

地域医療支援病院
地域周産期母子医療センター
地域がん診療連携拠点病院
専門医療施設(がん/成育/骨・運動器)
エイズ治療中核拠点病院
第二次救急医療指定病院
臨床研修指定病院

FMC NEWS

FUKUYAMA MEDICAL CENTER

福山医療センターだより



2026 February
Vol.19 No.2

 Instagram

Instagram始めました!
病院紹介、採用情報を掲載しています。
是非ご覧ください。



nho_fukuyama



祝 第46回緊急臨床検査士資格認定試験合格

緊急臨床検査士 資格認定試験 について

臨床検査技師

柴田 真依



第46回緊急臨床検査士資格認定試験を受験し、合格することができました。

私は日常業務では主に生理検査を担当していますが、夜間や休日の時間外業務においては、生化学検査、細菌検査、輸血検査、血液検査、一般検査など、複数分野の検査を単独で検査しています。時間外の業務は、臨床医からの要請に対し、迅速に検査を実施し正確な結果を報告することが求められるため、幅広い知識と技術、判断力が必要となります。

入職半年後から時間外の業務が開始しましたが、相談できる先輩や同僚がいない状況で検査を行い、結果を報告することに初めは不安を感じる場面もありました。しかし、緊急臨床検査士資格取得に向けて学習を重ねることで知識が深まり、現在では検査内容や結果に対して、自信をもって業務に取り組めるようになりました。

緊急臨床検査士資格認定試験は、筆記試験と実技試験で構成されており、緊急検査における基礎的かつ実践的な知識が問われまし

た。実技試験では、血液標本作成、心電図検査、ABO式血液型判定、交差適合試験、グラム染色標本の鏡検、マイクロピペット操作などがあり、操作の正確性や手順の理解度が評価されます。そのため、試験に向け、約一か月前から各部署の先輩方にご指導いただき、練習を行い入念な準備を整え、試験に臨みました。

日頃からご指導いただいている先輩方からの助言や、日常業務を通して積み重ねてきた経験が支えとなり合格することができました。改めて、これまでご指導くださった先輩方に感謝申し上げます。今後も緊急検査に携わる臨床検査技師として、より一層知識と技術の向上に努め、患者さんや臨床現場に貢献できるよう精進していきたいと考えています。





面白い生物の世界 と クラシック音楽

臨床検査科 特別診療役
長谷川 利路



系統発生(進化)と相同性、相似性

前回、様々な多細胞動物が共通の遺伝子(ホメオティック遺伝子Hox遺伝子等)に支配され、身体の前肢ごとにパターンを形成しているという話をしました。そして、その遺伝子は全ての多細胞動物に普遍的に存在して染色体上に同じような位置関係で順番に並んでいます。これらの共通遺伝子から生じた器官の構造や発生過程は類似することがあるのですが、働きが異なり外見も異なることが多いのです。この共通した祖先から類似した器官が生じることを系統発生における相同性と言い、近縁関係にある生物ほど相同な構造や器官が多いことが分かっています。

相同性の例として、異なる脊椎動物の前肢が挙げられ、発生過程は似ていますが外見上全く違う器官に見えます。ヒト、犬、蝙蝠、クジラの骨格をそれぞれ図1に示しますが、色分けされた骨格の順序(上腕骨、橈骨、尺骨、手根骨、指骨)は一貫しており共通となります。外部形態などの表現型はそれぞれ異なるのですが、これらを比べるには定量的な評価が難しいため、分子系統学により生物種間の対応関係を客観的に示しやすい遺伝子の共通性にて証明されます。つまりタンパク質のアミノ酸配列や遺伝子の塩基配列が共通の祖先を持つということです。

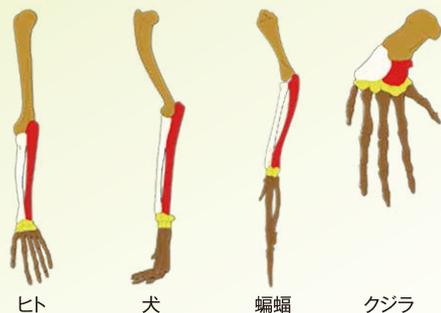


図1 異なる外見を有する脊椎動物の前肢の相同を示す骨格(ウイキペディアより引用)

上腕骨(薄茶色) 橈骨(白色)
尺骨(赤色) 手根骨(黄色)
指骨(濃茶色)

相同性とは異なって、共通する基となる祖先を持たず、それぞれの生物種で独自にその構造や器官が発達して機能的、形態的に同じ役割を果たす形質をもつ場合、相似といえます。例えば、鳥類の翼と昆虫の翅は空を飛ぶという機能や時に形態は共通しますが、鳥類の翼は脊椎動物の前肢が変形したもので、昆虫の翅は外骨格の一部(難しいですが胸部背側版という)が伸長したもので、起源は全く別のものです。また異なる由来の器官が同じ機能を持つように進化することもあり、これを収斂進化と言います。例として、イルカは哺乳類ですが、サメは魚類で、どちらも水中での泳ぎに適応した流線型の体型を持っているように進化したことが挙げられます。

最終共通祖先 LUCA Last Universal Common Ancestor

すべての生物の起源に共通する共通祖先のことを書きましたが、最近、最終共通祖先 LUCA (Last Universal Common Ancestor) という概念が導入されており (Nature Ecology & Evolution, 2024)、このLUCAという言葉を用いることにしま

す。図2のように真正細菌(バクテリア)と古細菌(アーキア)がLUCAより生じ、さらに真核生物が生まれたのです。最近の研究により地球が安定を見せ始めた約38億年—40億年前にLUCAが現れたと考えられています。研究によりLUCAは、①遺伝情報をRNAまたはDNAとして保持し、生命活動の基盤を構築する。②リボソームを備え、遺伝情報をもとにたんぱく質を合成する仕組みをもつ。③細胞膜で囲まれた単純な細胞構造を持ち生命としての独立を確保する。④嫌気性環境に適応し、酸素を利用せずに代謝活動を行う。⑤すでにウイルスなどに対抗する免疫系を有していた。など、現在の真核生物に共通する形態と機能を、最初の起源より備えていたということです。

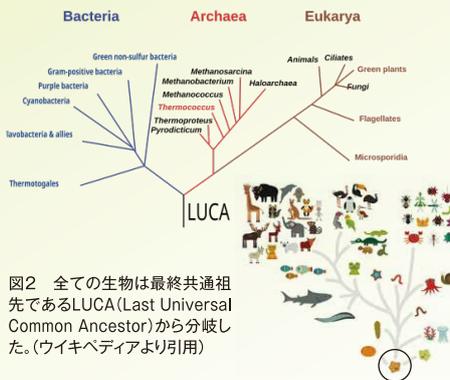


図2 全ての生物は最終共通祖先であるLUCA (Last Universal Common Ancestor) から分岐した。(ウイキペディアより引用)

能とオペラの融合

皆さんは年末、年始をどのように過ごされましたか。NHKテレビではベートーヴェンの第九交響曲が演奏されることが習慣になっており、以前きつちり1月1日0時に終えるような無茶苦茶な企画をされたことがあったようですが、これは指揮者にとっても演奏者にとっても極めて難しいものです。

私は前回紹介しました細川俊夫氏が作曲されたオペラ「海、静かな海」をDVDで残していたので、年末に聴いてみました。簡単に紹介すると、2016年にドイツ・ハンブルグ州立歌劇場で世界初演されたドイツ語オペラで、2011年に起こった東日本大震災、福島第一原発事故を題材にしたものです。震災後町の人々がお彼岸(死者の霊を迎え送り出す)セレモニーを行っているところから物語が始まります。ドイツ人の女性バレエ教師が登場しますが、津波で亡くした夫の死は受け入れているが、息子の死は受け入れられないというのです。その後津波被害の壮絶な様子が語られ、そこで母と子の別離を描いた作品である能「隅田川」が演じられ、残ったものの寂しさ、出て行ったものの苦しみを語り、最後に幻の子供が甦り悲しみが消えていくというものです。同様の能「隅田川」を題材にした、イギリスの作曲家ベンジャミン・プリテンによる「カーリユー・リバー」というオペラがあります。これらの作品はいわば日本の伝統芸能である「能」と西洋音楽の「オペラ」を融合させたものと言えます。

「能」について

「能」は南北朝時代から室町時代初期にかけて、猿楽師の「観阿弥・世阿弥」親子によって大成され、金閣寺を建立したことで有名な「足利義満」に擁護されて、急速に発展した日本の古典芸能の1つです。

同じく人間の性(さが)や業(ごう)をテーマにする

「歌舞伎」や「オペラ」と比較すると、能の特徴は動作が少なく、退屈と感ずることが多いです。能の始まりではカーテンや緞帳(どんちょう)が上がる訳ではなく、演奏者(囃子方: はやしかた)と歌手(地謡方: じうたいがた)が奥の方から音もなく現れ位置に付きまです。その後笛の調べに役者がゆっくりにこれも音もなく登場し、極めてスローな動きで舞いが行われ、動物の唸り声のような意味不明な歌が始まります。人物設定も分からず、とにかく退屈の時間が過ぎていくのです。何かの本で読んだのですが、フランスの文化使節団が以前能を観て「死ぬほど退屈した。犯罪者を刑務所に入れるより、何年間か能を見せるほうがはるかに懲罰的で有効だ」と日本の文化を調査しに来た彼らが報告したようです。

ところで、能の演目には我々がよく知っている歴史上の人物や物語が出てきます。「葵上」は源氏物語を題材に光源氏の正妻「葵の上」にとりついて苦しめた元カノ「六条御息所(ろくじょうのみやすんどころ)」が怨霊とならざるを得なかった、プライドの高い高貴な女性ゆえの屈折した恋の妬みがテーマとなり、絶世の美女「小野小町」のところに九十九夜通い詰めたが思いを果たせなかった「深草少将」の怨霊を扱った「卒塔婆小町」など、現在でもよく耳にする出来事がテーマになっているのです。今回の「隅田川」はさらに深刻で、当時横行していた「人買い」にさらわれたわが子を探す母を描いた「狂女もの(物狂いとは病気ではなく何か1つのものを一途に思い詰めて心乱れた状態を指す)」ですが、最後は最も悲惨な終末を迎えます。

このように人間の根源に迫るものですが、歌舞伎やオペラとは異なり、能では余計な演技や舞台装置は削られて演出は極限までに抑えられ、イメージネーションをかき立てられて連想する部分が大きいのです。ちょっとした仕草で悲しさや虚しさ、やりきれなさや焦燥感などが、観客の心のうちに湧き上がって共感し、また詠いや舞い、単調に聴こえる囃子などがこれに呼応して、何とも言えない「心の琴線」に触れる素晴らしい音響、演劇空間となりうのです。



図 能舞台(フリーイラスト画像より引用)



図 隅田川(月岡耕流「能楽図絵」)さらわれた息子「梅玉丸」と母親ウイキペディアより引用

いろんなテーマでつぶやきます 外科医のひとりごと

Vol.75 「クマった問題と冬眠」



福山医療センター
院長補佐
大塚 眞哉

プロフィール
1990年岡山大学医学部卒、医学博士。岡山済生会病院、岡山大学などを経て99年から福山医療センター外科勤務。専門は消化器外科、特に胃がん大腸がん外科。岡山大学医学部臨床教授、日本内視鏡外科学会評議員で、ESMO(欧州臨床腫瘍学会)などに所属。座右の銘は山本五十六の「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば、人は動かじ」。

熊の特性を知る

2025年の「今年の漢字」に、初めて「熊」が選ばれました。

【個体数増加、里山減少】

野生動物は明治中期以降森林伐採や乱獲のため激減しましたが、戦後は保護や国内産木材の需要の低下による森林伐採の減少で、野生動物にとっては住みやすい環境となりました。猟師の減少もあって、熊の個体数は増えているそうです。

里山の管理放棄で放置された果樹などが増えたこと、熊との「緩衝帯」だった里山が減少し、人と熊の距離が縮まったことも原因だそうです。

主食のブナの実の周期の変化も関係しているようです。ブナの実の豊作は本来数年に一度でしたが、秋田県の調査で近年は二年周期に変化していることが分かりました。

豊作の年は熊の繁殖が盛んになり、個体数が増加します。翌年が凶作であれば、餌を求めて人里に出没する数が多くなります。25年は大凶作、26年は豊作、27年は再び凶作となる見込みで、注意が必要です。この周期変動は温暖化との関係性を指摘されています。

【賢い熊】

熊の知能は比較的高く、木の芽や果実などの植物が主食で、兵庫県立大の横山真弓先生によると出没時の誘因物は柿が71%を占めます。嗅覚は人の一万倍以上の犬よりも勝り、空間記憶力も優れています。

餌不足で里山に下りて来た熊は、以前柿が豊作だった場所や登山者のゴミ捨て

場も覚えていたため、柿の実やゴミを放置しないことや、民家や農地の周囲の草を刈って潜む場所を取り除くことが重要です。学習能力の高い熊に対しては、電気柵や狩猟・捕獲で人が怖いと分からせる「恐怖学習」も有効です。

兵庫県では対策が功を奏し、個体数は一定を保っています。広島県などの「西中国地域個体群」は、絶滅が危惧されて狩猟禁止となっているため増加傾向にあり、注意が必要です。熊に罪はありません。人と共存できる管理体制が重要です。

【冬眠と医療への応用】

シマリスなど小動物の冬眠は驚異的で、体温は五度以下に、基礎代謝も10%程度になります。熊の冬眠は「冬ごもり」といわれ、体温低下も五度程度で途中覚醒もあり、メスは出産・子育てもするそうです。

人工冬眠の研究も進められており、理化学研究所の

砂川玄志郎先生らは20年本来は冬眠しないマウスの人工冬眠に成功しました。NASAでも研究が進んでいて、映画「2001年宇宙の旅」のようにSF的ですが、宇宙旅行や救急搬送時のリスクの低減、冬眠状態の間に病気を治すといったことが可能になると思われます。

冬眠ではありませんが、低酸素・外傷・出血などで損傷を受けた脳に対して障害が進行しないようにするため、損傷後四時間以内に一定期間、体温を三二―二四度に低下させる体温管理療法(脳低温療法)が行われています。心肺蘇生患者では有意に神経学的後遺症が少ないという報告もあります。



【AIによる人工冬眠のイメージ】



訪問診療部 部長
歯科医師

猪原 光

食サミットに参加して

先日、香川県三豊市で開催された「食サミット」に参加してきました。

これは、フレンチの名シェフ・松嶋啓介さんが毎年主催するイベントで、「食と人生のあり方を見つめ直す」ことをテーマに、医療、教育、哲学、地域づくりなど、さまざまな分野の方が集まり、食について多角的に語り合う場です。

前日には、三豊市のまちづくりを学ぶスタディツアーにも参加しました。

行政や補助金に頼るのではなく、地域の人や企業が主体となって、宿泊施設、商店街、教育の場、交通、農業などを次々に立ち上げてきた取り組みを、実際の現場を巡りながら学びました。

そこに共通していたのは、「誰かに任せるまちづくり」ではなく、「自分たちで暮らしをつくる」という姿勢でした。

主催の松嶋啓介さんは、今回三豊で食サミットを開催した理由について、この地域で生まれている人と人との関係を土台にした「共助」の姿を、参加者に実際に見て感じてほしかったと話されていました。

食事をし、語り合い、同じ時間を過ごす中で生まれるつながりこそが、この街の力であり、人間関係こそがすべての土台なのだと感じてほしい——その言葉がとても印象に残りました。

食べることは人生そのもの

私はこれまで、約2万人の方の食卓に出向き、一緒に「食べること」に向き合ってきました。患者さんにとって、「食事」は単なる栄養摂取ではありません。

大好物を味わい、家族や友人と食卓を囲む時間は、まさに生きる喜びにつながる時間です。しかし、加齢や病気、噛む・飲み込む力の低下などにより、食べることが難しくなってしまう方も多くいます。

食サミット当日は、予防医療やフレイル予防といった医療的なディスカッションだけでなく、ウェルビーイング、地域の食文化、そして人生そのもののあり方についても議論が行われました。

「食を通して命を育むこと」「地域や文化とのつながりを感じること」「人と人との関係を育てること」など、食べることは実に深いと感じます。

私たちが日々取り組んでいる「食べることを支える」意味を、あらためて見つめ直す時間となりました。今回の学びを生かし、日本一美味しく食べる街を作っていきたいと思います。



連載
No.129

在宅医療の現場から

医療法人社団 敬崇会



猪原 [食べる]
総合歯科医療クリニック

〒720-0824

広島県福山市多治米町5丁目28-15

TEL 外 来/084-959-4601

訪問部/084-959-4603

FAX 外 来/084-959-4602

訪問部/084-959-4604

世界の病院から 連載148
Hospitals around the world

病院見聞記・台湾編 No.76

慈濟大学醫學院と義大癌治療醫院

Tzu Chi University College of Medicine & E-Da Cancer Hospital

今回は花蓮の慈濟大学医学院と、高雄の義大癌治療醫院を紹介したい。なお本稿では大學は「大学」、醫院は「医院」と表記する。

■慈濟大学医学院

前回までの3回で花蓮慈濟醫院を見学した。慈濟はツアーと読む(台湾ではHospital=医院)。釋證嚴(シーチオンイェン)という尼僧に賛同した庶民が浄財を出しあって1986年に開設した900床の病院であった。

1989年、慈濟護理専科学校(現・慈濟科技大学)設立後、1994年に「慈濟医学院(現・慈濟大学)」も開設し、慈濟の病院への人材供給源とした。現在、花蓮の街中にある広大なキャンパスには北側から順に「花蓮慈濟醫院」(2013年「佛教慈濟綜合醫院」から改称)、慈濟本部の「花蓮慈濟靜思堂」、「慈濟大学」が並んでおり、その後方には職員宿舍や学生寮のビル群が配置されている。台湾東海岸での医学院(=医学部)はこの慈濟大学一校のみである。



写真1: 慈濟大学正面玄関(和敬楼)。医学部・医学大学院を含む4学部3大学院体制。



写真2: 玄関ホールに安置された仏像。佛堂は赤色、金色、黒色を基調にした煌びやかな中華風ではなく、落ち着いた和風スタイルであった。



写真3: 学内のメイン通路。階段教室も2部屋ある。フロアのピアノはYAMAHA製。



写真4: 図書館。開館時間は月～金は8:00-21:30、土・日は8:30-17:30



写真5: 学内メイン通路。慈濟大学の講義は1コマ50分で、特早講義が7:10-8:00、第1時間目が8:10-9:00、そして第13時間目が21:10-22:00。もっとも全てのコマで講義が行われるわけではなく、授業は午前と午後集中している。



写真6: 模擬医学中心(医学シミュレーションセンター)。

写真6は世界最初の医学スキルと倫理観育成との統合型シミュレーション教育施設。2006年設立。死体保管室、8台の手術台、関連設備・機器で構成される。慈濟大学への献体者(大體老師)は無語良師(Silent Mentor)と呼ばれ、献体登録者数約33万人(2024年3月末)は世界で最も多いといわれる。年間3,000~3,500体の献体が医学生への解剖実習や医師の手術・手技(気管切開、中心静脈カテーテル挿入、血管造設、腹腔鏡、ダヴィンチ手術など)の向上に提供されている。



写真7: 「中庭花園」。南の島の台湾は年中緑に溢れている。それでも台湾の人々は植物を愛する。



順天堂大学
健康データサイエンス学部
非常勤講師(医療経営論)
福永 肇
Hajime Fukunaga



写真8: 「大愛楼」。児童発展・家庭教育学部を核にした複合校舎。5階に「哺(集)乳室 Lactation Room」があった(大学校舎にて哺乳室を初めて見た)。背景は台湾中央山脈。花蓮の街は台湾中央山脈が急勾配で太平洋に落ち込む海辺にある。

以上で花蓮の慈濟関連の見聞記を終えたい。

■義守大学と義大医院

高雄市に「義守大学(I-Shou University)」がある。台湾を代表する鉄鋼メーカー「義聯集団(E United Group)」の創始者かつオーナーの林義守(リンイーショウ)が1986年に「高雄工学院」を開設。この学校が1997年に大学に昇格して「義守大学」に改称した。2024年現在、義守大学は医学院(=医学部)を含む9学院、43学系、15碩士(=修士)課程、7博士課程を擁す総合大学になっている。

義守大学の校名は林義守の名前からとられている。林義守は1941年、台中の貧農の家庭に生まれ、学校教育を受けることが出来なかった。さらに父親を19歳で亡く、厳しい生活環境下で少年・青年時代を過ごした。林義守は熱心に働き、自分の企業を民間最大の鉄鋼メーカーに育てあげた人で「台湾鋼鉄工業の父」と呼ばれている。

1945年に戦争が終結し、台湾から日本人が去った。中華民国国民政府(国府)は戒厳令や白色テロにて政治活動を禁じた。日本時代の台湾で生まれ育った人々(本省人)は、経済活動に専念した。台湾の経済発展は日本のように重厚長大の財閥系企業が牽引したのではなく、町の中小企業が、外国企業のOEM生産を受注しながら、技術を磨いていった。戦後台湾経済史には苦勞と努力の末に成功に至った企業創業者の立志伝が多い。台湾の経済は急成長していったが、社会インフラは貧弱なままであった。成功した起業家が病院開設や医学部創設に対して企業利益の社会還元を積極的に行ったのが台湾医療史に見られる大きな特徴である。

義守大学の臨床教育施設として、「義大医院」(1,251床)、「義大癌治療醫院」(499床)、「義大大昌醫院」(326床)、「屏東義大醫院」(695床+長期ケア264床、2026年開院予定)、「義大護理之家(ナースィングホーム)」、「義大産後護理之家」などがある。「義大」とは「義守大学」の略称である。

義守大学の医学院開設は2013年で、義大医院の開院(1986年)よりも遅い。

現在の高雄にて義大医院は高雄医学大学附設中和医院、高雄長庚紀念醫院、高雄榮民總醫院と並ぶ大病院である。



写真9:左營駅の台湾高速鉄道。12両編成。700T型。日本の700系をベースに台湾向けに改良。運転席横の乗務員用扉はない。「T」はTaiwanのTだと思う。グリーン車は「商務車」という。「ビジネスクラス」の直訳であろう。

義守大学医学部、義大医院、義大癌治療医院がある医学院キャンパスの住所は高雄市であるが、地図を見ると、そこは郊外の交通不便な田舎であった。最寄りの鉄道駅は「左營」駅になるが、駅から病院まではかなりの距離がありそうだ。左營駅前で拾ったタクシーは高速道路に乗り、北東の山の方に向かってひたすら走る。約30分後、燕巢ICで高速道路を降りると、そこは野菜畑が広がる風景で、畑の向こうに病院の大きな建物が見えた。なぜ、このような辺鄙で交通不便な場所に義大医院(1,251床)、義大癌治療医院(499床)という大病院や大学医学部を設置したのであろうか、不思議に思わざるを得ない。

その疑問への答えは、林義守がこの燕巢地区の医療過疎状況を憂いたことにあったようだ。医療過疎で困っている地域だからこそ、大病院や医学部を開設した、という話になる。創始者の林義守は名前の通り「義(利害を棄てて公共の為に尽くす気持)」を「守る」の人であるようだ。このような行動は台湾人の会社創業者で観察される先述の「企業利益の社会還元思想」と私は理解している。このノブレスオブリージュの哲学・姿勢が台湾企業のすごい処である。企業創業者が開設した病院には義大医院/義大癌治療医院(1,750床)、林口長庚記念医院(3,986床)、高雄長庚記念医院(2,751床)、奇美医院(1,278床)、亜東記念病院(1,122床)などのメガ急性期病院がある(ちなみに、日本で一番病床数の多い病院は愛知の藤田医科大学病院で、1,376床)。



写真10:左が義大医院、右が義大癌治療医院。大学医学部の校舎は病院とは道路を挟んだ左手前にあった。



写真11:義大医院(1,251床)。



写真12:義大癌治療医院(499床)。台湾では街路樹に大王椰子も使われる。



写真13:「義守大学医学院(I-Shou University School of Medicine)」。大学と義大医院とは渡り廊下で繋がっている。全英語コース(All-English Program)では、授業から課題までの全てが英語で実施される。

■義大癌治療医院3階フロア

義大医院、義大癌治療医院、義守大学医学部の見聞録は、誌面の制約から義大癌治療医院の3階フロア(手術室ゾーン)に絞りたい。



写真14:義大癌治療医院(499床)の3階フロア案内。

写真14は義大癌治療医院の3階フロアの案内である。3階には造血幹細胞移植中心(=センター)、手術室、回復室、ICU、手術相談窓口、家族待合室、トイレと共に祈祷室、佛堂が配置されていた。



写真15:左側は、手術受付窓口。右側は門診手術(外来日帰り手術)室ゾーン入口。院内の色調は落ち着いた色調で絵画も掛けられており、手術室ゾーンではあるが無機質でヒヤリとした雰囲気ではない。



写真16:手術室ゾーン。ドアの開閉はフット・スイッチではなかった。手術室数は21室の模様。



写真17:家族休息室(Family Lounge Room)。手術終了を家族が待つ部屋。



写真18:家族休息室。TVの左側のモニターが「手術病人資訊(写真19)」

写真17、18は手術の付き添い家族の待合室。手術中の容態急変や、想定外の事態発生時には(麻酔で本人意思確認が取れない患者に代わる)家族が必要になる。台湾の多くの病院で家族待合室を見かけたが、日本の病院では手術中の家族待合室の設置は意外と少ない。あっても写真18、19のような

姓名	床號	状態
曾○雄	7C26	回復中
王○人	8C15C	回復中
李○月	7C12A	回復中
張○金	7C21A	回復中
許○洪	6C13B	回復中
陳○第	8D76	回復中

姓名	床號	状態
陳○鈞	OPD	帰宅
劉○錦	OPD	帰宅
阮○鳳	OPD	手術終了
高○蘭	6C12B	手術終了
張○枝	OPD	手術終了
趙○麗	OPD	手術終了

姓名	床號	状態
許○○	OPD	準備中
劉○志	8D69A	準備中
王○智	7D66A	手術中
王○麗	8C21B	手術中
邱○玉	7C21A	手術中
劉○浩	7D56	手術中

手術室情報モニターは無い。付添い家族は病室や同じ病棟のデイルームでの待機(もし病棟から離れる場合には看護師に連絡)が要請される。

写真19:手術病人資訊(=情報)。2024年3月6日 14:16現在(情報の画面はこの3画面以外にもあり、順次切り替わっていた)。

写真19で、OPDは外来診療科(Outpatient Department)の患者(すなわち日帰り手術患者)を指すものと推測される。名前は○印でマスキングされることが多い。台湾の多くの病院では入院患者管理は写真19のようにベッド番号(床號)で行われている(日本のベッド管理は「病室番号」。例:「6階西病棟611号室の佐藤一郎さん」)。この手術病人資訊は初歩的な医療ICT(DX)の一例である。

写真20～22は病院内の祈祷室、佛堂。この『世界の病院から』では何度も何度も紹介してきたが、外国の病院にはチャペルや礼拝堂があるのが普通。義大癌治療医院では手術室フロアに祈祷室と佛堂が配置されていた(イスラム教の祈祷所の存在は不明)。



写真20:手前の部屋が祈祷室、灯りが付いた部屋が佛堂。



写真21:祈祷室(Oratory Room)。



写真22:佛堂(Buddhist Prayer Room)。

この調査レポートは「JSPS科研費23K00259」の助成研究に付随する報告である。

連載

No.140

事務部だより

『猫カフェ』



契約係
河村 慧

入構してから初めて事務部だよりの担当をさせていただきます。
事務部だよりを書くにあたって、1回くらい行ってみたいと思っていた、猫カフェに行ってきました。
今まで生きてきて覚えている限りだと、友人が飼っていた犬、自分が飼っていたハリネズミ、馬には触ったことがあるのですが、猫は野良猫を見かけることはあっても触ったことなどはなく、昔から見かけて気になっていたので行きました。
猫カフェに入って、料金などの説明を受けましたが、その際にも猫が足の間を歩いてきたり自由に過ごしていました。
猫カフェのイメージとして、皆猫目当てなのかと思っていたのですが、漫画を読んでいる人や、ゲームをしている人など、猫目当てじゃない人の方が多いのが意外でした。
自分の中の猫のイメージとしては、暖かそう、柔らかさそうというものでした。

おやつを買って、おやつを手に乗せて食べている間に猫を触らせてもらったのですが、毛並みは触らせて貰った子はモフモフしているのですが、意外と触った部分の感触は冷たく、部屋に暖房などは入っているし、元から体温が低いのかなと感じました。

舌はザラザラしているという話を聞いたことがあってのですが、そんなにザラザラしている感触もなく、人間の舌と変わらないような感触でした。

人生で初めて猫を間近で見て、触らせて貰えたので滞在時間は、あまり長くはなかったと思うのですが、幸な時間でした。

事務部だよりを書いている時に、母親が昔フクロウカフェに行ってきたと言っていたことを思い出したので、機会があればそちらにも行ってみたいと思います。



●●● AUSTRALIA No.1

～まいこはんの オーストラリアで子育て～

リメディアルマッサージセラピスト

木下 真依子



【プロフィール】
広島県福山市生まれ
オーストラリアブリスベン在住15年
ヨガや瞑想も教える
リメディアルマッサージセラピスト
@maikoinbrisbane

2022年、一人でオーストラリア国内をロードトリップしているときに、日本人の彼と出逢った。その後、日本で結婚し、二人で広島県の大崎上島へ渡り、3か月限定のリゾートバイトを初めて経験した。長く海外に住んでいた私たちにとって、日本で働くことは想像以上にストレスが大きかった。それでもその時間は、お互いを深く知るための、とても大切な時間でもあった。結婚して半年後、オーストラリアへ戻り、二人で新しい生活を始めた。

ほどなくして妊活を始めたが、妹の乳がんが再発し、家族をサポートするため日本とオーストラリアを行き来する日々が続いた。最終的に、妹は32歳という若さでこの世を去った。慌ただしい日々の中でも妊娠することはできたが、2度の流産を経験し、簡単な道のりではなかった。それでも42歳で2回妊娠できたこと自体が、私にとっては奇跡だった。流産を経験したことも、母になるための最初の一步のように感じられ、どこか嬉しささえあった。

そのことをSNSで打ち明けると、「実は私も同じ経験がある」と、たくさんの方からメッセージが届いた。誰にも言えずにいた気持ちを分かち合えたことで、私は大きく励まされた。女性だけが経験できるこの特別な体験を共有した私たちは、戦友のように感じられた。妊娠しやすくなるためには、できるだけストレスを減らしたほうがいいのではないかと。そう思うようになり、自分が100%喜ばない仕事は、少しずつ手放していった。妹を失ったことをきっかけに、限りある人生の中で「自分を幸せにする時間の使い方」へと、意識が変わっていったのだと思う。

2025年1月、生理が来ないことに気づき、検査薬で妊娠を確認した。ただ、私の住んでいる地域では妊婦健診は一部しか健康保険が適用されず、超音波検査は1回2万円ほどかかる。そのため、最初に医師の診察を受けたのは、12週に入ってからだった。流産の経験があった私は、ただただ「どうか命が続いていますように」と願うことしかできなかった。

民間保険に入っていない私は、GPと呼ばれる一般開業医に通う。1回の診療費

はおおよそ80ドル(約8,000円)。国民健康保険にあたるメディケアが半額を負担してくれるとはいえ、決して安くはない。さらに、超音波検査や血液検査は別の機関で行われ、GPに紹介状を書いてもらい、検査機関を予約し、再びGPで結果を聞くという手間がかかった。妊娠初期は食べつわりがあり、朝から胃がむかむかしていた。何かを口にしていれば気が紛れたので、台湾産の干し梅を常に持ち歩いていた。体の変化と同時に、ホルモンの影響もあったのか心の不安定さが重なり、時々妹のことを思い出しては、涙することも多かった。

妹の葬儀の日。お棺に横たわる妹の耳元で、「私、妊娠するから。生まれ変わっておいで」そう呟いた。高齢で、不安しかなかった妊娠生活だったが子どもを持ちたかった妹の分まで自分ができるだけのことはやろうとこの言葉だけを信じていた。



※2026.2月号より「オーストラリアで子育て」の内容でお届けします。

Design
#109

「伝わるデザイン」

III MOURI DESIGN

毛利 祐規 / グラフィックデザイナー

【Profile】大阪、東京のデザイン会社勤務を経て、2011年に独立。福山市を拠点に、全国の企業やお店、ブランド等のロゴマーク制作と、それに伴うブランディングやブランド戦略、プロモーション等を専門に手がけています。



みなさまこんにちは。グラフィックデザイナーの毛利と申します。私は福山市を拠点に、全国の様々な分野のデザインを手がけさせていただいています。そんな中でも最も多く手がけているのは、企業やお店、ブランドなどの立ち上げやロゴマーク制作からたずさわるような「ブランディングデザイン」です。私が手がけた仕事等を通じて、デザインやブランディング、ブランド戦略、プロモーションの大切さや効果などをお伝えしていきます。

■ 海外向けのデザイン

今回ご紹介させていただくのは、ソメラボ(岩瀬商店株式会社/福山市)さんのアパレルブランドの海外展開デザインです。海外向けのポンチョを商品開発し、コンセプト立て、商品デザイン、プロモーション、全一貫した海外向けのブランディングをしています。日本(福山市)の物作り文化を世界に伝えていきたいので、歴史や素材(デニム等)、染色、縫製、木工などについても丁寧に伝えていきました。先月から販売を開始し、現在一ヶ月弱で想定を遥かに超える受注をいただいております。福山市の物作り力をあらためて感じています。

BONCHO
SUPER
LONG
“Anywhere Zen”

J.S.A. ソムリエ

日本酒の
ソムリエ

唎酒師

SSI 認定 国際唎酒師

No.55

SAKE Freak

SSI認定国際唎酒師
J.S.A.ソムリエ

宮岡 瞳



【藤井風?ぶどう?】

皆さま、こんにちは。ソムリエ・国際唎酒師の宮岡です。冬の北海道へ行って参りました。ほぼ100%の確率で公共交通機関を狂わせる私。冬の新千歳空港は気をつける。とは、よく聞きますが…。今回も例によって、行きはなんとか飛んでくれましたが、帰りの飛行機は欠航。滞在が1日延びました。次の日の仕事にはご迷惑をお掛けするし…。今後は一日余裕を持つと心に決めたのでした。またどこかに行く際は、おそらく時間通りには到着しないでしょう。これからは記録を伸ばしていきます。

この時期にわざわざ北海道に行ったのは、取り扱っているワインのワイナリーを見に行くためでした。仁木町にあるワイナリーです。仁木町は【マッサン】で有名なニッカウキスキー蒸留所がある余市町のお隣の町で、余市も含め「ワイン特区」に認定されている今注目されているワインの生産地です。ワイン醸造の新規参入者支援をするなど、仁木・余市とも町をあげて一大ワイン産地になるために奮闘されています。北海道でも有数のぶどう産地なので、完熟して食べ頃になる秋口には、ぶどう畑近くに行くと芳醇な香りに包まれるそうです。次はその時期に行ってみたい…。今回はぶどう畑という名の『雪景色』をしっかりと眺めました。

そして、珍しいぶどう品種「旅路」を使ったワインを飲みました。小樽市塩谷生まれ、今では余市と仁木でしか栽培されていない、北海道固有の幻のぶどうです。名前がエモい。旅路といえば藤井風さんの歌が思いつかないくらい、本当に存じ上げない品種。名前の由来は、1967~68年放送の一世を風靡したNHKの朝ドラ



旅路



ぶどう畑

Touring Journey



経営企画係
中島 正勝

バイクに乗れないので車中泊で温泉を楽しんだ話

今年に入って「十年に一度の寒波」が何度もやって来た。冬将軍さまは何にお怒りなのか知らないけど、そろそろ機嫌を直して頂かないと長距離ツーリングに行けないじゃないか!!って事で、今月号は「冬の車中泊」を楽しんだ話だよ。

車中泊用ベッドとラゲッジボードをDIY



1. 車中泊へ向けた準備

1. 車中泊へ向けた準備

嫁の愛車は荷台がフラットになるので、(二人なら)余裕で車中泊が出来る。だけども、食事のためのテーブルも欲しいし、荷物置場も確保したいよなって事で、◇多目的の棚(ラゲッジボード)、◇ルーフバー+ネットで天井収納、◇下部が収納スペースになるベッド兼テーブルを作成してみた。材料はホームセンターとAmazonで購入。総額は諭吉くん一枚でお釣りが来たけど、工具を持ってないなら市販品を購入した方が安心かもね。でもさ、自分でDIYするのが楽しいんだよ。

自慢のベッド兼テーブルは、55~80cmで高さ調整可能で「ヒーターユニット」を取り付け、毛布をかければコタツに変身。ラゲッジボードはベッドの一部としても使用するが、外部テーブル(長さ128×幅60cm)としても利用可能だ。ついでに、遮光シェードも自作。これは結露を抑えるために二重構造になっている。よし、準備は万端だ。

2. 行き先は「湯原温泉」に決定

最初は城崎温泉にでも思ったけど、大雪で帰れなくなっても困るし、冬の車中泊は初めてだし、消去法で近くの温泉に決めた。なお、車中泊と言っても「RVパーク」利用なんだけどね。

1) 最初に「小森温泉」

江戸時代中期、備前藩主・池田継政が岡山藩直営の大普請として莫大な費用と延べ一万の夫を注ぎ込み、湯治場として開発したという由緒ある温泉。湯元に清水が混入し、温度が低くなった事から閉鎖したが、昭和28年頃に再興され現在に至る。国道429号線沿いに建ってるけど、良い具合に寂れてるから「温泉」って気がつかないんだよねココ。



2-1. 小森温泉

2) 車中泊(RVパーク)の受付と買い出し

小森温泉を堪能した後は「湯原温泉」へ向かう。が、まずは車中泊の受付だ。今日は「RVパーク ゆばら湯っ足り広場」に宿泊予定。予約は「真庭市湯原振興局」なので公営なのだろうか。料金は一泊1,000円(格安)、ゴミ回収無料(ゴミ袋有料)、電源(有料)あり、綺麗なトイレ、テーブル可(屋外での調理不可)、足湯ありの環境で、利用可能台数は3台だ。

受付後は、市営の「湯本温泉館」で日帰り入浴。本当は隣にある「元禄旅籠油屋(げんろくはたごあぶらや)」って所に入りたかったけど休館?のようだった。元禄旅籠油屋は330年以上続く老舗旅館で、『千と千尋の神隠し』のモデルになった(と言われている)宿の一つだ。後から知ったんだけど、実は営業してたらしい。

入浴後、近くにあった「お酒屋さん(広見酒店)」で、地ビールと地酒を購入。中にいた温泉娘たちも可愛かったけど、店主がとても親切だった。何より酒類の充実ぶりに驚いて必要以上に購入してしまったのは別の話かな。つまみは途中のコンビニで購入済み。

3) 何故か、宴会が始まってしまった

パークに着くとお隣さんは宿泊の準備中。コッチも寝床を準備して一杯やるか!と作業してたら、「どちらからですか?」と話しかけられた。お隣さんは「四国」の方で、RVパーク利用は初めてだけど、魚釣りが趣味らしく車中泊は何度もやっているらしい。車の中を見せて(と言うか見せられた)貰うと、もうこれキャンピングカーじゃんって感じの充実ぶりだ。テレビは勿論、冷蔵庫やオープンまで揃っている。本人曰く、限られたスペースでやるから面白い、工夫するのが楽しいと力強く語っていた。と言うか聞かされた。うん、この人、

車中泊でも酒は必要



四国から来た方と静かに宴会



2-2. 買い出しと宴会

(良い意味で)車中泊オタクだよ。その後は意気投合、自然と宴会の流れになったのは言うまでも無い。

気温は零下に近かったけど、暖房器具(ガスファンヒーター+ガスストーブ)のお陰か、それともアルコールのお陰なのか体感的には寒くない。しかも、暖かい「おつまみ(説明付き)」も作ってくれたので、お酒が進んでしまった。さて、夜も更けてきたのでお開きになったが、お隣さんはこれから「元禄旅籠屋」へ日帰り入浴に(徒歩で)行くらしい。えっ、大丈夫?と思ったけど、他人の心配をする余裕は既に無かった。この日は寒かったけど電気毛布と寝袋でポカポカ、でも、マミー型の寝袋って暖かいけど出入りが面倒なんだよ。う～ん、車中泊用に封筒型の購入を考えようかなあ。

直ぐ側のはんざき足湯



3-1. はんざき足湯

3. 翌日は足湯と混浴露天風呂

昨日は少し(いや、かなり)飲み過ぎてしまった。朝起きて片付けを始めるとお隣さんも起きてきた。二日酔いだそう。うん、分かるよ。そんな状態だったにも関わらず、暖かい珈琲を入れて下さった。

1) 足湯でマツタリ

モーニングの後は、みんな(と言っても3人)で直ぐ横の「はんざき

足湯」へ。此処は総延長約26メートルを誇り、50人が一度に利用できる源泉かけ流しの足湯だ。ただし、冬期(11~3月)の利用は、9:00~18:00で夜間は利用出来ない(お湯を落とす)。色々とお話を楽しんだ後、マサカツくんは湯原温泉名物の混浴露天風呂「砂湯」へ。お隣さんは帰路へ就いたのだった。

2) 混浴露天風呂「砂湯」

川底から湧き出る天然の大露天風呂「砂湯」。全国露天風呂番付「西の横綱」に評され、長寿の湯・美人の湯・子宝の湯という温度の異なる湯を楽しむことが出来る。湯原温泉に来たなら絶対に外せない場所でもある。だけど「丸見え」なんだよなあ。しかも、見学の観光客が多いから日中の入浴はかなりハードルが高いんだよね。お隣さんも誘ったんだけど「絶対ムリ」って、お断りされたもん。なお、女子は旅館などで湯浴み着のレンタルもあるけど、スポンポン(隠そう下半身!!の看板あり)の冒険者達が多いので、別の意味でハードルが高いんだよなあ。やれやれだ。

まあ、今回は早朝の観光客が少ない時間帯を狙ったので、ほぼ貸切状態でゆっくり入浴出来たのはラッキーだったかな。その後、若い女子達がやって来たので恥ずかしがり屋のオッサンはソクサと退散しましたよ。余談だけど、帰路の途中「ジェラート醍醐桜」による優しさも兼ね備えたマサカツくんなのであった。



3-2. 混浴露天風呂「砂湯」他

4. 車中泊の楽しさと注意点

車中泊の何が楽しいかって言われたら、やはり子供の頃に作った「秘密基地」で過ごす楽しさだと思う。そして、その基地が「動く」ことが魅力でもあるが、車中泊とキャンプは別物だ。特にSA(PA)等での車中泊はあくまで仮眠であり、それ以上は出来ないことを理解してほしい。例えば、テーブルを出しての休憩や車外での調理・飲食はルール違反であり、それを望むならオートキャンプ場等を選択すべきだ。

今回利用した「RVパーク」は、車中泊+α(テーブルを広げられる等)をリーズナブルに楽しめる施設で、最近では増加傾向にある。自分のような、車中泊に+αを望む方や初心者には是非利用してほしい。



特別メニュー20周年の歩みとアンケート結果の報告

管理栄養室 山口 幸成

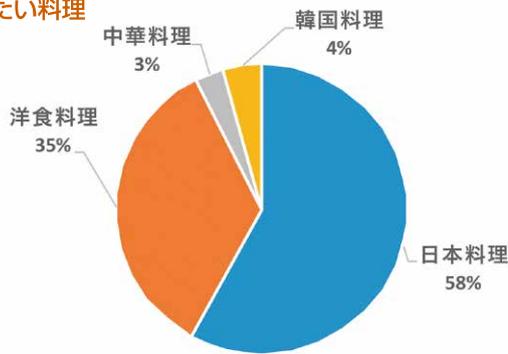
日頃より特別メニューに関するアンケートにご協力いただき、誠にありがとうございます。

2025年6月に開始いたしました本メニューは、おかげさまで20周年を迎えることができました。この20年間、私たちは患者さんのご希望に寄り添い、提供内容の充実に努めてまいりました。開始当初は病棟の食堂での提供でしたが、現在はベットサイドまで直接お届けする形となり、実施回数も「毎週火曜日」から「毎週月曜日・火曜日（祝日を除く）」の週2回へと提供体制を整え、さらなるサービスの充実に努めております。この20年間、多くの患者さんにご利用いただき、温かいご意見や励ましのお言葉を多数頂戴してまいりました。スタッフ一同、心より感謝申し上げます。つきましては、2025年度に実施いたしましたアンケートの一部をご報告させていただきます。

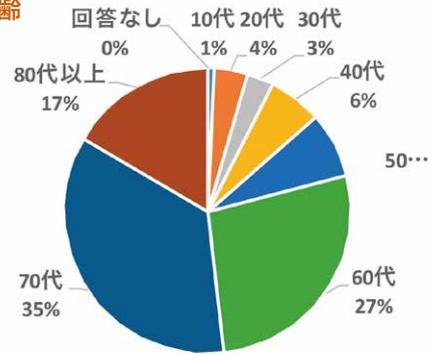
アンケート結果

アンケート集計期間：2025年4月～9月 回収人数：133人

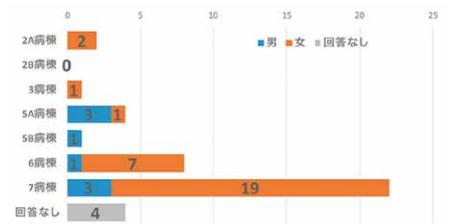
食べたい料理



年齢



病棟・性別



価格について



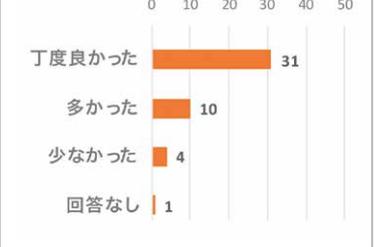
期待度



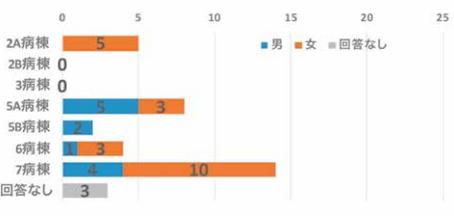
味付けについて



量について

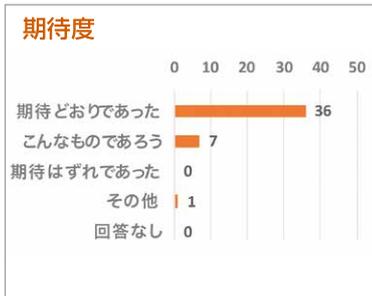


病棟・性別



価格について





ご意見

- 女50代:**病院食美味しくなかったとか、効きましたが、私的には大変美味しく、お米が大変美味しかったです。ごちそうさま、今後とも美味しい食事頑張ってください。
- 女80代:**何時も料理が熱いものは熱く、冷たいものは冷たく味付けも良く美味しく頂いています。
- 女40代:**とても美味しかったです。入院中は元気が沈んだりする事もあるけど、美味しいご飯を食べると元気が出ます。
- 男60代:**真鯛のカルパッチョは普通の病院食ではなかなか出てこないのが良かった。又デザートも美味しかった、また器も味をひきたてますね。
- 男60代:**普段から薄味で病院の普通食くらいで十分なので、それからすると濃いめかなと思いました。量も普通食くらいでいいので多めに感じました。でも完食です。
- 女30代:**想像以上のクオリティで美味しい夕食を楽しませてもらいました。私の場合身体はしんどくないのに、制限の多い入院生活で変わり映えない日々が続くと少し萎えるので、楽しみができて良かったです。
- 女40代:**とても美味しく、見た目もステキでレストランの食事のようでした。入院中にこんなウキウキと食事が出来るととても良い時間を過ごすことが出来ました。ありがとうございます。
- 男60代:**全体的に良かったですが、ピリ辛トマトサラダが少し物足りない(辛さ)
- 女70代:**ゴマ団子より杏仁豆腐を期待していました。
- 女60代:**春雨スープにもう少しパンチがあっても良いかなと思いました。

患者さんの貴重なご意見を頂き有り難うございました。
 私たちはこれからも、「食」を通じた患者さんとの対話を大切にし、患者さんの療養生活を支える質の高いサービス提供に努めてまいります。

【 2月の特別メニューの紹介 】

2月の特別メニュー

当院では、食事サービス向上のため、特別メニューをご用意しています。

- 2月2日 中華料理**
 ピリ辛トマトサラダ
 春雨スープ
 海老の特製マヨネーズ和え
 油淋鶏
 天津飯
 ゴマ団子
- 2月3日 和風料理**
 お刺身盛り合わせ
 季節の白和え
 カツカレーライス
 豚汁
 ご飯
- 2月9日 郷土料理**
 うずみご飯
 鯛の塩焼き
 だし巻き卵
 お漬物
 ぐんぎん漬
- 2月10日 洋食料理**
 牛ロースステーキ
 真鯛のカルパッチョ
 シーフードサラダ
 コンソメスープ
 ライス
 本日のケーキ
- 2月16日 洋風料理**
 手作りハンバーグ
 コンソメスープ
 サラダ
 フォレスト
 本日のケーキ
- 2月17日 和風料理**
 お刺身盛り合わせ
 季節の白和え
 カツカレーライス
 ご飯
 豚汁
- 2月24日 中華料理**
 カニあんかけチャーハン
 岩鰯の唐揚げ
 海老のチリソース
 鯛の中華風マリネ
 手作り杏仁豆腐

申し込み用紙は本欄目に配布します。申し込みされた方には一度500円の食料代をお支払いしております。また、定食制を越える申し込みがあった場合は、お断りすることもあります。

中国地方初!新サービス 『Babyeets(ベビーツ)』を 導入しました!

かけがえのない思い出を いつも身近に～



福山医療センター(所在地:広島県福山市)は、このたび「出産するママ」と「新生児」が、出産から産後すぐに使用するアイテムを詰め合わせた「お産セット」の内容を助産師が一から見直しました。クラウドカメラを活用した新サービス『Babyeets(ベビーツ)』を令和8年2月1日より導入します。

本サービスにより、出産直後の新生児の様子を、LIVE映像で立ち会いが難しい単身赴任中のパパも、遠方にお住まいのご家族もリアルタイムでつながることが可能となります。さらに、出産前後に撮影した写真や動画をセキュリティ性の高いサーバーにアップロードいただくことで、LIVE映像と組み合わせた世界に一つの「メモリアルムービー」をご提供します。

現在、日本では「少子化」や「子育て世代の孤立」など、家族の絆を保つことが難しい状況が続いています。当院は、命を預かり、生まれ、育む場所として、ご家族や親子の絆を紡ぐサポートを行い、こどもを社会全体で育てる文化の醸成に貢献して参ります。



Babyeets
サンプルムービー



独立行政法人 国立病院機構
福山医療センター
National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

〈問い合わせ先〉
事務部管理課 森岡(広報担当) TEL084-922-0001(代)

広報委員会だより

• 経営企画係長 松浦

インスタ
を添えて

いつもInstagramをご覧いただき、ありがとうございます。
新年最初の投稿では、昨年度に引き続き「新年互例会」の様子をご紹介いたしました。
Instagramの運用も2年目に入り、少しずつ発信にも慣れてきたところです。
今年は「挑戦」をテーマに、これまでやってみたいと思っていた動画や、新しいPR企画にも
取り組みながら、当院の魅力をより身近に感じていただける発信を行っていきたいと思います。

♡ 令和8年1月の注目投稿!

今月の注目投稿は「資格取得情報」です!
当院にはさまざまな部署があり、それぞれの現場で多くの職員が活躍しています。忙しい業務の合間をぬって、新しい技術や知識を学び、医療の現場に活かそうと努力している姿をお伝えしたいと思い、このシリーズを始めました。記念すべき第1回目は、臨床検査技師のご紹介です。
当院では、職員の資格取得をしっかりとサポートする体制が整っていることも魅力の一つです。
これからもさらなるご活躍を、心から応援しています。

1月の 投稿一覧



Instagram始めました!

病院紹介、採用情報を掲載しています。
是非ご覧ください。



nho_fukuyama

カワヤナギ (かはやぎ)

卷10-1849



万葉の花と歌

「歌の大意」(万葉集私注 土屋文明 著)

山のまの雪は消ざるをみなぎらふ 山のあたりの雪は消えないのを、水の満ち
川のそひには萌えにけるかも 流れる川の傍には、柳が萌え出した。

万葉植物考

萬葉表記：カワヤナギ(かはやぎ)川楊・河楊(はヤナギ科ヤナギ属。カワヤナギは日本各地の山野の日当たりのよい川辺に生え、また庭木に植栽する落葉低木で葉より早く猫毛ような白絹毛の花穂を上向きに出して、雪解けの冷たい水辺に揺れ動きます。万葉集には「柳」と「楊」の二通りに詠まれており、「やなぎ」を詠んだ歌三十六首に対して、「かわやなぎ」は四首で相当な差があります。それは当時の貴族階級が春の到来を喜でやなぎの小枝を蔓(かずら)として髪に指したり、手に持って柳大路を行き来することが流行したと思われる。中国語でネコヤナギを「細柱柳」xì zhù liǔ「褪色柳」tuì sè liǔ「水楊」shuǐ yáng と言います。ヤナギは「柳」を liǔ、「柳樹」liǔ shùと言います。この歌の語訳：ミナギラフ「飯」は「激」の誤であると見てかう訓まれる。字鏡集にさう訓んであるといふ。ミナギルは本来は水気立つ意であらうが、「漲る」があてられる如く、水の満ち足るのを指す意も古くからあると見える。ミナギラフと訓むならば、「飯」を字形の遠い「激」の誤としなくも「飯」「飽」などの誤と見るべきではあるまいか。ミナギラフは、それでよく適する訓と思はれるが、「飯」を「飲」の誤りとしてミスカヒアフ即ち春になり水辺に馬を引いて、馬を水飲ふ意とするのは一案ではあるまいか、(著者解説)。この歌には主語が表されていません。これはその前の歌(10-1848)「河楊」に譲ったか、主語を略した詠み方もかもしれません。この歌は「山あいの雪はまだ消えないが、水の溢れる川岸にはやなぎが芽を出してきたことよ。」という意です。

ヤナギは古くから利用されてきました。葉を茶の代用に、花を食用にしていました。ヤナギの薬用部分は樹皮、根、葉のほか枝、花も使用され、成分にはタンニンなどが含まれています。樹皮を乾燥して煎じて飲めば解熱、扁桃腺炎に効きます。コルク皮を除いた樹皮と根皮には消炎、鎮静剤、ヤリュウマチなどに、さらに葉は解毒剤として高血圧症に、花は止血剤として血尿などに使用されています。

THE MANYO-SHU
KANDA UNIVERSITY OF INTERNATIONAL STUDIES

1849. Even though the snow
Between the mountains hasn't thawed,
The willows that range
Where two streams meet each other
Have already sprouted now.

やまのまのゆきけがらざるをみなぎらふ
川のそひには萌えにけるかも

山際之

雪者不消有乎

水飯合

川之副者

目生來鴨

作者不詳



一枚の絵 NO.158

yukimitsu sanayasu の ぶらり旅日記

北アルプス槍ヶ岳(長野・岐阜)

北アルプスの槍ヶ岳は、まず近づく前から存在感が違い、長野県と岐阜県の県境にどーんと突き刺さるように立っていて、名前の通り“槍”。遠くからでも「あ、あれだ」と一瞬で分かる存在感があります。北アルプスの稜線の中でも、あの鋭く天を突くシルエットだけは別格で、周囲の山々がどっしり構えている中、槍だけが緊張感をまとって立っている感じがしました。凜として冷たい美しさのような印象が強くて、「登山山」というより“目標”とか“象徴”に見え、あの姿を一度遠目で見てしまうと、「いつかはあそこに立ってみよう」と思わせる魔力がある山だな、と思いました。



सान यासु युकिみつ
真安 幸光氏

FMC NEWS

VOL.19 2026

FEBRUARY

編集後記

整形外科の甲斐です。寒い日々を皆様いかがお過ごしでしょうか？

入院患者さんの回診をしていると、様々な本やナンプレなどの雑誌、漫画やノートパソコンが置いてあります。好きなジャンルや趣味が垣間見えるので大変興味深く、いつもちらりと拝見しています。入院の時に必ず殺人事件の小説を持ち込む方がおられ、本を見て笑い合うのですが、持ち込まれる本の多くは知らない本ばかりです。本をきっかけに質問して園芸や農業の事を教わることや、会社経営や後継者問題の事をお聞きすることもあります。

ある高齢の方は頸髄症による四肢麻痺で歩けなくなり、自宅生活が困難なため入院となりました。回診時はいつも、わずかに動く手で経典を持ち熱心に読経しておられました。手術後にリハビリ病院へ転院され、先日往診に伺ったのですが、お経は見当たりませんでした。リハビリが順調で読んでいないとのことでした。経典が一番辛い時の大きな支えになっていたのですね。

さて、この編集後記は何を書いてもよいと言われていまして、私の好きな本をいくつか挙げたいと思います。

「ローマ人の物語」(塩野七生著)

臨場感あふれる戦争や凱旋式などの描写、カエサルカエサルの莫大な借金と不貞、世襲でない皇帝制が出来上がるまで、など知らなかったローマ帝国の話が盛り沢山です。対等な武力がないと交渉できないなど含蓄に富んだ大人の歴史エンタメです。

「ゲームの王国」(小川哲著)

有名な作家と知らずハヤカワ文庫で手に取って読んだのですが、カンボジアのポル・ポト独裁ポル・ポトが背景の衝撃的なSF小説です。面白いのは間違いありませんし、日本に生まれて良かったと思えます。

「忘れられた巨人」(カズオイシグロ著)

中世イギリスが舞台の老夫婦が主人公の物語です。辛い過去の記憶とどう向き合うか問われています。進撃の巨人も好きです。

「52ヘルツのクジラたち」(町田その子著)

映画化されています。入院中に読むには一番かもしれません。

子供の頃からSF小説が好きですが、毎年の本屋大賞の本も注目しています。読書中は全てを忘れてリラックスできます。皆様からお勧めの本を教えてください。ただければ幸いです。

診療部長 甲斐 信生

ひまわりサロンミニレクチャー

現在予定はありません。今後、開催日が決まりましたら当院ホームページにて改めてお知らせします。

音楽カフェ

『スプリングコンサート』の様子を院内放送の12チャンネルで放送中です。「春が来た」「さくらさくら」「森へ行きましょう」「おぼろ月夜」など誰もが知る春の童謡を、内科・村上敬子先生をはじめとする当院の職員とOGが演奏します。ハンドベルとトーンチャイムで奏でるおだやかな春の音色をぜひご鑑賞ください。



お知らせ 研修会・オープンカンファレンス

【演題】『大腸がん個別医療 激動の1年を振り返る』

【講師】北海道大学病院消化器内科講師
結城 敏志 先生

【日時】2026年4月10日(金) 18:00~

【場所】国立病院機構福山医療センター 外来管理棟4階 大研修室

STAFF

publisher 稲垣 優
chief editor 大塚 眞哉 森岡 頼彦

【センター】

総合診療 副管理センター 友塚 直人
医療連携支援センター 常光 洋輔
小児医療センター 荒木 徹
新生児センター 岩瀬 瑞恵
内視鏡センター 豊川 達也
外来化学療法センター 岡田 俊明
心臓リハビリテーションセンター 廣田 稔
青性・人工関節センター 甲斐 信生
頭頸部腫瘍センター 中谷 宏章
低侵襲治療センター 寺石 文則
エイズ治療センター 齊藤 誠司
画像センター 道家 哲哉
がんゲノム医療センター 三好 和也

【科】

診療放射線科 古志 和信
臨床検査科 平岡 健吾
リハビリテーション科 門脇 守男

【室】

栄養管理室 藤原 朝子
医療安全管理室 大塚 眞哉
経営企画室 高田 薫
がん相談支援室 野村 猛世
歯科衛生士室 藤田 勲生
ME室 藤原 千尋
診療情報管理室 西原 博政
 峯松 佑典

【医局】

医局 稲生 祥子

【部】
臨床研究部 大塚 眞哉
救急医療部 徳永 尚之
がん診療部 三好 和也
教育研修部 豊川 達也
治験管理部 内海 方嗣
医師業務支援部 常光 洋輔
広報部 大塚 眞哉
感染制御部 齊藤 誠司
国際支援部 藤田 勲生
ワークライフバランス部 岩瀬 瑞恵
緩和ケア部 高橋 健司
薬剤部 高橋 洋子
看護部 市楽 美千代
集中治療部 友塚 直人



独立行政法人 国立病院機構

福山医療センター



基本理念

わたしたちは、国立病院機構の一員として、医の倫理を守り、患者さまの権利と意思を尊重し、患者さまの健康と医療の質の向上のため、たゆまぬ努力を行い、安全でしかも患者さまにとって最善の質の高い医療をめざします。

基本方針

1. 患者さまに寄り添い、患者さまを中心とした医療を提供します。
2. チーム医療の実践により効率的で安全な質の高い医療を提供します。
3. 地域医療機関と密に連携し、患者情報の共有による一貫した医療提供体制を構築します。
4. 政策医療の「がん」「成育医療」「骨・運動器」を中心として、地域に最適な医療の提供に貢献します。
5. 健全な経営に努めるとともに、常に明るく活力のある職場作りを心掛けています。
6. 臨床研究を精力的に行い、医学の進歩に貢献するとともに、日々研鑽して臨床教育・研修の充実に努めます。

外来診療予定表

令和8年2月1日現在

【受付時間】 平日 8:30~11:00

※眼科は休診中です。

【電話番号】 084-922-0001(代表)

(地域医療連携室) TEL 084-922-9951(直通)

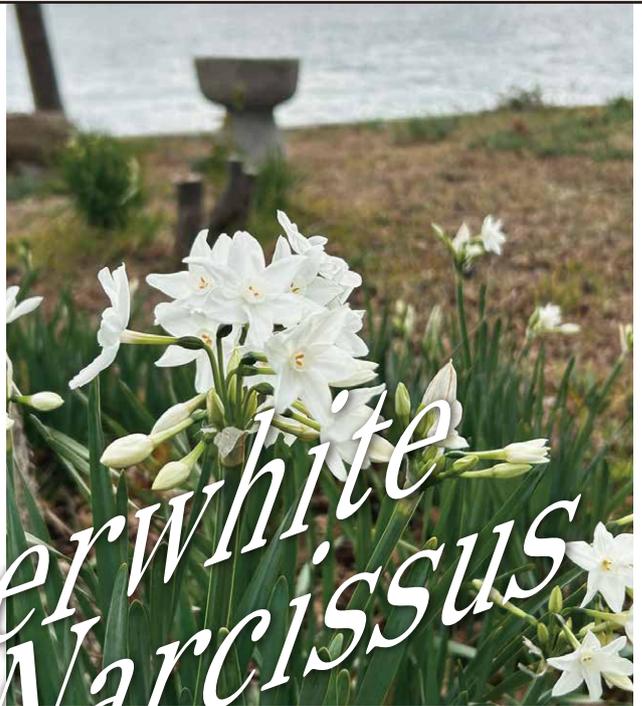
FAX 084-922-2411(直通)

診療科名			月	火	水	木	金	備考
小児医療センター	小児科	午前	坂本 朋子	藤原 倫昌	山下 定儀	北田 邦美	坂本 朋子 小田 慈※1	予約のみ ※1 毎月第3 ※2 毎月第2 ※3 毎月第1・3 ※4 毎月第4
		午前	荒木 徹 藤原 倫昌 北田 邦美	山下 定儀 北田 邦美 山道 奈都子 宮原 大輔※4	荒木 徹 藤原 倫昌	荒木 徹 山下 定儀 坂本 朋子 近藤 宏樹※2	荒木 徹 北田 邦美	
		午後	荒木 徹 山道 奈都子	藤原 倫昌 宮原 大輔※4	荒木 徹 藤原 倫昌	荒木 徹 山下 定儀 近藤 宏樹※2 細木 瑞穂 坂本 朋子 藤井 智香子※3	山下 定儀 藤原 倫昌 北田 邦美	
	摂食外来				綾野 理加	綾野 理加		水(1週)・木(4週)・・・9:30-16:00
	乳児健診							予約制(水・木)
	予防接種・シナジス		シナジス	予防接種				シナジス外来は冬期のみ 13:30-14:30 予防接種 13:30-14:30
	小児外科・小児泌尿器科		山道 拓	窪田 昭男※6 (13:00-15:30)	岩崎 駿	山道 拓 吉田 篤史※5 (13:30-16:00)		※5 隔週 ※6 毎月1・・・小児便秘専門外来併診 診察は小児科で行います
新生児センター	新生児科	午前	猪谷 元浩				岩瀬 瑞恵	
		午後		猪谷 元浩	岩瀬 瑞恵			
産婦人科	産婦人科外来		今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 中村 一仁	山本 暖 末森 彩乃 今福 紀章	今福 紀章 藤田 志保	山本 暖 末森 彩乃 中村 一仁	木(10:00-12:00)・・・母乳外来(予約制) 産婦人科外来で行います 木:今福Dr PM休診(AMのみ診察)
				出生前カウンセリング				出生前カウンセリング
泌尿器科	泌尿器科外来	午前	岩根 享輔	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	川口 晃	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	長谷川医師・・・金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ 増本医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 川口医師・・・金(1・3週)終日・(2・4・5週)午後のみ 石井医師・・・金(2・4・5週)終日・(1・3週)午後のみ
		午後	岩根 享輔	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道		長谷川 泰久 増本 弘史 川口 晃 石井 康道	
					ストーマ外来			
総合内科	総合内科外来	初診	福井 洋介 廣田 稔	豊川 達也	藤田 勲生	稻生 祥子	齋藤 誠司	福井医師・・・月(2・4週) 廣田医師・・・月(1・3・5週)
			原 友太 高田 皓平	福井 洋介 住井 遼平 佐藤 大直	齊藤 誠司 山西 友梨恵	石川 順一 高木 桃李	平岡 凌河 岡本 晃一	水・・・齋藤医師(総合内科・感染症科)

ご予約がなくても受診は可能です(完全予約制を除く)。ただし、ご予約をいただいた方が優先となりますので、長い時間お待ちいただくこともございます。あらかじめご了承ください。

診療科名			月	火	水	木	金	備 考
消化管内科	消化器内科外来		藤田 勲生 村上 敬子	豊川 達也 野間 康宏	稲生 祥子	村上 敬子	豊川 達也	月…村上医師は紹介患者を午前中のみ
肝臓内科	肝臓内科外来				兒玉 英章		兒玉 英章	
血液内科	血液内科外来		近藤 匠					月…第1・3・5週のみ
内分泌内科	内分泌内科外来			寺坂 友博			石井 貴大	
糖尿病内科	糖尿病内科外来	午前 午後	須江 美裕		須江 美裕			予約制(初診は地連予約のみ)
肝・胆・膵 外科	肝・胆・膵外科外来	午前			稲垣 優 北田 浩二	稲垣 優 徳永 尚之		
		午後				内海 方嗣		
消化管外科	消化管外科外来	午前	宮宗 秀明 寺石 文則	大塚 眞哉 濱野 亮輔 大元 幹雄 斧田 尚樹	大塚 眞哉	常光 洋輔 宮宗 秀明	常光 洋輔 岡林 弘樹 高橋 立成	大元医師…火(第1・3) 斧田医師…火(第2・4)
		午後	宮宗 秀明・寺石 文則	濱野 亮輔		宮宗 秀明	岡林 弘樹	
ストーマ外来	ストーマ外来	午後	宮宗 秀明					
乳腺・ 内分泌外科	乳腺・内分泌外科 外来	午前		三好 和也	高橋 寛敏		三好 和也	
		午後	高橋 寛敏	三好 和也	高橋 寛敏	楢原 友希		月曜日(午後)は予約患者のみ
遺伝診療科	遺伝診療科外来	午前				山本 英喜		木…第1・3週午前のみ(院内紹介予約患者のみ) ※診察は脳神経外科外来で行います
内視鏡セン ター	消化管		野間 康宏 豊川 達也 稲生 祥子 住井 遼平 石川 順一 大川 啓史 平岡 凌河 岡本 晃一 山西 友梨恵 佐藤 大直	藤田 勲生 稲生 祥子 原 友太 表 静馬 石川 順一 石川 順一 大塚 眞哉 松三 明宏 岡本 晃一 高木 桃李	野間 康宏 豊川 達也 村上 敬子 原 友太 住井 遼平 石川 順一 平岡 凌河 岡本 晃一 佐藤 大直	藤田 勲生 豊川 達也 野間 康宏 片岡 淳朗 原 友太 住井 遼平 平岡 凌河 岡本 晃一 山西 友梨恵 佐藤 大直	稲生 祥子 藤田 薫生 野間 康宏 前原 弘江 原 友太 住井 遼平 石川 順一 佐藤 大直 山西 友梨恵 高木 桃李	
	気管支鏡			岡田 俊明 市原 英基 妹尾 賢 杉崎 悠夏 大森 洋樹 松浦 宏昌 高田 皓平 馬場 貴大			岡田 俊明 妹尾 賢 杉崎 悠夏 大森 洋樹 松浦 宏昌 高田 皓平	
呼吸器内科	呼吸器内科外来		岡田 俊明 松浦 宏昌	市原 英基	妹尾 賢 大森 洋樹	岡田 俊明 妹尾 賢	大森 洋樹	月・水・木…肺がん検診、月・木…結核検診 火…市原医師は午前のみ 金…大森医師は午後のみ
呼吸器外科	呼吸器外科外来	午前 午後	高橋 健司 二萬 英斗	高橋 健司		二萬 英斗		
循環器内科	循環器内科外来						廣田 稔	水…心臓カテテル検査(午後のみ)
血管外科	血管外科外来						丁 サムエル	第2・4金曜日 13:30-15:30
心臓リハビリ テーション センター	心臓 リハビリテーショ ン		廣田 稔 上田 亜樹			廣田 稔 上田 亜樹		
脊椎・ 人工関節 センター	整形外科		宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 渡邊 典行 山下 涼介	宮本 正 日野 知仁	宮澤 慎一 宮本 正 日野 知仁 松下 具敬	甲斐 信生 宮澤 慎一 渡邊 典行 山下 涼介	初診は紹介状持参の方のみ 水…受付は10:30まで 木・金…宮澤医師(午前のみ) 月・水…宮本医師(月・午後のみ)/(水・午前のみ) 月・水・木…日野医師(午前のみ) 木…松下医師(午前のみ) 火・金…山下医師(火・午後のみ)/(金・午前のみ)
				リウマチ・関節外来				
頭頸部腫瘍セン ター	耳鼻咽喉・ 頭頸部外科	午前	中谷 宏章 竹内 薫			中谷 宏章 福島 慶	福島 慶 竹内 薫	午後は予約のみ
		午後	福島 慶			中谷 宏章 福島 慶	補聴器外来	補聴器外来…第2・4金曜日午後のみ
	形成外科	午前	三河内 明 井上 温子		三河内 明 河田 真由美		三河内 明 河田 真由美	
皮膚科	皮膚科外来	午前	森田 安理	下江 敬生	藤井 江利子	下江 敬生		月～木…午前のみ 金…休診
精神科	精神科外来		水野 創一	水野 創一	水野 創一	水野 創一		月木…初診のみ(地連予約必) 火水金…再診のみ
エイズセンター	総合内科・感染症科		齊藤 誠司	齊藤 誠司	齊藤 誠司	齊藤 誠司		月…齊藤医師は午後のみ(予約のみ)
画像セン ター	放射線診断科		道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	道家 哲哉 岸 亮太郎	道家 哲哉	左記、地連予約枠
	放射線治療科		中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	中川 富夫 兼安 祐子	火・金…ラルス治療(午後)
	IVR		平岡 凌河 石川 順一 兒玉 英章		廣田 稔 福井 洋介	坂田 雅浩 兒玉 英章 山西 友梨恵		月…午後のみ 木…午後のみ
口腔相談 支援センター	口腔相談		黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	藤原 千尋 黒川 真衣	平日 8:30-16:30(予約不要)
看護外来	リンパ浮腫外来		岡野 敬子 大原 聡子			岡野 敬子 大原 聡子		予約のみ 月…初回の方のみ 木…2回目以降の方のみ
	がん看護外来				がん専門看護師			予約のみ がん専門看護師又はがん分野の認定看護師対応
そ の 他	健康診断		健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	健康診断	平日 8:30-10:00 受付 ※事前に予約連絡をお願い します(内科・外科…予約不可 産婦人科…11:00まで) 市検診の肺がん検診は月・水・木
	禁煙外来				長谷川 利路 (代診の場合あり)			※診察は耳鼻咽喉・頭頸部外科で行います。 水…10:00-12:00 初診は月1回指定日になります

【休診日】土曜・日曜・祝日、年末年始(12/29-1/3) ※眼科は休診中です。



Paperwhite
Narcissus

CONTENTS

Topics

祝 第46回緊急臨床検査士資格認定試験合格 1

中国地方初!新サービス
『Babyeets(ベビーツ)』を導入しました! 13

1枚の絵 No.158 ひまわりサロンミニレクチャー 音楽カフェ
お知らせ 研修会・オープンカンファレンス 16

編集後記 16

外来診療予定表 (2026年2月) 17・18

連載

No.7 面白い生物の世界とクラシック音楽 2

"中国ビジネス情報" 転載 外科医のひとりごと Vol.75 3

No.129 在宅医療の現場から 4

連載148 世界の病院から
病院見聞記・台湾編 No.76 5・6

No.140 事務部だより「猫カフェ」 7

No.1 まいこはんのオーストラリアで子育て 7

Design No.109 8

SAKE Freak No.56 8

マサカツくんのツーリング紀行 No.82 9・10

栄養管理室 No.205
特別メニュー20周年の歩みとアンケート結果の報告 11・12

広報委員会だより Vol.7 14

萬葉の花と歌(86) 15

■ 撮影者からのコメント

一月下旬、毎年水仙を見に行っている「藪椿と水仙の里」に開花状況の確認に訪れてきました。日本水仙や八重の水仙は未だ未だでしたが、清楚な純白の水仙(ペーパーホワイト)に出会う事ができました。

このペーパーホワイトは、平安時代に薬草として伝わった地中海原産の野生スイセンで、水仙では一番早く開花するそうです。私は、青い空と海に映える日本水仙が大好きですが、真冬の曇天にも負けない白い水仙の姿に魅せられてしまいました。

藪椿と水仙の里はご夫婦で手入れをされており、何時でも「いらっしゃい」と出迎えてくれます。2月下旬までは見頃なので、瀬戸内の空や海と島々、愛情込めて育てられた花たちとの出会いに、皆さんも是非訪れてみて下さい。

2A病棟看護師 中島 和枝

読者の皆さまのご意見・ご要望をもとに、より充実した内容の広報誌を目指しています。
ご意見・ご要望は FAX:084-931-3969 又は E-mail:507-HP@mail.hosp.go.jp までお寄せください。



独立行政法人 国立病院機構
福山医療センター
National Hospital Organization FUKUYAMA MEDICAL CENTER

〒720-8520 広島県福山市沖野上町4丁目14-17
TEL(084)922-0001(代) FAX(084)931-3969
<https://fukuyama.hosp.go.jp/>

