験管理室

ご連絡をいただいても、必ずしもHORIZON試験に参加する必要はなく、また必ずしもHORIZON試験に参加できるとは限りません。詳細な情報を得た上でご判断いただくために必要な情報を提供いたします。

262516 JPN Poster 20230607 1.0 Japanese
独立行政法人国立病院機構 福山医療センター 2024年7月31日 第1.0版
DS180C00016



ホームページの リニューアルに向けて

現病院と共に年数を重ねてきたホームページも今の時代にそぐわないものとなってきました。昨今、スマートフォンやタブレットの普及により屋外で簡単に閲覧できるデザインが求められてきています。当院でも、遅れをとらないよう現代に沿ったホームページの作成に取り組むことになりました！

まずは、どうすれば見やすくなるのか、当院の魅力が伝わるのか、リンクの配置や色合い、文字の大きさ、事細かな部分まで話し合い、デザインを組んではやり直し、の繰り返しの日々が続きました。先日、ついにホームページの顔となる、トップページのデザインが決まり、少しずつではありますが、リニューアルに向けて前進しています。

また、ホームページのリニューアルに伴い、当院の紹介動画を作成することとなりました。

早速、業者へ依頼し、事務部長と経営企画室のメンバーと一緒に早朝と夜間にドローンでの撮影を行い、病院の周りや、福山市内の撮影を行いました。業者と事前打ち合わせをしていたのにも関わらず、ドローン撮影という初めての経験に興奮してしまい、この角度もいけませんか!?!、こんな感じも撮ってみたいです!と食い気味をお願いをしてしまいました。そのおかげか、無事とても良い映像になり、皆様にお届けすることがとても楽しみです。

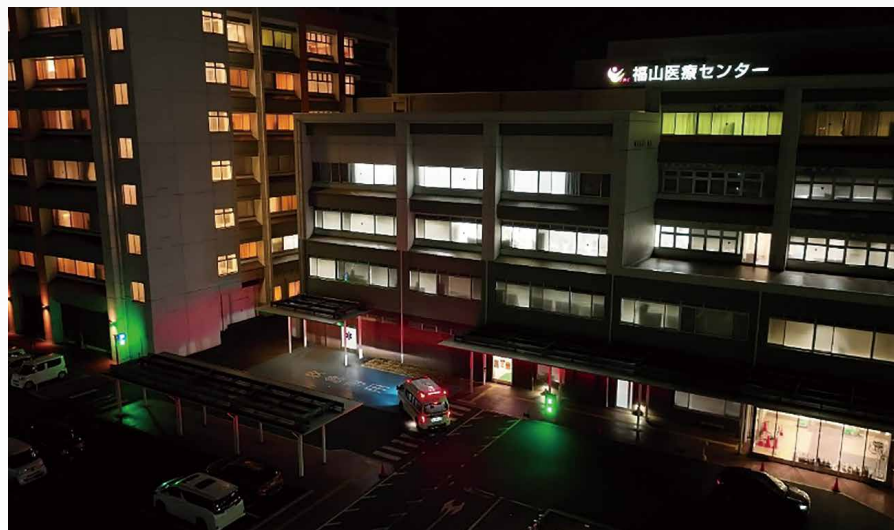
6月末の完成を目指していますが、未だ見直しする部分も多く、皆さんに素敵だと思ってもらえるような、興味を持ってもらえるようなホームページを提供できるよう、これからも頑張ってまいります！



nho_fukuyama



新ホームページデザイン



夜間の病院撮影



撮影時の様子:Instagramに掲載



アスパラガスと豚肉で疲労回復! 「アスパラガスの肉巻き」



栄養士 野田 美奈子

慌ただしい4月が過ぎ、5月を迎えました。新生活にも慣れ、少し一息つく頃でしょうか。

今回は5月に旬を迎えるアスパラガスと、豚肉を使ったアスパラガスの肉巻きを紹介します。

アスパラガスは疲労回復・スタミナ増強に効果のあるアミノ酸の一種であるアスパラギン酸や、抗酸化作用をもつβカロテンを多く含みます。抗酸化作用によって、癌などさまざまな疾患の要因となる活性酸素を除去する効果があるといわれています。豚肉に含まれるビタミンB₁にも疲労回復効果があります。エネルギーの代謝を促す働きがあり、中でも糖質の代謝と深く関わっています。

ビタミンB₁の1日の推奨量は、成人男性で1.4mg、成人女性で1.1mgとされていますが、実際は成人でも1日に0.9mg程度しか摂取できていないとの調査結果が出ています。今回紹介するレシピでは推奨量のおよそ1/3量にあたる0.45mgのビタミンB₁が摂取できます。

今回は照り焼き風の味付けにしましたが、塩コショウのみで素材の味を楽しむのも、ポン酢でさっぱり味わうのもおすすめです。多めに作って冷凍しておけばお弁当のおかずにも使えます。

ぜひ好みの味付けでお楽しみください!



アスパラガスの肉巻き〈2人分〉

材 料

- *アスパラガス100g
- *豚ロース肉 100g100g
- *塩コショウ 少々少々
- *片栗粉大さじ1
- *サラダ油大さじ1
- *合わせ調味料
料理酒／大さじ1 みりん／大さじ1 砂糖／小さじ2 醤油／大さじ1

栄養価(1人分)	
エネルギー	275kcal
たんぱく質	11.1g
脂 質	16.3g
炭水化物	16.8g
食塩相当量	1.58g
ビタミンB ₁	0.45mg

作り方

- ① アスパラガスは根元の硬い部分を切り落とし、根元から1/2ほどのかたい皮をピーラーでむく。
- ② ラップで1を包み、600Wの電子レンジで1分程度加熱する。
- ③ まな板に豚ロース肉をのせて塩コショウをふる。
- ④ 粗熱をとった2をのせて端から巻いていく。
- ⑤ 表面に塩コショウをふり、片栗粉をまぶす。
- ⑥ フライパンにサラダ油を引いて中火で熱し、巻き終わりを下にして4を入れ、火が通るまで焼く。
- ⑦ 混ぜ合わせておいた合わせ調味料を加えて、照りが出てくるまで中火で熱し、食べやすい大きさに切ったら完成。



カツラ (かつら)

巻7-1359



雌株

雄株

「歌の大意」(万葉集私注 土屋文明著 参)

向かう岡の若楓(わかかつら)の木下枝
取り花待つ間に嘆きつるかも向ひの岡の若い楓の木の下枝をとり、
花の咲くのを待つ間に
嘆いたことである。

万葉植物考

万葉表記: かつら 楓 該当する植物カツラ(かつら科)カツラは北海道から九州まで広く分布しています。多湿な谷間や川沿いによく育ち、春の新緑、秋の黄葉ともに美しい。大木は高さ35m、直径2mとなりしばしばひとつの株から数本の幹をだす。樹皮は暗灰褐色で縦に割れ目ができて薄くはがれます。葉は対生し、長さ3~8cmの広卵形で基部は浅い心形、裏面は粉白色を帯び、ふちには波状の細かい鋸歯がある、葉柄は2~2.5cmで帯紅色。花は四月頃、葉が出る前に開く、雌雄異株で花には花弁もガクもありません。

万葉集のカツラは四首詠まれています、そのうちの三首は月に生えるとする伝説のものです。カツラは天上の月に生える神聖な樹でありました。風土記と万葉集の「若楓」は実在する木で、カツラで問題なさそうですが、記紀のカツラと万葉集の月の桂は我が国のカツラではないようです。中国語で「桂」は日本蓮香樹 Ribēn lián xiāngshù, 桂guìと言います。中国には、我が国のカツラは自生せず、月生えているとされる「桂」の字の樹木には、ウスギモクセイ金桂、キンモクセイ丹桂、ギンモクセイ銀桂などがあります。万葉集に次の漢詩があり、桂の言葉があります。この桂は「酌む」とあるので、桂酒のことです。桂酒はモクセイ類の花の酒とされるので、記紀神話や月に生えている桂はモクセイの類でしょう。カツラに楓の字が当てられていますこれはマンサク科のフウのことであり、カエデにこの字を当てるのも共に誤用された結果です。和名抄(わが国で最初の一種の漢和辞書)に「兼名苑に言う、月中に河あり、河ほとりに桂あり、高さ二百五十丈」とあります。作者湯原王は天智天皇の孫、志貴皇子の子に当たる人で、万葉末期の有名な歌人です。カツラは日本特産の木で、材は緻密で工作が容易なうえに、狂いが少ないため、建築材料、家具、楽器、製図版、囲碁、将棋盤、彫刻材、ベニヤ、鉛筆など使用される重要な木です。カツラの葉はハート型をしていて、若葉も秋の黄葉も美しいです。葉を乾燥し、粉末にしたものは抹香や線香の材料になります。

THE MANYO-SHU
KANDA UNIVERSITY OF INTERNATIONAL STUDIES

1359. Trimming the low twigs
Of the Judas-tree that stands
On the mountain yon,
I waited for its blossom
With a sigh in my bosom.

向岳之

若楓木

下枝取

花待伊間爾

嘆鶴鴨

むかしをのかつらのきざぎざをさきいふなげさくかも

作者不詳



一枚の絵 NO.149 yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記



さな やす ゆき みつ
真安 幸光氏

新潟県北魚沼郡

魚沼市産コシヒカリが美味しいことで有名ですが、それは魚沼市独特の豪雪地帯ならではの厳しい自然環境や、昼夜の寒暖差が大きい山間地の気候が適しているためです。信濃川や魚野川などの河岸段丘や扇状地に美しく広がる魚沼の水田が、秋には豊かな自然が作り出すコシヒカリを想像しながら田植えの終わった風景を描いてみました。



ひまわりサロンミニレクチャー

2025年6月17日(火) 15時から16時頃まで	運動とフィットネス 「楽しく心地よくエクササイズ!」	講師 理学療法士	福山医療センター 4階小研修室1、2	予約:不要
2025年10月14日(火) 15時から16時頃まで	「口腔ケアでがん治療はグッと楽になる!」 ～口腔ケアのポイントお伝えします～	講師 歯科衛生士	福山医療センター 4階小研修室1、2	予約:不要

※令和7年度ひまわりサロンは感染防止に十分注意して対面で開催いたします。

※費用:無料 ※予約:不要 ※どなたでも気軽にご参加下さい。



音楽カフェ

『スプリングコンサート』の様子を院内放送の12チャンネルで放送中です。「春が来た」「さくらさくら」「森へ行きましょう」「おぼろ月夜」など誰もが知る春の童謡を、内科・村上敬子先生をはじめとする当院の職員とOGが演奏します。ハンドベルとトーンチャイムで奏でるおだやかな春の音色をぜひご鑑賞ください。



お知らせ 研修会・オープンカンファレンス

オープンカンファレンス

【演 題】『高精度放射線治療が担うこれからのがん治療』

【講 師】高知大学医学部放射線腫瘍学講座

教授 木村 智樹 先生

【日 時】2025年7月25日(金) 18:30～

【場 所】国立病院機構福山医療センター

外来管理棟4階 大研修室「熊ヶ峰ホール」

STAFF

publisher 稲垣 優
chief editor 大塚 眞哉 森岡 頼彦

【部】

臨床研究部 大塚 眞哉
救急医療部 徳永 尚之
がん診療部 三好 和也
教育研修部 豊川 達也
治験管理部 内海 方嗣
医師業務支援部 常光 洋輔
広報部 大塚 眞哉
感染制御部 齊藤 誠司
国際支援部 藤田 勲生
ワークライフバランス部 岩瀬 瑞恵
緩和ケア部 高橋 健司
薬剤部 高橋 洋子
看護部 市楽 美千代
集中治療部 友塚 直人

【センター】

患者入退院支援・開病管理センター 友塚 直人
医療連携支援センター 常光 洋輔
小児医療センター 荒木 徹
新生児センター 岩瀬 瑞恵
内視鏡センター 豊川 達也
外来化学療法センター 岡田 俊明
心臓リハビリテーションセンター 廣田 稔
養性・人工関節センター 甲斐 信生
頭頸部腫瘍センター 中谷 宏章
低侵襲治療センター 寺石 文則
エイズ治療センター 齊藤 誠司
画像センター 道家 哲哉
がんゲノム医療センター 三好 和也

【科】

診療放射線科 古志 和信
臨床検査科 平岡 健吾
リハビリテーション科 門脇 守男

【室】

栄養管理室 藤原 朝子
医療安全管理室 大塚 眞哉
高田 薫
野村 猛世
がん相談支援室 藤田 勲生
歯科衛生士室 藤原 千尋
ME室 西原 博政
診療情報管理室 峯松 佑典

【医局】

医局 二萬 英斗

FMC NEWS

VOL.18 2025

MAY

編集後記

清々しい新緑の季節となり、自然の美しさを存分に楽しめる頃となりました。車窓からの田植えの姿に今年の豊作を祈ると共に、物価の高騰や家計への影響が気になるこの頃です。が、晴れ間も多いこの時期ならではのお出かけや旅行を楽しみ、また学校や町行事なども賑やかに行われていることに幸せも感じます。最後まで5月号の「FMC NEWS」をお読みいただきありがとうございます。

ゴールデンウィークもあっという間に過ぎてしまいましたが、近況など少し書いてみようと思います。田舎育ちの私にも5月の思い出は深く刻まれ、こどもの日のお神輿やお祭り、神楽など忘れられないシーンがたくさんあります。自然の中で友達と遊び走り回っていた私も、この道を志してからは仕事中心で花に親しむことなど縁遠かったのですが、年齢を重ねたからか最近ではフラワーパークが大好きです。

福山に赴任して3年目、今年はこの地で『第20回世界バラ会議福山大会2025』がもうすぐ開催されます。なぜ福山で? と思い調べてみると、1945年戦後の復興とともに市民の手によって「100万本のバラのまち」を築き上げてこられたそうです。ローズマインド(思いやり・やさしさ・助け合いの心)を大切に育まれた取り組みが世界に認められ福山大会が開催されるとのことでした。福山城をはじめ駅周辺、そして緑町公園やばら公園が会場となり、様々なイベントが予定されています。昨年、私も様々なバラを楽しみました。大小、色鮮やかに、花びらも一輪ずつ違い、それぞれにとっても素敵で癒されました。今年はイベントもたくさんあり、違った意味でもワクワクです。いつかはバラの苗を育ててみたいと今から定年後の夢を抱いています。このバラ会議が盛大に開催され、福山がそして全世界がローズマインドで満たされる瞬間となることを願っています。

新年度を迎え早1か月、当院にも多くの職員を迎え、各部門新体制で日々頑張っています。少し緊張感も和らぎ、日々いろいろな発見がある中、うまくいかないことや躓きも耳にします。「人生における豊かさとは、嬉しいことやたのしいこと、すてきなことでなく、悲しんだり、傷ついたりこころんだり、苦しんだりするそういう道を歩みながら少しずつ見つかるものです。」と、ある本の一文にありました。一人ひとり違っていていい、医療チームの仲間として歩みを共にはじめましょう。自分の足でしっかりと立てるように。エールを送りながら、自身も課題に向き合い、ローズマインドを大切に生涯学習に向けてチャレンジしていきます。



看護部長 右野 恵



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター



基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、患者さまの健康と医療の質の向上のため、たゆまぬ努力を行い、安全でしかも患者さまにとって最善の質の高い医療をめざします。

基本方針

1. 患者さまに寄り添い、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で安全な質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と密に連携し、患者情報の共有による一貫した医療提供体制を構築します。
4. 政策医療の「がん」「育成医療」「骨・運動器」を中心として、地域に最適な医療の提供に貢献します。
5. 健全な経営に努めるとともに、常に明るく活力のある職場作りを心掛けています。
6. 臨床研究を精力的に行い、医学の進歩に貢献するとともに、日々研鑽して臨床教育・研修の充実に努めます。

外来診療予定表

令和7年5月1日現在

【受付時間】 平日 8:30～11:00

※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)

(地域医療連携室) TEL 084-922-9951(直通)

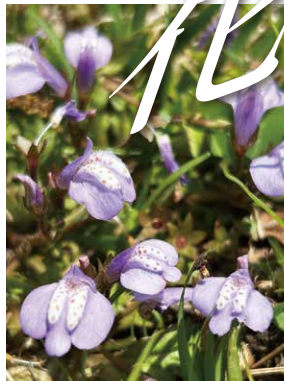
FAX 084-922-2411(直通)

診療科名			月	火	水	木	金	備 考
小児医療センター	小児科	午前	前野 拓郎	藤原 倫昌	山下 定儀	前野 拓郎	坂本 朋子 小田 慈※1	予約のみ ※1 毎月第3 ※2 毎月第2 ※3 毎月第1・3
		午前	荒木 徹 藤原 倫昌 北田 邦美	山下 定儀 北田 邦美 山道 奈都子	荒木 徹 藤原 倫昌	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2	荒木 徹 北田 邦美	
		午後	荒木 徹 山道 奈都子	藤原 倫昌	荒木 徹 藤原 倫昌	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂 坂本 朋子 藤井 智香子※3	山下 定儀 藤原 倫昌 北田 邦美	
	摂食外来				綾野 理加	綾野 理加		水(1週)・木(4週)・・・9:30～16:00
	乳児健診							予約制(水・木)
	予防接種・シナジス		シナジス	予防接種				シナジス外来は冬期のみ 13:30～14:30 予防接種 13:30～14:30
産婦人科	小児外科・小児泌尿器科		阪 龍太	窪田 昭男※5 (13:00-15:30)	岩崎 駿	山道 拓 吉田 篤史※4 (13:30-16:00)		※4 隔週 ※5 毎月1・3・5・・・小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います
	新生児科	午前	猪谷 元浩				岩瀬 瑞恵	
		午後		猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵			
産婦人科	産婦人科外来		今福 紀章 藤田 志保 末森 彩乃	山本 暖 中村 一仁	山本 暖 榎原 佳穂 末森 彩乃	今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 榎原 佳穂 中村 一仁	木(10:00～12:00)・・・母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行います
				出生前カウンセリング			出生前カウンセリング	
泌尿器科	泌尿器科外来	午前	岩根 享輔	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	長谷川医師・・・金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ 増本医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 川口医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 石井医師・・・金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ
		午後	岩根 享輔	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道		長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	
					ストーマ外来			水・・・ストーマ外来 14:00～
総合内科	総合内科外来	初診	福井 洋介 廣田 稔	豊川 達也	藤田 勲生	稻生 祥子	齋藤 誠司	福井医師・・・月(2・4週) 廣田医師・・・月(1・3・5週)
			原 友太 高田 皓平	福井 洋介 住井 遼平	齋藤 誠司 小西 祥平	石川 順一 松森 俊祐	平岡 凌河 岡本 晃一	水・・・齋藤医師(総合内科・感染症科)

ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいただいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともございます。あらかじめご了承ください。

診療科名			月	火	水	木	金	備 考
消化管内科	消化器内科外来		藤田 勲生 村上 敬子	豊川 達也 野間 康宏	稻生 祥子	村上 敬子	豊川 達也 上田 祐也	月…村上医師は紹介患者を午前中のみ
肝臓内科	肝臓内科外来				兒玉 英章		兒玉 英章	
血液内科	血液内科外来		近藤 匠					月…第1・3・5週のみ
内分泌内科	内分泌内科外来			寺坂 友博			石井 貴大	
糖尿病内科	糖尿病内科外来	午前 午後	須江 美裕	上田 祐也	須江 美裕			予約制(初診は地連予約のみ)
肝・胆・膵 外科	肝・胆・膵外科外来	午前			稲垣 優 北田 浩二	稲垣 優 徳永 尚之		
		午後				内海 方嗣		
消化管外科	消化管外科外来	午前	宮宗 秀明 寺石 文則	大塚 眞哉 濱野 亮輔 大元 航暉 斧田 尚樹	大塚 眞哉	常光 洋輔 宮宗 秀明	常光 洋輔 岡林 弘樹 高橋 立成	大元医師…火(第1・3) 斧田医師…火(第2・4)
		午後	宮宗 秀明・寺石 文則	濱野 亮輔		宮宗 秀明	岡林 弘樹	
ストーマ外来	ストーマ外来	午後	宮宗 秀明					
乳腺・ 内分泌外科	乳腺・内分泌外科 外来	午前		三好 和也	高橋 寛敏		三好 和也	
		午後	高橋 寛敏	三好 和也 松坂 里佳	高橋 寛敏			月曜日(午後)は予約患者のみ
遺伝診療科	遺伝診療科外来	午前				山本 英喜		木…第1・3週午前のみ(院内紹介予約患者のみ) ※診察は脳神経外科外来で行います
内視鏡セン ター	消化管		野間 康宏 豊川 達也 稲生 祥子 住井 遼平 石川 順一 大江 啓史 平岡 凌河 岡本 晃一 小西 祥平	藤田 勲生 稲生 祥子 原 友太 表 静馬 石川 順一 内田 大輔 住井 裕梨 松三 明宏 岡本 晃一 小西 祥平	豊川 達也 野間 康宏 村上 敬子 上田 祐也 原 友太 住井 遼平 石川 順一 平岡 凌河 岡本 晃一	藤田 勲生 豊川 達也 野間 康宏 片岡 淳朗 上田 祐也 原 友太 住井 遼平 平岡 凌河 岡本 晃一 小西 祥平	稲生 祥子 藤田 薫生 野間 康宏 前原 弘江 原 友太 住井 遼平 石川 順一 住井 裕梨 小西 祥平	
	気管支鏡			岡田 俊明 市原 英基 妹尾 賢 杉崎 悠夏 松森 俊祐 大森 洋樹 松浦 宏昌 高田 皓平			岡田 俊明 妹尾 賢 杉崎 悠夏 松森 俊祐 大森 洋樹 松浦 宏昌 高田 皓平	
呼吸器内科	呼吸器内科外来		岡田 俊明 松浦 宏昌	市原 英基	妹尾 賢 大森 洋樹	岡田 俊明 松浦 宏昌	大森 洋樹	月・水・木…肺がん検診、月・木…結核検診 火…市原医師は午後のみ 金…大森医師は午後のみ
呼吸器外科	呼吸器外科外来	午前 午後	高橋 健司 二萬 英斗	高橋 健司		二萬 英斗		
循環器内科	循環器内科外来						廣田 稔	水…心臓カテーテル検査(午後のみ)
血管外科	血管外科外来						丁 サムエル	第2・4金曜日 13:30—15:30
心臓リハビリ テーション センター	心臓 リハビリテーション		廣田 稔 上田 亜樹			廣田 稔 上田 亜樹		
脊椎・ 人工関節 センター	整形外科		宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 渡邊 典行 山下 涼介 古島 裕次郎	宮本 正 日野 知仁	宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 宮澤 慎一 渡邊 典行 山下 涼介	初診は紹介状持参の方のみ 水…受付は10:30まで 木・金…宮澤医師(午前のみ) 月・水…宮本医師(月・午後のみ)/(水・午前のみ) 月・水・木…日野医師(午前のみ) 木…松下医師(午前のみ) 火・金…山下医師(火・午後のみ)/(金・午前のみ) 火…古島医師(午前のみ)
				リウマチ・関節外来				リウマチ・関節外来…松下医師
頭頸部腫瘍セン ター	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫			中谷 宏章 福島 慶	福島 慶 竹内 薫	午後は予約のみ
		午後	福島 慶			中谷 宏章 福島 慶	補聴器外来	補聴器外来…第2・4金曜日午後のみ
	形成外科	午前	三河内 明 井上 温子		三河内 明		三河内 明	
皮膚科	皮膚科外来	午前	森田 安理	下江 敬生	谷口 真菜	下江 敬生		月～木…午前のみ 金…休診
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	月木…初診のみ(地連予約必) 火・水…再診のみ
エイズ診療センター	総合内科・感染症科		齊藤 誠司		齊藤 誠司		齊藤 誠司	月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ)
画 像 セン ター	放射線診断科		道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	左記、地連予約枠
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)
	IVR		平岡 凌河 石川 順一 兒玉 英章		廣田 稔 福井 洋介	坂田 雅浩 兒玉 英章 小西 祥平		月…午後のみ 木…午後のみ
口腔相談 支援センター	口腔相談		黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30—16:30(予約不要)
看護外来	リンパ浮腫外来		村上 美佐子 大原 聡子			村上 美佐子 大原 聡子		予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ
	がん看護外来				がん専門看護師			予約のみ がん専門看護師又はがん分野の認定看護師対応
そ の 他	健康診断		健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30—10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願い します(内科・外科…予約不可 産婦人科…11:00まで) 市検診の肺がん検診は月・水・木
	禁煙外来				長谷川 利路 (代診の場合あり)			※診察は耳鼻咽喉・頭頸部外科で行います。 水…10:00-12:00 初診は月1回指定日になります

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12／29－1／3) ※眼科は休診中です。



花盛の

CONTENTS

病院方針 飛躍する福山医療センター	1~8
新採用者紹介	9~13
薬の整理をしてみませんか	14
求人募集	21
治験にご協力をお願いします	23・24
ホームページのリニューアルに向けて	25
1枚の絵 No.149 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ お知らせ 研修会 オープンカンファレンス	28
編集後記	28
外来診療予定表 (2025年5月)	29・30

■ 撮影者からのコメント

表紙の花は、何を隠そう我が家の葡萄棚の下に植えた芝桜。少しづつ大きくなり、今年やっと芝桜らしい華やかな景色になったので思わずパシャリ。

芝桜の上では、葡萄の芽が凄い勢いで伸び出したかと思えば既に葡萄の房らしき実も付いています。芝桜も葡萄も今年で四年目、葡萄棚も何となくそれらしくなって世話をする旦那さんの努力が実になってきたようです。

秋には孫達とささやかな葡萄狩りが楽しめますように。

2 A病棟看護師 中島 和枝

連載

"中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.66	15
No.120 在宅医療の現場から	16
連載139 世界の病院から	
台湾の病院見聞記(シーズン3-15)	17・18
マサカツくんのツーリング紀行 No.73	19・20
No.132 事務部だより「シーリングスタンプ」	21
Design No.100	22
SAKE Freak No.47	22
栄養管理室 No.196「アスパラガスの肉巻き」	26
萬葉の花と歌(77)	27

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。
ご意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。



独立行政法人 国立病院機構
福山医療センター
National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17
TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969
<https://fukuyama.hosp.go.jp/>

