

2024 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日の間に当院において
整形外科にて頸椎症性脊髄症の手術目的で入院された方およびご家族の方へ
「頸椎症性脊髄症の呼吸機能と身体機能の関連性について」
へのご協力のお願い

研究者代表者 ：福山医療センター リハビリテーション科 理学療法主任 梶原 明日美
当院共同研究者 ：福山医療センター リハビリテーション科 理学療法士長 門脇 守男

1. 研究の意義と目的

1) 研究の背景および目的

頸椎症性脊髄症の症状として、上肢の感覚障害と上肢および下肢の運動機能障害の症状が主体であります。症状の一つとして呼吸機能低下も挙げられており、脊髄障害に起因する神経症状が関与している可能性が報告されています。当院に手術目的で入院となる患者さまにおきましても、術前の呼吸機能検査にて呼吸機能低下をきたしている方がいらっしゃいます。また、頸椎症性脊髄症は四肢の機能障害が進行し、日常生活活動の低下を引き起こす疾患でもあります。これらの方々では、運動耐用能や日常生活活動が低下している例もみられ、身体機能の低下に伴う呼吸機能の低下が生じている可能性が考えられます。しかし、呼吸機能低下の要因として、神経症状と身体機能低下のどちらの影響がより大きいのかについては、現時点では明確に示されていません。当院において手術目的で入院となる頸椎症性脊髄症の患者さまは全例リハビリテーション（以下リハビリ）が入院日より開始となり、術後は当科のリハビリマニュアルに沿って離床が進められています。基本的には歩行練習や日常生活活動の動作練習、筋力トレーニングなどが主なリハビリ内容となります。しかし、前述した呼吸機能低下をきたしている患者さまに対し、呼吸筋力や胸郭可動性、呼吸補助筋などを評価するフィジカルアセスメントやそれに対するリハビリの提供が十分に出来ていない現状があります。術後に定期的に呼吸機能に関する評価を取り入れ、変化を確認し適切なリハビリの提供を行っていくために研究を計画しました。

2) 予想される医学上の貢献及び研究の意義

本研究により呼吸機能が低下している患者さまの要因を把握し、リハビリプログラムの検討や、必要性、優先度を判断し、より適切なリハビリテーションを提供できる可能性があります。

2. 研究の方法

1) 研究対象

2024 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日の間に整形外科にて頸椎症性脊髄症の手術を目的に入院し、慢性の呼吸器疾患の既往がある方を除いた 80 例。

2) 実施期間

倫理審査委員会承認後かつ施設長許可取得後～2027 年 1 月 31 日

3) 研究方法

カルテから年齢、性別、身長、体重、BMI、Functional Independence Measure (FIM)、術前の歩行形態、頸椎 JOA スコア、握力、呼吸機能、MRI 所見を抽出し使用させていただきます。その際には氏名、生年月日などのあなたを直ちに特定できる情報は削除し使用します。また、あなたの情報などが漏洩しないようプライバシーの保護には細心の注意を払います。

4) 情報の保存、二次利用

この研究に使用した情報は、研究の中止または研究終了後 5 年間、当院栄養管理室内で保存させていただきます。電子情報の場合はファイルにパスワードをつけて保存し、その他の情報は施錠可能な保管庫に保存します。なお、保存した情報を用いて新たな研究を行う際は、倫理審査委員会にて承認を得た後に、研究の概要及び実施について当院ホームページ等で公開します。

5) 研究計画書および個人情報の開示

あなたのご希望があれば、個人情報の保護や研究の独創性の確保に支障がない範囲内で、この研究計画の資料等を閲覧または入手することができますので、お申し出ください。また、この研究における個人情報の開示は、あなたが希望される場合にのみ行います。あなたの同意により、ご家族等（父母（親権者）、配偶者、成人の子又は兄弟姉妹等、後見人、保佐人）を交えてお知らせすることもできます。内容についておわかりになりにくい点がありましたら、遠慮なく担当者にお尋ねください。この研究は氏名、生年月日などのあなたを直ちに特定できるデータをわからない形にして、学会や論文で発表しますので、ご了解ください。この研究にご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。また、あなたの情報が研究に使用されることについて、あなたもしくは代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、**2026 年 7 月 31 日**までの間に下記の連絡先までお申し出ください。この場合も診療など病院サービスにおいて患者の皆さんに不利益が生じることはありません。

＜問い合わせ・連絡先＞

福山市沖野上町 4 丁目 1 4 番 1 7 号

福山医療センター リハビリテーション科 理学療法士 梶原 明日美

電話：084-922-0001（平日：8 時 30 分～17 時 15 分）