

産後ケアの1日のスケジュール(日帰り 7 時間)

09:30 利用開始

正面入り口より病院へ入り、入院予約センターへお越し下さい。

休日の場合は、休日夜間窓口より病院へ入り、当直室へお越し下さい。

病棟内をご案内します。特別個室 B 希望の方は追加料金 3000 円で利用することができます。



10:00 オリエンテーション、過ごし方のプランニング

利用中のスケジュールなどを説明させていただきます。

利用問診表を記入していただきます。

記入していただいた利用問診表をもとに利用中の過ごし方を助産師と決めていきます



11:00 授乳指導、育児相談、ママの休息时间

助産師による授乳指導、搾乳指導を行います。ミルクはスタッフが作ります。

希望のある方は利用中にシャワーに入ってください。

シャワー中は赤ちゃんをお預かりしますので、お部屋でゆっくりお過ごしください。

12:00 昼食

栄養士が考えた産後の体に合わせた栄養バランスの良い食事を提供いたします。



13:00-16:00

赤ちゃんのお風呂、沐浴指導(希望者のみ)、授乳指導、育児相談、ママの休息时间

希望のある方は、沐浴指導を行います。スタッフが行うことも可能です。

※午前中に実施することもあります。

赤ちゃんの体重を測定し、母子手帳に記入させていただきます。

お預かり希望の方は赤ちゃんをお預かりしますので、お部屋でゆっくりお過ごしください。



16:00-16:30 利用終了

産後ケア利用後のアンケートをお願いしています。

会計後、お気を付けてお帰りください。

注意点)

産後ケア事業は医療的介入・処方を行うことができません。(他院でも不可)

(受診が必要な場合は産後ケアを中止します。)

服薬管理や体調管理など自己で行うようお願いします。

何か不安なことなどあればスタッフに気軽に声をかけてください。