

地域医療支援病院
地域周産期母子医療センター
地域がん診療連携拠点病院
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)
エイズ治療中核拠点病院
第二次救急医療指定病院
臨床研修指定病院

FMC NEWS

FUKUYAMA MEDICAL CENTER

福山医療センターだより

2026 January
Vol.19 No.1





年頭所感



院長 稲垣 優

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

皆様におかれましては益々のご活躍を祈念申し上げます。

昨年は経営面でかなり厳しい状況が続き、ベースアップによる人件費増加、薬剤費、材料費、光熱費等物価高騰のあおりを受け、それに診療報酬が見合っておらず、苦しい赤字経営となりました。急性期病院の経営状況が厳しさを増している中、高市政権が誕生し、医療機関の苦境が注視され、焦点が当たるようになり、補正予算での補助、2026年度診療報酬改定に向けた動きが活発となり、一縷の光が見えて参りました。今年度の改革に期待します。

手術支援ロボットdaVinci Xiを2023年に導入し、昨年8月には300例に達し、順調に症例を重ねています。泌尿器科領域から始まり、消化器外科領域（大腸、肝臓、脾臓）に運用を拡げ、稼働率も140%を超えています。昨年末には呼吸器外科領域のロボット支援手術にも着手し、引き続き地域の医療水準を高めて参ります。また、昨年はリニアックの更新を行い、さらに精度の高い放射線治療を行えるべく整備し、地域がん診療連携拠点病院としてがん治療にかかる技術の向上と地域のがん診療連携を強化し、質の高い先進的かつ高度な医療を提供していく体制を整えています。

また昨年は電子カルテの更新も行い、最新のシステムを導入し、時代の流れに乗り遅れないよう、IT化を進めていきます。

看護師特定行為研修機関として特定行為看護師の育成に努め、業務のタスクシフティング、タスクシェアを推進し、その一環として医師の負担軽減に繋げて参ります。今年度は2名の入講者を迎え、現在、養成中です。また、外部医療機関で当院看護師が認定・特定行為資格取得に向け、取り組んでおり、当院に還元するとともに、地域の医療機関の充実に向けて貢献して参ります。

今年は丙午であり、火の気が強く、変革の年と言われています。当院も変化の年と捉え、さらに経営改善に取り組み、経営の健全化を図るとともに、病院機能の充実のための改革を進めて参ります。地域の医療を守るため、尽力して参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

令和7年度院内表彰の授与式を終えて

院長 稲垣 優

昨年12月18日に病院忘年会を開催させて頂きました(写真1、2)が、恒例の院内表彰の授与も同時に執り行いましたのでその授与式についてご報告させていただきます。



写真1



写真2

今年度も昨年に続き病院経営は厳しい状況に直面しておりますが、その中でも各部署が精力的に様々な取り組みを行い、当院の業績向上、機能充実へと繋がりました。今年度は院長賞1組、院長特別賞4組、功労賞4組、努力賞3組、業績優秀賞4組にその成果に対し授与する運びとなりました。

まず院長賞(写真3)は薬剤部に授与致しました。スタッフの少ない中、薬剤管理指導件数、外来腫瘍化学療法診療科加算、がん薬物療法体制充実加算、無菌製剤処理料、化学療法患者の外来患者服薬指導、PASPORT介入件数の増加等により当院の経営に貢献しました。また、薬剤師獲得に向け、積極的に実習生を受け入れ、濱岡薬剤部長は中国・



写真3



写真4

四国グループの薬事専門職として薬剤師が不足している中で、奨学金制度の創設に尽力しました。

院長特別賞(写真4)の1組目は診療放射線科CTチームに授与致しました。アナフィラキシーショック回避の取り組みとして多職種からなるCTチームの先頭に立ち、「造影検査における副作用発現時の対応フロー」体制を構築し、アナフィラキシー発現時の迅速な初期対応が可能となり、医療事故を未然に防ぐ体制の定着に貢献しました。

院長特別賞の2組目は糖尿病管理チームに授与しました。糖尿病専門医が不在の中、住井遼平内科医長と戸田滋久糖尿病認定看護師が協力し、入院患者の糖尿病コントロールに尽力し、医師、看護師の支援を行い、糖尿病合併患者を円滑に退院へと誘導しました。

院長特別賞の3組目は歯科衛生士室に授与しました。マンパワー不足の中でも入院患者の口腔ケアを行い、医科歯科連携加算を増加させました。また、業務で多忙の中、研究会、学会で精力的に発表を行い、藤原千尋歯科衛生士は当院のPASPORTをアピールし、国立病院総合医学会ではベスト口演賞を受賞しました。

院長特別賞の4組目は経営企画室に授与しました。アウトブランディングとして広報活動を積極的に行い、病院ホームページのリニューアル、SNS(インスタグラム)の編集、発信を実施し、SNSはフォロワー1000件を超え、院内広報委員会の活性化に尽力しました。

功労賞(写真5)の1組目は病院機能評価受審準備委員会に授与致しました。昨年10月にキックオフミーティングを行い、病院機能評価3rd Grade Ver.3.0の更新準備に尽力し、無事、審査を終えることができました。また、補充的審査にも迅速に対応し、改善報告書を提出することができました。



写真5

功労賞2組目は患者入院支援・周術期管理チームに授与致しました。外来枠の変更、増設により当院のPFMであるPASPORT・PERIOを効率的に稼働させ、医師の負担を軽減し、マンパワー不足の中でも入院予定患者のケアに当たり、さらに充実させる努力をしています。また、入院時支援加算、入退院時支援加算の算定を着実に増加させています。

功労賞の3組目はがん化学療法室に授与致しました。2025年度外来化学療法室利用者総数は10月末日までに3,522名と2024年度総数の3,154名をすでに超過している状況であり、外来腫瘍化学療法診療料の件数は昨年度の月平均383件から今年度上半期は436件と大幅に増加しています。他施設と比べても非常に高い算定数となっており、各職種がそれぞれの職能を発揮し、病院の収益に大きく貢献しました。

功労賞の4組目は看護師長会に授与致しました。病院機能評価受審に向けたリーダーシップを発揮し、看護部関連のマニュアルの改訂及び部署内の職員への指導により、看護の質改善行動に繋がりました。また、看護記録の充実、安全文化、患者サービスの向上に寄与しました。



写真6

努力賞(写真6)1組目は消化器外科スタッフに授与致しました。寺石統括診療部長を中心にDaVinciを効率的に運用し、利用率上昇に貢献しました。また、結腸のロボット支援手術の開始にあたり、チームで取り組

み、安全に軌道に乗せました。

努力賞2組目は企画課に授与致しました。診療材料費削減に努力し、診療材料委員会を活性化させ、物価高騰の中でも診療材料費の削減を図り、成果を出しました。

努力賞3組目は副看護師長会に授与致しました。電子カルテ更新に関する準備と活動に尽力し、電子カルテ更新時のデータ移行に伴う看護計画の整理・見直しや更新に伴う不具合改善に関する提案を率先して行い、リーダーシップを発揮しました。

業績優秀賞(写真7)1組目は表梨華病理診断科医長に授与致しました。英文論文を2編掲載し、多数の研究会で発表、また、各科の発表に必要な標本作成を行い、当院の業績向上に寄与しました。病理診断科を統率し、正確な診断と迅速な対応で患者の診断、治療へ貢献しました。

業績優秀賞2組目は薬剤部高田遼がん専門薬剤師に授与致しました。英文論文を1編投稿、掲載され、中国四国地区国立病院薬学研究会優秀論文賞を受賞しました。また、医学薬学指導薬剤師、がん指導薬剤師の認定を受け、調剤薬局からの研修を受け入れ、地域医療支援に貢献しました。



写真7

業績優秀賞3組目は内海方嗣肝胆脾外科医長に授与致しました。学会発表、英文論文作成を積極的に行い、今年度も英語原著論文を3編発表し、素晴らしい業績を残しました。院内広報誌にも論文を随時掲載し、対外的にも当院の学術的価値を高めました。また、研修医等の学術指導も行い、職員の学術活動の模範となりました。

業績優秀賞4組目は高田薫医療安全管理係長に授与致しました。医療安全活動の推進に努め、報告事例の分析からの改善活動と医療安全に関するマニュアルの見直し等を通して機能評価受審の準備を行い、院内の医療安全活動の向上に寄与しました。また、医療安全週間におけるポスター掲示と啓発活動に尽力し、インシデント報告の収集分析だけでなく、重大事故発生時は現場で迅速に初期対応し、院内の医療安全確保に尽力しました。

以上、昨年度の院内表彰の概要をご報告させて頂きました。当院の厳しい医療環境の中で、受賞者は当院の医療水準を向上させるために様々な取り組み、業務改善を行い、病院経営にも寄与し、それらの功績が大きく評価されました。今後も各部署の機能をブラッシュアップし、当院の診療機能をさらに充実させ、当院の更なる飛躍へと繋がることを期待しています。

2026
2/14 土

受付:12:30~

講演:13:00~15:15

福山医療センター4階大研修室

基調講演

福山医療センター 統括診療部長

寺石 文則 先生

福山医療センター 肝胆膵外科医長

内海 方嗣 先生

プログラム

■総司会:大塚 真哉 福山医療センター 院長補佐・臨床研究部長

13:00 開会挨拶:稲垣 優 福山医療センター 院長

13:05 基調講演:

「消化器がんに対するロボット手術—人の手を超える“精密さとやさしさ”(仮)」

寺石 文則 福山医療センター 統括診療部長

内海 方嗣 福山医療センター 肝胆膵外科医長

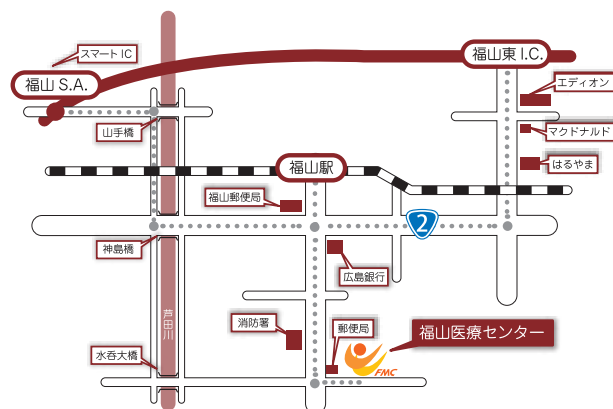
14:00 休 憩

14:10 現場からの報告:

「ロボット手術に臨む患者を支える外科・コメディカルチームの取組(仮)」

14:40 質疑応答

15:00 閉会挨拶:豊川 達也 福山医療センター 副院長



※駐車場の台数に限りがございます。お乗り合わせの上で来場ください。
満車の場合は他の駐車場をご利用ください。

◆事前申し込みは、下記の代表電話番号にご連絡下さい。

市民公開講座 2026

「見えない手が命を救う！」

ロボット消化器がん手術の最前線

入場無料
定員200名
事前申込み・当日参加
いずれも可



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター

National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17

Tel(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969

<https://fukuyama.hosp.go.jp/>

事務局

福山医療センター 市民公開講座事務局
担当/中川

S 医療安全推進週間

わかるまで聞こう話そう伝えよう

a f e t y



院長補佐・医療安全管理部長
大塚 真哉

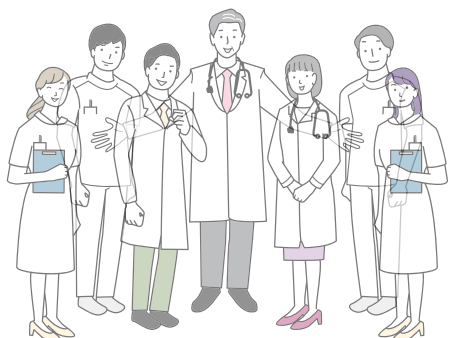


医療安全管理係長
高田 薫

厚生労働省では、「患者の安全を守る」ことを中心とした総合的な医療安全対策を推進するため、2001年から各関係者の共同行動を「患者の安全を守るための医療関係者の共同行動（ペイシェント・セーフティ・アクション）」と命名し、様々な取り組みを推進しています。その一環として、医療機関や医療関係団体等における取り組みの推進を図り、また、これらの取り組みについて国民の理解や認識を深めていただくことを目的として、11月25日（いい医療に向かってGO）を含む1週間を「医療安全推進週間」と定めています。

医療機関等においては、この週間を中心として、医療安全向上のため、ワークショップやセミナーの開催、研修の実施など様々な取り組みを進めています。

当院でも18部署から医療安全啓発ポスターを募集して掲示を行い、関係者で投票を行いました。投票の結果、1位は7病棟、2位は医局/診療部、3位は臨床検査科でした。おめでとうございます。ここにポスターを掲示して表彰すると共に更なる医療安全活動への貢献を期待しています。



7病棟
医療安全
推進週間標語

その確認が命を救う
患者誤認！ゼロ！

検査のとき 診察のとき 手術のとき 注射のとき 内服のとき

フルネームと生年月日を5つのタイミングで確認します

福山医療センター

1位 7病棟（フルネームと生年月日での患者確認は医療安全の基本です）

医療安全推進週間標語(医局/診療部)

目指せ**FMC**の
医療安全MVP

- M(目で確認)
- V(Voice声かけ合い)
- P(プロ意識)



2位 医局/診療部（大谷さんの様に医療安全のMVPを目指しましょう）

臨床検査科 医療安全週間標語

**ひとつひとつの確認が
未来への安心・予防策**

基本だから大事。毎回する事だからと気を緩めない。



3位 臨床検査科（確認の積み重ねで安心・安全な医療が生まれます）

いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

Vol.74 「日本は良い国？」



福山医療センター
院長補佐
大塚 眞哉

プロフィール
1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター外科勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO(欧州臨床腫瘍学会)などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ」。

新年の明るい話題

家計は物価高、急性期病院では材料費や経費高騰に唯一の収入源である診療報酬が追いつかず、赤字経営で苦しんでいます。しかし、正月なので明るい話題を紹介しましょう。

【外国人に人気の日本】

各国の外国人観光客数をみると、日本は2023年が二五〇七万人で一五位、24年は三六八七万人で一〇位に躍進しています。一位はフランスの一億人で、上位は欧米や、中国からの訪問者が占める香港。地理的状况を鑑みると日本が一番と思われれます。

訪日のきっかけは「アニ

	消費税率 (%)	殺人 (10万人 当たり)	失業率 (%)	自由度 ランキング (位)	対GDP 軍事費 (%)
日本	10	0.2	2.6	11	1.4
アメリカ	小売税	5.8	3.6	54	3.4
イギリス	20	1.1	4.0	29	2.3
ドイツ	19	0.9	3.1	18	1.9
デンマーク	25	0.8	5.1	5	2.0
スイス	8.1	0.6	4.0	11	1.0
中国	13	0.5	4.7	182	1.7
韓国	10	0.5	2.7	66	2.6

【日本と各国の比較(2024—25年)】

また、諸外国は日本よりも高い消費税率を採用しています。自由度ランキングも

【住みやすい日本】

日本は失業率も最低レベルで、物価もアジア諸国に比べて高いですが、他の先進国ほど高くありません。また、諸外国は日本よりも高い消費税率を採用しています。自由度ランキングも

メ・ゲーム」が一位、「日本食」が二位で、来日後の感想は「マナーや治安の良さ」「ゴミのない街」「定時運行の電車」「安くてうまい食べ物」「歴史文化」などが並びます。

治安に関しては私も学会

北欧、カナダなどに次いで上位にあります。

日本は皆保険制度で医療

体制が充実しており、全国

民が高度な医療を受けられ

ますが、米国は民間保険が

主体で公平な医療を受けら

れません。北欧諸国は医療・

出産・教育・介護費などは

無料ですが、デンマークで

は消費税率25%、国民負担

率70%(日本は約40%)とか

なりの高納税国です。

英国も医療費は無料です

が、あらかじめ指定された

登録医の診察を受けないと

受診・入院ができません。

救急車も日本では無料で軽

症者の搬送が問題になって

いますが、海外は有料が多

数を占め、米国では三—

〇万円もかかります。

【平和な日本】

日本は平和憲法を持ち、

徴兵制もなく世界で一番平

和な国の一つです。しかし

東アジア情勢を鑑みると、

戦後の平和教育と島国で平

和ボケになっているのは問

題です。

周辺国では、以前学会で

行った韓国は民主国家でソ

ウルも魅力的な街でしたが、

「軍事休戦国家」で市内の地

下鉄は核攻撃に備えた構造

になっており、徴兵制もあ

ります。親日国の台湾は

18年に徴兵制が廃止され

ましたが、四カ月間の軍事

訓練義務があります。

中国は共産国家の監視社

会で、言論の自由や人権は

制限されています。199

0年代の江沢民政権時代に

愛国反日教育が進みました。

野党やマスコミが政権を批

判するのは当然のことです

が、今回の中国問題に関し

ては国益を損ねることはし

てはいけないと思います。

また、中国に対する日本

のODA(政府開発援助)は、

戦後賠償の意味もあって

22年まで四〇年以上行わ

れ、総計は三兆六〇〇億

円にも上りますが、日本で

も中国でも一般に知られて

いません。

連載
No.128

在宅医療の現場から

1月17日は「おむすびの日」

阪神・淡路大震災の記憶と、炊き出しのおむすびが人の心身を支えた経験を、次の備えへつなぐ日です。



訪問診療部 部長
歯科医師

猪原 光

阪神・淡路大震災は早朝に起きました。着の身着のまま逃げ出したため、入れ歯を付けて避難できなかった方も多かったといわれます。しかし当時、避難所で配られたのは、非常食の定番である「乾パン」。多くの高齢者は義歯を持ち出せていなかったため、嚙んで食べることができず、困り果てていたとの記録があります。

もちろん義歯は、就寝時に外して水中で保管するのが基本です。歯ぐきや粘膜を休ませ、痛みや炎症、傷を防ぐためです。ところが災害時は、その“基本”が難しい。就寝時に外している間に紛失したり、避難先で外して洗えなかったりするからです。

中には、阪神・淡路大震災の経験から「万が一に備えて、義歯を付けたまま寝ている」という方の話も耳にします。しかし、歯科医師から明確な指示がある場合を除き、夜間就寝時の義歯装着は歯ぐきを傷めやすく、お勧めできません。まずは普段の正しいケアを守りつつ、“非常時に困らない工夫”を足しておくことが大切です。

工夫の1つ目は「義歯を守る道具」を決めておくこと。非常持ち出し袋に、義歯ケース（名札つき）、歯ブラシ、義歯用ブラシ、洗浄剤が難しければ流水代わりのペットボトル水とティッシュ、保管用の密閉袋を入れておくことをお勧めします。

2つ目は、もっと重要な「義歯がなくても食べられる備蓄」です。非常持ち出し袋に、やわらかい非常食を入れておきましょう。レトルトのおかゆ、栄養補助ゼリー、豆腐や魚の缶詰、スープなど、嚙む力が弱い人でも口にしやすいものを家族の人数分。食べ慣れた味のものを混ぜると、緊張で食欲が落ちたときにも手が伸びます。また、お米もポリ袋で炊く方法があり、水加減を変えることで軟飯やお粥にすることもできます。

最後に、大切なことは日ごろからの準備です。食べる力・飲み込む力を維持し、オーラルフレイルを防ぎましょう。ぜひ平時のうちに、かかりつけ歯科医や歯科衛生士さんに相談しておく、いざという時に役に立ちます。



医療法人社団 敬崇会



猪原[食べる]
総合歯科医療クリニック

〒720-0824

広島県福山市多治米町5丁目28-15

TEL 外 来/084-959-4601

訪問部/084-959-4603

FAX 外 来/084-959-4602

訪問部/084-959-4604

医療連携支援センター 通信 No.61

連携病院の皆様と顔が見える連携に感謝!



医療連携支援センター長

常光 洋輔



主任医療社会事業専門員

木梨 貴博

主な後方連携(転院)実績

福山リハビリテーション病院	福山記念病院
住吉ふじい病院	沼隈病院
いそだ病院	水永リハビリテーション病院
山陽病院	福山城西病院
福山南病院	府中市民病院
大石病院	楠本病院
前原病院	小島病院
島谷病院	寺岡記念病院

主なかかりつけ医調整実績 主な訪問看護ステーション調整実績

よしおかホームクリニック
のじまホームクリニック
まるやまホームクリニック
みかみホームクリニック
沼隈病院
前原病院

訪問看護ステーションしあわせ
創心会訪問看護リハビリステーション福山
ももの花訪問看護リハビリステーション
福山市医師会訪問看護ステーション

(順不同・一部抜粋)

前号に引き続いての投稿です。医療連携支援センター通信の読者の期待にお応えして、特別読み切り第2弾です。

前号では前方連携の実績を掲載しましたが、今号では『後方連携の実績と訪問活動』です。日頃より前方連携のみならず、後方連携においても連携病院の皆様には大変感謝しております。ありがとうございます。

当院はこの地域において急性期医療を提供しています。当院へ緊急入院後、状態が落ち着いた方の中には様々な事情や理由から退院(自宅や家族宅、施設等)が困難な場合があります。その際には、患者様に適切と考えられる連携病院への転院をご相談させて頂いています。当院から連携病院への転院目的としては、リハビリ、療養等様々あります。また最近では身寄りのない患者様(近くに頼れる親族や家族がいない、事情により家族関係が希薄となっている等)も多い印象があります。

当院入院中に退院調整看護師やMSWが支援を開始し、転院後には連携病院において適切な医療の提供及び住み慣れた地域へ帰れることを目指した支援を継続していただいています。

当院から連携病院、そして連携病院から住み慣れた地域へと繋がり、支援が切れ目なく継続できるように今後もより一層連携を深めていきたいと考えております。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。
(本来であれば後方連携の実績を全て掲載させていただきたいところですが、紙面の都合上一部掲載させていただきます。)

連携病院の皆様との顔が見える関係を大切にしています。

今年度も連携病院の皆様へ訪問させていただいています。毎年実施しておりますが、今回は医療連携支援センター長が『外科医長 常光洋輔』に変わったこともあり、新医療連携センター長の紹介も兼ね、日頃の感謝の意も込めて訪問しています。

訪問させていただいた際には、連携病院の院長先生、看護部長を始めとする看護師の皆様、地域連携室の皆様と短い時間ながらも相互に意見交換でき、対面ならではの有意義な時間

を過ごさせていただいています。連携病院の皆様、お忙しい中、本当にありがとうございます。

顔が見える関係が構築できることにより、当院と連携病院の皆様との連携がよりスムーズになり、その結果、地域で患者様を支える一助となることに繋がるため、今後も継続して参りたいと考えております。

訪問させていただいた際には、忌憚のご意見を頂けると幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



福山リハビリテーション病院の皆様と
中央右側:福山リハビリテーション病院 院長 喜岡幸央先生
中央左側:医療連携支援センター長 常光洋輔



右側:中国中央病院 院長 玄馬顕一先生
左側:医療連携支援センター長 常光洋輔



中国中央病院の皆様と



手術見学記

その3



庶務係

戒田 清香

この度、大塚先生のご厚意で、手術室ならびに腹腔鏡手術の見学をさせていただきました。

各部屋をご紹介いただきながら、大塚先生にこれまでの麻酔や手術の歴史、全国の医療事故事例等をお話いただきました。私は手術で麻酔が使用されることも手術が安全に行われることも当然に思える時代に生まれましたが、まだ麻酔には150年程の歴史しかないと同いしました。過去には酒を飲ませたり暴れないよう縛り付けたりして手術を行うしかなかった時代や、菌への知識が乏しく素手で行うこともあったと聞き驚きました。今あるものをただ享受するのではなく、そこに至るまでの過程を考える必要を感じました。患者さんに合併症や後遺症が起こらないよう、安全に手術が行われるように医療が進歩してきた過程や、理由を持った現場の小さな行動すべてが興味深く、大きな学びになりました。

また、複数の麻酔を使用して回復を早めたり、今回見学させていただいた腹腔鏡手術のように、小さな切開によって感染のリスクや痛みを軽減するなど、より患者さんにやさしい術式を追求する医療の姿勢に感動しました。当院ではロボット

手術が行われていますが、今後の医療のさらなる発展についても、病院職員として学んでいきたいです。

先日、地元の祖母が人工膝関節の手術を受けることが決まりました。初めての手術に緊張し、不安そうな祖母の姿を母から聞いていました。そして今回、多様な職種の方が関わり連携を取りながら安全な手術が行われている過程を学びました。患者さんや家族の気持ちと、病院の体制や患者さんへの想いの双方を知り、私は事務という形ですが、病院職員としての自覚が強まりました。

職員への手術見学を実施している機構の病院は、おそらく他にないのではないかとのことでした。このような貴重な機会を設けてくださった大塚先生、管理課長、手術室関係者の皆様、本当にありがとうございました。



給与係

山本 青空

今回、大塚先生のご厚意により新人事務職員3名で胃癌に対する腹腔鏡下噴門側胃切除の手術を見学させていただきました。

オペ室入室の際には、専用の手術着へと着替え、髪の毛は全てキャップにおさめ、専用の靴に履き替えました。手洗いや消毒が徹底されており、衛生管理の重要性を改めて実感いたしました。

手術前には、放射線から体を守るX線防護衣と目を守る眼鏡を着用させていただきました。防護衣は非常に重みがあり、それを数時間にわたって着用することの大変さを実感いたしました。

手術中は大塚先生が、現在行われている操作が何か、モニターに映っているのは胃のどの部分が、など私たちにも分かりやすく解説してくださいました。私の中では、手術といえばテレビドラマでよく目にするような大量出血のイメージが強かったのですが、消化器外科の多くは腹腔鏡下手術であり、出血は非常に少ないことを知り、実際に見学してその印象はより鮮明になりました。

また、手術および麻酔の歴史や、使用される器具の名称、役割についてもご説明をいただきました。中でも特に印象に残った

ものが、テレビドラマ等でもよく目にするライトです。

无影灯と言う名前で、通常のライトでは、手や器具で影ができしてしまうところが、无影灯は複数方向から均等に光を当てるため影がほぼできなくなっているそうです。実際に下に立ってみると、影がほとんどできず、驚きました。ただ光を当てて見えやすくしているだけだと思っていたので、とても印象に残りました。

そして、何よりも手術と麻酔で気にかけてられていることは、患者さんにやさしい安全な手術と麻酔であると同い患者さんのことを第一に考えた手術や麻酔を日々行われているということを実感いたしました。今回のような、なかなか得られない貴重な機会をいただき、心より感謝いたします。





契約係

武田 奈々

今回、大塚臨床研究部長のご厚意により事務職員3名で腹腔鏡下噴門側胃切除術の手術を見学させていただきました。事務員として病院で働いていますが、手術室というなかなか入ることのできない場所を見学できる機会をいただき大変うれしく思います。

手術の見学前に大塚臨床研究部長に手術室前の設備のお話をさせていただきました。

初めて見る設備ばかりで興味津々で大塚臨床研究部長からクイズ形式で説明を受け楽しく考えながら学ぶことができました。

腹腔鏡下噴門側胃切除術の手術では、術者の繊細な操作とチーム連携の精度の高さが印象に残りました。よく医療ドラマで見るようなやり取りはなく、次にどの器具を術者が使用するのか看護師さんが判断し適切に受け渡しをし、術者は臓器の位置関係を正確に把握し、リガシュアー（高周波焼灼装置）を用いて血を出さずに手術を進めていく技術に驚きました。私が今までに業務で修理を依頼した器具が使用されているのを見て今まで以上に迅速・丁寧な仕事を心がけ手術室の皆さまの力になれるよう努力せねばと決意しました。

また、麻酔は口だけではなく手・背中など複数の部位から分散して行われており、術後の痛みを軽減するための工夫に患者さ

んの負担を最小限に抑えるための細やかな配慮を感じました。

この日は人工関節手術もクリーンルーム内で行っており術者がX線防護服を着用し、その上から皮膚が露出しない宇宙服のような手術着を重ねてきていることを知り、感染対策の徹底ぶりに驚かされました。実際に私もX線防護服を着させていただいたのですが、非常に重く、短時間でも圧迫感と息苦しさを感じました。術者の先生方はこの装備のまま長時間にわたり高度な手術に集中されており、患者さんのために尽くす姿勢に強く感動しました。

今回の見学を通じて、手術における技術だけでなく、安全管理・感染予防・チーム連携など様々なことを学びました。私も病院で働く一員として、この貴重な経験を今後の業務に活かしていきたいと思います。このような貴重な時間を調整してくださった大塚臨床研究部長、事務部長、管理課長、オペ室の関係者の皆さま並びに見学を許してくださいました患者さまありがとうございました。



連載

No.139

事務部だより

『プラネタリウムと星の観察』

職員係長

引地 敦子



2025年はプラネタリウムに2回行きました。ライフパーク倉敷と、あすたむらんど徳島です。小さな子供に、宇宙について興味を持ってもらいたい、あわよくば科学館で遊びまわって疲れさせたい、という気持ちで向かいましたが、思いのほか親も楽しんでいます。特に倉敷のプラネタリウムは、最近の映像は進化がすごいと驚いて、360°のスクリーンで見る最新映画のような満足感がありました。日によってイベントを開催しているので、何回でも楽しめそうです。

ちなみに、毎年11月頃には、全国各地のプラネタリウムで、星を見ながら睡眠できる「熟睡プラ寝タリウム」という取り組みもしています。静かな空間でリラックスして、星を見ながら眠りに落ちるのは、疲れた身体にじわーと来そうです。すでに一度寝落ちしたので分かります。

鑑賞して帰ったあとは、灯りが少ない公園で、星座アプリを手に家族で星を見ながら、あれがこの星座だ、一番光っているのがこの星だ、と夜の空を見るようになり、本屋さんで売っている子供用の望遠鏡まで買ってしまいました。（望遠鏡は使い方がちょっと難しかったです。）

春の星座は牛飼い座のアルクトゥルスが子供にも一番わかりやすかったですが、冬はなんといってもオリオン座。三ツ星が見つけやすくて、空を見上げるとドーンと大きく見えるので、すごくワクワクします。そしてオリオン座のベテルギウス、こいぬ座のプロキオン、おおいぬ座のシリウスで冬の大三角！インプットした知識を実際の夜空で答え合わせすると、アドレナリンが出そうな感覚もあります。

またプラネタリウムだけでなく、星の見えるスポットなどにも行きたいなと思っています。良いスポットがあったら、みんなで共有したいですね。



世界の病院から 連載147 Hospitals around the world

病院見聞記・台湾編 No.75

佛教慈濟醫療財團法人 花蓮慈濟醫院(4) ホスピス病棟と中醫部

Buddhist Tzu Chi Medical Foundation Hualien Tzu Chi Hospital(4)
Hospice and Traditional Chinese Medicine Departmen

順天堂大学
健康データサイエンス学部
非常勤講師(医療経営論)

福永 肇

Hajime Fukunaga



■ホスピス病棟

1996年に花蓮慈濟(ファリエン・ツーチー)醫院は台湾東部で最初となるホスピス病棟(緩和ケア病棟)を開設している。今回はこのホスピス病棟を紹介したい。主な入院者はがん末期患者で、平均入院日数は7~10日とのことであった(日本のホスピス病棟よりも短い)。ホスピス病棟は人生最終段階の日々に対して全人的なケア提供を行っていた。



写真1: 慈濟ではホスピス病棟を「心蓮病房(The Heart Lotus Palliative Care Ward)」と呼んでいる。



写真2: ホスピス病棟の入口横の部屋にある仏堂。

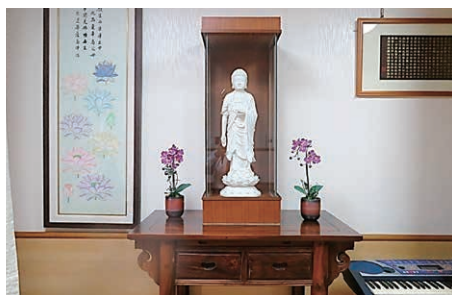


写真3: ホスピス内の観音さま。衆生の苦しみや救いを求める声を観じて(見聞きて)その願いを救済される。左側の額には9つ蓮の花と共に「父母と同じように西方浄土の九つの蓮華に生まれ変わりますように」と書かれている。仏教徒の最期の安寧への祈りである。



写真4: 花蓮慈濟醫院は仏教系の病院であるが、他宗教への対応も適切に行っている。右側にウィッグ・スタンドがあるので、ここがどういった病棟かわかる。慈濟の看護師(看護師)は現在ナースキャップを被っている。



写真5: ホスピス病棟の2360病室。2人部屋と思われる。

写真5で見られるように、花蓮慈濟醫院では病室入口に患者ネームプレートの掲示はなく、ナースステーションのカウンターに「住院病人名牌卡(入院患者氏名カード)」が置かれている。外国の病室のドアは、(日本のマンションのような)押戸スタイルが基本。



写真6: 「未来信箱(未来へのメールボックス)」。

写真6の「未来信箱」の説明版には「思い出や物語を書き留め、未来の自分や大切な人に心の籠った言葉を送りましょう。住所を書いて投函して下さい」と書かれており、封筒とポストが置かれている。ポストにある「心裡(=心のうち)の話」の文字は「の」が日本語。台湾では「的」「之」に替えて、ひらがなの「の」を使うのはポピュラー。日本での「&」の使い方に似ている。



写真7: メッセージ・ツリー。掌形の色紙に、患者さんたちのメッセージが書かれてあった。

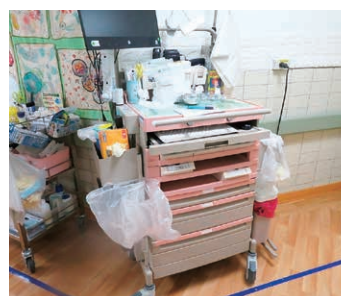


写真8: 台湾の病棟ナースワゴン。まるで千手観音のようだ。

台湾の病院の病棟ナースワゴンはどこも重装備。写真8のワゴンの患者は2人の模様(薬品ボックスが2つ)。ホスピス病棟でも医療ケアが行われる。床にはワゴン置き場を示すラインが引かれている。



写真9: ホスピス病棟の明るいラウンジ。中庭も見える。隣の部屋がダイニング。



写真10: キリスト教とイスラム教の礼拝堂。

写真10は礼拝堂。普段は基督教の礼拝堂で木の十字架を掲げ、聖書が置かれてある。イスラム教信者の患者が使用するとき、正面のカーテンを閉じ、家具の下方から祈祷用ラグを引き出し(写真11)、壁にカーブ神殿の絵画を掲げる(写真10左側の壁面)。



写真11: 「スペースがないので、基督教とイスラム教はリバーシブル対応での礼拝堂になります」とホスピス担当医。なぜかテーブル上にポケモンカード。

花蓮慈濟醫院は仏教系の病院であるが、他宗教の患者にも寛容で、彼らの信心に対する配慮もあった。カトリックとプロテスタントの統合財団が運営する米国ミネソタ州のメイヨークリニックでも、病院内にはイスラム教の礼拝所も設置されていた。台湾の病院でも仏教の佛堂や基督教、イスラム教の礼拝所が院内にあり、僧侶や神父、牧師、ラビが病院職員である病院も多い。国立大学病院内にも礼拝堂は設置されている(しかし媽祖廟や関羽廟などの

道教の寺廟を病院内で見た記憶はない)。医療は体と心の双方を癒す行いである。患者や家族、職員が静かに祈る場所が病院内に必要となる。これは大切なことで、日本が教わる処である。ではなぜ日本の病院には、院内に佛堂や礼拝所が設置されていないのだろうか。神道の神社や祠もない。この点に関しては、日本の病院は世界の中で大変異質な存在である(なおの日本でも順天堂大学医学部附属順天堂医院やキリスト教系病院には礼拝所があるし、北里大学北里研究所病院にはコッホと北里柴三郎を祀る「コッホ・北里神社」がある)。



写真12:
天井に示されたキブラ(Kiblat)。イスラム教の聖地であるサウジアラビアのメッカの方向を示す。ムスリムはメッカにあるカーバ神殿の方向に向かって礼拝(サラート)を1日5回行う。

写真12はキブラ。ムスリムはメッカ巡礼が生涯の夢で、メッカ巡礼を終えた信者は名前に「ハッジ(Hajji)」の尊称が付く。余談である。中東の旅行先で私(Hajime Fukunaga)は相手にHajji me Fukunagaと読まれ、尊敬の眼差しで見られた(オイルマネーの調査で、43年前にサウジアラビアのダハランとジェッタに1週間滞在した経験がある。しかしメッカはムスレム以外は立入禁止であった)。



写真13: ホスピスの屋外庭園。珍しい造園デザイン。庭園には日本風の石庭の部分もある。

写真13の屋外庭園は花蓮慈濟病院緩和医療センター所長の王英偉教授(元衛生福祉部国家衛生局長)に案内頂いた。現世で日光、外気、風、植物に接する最後の場所になる。野外庭園の中央に植えられている樹木は「菩提樹」と、漢字を書いて筆談で尋ねたが、「違う」とのことであった。

■中医(伝統的中国医療)

アジアの国では伝統医療を大切にしている。韓国は「韓方医学」、モンゴルやベトナムは「伝統医学」、タイは「タイ式マッサージ」の病院標榜科があった。北京の中日友好医院では「中西医結合医療」が行われていた。台湾では日治時代の1901年、それまでは資格規制がなかった漢医を免許制にし、漢方開業医に対して免許取得試験を実施。1,223人に「漢医許可証」を発給。そしてそれ以降は新規の免許発行を停止して漢医を自然減少させた(西洋医学に一本化)。戦後、台湾では漢方医学(中医)が復活し、大病院には標榜科として「中醫」がある。街にも「中醫診所」の看板が数多く掛かっている。慈濟の病院でも中医と西医の連携が推進されている(写真14)。



写真14:
「中西醫合療」。西医の診断が病気を除去し、中医が健康復活を支援する。

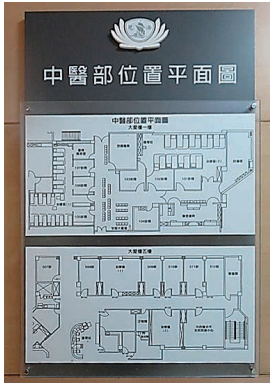


写真15:
中醫部の規模。1階の外來(上の図)は7つの診察室7部屋と22床の治療ベッドを持つ治療区が2区画ある。5階(下の図)にも診察室2部屋と治療区が2区画、病室4部屋ある。



写真16:
中醫部(Chinese Medicine Department)の外來。診察室は7部屋。



写真17: 院内の按摩コーナー。料金は利用者の自費で15分間200元(≒1,000円)。

写真17の按摩は病院の中醫部との関係はない。台湾ではどの大病院にも(リハビリルームとは別に)按摩のコーナーがあった(日本の病院にはない)。按摩コーナーの場所はホールの隅や廊下、エスカレーター下といった病院の片隅であるが、いつも利用者がいた。運営は視覚障害者支援団体が行っている。

■花蓮慈濟醫院でのスナップ

花蓮慈濟醫院の外來部門などでのスナップを紹介したい。



写真18: 病院玄関ロビー。2024年11月15日(金) PM12:22に撮影。

写真18は病院大愛樓の玄関ロビー風景。右側に各種の医事窓口・カウンターがある。壁面には「行動する仏陀」のモザイク壁画。老若男女、尼僧、子供と幅広い患者層。台湾の外來は高齢者がまだ少ない(台湾の病院側は「とても多い」との感想)。慈濟の病院の外來の椅子は本物の木製。高価な木製椅子はたぶん世界で慈濟の病院だけであろう。前列一番手前の長いすは「博愛座(プライオリティシート)」。



写真19: 臺灣鐵路管理局(臺鐵)の窓口。カウンターの赤色の列車は台北駅~花蓮駅間を走る高速列車の「普悠瑪號(プユマ号)」。カウンターの鉄道窓口は月、水、金に開く。

写真19は病院の玄関ホールの一画にあった臺鐵の窓口。案内して下さるナースがこの窓口を指さして「これ、列車の切符」とわざわざ説明した。きっと台湾でも病院内の鉄道窓口は珍しいのだろう(日本の病院では見たことがない)。花蓮(人口約10万人)は台湾島東海岸では台東に次ぐ大きな街であり、花蓮慈濟醫院(1,110床)は東海岸で最も大規模な病院である。患者は東海岸各地の町や村から、鉄道や自動車を使って花蓮慈濟醫院にやってくる。特急列車プユマ号はいつも満席に近く、事前の座席予約が必要だ。病院退院後の帰宅列車の切符購入、座席予約が必要になるのだろう(eチケット対応もある)。



写真20: 廊下に並べられた職員食堂の料理。

写真20のビフエスタイルは台湾の屋台を彷彿させる。中国の人たちは大皿の料理を取り分けて食べるのが好き。自分で料理を盛った取り皿を食堂に運んでお昼を摂る(大学の学食もこのスタイル)。これも日本の病院職員食堂では見たことがない。



写真21: ボランティア(志工)も職員食堂で一緒に食べる。トレイはご飯と麺類。

慈濟のボランティアはお揃いのユニフォーム、髪型、白いシューズなどから直ぐに判る。写真21の二人のボランティアは「柔和忍辱衣」と呼ばれる濃紺色のチャイナドレス(旗袍、チーパオ)を着ているので、慈濟幹部職の「委員」の人たちである。委員は慈濟の中心で活躍している。慈濟の会員は、寄附、ボランティアを通じて救済を行うことに価値を見だし、行動する人たちで、暮らしにゆとりのある富裕層が多い。

この調査レポートは「JSPS科研費23K00259」の助成研究に付随する報告である。

Design
#108

「伝わるデザイン」

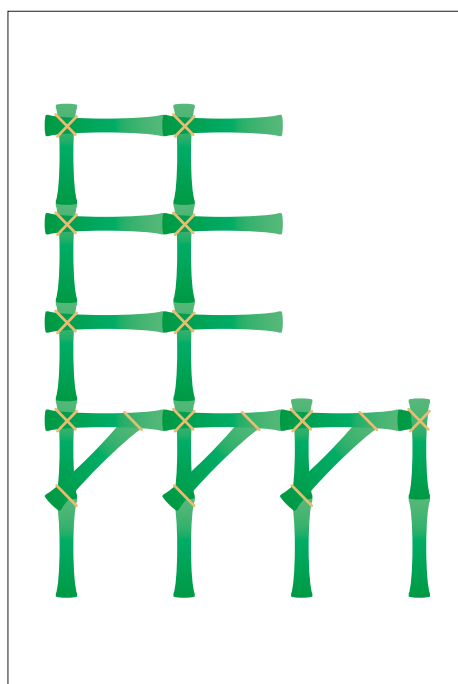
III MOURI DESIGN

毛利 祐規 / グラフィックデザイナー

【Profile】大阪、東京のデザイン会社勤務を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランド等のロゴマーク制作と、それに伴うブランディングやブランド戦略、プロモーション等を専門に手がけています。



みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいています。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの立ち上げやロゴマーク制作からたずさわるような「ブランディングデザイン」です。私が手がけた仕事等を通じて、デザインやブランディング、ブランド戦略、プロモーションの大切さや効果などをお伝えしていきます。



■ 2026 年賀状デザイン

みなさま あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。今回ご紹介させていただくデザインは、弊社MOURI DESIGNの今年(午年)の年賀状デザインです。毎年必ず干支をモチーフに制作していて、お正月に縁起の良い「竹馬」を組み合わせて「馬」の漢字を表現しました。これは「タイポグラフィ」というジャンルのデザイン手法で、「文字遊び」のようなものです。今年は十干十二支で言うと「丙午(ひのえうま)」の年です。情熱や勢いが高まり、太陽のようにエネルギーが満ち溢れる年になる、と言われています。この一年が皆様にとっていい年になりますよう心からお祈りいたします。



J.S.A. ソムリエ

日本酒の
ソムリエ

味酒師

SSI 認定 国際唎酒師



SAKE Freak

SSI認定国際唎酒師
J.S.A.ソムリエ

宮岡 瞳



【丙午・チャレンジの年】

皆さま、こんにちは。国際唎酒師・ソムリエの宮岡です。2026年が始まりました。新年をどのように過ごされましたか？2026年の丙午の年は、炎のような情熱と勢いのある年！これまで迷っていたことにチャレンジすると追い風が吹き、物事が良い方向に動くと言われてます。今年の目標は【余白を作ること】。私にとって敢えて余白を作ることにはチャレンジです。暇があれば、とにかく動いてしまうのをそろそろやめたい…。

さてさて、新年は新年らしくおめでたいラベル紹介コーナーです。七福神のかわいいラベル…！こちらは、白糸酒造 創業170周年記念酒プロジェクト「酒の七福神」～7つの酒蔵と向き合う酒造りの再考～と銘打ったコラボ酒です。コラボするのは、新政酒造、澄川酒造場、せんきん、日々醸造、富田酒造、若波酒造、花の香酒造の7蔵。去年の6月から毎月1蔵ずつリリースされて、12月に七福神が揃いました。どの蔵も、日本酒造りの根本ともいえる、農業から向き合い、常に酒造りの本質を追求している酒蔵です。1蔵ずつ福岡県糸島にある白糸酒造の蔵で、各蔵の想いのある酒米と一緒に酒を造るという面白いコンセプトで造られた日本酒。ラベルはカワイイですが、造りはしっかりしていて飲みごたえがある神様たちです。特に人気が高い酒蔵さん同士のレアなコラボ酒なので、諦めていたのですが、ひょんな事から花の香酒造【布袋尊】と日日酒造【毘沙門天】を手に入れることができました。あと五柱～と思っていたら、大阪に行った時にたまたま立ち寄ったお店の隠し酒で新政酒造【恵比寿】と富田酒造【福祿寿】が。「日本酒がお好きそうなので」と、2種類とも出してください

ました。飲み比べたら、やはり各蔵の特徴がしっかり分かるものの、同じ蔵で造られた雰囲気を感じる飲み口で、思わず出た感想が『蔵の掃除が行き届いてそうです』。独特な感想すぎて、爆笑されながら楽しい時間を過ごしました。

2026年は四福神に守られながら、楽しい一年にしていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



福祿寿と恵比寿

Touring Journey



経営企画係
中島 正勝

有意義?な年末年始を過ごした話

新年あけましておめでとうございます。さて、今年も新年早々「ノーマルタイヤ」の冒険者達が世間を騒がせてたけど、もうこれ冬の風物詩になってる感じすらするんだよね。個人的には、社会(経済)的に迷惑をかけてるんだから、90日間(冬シーズン)の免停にして高額な罰金にすれば、少しは反省するんじゃないかって思う。ある意味、違反者が多いだけに飲酒運転よりタチが悪いよねホントに。

ところで、今回の年末年始は嫁も12/29~1/1が休みだったので、車中泊(キャンプ)しながら熊本県の温泉巡りにでも行こうかなあって思ってたんだけど、12/22から嫁の体調が優れず(翌日にインフルと判明)、月末は何処にも行けなくなってしまった。

タイヤが外れてくれない。対策として「ビードワークス(潤滑剤)」をタイヤとリムに塗りたくるのだ。こうすれば簡単にタイヤが外れるし、入れることが出来る。それと、タイヤに併せた「枠(写真の木枠)」を用意(自作)すると便利だよ。ディスクブレーキのプレートを痛めないからね。ただ、CT125はチューブタイヤなので、チューブを破損しないように注意して作業すること。今回は、ついでに伸びきったチェーンも交換した。

って事で、ゆっくりやっても一時間もあれば前後のタイヤ交換が出来るので、自分でやってみるのも楽しいよ(注:チューブレスタイヤはコンプレッサーが無いと難しいかな)。

年末はタイヤ交換(CT125 ハンターカブ)



1. 大晦日に通勤快速のタイヤ交換

1. 大晦日に通勤快速のタイヤ交換

実は、通勤用のバイク(CT125)の後タイヤのスリップサインが出て、ツルツルになっていた。馴染みのバイク屋に寄ったついでに、タイヤ交換の見積りを頼んだら「前後交換で三諭吉君だよ」って言われたので暫く考えたけど、年末は暇になったので自分で交換することにした。まあ、自転車のタイヤ交換が出来るならその延長みたいなもんかなあ。ただ、専用の工具を持っていることが前提だけどね。自分は、長距離ツーリングが好きなのでパンク修理に必要な道具一式(CO2ボンベ、タイヤレバー、レンチ、チューブ、ゴムパッチ等)をバイク(CT125)に積んでいる。が、これは万が一の保険であって、近くにバイク屋がある場所なら普通にJAFを呼ぶよ。だって、パンクの9割は後輪なので面倒くさいし、汚れるもん。

さて、バイクのタイヤは自転車より硬いので普通にやると中々

2. お正月は温泉でマツタリ

嫁の体調が少し戻ってきたので、労いの意味で近くの温泉に行くことにした(良い奴だなあ)。折角なので「雪見温泉」と洒落こみ、岡山でいちばん空に近い温泉と評判の「のとり温泉 天空の湯(標高約700m)」をチョイスしたぜ。途中まで全く雪が無かったので(雪見温泉を)心配したが、施設に近づくにつれて雪景色に変わってきたので一安心だ。もっとも、積雪があればあったで、県道65号から施設までは急勾配なので文句を(除雪しといてよ)口にしたに違いないだろう。

さて、元旦なので混雑覚悟で営業開始頃に行ったんだけど、思ったよりは車が少なくてホッとした。それでも男湯には7人程いたかな。結果、雪見温泉は最高に気持ちよかったし、入浴後のビール(ノルナルだけど)は堪らん旨かった。アレ、自分が楽しんでる？

お正月は温泉で!!(のとり温泉 天空の湯)



2. お正月は温泉でマツタリ

3. 自宅でデイクャンプ

今日(2日)は、嫁は仕事だし家にも酒を飲むだけなので、しまなみ海道を原付ツーリングがてら「近見島」でデイクャンプ予定だったんだよね。ところが外に出ると、むっちゃ寒いじゃん。一応、ガストーブや風よけのポップアップテントを用意してたけど、風が強くなりそうだったので自宅前で(デイクャンプの)気分を味わうことに

した。なお、決してヘタレた訳じゃないので念のため。ホントだよ。

この日は贅沢に「牛タンステーキ」やらで豪華なランチ予定だったんだけど、流石に自宅前じゃ空しくなるので「ミルフィーユ鍋」で済ませることにした。そうは言ってもだよ、ご飯はちゃんと玄米から精米したし、飯ごう(ライスクッカー)炊飯だし、多少は拘ったんだよ。そりゃ〜多少だけだね。えっ、美味しかったのか？だって。そりゃ自分で作るだもん不味いわけ無いじゃん。ランチの後は「珈琲」も入れて優雅な気分を出そうとしたけど、う〜ん、コレじゃ無い。なんか微妙に違うって感じだったかなあ。やっぱり。



3. 自宅でデイクャンプ

4. 食後はバイクでお散歩

珈琲タイムの後はすることもないので、嫁のバイクでプチツーリングに出かけた。12月にタイヤ交換したばかりなので、皮むきついでに「グリーンライン」を走ってきた。このグリーンラインは、日本遺産にも認定され「崖の上のポニョ」の舞台にもなった「鞆の浦」へ抜ける全長約14kmの絶景ワインディングだ。少し残念なのは、福山側から鞆の浦方面への路面が少し荒れ気味なんだよなあ。

食後のお散歩 (グリーンラインから「鞆の浦」を望む)



4. 食後はバイクでお散歩

写真はグリーンラインにある「朝陽の展望台」からの風景、早朝であれば日が昇る鞆の浦を見る事が出来る絶好の場所だ。また、反対側には「夕陽の展望台」があり尾道方面(尾道市街は見えない)に沈む夕日を見ることが出来る。福山で一番の絶景ポイントと言えば間違いなく此处だろう。

5. 呉方面へランチツーリング

4日(日)には、嫁の体調もようやく戻ったので、何時ものIさんを誘って美味しいランチを食べに近場ツーリングに出かけた。コースは(凍結防止剤がイヤなので)、旧2号線と185号線の海岸線ルートを選択。途中、「道の駅 たけはら」でトイレ休憩。やっぱ、竹原市と言えば「たまゆら」だ。なんと言っても、8年連続「訪れてみたい日本のアニメ聖地」の一つだもん。



5. 呉方面へランチツーリング

話が横にそれたけど、最初は「CORAL CAFE 310」ってお店の予定だったけど年始は営業してなかった。次に、前から気になっていた「ドライブイン灘」に予約の電話をしたら既に満席とのこと。仕方ないので、取り敢えず行ってみて並ぶつもりだったけど、営業開始前にも関わらず長蛇の列を確認。うん、もうこれ無理だろうってことで開いてる店を探していると、嫁が「風の蔵」なら空いてるので30分後に予約を入れたよ〜。おお〜、病み上がりにも関わらず頑張りやがってと感動したら、Iさん曰く「母ちゃん、食うモノなら最強だよなあ」とボソリ(なんて失礼な奴だ、そこは食うことなら頼りになるって言えよ)。

って事で、予約の時間どおりに到着。あれっ、此处って以前に来たことあるよなあ。途中の道は狭いけど駐車場は広くて駐輪しやすいし、お洒落な店だったと記憶してるんだけど、、、たぶん嫁と(此处大事)一度来てる(と思う)。取り敢えず3人とも「月替わりランチ」を注文(写真が美味しそうだったんだよね)。当然だけど味も見た目も文句なし、提供の仕方にも拘っていたし、雰囲気も眺めも良好、デザートも美味しかった。うん、此处はお勧めだよ(来たことあるの忘れてたけど)。

ということで、マサカツくんの年末年始は終わったのでした。



食事に関するアンケート調査を実施しました

管理栄養士 野田 美奈子

栄養管理室では、入院患者さんを対象に食事に関するアンケート調査を実施しています。このアンケート調査結果から病院食の満足度や嗜好を把握し、献立改善に役立てています。

令和7年11月に実施した調査結果を一部報告します。対象患者116人のうち、93人から回答をいただきました。食事の満足度については「満足」「やや満足」と回答された方が56%、「普通」と回答された方が31%でした(図1)。料理別味付けの評価では、すべての料理で50%以上の方から「ちょうど良い」と評価いただきました(図2)。また食事に対するご意見やご感想も多数いただいています(表1)。選択メニューの用紙はカッターで加工し、手で切れるよう改善しました。

今後もアンケート調査からいただいた貴重な意見を参考に、よりよい食事提供につなげられるよう給食業務に取り組んでまいります。アンケート調査にご協力いただきありがとうございました。

アンケート用紙

食事に関するアンケート調査

食事に対する患者様の満足度向上のため、召し上がっているお食事の量や、嗜好の把握を把握し献立改善を行いたいと思います。

このアンケート用紙は **11月11日曜日の食事トレイにのせて下回ください。**

・性別： 男性 ・ 女性
・年齢： 10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代 ・ 80代以上
・食種： 並菜 ・ 軟飯 ・ 異血食 ・ 心臓食 ・ 高血圧食 ・ 妊婦高血圧食
妊婦初期食 ・ 妊婦中期食 ・ 妊婦後期食 ・ 産後食 ・ 肥満食 ・ 化学療法食1
脳腎臓病食 ・ 肝臓病食 ・ 糖尿病食

・主食： **11月11日曜日の主食の料理を教えてください。**
米飯 ・ 軟飯 ・ 粥 ・ おじや ・ パン ・ 雑穀

【当分の食事について各問の該当する項目に、○をお願いします。】

問1. 主食(米飯・軟飯・粥・おじや・パン・雑穀)の味はどうか?
a. おいしい b. 普通 c. おいしくない

問2. 主食(米飯・軟飯・粥・おじや・パン・雑穀)の量はどうか?
a. ちょうど良い b. 多い c. 少ない

問3. 主食(米飯・軟飯・粥・おじや・パン・雑穀)の量はどうか?
a. ちょうど良い b. 多い c. 少ない

問4. 主食(米飯・軟飯・粥・おじや・パン・雑穀)の温度はどうか?
a. ちょうど良い b. 熱い c. 冷たい

問5. おかずの味付けはどうか?
① 卵料理
a. ちょうど良い b. 濃い c. 薄い
② 魚料理
a. ちょうど良い b. 濃い c. 薄い
③ 肉料理
a. ちょうど良い b. 濃い c. 薄い
④ 汁料理
a. ちょうど良い b. 濃い c. 薄い
⑤ 炒め物
a. ちょうど良い b. 濃い c. 薄い
⑥ 煮物
a. ちょうど良い b. 濃い c. 薄い
⑦ 和え物
a. ちょうど良い b. 濃い c. 薄い
⑧ 酢の物
a. ちょうど良い b. 濃い c. 薄い

問6. おかずの盛り付けはどうか?
a. 良い b. 普通 c. 悪い

問7. おかずの彩りはどうか?
a. 良い b. 普通 c. 悪い

問8. おかずの量はどうか?
a. ちょうど良い b. 多い c. 少ない

問9. 温かいおかずの温度はどうか?
a. ちょうど良い b. 熱い c. ぬるい

問10. 冷たいおかず・デザートはどうか?
a. ちょうど良い b. 冷たすぎる c. ぬるい

問11. 今までの病院食で、印象に残っている献立がありましたら、教えてください。

問12. 食べてみたい献立はありますか?

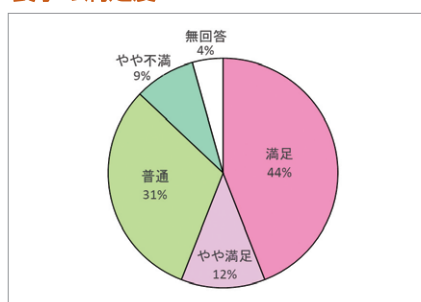
問13. 病院食の満足に満足していますか?
a. 満足 b. やや満足 c. 普通 d. やや不満(問14へ) e. 不満(問14へ)

問14. 不満の理由を教えてください。

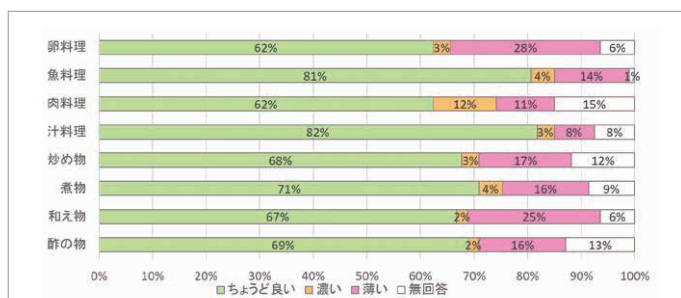
問15. 病院食の食事についてご意見・ご感想があればお聞かせ下さい。

アンケートへのご協力、ありがとうございました。 福山医療センター 栄養管理室

食事の満足度



料理別味付け



問15.食事に対する意見・感想(否定的意見・その他)

- 1年前の方が美味しかった。前と違う。
- がんもが週1回〜2回出るのが苦手な身としてはつらかった。
- 飲み物の変更可能ができるなら入院時に自分で選択できたらうれしい。
- フルーツがほしい。
- 豆腐は味付けせずに冷や奴として食べたいです。
- 70歳の私には全体的に量が多い。
- 体を動かしてない朝食はパン食も入れてほしい。
- 選択食の紙を出すのに切っけほしいとあるがはさみ等を持ち込み禁止なのに、手で切れるようにしてください。

問15.食事に対する意見・感想(肯定的感想)

- 少ない予算で栄養のバランスをたくさんの方のことちょっとした愛を感じます。ありがとう。
- 美味しく頂いています。
- とても美味しいです!高血圧で他の物が食べれないのでとても癒しになっています。
- 病院食を初めて食べましたが、普段の自分の料理の濃さがよくわかりました。薄味でとても美味しく、毎食楽しみにしています。
- レンズが欲しいと思いました。
- 海藻を使った料理が好きです。出来れば今後の参考に!
- いつもありがとうございます。「病院食は美味しくない」と聞いていましたが全然満足しています。大変ですが、これからも患者さんのために頑張って下さい。
- 毎日美味しくご飯の時間がたのしみでした! ありがとうございます!
- 限られた予算で、工夫された薄味でおいしくできていると思います。ご馳走様でした。有り難うございます。
- 毎日三食献立と素材を変えて工夫されていると思いました。
- いつもありがとうございます。

広報委員会だより

・経営企画係長 松浦

インスタ
を添えて

いつもInstagramをご覧いただき、ありがとうございます。

年末に向けて、12月はまさに“怒涛の投稿ラッシュ”となりましたが、楽しんでいただけましたでしょうか。

年明けからは、新年互例会や病棟でのお正月イベントなど、明るくにぎやかな話題が続々と控えています。

これからも日々の取り組みやイベントの様子をお届けしていきますので、

ぜひフォローしてチェックしてください！

♡ 令和7年12月の注目投稿!

遂に、Instagramを開設して1年が経ちました!

クリスマスと1周年を記念し、日頃の感謝を込めて、職員の皆さまへサプライズでプレゼントをお届けしました。

開設当初は、撮影や編集も手探り状態。4月の人事異動で撮影担当が変わるなど、試行錯誤の連続でしたが、皆さまのご協力のおかげで無事に1周年を迎えることができました。そしてフォロワー数も、ついに1,000人を突破しました! 🎉 これからもより魅力的な発信を目指して取り組んでいきます。😊👍

引き続き、応援よろしくお願いします。目指せ、フォロワー10,000人!

12月の 投稿一覧



Instagram始めました!

病院紹介、採用情報を掲載しています。
是非ご覧ください。



nho_fukuyama

ヒシ (ひし)

巻7-1249



「歌の大意」(万葉集私注 土屋文明 著)

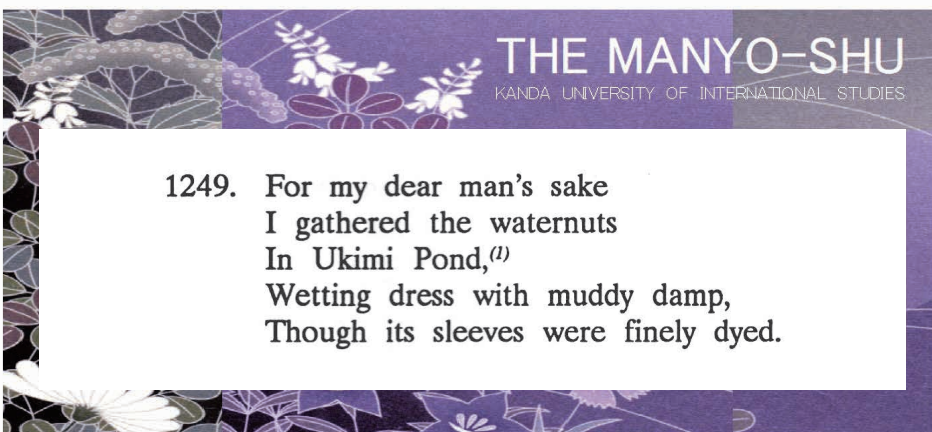
君がため浮沼の池の菱採むと
我が染めし袖濡れにけるかも

君の為に浮沼の池の菱を取らうとして、
吾が染めた衣の袖は濡れたことかな。

万葉植物考

萬葉表記：菱、ヒシ科、ヒシ属 北海道、本州、四国、九州、および台湾、朝鮮、中国の温帯から亜熱帯に分布し、池や沼にはえる一年草です。ヒシは池や沼の水面にごくふつに見られる一年生草本で、水面を覆いつくすほど、大量に群生します。根は水底の泥の中にあり、長い茎を伸ばして水面に達し、その先端に葉が多数集まって放射状につきます。葉柄には太く膨れた部分があり、その内部はスポンジ状になっていて、空気を備え、浮袋の働きをし、葉や茎の先端部を水面に浮かせます。

夏、葉の間から花柄を水面まで伸ばし、七月から九月、花は葉のわきに一日花で、小さな白色の四弁の花を咲かせます。ヒシは比較的水質の汚濁に強く、そうとう汚い沼池でも繁殖し、水面をわがもの顔に占領します。開花後、花柄は水中に沈み、先端に鋭刺のある核果を結びます。葉柄が帯紅色で、果実の背腹のがく片も棘針に変化し、反り返るものにメピンがあります。また葉柄が帯紅色でなくヒシとヒメヒシの中間型の特徴をもち果実に4棘針があって、ヒシよりやや大きい果実をつくる変種にオニヒシがあります。また小形種にヒメピンがあります。核果は、はじめは緑色で、殻の部分も柔らかですが、次第に大きく熟してくると、黒色になり、きわめて堅くなります。ヒシの方言にはヒシがなまったと考えられるヘシ(埼玉、和歌山県)、ウシ(秋田、新潟、岡山県)シシ(山形県)シイ(香川県)果実の外形から名づけられたと考えられるオニコ(青森県)、コトイカイ(島根県)、ミズグリあるいはオニガワラ(山口県)ツノジ(愛媛県)、サンカク(鹿児島県)などがあります。アイヌ語では、ヒシの実を「ペカンベ」とよびます。ヒシの和名は、繁(ヒシ)は実の鋭いトゲによります。「本草和名」(918)に菱実、「和名抄」(932)に菱子と書き、いずれも和名を比之(ヒシ)としています。また和名は、果実がおしつぶされたように「粒く」(ひしく)というのでつけられたという説もありますが、一般には、浮水葉の葉身の部分が「ひし形」であるところから、ヒシとよばれるようになったと考えられています。中国語で菱はLíng と言います。シヒの果実は生でも食べられ、茹でて食べると味はクリのようです。「大和本草」(1708)には「生にても蒸しても食う。飢を助く」とあり、食用として知られていました。また、「和漢三才図会」(1713)には、「菱の果肉は胃腸を良くし、五臓を補い、暑を解き、消渴を止む」と薬効を記しており、「本朝食鑑」(1697)でも、現代流に言えば、滋養、強壮、二日酔い、消化を助けるなどの薬効をあげています。



1249. For my dear man's sake
I gathered the waternuts
In Ukimi Pond,⁽¹⁾
Wetting dress with muddy damp,
Though its sleeves were finely dyed.

君爲^{キミガタメ}浮沼池^{ウキヌイケノ}菱採^{ヒシツムト}我染袖^{ワガシメソデ}沾在哉^{ヌレニケルカモ}柿本朝臣麻呂歌集^{かきのもとのおそみひとまろかしゅう}

キミガタメ
ウキヌイケノ
ヒシツムト
ワガシメソデ
ヌレニケルカモ



一枚の絵 NO.157

yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記

冬の道祖神(長野)

雪をかぶった北アルプスが、遙か向こうにどっしりと鎮座していて、空気はびんと張りつめ、音が吸い込まれるような静けさ。

道の脇、わずかに除雪された細道を歩いていくと、ぽつんと現れる小

さな祠。屋根にはこんもりと新雪が積もり、その下に、顔を寄せ合うようにして並んだ石像の道祖神たち。冷たい空気の中、道祖神の前に手を合わせると、まるでその石の表情が、ほのかに微笑んでいるように心が温まりました。



さな やす ゆき みつ
真 安 幸 光 氏



ひまわりサロンミニレクチャー

2026年2月10日(火) 15時から16時頃まで	がんサロンのご案内 「乳がん治療体験談」	講師 理学療法士	外来管理棟4階 小研修室1・2	予約:不要
------------------------------	-------------------------	-------------	--------------------	-------

※感染対策のためマスク着用をお願いします。※参加費無料・予約不要・途中退室OK ※どなたでも気軽にご参加下さい。



音楽カフェ

『スプリングコンサート』の様子を院内放送の12チャンネルで放送中です。「春が来た」「さくらさくら」「森へ行きましょう」「おぼろ月夜」など誰もが知る春の童謡を、内科・村上敬子先生をはじめとする当院の職員とOGが演奏します。ハンドベルとトーンチャイムで奏でるおだやかな春の音色をぜひご鑑賞ください。



お知らせ 研修会・オープンカンファレンス

市民公開講座

【演 題】『見えない手が命を救う! ロボット消化器がん手術の最前線』
【講 師】寺石 文則 福山医療センター 統括診療部長
内海 方嗣 福山医療センター 肝胆膵外科医長
【日 時】2026年2月14日(土) 13:00～
【場 所】国立病院機構福山医療センター 外来管理棟4階 大研修室

オープンカンファレンス

【演 題】『大腸がん個別医療 激動の1年を振り返る』
【講 師】北海道大学病院消化器内科講師
結城 敏志 先生
【日 時】2026年4月10日(金) 18:00～
【場 所】国立病院機構福山医療センター 外来管理棟4階 大研修室

STAFF

publisher 稲垣 優
chief editor 大塚 眞哉 森岡 頼彦

【部】

臨床研究部 大塚 眞哉
救急医療部 徳永 尚之
がん診療部 三好 和也
教育研修部 豊川 達也
治験管理部 内海 方嗣
医師業務支援部 常光 洋輔
広報部 大塚 眞哉
感染制御部 齊藤 誠司
国際支援部 藤田 勲生
ワークライフバランス部 岩瀬 瑞恵
緩和ケア部 高橋 健司
薬剤部 高橋 洋子
看護部 市楽 美千代
集中治療部 友塚 直人

【センター】

高齢入居支援・高齢看護センター 友塚 直人
医療連携支援センター 常光 洋輔
小児医療センター 荒木 徹
新生児センター 岩瀬 瑞恵
内視鏡センター 豊川 達也
外来化学療法センター 岡田 俊明
心臓リハビリテーションセンター 廣田 稔
青雉・人工関節センター 甲斐 信生
頭頸部腫瘍センター 中谷 宏章
低侵襲治療センター 寺石 文則
エイズ治療センター 齊藤 誠司
画像センター 道家 哲哉
がんゲノム医療センター 三好 和也

【科】

診療放射線科 古志 和信
臨床検査科 平岡 健吾
リハビリテーション科 門脇 守男
【室】
栄養管理室 藤原 朝子
医療安全管理室 大塚 眞哉
高田 薫
経営企画室 野村 猛世
がん相談支援室 藤田 勲生
歯科衛生士室 藤原 千尋
ME室 西原 博政
診療情報管理室 峯松 佑典

【医局】

医局 稲生 祥子

FMC NEWS

VOL.19 2026

JANUARY

編集後記

給食裏話

集団給食では、食中毒を防ぐためにさまざまな取り決めがあります。例えば、原材料の納入については、生鮮食品は調理当日に仕入れ、1回で使い切る量にすること、食材の温度管理を徹底すること、調理後はできるだけ2時間以内に喫食することなどです。しかし、朝食を7時30分に提供するためには夜間の納品が必要となりますが、それは現実的に困難です。そのため、前日納品や冷凍食材の利用で対応しています。

保管中に食材由来の食中毒菌が増殖したり、他の食材を汚染したりしないよう、卵・肉・魚・野菜ごとに冷蔵庫を区分し、さらに使用日ごとにコンテナなどで仕分けする必要があります。そのためには十分な保管設備が不可欠です。また、食材の下処理後から加熱調理まで時間が空く場合は、細菌の増殖を防ぐため冷蔵庫で保管しますが、下処理前の食材と同じ場所に保管してはいけません。調理室の面積が狭いと冷蔵庫や冷凍庫の台数が限られ、保管できる食材も制約され、対応できる範囲が狭まってしまいます。

さらに病院給食では、疾患ごとに献立が異なるため、主菜・副菜を多種類、限られた時間内に完成させなければなりません。主食も米飯、軟飯、おかゆなど疾患別に提供量が異なるため、計量して提供します。どの料理を何食分調理するか数量を計算し、調理機器を効率よく運用し、調理後は食材の中心温度を計測します。盛り付けや配膳では、異物混入や料理の取り違えを防ぐため、作業台を整理整頓し、調理後2時間以内の提供を目指して怒涛の勢いで作業します。とはいえ、料理は見た目も重要です。盛り付けが雑にならないよう、丁寧かつ迅速に作業しなければなりません。

安心して食事を召し上がっていただくため、衛生管理を徹底しつつ、疾患ごとの栄養管理と美味しさを追求することは容易ではありません。「病院食だから仕方がないね」という言葉を聞くと「病院食でも美味しいものを提供したい!」という思いに駆られます。様々な取り決めに対応しつつ、既存の概念にとらわれず、新しい技術や機器へのアンテナを張り、学び続け、いつかそれらを活用・導入できるよう、今後も研鑽を重ねていきたいと思っています。

栄養管理室長 藤原 朝子



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター



基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、患者さまの健康と医療の質の向上のため、たゆまぬ努力を行い、安全でしかも患者さまにとって最善の質の高い医療をめざします。

基本方針

1. 患者さまに寄り添い、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で安全な質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と密に連携し、患者情報の共有による一貫した医療提供体制を構築します。
4. 政策医療の「がん」「育成医療」「骨・運動器」を中心として、地域に最適な医療の提供に貢献します。
5. 健全な経営に努めるとともに、常に明るく活力のある職場作りを心掛けています。
6. 臨床研究を精力的に行い、医学の進歩に貢献するとともに、日々研鑽して臨床教育・研修の充実に努めます。

外来診療予定表

令和8年1月1日現在

【受付時間】 平日8:30～11:00

※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)

(地域医療連携室) TEL 084-922-9951(直通)

FAX 084-922-2411(直通)

診療科名			月	火	水	木	金	備 考
小児医療センター	小児科	午前	坂本 朋子	藤原 倫昌	山下 定儀	北田 邦美	坂本 朋子 小田 慈※1	
		午前	荒木 徹 藤原 倫昌 北田 邦美	山下 定儀 北田 邦美 山道 奈都子 宮原 大輔※4	荒木 徹 藤原 倫昌	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2	荒木 徹 北田 邦美	予約のみ ※1 毎月第3 ※2 毎月第2 ※3 毎月第1・3 ※4 毎月第4
		午後	荒木 徹 山道 奈都子	藤原 倫昌 宮原 大輔※4	荒木 徹 藤原 倫昌	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂 坂本 朋子 藤井 智香子※3	山下 定儀 藤原 倫昌 北田 邦美	
	摂食外来				綾野 理加	綾野 理加		水(1週)・木(4週)・・・9:30～16:00
	乳児健診							予約制(水・木)
	予防接種・シナジス		シナジス	予防接種				シナジス外来は冬期のみ 13:30～14:30 予防接種 13:30～14:30
産婦人科	小児外科・ 小児泌尿器科		山道 拓	窪田 昭男※6 (13:00-15:30)	岩崎 駿	山道 拓 吉田 篤史※5 (13:30-16:00)		※5 隔週 ※6 毎月1・3・5…小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います
	新生児科	午前	猪谷 元浩				岩瀬 瑞恵	
		午後		猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵			
産婦人科	産婦人科外来		今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 中村 一仁	山本 暖 末森 彩乃 今福 紀章	今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 末森 彩乃 中村 一仁	木(10:00～12:00)・・・母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行います 木:今福Dr PM休診(AMのみ診察)
				出生前カウンセリング			出生前カウンセリング	
泌尿器科	泌尿器科外来	午前	岩根 享輔	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	長谷川医師・・・金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ 増本医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 川口医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 石井医師・・・金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ
		午後	岩根 享輔	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道		長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	
					ストーマ外来			水・・・ストーマ外来 14:00～
総合内科	総合内科外来	初診	福井 洋介 廣田 稔	豊川 達也	藤田 勲生	稻生 祥子	齋藤 誠司	福井医師・・・月(2・4週) 廣田医師・・・月(1・3・5週)
			原 友太 高田 皓平	福井 洋介 住井 遼平 佐藤 大直	齊藤 誠司 山西 友梨恵	石川 順一 高木 桃李	平岡 凌河 岡本 晃一	水・・・齋藤医師(総合内科・感染症科)

ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいただいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともございます。あらかじめご了承ください。

診療科名			月	火	水	木	金	備 考
消化管内科	消化器内科外来		藤田 勲生 村上 敬子	豊川 達也 野間 康宏	稻生 祥子	村上 敬子	豊川 達也	月…村上医師は紹介患者を午前中のみ
肝臓内科	肝臓内科外来				兒玉 英章		兒玉 英章	
血液内科	血液内科外来		近藤 匠					月…第1・3・5週のみ
内分泌内科	内分泌内科外来			寺坂 友博			石井 貴大	
糖尿病内科	糖尿病内科外来	午前 午後	須江 美裕		須江 美裕			予約制(初診は地連予約のみ)
肝・胆・膵 外科	肝・胆・膵外科外来	午前			稲垣 優 北田 浩二	稲垣 優 徳永 尚之		
		午後				内海 方嗣		
消化管外科	消化管外科外来	午前	宮宗 秀明 寺石 文則	大塚 眞哉 濱野 亮輔 大元 航雄 斧田 尚樹	大塚 眞哉	常光 洋輔 宮宗 秀明	常光 洋輔 岡林 弘樹 高橋 立成	大元医師…火(第1・3) 斧田医師…火(第2・4)
		午後	宮宗 秀明・寺石 文則	濱野 亮輔		宮宗 秀明	岡林 弘樹	
ストーマ外来	ストーマ外来	午後	宮宗 秀明					
乳腺・ 内分泌外科	乳腺・内分泌外科 外来	午前		三好 和也	高橋 寛敏		三好 和也	
		午後	高橋 寛敏	三好 和也	高橋 寛敏	檜原 友希		月曜日(午後)は予約患者のみ
遺伝診療科	遺伝診療科外来	午前				山本 英喜		木…第1・3週午前のみ(院内紹介予約患者のみ) ※診察は脳神経外科外来で行います
内視鏡セン ター	消化管		野間 康宏 豊川 達也 稲生 祥子 住井 遼平 石川 順一 大江 啓史 平岡 凌河 岡本 晃一 山西 友梨恵	藤田 勲生 稲生 祥子 原 友太 表 静馬 石川 順一 内田 大輔 松三 明宏 岡本 晃一 高木 桃李	野間 康宏 豊川 達也 村上 敬子 原 友太 住井 遼平 石川 順一 平岡 凌河 岡本 晃一 佐藤 大直	藤田 勲生 豊川 達也 野間 康宏 片岡 淳朗 原 友太 住井 遼平 平岡 凌河 岡本 晃一 山西 友梨恵 佐藤 大直	稲生 祥子 藤田 薫生 野間 康宏 前原 弘江 原 友太 住井 遼平 石川 順一 佐藤 大直 山西 友梨恵 高木 桃李	
	気管支鏡			岡田 俊明 市原 英基 妹尾 賢 杉崎 悠夏 大森 洋樹 松浦 宏昌 高田 皓平 馬場 貴大			岡田 俊明 妹尾 賢 杉崎 悠夏 大森 洋樹 松浦 宏昌 高田 皓平 馬場 貴大	
呼吸器内科	呼吸器内科外来		岡田 俊明 松浦 宏昌	市原 英基	妹尾 賢 大森 洋樹 馬場 貴大	岡田 俊明 妹尾 賢	大森 洋樹 馬場 貴大	月・水・木…肺がん検診、月・木…結核検診 火…市原医師は午前のみ 金…大森医師は午後のみ 水…馬場医師は第1・3・5週 金…馬場医師は午後のみ
呼吸器外科	呼吸器外科外来	午前 午後	高橋 健司 二萬 英斗	高橋 健司		二萬 英斗		
循環器内科	循環器内科外来						廣田 稔	水…心臓カテーテル検査(午後のみ)
血管外科	血管外科外来						丁 サムエル	第2・4金曜日 13:30—15:30
心臓リハビ テーション センター	心臓 リハビリテーショ ン		廣田 稔 上田 亜樹			廣田 稔 上田 亜樹		
脊椎・ 人工関節 センター	整形外科		宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 渡邊 典行 山下 涼介	宮本 正 日野 知仁	宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 宮澤 慎一 渡邊 典行 山下 涼介	初診は紹介状持参の方のみ 水…受付は10:30まで 木・金…宮澤医師(午前のみ) 月・水…宮本医師(月・午後のみ)/(水・午前のみ) 月・水・木…日野医師(午前のみ) 木…松下医師(午前のみ) 火・金…山下医師(火・午後のみ)/(金・午前のみ)
				リウマチ・関節外来				リウマチ・関節外来…松下医師
頭頸部腫瘍セン ター	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫			中谷 宏章 福島 慶	福島 慶 竹内 薫	午後は予約のみ
		午後	福島 慶			中谷 宏章 福島 慶	補聴器外来	補聴器外来…第2・4金曜日午後のみ
	形成外科	午前	三河内 明 井上 温子		三河内 明 河田 真由美		三河内 明 河田 真由美	
皮膚科	皮膚科外来	午前	森田 安理	下江 敬生	藤井 江利子	下江 敬生		月～木…午前のみ 金…休診
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一	月木…初診のみ(地連予約必) 火水金…再診のみ
エイズ診療センター	総合内科・感染症科		齊藤 誠司		齊藤 誠司		齊藤 誠司	月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ)
画 像 セン ター	放射線診断科		道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	左記、地連予約枠
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)
	IVR		平岡 凌河 石川 順一 兒玉 英章		廣田 稔 福井 洋介	坂田 雅浩 兒玉 英章 山西 友梨恵		月…午後のみ 木…午後のみ
口腔相談 支援センター	口腔相談		黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30—16:30(予約不要)
看護外来	リンパ浮腫外来		岡野 敬子 大原 聡子			岡野 敬子 大原 聡子		予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ
	がん看護外来				がん専門看護師			予約のみ がん専門看護師又はがん分野の認定看護師対応
そ の 他	健康診断		健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30—10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願いします(内科・外科…予約不可 産婦人科…11:00まで) 市検診の肺がん検診は月・水・木
	禁煙外来				長谷川 利路 (代診の場合あり)			※診察は耳鼻咽喉・頭頸部外科で行います。 水…10:00-12:00 初診は月1回指定日になります

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12／29－1／3) ※眼科は休診中です。



新春



CONTENTS

年頭所感	1
令和7年度院内表彰の授与式を終えて	2・3
市民公開講座	4
医療安全推進週間	5
手術見学記 その3	9・10
1枚の絵 No.157 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ お知らせ 研修会・オープンカンファレンス	20
編集後記	20
外来診療予定表 (2026年1月)	21・22

■ 撮影者からのコメント

「サザンカ サザンカ 咲いた道 焚き火だ 焚き火だ 落ち葉焚き」この時期になるとついつい口ずさんでしまう童謡の「たきび」ですが、どうもそれは私たちの年代で終わりののかも知れません。

昔は何処でも見かけた「サザンカ(山茶花)の垣根」も少なくなり、季節の風物詩として親しまれた「落ち葉焚き」も法律や条例の関係ですっかり見かけなくなっていました。

表紙の山茶花(サザンカ)は出雲大社で出会いました。荘厳な雰囲気漂う参道脇に咲いた純白の花びらは、翠色の葉とのコントラストと相まって、とても優美な空間が境内に広がっていました。

2 A病棟看護師 中島 和枝

連載

"中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.74	6
No.128 在宅医療の現場から	7
医療連携支援センター通信 No.61	8
No.139 事務部だより「プラネタリウムと星の観察」	10
連載147 世界の病院から	
病院見聞記・台湾編 No.75	11・12
No.8 緩和ケア委員会より「ちょこっと」	13
Design No.108	14
SAKE Freak No.55	14
マサカツくんのツーリング紀行 No.81	15・16
栄養管理室 No.204	
主食に関するアンケート調査を実施しました	17
広報委員会だより Vol.6	18
萬葉の花と歌(85)	19

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。
ご意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター

National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17
TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969
<https://fukuyama.hosp.go.jp/>



福山医療センターだより FMC NEWS 2026.1月号/通巻212号 発行者:福山医療センター広報誌 編集委員会 発行責任者:稲垣 優

福山医療センター HP