

地域医療支援病院
地域周産期母子医療センター
地域がん診療連携拠点病院
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)
エイズ治療中核拠点病院
第二次救急医療指定病院
臨床研修指定病院

FMC NEWS

福山医療センターだより

FUKUYAMA MEDICAL CENTER

2025 August
Vol.18 No.8



Instagram

Instagram始めました!
病院紹介、採用情報を掲載しています。
是非ご覧ください。



nho_fukuyama



永年勤続表彰式

永年勤続表彰式を迎えて



院長
稲垣 優

毎年恒例の永年勤続表彰式を7月2日に執り行いましたのでご報告させていただきます。今年度は30年勤続が3名、20年勤続が15名表彰され、表彰状と記念品（金杯、銀杯）が授与されました（写真1～3）。

今回表彰された皆様には長年に渡り、国立病院時代、そして独立行政法人化後の国立病院機構にご勤務頂き、慰労するとともに心より感謝し、今回の表彰をお慶び申し上げます。

勤続20年、30年と雖もそれぞれにとって感じ方は異なるものと思います。とは言え4半世紀は人生の中で長い年月であり、国立病院機構という職場で様々な道程を歩んできたことと存じますが、それぞれの職種で様々な医療現場での勤務を経て現在に至っており、国立病院機構特有の異動を伴う特殊な職場環境を含め、少なからずご苦労も経験されたかと推察致します。それを乗り越え、現在の自身の姿となり、経験豊富で実力のある医療人が形成されていることは間違いありません。私も2003年に当院に赴任し、22年が過ぎ、今回受賞となりました。禍福得喪、様々な経験をさせて頂き、現在に至りますが、振り返りますと苦労が多かったように感じます。その中で勤務を継続できたのも今回の受賞者と同様当院に対する執心が強く、それが継続に繋がり、更には当院の発展に寄与できたのではと自負しています。当院も新型コロナウイルス感染症を含め様々な困難に立ち向かい、職員の協力を得てその難局を乗り越えて参りました。現在、次の課題として経営面で当院、NHOは厳しい局面に立たされておりますが、職員の力があればそれを打破できると確信しております。受賞された皆様は20年、30年永年勤続の節目ではありますが、残された勤務期間の長短に関わらず上に立つ立場として後進の育成、そして経営改善に取り組み、引き続き、当院そして国立病院機構の発展にご尽力、ご貢献頂ければ幸いです。

受章の皆さまのご健勝を祈念し、永年勤続表彰を心よりお祝い申し上げます。



甲斐信夫整形外科診療部長



宮原典子看護師長



北村憲右副看護師長



片山智之副看護師長



飯山三紀副看護師長



佐藤今日子副看護師長



世良智子副看護師長

写真1 表彰式



井上和子看護師(30年) 宮原典子看護師長(30年)



甲斐信夫整形外科診療部長(20年)



大石朋子看護師(20年)

写真2 20・30年勤続者



写真3 20年勤続者

看護師長 宮原 典子(30年)

このたびは永年勤続表彰を賜り、心より感謝申し上げます。私は、国立岡山病院付属看護学校を卒業し、国立岡山病院に就職以来、岡んで看護師としての経験を重ね、令和5年に看護師長として当院へ赴任し、3年目となります。振り返ると患者様や職場の仲間など、様々な出会いが私の看護人生を豊かにしてくれました。困難な場面も多々ありましたが、皆さんに支えられて乗り越え、看護師長としての今を迎えられていることに深く感謝しています。これからも出会いを大切に、笑顔と思いやりのある看護を届けられるよう努力してまいります。

看護師 井上 和子(30年)

この度は永年勤務表彰ありがとうございます。Uターンで就職し子供を産んだ頃も正規採用でなく、産後3か月での復帰でした。昼はお乳がパンパンで食事前の搾乳が日課。夜院内保育所に迎えに行くと、かわいいわが子と使用済の布オシメ。寒い冬は干したオシメが凍る姿を見て泣くこともありました。苦労もたくさんありましたが、いつも周りの方々に支えてもらい、ここまで来ることが出来ました。本当に感謝いたします。

臨床では苦痛や不安を抱えた患者さんと接し、忙しくて思いを十分聞けなかったときは、自宅に戻りあれこれ反省することもあります。患者さんの思いを1つでも多く受け止められるように、微力ながら、これからも精進していききたいと思います。

副看護師長 北村 憲右(20年)

この度は勤続20年の表彰を頂きありがとうございます。附属の看護学校を卒業してから福山医療センターへ採用されてから20年経ったのかと思うとあっという間であったように感じます。

20年の看護師人生のうち15年近く手術室で勤務し、日々進歩する手術についていくことが出来ず多くの挫折を経験しました。そのような中で看護師を続けられたのは、精一杯サポートして下さった先輩方や同僚の支えがあったからだと思っています。これから先の看護師人生においても多くの困難な壁にぶつかる事があると思います。そういった時も今まで培ってきた経験を活かし乗り越えられるように努力して行きたいと思っています。これからも引き続きよろしくお願いいたします。

副看護師長 片山 智之(20年)

当院に勤務して看護師として多くの貴重な経験をさせて頂きました。まずは、20年の勤続にあたり、ご支援下さった皆様に深く感謝申し上げます。

現在、感染管理認定看護師として、患者さんにとって安心・安全な療養環境を提供できるよう、院内および地域の医療機関の感染対策に取り組んでいます。まだまだ自分にできることがたくさんあると思いますので、患者さんにとってより良い看護が提供できるよう、これからも努力していききたいと思います。

副看護師長 飯山 三紀(20年)

この度は永年勤続の表彰ありがとうございます。20年の人生を振り返ると、独立行政法人となり入職した年齢でもあり、自身の生活や病院を取り巻く環境も大きく変化しました。看護師経験の中で活かせることもあれば、せっかくの失敗を生かせず、悔しい思いをする事もありました。これから先の看護師人生でさらに経験を重ね、病院に貢

献できるよう精進したいと思います。これからも一層努力をしていきますので、変わらぬご指導とご鞭撻をお願い致します。

副看護師長 佐藤 今日子(20年)

この度皆様にご挨拶する機会をいただき、大変うれしく思います。入職は岡山医療センターで、呼吸器外科内科や救急病棟などの経験を経て、神戸医療センターへ異動しました。神戸では消化器外科、整形外科、泌尿器外科等を経験し、結婚・出産後、家族の仕事の事情でH31年に福山医療センターへ異動させていただきました。

20年の経験の中で、様々な患者様や医療スタッフの方々と出会い、患者様一人ひとりに寄り添い、患者様や家族が望む生活を送れるようサポートすることの重要性をより一層感じています。病気を看るだけでなく、患者様の「人」を看ることを大切に、これからも質の高い看護を提供できるよう微力ながら尽力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

副看護師長 世良 智子(20年)

この度は永年勤務表彰をいただきましてありがとうございます。新卒で当院に入職して、あっという間の20年間でした。今まで多くの患者さん、ご家族と関わり、多くのことを学ばせていただきました。辛いことや失敗して悩むことも多々ありましたが、ここまで続けて勤務できたのは、スタッフの皆様を支え、家族の協力のおかげであり、感謝の気持ちでいっぱいです。

令和5年からは副看護師長へ昇任し役割を遂行する中で、看護師だけでなく、人として成長させていただいていると感じています。

これからの看護師人生も、人との絆を大切に、精一杯頑張っていきたいと思っています。

看護師 早川 由季子(20年)

この度は勤続20年の表彰をしていただき、ありがとうございます。

長かったようで気付けば20年経っていました。大変なことが多かったですが、たくさんのことを学ばせていただきました。特に手術室勤務時代は何をやってもうまくいかず、落ち込む日々が続きました。あまりにも不器用すぎて自分で驚くほどでした。そんな私を見捨てずに厳しくも優しく指導し見守ってくださった上司、先輩、先生方、そして辛い時に支えてくれた同僚がいたからこそここまで頑張ってきたと思います。

外来で手術を受ける患者さんと接する時、手術室の経験にとっても助けられています。これからも患者さんが少しでも安心していただけるような声かけや看護ができるよう努力していききたいと思います。

看護師 中元 緑(20年)

この度は勤続20年の表彰を頂きありがとうございます。

私は国立大阪病院附属看護学校を卒業して、国立大阪病院に就職し、14年間勤務した後、地元福山に帰ってきました。平成11年に国立福山病院に再就職してからは外来、内科病棟など7年勤務しました。また、看護師長に昇任してからは浜田医療センターと南岡山医療センターで単身赴任を経験し、平成29年福山医療センターに戻ってきて現在に至ります。

今までを振り返ってみますと、「看護」に行き

詰っては悩み、挫折を繰り返すことの多かった20年のように思います。それでも今まで続けてこれたのは、患者さんの笑顔と、多施設において先輩、後輩、同僚、多職種の方々に恵まれ、支えられ、助けて頂いたからだと思い感謝しています。

現在、患者支援センターで医療メディエーターとしての活動も行い、患者さん・ご家族と医療者との対話の橋渡しをする役割を担っています。2022年より活動を始め院内の体制づくりを行ってきました。中立の立場で、患者さん・ご家族と、医療スタッフそれぞれに寄り添い、少しでも支援ができればと思っています。力不足を感じることも多くありますが、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

看護師 大石 朋子(20年)

この度は、このような素晴らしい永年勤続表彰を賜り、誠にありがとうございます。

2005年に入職し、整形外科、手術室、消化器外科と様々な経験をさせていただきました。また、育児短時間勤務を利用させていただき、3人の子育てをしながら今まで働き続けることができたのは、先輩方をはじめ共に働く仲間がいたからこそだと思っています。本当に感謝しております。この表彰を励みに、これからも初心を忘れず、微力ながら尽力して参りたいと思います。

今後とも、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。申し上げます。

看護師 魚谷 陽子(20年)

この度は永年勤続20年の表彰をして頂き、有難うございました。

私は中途採用で賃金職員からのスタートでした。なかなか仕事が覚えられず、家庭との両立と言う事で苦労しました。3回程辞めたいと思う危機がありましたが、その度に上司や同僚に支えられ頑張ってきたこと感謝しています。

耳鼻科、整形外科、外科、内科病棟と多様な科を経験させて頂きました。患者さんとの関わりの中でも沢山の事がありました。元気になって退院される方もおられますが、終末期で最期を看取する事も多くあり、日々看護をする中で辛い事もありますが、これからも出来る限り看護師として患者さんに寄り添っていかれたらと思っています。

また、コロナ禍での広域派遣で沖縄に2週間出張させて頂いたことがあり、他の地域の方々との関わりや、考え方は違っても芯の看護師のあり方は共通しており同じ方向を向いて頑張れた事は、とても良い経験でした。

今、自分が健康であるのは両親のおかげもあり、仕事が出る事に感謝し日々精進していききたいと思います。

看護師 佐々木 伸樹(20年)

この度、永年(20年)勤続表彰していただき誠にありがとうございます。

ここまでの20年間、多くの患者さんやそのご家族、また医師や看護師を含む職員との出会いがありました。現在、クリティカルケア認定看護師として組織横断的に活動できているのは、稲垣院長をはじめ皆様のご理解とご支援のおかげです。

20年前の若かった私は「今の自分」を想像することはできませんでした。私の看護師人生としては、まだ折り返し地点。後半は、歳を重ねるごとに体力的に辛くなるとは思いますが、背伸びをせず少しだけ高い壁をコツコツと乗り越えていけるよう頑張っていこうと思います。

OPEN CONFERENCE

高精度放射線治療が担う これからのがん治療

高知大学医学部
放射線腫瘍学講座 教授

木村 智樹



2025年7月より福山医療センター放射線治療科に最上位機種のリニアック(TrueBeam)が更新されたことを記念して開催された「福山医療センター講演会 オープンカンファレンス」にお招きいただき、「高精度放射線治療が担うこれからのがん治療」と題した講演を行いました。私は福山市出身であり、地元を代表する医療機関で講演する機会を得て、非常に光栄に思います。この度は、その講演内容について本誌をお借りしてご紹介いたします。

り減らすことが可能な技術です。前立腺癌では直腸を、頭頸部癌では耳下腺の線量を減らすことで有害事象の低減が可能になりました(スライド3)。他にも肺癌をはじめとする様々な疾患に使用され、その有用性が認知されています。これらの高精度放射線治療は今回のリニアック更新に伴い、福山医療センターでも可能となっていますので、どんどん活用してもらえればと思います。

高精度放射線治療とその守備範囲

高精度放射線治療とは、腫瘍に対して、正確に最大限の線量を投与し、かつ、腫瘍周囲の正常組織への線量を最小限に抑える放射線治療法です。その代表的手法が「定位放射線治療」と「強度変調放射線治療(IMRT)」です。

定位放射線治療はいわゆるピンポイント照射のことで、小さい腫瘍に対してミリ単位の位置精度で1回大線量を1～5回程度で照射する方法です。脳転移に対しては以前から行われてきましたが、肺や肝臓といった体幹部病変に対しても行われ、保険適応も広がってきています(スライド1)。早期肺癌では90%を超える高い局所制御と安全性から手術にも匹敵する治療選択肢となっています(スライド2)。また肝臓癌や転移性病変(オリゴ転移)においても高い治療効果を得ており、局所治療の選択肢として広がっています。

強度変調放射線治療(IMRT)は自由に線量分布を調整し、腫瘍に予定の線量をしっかり投与しつつ、正常臓器への線量を可能な限

定位放射線治療の保険診療上の適応疾患

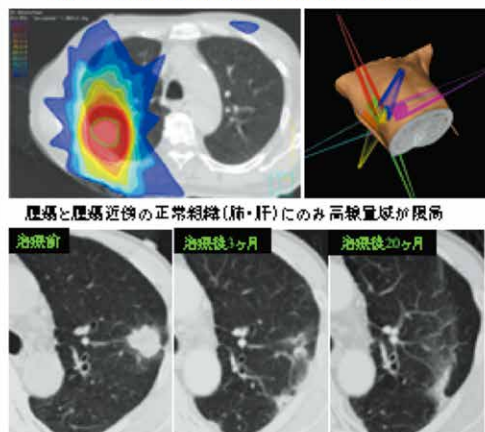
- ✓ 頭蓋内腫瘍、頭頸部腫瘍、脳動静脈奇形
- ✓ 5cm以内の転移のない原発性肺癌、**原発性肝臓癌**又は原発性腎臓癌
- ✓ 3個以内で他病変のない転移性肺癌又は**転移性肝臓癌**
- ✓ 転移病巣のない限局性の前立腺癌又は**膀胱癌**
- ✓ 直径5cm以下の転移性脊椎腫瘍
- ✓ 5個以内のオリゴ転移
(オリゴ転移は、全てをまとめて定位照射を行った場合を一連の治療として算定)
- ✓ 脊髄動静脈奇形

※数か月の一連の治療過程に複数回の治療を行った場合であっても、所定点数は1回のみ算定する(青字は令和2年度からの変更点)

スライド1

I/II期非小細胞肺癌に対するSBRT

【体幹部定位放射線治療(SBRT)】



腫瘍と腫瘍近傍の正常組織(肺・肝)にのみ高線量域が限局

【SBRTの一般的な治療成績】

- ✓ 5年局所制御割合 : **約90%**
- ✓ 3/5年全生存割合
 - ・1期手術不能例: 約60%/40%
⇒従来法では3年30%程度
 - ・1期手術可能例: 約70%/55%
- ✓ 致死的な合併症: **0.3%**
(全国集計の結果)

JASTRO 高機能放射線治療外部照射部会
体幹部定位照射の実証試験アンケート2021

スライド2

2025年7月25日 開催

緩和照射の現状

高精度放射線治療は基本的のがんの根治のために行いますが、がんの進展により引き起こされる様々な症状を緩和するためにも用いられます。その代表が骨転移であり、疼痛緩和や神経圧迫による麻痺症状の緩和・予防が可能です。疼痛緩和目的の照射では従来30Gy(グレイ)/10分割m20Gy/5分割といった線量分割法が用いられてきましたが、最近の臨床試験の結果から8Gy/1回での単回照射でもその除痛効果や症状緩和期間が変わらないことが示されました。欧州のガイドラインでは単回照射が既に標準となっています(スライド4)。これにより薬物療法中の患者さんでも、あまり休止期間を置くことなく照射可能になりますし、患者さんの利便性も増します。高知大学では既に単回照射を用いており、その効果や利便性を実感しており、鎮痛剤に頼りがちであった流れも変わりつつあ

ります。また、骨転移脊髄圧迫によって引き起こされる麻痺症状に対しては緊急照射が行われることがありますが、高知県では県内3病院での輪番制導入により、土日祝日でも対応できるような体制を構築しました。1人でも麻痺を引き起こす患者さんが低減できればと考えています。

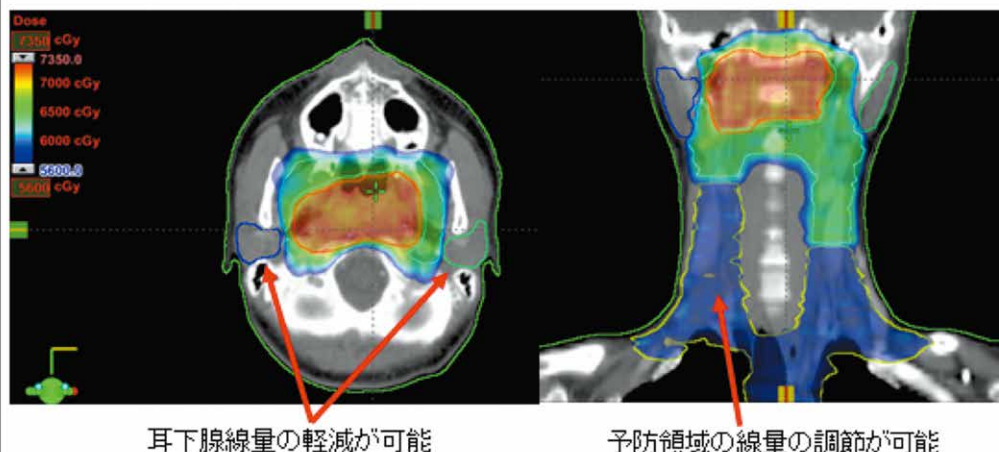
緩和照射の対象は骨転移だけでなく、脳転移による麻痺、喀血、出血(血尿、性器出血、消化管出血)、多発肝転移による腹部膨満・疼痛に対しても有効です。

これからの放射線治療

本年7月に厚生労働省のがん診療提供体制のあり方に関する検討会において、「2040年を見据えたがん医療提供体制の均てん化・集約化に関するとりまとめ」が公表されました。その中で、放射線治療を必要とする患者さんは、2040年では現在

より24%増加するとの試算がなされています。さらに加速する高齢化やより低侵襲な治療へのニーズの高まりの結果と思われます。また、医師や医療従事者チームと患者が互いに情報を共有し、協力して治療方針や医療に関する意思決定を行うプロセスであるShared Decision Making(共同意思決定)の浸透も、放射線治療の選択に拍車をかけると思われます。高精度放射線治療により、より有効で安全性の高い「切らずに治すがん治療」を推進し、将来の患者さんのニーズに合った治療を提供していきたいと考えています。

IMRTの治療計画:頭頸部癌



スライド3

「単回照射でもよい」から「単回照射がよいへ」

欧州放射線腫瘍学会による推奨線量分割

区分	病態	推奨線量分割		
		8 Gy/1	20 Gy/5	30 Gy/10
Complicated bone metastases	脊髄圧迫/脊柱管内伸展	○	×	×
	脊髄圧迫の術後	×	×	○
	切迫/病的骨折	○	○	○
	神経障害性疼痛	○	×	×
	骨外腫瘍形成	○	○	○
Uncomplicated bone metastases	上記以外の有痛性骨転移	○	×	×

van der Velken J, Radiother Oncol 2022; 173: 197
Oldenburger E, Radiother Oncol 2022; 173: 240

スライド4

放射線 治療科

新しい放射線治療

放射線治療科医長

中川 富夫



2025年7月22日より新しい放射線治療が始まりました！

今回導入しました放射線治療装置はトップメーカーである米国バリアンメディカルシステムズ社製のTrueBeam(トゥルービーム)とそれに付帯する独ブレインラボ社製ExacTrac Dynamic(エグザックトラックダイナミック)です(図1)。

TrueBeamは、高精度な放射線治療を短時間で行うことができる最新鋭の放射線治療装置です。その優れた機能のいくつかは以下のようなものです。

最新リニアックに更新しました！

2025/7/22より放射線治療照射再開

米国バリアン社製
Truebeamに
独ブレインラボ社
ExacTrac Dynamicを
装備した装置



図1

1. 短時間での治療

- 高線量率モード**：従来の装置よりもはるかに速いスピードで放射線を照射できるため、治療時間を大幅に短縮できます。これにより、患者さんの身体的負担を軽減し、治療中の体の動きによる位置ずれのリスクも低減されます。

2. 画像誘導による正確な位置合わせ

- 画像誘導放射線治療(IGRT)**：治療直前に内蔵されたX線画像装置で患者さんの画像を撮影し、治療計画時の位置とのズレを瞬時に補正できます。これにより、呼吸などで動く腫瘍に対しても、リアルタイムで位置を追跡しながら正確な照射が可能です。
- ロボティック寝台**：6軸制御の寝台を備えており、患者さんの位置をミリ単位で微調整できます。これにより、複雑な体位での治療や、腫瘍の位置合わせがより正確に行えます。

3. 多様な治療法への対応

- 定位放射線治療(SRT/SBRT)**：腫瘍に多方向から放射線を集中させて照射する治療法で、TrueBeamはこれを高精度かつ効率的に行うことができます。
- 強度変調放射線治療(IMRT)**：腫瘍の形状に合わせて放射線の形や強度、方向を変えて照射する治療法です。TrueBeamは、このIMRTをさらに進化させたVMAT(強度変調回転放射線治療)も提供しています。

ExacTrac Dynamicによる 体表面照合放射線治療

体表面照合放射線治療(図2)という手法を導入しました。これはExacTrac Dynamicの機能です。ExacTrac Dynamicは、高精度な放射線治療、特に定位放射線治療(SRS/SBRT)のポジショニング(患者さんの位置合わせ)とモニタリング(治療中の位置監視)に特化した、革新的なシステムです。その優れた機能は、複数のテクノロジーを統合し、治療の安全性と効率性を飛躍的に向上させている点にあります。

1. 複数のイメージング技術を組み合わせたハイブリッドトラッキング

ExacTrac Dynamicの最大の特長は、複数の画像誘導技術を組み合わせることで、精度の高いポジショニングとリアルタイムなモニタリングを実現している点です。

- X線画像誘導**：治療室の床と天井に設置された2方向からのX線画像装置が、患者さんの体内の解剖学的構造をリアルタイムで確認します。これにより、骨やインプラントされたマーカーを基準として、サブミリメートル単位の正確な位置合わせが可能です。
- サーマル・サーフェスカメラ**：新技術である4Dサーマルサーフェスカメラは、患者さんの体表面の形状情報に加えて、熱分布を

トラッキングに利用します。これにより、体表面の動きをより高精度に、安定して監視することができます。

2. 治療中のリアルタイム・モニタリング

●**ビーム照射中の監視**:ビーム照射中でも、X線撮影と体表面のトラッキングを同時に行い、患者さんの位置を継続的に監視できます。

●**自動ビームホールド**:あらかじめ設定された許容範囲(閾値)を超える位置ずれが検出された場合、自動的に照射を中断する機能があります。これにより、意図しない場所に放射線が照射されるリスクを最小限に抑え、安全性を高めます。

3. 多様な治療法とワークフローへの対応

●**呼吸性移動の管理**:深吸気息止め(DIBH)照射など、呼吸による臓器の動きを考慮した治療にも対応しています。体表面の動きを監視することで、適切なタイミングでのみ照射を行うことができます。

新しい放射線治療:

体表面照合放射線治療(SGRT)

- 体表面の形状と体温分布からのスピーディな照射位置合わせと照射中の位置ずれのモニタリング(エックス線を使用しない!)
- 乳がん治療における深吸気息止め照射(DIBH)に有用



図2

独ブレインラボ社HPより

多発脳転移に対する定位放射線照射

単一アイソセンター・マルチターゲットの脳定位照射システム「Multiple Brain Mets SRS」(図3)を導入しました。「Multiple Brain Mets SRS」は、多発性脳転移の定位放射線治療(SRS)に特化した、画期的な治療計画ソフトウェアです。このシステムの優れた機能は、従来の治療プロセスを根本的に変え、患者さんへの負担を軽減し、治療の効率と精度を大幅に向上させる点にあります。治療計画画像取得(CT・MRI)から中1日で即座に照射開始ができます。また患者に苦痛の少ないマスク固定です。短い照射時間で治療は終了します。

1. 単一アイソセンターによる治療の効率化

●**複数腫瘍の同時治療**:従来の多発性脳転移治療では、腫瘍ごとにアイソセンター(放射線が集中する中心点)を設定し、個別

に照射を行う必要がありました。しかし、Multiple Brain Mets SRSは、単一のアイソセンターから複数の腫瘍を同時に治療する独自のアルゴリズムを採用しています。

●**治療時間の大幅短縮**:腫瘍ごとに患者さんの位置合わせを行う手間がなくなるため、治療時間を劇的に短縮できます。これにより、患者さんの身体的負担が軽減されるだけでなく、医療機関側もより多くの患者さんを治療できるようになります。

2. 治療計画の自動化と一貫性

●**迅速な治療計画作成**:MRIなどの画像を読み込むと、腫瘍の輪郭描出や線量計算など、治療計画の多くの工程を自動化します。これにより、わずか数分で高品質な放射線治療計画を作成できます。

●**計画者間のバラつきを排除**:自動化されたワークフローにより、経験やスキルに依存することなく、誰でも一貫性のある、質の高い治療計画を作成できます。これにより、治療の標準化と信頼性が向上します。

3. 高精度な線量集中と正常組織の温存

●**最適化されたインバースプランニング**:ダイナミックコンフォーマルアーク(DCA)と呼ばれる回転照射の技術を最適化するインバースプランニング(逆方向計画)アルゴリズムを採用しています。これにより、腫瘍に線量を集中させつつ、脳幹や視神経などの重要なリスク臓器への被ばくを最小限に抑えることができます。

●**急峻な線量勾配**:腫瘍の境界線に沿って線量を急激に減少させる「急峻な線量勾配」を実現します。これにより、腫瘍に隣接する正常な脳組織への放射線量を大幅に低減し、副作用のリスクを下げるすることができます。

新しい放射線治療:

多発脳転移に対する脳定位照射(SRT)

- 1アイソセンター・マルチターゲットに対する脳定位照射(独ブレインラボ社Elements)
- 治療計画画像取得(CT・MRI)から中1日で即座に照射開始
- 患者に苦痛の少ないマスク固定
- ガンマナイフよりはるかに短い照射時間

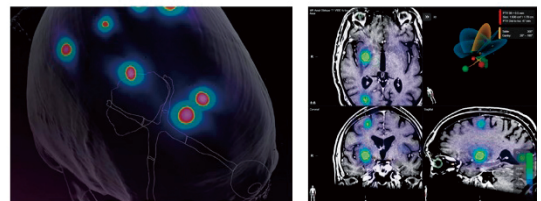


図3

独ブレインラボ社HPより

最後に、放射線治療科では『新しい放射線治療』を実施していく予定ですので、どうぞよろしくお願いいたします。

Topics

祝 Outstanding Reviewer Award for 2025 査読賞



看護を世界とつなぐReview(査読)の舞台裏！

～伝統学会からの英語査読賞受賞～



2B病棟看護師長

石川 涼太

このたび、日本看護研究学会が発行する国際英文誌「Journal of International Nursing Research (JINR)」より、「Outstanding Reviewer Award for 2025」という大変名誉ある「査読賞」をいただきました。

日本看護研究学会は1970年に日本初の包括的な看護学術団体として誕生し、2025年に50周年を迎えました。半世紀にわたり、看護の未来を切り拓く知のプラットフォームとして発展を

続け、2022年にはJINRも創刊されました。現在では、世界中の看護研究者が知見を交換する国際的に著名な学会となっています。

そもそも「査読」とは、研究論文が世に出る前に専門家が内容を精査し、質を保証する重要なプロセスです。いわば論文の“赤ペン先生”の役割であり、誤字脱字のチェックから研究デザインへの鋭い指摘まで、多角的に看護研究の裏方として支えています。

ここで、これから査読に挑戦される方のために、簡単に査読の流れをご紹介します。まず、学会から英文の査読依頼メールが届きます。(初めて受け取った時は、英文だったため迷惑メールかと疑いました!)メールには論文のタイトルと要約が記載されており、査読を「Agreed(承諾)」するか「Declined(辞退)」するかを選択します。承諾すると全文が閲覧可能となり、数週間で英語論文を精読します。研究デザインや方法の妥当性、統計解析の適切さ、英語の質や読みやすさなどを評価し、評価理由や修正案を英文で編集者に返送します。編集者はそのコメントを著者に伝え、著者は修正を加えます。この査読と修正のやりとりを数回繰り返し、論文は完成し、出版されます。

私自身もかつて査読を受け、多くのコメントをいただいて苦労しましたが、その経験のおかげで論文の質を高めることができました。今では、その経験を活かして他の方の論文をより良いものにするお手伝いができればと考えています。

高校時代、英語の偏差値が50にも満たなかった私は、英語力に自信がなく、初めて英語査読の依頼を受けたときには大きな不安がありました。しかし、大学院時代に指導教授から「英語論文を読み書きする力の大切さ」を教わったことを思い出し、思い切って挑戦することを決めました。英語の文法や医学用語の難しさに辞書と向き合う日々が続きましたが、「看護の知を世界と共有したい」という強い想いが支えになり、なんとか乗り越えることができました。その結果、英語力だけでなく精神面でも大きく成長できたと感じています。

今回の受賞は、これまでの挑戦と、「看護をより面白く、もっと役立つものにしたい」という思いが評価されたものと受け止めています。今後も院内の看護の質向上に努めるとともに、患者さん一人ひとりに安全で質の高い看護を提供できるよう尽力してまいります。

最後に、今後とも皆さまの温かいご支援と、時には鋭い赤ペンでのご指摘を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



The editors of the *Journal of International Nursing Research (JINR)* hereby express their gratitude for your reviews of manuscripts on behalf of their publication.

We recognize your invaluable contributions, in the form of thorough reviews and constructive comments toward improvement of numerous manuscripts.

We look forward to your future collaboration with JINR.



The editors of the *Journal of International Nursing Research (JINR)* wish to express gratitude to the individuals named below for their efforts in reviewing manuscripts on behalf of JINR.

Their invaluable contributions in the form of thorough reviews and constructive comments toward improvement of numerous manuscripts are greatly appreciated.

Along with our sincere thanks for their participation in peer reviews, we at JINR look forward to working with them in the future.

Okuyama, Mayumi

Department of Nursing, Faculty of Nursing and Nutrition, and Graduate School of Nursing, University of Shimane

<https://orcid.org/0000-0003-1019-1499>

Ichihara, Maho

Department Nursing, Chiba Prefectural University of Health Sciences

<https://orcid.org/0009-0008-1912-9724>

Ishikawa, Ryota

National Hospital Organization Fukuyama Medical Center

<https://orcid.org/0009-0005-8361-8520>

Tanaka, Noriyoshi

Faculty of Nursing, Kawasaki City College of Nursing

<https://orcid.org/0000-0002-2186-0099>

Unoki, Takeshi

School of Nursing, Sapporo City University

<https://orcid.org/0000-0002-7778-4155>

※JINR ホームページより引用



面白い生物の世界 と クラシック音楽

臨床検査科 特別診療役
長谷川 利路



前回、現存するあらゆる生物には「共通祖先」があり、1つの仮説として生物誕生以前に地球上に存在した「二酸化炭素、窒素、水(水素)」が、雷による放電などの化学反応によって非生物的に生成され、RNAによって自己複製する能力を獲得したというものでした。その特徴は酸素が無いところで生きられる「嫌気性」で、生存に必要な有機物を自ら無機物から生成しないといけない「独立栄養生物」であり、しかも光合成に必要な太陽光の届かない深海底「熱水噴出孔」付近で発生したということを申しました。

「最初の生物=原核生物(真正細菌、古細菌)と新たな真核生物」

最初に現れた生物は最も原始的な原核細胞からなる原核生物です。原核細胞とは「核」が無く、遺伝情報を有するDNAが細胞質内にむき出しで存在するもので、「真正細菌(バクテリア)」と「古細菌(アーキア)」が含まれます(図1)。近年の遺伝子解析により、まず「共通祖先」から真正細菌が分岐し、その後古細菌と真核生物が分岐したとされています。真正細菌とはよく知られている大腸菌や枯草菌などが含まれ一般の「細菌」を指しますが、これに対し古細菌は同じ細菌という呼び名ですが、真正細菌とは遺伝子の状態が大きく異なり、細胞の構造や組成なども違いがみられます。古細菌には酸素が少ない環境にいるメタン生成菌、高濃度の塩や高熱でも生息できる高度好塩菌、好熱性古細菌などが含まれます。

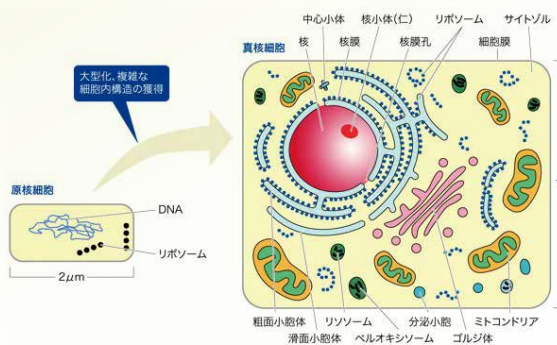


図1 実験医学(羊土社)から引用 真核細胞は原核細胞のうち古細菌から生じたと考えられているが、はるかに大型化し多くの細胞内小器官を有し、複雑な生命現象を行う機能を獲得した

「真核生物の特徴、細胞内小器官」

原核生物に対して、真核生物とは真核細胞からなる生物で、現在存在する多くの植物や動物が含まれます。起源については、真正細菌が持たず多くの真核生物に一般的に存在する分子や特有の遺伝子やたんぱく質を古細菌が持っていることから、真核生物は古細菌から生じたものと考えられ

ています。真核細胞は遺伝情報を保持するDNAを内部に保護する「核」を有する点で、原核細胞とは異なりますが、「核」以外の「細胞内小器官」も真核細胞にはあります。つまり、核以外に、細胞骨格(細胞の構造の安定化や移動に関与)、ゴルジ体、リソソーム、小胞体など、代謝に関わったり不要物の分解などをおこないます。これらに共通するのは膜構造を持つということで細胞内膜系と呼ばれますが、その膜によって細胞内が区画に分かれておりその内部に異なる環境をつくり、それぞれに合った機能をつかさどるのです。細胞内膜系の起源については、原核細胞から真核細胞に進化するとき、細胞内にむき出しで存在していた遺伝子DNAがある時点で図2のように細胞膜が細胞内に陥入しDNAを保護するように包むようになったのです。これをエンドサイトーシス(飲食作用)と呼び、さらに陥入した細胞膜の一部が広がって上記の多くの細胞内小器官を形作るようになりました。

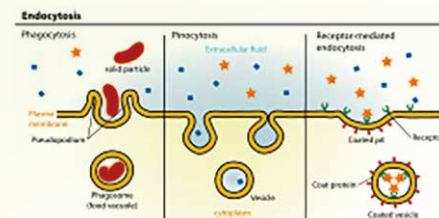


図 種々のエンドサイトーシス(飲食作用)Wikipediaより引用

そのほかに自身でDNAを持つミトコンドリアがあります。ミトコンドリアの起源については、酸素が大きく関与していたことが考えられています。上記のように原始の原核生物は嫌気性であったのが、大気中の酸素が急激に増えたときに酸素を好む「好気性細菌」が原始生物に取り込まれたのではないかと考えられています。これは「細胞内共生」と言います。植物における葉緑体も同様で古細菌が真正細菌を細胞内に取り込んで、ミトコンドリアや葉緑体などを作り、酸素を取り込んで活動のエネルギーとする動物、排出される二酸化炭素を光合成によって酸素とグルコースに化合する植物などの発展、繁栄につながっていくのです。これについてはまた次回にでもお話しします。

「最近の日本人音楽家の活躍」

前回本来の音楽隊とは別楽隊の「パンダ」について書きましたが、反響がありましたので、今回新

たに経験したコンサートの模様をお知らせします。

先日、京都にコンサートに行ってきました。日本人の山田和樹氏が指揮するバーミンガム交響楽団の演奏で、題目はかなり現代風に編曲されたリムスキー・コルサコフ作曲「展覧会の絵」とエルガー作曲「チェロ協奏曲」、それにショスタコーヴィチ作曲「祝典序曲」の3曲でした。このうち「祝典序曲」では、トランペット7本、トロンボーン7本、ホルン7本からなる「パンダ」部隊が、2階席にて演奏していました。高校生のプラスバンドが主なメンバーであったということです。

指揮者の山田和樹氏は、今最も活躍している日本人指揮者の1人で、2009年フランスのプザンソン指揮者コンクールで優勝され一気に有名になった指揮者です。プザンソンコンクールは若手指揮者の登竜門として、日本人としてはかつて「小澤征爾」「佐渡裕」氏が優勝し、その後の活躍は皆さんよくご存じでしょう。最近では女性の「沖澤のどか」さんが優勝され、山田氏と同様活躍が期待されます。



山田和樹指揮バーミンガム市交響楽団、パンフレット

海外の大舞台で活躍できる人は何が違うのか、それは「自分の呼吸を持っている人」とは佐渡さんが仰った言葉ですが、周りからの影響を受けずにマイペースでやれることが大きな力になるようです。以前「のためカンタービレ」でパリのオーケストラの常任指揮者になって苦労する千秋真一氏が描かれていましたが、向こうのオーケ団員は東洋から来た指揮者のということなど全く聞かない、コンサートマスターがすべて決めていくという手厳しい指導にあっていたね。また最近金子三勇士司会のNHKFMラジオ「リサイタルパッショ」で、ハーブの有馬律子さんが、チェコスロバキアのブルノフィルアカデミーに留学されていた時に、寒さ、言葉の壁以外に「練習室を横取りされる」「ピアノ椅子と譜面台が喪失」「衣装を切られる」などのいじめにあわれたそうです。これは日本でも同じで、ちょっとでも「頭角を現す」、「居心地の良い立場にいる」などでやっかまれ、誹謗中傷されることがあるようですが、常に「自分の呼吸をする」ように心がけたいものです。

いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

Vol.69 「備後の偉人の最期と言葉」



福山医療センター
院長補佐
大塚 眞哉

プロフィール

1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター外科勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO（欧州腫瘍学会）などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ」。



長命の水野勝成

長嶋茂雄さんが肺炎で亡くなられました。2004年に発作性心房細動が原因の脳梗塞を併発し、闘病中でした。既往歴もなく、健康診断では問題なかったとか。不整脈を早期発見して治療を受ければ、心臓疾患が原因の脳梗塞を予防することも可能です。定期的に健康診断を受けましょう。

私は巨人ファンではありませんでしたが、ミスターだけは別格でした。引退時の言葉「巨人軍は永久に不滅です」は今でも覚えています。戦後八〇年を迎える8月15日は「終戦の日」というだけではなく、日本人に

とってお盆にも当たる「特別な日」です。この日にちなみ、備後ゆかりの偉人の最期について紹介します。

まずは、2022年に天守北側の鉄板張りが復元された福山城を築いた福山藩初代藩主・水野勝成です。徳川家康のいところで大坂夏の陣などで活躍したのに、全国的にはあまり知られていないのが残念です。藩主となった後も、七五歳にして幕府の要請で島原の乱に陣するなど活躍。八八歳まで長生きし（死因はおそらく老衰）、福山城下の菩提寺・賢忠寺に葬られました。第七代福山藩主にして藩校「誠之館」を創設した阿部正弘は幕末に老中になり、ペリーとの日米和親条約を結ぶなど大役を果たしましたが、老中在任のまま三九歳の若さでこの世を去りました。死因として激務のストレスによる過労死説、肝臓がんによる病死説、暗殺説などがあります。



暗殺された人も「山椒魚」

「山椒魚」「ジョン万次郎漂流記」「黒い雨」で有名な加茂村（現福山市加茂町）出身の作家・井伏鱒二は長命で、肺炎のため九五歳で亡くなりました。漢詩「勸酒」を翻訳した「花に嵐のたへもあるぞ、さよならだけが人生だ」が有名です。NHKの朝ドラ「あなば」でも描かれていたように、やなせたかしも井伏作品の愛読者でした。岡山出身の犬養毅首相は五・一五事件で暗殺されてしまいましたが、「まあ待て、話せば分かる」はその時に発した言葉です。

私の好きな輛の浦にちなんだ人では、「いろは丸沈没事件」で輓での談判を行った坂本龍馬。三三歳の誕生日（11月15日）に京都近江屋で暗殺されました。有名な言葉は「日本を今一度せんたくいたし申候」です。室町幕府最後の將軍足利義昭も、織田信長と対立し

て1576年から本能寺の変までの六年間、輛の浦に滞在しました。本能寺の変の後は豊臣秀吉が実権を握り、足利氏の再興はなく「輓幕府」は幻に終わってしまいました。五九歳の時、大坂（大阪）で「腫物」で亡くなったと記されています。

森下仁丹で有名な森下博は輓町出身で、「日本の広告王」としても知られています。「輛の浦観光綱」を全国紙の新聞広告で大々的に宣伝し、西宮で七三歳で亡くなりました。

最後に私の好きな辞世の句を。一つ目は赤穂浪士・大石内蔵助が討ち入り後、「あらたのし思ひは晴るる身は捨つる浮世の月にかかる雲なし」と、本懐を成し遂げた気持ちを詠んだ句です。二つ目は非業の死を遂げた明智光秀の三女・細川ガラシャの「散りぬべき時知りてこそ世の中の花も花なれ人も人なれ」という切ない句です。

連載
No.123

在宅医療の現場から

【日本一、生涯食べられる街をつくる!】

この数か月も、市内の多くの事業所に出向いて講演をさせていただきました。
「口腔の大切さ、安全に食べることの大切さ。どうしたら、街に伝わるんでしょうか。みんなで学ぶ場をつくっていききたいんです。」

この数か月、地域包括ケアセンターをはじめ、訪問看護師、訪問リハビリ、ケアマネジャー、介護職、管理栄養士など、たくさんの方々からご相談をいただいています。

なんて嬉しい声があがってきたことでしょう!

13年前、在宅歯科医療を始めたころ、私たちの目標は「日本一、食べられる街をつくりたい!」という思いでした。そして、食支援チームを立ち上げました。しかし、「食べること」に困っている方が沢山いるはずなのに、なかなか患者さんにたどり着くことができませんでした。困っていても、どこに相談したらいいのかわからない。医療や介護の専門職も、どうやって支えたらいいのかわからない。そんな現場が実際にたくさんありました。

まずは、街の中に“食べる場”をつくっていかないとけない。そう気づいたのです。

私たちは街へ飛び出し、街に教育を届けるべく、この数年間で100以上の研修会を企画してきました。今では、情熱あふれる皆さんが続々と立ち上がってくださるようになりました。

【街の中で支える「食べる」の現場】

「最近、急激に体重が減ってきているんです」

「食事にすごく時間がかかるようになってきて困っています」

「食事の意欲がなくなってきて、どうしたらいいですか?」

「嚥下食を自宅でうまく作れないんです」

多岐にわたるご相談が、ケアマネジャーさんや訪問看護師さんから寄せられるようになってきました。今では、そうした声に応えて、自宅や施設で一緒に、“食べる”を多職種で支える取り組みが広がっています。さらに、開業医の先生方や病院の先生方、市内中のドクターから、たくさんの相談の声が届きます。ときには病棟に出向いて嚥下評価を行い、退院までの支援を行うこともあります。

「先生、食べることを家でサポートしてもらえますか?少しでも早く家に帰してあげたいんですが」

そんな主治医からの連絡が入ると、「退院されるようなら、すぐに支援に入ります!」

今日も、退院された方のお宅へ直行。あっという間に多職種に連絡を入れて、サポート体制を整えます。

「日本一、生涯食べられる街」を目指して13年。みんなで連携してこの街の“食べる”を支えています。

これからも手を携えて、“日本一食べられる街”を一緒につくっていきましょう!



訪問診療部 部長
歯科医師

猪原 光

医療法人社団 敬崇会



猪原[食べる]
総合歯科医療クリニック

〒720-0824

広島県福山市多治米町5丁目28-15

TEL 外 来/084-959-4601

訪問部/084-959-4603

FAX 外 来/084-959-4602

訪問部/084-959-4604



地域包括ケアセンターの皆さんと研修会開催



訪問看護師、訪問リハビリの皆さんと研修会開催

世界の病院から 連載142 Hospitals around the world

病院見聞記・台湾編 No.70

台湾の離島の病院(その1)「衛生福利部澎湖醫院」

Hospitals on remote islands in Taiwan (1)

Penghu Hospital of the Ministry of Health and Welfare



図1：澎湖諸島と台湾本島。

今回と次回で台湾の澎湖諸島の病院を2つ紹介したい。澎湖は日本語で「ほうこ」、台湾語で「ポンプー」と読む。台湾本島の西南沖50kmの処に位置する90の小さな島々からなる島嶼群(図1)。北回帰線が島を横切り、南十字星が見え、夏至の日は影がなくなる。産業は漁業と水産加工業、夏期に観光とマリンスポーツ。澎湖県の人口は約11万人(県庁所在地の馬公市は約6万人)。2024年11月、臺北から双発プロペラ機ATR 72で澎湖に飛び(フライト時間50分)、1泊して翌日高雄に飛んだ(同40分)。澎湖島に着陸した飛行機の窓から見た空港の吹き流しが、水平(真横)に靡いており、驚いた。澎湖島では10月～1月に塩気を含んだ強い海風が吹くので樹木は育たない。強風は木の枝を折り、土壌の水分を奪い、草も枯してしまう。11月の島は一面の茶色の荒野で、荒涼とした風景。ヤシの木風景の南の国「台湾」のイメージとは全く違う。台湾に離島は澎湖、金門、馬祖、緑島、蘭嶼、小琉球、龜山島(無人島)の7か所がある。これらの離島での医療は一体どのように行っているのだろうか。

■離島での医療

現在、澎湖島には病院が4つある。①「衛生福利部澎湖醫院」(243床+護理之家49床。1896年に開設の澎湖廳澎湖島病院の後継病院)と②「國防醫學院三軍總醫院澎湖分院」(236床。始祖は1903年開設の衛戍(陸軍)病院と1928年開設の海軍共済組合診療所)、③「天主教靈醫會醫療財団法人惠民醫院」(120床。カソリック系)、④「衛生福利部澎湖醫院安宅院区」(100床。精神科。三軍總醫院に運営委託)である。①と②を訪問してきた。

台湾の医療機関は医療機能別に「醫學中心(Medical Center)」、「區域醫院」、「地區醫院」、「診所」の4つに区分される(2025年1月現在の病院数は

醫學中心28、區域醫院89、地區醫院339、合計456)。澎湖島の①～③の病院は全て「地區醫院」である。澎湖島の病院にて対応が困難な治療や急患は、船舶や旅客機、ヘリで台湾本島に転送する。その交通費は政府が支給する(日本もドクターヘリは無料。救急車と同じ)。ヘリは民間の患者搬送業者が運行する6人乗り大型ヘリ。医療機関受診時の患者自己負担金を台湾では「一部負担金」と呼ぶ。この一部負担金は、山地や離島地区での受診、離島地区の病院や診療所から台湾本島に転院しての受診または急診、重大な傷病、分娩、榮民(=退役軍人)と榮民遺族の世帯主、低所得世帯、結核、労災保険、3歳以下の子供、100歳以上の患者は全額免除になる。従って澎湖諸島の島民の医療費は無料となる。但し外来受付時の掛號費(受付登録料)約50元(約250円)と処方薬の自己負担部分の支払いが必要。台湾は医療ICT先進国であるが、離島・僻地との遠隔医療の話は聞こえて来なかった。

■台湾海峡の要衝

19世紀末まで離島僻地扱いであった台湾本島とは違い、澎湖諸島は古くから東シナ海の重要な島として世界史に登場してくる。澎湖諸島には原住民はおらず、支配者は宋、倭寇、明、オランダ、鄭氏、清、フランス、日本、中華民国と目まぐるしく変遷してきた。

日清戦争の講和会議が1895年3月20日から伊藤博文の出身地である山口県の下関(馬関)で開催された。会議進行を有利に導くために日本軍は3月23日に澎湖島の清軍砲台への艦砲射撃と陸軍の上陸を開始。24日に澎湖諸島を占拠する。清国の全権大使李鴻章は澎湖島占領との報を受け弱腰になり、1895年4月に締結された下関条約では遼東半島に加え、台湾・澎湖諸島も日本に割譲してしまう。中国大陆から(佐世保港経由で)澎湖島に進軍した日本兵の中にコレラ感染者1名がおり、上陸後、コレラが蔓延する。6,194人の軍人・軍扶において戦死者は3名であったが、コレラ罹患者1,945人、内1,257人が病死した。島国の台湾や日本にとり港湾での防疫がいかに大切を知る。

■澎湖島病院の誕生

臺灣總督府は澎湖廳を媽宮の町に設置した。媽宮の町は民家が密集し、狭く込み入った路地には鶏、豚が走り、住民の公衆衛生への観念は低く、感染症が容易に猖獗する衛生環境であった(写真1)。1896年6月、澎湖廳は媽宮城内の海壇館と提標館という

順天堂大学
健康データサイエンス学部
非常勤講師(医療経営論)

福永 肇

Hajime Fukunaga



写真1：澎湖天后宮。建立は1604年で、台湾・澎湖にて最も歴史ある媽祖廟。

寺院を徵用して「澎湖島病院」を開設する。内科と外科2科だけの病院であったが、澎湖諸島で最初の西洋式病院となった。



写真2：日治時代(1895-1945年)の澎湖醫院。本館は事務局と薬局が使用し、本館の後方に2棟の病棟が配置された。樹木を本島から移植している(出所：澎湖醫院の院内掲示写真)。

日本領台の初期に開設された病院は、臺北(1895年6月)、臺中と臺南(共に1896年5月)と澎湖島(1896年6月)の4病院であった。小さな離島の澎湖島に日本が直ちに病院を設置した理由は、海軍が媽宮港を要港(「要港」は日本海軍で、「軍港」に次ぐ規模の軍事港湾)として利用するためであった。日治時代の澎湖島は、海軍要港(1901年指定)とその要港を衛る陸軍要塞の島であった。1898年、澎湖島病院は澎湖廳から臺灣總督府に移管される。1920年の行政制度改組時に町の名前は媽宮から馬公(まこう/マーゴン)へ改称された。

■病院の防空洞(壕)

澎湖島は海底火山の隆起によって形成された島で、山はなく(最高峰は大猫嶼の79m)、平坦地が続く。塩気を含む強風で木は育たない。敵の艦砲射撃や空爆、戦闘機の機銃掃射を受けた時には、地上には隠れる処がない。澎湖醫院は病院建物の地下ではなく、病院前庭に独立した洞窟式の地下防空洞を持っている。1940年に、患者や病院職員の避難用に、病院

から地下道を通って達する地下防空洞を建造した。洞中には伝声器、通気口、病床、掲示板が設けられ、軍事防御用と医療所の機能を備えていた。竣工は真珠湾攻撃(1941年)の前なので、想定敵機は中華民國空軍であろう。現在の台湾では病院建物の地下は防空壕に指定されており、有事には住民の避難場所となる。しかし独立した地下防空壕を保有している病院は大変珍しい(花蓮鐵路醫院跡で見たことがある)。海軍要港の島に建つ澎湖醫院は1944~1945年に25回の米軍空襲を受け、患者や職員は防空洞に避難し、息を潜めた。1945年3月14日の馬公空襲により被爆した澎湖県庁舎は機能を失い、解散した。馬公の住民の大半は田舎の村へ逃げ、馬公は終戦になるまで人影はなく、廃墟となる。馬公にあった澎湖衛戍病院(陸軍病院)の方は1945年4月4日、12機のB-25による空襲で病院の東側は壊滅、西側は大きく損壊した。

日本軍敗退後、台湾と澎湖諸島は中華民國國民政府が接収。澎湖病院も1945年11月に接収され「臺灣省立澎湖醫院」となった。新政府による医療への建設的な施策はなく、日治時代の病院運営が継続した。澎湖醫院の老朽化した木造病院建物は1958年に改築が始まり、1959年にRC工法の建物が竣工(写真3)。設備はアメリカ(美國)の援助(美援)で整備された。この時に防空洞の改修も行われ、収容人数は約100人に増加され、音孔や換気孔、病床、掲示板、地上との出入り口が設けられた。現在も福利部澎湖醫院の前庭には三角台形の地下防空洞への入口がある(写真5,6)。



写真3: 行政院衛生署澎湖醫院時代の病院玄関。



写真4: 写真3の玄関ホール。往訪時、建物は改築・撤去工事の最中だった。



写真5: 澎湖醫院(後方)と病院地下防空洞への入口(前方左)。ガジュマル(榕樹)は、塩分を含む海風に晒されても成長できるので、澎湖島の果木になっている。



写真6: 防空洞の入口。80年前、患者や職員は、この防空洞に命を託した。現在の収容人数は100名。

1987年に病棟2棟を増設。政府の機構改革から1999年には「行政院衛生署澎湖醫院」へ、同じく2013年には「衛生福利部澎湖醫院」への変遷を経て今日に至っている。456(2025年1月)ある台湾の病院の中で、最も古くからある老舗病院の一つで島の住民は「大病院」と呼んでいる。訪問したのは2024年11月。澎湖醫院は古き良き時代の雰囲気を持つ離島の総合病院であった。「A picture is worth a thousand words」というイディオムがある。澎湖醫院を写真とキャプションで紹介したい。

■「衛生福利部澎湖醫院」



写真7: 澎湖醫院の玄関。以前の建物(写真3)のデザインを採り入れている。左の救護車(救急車)は三菱デリカ。日本車の救護車を台湾で初めて見た(現地生産車)。



写真8: 急診室(ER)。台湾の病院は一般門診(=外来)と急診との2つの玄関がある。衛生福利部の病院なので、国旗(青天白日旗)が掲揚されている。中央上の看板は「衛生福利部澎湖醫院」であるが、右側の壁の病院名は2013年までの旧姓「行政院衛生署澎湖醫院」のまま。お金に余裕はなさそうだ。



写真9: 病院の玄関ロビー。「長照2.0」とは台湾政府の介護政策(Long Term Care Service)の呼称。台湾は新型コロナ発生前から院内マスク着用の社会。



写真10: 受付会計窓口。

写真10の撮影日時時は2024年11月11日、14時12分。窓口呼出し番号は377番までの表示(すなわち朝からの外来患者数が377人)。右端のポスターは「神経内科は月曜から金曜日まで診察しています。ぜひご利用下さい。朱廷石、黄皓博士」と書かれており、その後ろの柱はリンゴの樹との見立てで、リンゴ型サンクスカードの実が沢山実っている。台湾では最初に「掛號費(受付登録費)」と「批價(診療費患者一部負担金)」を払う。すなわち台湾の外来は「包括制(マルメ)・診察前払い(処方薬代は後払い)」。日本の「出来高制・診察後払い」とは全く違う(私はそれを発見!)。外来マルメは日本医療史には登場しない。澎湖島は離島地区での受診になるので患者一部負担金は全額免除。島民患者の負担は掛號費と処方薬代のみ。これが台湾の離島に対する医療政策。スゴイ。

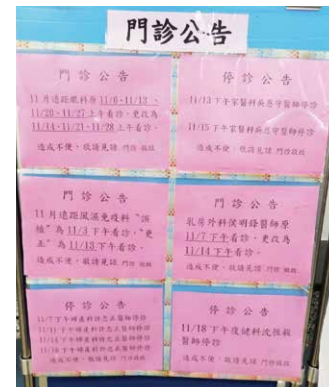


写真11: 休診(停診)と診療日時変更の通知。総合病院機能を島民に提供するため、専門科では本島からの出張診療の医師が多く、それゆえ診療日の変更も多い。



写真12: 本島からの派遣医師紹介ポスター。

本島の各大学は出張診療・駐在診療(「駐診」と呼んでいた)を行って離島の澎湖醫院を支援していた。台湾には14の医学部があるが、僻地赴任医師養成を目的にした医学部はない。ポスターに名前が載っていた医師は31名で、派遣元の大学・大学病院は中國醫科大學(小兒心臓科)、花蓮慈濟醫院(皮膚科)、高雄醫學大學(乳房外科、肝膽内科、眼科、耳鼻喉科、耳鼻喉科、胸腔内科)、國立成功大學(眼科、耳鼻喉科)、義大醫院(耳鼻喉科)であった。

(衛生福利部澎湖醫院は次回に続く)

この調査レポートは「JSPS科研費23K00259」の助成研究に付随する報告である。

Touring Journey



経営企画係
中島 正勝

真夏だけど干物を作った話と笠岡ラーメンの話

7月最後の週末、娘夫婦とキッズ(孫)達を引き連れてキャンプに行ってきた。場所は広島県庄原市口和町の「鮎の里公園キャンプ場」だ。ここは温泉もあるし、目の前(西城川)で川遊びも出来るし、森の中なので夜は結構涼しい(と言うか寒い)ので夏にはお勧めのキャンプ場だ。今回は雨天決行で計画したので、室内でBBQが出来る広いスペースがある6人用バンガロー(エアコン、トイレ、キッチン、シャワー付)と隣接するサイトを事前に予約しておいた。デキる爺は今回も抜かりがないぜえ。途中、魚釣りがしたいという要望に応え「宇遠木滝渓流センター」に寄ってヤマメ10匹(夕食用)もゲットした。

受付を済ませ、婿さんと大量の道具を下ろし、テントやタープを設営、嫁さんはキッズ達を連れて川遊びへ。あれ、娘は？という「コット(簡易ベッド)」を組み立て、早々に休憩(と言う名の熟睡)モードへ移行しているじゃね〜かオイ。いっそ清々しいが、これで良いのか婿さんや。

炎天下の中の準備が終わり、汗だくのまさかつくんは川遊びへ。ソコには満足した孫達と疲れ果てた嫁さんの姿があった。「燃え尽きたぜ、真っ白にな…」と言う嫁さんに、イヤ、ソコは真っ黒じゃね？と心の中で思わずツツコンでしまったよ。まあ、前置きはこれ位にして、今回は真夏だけど干物を作った話だよ。えっ、ココまで引っ張ってキャンプの話じゃ無いのって思った諸君、世の中なんてそんなもんさ。

1. 真夏でも干物は作れるよ

最初に、なんで干物は美味しいのか？だけど、干すことによって蛋白質の分解酵素が働きうまみ成分のアミノ酸が増え、更に水分が減ることとうまみ成分が濃縮されるからだ。また、下処理で塩水に漬けると表面近くの筋繊維が膨れて、中の水分が抜けにくくなり旨みが残るんだってさ。ただし、紫外線や空気に触れることによって鮮度が落ちる(酸化ってヤツ)し、気温や湿度によっては腐敗の心配もある。ぶっちゃけ、季節的には秋から冬にかけてが最適で、真夏にやるにはリスクが高いんだよね。

1) 道の駅に寄って見たら魚があった

8月最初の土曜日、嫁さんは仕事だし、外は(たぶん)暑いし、明日は1さんとランチツーリングの予定だし、終日「自宅警備」勤務のつもりだったんだけど、ガレージの換気扇を入りに外に出てみると案外涼しかったんだよね。あれ？、これなら久しぶりに原付で内海方面をゆっくり廻って、何処か(涼しいお店で)ランチもアリじゃねえ？って思ったのが運の尽きだったのさ。家を出て30分もしないうちに心が折られたよ、容赦ない日差しと暑さで。

水分補給のため「道の駅 アリストめまぐま(自宅から約14km)」に寄ると、ソコには活きの良い魚達が並べられていた。おー、これ刺身で食ったら旨いかもと思ったけど、ココで引き返したら漢が腐るじゃんかあ暑さに負けたみたいでさ。そうさなあ〜とマッシュウ(赤毛のアン)の様に呟いたところで何も変わらないし、どうしたものか(良い言い訳は無い)と考えてたら閃い

た。そうだ、これから「干物」を作ろう。今日はそのつもりだったんだよ最初から(そうしよう)。

2) さて、材料は何が良いかな？

ここは新鮮な魚介類が豊富に揃う地元でも人気の道の駅で、朝早く行かないと直ぐに売り切れてしまうんだけど、まだ、8時過ぎだったので沢山の種類が残っていた。取り敢えず「アコウ」「アジ」「イサキ」を購入。アコウはパックの中で跳ねてたよ。鮎も欲しかったけど、今日は売ってなかったのて途中のスーパーで購入した。自分的には鮎の干物が一番好きだけど、この時期は新鮮なものが手に入りにくいんだよね。

3) 干物作りは、鮮度・下ごしらえ・塩加減

干物作りで大切なことなんだけど、先ずは刺身で食べられる鮮度であること。次に丁寧な下ごしらえ。そして、塩加減(塩分濃度と漬け時間)だ。補足として、この時期は水道水の温度が高くなるので、ザッと洗う以外は氷水を張ったボウルなどで魚を冷やしながら洗うことも大切だ。塩水も冷蔵庫で冷やした方が良い。ところで塩加減なんだけど、塩分濃度は10%で30~60分が基本だけど、同じ種類と大きさの魚でも「脂の乗り方次第」で浸かり方が変わってくるんだよね。20cmのアジで30分が自分的な基準だけど、ここらは好みで良いんじゃないかな。

真夏だけど干物を作ってみた



1-1. 真夏だけど干物を作ってみた

あっそうそう、開き(捌き)方には「背開き」と「腹開き」があるけど、これは捌きやすい方で良いと思うよ。自分は基本背開き派(焼いた時 脂が落ちないから)だけど、アジとかは腹開き一択だもん。

4)真夏は風通しの良い場所で

最初に書いたけど、夏は干物作りには向かないと思う。特に真夏の直射日光は百害あって一利なし(専門で作っている人たちは別にして)だろう。とはいえ、環境を整えてやれば作れないことは無い(ここは自己責任でね)。大切なのは、風通しの良い日陰であることだ。風が無いなら扇風機で代用しても良い。自分は(夏場は)ガレージで作るのでエアコンの前に網を吊るして冷風を送るようにしているけど、今回はスポットエアコンで冷風を当てながら作ることにした。だって、室内用のエアコンでやると暫く魚臭くなるんだよ、バイク達がさ。って事で、入口に網を吊るしてスポットエアコンで冷風を当てながら、扇風機を回して匂いが外に出るようしながら作ったよ。

ところで、干し時間だけど自宅で食べる(保存食にしない)なら3~6時間かな。折角、鮮度の良い魚を干物にするんだから「生に近い生干し」が一番美味しい。今回、アジと鮎は3H、イサキは3.5H、アコウは身が厚かったので5H程度干した。その後、冷蔵庫で冷やしてからラップに包めば4日程度は冷蔵庫で保存可能だ。今回は念のために真空パックにしたけど、4日を待たずに無くなっているだろうなあ。

5)大変美味しゅうございました

最後に出来映え(味)なんだけど不味い訳が無いよね。自分で作ったんだから。ってかさ、気温や湿度が高くて運悪く腐敗させてしてしまう以外は殆ど失敗しないよ。仮に、塩加減を間違えて多少塩辛くなったとしても塩鮭に比べたら全然大したことないもん。

麵屋 千鳥(創作 笠岡ラーメン)



2. 笠岡ラーメン(麵屋 千鳥)

福山市の隣の笠岡市は、古くから養鶏と製麺が盛んな土地がらで、戦前から鶏ガラ出汁の醤油スープに煮鶏のチャーシューに乗った「笠岡ラーメン」が親しまれて来たらしく、今では「ソウルフード」の一つになってるんだよ。聞くところによると、昔は朝食としても食べられていそうと、早朝から開店している店も幾つかあるみたいだ。しかも、この「笠岡ラーメン」は地域団体商標として登録されていて、笠岡ラーメンを名乗るには地域団体商標使用許諾申請書を提出・承認後に商標を利用できるって力の入れようだ。こんなご当地ラーメンが不味いわけが無いよね。

そんな笠岡ラーメンなんだけど、まさかつクンのお気に入りには「麵屋 千鳥」だ。カウンターだけの小さいお店だけど、回転が良いから待ち時間も殆ど無くて入店できる。メニューには、ボルチーニ、トリフなどの文字があり、初めての人は、えっと、ココってラーメン屋だよな？って戸惑うかもしれない(笑)。塩と醤油で麺の太さが違うけど、それがスープにマッチしてるんだよなあ。味変にボルチーニ、トリフ、オリーブオイルが付いてくるのも面白いよ。あっ、これ以上はネタバレになるので止めとくね。なお、駐車場は店の前に二台と裏側の少し離れたところにもある。店の前には駐車場の案内板もあるので、駐車場が無い!!って思わないこと。って事で、ラーメン好きにはお勧めだよ。

3. お盆開けはキッズ(孫)達と福井県の恐竜博物館へ

今月はキッズ(孫)達と恐竜博物館へ行く予定なんだけど、娘夫婦は付いてこないのが不安で一杯だ。さて、ヤツらは大人しく見学や発掘作業をしてくれるかなあ。

完成した干物の一部



1-2. 真夏だけ干物を作ってみた

ところで、食べ方(焼き方)なんだけど自分は「やぎとり屋台」って電熱器を利用している。これが一匹の大きさに丁度合うし均等に焼けて美味しい。というか、この電熱器で焼ける大きさの魚を選んでいるんだよね実は。

2. 笠岡ラーメン(麵屋 千鳥)

ちょっと紙面が余ったので、お勧めの笠岡ラーメンを紹介するね。

『心の財産』

企画課
診療情報管理室
虫明 里奈

「でいごの花が咲き、風を呼び、嵐が来た」このフレーズから始まる「鳥唄」を1度は聞いたことがあるのではないのでしょうか？言わずと知れた元THE BOOMの宮沢和史さんの名曲です。私は初めて行った美星町でのライブで「鳥唄」を聞き、一瞬で心を持っていかれました。

宮沢さんの曲には歌詞の裏に深い意味がこめられたダブルミーニングの詩が多くあります。「鳥唄」も一見、男女のラブソングのように聞こえますが、実は、沖縄戦のことを歌った曲です。

宮沢さんの歌声はもちろんのことですが、この曲はどんな意味を込められて作られたんだろう？と考えながら聞くことも好きで、ひとつの意味ではなく、他にも意味がありとても心を惹かれます。

出会い以来、何十年...ずっと、宮沢さんの言葉に何度も救われ、教えられてきました。私にとって、宮沢さんが教えてくださったことは数えきれず、私の人生を豊かにしてくれていますし、人生の道しるべとなっています。

そんな宮沢さんに導かれ、日本中、いや、日本を飛び出して、反対側のブラジルにまで旅をしました。そのおかげで、友人もたくさんでき、友人と旅をしているような風景を見たり、経験をしたり、いろんなことが私の心の財産となっています。

そんな宮沢さんが、「あなたの町で歌います ♪」という夢のようなプロジェクトを始めてくださり、早速応募。すると、なんと我が町が選ばれました。

会場は笠岡市「海の校舎」。笠岡市の海辺にある廃校になった小学校です。コンサートは講堂で行いました。収容人数は150人ほどの小規模なコンサートでしたが、宮沢さんからは、「誰しもの心の風景である小学校の講堂でコンサートができたことはとても良かった」と言っていました。

コンサートの準備から開催まで、いろいろ大変なことはありましたが、まさに一期一会、またまた、私の心の財産が増えました。



予断ですが、もちろん宮沢さんともお話もさせていただきました。あこがれの人が目の前にいたわけで、あまり記憶にないのですが、私が想っているままの方でした。

8月には岡山大学病院のJunko Fukutake Hallに来てくださいます。

もし、宮沢さんの音楽に触れてみたい方はぜひご参加ください。

私は、また夢のような時間をスタッフとして過ごすのであります☆夢って叶いますね。



※コンサート当日の写真は許可を得て掲載しています。



AUSTRALIA No.10

～まいこはんの オーストラリアのカフェご飯～

今回訪れたのは、ブリスベンから北西へ約90km、山あいひっそりと佇むカフェ「シークレット・オン・ザ・レイク」。人工のダム湖のすぐそばにあり、自然に囲まれたロケーションが魅力的な場所。カフェとしてだけでなく宿泊施設としても利用でき、結婚式やパーティーの会場としても人気がある。ブリスベンの街中とは異なり、海や湖の周囲をハイキングしたり、車で数分の距離にある小さな観光地・モントビルで手作りの木工品やガラスアート、アポリジナルアートを扱うショップを巡るのもおすすめ。

カフェの建物は高台に建つログハウスで、看板やドア、大きな椅子など、あちこちに施された木彫りのアートが目を引く。中でもひととき存在感があったのは、薪を燃料とする煙突付きの大型ウッドストーブ。暖かく心地よい空間を作り出していた。

カフェのテラスからは、美しい湖が一望でき、日曜日ということもあって多くの家族連れでにぎわっていた。湖のすぐ隣には、誰でも自由に利用できる無料の公園とバーベキュースペースが整備されていて、子どもたちが遊んだり、家族でピクニックを楽しむ姿も見られた。6月に入ったばかりとはいえ、外のテラス席では気温が2～3度低く感じられ、カフェにあったひざ掛けがとてもありがたかった。

今回いただいたのは「シェフスペシャル・ブルドポークバーガー（チップス付き25ドル/約2,400円）」。スロークックでじっくり柔らかく仕上げられた豚肉をパンズに挟んだアメリカンスタイルのバーガーで、スパイスが効いたお肉と甘酸っぱいバーベキューソースが絶妙な相性で美味しかった。

この日、素敵なカフェを楽しむだけでなく、実はもうひとつ大切な目的があった。車の買い替えを検討中で、整備士の友人と一緒に中古車を見に来ていた。オーストラリアでは個人間での中古車取引が盛んで、実際には不具合を隠して販売される

リメディアルマッサージセラピスト

木下 真依子

【プロフィール】
広島県福山市生まれ
オーストラリアブリスベン在住15年
ヨガや瞑想も教える
リメディアルマッサージセラピスト
@maikoinbrisbane



ケースも少なくない。日本での整備経験を持つ友人の存在は本当に心強く、今回も軽い事故歴が隠されていた車を見抜いてくれたため、購入を見送ることができた。素人では気づけなかったかもしれず、とても助かった。

その車の販売者さんの娘さん6歳が、到着するなり庭で摘んだ大きなハイビスカスの花を私に手渡してくれ、とても感激した。試乗の後には「車を買うのはお金がたくさん必要だから」と、自分のお小遣いから50セント/約50円を私に差し出してくれて、胸がじんとした。彼女の家の車を買わなかったのが申し訳なくて、その50セントはお返しした。

今回は購入には至らなかったけれど、日常を離れて友人とともに眺めた美しい山々と、少女の優しい気持ちに触れることができた一日は思いがけず豊かな旅となった。



Design
#103

「伝わるデザイン」

III MOURI DESIGN

毛利 祐規 / グラフィックデザイナー

【Profile】大阪、東京のデザイン会社勤務を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランド等のロゴマーク制作と、それに伴うブランディングやブランド戦略、プロモーション等を専門に手がけています。



みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいています。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの立ち上げやロゴマーク制作からたずさわるような「ブランディングデザイン」です。私が手がけた仕事等を通じて、デザインやブランディング、ブランド戦略、プロモーションの大切さや効果などをお伝えしていきます。

■ 町づくりミーティング

先日、福山市が主催された「沼隈まちづくりミーティング(仮)」にお誘いいただき、参加してきました。多くの方といろんなお話しができ、町の良いところや魅力、課題や困りごとなどを共有できてとても有意義な会でした。

私はこの会に参加するにあたって、町づくりはあらゆる場面で「伝える」ということがとても重要であることをお話しできたらと思いました。そこで、当ミーティングのロゴを個人的に作って持参し、デザインを用いた伝える手法についてお話しをしてきました。

私たちの身の回りで起こっている様々な問題は、「伝えていない」「伝わっていない」「伝えているつもりが伝わっていない」などの、「伝える」ということが機能していないことで起こっていることがほとんどです。地域のことも、今よりもっと伝えることに注力すると、いろんなことが急激に良くなっていく可能性が十分あると思います。



J.S.A. ソムリエ

日本酒の
ソムリエ

味酒師

SSI 認定 国際唎酒師



SAKE Freak

【戦争と日本酒】

皆さまこんにちは。国際唎酒師・ソムリエの宮岡です。最近、挨拶する前に「暑いですね」と言ってしまう。とにかく暑い。言いたくないけど、1日100回は言っている気がします。もう5年もしたら、ポータブル扇風機が空調服、みんなどちらか着用していると思います(予想)。空調服は涼しいとよく聞くので一度は着てみたいです。憧れ!

さてさて、7月末にラジオに出演させていただきまして、終戦記念日が近いということで【戦争と日本酒】というテーマで少しお話をしました。戦争といえばこのお酒かな...とお話をしたのは三倍醸造酒。いわゆる三増酒と言われるお酒です。年配の方のご存知かと思いますが、日本酒に触れる機会が多い方も聞いたことがあるかと思いますが、これが日本酒をダメにした。日本酒離れが助長したきっかけになったとよく聞きますが、私自身飲んだ事がないので、何とも意見をすることが難しいです。ちょっと飲んでみたい気はしますが、現在の酒税法では飲むことが叶いません。残念。というのも、三増酒は日本酒、アルコール、糖類、乳酸などを添加して「味を調えた」いわゆる添加物でがっつりかさ増ししたお酒で、現在の酒税法では、添加物は日本酒に使われるお米の重量の10.1%以上の使用はダメと決められています。戦後はとにかく物が無い状態。添加物を多くする事で、従来の三倍の量のお酒を安価で造ることが出来るので、戦後広く飲まれるようになりました。

SSI認定国際唎酒師
J.S.A.ソムリエ

宮岡 瞳



空襲などで焼かれた酒蔵が200蔵くらい、戦争によって全製造量の約二割の酒が失われました。杜氏さんや蔵人さんも戦争に駆り出されて、働き手がいらない。酒造りに使われるお米も配給の対象。悪者にされがちですが、三倍醸造酒がなかったら制限&制限だらけで酒を造る事を諦めて、日本酒の文化が無くなっていたかもしれません。



特に三増酒に関して写真が無いので、ラジオの楽しい様子をどうぞ



栄養管理室 調理師長
山口 幸成

蒸し暑い夏もいよいよ後半、まだまだ暑い日が続
き、食欲不振に悩まされることも少なくありません、
「ご飯が進まない…」と感じる時でも、ちょっとした工
夫で、この熱さを健やかに乗り切りましょう。

今回はゴーヤの佃煮を紹介したいと思います。

ゴーヤは日よけに植えると、たくさんの実がなるの
で、ゴーヤチャンプルやサラダなど作りますが、たくさ
んのゴーヤを消費するのに佃煮はとても重宝します。苦
味は余りなく物足りないと感じますが、とても美味し
いです。



ゴーヤの佃煮

材 料

*ゴーヤ:1本……………200g～250g

〈調味料〉

*砂糖……………大さじ2(18g)

*濃口醤油……………大さじ1.5(30g)

*味噌……………大さじ1(18g)

*酒……………大さじ2(30g)

*ゴマ油……………小さじ1(8g)

〈お好みで〉

*かつお節……………12g

*白いりゴマ……………8g

*しらす干し……………10g



作り方

- ①ゴーヤは、両端を切り落とし、縦半分に切ります。
- ②スプーンなどで種とワタをきれいに取り除きます、ワタが苦味のもとなので、苦手な人はしっかり取り除きましょう。
- ③縦1cm幅に切り、横7mmに切ります。
- ④小さじ1の塩を加えてもみ込み、しばらくして水洗いする。
- ⑤鍋にお湯を沸かし、ゴーヤを入れ再び沸騰したらザルに上げて水を切ります。
(少しでも苦味が欲しい時は茹でなくて良い)
- ⑥鍋にごま油を熱し、茹でたゴーヤを炒め、調味料を順番に入れ中火で8分から15分位煮ます。
- ⑦焦げ付かないように注意して、水分が無くなるまで煮詰めて出来上がりです。
- ⑧火を止めてお好みでかつお節、白いりゴマ、しらす干しなどを入れ全体に混ぜ合わせて出来上がりです。
(仕上げにかつお節、白いりゴマなどを入れることで、香りも良く食欲をそそります)

保存方法

粗熱が取れたら清潔な容器に入れ冷蔵庫に保存します。作りたては歯ごたえと苦味がありますが、二日目には苦味も和らぎ苦手な人も食べることが出来ると思います。温かいご飯に乗せて食べるのはもちろん、おにぎりやお弁当のおかずなどにも最適です。ぜひこの夏に試してみてください。

広報委員会だより

・経営企画係長 松浦

インスタ
を添えて

福山医療センターのInstagramをご存じでしょうか。
当院では広報活動の一環としてInstagramを運用しています。
イベント情報を始めとし各部署の紹介やキッチンカーの案内もしていますので
是非フォロー&いいねをよろしくお願い致します。

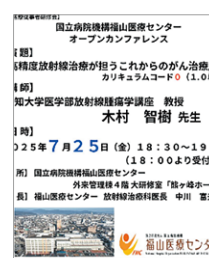
♡ 令和7年7月の注目投稿!

今月の注目投稿は「新人看護師の突撃!インタビュー」です。

一人ひとりに「なりたい看護師像」や目標を発表してもらいました。新人らしい初々しさもあり、
自分の新人時代が懐かしくなりました。今度は事務やコメディカルの新人にもインタビューをして
いきたいと思いますので、是非楽しみにしてください。

他病院のインスタを参考に撮影や、動画編集を行っています。もっと見やすく、当院の雰囲気
や魅力を沢山お届けできるよう広報委員一同これからも頑張りますので、もし見てみたい投稿な
どあれば、是非教えてください。

7月の 投稿一覧



Instagram始めました!

病院紹介、採用情報を掲載しています。
是非ご覧ください。



nho_fukuyama

ヒガンバナ (いちし)

巻11-2480



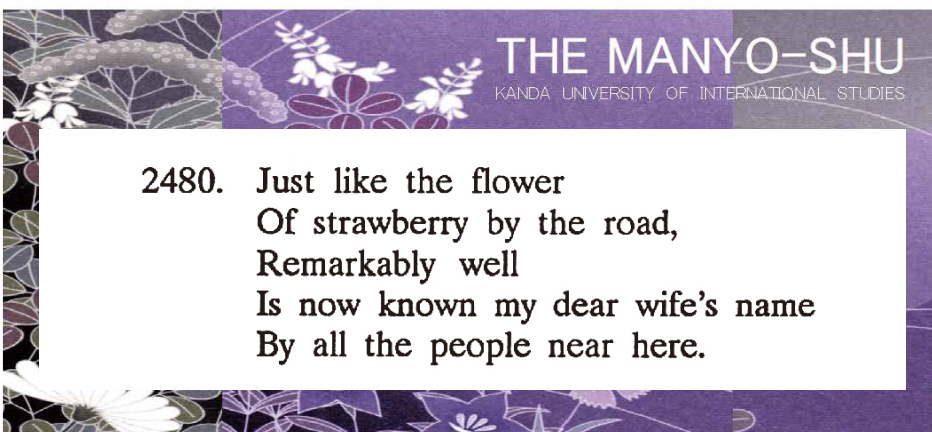
「歌の大意」(万葉集私注 土屋文明著 参)

路の邊のいちしの花のいちしろく、
人皆知りぬ我が戀ひ妻は

道の辺の、いちしの花の如く、
著しく、人は皆知つてしまった
我が戀妻をば。

万葉植物考

万葉表記: いちし(竜師)ヒガンバナ科ヒガンバナ属。ここでは「いちし」が題材となっている歌、この一首のみです。「いちし」がヒガンバナであることが定説となっていますが、それまではクサイチゴ、(バラ科)エゴノキ(エゴノキ科)ギンギシ(タデ科)ダイオウ(タデ科)イタドリ(タデ科)などとする説が入り乱れていました。牧野富太郎博士が「ヒガンバナの漢名は石蒜であり、これはイチシと読むことも出来ます。」中国語で石蒜は shí suàn といいます。これがイチシに変わったのではないか」という説を打ち出し、その後ヒガンバナの方言を集めた山口隆俊氏がイチジバナ(山口県)、イッポンバナ(和歌山県)とイチシに近い名があることを発表しました。ヒガンバナは本州、四国、九州、および中国の暖帯、温帯に分布し、堤防、墓地、路傍などに多くはえる多年草で、鱗茎から高さ30~50cmの花茎をだし赤色の花を輪状につけ。花のあと、線形の葉を広げます。葉はやや厚く光沢があり軟らかいです。なおこの歌に出てくる「いちしろく」という言葉は「白い」という意味ではなく、「はっきりした」とか、「鮮やかな」を表現する言葉です。これであれば歌の意味に合致し、ヒガンバナの花の色も納得がいきます。ヒガンバナは別名の多いことでは群を抜く植物です。よく知られている曼珠沙華(マンジュシャゲ)を筆頭に、幽霊花(ユウレイバナ)死人花(シビトバナ)捨子花(ステゴバナ)火事花(カジバナ)歯抜け婆(ハヌケババア)など、全国的に調べると五十を超える別名があるといいます。どちらかというと、あまりイメージのよくない名前が多いので、植物にとっては迷惑な話です。ヒガンバナの球根には重量の10パーセントのデンプンが含まれています。有毒植物なので、丹念な毒抜きが必要だったようですが、食用とされていた、球根をつぶして煮て、さらしに入れてしばって、絞り汁を何度も水にさらすなどの工程を経て、沈殿したデンプンを利用します。具体的には餅や団子にして、雑穀と混ぜて食べていました。食料の確保が難しい端境期などに利用され、救荒作物としての色合いが強かったようです。しかし毒素であるアルカロイドのリコニンを利用して、漢方では去痰剤や吐瀉剤(トシャザイ)に使っていました。

路邊^{ミチノヘノ}壹師花^{イチシノハナノ}灼然^{イチシロク}人皆知^{ヒトミナシリヌ}我戀孃^{ワガコヒツマハ}柿ノ本人麻呂歌集^{かきのもとひとまろかしゅう}

みちのべのいちしの花のいちしろく、
人皆知りぬ我が戀ひ妻をば。



一枚の絵 NO.152

yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記

錦帯橋 鵜飼船

錦帯橋の鵜飼いは(山口県岩国市)、五連のアーチ橋錦帯橋を背景に鵜匠が鵜を操る様子を、揺れる鵜舟の篝火と共に楽しめる、約400年前から行われている夏の風物詩です。錦帯橋がライトアップされ、鵜舟の篝火が錦川の

水面に映る様子は幻想的で神秘的な光景をみせます。巧みな手さばきで鵜を操る姿は見る人々を魅了し、鵜飼の技術は、長年の経験と訓練によって培われたものです。猛暑が続く毎日ですが、錦川からの涼しい風を感じながら美しい景色、熟練の技、幻想的な雰囲気、そして歴史と伝統を熱く体感しました。



さな やす ゆき みつ
真 安 幸 光 氏



ひまわりサロンミニレクチャー

2025年10月14日(火) 15時から16時頃まで	「口腔ケアでがん治療はグッと 楽になる!〜口腔ケアのポイント お伝えします〜」	講師 歯科衛生士	福山医療センター 4階小研修室1、2	予約:不要
-------------------------------	---	-------------	-----------------------	-------

※令和7年度ひまわりサロンは感染防止に十分注意して対面で開催いたします。

※費用:無料 ※予約:不要 ※どなたでも気軽にご参加下さい。



音楽カフェ

『スプリングコンサート』の様子を院内放送の12チャンネルで放送中です。「春が来た」「さくらさくら」「森へ行きましょう」「おぼろ月夜」など誰もが知る春の童謡を、内科・村上敬子先生をはじめとする当院の職員とOGが演奏します。ハンドベルとトーンチャイムで奏でるおだやかな春の音色をぜひご鑑賞ください。



お知らせ 研修会・オープンカンファレンス

オープンカンファレンス

現在予定はありません。今後、開催日が決まりましたら当院ホームページにて改めてお知らせします。

STAFF

publisher 稲垣 優
chief editor 大塚 眞哉 森岡 頼彦

【部】

臨床研究部 大塚 眞哉
救急医療部 徳永 尚之
がん診療部 三好 和也
教育研修部 豊川 達也
治験管理部 内海 方嗣
医師業務支援部 常光 洋輔
広報部 大塚 眞哉
感染制御部 齊藤 誠司
国際支援部 藤田 勲生
ワークライフバランス部 岩瀬 瑞恵
緩和ケア部 高橋 健司
薬剤部 高橋 洋子
看護部 市楽 美千代
集中治療部 友塚 直人

【センター】

患者・家族・関係者センター 友塚 直人
医療連携支援センター 常光 洋輔
小児医療センター 荒木 徹
新生児センター 岩瀬 瑞恵
内視鏡センター 豊川 達也
外来化学療法センター 岡田 俊明
心臓リハビリテーションセンター 廣田 稔
養性・人工関節センター 中谷 宏章
頭頸部腫瘍センター 寺石 文則
低侵襲治療センター 齊藤 誠司
エイズ治療センター 齊藤 誠司
画像センター 道家 哲哉
がんゲノム医療センター 三好 和也

【科】

診療放射線科 古志 和信
臨床検査科 平岡 健吾
リハビリテーション科 門脇 守男
【室】
栄養管理室 藤原 朝子
医療安全管理室 大塚 眞哉
高田 薫
経営企画室 野村 猛世
がん相談支援室 藤田 勲生
歯科衛生士室 藤原 千尋
ME室 西原 博政
診療情報管理室 峯松 佑典

【医局】

医局 二萬 英斗

FMC NEWS

VOL.18 2025

AUGUST

編集後記

梅雨が例年になく早さで明け、猛暑が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。この時期にいつも思い出すのは、平成30年7月豪雨です。西日本を中心に各地で甚大な災害が起こる前日の7月6日に中国やまなみ街道を経て出雲市の病院に手術指導に行っていました。

雨は強く降っていましたが問題なく到着し、手術が遅くなったため宿泊することになりました。虫の知らせか、普段よりかなり早い朝5時前に目が覚めホテルをでました。高速道路は通行止めとなっており迂回しますが、ナビで示された道がかなり狭かったり増水した川のすぐそばであったり、各所で土砂崩れによる通行止めが続々と発生、ナビの通信が現状に追いつかず通過した場所を恐る恐る引き返すといった有様でした。浸水した道路の通過中に警告音が鳴り始め、このまま車が浮いて流されたら・・・という場面もありました。足止めを覚悟しガソリンスタンドを探しました。何とか一軒辿り着くことができ、店員さんより今なら土砂崩れ情報がなく災害に強そうなルートを経て国道182号方向に入れたら帰れると教えていただきました。自分が想像したルートとは反対方向でまさに目からうろこでした。かなりの遠回りにはなりましたが危険を感じることなく夕方に自宅に辿り着き、安堵しながら一日を振り返りますと、偶然早く起床したこと、あの店員さんに出会ったことの二点が、当日帰ってこられたポイントとの結論に至りました。前日夜に出発していればとの考えがよぎりましたが、夜中にも災害は起きており暗い中に狭い獣道に迂回させられてはとても怖くて動くことはできませんし、給油もできない夜中ではそれこそ死活問題につながっていた可能性があります。当日遅く出発していても大渋滞に巻き込まれて動けなくなっていたでしょう。

医療も全く似たような場面の連続と思います。最初に思い描いたものと異なる経過をたどることなど日常茶飯事で、状況変化に応じて判断することが求められます。時には突き進むことも、大きく迂回したり動かず留まることも必要でしょう。SNSの普及やAIの登場、ロボットやナビゲーションの発展により、医療現場においても人間が重要な判断をする機会は減っているのかもしれませんが。文明の利器を活用しつつ、そのようなものが役に立たない有事において迷い人に的確に進路を指し示すことが出来るあの店員さんのようになれたらいいなと思っています。

泌尿器科 診療部長 長谷川 泰久



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター



基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、患者さまの健康と医療の質の向上のため、たゆまぬ努力を行い、安全でしかも患者さまにとって最善の質の高い医療をめざします。

基本方針

1. 患者さまに寄り添い、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で安全な質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と密に連携し、患者情報の共有による一貫した医療提供体制を構築します。
4. 政策医療の「がん」「不育医療」「骨・運動器」を中心として、地域に最適な医療の提供に貢献します。
5. 健全な経営に努めるとともに、常に明るく活力のある職場作りを心掛けています。
6. 臨床研究を精力的に行い、医学の進歩に貢献するとともに、日々研鑽して臨床教育・研修の充実に努めます。

外来診療予定表

令和7年8月1日現在

【受付時間】 平日 8:30～11:00

※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)

(地域医療連携室) TEL 084-922-9951(直通)

FAX 084-922-2411(直通)

診療科名			月	火	水	木	金	備 考
小児医療センター	小児科	午前	坂本 朋子	藤原 倫昌	山下 定儀	北田 邦美	坂本 朋子 小田 慈※1	予約のみ ※1 毎月第3 ※2 毎月第2 ※3 毎月第1・3
		午前	荒木 徹 藤原 倫昌 北田 邦美	山下 定儀 北田 邦美 山道 奈都子	荒木 徹 藤原 倫昌	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2	荒木 徹 北田 邦美	
		午後	荒木 徹 山道 奈都子	藤原 倫昌	荒木 徹 藤原 倫昌	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂 坂本 朋子 藤井 智香子※3	山下 定儀 藤原 倫昌 北田 邦美	
	摂食外来				綾野 理加	綾野 理加		水(1週)・木(4週)・・・9:30～16:00
	乳児健診							予約制(水・木)
	予防接種・シナジス		シナジス	予防接種				シナジス外来は冬期のみ 13:30～14:30 予防接種 13:30～14:30
	小児外科・ 小児泌尿器科		阪 龍太	窪田 昭男※5 (13:00-15:30)	岩崎 駿	山道 拓 吉田 篤史※4 (13:30-16:00)		※4 隔週 ※5 毎月1・3・5・・・小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います
産婦人科	産婦人科外来	午前	猪谷 元浩				岩瀬 瑞恵	
		午後		猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵			
泌尿器科	泌尿器科外来	午前	今福 紀章 藤田 志保 末森 彩乃	山本 暖 中村 一仁	山本 暖 樫原 佳穂 末森 彩乃	今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 樫原 佳穂 中村 一仁	木(10:00～12:00)・・・母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行います
				出生前カウンセリング			出生前カウンセリング	
		午後	岩根 享輔	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道		長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	長谷川医師・・・金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ 増本医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 川口医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 石井医師・・・金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ
					ストーマ外来			水・・・ストーマ外来 14:00～
総合内科	総合内科外来	初診	福井 洋介 廣田 稔	豊川 達也	藤田 勲生	稻生 祥子	齋藤 誠司	福井医師・・・月(2・4週) 廣田医師・・・月(1・3・5週)
			原 友太 高田 皓平	福井 洋介 住井 遼平	齋藤 誠司 小西 祥平	石川 順一 松森 俊祐	平岡 凌河 岡本 晃一	水・・・齋藤医師(総合内科・感染症科)

ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいただいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともございます。あらかじめご了承ください。

診療科名			月	火	水	木	金	備 考
消化管内科	消化器内科外来		藤田 勲生 村上 敬子	豊川 達也 野間 康宏	稻生 祥子	村上 敬子	豊川 達也	月…村上医師は紹介患者を午前中のみ
肝臓内科	肝臓内科外来				兒玉 英章		兒玉 英章	
血液内科	血液内科外来		近藤 匠					月…第1・3・5週のみ
内分泌内科	内分泌内科外来			寺坂 友博			石井 貴大	
糖尿病内科	糖尿病内科外来	午前 午後	須江 美裕		須江 美裕			予約制(初診は地連予約のみ)
肝・胆・膵 外科	肝・胆・膵外科外来	午前			稲垣 優 北田 浩二	稲垣 優 徳永 尚之		
		午後				内海 方嗣		
消化管外科	消化管外科外来	午前	宮宗 秀明 寺石 文則	大塚 眞哉 濱野 亮輔 大元 航暉 斧田 尚樹	大塚 眞哉	常光 洋輔 宮宗 秀明	常光 洋輔 岡林 弘樹 高橋 立成	大元医師…火(第1・3) 斧田医師…火(第2・4)
		午後	宮宗 秀明・寺石 文則	濱野 亮輔		宮宗 秀明	岡林 弘樹	
ストーマ外来	ストーマ外来	午後	宮宗 秀明					
乳腺・ 内分泌外科	乳腺・内分泌外科 外来	午前		三好 和也	高橋 寛敏		三好 和也	
		午後	高橋 寛敏	三好 和也 松坂 里佳	高橋 寛敏			月曜日(午後)は予約患者のみ
遺伝診療科	遺伝診療科外来	午前				山本 英喜		木…第1・3週午前のみ(院内紹介予約患者のみ) ※診察は脳神経外科外来で行います
内視鏡セ ンター	消化管		野間 康宏 豊川 達也 稲生 祥子 住井 遼平 石川 順一 大江 啓史 平岡 凌河 岡本 晃一 小西 祥平	藤田 勲生 稲生 祥子 原 友太 表 静馬 石川 順一 内田 大輔 住井 裕梨 松三 明宏 岡本 晃一	豊川 達也 野間 康宏 村上 敬子 原 友太 住井 遼平 石川 順一 平岡 凌河 岡本 晃一	藤田 勲生 豊川 達也 野間 康宏 片岡 淳朗 原 友太 住井 遼平 平岡 凌河 岡本 晃一 小西 祥平	稲生 祥子 藤田 薫生 野間 康宏 前原 弘江 原 友太 住井 遼平 石川 順一 小西 祥平	
	気管支鏡			岡田 俊明 市原 英基 妹尾 賢 杉崎 悠夏 松森 俊祐 大森 洋樹 松浦 宏昌 高田 皓平			岡田 俊明 妹尾 賢 杉崎 悠夏 松森 俊祐 大森 洋樹 松浦 宏昌 高田 皓平	
呼吸器内科	呼吸器内科外来		岡田 俊明 松浦 宏昌	市原 英基	妹尾 賢 大森 洋樹	岡田 俊明 松浦 宏昌	大森 洋樹	月・水・木…肺がん検診、月・木…結核検診 火…市原医師は午後のみ 金…大森医師は午後のみ
呼吸器外科	呼吸器外科外来	午前	高橋 健司	高橋 健司		二萬 英斗		
		午後	二萬 英斗					
循環器内科	循環器内科外来						廣田 稔	水…心臓カテーテル検査(午後のみ)
血管外科	血管外科外来						丁 サムエル	第2・4金曜日 13:30—15:30
心臓リハビ テーション センター	心臓 リハビリテーショ ン		廣田 稔 上田 亜樹			廣田 稔 上田 亜樹		
脊椎・ 人工関節 センター	整形外科		宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 渡邊 典行 山下 涼介 古島 裕次郎	宮本 正 日野 知仁	宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 宮澤 慎一 渡邊 典行 山下 涼介	初診は紹介状持参の方のみ 水…受付は10:30まで 木・金…宮澤医師(午前のみ) 月・水…宮本医師(月・午後のみ)/(水・午前のみ) 月・水・木…日野医師(午前のみ) 木…松下医師(午前のみ) 火・金…山下医師(火・午後のみ)/(金・午前のみ) 火…古島医師(午前のみ)
				リウマチ・関節外来				リウマチ・関節外来…松下医師
頭頸部腫 瘍センタ ー	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫			中谷 宏章 福島 慶	福島 慶 竹内 薫	午後は予約のみ
		午後	福島 慶			中谷 宏章 福島 慶	補聴器外来	補聴器外来…第2・4金曜日午後のみ
形成外科	形成外科	午前	三河内 明 井上 温子		三河内 明 河田 真由美		三河内 明 河田 真由美	
皮膚科	皮膚科外来	午前	森田 安理	下江 敬生	下江 敬生	下江 敬生		月～木…午前のみ 金…休診
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	月木…初診のみ(地連予約必) 火・水金…再診のみ
エイズ診療センター	総合内科・感染症科		齊藤 誠司		齊藤 誠司		齊藤 誠司	月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ)
画 像 セ ン タ ー	放射線診断科		道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	左記、地連予約枠
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)
	IVR		平岡 凌河 石川 順一 兒玉 英章		廣田 稔 福井 洋介	坂田 雅浩 兒玉 英章 小西 祥平		月…午後のみ 木…午後のみ
口腔相談 支援センター	口腔相談		黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30—16:30(予約不要)
看護外来	リンパ浮腫外来		岡野 敬子 大原 聡子			岡野 敬子 大原 聡子		予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ
	がん看護外来				がん専門看護師			予約のみ がん専門看護師又はがん分野の認定看護師対応
そ の 他	健康診断		健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30—10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願い します(内科・外科…予約不可 産婦人科…11:00まで) 市検診の肺がん検診は月・水・木
	禁煙外来				長谷川 利路 (代診の場合あり)			※診察は耳鼻咽喉・頭頸部外科で行います。 水…10:00-12:00 初診は月1回指定日になります

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12／29－1／3) ※眼科は休診中です。



晩夏



CONTENTS

永年勤続表彰式 1~2

OPEN CONFERENCE

『高精度放射線治療が担うこれからのがん治療』 3~4

診療科紹介 放射線治療科 5~6

Topics

看護を世界とつなぐReview(査読)の舞台裏! 7

1枚の絵 No.152 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ
お知らせ 研修会・オープンカンファレンス 20

編集後記 20

外来診療予定表 (2025年8月) 21~22

連載

No.3 面白い生物の世界とクラシック音楽8

"中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.699

No.123 在宅医療の現場から10

連載142 世界の病院から

病院見聞記・台湾編 No.7011・12

マサカツくんのツーリング紀行 No.7613・14

No.135 事務部だより「心の財産」15

No.10 まいこはんのオーストラリアのカフェご飯15

Design No.10316

SAKE Freak No.5016

栄養管理室 No.199

「ゴーヤの佃煮」17

新連載 広報委員会だより Vol.118

萬葉の花と歌(80)19

撮影者からのコメント

表紙は「西の尾瀬」とも呼ばれている『鯉ヶ窪湿原(岡山県新見市)』で見つけた、シモツケソウ(下野草: *Filipendula multijuga* Maxim.)です。優しいピンクをした山野草で、見頃は満開となるこの時期です。

一輪では「線香花火」のような儚い可愛らしさがありますが、群生した姿は湿地の「花火大会」のような派手さです。この花は日本の固有種ですが、一部の地方ではレッドリスト(福岡、宮崎県では絶滅危惧IA類)指定となり、野生種が減りつつあると聞きます。何でも昔は、茎や花から鎮痛作用を持つ物質が抽出され、アスピリンの原料に利用されたのだとか。

花の写メを撮るようになってからは、花全体の美しさだけでなく花芯や花粉、花びらの艶の一つ一つに目がいくようになり、自然の美しさを更に楽しむ事ができるようになりました。こんな、小さな小さな世界を探していくのも楽しいかも。

おすすめの、絶景、山野草、ご当地飯があれば是非教えてください。

2 A 病棟看護師 中島 和枝

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。
ご意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター

National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17

TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969

<https://fukuyama.hosp.go.jp/>



福山医療センター HP

福山医療センターだより FMC NEWS 2025.8月号/通巻208号 発行者:福山医療センター広報誌 編集委員会 発行責任者:稲垣 優