

地域医療支援病院
地域周産期母子医療センター
地域がん診療連携拠点病院
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)
エイズ治療中核拠点病院
第二次救急医療指定病院
臨床研修指定病院

FMC NEWS

福山医療センターだより

FUKUYAMA MEDICAL CENTER

2025 June
Vol.18 No.6





福山医療センター 地域医療連携のつどい 2025

令和7年度 地域医療連携のつどい を開催して

院長

稲垣 優



5月15日に当院の地域医療連携のつどいを開催しましたのでご報告させていただきます。

昨年同様、各医療機関より総勢190名余の事前申し込みがあり、多くの皆様にご来場いただき、心より感謝申し上げます。当日は各医療機関より185名、院内より89名の参加があり、会場は熱気に溢れておりました(写真1)。

当院からの挨拶、来賓の挨拶(写真2)に続き、当院の紹介として経営企画室より経営状況、地域医療連携室からの報告、特別講演として岡山大学消化器外科教室から4月に当院に赴任した寺石文則統括診療部長より、「ロボット支援手術の可能性と当院のビジョン」について紹介させていただきました(写真3)。詳細は引き続きの記事をご参照ください。

昨年は元旦に能登半島地震が発生し、当院も厚生労働省、国立病院機構本部より支援要請があり、スタッフ、医療班を派遣し、NHOの一員として災害医療に貢献させていただきました。

今年は様々なイベントがあり、ハード面では既にリニアックの更新に取り掛かっており、地域の医療機関の皆さまにはご不便をお掛けしておりますが、7月には放射線治療を再開予定です。また、電子カルテの更新も7月に控えています。ソフト面では病院機能評価の更新が9月にあり、この認定は経営面、機能面で必須事項であり、更新に向け一致団結して取り組んでいます。

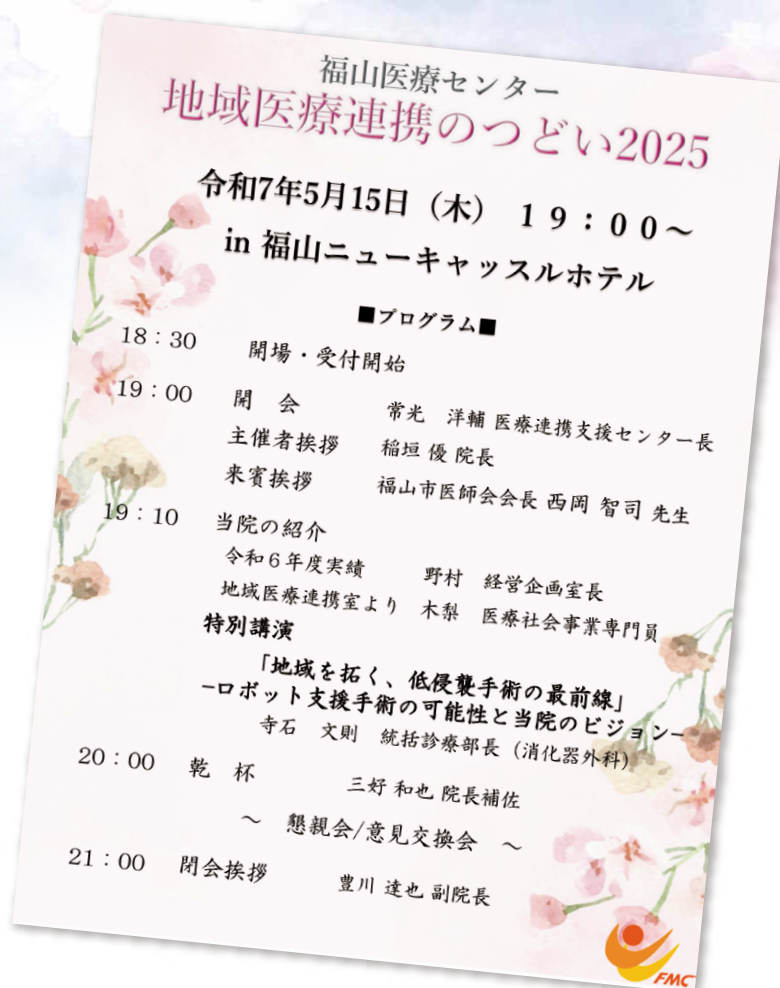


写真1

2023年11月に手術支援ロボットda Vinci Xiを導入し、現在までに220例を超え、泌尿器科を中心に順調に症例を伸ばしています。今年度は岡山大学消化器外科より下部消化管分野のロボット支援手術のエキスパートである寺石文則講師をスタッフに迎え、新たな展開を拡げ、体制を強化していきます。国指定の地域がん診療連携拠点病院としてがん診療に係る技術・治療の向上と地域のがん診療連携を推進していくことが求められており、引き続き質の高い先進的かつ高度な最新の治療を提供して参ります。

当院は働き方改革の一環として2021年より特定行為研修指定研修機関として看護師の特定行為研修に取り組み、5年目を迎えました。昨年は外部医療機関より5名の入構者を迎え、全員無事3月に研修を修了しました。研修を後押しして頂いた各医療機関の皆様には、その重要性を認識し研修を御支援されたことに対し感謝申し上げます。4月からはそれぞれの医療機関にてご活躍のことと存じます。厚生労働省は2025年までに10万人の特定行為看護師を養成することを目標としておりますが、2024年9月までに1万1千人余とまだ、目標に程遠く、特定行為の裾野を拡げていく必要があります。今年度より栄養に係るカテーテル管理関連(末梢留置型中心静脈カテーテル(PICC)の挿入、中心静脈カテーテル(CV)の抜去)の特定行為研修を追加し、引き続き特定行為看護師を育成し、地域の働き方改革の支援を行って参ります。看護師のスキルアップ、キャリアアップ、働き方改革の一環として地域の医療機関の皆様には当院での研修をご検討いただければ幸いです。

当院は通常医療の中でも地域の救急医療を担うことが重要な使命の一つで、現在、地域の成人救急医療体制下で唯一の空床確保病院であり、救急搬送患者の搬送困難事例の発生を回避し、地域の救急医療体制を死守していくことが肝要と認識しております。また、この地域唯一の地域周産期母子医療センターとしての役割も担っており、通常分娩、グレードAの緊急分娩に対応するとともに、小児科、小児外科の担う新生児医療を充実させて参ります。

当院の経営状況は2023年度に医業収支、経常収支ともに黒字化を達成し、コロナ禍より順調に回復していましたが、賃金のベースアップ、材料費の高騰、さらに2024年度診療報酬改定が追い打ちをかけ赤字へと転化し、厳しい現実を突き付けられております。いずれの急性期病院も同様の苦境に立たされていると思いますが、その中で経営改善とともに、地域の基幹病院としての役割を果たすべく、職員一丸となり鋭意努力していく所存です。意見交換会では新任医師の紹介と代表者挨拶とともに、会場では様々な医療機関より当院のスタッフに忌憚のないご意見を頂き(写真4)、今後の改善に繋げ、より良い病院創りを目指して参りますので、引き続きのご支援をよろしくお願い申し上げます。

最後に今回の地域医療連携のつどいも皆様のご協力で成功裏に終わり、心より感謝申し上げます。



稲垣 優院長



西岡智司医師会長



三好和也院長補佐



豊川達也副院長

写真2



野村猛世経営企画室長

特別講演



寺石文則統括診療部長



木梨貴博医療福祉相談係長

写真3

意見交換会



兒玉英章肝臓内科医長



写真4

来賓ごあいさつ

福山市医師会 会長
西岡 智司

このたびは、「福山医療センター 地域医療連携のつどい」のご盛会、まことにありがとうございます。福山医療センターにおかれましては、日々医師会業務にご協力いただき、大塚先生・荒木先生の二名の先生方に理事として理事会を支えていただいております。この場をお借りして感謝申し上げます。

福山医療センターは、政策医療として、「がん、骨・運動器、成育医療」という三つの柱を掲げておられ、皆様ご承知のように地域医療支援病院・がん診療拠点病院・地域周産期母子医療センターであり、福山・府中二次医療圏における基幹病院として地域の医療を支えていただいております。紹介率は84.1%、逆紹介率93.1%と地域医療支援病院としての基準を大きくクリアされております。大型医療機器の共同利用や内視鏡のスクリーニング検査にも積極的に取り組んでいただき、我々医師会員の診療を支えていただいております。

冒頭の稲垣院長のご挨拶でも触れられたように、救急医療にも非常に注力していただいております。折しも「医師の働き方改革」が始まる中、救急搬送困難事案は、全国的に増加しており、当圏域におきましても圏域唯一の空床確保病院である福山医療センターの負担は年々増加しており、昨年度は513名の受け入れ困難事案に対応していただきました。負担軽減策については、行政と折衝を重ねているところですが、それと並行して2025年4月から「救急搬送患者受入促進事業費補助事業」を開始しました。これは、夜間および日曜祝日に救急車による患者搬送の受け入れに対し、受入医療機関に金銭的なインセンティブを付与するという事業です。全国的にも例は多くなく、少なくとも広島県内で行っている市町は存在せず、画期的な事業と考えています。今後も事業の成果を見守りながら、次の一手を考えていきたいと思っております。

もう一つ救急関連の話題を提供いたします。皆様ご承知かもしれませんが、令和6年12月から茨城県が軽症患者の救急車による搬送における選定療養費の徴収を開始しました。令和7年2月までの解析結果を見せていただきましたが、救急搬送件数は前年比で0.5%の減でした。ただインフルエンザの記録的な流行時期と重なっており、周囲の5県では4から9%の増加という結果から考えますと、十分な効果はあったものと思われています。そういった施策も踏まえて行政とも綿密に連携し、救急医療の環境整備を行い、負担の軽減に努めていきたいと考えています。

昨年の診療報酬改定は、非常に厳しいものでした。エネルギー価格や食材費、医療材料の高騰に翻弄され、医療業界は順風とは言えない状況が続いております。いまこそ我々医療従事者が同じ方向を向いて、頑張っていきたいと思います。

病診連携を一層強化し、医療環境を維持する必要があります。我々医師会員も紹介・逆紹介にしっかりと対応してまいります。福山市民の健康をまもるためにも引き続きのご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

特別講演

地域医療の未来を拓く
～低侵襲ロボット手術の最前線～統括診療部長
寺石 文則

このたび、地域医療連携のつどいにおいて、最先端の医療技術であるロボット支援手術について「地域を拓く 低侵襲手術の最前線 ～ロボット支援手術の可能性と当院のビジョン～」と題した講演を行いました。その内容を、皆さまにご紹介いたします。

低侵襲手術とは？ ～ロボット支援手術の登場～

近年、医療技術の進歩により、患者さんの体への負担を最小限に抑える「低侵襲手術」が普及しつつあります。これは、従来の開腹手術と比べて、傷口が小さく、痛みが少なく、回復が早いという大きなメリットがあります。

この低侵襲手術をさらに進化させたものが「ロボット支援手術」です。現在、最も広く使われているのは「da Vinci(ダヴィンチ)」(スライド1)という手術支援ロボットです。ダヴィンチでは、医師が3Dの高精細画像を見ながら、ロボットアームに装着された鉗子を操作して手術を行います。

ロボット支援手術の大きなメリット(スライド2)

ロボット支援手術には、従来の腹腔鏡手術と比べても、さらに多くの利点があります。

スライド1

Da Vinci Xi サージカルシステム

Da Vinci Xi サージカルシステム

日本ロボット外科学会より

スライド2

手術支援ロボットDa Vinci のよさ

● Da Vinci のコアテクノロジー

Vision	Precision	Control
3D拡大視野	手ぶれ防止機能 安定した操作	術者の疲労軽減

Da Vinci手術 多くの利点あり

日本ロボット外科学会より

●高精細な3D拡大視野

術野を最大10倍に拡大し、血管や神経などの微細な構造も立体的に把握できるため、より精密な手術が可能です。

●術者の負担軽減

医師は座ったまま操作できるため、長時間の手術でも集中力を保ちやすくなります。

●手ぶれ補正機能

ロボットが医師の手のわずかな震えを補正し、安定した操作を実現します。

●多関節機能

ロボットアームは人間の首以上に自在に動き、複雑な操作もスムーズに行えます。

これらの特徴により、特に骨盤内の深部(前立腺がん、直腸がんなど)や、繊細な血管処理を要する手術で大きな効果を発揮します。患者さんにとっては、出血量や合併症のリスクが低減し、早期回復・早期社会復帰が期待できます。

当院の取り組みと今後の展望(スライド3・4)

当院では、現在、泌尿器科と消化器外科でロボット支援手術を実施しています。患者さんにより質の高い医療を提供するため、ロボット支援手術の導入を重要な柱と位置づけています。また、医師や医療スタッフの育成にも力を入れており、シミュレーターを活用したトレーニングを通じて、若手医師が安全かつ効率的に技術を習得できるよう支援しています。

さらに、AI(人工知能)による手術支援技術の開発も進んでおり、将来的には遠隔手術が現実のものとなる日も近いと考えています。当院は、これらの最新技術を積極的に取り入れ、今後も地域の皆さまに最良の医療をお届けできるよう、日々努力を続けてまいります。

ロボット支援手術は、医療の未来を切り拓く大きな可能性を秘めています。当院は、この新しい手術法を通じて、地域の皆さまの健康と安心を支えてまいります。ご不明な点やご相談がございましたら、どうぞお気軽にお声がけください。

スライド3

ロボット支援手術の対象疾患

2018年度の診療報酬改定
前立腺がん、膀胱がん
胆管癌、肺がん
食道がん、胃がん、直腸がん、痔瘻がん、子宮体がん

2022年度の診療報酬改定
喉頭・咽頭癌性腫瘍
胆膵管癌、肝がん、結腸がん
腎がん、尿管がん、膵臓癌

スライド4

FMCでの短期・中期目標

手術支援ロボット
「高価な医療機器」ではなく
「汎用性の高い医療機器」

チーム医療で効率的な運用
次世代スタッフの育成を

運営方針

(1)「皆で目指すSTARS」
-Safety: 安全に最優先
-Tolerance: 寛容な心で
-Academic: アカデミックマインドを持ち
-Responsibility: 自らの仕事に責任を持って
-Sustainability: 持続可能な医療の提供を目指す
プロフェッショナルなチームが輝くColors(色)となる。

(2) [Collaborate on our projects, unite mind, and create tough team]
課題に協力して取り組み、心を一つにし、強固な組織を作り上げていくことが信条です。

2025年度病院方針説明会にて

令和6年度病院実績

経営企画室 室長

野村 猛世



今年度も開催いたしました「地域医療連携のつどい」に、多くの医療機関の皆さまにご参加をいただき誠にありがとうございました。

当日は活発な交流の場をご提供できたことを当日、会の企画と運営を地域医療連携室とともに担当した経営企画室として、参加者の皆さまと関係者の皆さまに心から御礼申し上げます。

令和6年度診療実績では前年を上回る多くの患者さんをご紹介いただき入院患者数、外来患者数ともに前年度より増加しコロナ禍以降、順調に回復してきています。

一方、経営状況についてですが、令和6年度は多くの要因はありましたが、診療報酬改定により特定入院料に対する勤務要件の厳格化により、MFICUは機能を維持していますが施設基準は取下げ、またICU、NICUは下位基準に移行せざるを得ませんでした。また給与費のベースアップの対応による診療報酬も十分でなく持ち出し部分も多くありました。そして物価高騰による材料費の上昇のほか、令和7年度に控えた電子カルテ更新に伴う費用計上もあり収支は大きく悪化しました。

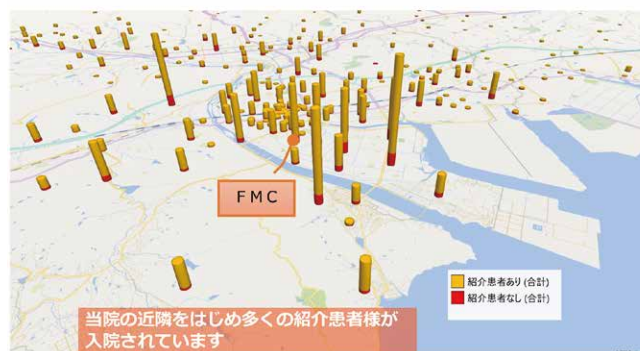
大型医療機器の更新では今年度はリニアックの更新を予定していますが、現在、休止をしており、お待たせをしておりますが、更新後の機器は最新機器にて高線量率モードによる治療時間の短縮をはじめ高精度の画像誘導放射線治療が可能となっているほか多くの特長があります。7月22日(火)からの治療再開予定となっておりますのでどうぞ紹介をいただければと思います。

電子カルテの更新については7月19、20、21日に更新を予定しています。更新の際の受け入れにつきまして、ご迷惑をお掛けする事があると思いますが何卒ご理解をいただければと存じます。



スライド1

2024年（令和6年）入院患者マップ



スライド2

診療実績（外来）



スライド3

リニアックの更新について

令和7年7月22日（火）治療開始予定

旧 リニアック



新 リニアック



特長

- ・高線量率モードによる治療時間の短縮
- ・CBCTやOBIと6軸カウチによる正確な画像照合からの高精度なIGRT(画像誘導放射線治療)が可能
- ・サーマル・サーフェスカメラを用いて、体表面モニタリングと被ばくのない位置合わせによるSGRT(体表面画像誘導放射線治療)が可能
- ・複数の転移性脳腫瘍に対するSRT(定位放射線治療)が可能

スライド4

「ご紹介のファーストコールは、ぜひ福山医療センターへ」

医療社会事業専門員

木梨 貴博



2025年5月15日、連携医療機関の皆様へ「福山医療センター地域医療連携のつどい2025」を開催することができました。今年の地域医療連携のつどいには、院外から190名近くの医師、看護師を始め事務、地域医療連携実務者の皆様に参加して頂きました。本当にありがとうございました。これほどの皆様に参加して頂いたことは、当院に期待して頂いていることの現れと嬉しく思う反面、皆様との連携をより一層深め、皆様と共に患者様・ご家族を支えていく一助となるべく精進していかないとはいけなく強く感じたひと時でした。

この度も「地域医療連携の実績」と題し、昨年度の地域連携実績を報告させて頂きました。コロナ禍初期にご紹介頂いた患者数はぐっと減少していましたが、徐々に回復しコロナ禍以降2024年度までで毎年度約10000件に及ぶ患者様をご紹介頂いています。私どもは、地域の医療機関の皆様からご紹介頂き、適切な治療や検査、内視鏡検査、大型医療機器共同利用、外来栄養指導、開放病床等の当院が提供できる機能を十分に活用して頂き、その後はご紹介元の地域の医療機関の皆様へ当院から紹介させて頂いています。私どもは地域の医療機関の皆様と連携させて頂くことで、地域の医療機関の皆様と共に患者様・ご家族を支えられるように取り組んでいます。

ご紹介頂いている患者数は毎年度約10000件ですが、コロナ禍前にはまだまだ戻っていません。福山市内には基幹病院が当院以外にもございますが、やはり「ご紹介頂く際のファーストコールは福山医療センター」をお願いします。当院としましては、まずは当院を第一選択として頂けるように今後も連携を深め、かつ地域連携経由でのスムーズ受診予約に取り組んでいます。診療科によっては地域連携経由での受診予約が確定するまで時間を要する場合がありますが、地域連携経由での受診予約をぜひご利用ください。

最後に改めて、地域の医療機関の皆様、本当にありがとうございます。ご紹介の際のファーストコールは福山医療センターをどうぞよろしくお願いいたします。

Fukuyama Medical Center

福山医療センター

- 《病床数》350床
- 一般317
- ICU4、NICU12、GCU12、HCU5
- 《診療科》31科
- 《令和6年度診療実績》
- ・外来患者数（1日平均）：672.2名
- ・入院患者数（1日平均）：288.5名
- ・手術件数（年間）：3,483件
- ・分娩件数（年間）：473件
- ・救急車搬送患者数（年間）：4,068名
- ・平均在院日数：10.7日

《主な機能》
がん診療連携拠点病院・地域周産期母子医療センター
第二次救急医療指定病院・エイズ治療中核拠点病院・地域医療支援病院



スライド1



スライド2



スライド4



スライド3



スライド5

Fukuyama Medical Center

地域の医療機関の皆様、ありがとうございます。

ご紹介のファーストコールは『福山医療センター』を！

○コロナ禍以前のご紹介患者数に徐々に戻りつつあります。
連携割合（地域連携経由でのご紹介）が80%以上保っています。
○地域連携経由でのご紹介をぜひご活用ください。
○今後も地域の医療機関の皆様との連携を深め、患者様・ご家族を支える一助となっていきたいと考えています。

今後も引き続き多くのご紹介をお願いいたします。

スライド6

祝 第22回日本看護技術学会学術集会 優秀賞



手術後の清拭における「いつも通り」は最適か？ ～全国調査を通して見た看護の現在地～

2B病棟看護師長

石川 涼太



「手術後の患者さんの身体を初めて拭く瞬間」— それは、看護師にとって特別な意味を持ちます。痛みや不安が残るなかで行う手術後の清拭（入浴が困難な患者さんに対してタオルで身体を拭く行為）は、単に身体を清潔に保つだけでなく、患者さんとの信頼関係を築く第一歩であり、手術後の回復を支える大切な看護ケアのひとつです。

しかし、そのような「当たり前」の看護ケアが、看護師によって異なる方法で行われているとしたら、どうでしょうか？

この疑問を出発点に、私は「術後の初回清拭はどのように行われているか—消化器外科病棟看護師を対象とした実態調査から—」というテーマで、全国横断的調査を実施しました。全国115施設、1,150名の看護師を対象に、手術後の清拭に用いる洗浄剤やタオルの種類、手術創周囲の拭き方の強さや方向、さらにその実践の根拠について調査しました。

その結果、たとえば清拭に使用する洗浄剤やタオルは「以前から

の慣習」に基づくものであり、“経験則”による実践が中心であることが明らかになりました。また、手術創周囲の拭き方については「痛みへの配慮」を根拠にした回答が多く、患者さんに負担をかけたくないという“やさしさ”に基づく実践が見られました。

一方で、私たちが以前行った基礎研究（石川・深井、2020）では、「手術創に向かって拭く方法」が最も痛みが少ないことを報告しています。しかしながら、今回の調査では、その方法を実践している看護師はわずか5%にとどまり、約半数の看護師が痛みを強める可能性のある方法で清拭を行っていることも明らかになりました。

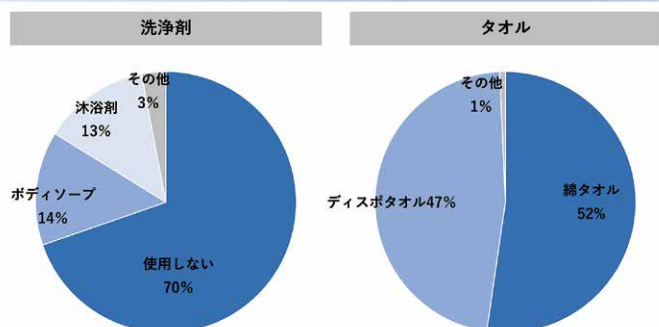
この結果は、推奨されている清拭方法と実際の臨床現場との間に明らかな乖離があることを示しています。そのため、望ましい手術後の清拭方法とその根拠を広く周知し、看護実践に生かしていく必要性を強く感じました。

本研究は、2024年に北海道で開催された第22回日本看護技術学会学術集会で口演発表の機会をいただき、「優秀賞」を受賞することができました。これは決して私一人の成果ではなく、現場で日々、患者さんに寄り添いながら実践を重ねる看護師の皆様の知恵と努力の積み重ねがあつてこそその結果です。

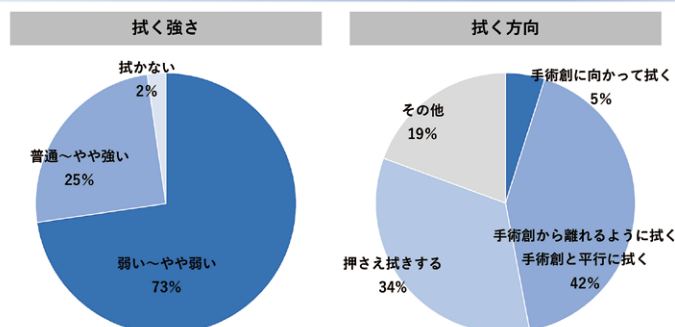
今回得られた知見は、今後の清拭ケアの標準化や看護教育に活かしていくべきものと考えています。「慣習」ではなく、「根拠」に基づいた看護を一。そうした看護の未来を築いていく一助になれば、これ以上の喜びはありません。

最後に、本研究にご協力いただいた全国の看護師の皆さま、そして日々の看護実践を共に支えてくださっている当院スタッフの皆さまに心より感謝申し上げます。

使用している洗浄剤とタオル



手術創周囲の皮膚を拭く強さと方向





面白い生物の世界 と クラシック音楽

臨床検査科 特別診療役
長谷川 利路



皆さん、この4月から福山医療センター臨床検査科に勤務しております長谷川利路です。

これまででは、小児外科分野の医療現場に出て手術などバリバリ診療行為をしてきましたが、小児外科について勉強したり、医学生に教えたりしているうちに、小児の病気のほとんどは臓器などがお母さんの胎内で発生、発達する段階での異常であり、発生学の方面に関心が移っていきました。また生物の発生から始まり、生物の進化や多様化、さらに生命の起源など、生物に対する興味が大きくなり、「細胞の成り立ち」「遺伝子の話」「代謝」など、もう一度基本から勉強したいと思うようになり、本誌でその一部を紹介させていただきます。

作曲家のレナード・バーンスタインは、1958年からニューヨークフィルを率いて「Young People's Concert」という、小さいお子さんを含む初心者を対象としたテレビ番組を作成しております。最初のプログラムは「音楽って何?」というタイトルで、私もバーンスタインに倣って、これを読んでいただける多くの人や小学生にも興味を持てるような内容にしたいと思っています。

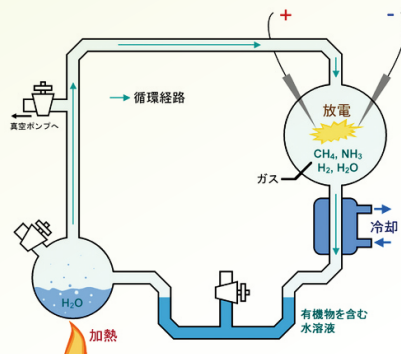
以前本誌で「山陰・鳥取便り」で医学以外にも小説やクラシック音楽などの芸術を紹介していたので、これらを含めた雑多な内容になると思いますが、興味のある方はよろしくお付き合いください。

「生物の定義とその起源」

さて、我々人間などの動物、植物、細菌などは全て生物です。生物には細菌など目に見えないものから、シロナガスクジラのような巨大なものまで、大きさを見ても色んな種類があり、多様性に富んでいます。ところが、これらの生物は「自己増殖(分裂)する」「自己以外のものを摂取し代謝を行って生存する」「細胞という小さい単位から構成される」「遺伝によって自分の子孫を残し、これにはDNAが関与する」などの働きを持ち、すべての生物にこれらのことが共通して営まれているのです。

自ら化学反応を行って子孫を自己複製できる存在が生物、生命体であるといえます。1861年パスツールは精密な実験により「生物は決して自然発生しない」ことを主張し以後この説が定着していました。しかし、それなら最初の生命はどのように発生したのでしょうか。現在考えられている有力な考えは「化学進化説」です。つまり、生物誕生以前に地球上に存在した物質「二酸化炭素、窒素ガ

ス、水など」が集まって、今の生物が使っている低分子「アミノ酸、リボヌクレオチド、脂肪酸など」がまず形成され、さらに重合して大きな分子「タンパク質、RNA、リン脂質など」を合成、これら高分子が集まって自己複製を行うような原子生命体が誕生したということです。これを支持するものとしてミラーの実験があります。1953年彼は原始地球の大気に豊富に存在したと考えられていた、メタン、アンモニア、水素、水(水蒸気)を混ぜて、雷を模した放電を行いました(図)。その結果、様々な分子ができ、その中にアミノ酸が含まれ、適切な環境条件であれば生物が合成し、利用している分子を無生物的に合成できることを示したのです。さらにその後の多くの実験で当時の大気組成により近い条件下でもアミノ酸などが合成されること、核酸の一部や遺伝情報伝達に關する酵素である、RNAポリメラーゼなども特定の分子と環境があれば自然に合成されることが示されています。



「化学進化説」を裏付けるミラーの実験1953年
(Wikipediaより引用)

一方、これらのアミノ酸等の生物を構成する分子は地球ではなく、太陽系が形成されていく過程で宇宙において作られ、それらを含む隕石が原始地球に飛来することによってもたらされたものも多くあるという考え方もあります。これは「パンスペルミア説」とよばれます。ご存じの方も多いと思いますが、2019年惑星探査機「はやぶさ2」が小惑星「リュウグウ」に2回着陸して5.4グラムの石や砂を地球に持ち帰り成分が解析されました。その中で水や必須アミノ酸(体内で生成されないため自然界から摂取する必要がある)を含む23種類のアミノ酸が含まれていたことが注目されました。

このように、現在地球では生物自身で合成する必要があるアミノ酸等が原始地球環境や太陽系形成時の地球外の環境において、無生物的に合

成、蓄積されたことが明らかになり、これらの分子が集まって生物が作り出されたことが想像されますが、高分子が集まって自己複製体が形成される過程や、そこから生命が生じる機序については、いまだに解明されていないのです。

「クラシック音楽の起源」

以上、生命・生物の起源について述べたので、ここからはクラシック音楽の起源を取り上げてみたいと思います。

とは言っても「音楽」の起源を正確に答えるのは非常に難しいのです。500年前に人類が出現したとき仲間と一緒に声を発した時、モノを叩いて音を出し何人かで同時に行ったときを合唱・合奏とも言えるのですが、最初の証拠を確認するのは極めて難しいことです。が、記録によれば、最初の楽器は中欧スロベニアの渓谷にある洞窟で発見され、4万3千年前にネアンデルタール人が熊の骨に等間隔に指孔を開け、音階を奏でたとされています。実際に人が音楽を演奏したのはもっと後で、紀元前3千年頃エーゲ文明、メソポタミア文明の遺跡から発見された石像で、笛やハープ、打楽器が確認されています。

クラシック音楽の最初のころは「教会音楽」が中心であり、キリスト教のミサなどで使われる無伴奏・単旋律の音楽でありましたが、最初に音楽の形になったとされている「グレゴリオ聖歌」は中世の9-10世紀頃に作られており、次第にメロディなども加えられました。演奏などを円滑に進めるために役立ったのが最初の楽譜と言われる「ネウマ譜」になりこれにより広く人々の間に広がり後世に伝えられることになったのです。

かくしてクラシック音楽は「グレゴリオ聖歌」から始まり、「ルネサンス音楽」「バロック音楽」などの「古楽」が開き、「古典音楽」「ロマン派」「近現代」とつづいていくのです。

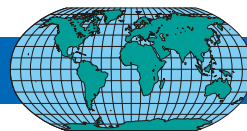


9-10世紀頃に編集された「グレゴリオ聖歌のネウマ譜」
(Wikipediaより引用)



海外報告

留学体験記

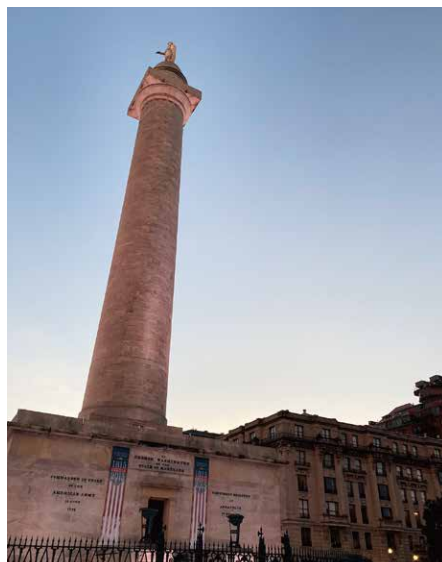


麻酔科の西本れいと申します。2020年7月に岡山大学より福山医療センター麻酔科に着任し、2023年4月まで麻酔科医師として勤務しておりました。2023年5月から2025年の3月末までアメリカ合衆国に基礎研究留学し、この5月から再び福山医療センターで臨床に復帰させていただきました。今後とも何卒よろしくお願いいたします。

さて、大塚先生よりこの紙面にて留学について披露しないかとお誘いいただきまして、いくつかご紹介できればと思います。

簡単に自己紹介ですが、私は筑波大学医学専門学群を卒業後、同大学附属病院で初期研修を経て麻酔科に入局、大学院進学のため2012年に愛知県は岡崎市にありますが生理学研究所に異動し、いったん基礎研究漬けの生活になりました。大学院では、2021年にノーベル生理学・医学賞を受賞したカリフォルニア大サンフランシスコ校のDavid Julius博士のもとで受賞のきっかけである43℃以上の温度で活性化するカプサイシン受容体を遺伝子クローニングした論文に参加した富永真琴博士に師事し、電気生理学を中心としたイオンチャンネル研究を行いました。ノーベル賞受賞の情報が舞い込んだのが確かここ福山で3直当番していた時で、一人オペ室の医師控室で歓喜狂乱した記憶があります。大学院卒業後に岡山大学麻酔科蘇生科に入局、2020年7月に福山医療センターへの異動を拝命しました。基礎研究は岡山大学で続けさせていただいておりましたが、コロナ禍に「いつ死ぬかわからないからやり残したことをやろう」と一念発起し、基礎研究での海外留学を目指していました。運よくアメリカのある研究室からオファーを得て、2023年5月からメリーランド州ボルチモアにあるジョンズホプキンス大学医学部 Department of Physiology、2024年4月からサウスカロライナ州チャールストンのサウスカロライナ医

科大学医学部 Department of Neuroscienceの2か所で基礎研究留学を経験しました。



Johns Hopkins University近くの Washington Monument

1つ目のジョンズホプキンス大学は1876年創立の私立大学で、臨床でも研究でも有名な大学です。メリーランド州ボルチモアにあり、この町は首都ワシントンDCから特急列車で約1時間、日本の新幹線のようなAmtrakなら30分程度という都市に近い港町です。ジョンズホプキンス大学医学部の附属病院は世界病院ランキングでもTop 20に入り、アメリカ国外からも患者が押し寄せるという、とにかくスケールが桁違いにデカイ大学です。噂ですが、アラブの富豪の腰の手術をした経緯で寄付により病院1棟が建ったと聞いたことがあります。大学院時代に別のラボに研修体験で訪問したことがあり、病院近くの施設に泊まっていましたが、毎晩患者搬送のヘリの爆音で全く眠れなかったのを覚えています。そこで1年間基礎研究漬けで過ごしたのは非常にいい経験になりました。

大学があるボルチモアはアメリカ治安悪いランキングでTop 3に入るとも怖い場所だと聞きましたが、大学院時代に一度訪問したことがあり、家族が恐れるほどの感覚はなく、なんとなくいけるのではと思っ

麻酔科

西本 れい



ていました。一般学部は病院とは別の郊外にあって、そちらは比較的安全です。現地について様子をうかがうと、アメリカあるでそういう道や地域に近づかなければ大丈夫、ということでしたが、一時の研修滞在とは違い、今度は長期間生活をするということで、渡米が近づくにつれ、徐々に怖くなってきたのを覚えています。ジョンズホプキンス大学病院の使命として低所得者層にもきちんとした医療を提供するた



Baltimore Inner Harbor



Lincoln Memorial, Washington DC

めに病院自体がそういう若干治安の悪い地区に建てられているそうで、病院から2ブロックくらい離れるともういわゆるそういう感じの住宅街が広がっていました。病院駐車場で窃盗などもあるとのこと、病院の周囲の道路にはいたるところに病院専属の警備員常駐ボックスがあり、やたらでっかい人たちが警備にあたってくさっていました。渡米直後はそんないい悪いなんかわかるのだろうかと思っていましたが、「あ、ここやべえわ」みたいなのはほんとにすぐわかるようになり、病院の周りにはほぼそういう通りばかりで、「ほかの街と大差ない」とラボの同僚は言うものの、夜の一人歩きはできませんでした。他国に来るということはそういうことを体験しながら成長していくんだと実感しました。ジョンズホプキンス大学は数年前から自前で大学職員や学生に夜間の中距離までの無料送迎サービスとしてLyft (Uberみたいなもの) を契約しており、その範囲の中で実験終わりに飲みに行ったりしていました。

縁あって次の年はサウスカロライナ州の海辺の街チャールストンにあるサウスカロライナ医科大学(州立の医療系大学)の研究室にお世話になりました。この大学は医学部、歯学部、薬学部、看護学部の医療系の単科大学です。アメリカでは、医学部受験や博士課程にすすみたい場

合、4年制の理系学部を卒業したあと、学部生時代の成績に左右されるGPA (Grade Point Average、大学の成績をポイント換算したもの) が受験に十分な場合以外は大学の研究室でパート技術職員としてバイトして所属の教授や大学教員に強い推薦書を書いてもらうなどをして受験する、という方法が常だそうです。私のいた研究室では、医学部在籍中に基礎研究でラボに属し、M.D.とともにPh.D.の学位が授与されるM.D.,Ph.D.コースの医学生1名、GPAのためにアルバイトに来て

いる技術職員さん2名という小さいラボでした。

チャールストンという町は半島にあり、2本の河口と海に囲まれた水の町です。主に観光で成り立っており、リタイアした人々が暖かい老後求めて集まる風光明媚な土地でした。ボルチモアほど治安が悪いことはないという前情報でしたが、アメリカ南北戦争発端の地であることからアフリカ系アメリカ人が多く、とにかく町の人たちの訛りがすごかったです。まったく聞き取れない。そして皆デカイ。デカイ人にはなれていると思っていましたが、そのデカイ人たちがデフォルトで病院にいる。なんなら当院麻酔科が誇るデカイ人たちよりデカイ女性がスタバでスタバラテを出してくる。同じアメリカでも全然ちがう



USS Yorktown at Patriot's Points 退役軍艦がそのまま博物館になっています。



Medical University of South Carolina Hospital (左)とLibrary (右、主に医学部の授業を行うところ)



Cathedral of St John the Baptist in Charleston

なあと感じました。

2年間の海外留学で基礎研究に没頭し、新しい文化に触れるとても刺激の日々を経験できました。ひとえに、福山医療センター院長の稲垣先生、麻酔科部長そして同僚の皆さん、岡山大学麻酔科医局など、関係部署のご理解とご支援があってこの留学が叶いました。この場を借りて心より御礼申し上げます。もしどなたか海外留学をめざしていられたい方がいたら、そういったネットワークを紹介したり、留学準備のお手伝いなどできる範囲でお話できると思いますので、お気軽にお声がけください。



Department of Pharmacy (薬学部) の歴史館
アメリカ奴隷制度時代の薬屋さんの物品展示など

いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

Vol.67 「外科医として忘れられない患者さん②」



福山医療センター
院長補佐
大塚 眞哉

プロフィール

1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター外科勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO（欧州腫瘍学会）などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ」。



正確な時計とは？

6月10日は時の記念日です。天智天皇が671年6月10日に漏刻（水時計）で時を計り、人々に時を知らせたことに由来して1920年に制定されました。現在日本の標準時はセシウム原子時計により決められていますが、より正確な「光格子時計」も補正に利用されています。

島津製作所は先日、一〇〇億年に一秒しか狂わないという世界で最も高精度の光格子時計を、五億円で発売しました。地殻変動の観測や、高精度なGPS測位システムへの活用が期待されます。カーナビで測位計

算を行うと、位置だけでなく正確な時刻も同時に得られるそうです。

診療や容態急変・医療事故時の対応においても、院内の時計や患者用モニターなど医療機器の内蔵時計には正確さが求められます。電子カルテと同期していない場合、内蔵時計を定期的に補正するのは大変です。

電波時計も電波状況によっては正確ではありません。そのためNTP（Network Time Protocol）といわれる院内ネットワーク経由で時刻情報を電子カルテと同期させ、医療機器や院内システム間の時刻のずれを防止する方法を採用する病院も増えています。



時計がつなぐ絆

時計といえば、今でも忘れられない患者さんがいます。外科医になって数年目に、肺がんの女性の担当になりました。その方は夫婦で時計店を開業されており、

当時地元では有名な店舗でした。肺がんの術後に再発転移して、治療していましたが徐々に末期に近づき、入院されていました。

ご主人はいつも仕事帰りにスーツにネクタイ姿で来院され、その日も状態が落ちているのを確認して帰宅されました。ところがその夜に奥さまの容態が急変。私は看護師から電話で呼ばれて病院に行きました。

余談ですが当時は携帯電話が普及しておらず、ポケベルを持たされていて、自宅に不在の際はポケベルで呼ばれる仕組みでした。鳴るだけでメッセージなどは表示されず、運転中や郊外にいる時は電話をかけ直すため、公衆電話を探すのに苦労した思い出があります。

処置を施しましたが状態が悪化したため、ご主人に電話をしました。真夜中にもかかわらず、ネクタイを締めてスーツ姿ですぐに来院されました。奥さまは血

圧測定不能、下顎呼吸という状態になり、ベッドサイドでご臨終を見守りましたが、心停止となるまでにかなり時間がありました。

ご主人は「夜中に妻の目覚まし時計が突然鳴り出し、『妻に呼ばれた』と覚悟して病院に行く準備をしていた」と話し始め、奥さまや私たちへの感謝の気持ちを淡々と語られました。時計は開業三〇周年記念で得意意さんに配った余り物で、奥さまが使っていました。入院後は誰も使っておらず止まっていたそうです。

科学的根拠を重視する医師として、それまで非科学的なことはあまり信用していませんでしたが、その女性にはスピリチュアルな経験を私に語っていて、私のこともいろいろ言い当てていた。心電図がフラットになるまでご主人の言葉を感慨深く聞いていました。その後、その時計は壊れて全く動かなくなったそうです。

連載
No.121

在宅医療の現場から

【4度目の卒業 ～医療者として
MBAを学んで見えたもの～】

この春、私はグロービス経営大学院のMBA課程を修了しました。
主人の猪原健もこの大学院を卒業したので夫婦でMBAを習得しました。
私は、工学部、歯学部、博士課程に続いて、これが4つ目の学位になります。

なぜ、医療者である私が経営を学ぼうと思ったのか。

私の志である「生涯の美味しいをみんなで支える」——どうすれば、そんな地域をつくっていけるのか。

高齢になっても、病を抱えても、最期までその人らしく食べられるように。
そのためには、歯科だけでなく、医療・介護の多職種、そして家族や地域住民など、多くの人の力が必要です。

では、どうやって歩調を合わせ、ひとつの方向に向かって歩んでいけばいいのか。

どんな医院をつくれば、それが実現できるのか。

共に働く仲間が、やりがいと情熱をもって働ける場所とは、どんな場なのか。

私は経営者として学びたいと思い、40代の挑戦を始めました。

グロービスでは、世界中の企業の経営事例を学びました。

Apple、スターバックス、任天堂、ユニクロ、P&G、サウスウエスト航空…。

それぞれの企業がいかに逆境を乗り越え、理念を守り、時代を切り拓いてきたのか。

同時に、そうした組織を導いてきたリーダーたちの葛藤や決断にも触れました。

彼らの人生を追体験することは、私にとって自分自身を見つめ直す時間でもありました。

一緒に学んだ学友は、全国から集まった多様な業界の皆さん。

まったく違う業界、異なる価値観をもつ人たちと対話を重ねる中で、多くの学びをいただきました。

働きながらの大学院生活は、想像以上に大変でした。

診療を終えてから飛んで帰り、19時から22時まで講義。終わってからも深夜まで議論。

土日には集まってグループワークや研究を行う日々でした。

この数年間、月に100時間を超えて没頭して机に向かいました。

経営の勉強は大変でしたが、経営者として本当に学び深い時間でした。

2つの大学、2つの大学院。計20年にわたって大学で学んだ人生でしたが、

多くの新しい視点と、沢山の学友に出会う素晴らしい時間でした。

これからも、この学びをいかして、より良い医療を提供していきたいと思います。



訪問診療部 部長
歯科医師

猪原 光

医療法人社団 敬崇会



猪原[食べる]
総合歯科医療クリニック

〒720-0824

広島県福山市多治米町5丁目28-15

TEL 外 来/084-959-4601

訪問部/084-959-4603

FAX 外 来/084-959-4602

訪問部/084-959-4604



Staff introduction 職員紹介

コメディカル co-medical

今年度採用・転入者
となった職員の自己紹介を
掲載いたします。

薬剤部

薬務主任
宮武 未来



この度、4月1日付で四国こどもとおとなの医療センター（香川県）から異動となりました薬務主任の宮武未来と申します。前任地の香川県といえば「うどん」のイメージが強いと思いますが、近年は、瀬戸内の島々を舞台に、現代アートの祭典 瀬戸内国際芸術祭が3年に1度開催されています。私も開催年には休日を利用して、アート作品を巡っていました。福山市をはじめ広島県にも多くの美術館・博物館があるようなので巡ってみたいと思っています。

初めての異動ということもあり、まだまだ慣れないことも多いですが、日々周りの方々に支えられて過ごしております。一日でも早く、福山医療センターに少しでも貢献できるよう頑張りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

薬剤部
猪阪 日向子



4月より福山医療センターで採用となりました、薬剤師の猪阪日向子と申します。出身は広島市で、福岡県で大学生の6年間を過ごしたのち、福山に参りました。久しぶりに地元の広島県に戻ってくることができて嬉しいです。薬剤師の業務においても福山での新生活においても初めてのことばかりで、初めは戸惑うことも多かったですが、周りの方々に支えられて少しずつ慣れてきました。

趣味は音楽を聴くことや歌うことです。小学生から大学生まで10年以上、部活動やサークルで合唱をしていたので、ポップスだけでなく合唱曲も聴くことがあります。大学生の時には合唱サークルで活動しており、全国大会にも3度出場しました。

まだまだ知らないことばかりで皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、これから勉強を重ね、経験を積んで、信頼できる薬剤師になれるよう頑張ります。何卒よろしくお願いいたします。

放射線科

撮影透視主任
宮川 真治



4月より撮影透視主任として赴任することになりました宮川真治と申します。出身は広島市内で、出身地に帰れて嬉しく思っています。以前は10年間岡山医療センターで働いていました。岡山医療センターでの知識、技術を活かしていけたらと思っています。初めての昇任ということもあり、緊張と期待感があります。福山医療センターに貢献できるよう頑張ります。

趣味は運動することが好きで、バレーボール、スポーツジム、野球観戦が特に好きです。スポーツする方がいましたら一緒にできれば嬉しく思います。お気軽に声をかけていただくと嬉しいです。今後ともよろしくお願いいたします。

RI検査主任
尾上 一典



4月より放射線科RI主任として福山医療センターに赴任してまいりました尾上一典と申します。今まで岡山医療センター、呉医療センターと働いてきて、今回で3施設目になります。出身は香川県です。現在は、岡山市から毎日新幹線通勤をしており、駅のホームにあるうどん屋の香りにそそられてしまう日々です。

趣味は、サッカー、フットサル、ライブ鑑賞です。正直なところ、身体を動かすことといえば、ほとんどが子供との遊びになってしまっていますが、広島も岡山も、今リーグが熱く、広島の新スタジアムで観戦した際には、大変興奮して応援にも熱が入りました。実際にプレーするのも好きなので、そのような機会があれば、参加していきたいです。

業務面では、今までの経験を活かしながら、当院に貢献できるよう精進していきますので、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



診療放射線技師
玉置 実夢

4月より福山医療センターに配属となりました、玉置実夢と申します。出身は兵庫県たつの市でヒガシマル醤油や皮革のランドセルなどが有名です。また高校は姫路城が校舎から見える学校に通っていたため、福山城など親近感を得られる場所に来ることができて嬉しく思っています。

趣味は旅行です。特に海外旅行が好きで、大学の卒業旅行は台湾、ベトナム、オーストラリアと3回行き、貯金を使い果たしました。次の旅行の予定も入っているため、それに向けてお金をためていこうと思います。また最近運動することが減ったため、部活としてやっていたバスケットボールをどこかでできないかなと思っています。そのような機会があれば是非誘ってください。

まだ経験が少なく、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、早く職場に慣れて当院に貢献できるよう精進していきますので、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

Staff introduction

臨床検査科

臨床検査技師長

森川 祥史



4月より臨床検査技師長として赴任してまいりました森川祥史と申します。私は平成元年、旧国立福山病院に就職し17年間お世話になりました。それから岡山医療センター、国立高知病院、浜田医療センター（島根県）、四国がんセンター（愛媛県）を経験し20年ぶりに福山医療センター、広島県に帰ってきました。

私の臨床検査技師としての基礎を育てていただいた福山医療センターに少しでもお役にたてるように尽力していきたいと考えています。

出身は尾道市で鯉（カープ）党です。小さい頃から赤い帽子をかぶって過ごし小学生の頃に第一黄金期、流行語までできた第二黄金期は高知県にいたので少し寂しかったですが、4月からまたカープが身近にある日常となり第三黄金期を期待しながら応援しています。何卒よろしく願い致します。

生理学主任

田仲 里衣



はじめまして。4月1付で岩国医療センターより異動となりました臨床検査技師の田仲と申します。

私は福山医療センターでの勤務はこの度で2回目となります。5年前に泣く泣く転出した福山へ短期間で戻って来れたため、検査科スタッフや先生方、施設設備など変わっていない事も多く日々懐かしく嬉しく思っています。私の出身は広島市ですが、福山はすでに私にとっては第二の故郷のような感覚です。

趣味は動物や自然を見る事です。実家で猫や犬を飼っていた事もあります。今はいないため、ペットショップの子猫や子犬を見たり動画を見たりしてかわいさに癒されています。また自然を見る事も好きで海やお花を見るのも好きです。家では観葉植物を育てたりもしています。

岩国でパワーアップした知識を福山で活かせるよう頑張ろうと思っています。これからよろしくお願い致します。

臨床検査技師

古南 咲弥



2025年4月より福山医療センター臨床検査科に配属となりました、古南咲弥と申します。出身は岡山県の北部に位置する真庭市というところで。学生時代も岡山で過ごしてきたため、社会人になり、初めての県外に期待と不安でいっぱいです。福山市の魅力を沢山知っていきたく思っていますので、素敵なカフェやパン屋さんなどおすすめがありましたら教えていただけると嬉しいです。

休日は家でコンサートの鑑賞やゲームをしてゆったりと過ごすことが多いです。中学生の頃から大学生までソフトテニスをやっていたため、体を動かすことも好きなので、定期的にスポーツをして楽しめたらいいなと思っています。

配属は生理検査となりました。一日でも早く職場に慣れ、患者さまのお役に立てるよう努めて参りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

臨床検査技師

大加瀬 深愛



4月より、福山医療センター臨床検査科に配属となりました大加瀬深愛と申します。出身地は、広島県の最西端に位置している大竹市というところで、自然豊かでとても暮らしやすいところです。初めての一人暮らしということもあり、慣れないことも多いですが周囲の方々に支えられながら日々生活を送っています。

趣味は、映画・音楽鑑賞、ごはん屋さん巡りや旅行をすることです。福山市に住み始めてまだ2か月なので福山の美味しいご飯屋さんを探して行ってみたく思っています。音楽鑑賞については、sixtonesやなにわ男子という日本のアイドルが好きでよく聞いていて、今年はライブに行きたく思っています。

いち早く仕事を覚え、先輩方のように一人で業務をこなせるようになり、頼られる存在になれるように日々精進して参りたいと思っています。患者様のために精一杯頑張っていきますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

栄養管理室

栄養士

吉岡 香奈



4月より福山医療センターの栄養管理室に配属となりました、吉岡香奈と申します。

出身は広島県広島市で、大学生までずっと広島市で過ごしていました。今年から新たな場所で初めて1人暮らしを始め、毎日新鮮な日々を送っています。福山市についてまだまだ知らないことが多くあるので、様々な場所に足を運んで新たな発見ができるといいなと思っています。

趣味は音楽鑑賞や喫茶店巡り、旅行で、また最近は旅先で神社に行って御朱印を集めています。まだ福山市にある神社には行けていないので、休日に行ってみようと思っています。

病院での業務に1日でも早く慣れるとともに、患者さまに寄り添った栄養管理を行い、患者さまの治療に貢献できるように努めてまいります。よろしくお願い致します。

Staff introduction

リハビリテーション科

理学療法主任

田中 秀樹



この度転勤により、福山医療センターに理学療法主任として配属となりました、田中秀樹と申します。

昨年度までは、山口県下関市にある関門医療センターで13年間勤めておりました。

出身は宮崎県宮崎市ですが、地元を離れ18年になりますので、方言はほとんど抜けていると思います。

趣味はランニング、サイクリング、キャンプ、釣り、フットサル、ゴルフなどスポーツを中心にアウトドア全般です。休日は息子たちと福山周辺の公園を巡って、遊んですごしています。

理学療法士として、地域の患者様、家族の生活、人生が少しでも豊かになるよう、多職種と連携しながら、一生懸命努めてまいります。

今後とも、よろしくお願いいたします。

理学療法士

陶山 ひなた



はじめまして、4月より福山医療センターに入職いたしました、理学療法士の陶山ひなたと申します。理学療法士としては6年目を迎え、これまでは山口県の病院で勤務しておりました。

出身は熊本県人吉市で、熊本県には馬刺しをはじめ美味しい食べ物がたくさんあります。人吉市は県南にあり、温泉地としても知られています。

趣味は小学生から始めたバドミントンですが、福山市に引っ越ししてきてからはまだできていないので、今後できる場所を探していきたいと思っています。また、最近はパン作りを始め、休日は様々なパンを焼いて楽しんでいます。

4月からの勤務で環境も変わったこともあり、業務に慣れるために精一杯ではありますが、理学療法士として地域の患者様の役に立てよう頑張っていきたいと思っています。これからよろしくお願いいたします。



理学療法士

福田 拓海

4月より福山医療センターに入職いたしました、理学療法士の福田拓海と申します。

出身は広島県福山市で3月末まで地元の学校に通っておりました。学生時代には実習で当院にお世話になり、また勉強会にも参加させていただく中で、先輩方の知識や技術の豊富さに大きな刺激を受け、「自分もここで学び成長したい」と強く感じ、国立病院機構への入職を目指しました。

趣味は茶道と野球で、現在も毎週茶道の稽古に通いながら、草野球チームにも所属し、試合などに参加しています。趣味の時間も大切にしつつ、充実した日々を過ごしております。入職したばかりで覚えることも多く、ひとつひとつに時間がかかる場面もありますが1日でも早く業務に慣れ、患者様のお役に立てる理学療法士になれるよう、日々勉強に励んでまいります。今後ともご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

理学療法士

和木 夕月



はじめまして。4月より福山医療センターに入職いたしました、理学療法士の和木夕月と申します。出身は広島県の東広島市で、日本酒の名産地として知られています。毎年10月には、「酒まつり」という大きなお祭りが開催され、地酒の飲み比べや、有名アーティストのライブなども行われ、大変賑やかなイベントです。

趣味は映画鑑賞で、最近プロジェクターを購入し、家でも大画面で映画を楽しんでいます。特にミステリー映画やコメディ映画が好きで、お気に入り「アイ・フィール・プリティ」という映画です。見るととても前向きになれる明るい映画ですので、ぜひご覧になってみてください。

まだわからないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、患者様のため精一杯努めてまいりますので、ご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

作業療法士長

守谷 梨絵



4月より岡山医療センターより異動してまいりました作業療法士長の守谷梨絵と申します。5年ぶりに福山医療センターに戻ってきました。出身は香川県ですが、高校卒業以来、中国地方の様々な県に住んでいます。夫婦共々、転勤族であるため、住んでいる土地のおいしい食べ物や季節を感じることが楽しみとなっています。福山はバラの街であるため、バラの咲く季節に公園や街並みを散歩することが大好きです。バラの香りを感じながら癒されています。また、着任初日より、懐かしいスタッフにお会いすることができ、また一緒に働く機会を得ることができたことを大変うれしく思います。大変未熟な作業療法士長ですが、リハビリテーション科のスタッフとともに一生懸命に業務に励み、病院の発展に貢献し、患者の皆様に安全な医療を提供できるように努力してまいります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



コンビニ食材で 簡単調理



栄養管理室長
藤原 朝子

毎日の食事を用意することはなかなか大変です。夜遅い時間では、スーパーの惣菜も揚げ物しか残っていない、食材を購入したくてもお店が閉まっていることもあります。しかし、惣菜の利用回数や外食の回数が増えると、塩分や脂質のとりすぎも気になります。今回は手軽にコンビニで入手可能な食材をアレンジした1品を紹介します。

冷凍野菜と豆腐の炒めもの

- 作り方**
- ①豆腐をキッチンペーパーに包んでお皿にのせ、600Wのレンジで2分加熱して水切りする。
 - ②豆腐の粗熱がとれたら、一口大の大きさに手でちぎる。
 - ③フライパンにサラダ油小さじ2を入れて熱し、②の豆腐を入れる。
 - ④③に冷凍野菜130g、中華味2gを加えて炒める。
 - ⑤中火で6分程度、冷凍野菜に火が通るまで炒める。
 - ⑥器に盛りつける。
 - ⑦かつお節2gを散らす。



〈1人分〉

- ＊冷凍肉入りカット野菜 1袋130g
- ＊木綿豆腐 150g
- ＊サラダ油 8g(小さじ2)
- ＊中華味 2g(小さじ1/2)
- ＊かつお節 2g(小袋1P)

今回使用した
食材



栄養価(1人分)	
エネルギー	255kcal
たんぱく質	13.9g
脂質	14.4g
炭水化物	6.9g
食塩相当量	0.7g

世界の病院から 連載140 Hospitals around the world

台湾の病院見聞記(シーズン3-⑬)

国立陽明交通大學附設醫院(1)

National Yang Ming Chiao Tung University Hospital(1)

今回は国立陽明交通大學附設醫院(603床)を見学したい。場所は宜蘭。宜蘭は台湾島の東海岸北部にある街で東海岸側では珍しく平野を持つ。清治時代には田舎であったが、日治時代に臺灣總督府が農地改良に着手。以降発展して来た。現在、宜蘭県の人口は455千人、宜蘭市は95千人。臺北車站からは特急ブユマ號で72分。台湾の医師から”Have you ever been to hospitals in Iran?”と聞かれ、(なぜ唐突にイランが出て来るのか)と返答に困った(私はイランの隣のイラクやカタール、UAE、サウジアラビアは旅した。またヨルダンやエジプトにも行っている。しかしイランには行けていない)。分かったことは台湾では宜蘭をイラン(Yilan)と発音する(日治時代はギラン)。医師は「もう宜蘭の病院には行っただけだ」と聞いたのだ。宜蘭は、誤解を招きやすい地名なので要注意だ。では台湾のイランの病院見学を始める(2023年9月に往訪)。

■ 国立陽明交通大學附設醫院の簡単な歴史

1897年「臺灣總督府宜蘭醫院」が開設された。台湾で最も長い歴史を持つ病院の1つ。1945年、日本敗戦後「臺灣省立宜蘭醫院」に改称。2000年に医師不足・急診患者減少・入院患者減少の3要因から宜蘭醫院は低落し、業績は全省中の最下位から2番目へと陥った(最下位は高雄の行政院衛生署立旗山醫院)。同年「行政院衛生署宜蘭醫院」へと改組され国立病院になる(行政院衛生署は現在の衛生福利部)。2001年、臺北榮民總醫院に経営を委託。臺北榮民總醫院から宜蘭醫院へ医療チームが派遣された。やがて市内から臺鐵宜蘭車站の敷地への移転が開始。2008年、「国立陽明大學附設醫院」に再編。2021年、国立陽明大學(医学系大学)と国立交通大学(工学・理学系大学)の2つの名門校が合併、それに伴って病院も「国立陽明交通大學附設醫院」に改称した(2024年の東京医科歯科大学と東京工業大学の合併よりも台湾は3年早い)。この病院は128年の歴史の中で、経営者が度々変わっている。日本での国立陽明交通大學附設醫院の紹介は、本稿が初めてかと思う。「百聞不如一見」という。今回も文章を削り、1枚でも多くの写真を掲示したい。病院を理解する時には歩んできた歴史を知ることが最も大切である。この病院の歴史もかなり調べた。しかし、歴史話は思い切って捨象する。残念だ。

■ 宜蘭



写真1: 臺灣鐵路宜蘭車站(車站=鉄道駅)。キリンや壁面に描かれた絵は宜蘭出身の絵本作家、幾米(ジミー・リャオ)の世界。日本では駅舎をメルヘンの世界にしようという発想・試みは出て来なかった。台湾の社会・文化は、おもしろい。



写真2: 宜蘭車站の架線橋から見た病院(遠方の大きな建物)。のんびりした風景。同じ台湾であるのに、台北とは流れている時間の速さが全然違う。



写真3: 国立陽明交通大學附設醫院(院内展示の建築模型)。



写真4: 朝11時過ぎの玄関ロビー。左側が正面入口。台湾では、病院の玄関設計は吹抜けロビーを基本にしていると観察した。病院の玄関ロビーは吹抜けが多く、2階にはロビーを見下ろせる回廊が配されている(日本の病院はそうでない)。



写真5: 勤務医紹介ポスター

順天堂大学
健康データサイエンス学部
非常勤講師(医療経営論)

福永 肇

Hajime Fukunaga



台湾(と韓国)の病院は院内の壁にポスターで勤務医を紹介している。①写真、②担当診療科、③学歴、④専門分野、⑤現職(病院内役職、教授兼務、他院兼務など)、⑥経歴(キャリア)、⑦診察の曜日と時間が記載される。名医の場合、ポスターは格段に大きく立派。これは日本にはない病院文化。

■ 門診(外来)部門



写真6: 抽血室(採血室)。日本の病院は「採血(=血を採る)」。台湾の病院は「抽血(=血を抽く)」。血を抽かれるのは、やはり怖い。呼出しの掲示には番号と共にマスクした患者名も掲示されている。この番号と姓名の併記方式はこの病院で初めて見た。これ、すごく良い。



写真7: 外科、骨科、泌尿科の外来外待合。骨折や脱臼を日本では「整形外科」、台湾では「骨科」が診療する。



写真8: 「醫學美容中心」。台湾の大学病院にて「美容整形」の標榜を初めてみた。外来診療科の看板文字フォントは巨大でわかりやすい。世界で一番大きな案内文字であろう。これ、とても良い!



写真9: 門診化療室。日治時代の宜蘭醫院は今日、国立大学病院になり、宜蘭の住民へは通院化学療法(外来抗がん剤治療)も行っている。素晴らしいことだ。



写真10:「小児科」。この病院のインテリアデザインはシンプルながら美しい! 各診療科の診察室のドアは、なぜか様々なパターンがあった(写真を見比べてみて下さい)。



写真11:「核子醫學科」。左側のサボテン図案の暖簾の部屋は「社會服務室・公開組(ソーシャルワーカー室・広報課)」。「福」の文字が2023年の干支のウサギになっている。吉祥では、台湾人は必ず紅色を選ぶ。日本では、縁起の良い紅白。

■ 住院(入院)



写真12:「住出院中心(入退院センター)」。「住院」が入院、「出院」が退院。南国の9月なのに台湾では長袖の人が多い(日本人には不思議)。



写真13:6階病棟フロア図。中央にエレベーターホール。フロア図の上側が6B病棟。下側が6A病棟。両病棟とも病室数は16室(4号室と14号室は欠番)。



写真14:6階病房。病棟入口には消毒液ボトルはない。台湾では消毒液ボトルは各ベッドの足側フレームに常備されている(と思う)。



写真15:血液透析室。

写真14.15を見ると、病房は(廊下幅が広い処以外は)日本の病棟によく似ている。病室の入口扉は外国では珍しい「スライド式引き戸」。この病院では、院内すべての消火栓や消化機器の前に「モノを置くな」との赤色の枠取り掲示が徹底されていた。しかも赤色枠で囲まれた面積は、とても広い。日本の病院ではこうではない。



写真16: 病房護理。打ち合わせ中?



写真17:亞急性呼吸照護病房(RCC)

写真17の「RCC」は腎細胞がん(Renal Cellular Cancer)ではなく「呼吸照護中心(Respiratory Care Center)」を意味する。台湾では人口呼吸器を装着している患者のケアを次の4つの段階に区分している。

①「加護病房(ICU)」、呼吸器装着最長21日間、②「呼吸照護中心(RCC)」、同22～63日(43日間)、③「呼吸照護病房(RCW:Respiratory Care Ward)」、呼吸器依頼、64日以上、④「居家照護(Home Care)」。診療報酬は、ICUは[1日の病棟費+薬剤、検査、処置費用]の出来高制、RCCとRCWは[1日当たり包括固定費(マルメ)×日数]で計算される。

■ 手術室



写真18:手術室の入口。スライド式ドア。

手術室前エリアの廊下にはフットスイッチはない。手術室エリア内に入る必要がある時には、入口扉横の窓口で受付をして、内側から扉を開けてもらう。なお台湾（および韓国）では、病室と手術室間のベッド搬送（又は車椅子搬送）は、病棟看護師、看護助手ではなく家族が行うのが基本。ドアに中国切り絵の赤紙「福安氣康」や「迎納春福」が貼られている。こういう風景は日本の手術室入口では絶対に見られない。



写真19:「麻酔回復センター」。手術室の隣にあった。

写真19 のような「麻酔回復センター」という独立部門は日本の病院にもあるのだろうか？ 日本では術後患者は手術室から病室に直帰、もしくはICU（集中治療室）やHCU（高度治療室）、手術室併設術後回復室へ移動すると思う。



写真20:手術室進行状況揭示モニター。

この『世界の病院から』では、写真20のような「手術室進行状況揭示モニター」を、台湾の病院で発見した優れた事例として、今までにも何度か報告して来た。この病院の手術室数は10室。写真20では⑧と⑪が「手術進行中」、⑦が「手術已完成（手術終了）」、⑩と⑫が「等候中（待機中）」、⑨が「恢復室（写真19）観察」である。このモニター画面は順次、次の画面に替わっていき、この時は3画面で合計14人の患者の手術状況が待機中の患者家族に報告されていた（2023年9月11日月曜日、11時20分現在で、手術已完成5人、手術進行中3人、恢復室観察1人、等候中3人、手術準備中2人であった）。



写真21:手術中家族待機ゾーン。無事を祈って家族が手術の終了を待っている。手前側が手術室入口(写真18)。正面のモニターが「手術室進行状況掲示モニター」で、台湾のどの大学病院でも見かけた。

(次回に続く)

この調査レポートは「JSPS科研費23K00259」の助成研究に付随する報告である。

Touring Journey



経営企画係
中島 正勝

ちょっとそこまで、日帰りツーリングを楽しんだ話

再雇用として週四日働いているマサカツくんは毎週水曜日が休みだ。天気良ければ、ぶらりと(あてのない)日帰りツーリングに出ることもあるが、ここ数日涼しかったので急に温泉が恋しくなり、三朝温泉に行ってみることにした。一般道利用だと片道150Kmちょっとなのでハンターカブでも良かったんだけど、最近カブばかり乗ってたので今回はR1300GSを相棒に選ぶ事にした。なお、鳥取や浜田くらいならハンターカブの守備範囲なのさ。

1. いざ、三朝温泉へ

自宅を8時少し前に出発したんだけど、芦田川沿いの県道も井原市へ抜ける国道もすっごい混んでる。そうだよ、今は通勤時間の真っ只中だよ。って事で、時刻とルートを誤ったせいで20Km進むのに一時間も掛かってしまった。ヤレヤレだぜ。

今日は一人だった事もあり、特に休憩を取らずに直行したので12時には「三朝温泉」に到着。これ位の距離(時間)なら全く疲れ知らずの頼もしい相棒(R1300GS)だ。とはいえ、昔のように鹿児島まで給油とトイレ以外は休憩なしってのは流石に無理かもね。

1) とりあえず温泉に入ろう

三朝温泉と言えば「河原風呂(混浴)」が有名なんだけど、ここに入るのは少し勇気がいる。だって、殆ど丸見えなんだよなあ(だが、それがいい)。まあ、昔は衝立(更衣所)もなかったし、水着もタオルも不可だった事を思えば、今はタオルはOKなので更衣の問題さえスルー出来れば女性でも入浴は出来るんじゃないの? って、いや、これ女性には絶対無理ゲーじゃん。

さて、今日は平日、しかも今はお昼時、敢えてこの時間帯を選んだのさ。結果、計画どおり誰もいない貸し切り状態だ。ついでに、観光客もいないので安心? してスッポンボンになれた。うい~、開放的でいい湯だったよ~。風が冷たくて気持ちいいので30分くらい入ってたけど、そろそろお腹が空いてきたかな。

三朝温泉(河原風呂)



1-1. 三朝温泉(河原風呂)

三朝町ふるさと健康むら(喫茶サンテ)



三朝温泉本通り



1-2. 三朝町 健康むら&温泉本通り

2) 昼食は知る人ぞ知る「神の食卓」だ

昼食は三朝町ふるさと健康むらにある「喫茶サンテ」で「神の食卓」を喰らう。ご大層な名前ではあるけど、その正体は地元の米(三朝米)と納豆(神倉大豆)を使った『納豆定食』なんだよね。ここに来るたび食べてるけど、かなり大粒の納豆なので好みは分かれるだろう。あつ、それより今まで「お代わり自由」だったけど、最近はやってないそうだ。う~ん、残念。ところで、自分はご飯に乗せて食べるなら「挽き割り納豆」の方が好みだ。ちなみに挽き割り納豆って、刻んだ納豆じゃないからね。蒸す前に大豆を砕いて、皮を取り除いてから発酵させたもので栄養価も違う全くの別物なんだよ(知ってた?)。

ところで、温泉に30分も入ってたせいなのか、飯食ってる間は汗が止まらなくて汗だくになってしまい、お店の人に心配されてしまったのはご愛敬だ。昼食後は、温泉本通りを散策したけど日中なので殆ど閉店中だった(うん、知ってた)。仕方ないので古酒で有名な「藤井酒造」に寄って、お土産(1985年醸造 三佛寺御祈禱酒「三徳桜」)をゲット、自宅で美味しく頂きました。

3) 汗かいたので再び温泉へ

大山の方を廻って帰る予定だったけど、汗をかいて気持ち悪くなったので「湯原温泉」に行くことにした(着替えも準備してる)。最初は久しぶりに「のとう温泉 天空の湯」に行くかあ~って思ってたんだけ

湯原温泉(砂湯)



1-3. 湯原温泉(砂湯)

ど、やっぱり同じ系統(丸見え露天風呂)の「砂湯」に浸かってこそその漢だぜ!!って黒い方のマサカツくんが囁くのでコッチに決めた。

砂湯は、全国露天風呂番付で「西の横綱」にランクされている超有名な温泉なので、知らない人の方が少ないだろう。ちなみに東は群馬県みなかみ町の「宝川温泉」だけど未だ行ったことがない。ここ(砂湯)も昔は、水着や湯浴み着、タオル不可だったけど、今はOKと言うか逆に全裸禁止令が出ており、「隠そう下半身!!、タオルを巻いてご入浴下さい。」になっている。一応、更衣室も男女別であるから、若い女性でも安心して楽しめるよ。

2. ランチツーリングにお出かけ

同じ週の日曜日、友人Aさんを誘ってランチツーリングに出かけた。あれ、何時ものIさんじゃないの?って思った人もいるだろうけど、彼とは前日(土曜日)に鳥取県倉吉市の「麵屋 八兵衛」まで牛骨ラーメンを食べに行ってきたんだよ。って事で今日は、嫁さんとAさんと三人で鳥取県西伯郡南部町にある「ほのか」までランチツーリングだ。

1) 湖畔の中華「ほのか」

緑水湖の湖畔にある「ボツンと一軒家」のお店。一見すると西洋風の建物なので、イタリアンかフレンチ系かなって想像するけど、

湖畔の中華(ほのか)



2-1. 湖畔の中華(ほのか)

実は『中華料理店』なんだよなあこれが。このお店、二週間前にGoogleMapで偶然見つけたんだよね。「いえね、うちのカミさんがツーリングに行くなら面白そうな店でランチがしたいって五月蠅くてね」ってコロポ(知らないか?)ならぬ家庭の事情で、日頃からGoogleMapと睨めっこさ。もう面倒くさ、あついや調べるのが楽しくて色々チェックしてるモンだからGoogle-Mapはマーカーだらけだよ。

開店(11時)の少し前に到着、未だやってないかなあと階段を上がっていくと「Open」の文字が。この日はテラス席に座ったんだけど、『あれえ、二週間前にも来ましたよね、席はあそこで飲茶定食の板面を頼んだ方?』って覚えてくれてた。ん〜でもさ、前回の相手が嫁さんじゃなかったらヤバかったんじゃないか?これ?。なんて事ある訳ないじゃん、マサカツくんだよ。なお、中華中心だけど、山菜天ぷらが付いた「おむすび定食」もあるよ(予約制だけど)。

ゼロからコーヒー研究所(Zeroken Coffee)



2-2. 0 (ゼロ)からコーヒー研究所

2) 0 (ゼロ)からコーヒー研究所

ココ(ほのか)で食後のコーヒーを頂いても良かったんだけど、今日は面白そうなCafeをチェック済みだ。ってかさ、二週間前と同じランチだとアレ(自分の立場が危うい)なので、必死で探しておいたのさ。ところが、「ほのか」から約4Kmの国道180号線沿いにある筈なのに、最初全く場所が分からなかったんだよね。とりあえず、ナビが目的地を示す場所の近くにバイクを止めて、路沿いに少し歩くと「zeroken coffee」と書かれた小さな看板を発見。って、こんなの見落とすわ!!、侵入防止の結界かよ。と三人でツッコみながら店先へ。敷地に入ると大きな窓から店内が見えるのでCafeだと分かるけど、普通は此処が「お店」だとすら気づかずに通り過ぎるだろうさね。

さて、店内に入ると珈琲の香りが漂い、改めてCafe店だと実感できる。メニューには、焙煎違いで11種類の豆が並び、それぞれHotとIceを選べるんだけど迷っていると、マスターがうんちくを交えながら豆や焙煎の違いを親切に教えてくれたので、自分にあった豆をチョイス出来たと思う。珈琲を待つ間、先客のアベックが近くに美味しいジェラート屋(ジェラテリア pa cherry b.)があることを教えてくれたので、そこにも寄ることにした。

おかげさまで、嫁さんのツーリング三種の神器(ランチ&カフェ&ジェラート)をコンプリート出来たので、ご満悦だったようだ。さて、次は何処に何しに行こうか。



J.S.A. ソムリエ

日本酒の
ソムリエ 唎酒師

SSI 認定 国際唎酒師

SSI認定国際唎酒師
J.S.A.ソムリエ

宮岡 瞳



SAKE Freak

【ワインまつり】

皆さまこんにちは。ソムリエ・国際唎酒師の宮岡です。5月17、18日に開催されたばら祭に数年ぶりに行ってきました。今年のばら祭単体の来場者数は50万人と発表がありました。本当にすごい賑わい。ばら公園の場所を道ゆく方々から両手じゃ足りないくらい聞かれました。今回は世界バラ会議、ローズエキスポも同時開催されていたので、海外の方もたくさん来られており、久しぶりに英語を喋りました。「こんにちは」「ありがとう」と日本語を話してくれる海外の方が多く、嬉しくなりました。

5月21日は、世界バラ会議に合わせて福山駅近くの至る所でイベントがあり、私もとりもどであったワインまつりのお手伝いをさせていただきました。福山産ワインはもちろん、ばら会議参加国のワインとワインに合うお料理が楽しめる素敵なイベントでした。当日はあいにくの大雨で、お客様が来てくれるか不安でしたが予想を上回る忙しさ。福山の方や世界各国からのお客様も多数来場されました。

福山産のスパークリングロゼワインを飲む機会があったのですが、フレッシュで非常にお料理に合わせやすく美味しかったです。晴れていたならもっと美味しく飲む事ができただろうなー!と思ったのですが、そこに天候関係ない。良い音楽を聴きながら美味しいワインを飲んで楽しく過ごせたら、それはそれで良いですね。

先ほど、知らない人にばら公園までの道を聞かれたと書きましたが「ばらの香りを追いかけていったら、ばら公園に着きますよ。」なんて適当な事を言ったのは内緒。福山で生まれ育ったので特に気にも留めていませんでしたが、観光客の方から「街中にバラが咲いているのはすごい。」と声をかけていただきました。もう少し名残のバラを楽しもうと思います。



AUSTRALIA No.9

～まいこはんの オーストラリアのカフェご飯～

【ハイティーで贅沢女子会】

ブリスベンシティのど真ん中にあるブリスベンアーケード内Room with Rosesにイベントを手伝ってくれたお礼として2人の可愛い女子を招待した。このアーケードは1924年にオープンし、2024年に開業100周年を迎えた。店主こだわりの個性的でおしゃれなセレクトショップやファッション、ジュエリーデザイナーのお店が並ぶこちらの建物は18世紀後半のヨーロッパの大規模なアーケードをモデルに当時クイーンズランド州で最も著名なアイルランド人の建築家によって設計された。1階部分は歩行者専用通路にもなっていて、クイーンズストリートモールからアデレードストリートに抜ける近道としてたくさんの方に利用されてきた。私も15年前、学校が終わるスポーツクラブで汗を流した後、The Tea Centreという日本のお茶や急須、可愛いティーセットのあるお店が大好きで毎日のように眺めながらこの道を通っていた。人通りの少ない静かな帰り道、オーストラリアに来たばかりで不安な気持ちだった私にとって、ここを通るだけで現地にいる人に近づけるようなそんな感覚があった。

クリスマスの時期には、大きなクリスマスツリーや豪華なリースが飾られ、特別な空間を味わえる。

この日3人分予約したハイティー(日本でいうアフタヌーンティ)は、1人57ドル(日本円で約5300円/シャンパン代別)。3段重ねのティースタンドに乗せられた軽食を食べながら紅茶を楽しむイギリス発祥のハイティーは今では女子会の定番スタイルにもなってい

る。紅茶ではなく大体の方がシャンパンやワインを注文しているのがオーストラリア。一番下の段にはクッシュや野菜のパイとサンドイッチ、二段目にはラズベリースコーン。一番上にはオーストラリアを代表するラムントン(オーストラリアで伝統的な焼き菓子で四角いスポンジケーキにチョコレートとココナッツでコーティングしたもの)とシェフ特製のケーキ。多くのカフェで出てくるケーキやスコーンは市販の物を使っていることも多いが、ここは食べてすぐに手作りだとわかるほどどれも柔らかくて美味しかった。初めてハイティーに来たという2人も、シャンデリアがキラキラと光る広々としたアーケード内の空間に、驚きながらもすごく喜んでくれた。オーストラリアに来て間もない彼女たちに、15年経ってこうしてお礼ができる自分になったことが私も嬉しい。



Design #101 「伝わるデザイン」

III MOURI DESIGN

毛利 祐規 / グラフィックデザイナー

【Profile】大阪、東京のデザイン会社勤務を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランド等のロゴマーク制作と、それに伴うブランディングやブランド戦略、プロモーション等を専門に手がけています。



みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいています。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの立ち上げやロゴマーク制作からたずさわるような「ブランディングデザイン」です。私が手がけた仕事等を通じて、デザインやブランディング、ブランド戦略、プロモーションの大切さや効果などをお伝えしていきます。



福島県の魅力を「香り」で発信

今回ご紹介させていただくのは、JRと福島県が行う「デスティネーションキャンペーン」イベント会場の「香りプロデュース」のデザインです。福島県には雄大な自然や温泉、郷土料理、地酒、伝統行事、芸術品など多彩な観光資源があります。福島県の方々の郷土愛や、魅力を多くの人に伝えたいという思いをととても強く感じたイベントでした。



連載 事務部だより

No.133

『小さいもの 集めてます』

庶務係
戒田 清香



昨年10月に入構してから半年が過ぎました。初めての事務部だよりの担当です。

私は外出下手だとよく話しているのですが、お出かけするより家の中が好きです。いてもいいならずっと家にいたい!という性分なので、毎日の出勤と帰宅が少しでも楽しくなるように、玄関に応援隊を置いています。今回はそれを紹介したいと思います。

昔からこまごましたものが見ていて可愛らしくて好きです。指先サイズのクリップを見つけてかわいさになかなか使えなかったり、小粒で沢山入ったお菓子を見つけては買ってしまったりの日々です。そして玄関の靴箱の上には、置物を増やしていっています。初めは毎月1つ何かを買い足して、「靴箱の上をちっちゃいもののクラブでいっぱいにしよう!」と意気込んでいたのですが、なかなか毎日が慌ただしく、最近停滞中です。最初の

ルールはどこへやら、小さいものだけでなく大きいものも置きはじめてしまいました。アルバイト先でもらった恐竜の消しゴムからはじまり、ハロウィンのコウモリ、クリスマスのサンタクロース、新年の鏡餅に米俵…あたりまでは順調だったのですが、最近はプレゼントにもらった造花や献血のバッジなど、とりあえず月に1つ追加できたら何でもありという雰囲気です(今の一番のお気に入りは何とも言えない表情の鏡餅です)。

ルールは適当になってきましたが、毎月「今月は何を置こうか」と考えている時間がなんだか楽しく、玄関でちょこんと迎えてくれる置物が可愛くて、1か月を過ごすことに前向きになれています。皆さんは何か集めているものはありますか? そして小さいかわいいものを見かけたら教えてください!



ハス (はちす)

巻16-3835

出雲市荒神谷史跡公園の
大賀ハス(古代ハス)

万葉の花と歌

「歌の大意」(万葉集私注 土屋文明著 参)

勝間田の池は我知る蓮無し
然言ふ君が鬚無き如し勝間田の池は私が知って居ります。
蓮はありません。そんなふうに、言われるあなたが、
ひげのないのと同じです。

万葉植物考

万葉表記: はちす 蓮 スイレン科ハス属、古い時代に中国から渡来した多年草の水草。原産地はインドといわれています。この写真は「2千年の時を経て蘇った古代の大賀ハスです。」植物学者の大賀一郎博士が1951年(昭和26年)3月3日検見川の東京大学農学部厚生農場内(現・東京大学検見川総合運動場)の泥炭層の発掘を開始します。発掘は雨にたたられ難航しますが、3月30日ついに地下約6メートルの青い泥の層からハスの実1粒を発見しました。期間を延長した博士は4月6日さらに2粒の実を発掘し、35日間の発掘を終りました。同年5月6日、大賀博士宅(東京都府中市)で発芽処理が行われ、3個とも発芽に成功しましたが1個は発芽後まもなく枯死しました。生長した実生苗2株は6月に千葉県農業試験場へ移されましたが、1株は数日後に枯れ、3月30日出土の実生苗だけが順調に生育しました。株は地元の井原茂氏に栽培が委託され、同年7月1日に最初の蕾をつけ、7月18日に開花しました。1粒のハスの実が3つの蓮根となり、その後、国内外200か所に友好と平和の使者として分根され、博士から大田市に贈られた一部を、荒神谷史跡公園が譲り受け、現在、約5千株を栽培しています。実と同じ地層から出土した丸木舟の放射性炭素年代測定の結果に基づき、約2000年前のものと推定されました。中国語で蓮lián、荷héといいます。この歌は天武天皇の皇子新井田部親王(にいたべのみこ)が蓮(レン)の恋(レン)をかけて女性に愛情をほのめかし、挑発したのだと解されます。ところが女性もさるもの、池には蓮などないとして大いに戯れて応酬しています。才気ある女性の魅力を彷彿とさせる歌です。

薬効として中国人はこの根と種子には老化を遅らせる働きがあり、さらに葉をも含めて、脂肪を減らす食物であると信じています。冷性とされる根茎の汁液を飲むと湿疹やにきびが治り、根で作ったかゆを食べると、吐き気が治まる。種子は強心剤になり、冷性の葉は日射病の治療や解熱に用いる。花と花糸と柄の汁液は収斂作用があり、強心剤となります。

THE MANYO-SHU
KANDA UNIVERSITY OF INTERNATIONAL STUDIES

3835. Katsumata Pond⁽¹⁾
Has no lovely lotus in it
So far as I know,
Just as my lord who says so,
Has no lovely moustache.

勝間田之

池者我知

蓮無

然言君之

鬚無如之

婦人
ふじん

かまのいけにはうすをちすふーこのよきみのひけなきごとく



一枚の絵 NO.150 yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記



さな やす ゆき みつ
真 安 幸 光 氏

鞆の浦 弁天島

弁天島は、瀬戸内の鞆の浦に位置する小さな無人島です。1617(元和3)年、朝鮮通信使が鞆の津を訪れた際、「明秀奇絶」と記述され、その美しい景観が高く評価されました。朱色で塗られた福寿堂が建っているため、通称「弁天島」と呼ばれますが、公式な名称は「百貴島」です。また、広島県の重要文化財である「弁天島塔婆」もあり、文化的にも価値の高い場所です。毎年5月には、日本で最も早いとされる花火大会が開催され、今年も日本遺産である鞆の浦の町から眺めさせていただきました。



ひまわりサロンミニレクチャー

2025年6月17日(火) 15時から16時頃まで	運動とフィットネス 「楽しく心地よくエクササイズ!」	講師 理学療法士	福山医療センター 4階小研修室1、2	予約:不要
2025年10月14日(火) 15時から16時頃まで	「口腔ケアでがん治療はグッと楽になる!」 ～口腔ケアのポイントお伝えします～	講師 歯科衛生士	福山医療センター 4階小研修室1、2	予約:不要

※令和7年度ひまわりサロンは感染防止に十分注意して対面で開催いたします。

※費用:無料 ※予約:不要 ※どなたでも気軽にご参加下さい。



音楽カフェ

『スプリングコンサート』の様子を院内放送の12チャンネルで放送中です。「春が来た」「さくらさくら」「森へ行きましょう」「おぼろ月夜」など誰もが知る春の童謡を、内科・村上敬子先生をはじめとする当院の職員とOGが演奏します。ハンドベルとトーンチャイムで奏でるおだやかな春の音色をぜひご鑑賞ください。



お知らせ 研修会・オープンカンファレンス

オープンカンファレンス

【演 題】『高精度放射線治療が担うこれからのがん治療』

【講 師】高知大学医学部放射線腫瘍学講座
教授 木村 智樹 先生

【日 時】2025年7月25日(金) 18:30～

【場 所】国立病院機構福山医療センター
外来管理棟4階 大研修室「熊ヶ峰ホール」

STAFF

publisher 稲垣 優
chief editor 大塚 眞哉 森岡 頼彦

【部】

臨床研究部 大塚 眞哉
救急医療部 徳永 尚之
がん診療部 三好 和也
教育研修部 豊川 達也
治験管理部 内海 方嗣
医師業務支援部 常光 洋輔
広報部 大塚 眞哉
感染制御部 齊藤 誠司
国際支援部 藤田 勲生
ワークライフバランス部 岩瀬 瑞恵
緩和ケア部 高橋 健司
薬剤部 高橋 洋子
看護部 市楽 美千代
集中治療部 友塚 直人

【センター】

患者入退院支援・問病管理センター 友塚 直人
医療連携支援センター 常光 洋輔
小児医療センター 荒木 徹
新生児センター 岩瀬 瑞恵
内視鏡センター 豊川 達也
外来化学療法センター 岡田 俊明
心臓リハビリテーションセンター 廣田 稔
養性・人工関節センター 甲斐 信生
頭頸部腫瘍センター 中谷 宏章
低侵襲治療センター 寺石 文則
エイズ治療センター 齊藤 誠司
画像センター 道家 哲哉
がんゲノム医療センター 三好 和也

【科】

診療放射線科 古志 和信
臨床検査科 平岡 健吾
リハビリテーション科 門脇 守男
【室】
栄養管理室 藤原 朝子
医療安全管理室 大塚 眞哉
高田 薫
野村 猛世
経営企画室 藤田 勲生
がん相談支援室 藤原 千尋
歯科衛生士室 藤原 千尋
ME室 西原 博政
診療情報管理室 峯松 佑典

【医局】

医局 二萬 英斗

FMC NEWS

VOL.18 2025

MAY

編集後記

5月に福山市では毎年恒例の福山ばら祭りに続いて、第20回世界バラ会議が開催された。福山市は「ばらのまち」として知られているが、会期中は会場には色とりどりのバラが咲き誇り、世界中から訪れた人々を魅了した。バラは観賞用としての美しさだけでなく、その香りの成分がアロマセラピーや香水、化粧品に利用されるほか、バラの花びらから抽出される成分は健康や美容に良いとされ、ハーブティーやスキンケア製品としても人気を集めている。バラが持つ癒しや実用性は広く活用されており、単なる鑑賞を超えた価値が広く共有されている。

チョウセンアサガオ(マンダラゲ)は、トランペットのような白い花を咲かせる美しい植物である。この花を医療に活用したのが、江戸時代の医師・華岡青洲である。青洲はチョウセンアサガオの成分を調合して作った麻酔薬「通仙散(つうせんさん)」を用いて、世界で初めて全身麻酔による手術(乳がんの切除術)を成功させた。チョウセンアサガオは、古くから鎮痛作用を持つ薬草として知られてきたが、用量を誤れば命を落とすこともある有毒植物でもある。青洲はこの危険な植物の力を、人の苦しみを取り除くための麻酔薬に転じようと考え実験を重ねた。深い知識と探求心によって花のもつ毒と効能を見極め、命を救う薬へと転換させたのである。

自然の恵みを科学的知見と結びつけることで、医療は進歩してきた。美しいだけでなく薬効や癒しの力を秘めた花は、古くから人々の命を支えてきた。自然界の植物には、まだ解明されていない薬効成分が多く眠っており、花を医学的に活用する可能性は今後も広がっていくだろう。花は今も昔も、人の命と深くつながっている。

診療部長 友塚 直人



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター



基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、患者さまの健康と医療の質の向上のため、たゆまぬ努力を行い、安全でしかも患者さまにとって最善の質の高い医療をめざします。

基本方針

1. 患者さまに寄り添い、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で安全な質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と密に連携し、患者情報の共有による一貫した医療提供体制を構築します。
4. 政策医療の「がん」「育成医療」「骨・運動器」を中心として、地域に最適な医療の提供に貢献します。
5. 健全な経営に努めるとともに、常に明るく活力のある職場作りを心掛けています。
6. 臨床研究を精力的に行い、医学の進歩に貢献するとともに、日々研鑽して臨床教育・研修の充実に努めます。

外来診療予定表

令和7年6月1日現在

【受付時間】 平日 8:30～11:00

※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)

(地域医療連携室) TEL 084-922-9951(直通)

FAX 084-922-2411(直通)

診療科名			月	火	水	木	金	備 考
小児医療センター	小児科	午前	前野 拓郎	藤原 倫昌	山下 定儀	前野 拓郎	坂本 朋子 小田 慈※1	予約のみ ※1 毎月第3 ※2 毎月第2 ※3 毎月第1・3
		午前	荒木 徹 藤原 倫昌 北田 邦美	山下 定儀 北田 邦美 山道 奈都子	荒木 徹 藤原 倫昌	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2	荒木 徹 北田 邦美	
		午後	荒木 徹 山道 奈都子	藤原 倫昌	荒木 徹 藤原 倫昌	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂 坂本 朋子 藤井 智香子※3	山下 定儀 藤原 倫昌 北田 邦美	
	摂食外来				綾野 理加	綾野 理加		水(1週)・木(4週)・・・9:30～16:00
	乳児健診							予約制(水・木)
	予防接種・シナジス		シナジス	予防接種				シナジス外来は冬期のみ 13:30～14:30 予防接種 13:30～14:30
産婦人科	小児外科・ 小児泌尿器科		阪 龍太	窪田 昭男※5 (13:00-15:30)	岩崎 駿	山道 拓 吉田 篤史※4 (13:30-16:00)		※4 隔週 ※5 毎月1・3・5・・・小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います
	新生児科	午前	猪谷 元浩				岩瀬 瑞恵	
		午後		猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵			
産婦人科	産婦人科外来		今福 紀章 藤田 志保 末森 彩乃	山本 暖 中村 一仁	山本 暖 樫原 佳穂 末森 彩乃	今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 樫原 佳穂 中村 一仁	木(10:00～12:00)・・・母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行います
				出生前カウンセリング			出生前カウンセリング	
泌尿器科	泌尿器科外来	午前	岩根 享輔	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	長谷川医師・・・金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ 増本医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 川口医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 石井医師・・・金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ
		午後	岩根 享輔	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道		長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	
					ストーマ外来			水・・・ストーマ外来 14:00～
総合内科	総合内科外来	初診	福井 洋介 廣田 稔	豊川 達也	藤田 勲生	稻生 祥子	齋藤 誠司	福井医師・・・月(2・4週) 廣田医師・・・月(1・3・5週)
			原 友太 高田 皓平	福井 洋介 住井 遼平	齋藤 誠司 小西 祥平	石川 順一 松森 俊祐	平岡 凌河 岡本 晃一	水・・・齋藤医師(総合内科・感染症科)

ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいただいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともございます。あらかじめご了承ください。

診療科名			月	火	水	木	金	備 考
消化管内科	消化器内科外来		藤田 勲生 村上 敬子	豊川 達也 野間 康宏	稻生 祥子	村上 敬子	豊川 達也 上田 祐也	月…村上医師は紹介患者を午前中のみ
肝臓内科	肝臓内科外来				兒玉 英章		兒玉 英章	
血液内科	血液内科外来		近藤 匠					月…第1・3・5週のみ
内分泌内科	内分泌内科外来			寺坂 友博			石井 貴大	
糖尿病内科	糖尿病内科外来	午前 午後	須江 美裕	上田 祐也	須江 美裕			予約制(初診は地連予約のみ)
肝・胆・膵 外科	肝・胆・膵外科外来	午前			稲垣 優 北田 浩二	稲垣 優 徳永 尚之		
		午後				内海 方嗣		
消化管外科	消化管外科外来	午前	宮宗 秀明 寺石 文則	大塚 眞哉 濱野 亮輔 大元 航暉 斧田 尚樹	大塚 眞哉	常光 洋輔 宮宗 秀明	常光 洋輔 岡林 弘樹 高橋 立成	大元医師…火(第1・3) 斧田医師…火(第2・4)
		午後	宮宗 秀明・寺石 文則	濱野 亮輔		宮宗 秀明	岡林 弘樹	
ストーマ外来	ストーマ外来	午後	宮宗 秀明					
乳腺・ 内分泌外科	乳腺・内分泌外科 外来	午前		三好 和也	高橋 寛敏		三好 和也	
		午後	高橋 寛敏	三好 和也 松坂 里佳	高橋 寛敏			月曜日(午後)は予約患者のみ
遺伝診療科	遺伝診療科外来	午前				山本 英喜		木…第1・3週午前のみ(院内紹介予約患者のみ) ※診察は脳神経外科外来で行います
内視鏡セン ター	消化管		野間 康宏 豊川 達也 稲生 祥子 住井 遼平 石川 順一 大江 啓史 平岡 凌河 岡本 晃一 小西 祥平	藤田 勲生 稲生 祥子 原 友太 表 静馬 石川 順一 内田 大輔 住井 裕梨 松三 明宏 岡本 晃一	豊川 達也 野間 康宏 村上 敬子 上田 祐也 原 友太 住井 遼平 石川 順一 平岡 凌河 岡本 晃一	藤田 勲生 豊川 達也 野間 康宏 片岡 淳朗 上田 祐也 原 友太 住井 遼平 平岡 凌河 岡本 晃一	稲生 祥子 藤田 薫生 野間 康宏 前原 弘江 原 友太 住井 遼平 石川 順一 住井 裕梨 小西 祥平	
	気管支鏡			岡田 俊明 市原 英基 妹尾 賢 杉崎 悠夏 松森 俊祐 大森 洋樹 松浦 宏昌 高田 皓平			岡田 俊明 妹尾 賢 杉崎 悠夏 松森 俊祐 大森 洋樹 松浦 宏昌 高田 皓平	
呼吸器内科	呼吸器内科外来		岡田 俊明 松浦 宏昌	市原 英基	妹尾 賢 大森 洋樹	岡田 俊明 松浦 宏昌	大森 洋樹	月・水・木…肺がん検診、月・木…結核検診 火…市原医師は午後のみ 金…大森医師は午後のみ
呼吸器外科	呼吸器外科外来	午前 午後	高橋 健司 二萬 英斗	高橋 健司		二萬 英斗		
循環器内科	循環器内科外来						廣田 稔	水…心臓カテーテル検査(午後のみ)
血管外科	血管外科外来						丁 サムエル	第2・4金曜日 13:30—15:30
心臓リハビリ テーション センター	心臓 リハビリテーション		廣田 稔 上田 亜樹			廣田 稔 上田 亜樹		
脊椎・ 人工関節 センター	整形外科		宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 渡邊 典行 山下 涼介 古島 裕次郎	宮本 正 日野 知仁	宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 宮澤 慎一 渡邊 典行 山下 涼介	初診は紹介状持参の方のみ 水…受付は10:30まで 木・金…宮澤医師(午前のみ) 月・水…宮本医師(月・午後のみ)/(水・午前のみ) 月・水・木…日野医師(午前のみ) 木…松下医師(午前のみ) 火・金…山下医師(火・午後のみ)/(金・午前のみ) 火…古島医師(午前のみ)
				リウマチ・関節外来				リウマチ・関節外来…松下医師
頭頸部腫瘍セン ター	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫			中谷 宏章 福島 慶	福島 慶 竹内 薫	午後は予約のみ
		午後	福島 慶			中谷 宏章 福島 慶	補聴器外来	補聴器外来…第2・4金曜日午後のみ
	形成外科	午前	三河内 明 井上 温子		三河内 明		三河内 明	
皮膚科	皮膚科外来	午前	森田 安理	下江 敬生	谷口 真菜	下江 敬生		月～木…午前のみ 金…休診
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	月木…初診のみ(地連予約必) 火・水金…再診のみ
エイズ診療センター	総合内科・感染症科		齊藤 誠司		齊藤 誠司		齊藤 誠司	月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ)
画 像 セン ター	放射線診断科		道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	左記、地連予約枠
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)
	IVR		平岡 凌河 石川 順一 兒玉 英章		廣田 稔 福井 洋介	坂田 雅浩 兒玉 英章 小西 祥平		月…午後のみ 木…午後のみ
口腔相談 支援センター	口腔相談		黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30—16:30(予約不要)
看護外来	リンパ浮腫外来		村上 美佐子 大原 聡子			村上 美佐子 大原 聡子		予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ
	がん看護外来				がん専門看護師			予約のみ がん専門看護師又はがん分野の認定看護師対応
そ の 他	健康診断		健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30—10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願い します(内科・外科…予約不可 産婦人科…11:00まで) 市検診の肺がん検診は月・水・木
	禁煙外来				長谷川 利路 (代診の場合あり)			※診察は耳鼻咽喉・頭頸部外科で行います。 水…10:00-12:00 初診は月1回指定日になります

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12／29－1／3) ※眼科は休診中です。



CONTENTS

福山医療センター地域医療連携のつどい2025 1～6

Topics

祝 第22回日本看護技術学会学術集会 優秀賞 7

海外報告 留学体験記 9・10

新採用者紹介 13～15

1枚の絵 No.150 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ
お知らせ 研修会・オープンカンファレンス 24

編集後記 24

外来診療予定表 (2025年6月) 25・26

撮影者からのコメント

表紙の花は、スイカズラ(吸い葛)。咲き始めは白く、次第に黄色に変化することから別名「金銀花(キンギンカ)」とも言われ、ジャスミンに似た甘い香りを漂わせます。以前、因島に除虫菊を見に行った帰り、因島大橋の袂にある大浜埼灯台で出会いました。

大浜埼灯台は、因島大橋がかかる海峡「布刈(めかり)瀬戸」に立つ、白い石積の暴風壁に守られた円形石造のとても可愛い灯台です。1894年(明治27年)5月15日より点灯され、現在も現役で稼働中とのこと。

因島の春は桜に始まり、ツツジから藤の花へと受け継がれ、梅雨が始まる頃の道路脇には、まだ名前も知らない白い花達が咲き誇ります。季節の移り変わりを視覚で感じ、気温で体感し、今度はこの白い花達も写メして名前を知っていこうと思います。

2 A病棟看護師 中島 和枝

連載

新連載 No.1 面白い生物の世界とクラシック音楽8

"中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.6711

No.121 在宅医療の現場から12

栄養管理室 No.197 「コンビニ食材で簡単調理」16

連載140 世界の病院から

台湾の病院見聞記(シーズン3-16)17・18

マサカツくんのツーリング紀行 No.7419・20

SAKE Freak No.48 21

No.9 まいこはんのオーストラリアのカフェご飯 21

Design No.101 22

No.133 事務部だより「小さいもの集めてます」 22

萬葉の花と歌(78) 23

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。
ご意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター

National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17

TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969

<https://fukuyama.hosp.go.jp/>



福山医療センター HP

福山医療センターだより FMC NEWS 2025.6月号/通巻206号 発行者:福山医療センター広報誌 編集委員会 発行責任者:稲垣 優